

スタート

杉並区就労支援センター

若者就労支援コーナー (すぎJOB)
ハローワークコーナー

ジョブトレーニングコーナー (すぎトレ)

STEP 1-1
やりたい仕事を考え、自己理解を深める

就労準備相談

- 初回カウンセリング
- 活動のすすめ方
- 自己理解・仕事理解

心としごとの相談

- 就労への動機付け
不安、悩みを取り除く

STEP 1-2
体を動かしながら、働く自信を高める

訓練準備

- 初回面談
- アセスメント
- 体験

就労準備訓練

- 実習準備
- 実習先とのマッチング
- 事業所実習
- ステップアップ面談

社会適応力訓練

- 生活リズム改善
- 対人スキルUP
- 基礎体力UP
- 社会経験UP

STEP 2
就職活動の進め方を考え、実践に入る

就労準備相談 (継続支援)

- 求人を探す
適職診断
求人票の見方・選び方
- 応募の方法
面接方法
書類の作成・提出方法

セミナー

- 自己理解
- 応募書類・面接対策
- コミュニケーション

STEP 3
企業を探す、応募する

ハローワークコーナー

- ハローワーク新宿のスタッフによる職業相談・紹介
- 専用情報端末による求人の検索

STEP 4
就労中の相談をする

定着支援

- 就職後の相談

職業訓練校

就職

就職後も支援

就労