



●発行/杉並区 ●編集/広報課  
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1  
区の代表電話は ☎3312-2111  
FAX 3312-9911(広報課直通)  
http://www.city.suginami.tokyo.jp/  
☎ 3312

# 広報 すぎなみ

平成13年 5 / 21 NO.1555

特集号  
第2期「IT講習会」

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

パソコン初心者の方へ

## 体験しよう! インターネット・電子メール

第2期「IT講習会」(7月～9月)を開催します



講師が巡回してアドバイス(中央図書館)

3月下旬に募集した第1期のIT講習会には、1万人を超える方からの応募があり、現在各会場で講習が行われています。区では、第2期分として、7月～9月に開催する講習会の受講者を募集します。募集人数は、約5400人です。どうぞ奮ってお申し込みください。

### 募集の概要

- 受講資格**  
都内在住で20歳以上の方(ただし、第一期講習会受講者を除く)。
- 受講費用**  
受講料は無料ですが、テキスト代がかかります(会場によって異なりますが、おおむね1000円程度です)。
- 講習の内容**  
パソコンの基本操作、文書の作成、インターネットや電子メールの利用などの基本的な技能の習得
- 基本ソフト**  
ウィンドウズ Windows を使用します(ただし、科学教育センターのみマッキントッシュ Mac OS)。
- 講習時間**  
一二時間程度(一日二、三時間で、四、六日)
- 開催施設及び募集人数**  
一覧表のとおり
- 講師**  
NPOやボランティアグループ、民間会社の派遣講師など
- 託児**  
社会教育センターおよび高円寺社会教育会館が会場の講座のみ、おおむね1歳～就学前までのお子さんを預かります。それ以外の会場では託児は行いません。
- 障害のある方も受講できます**  
障害者福祉会館が会場の

### 今後の募集予定

講座	募集時期
第3期(13年10月～12月開催分)	8月
第4期(14年1月～2月開催分)	11月

- 申込ハガキの配布**  
5月21日(月)から
- 申込ハガキ配布場所**  
開催施設(小学校を除く)のほか、区民事務所・分室、荻窪サービスコーナー、区民集会所、社会教育会館および区役所一階案内でも配布しています。
- 第一期の申込ハガキは使えません。**
- 申込ハガキの配布**  
専用の申込ハガキに必要事項を書いて、**往信・返信ともに50円切手をはって**、5月29日(消印有効)までに郵送してください(ただし、一人一通限りとなります)。申し込み多数の場合は、抽選。郵送先は、申込ハガキに印刷されています。

IT(アイティ)とは、Information Technology(インフォメーションテクノロジー)の略で、日本語に訳せば「情報通信技術」となり、情報通信分野に関連する技術を利用する方法のことをいいます。インターネットを使って情報を集めたり、電子メールで遠くの人と連絡をとったりすることは、その一例です。

●問い合わせは...  
**区教育委員会**  
**社会教育スポーツ課 IT講習担当**  
☎3312 2111(代表)

講習の申し込みをされる方はこの特集号を保存しておいて下さい。



手とり足とりでいねいに(中央図書館)



古紙配合率75%再生紙を使用しています

杉並区21世紀ビジョン 私たちのまちの将来像 **区民が創る「みどりの都市」杉並**

⑥井草地域区民センター(下井草5 7 22 ☎3301 7720) 募集人数 各コース10名

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
1	7/4(水)	7/6(金)	7/11(水)	7/13(金)	7/20(金)	7/25(水)	午前10:00~ 正午
2	7/7(土)	7/8(日)	7/14(土)	7/15(日)	7/21(土)	7/22(日)	
3	7/9(月)	7/10(火)	7/16(月)	7/17(火)	7/23(月)	7/24(火)	
4	7/28(土)	7/29(日)	8/4(土)	8/5(日)	8/11(土)	8/12(日)	
5	8/1(水)	8/3(金)	8/8(水)	8/10(金)	8/22(水)	8/24(金)	
6	8/20(月)	8/21(火)	8/27(月)	8/28(火)	9/3(月)	9/4(火)	
7	8/25(土)	8/26(日)	9/1(土)	9/2(日)	9/8(土)	9/9(日)	
8	8/29(水)	8/31(金)	9/5(水)	9/7(金)	9/12(水)	9/14(金)	
9	9/10(月)	9/11(火)	9/17(月)	9/18(火)	9/24(月)	9/25(火)	
10	9/15(土)	9/16(日)	9/22(土)	9/23(日)	9/29(土)	9/30(日)	
11	7/4(水)	7/6(金)	7/11(水)	7/13(金)	7/20(金)	7/25(水)	午後1:00~ 3:00
12	7/7(土)	7/8(日)	7/14(土)	7/15(日)	7/21(土)	7/22(日)	
13	7/9(月)	7/10(火)	7/16(月)	7/17(火)	7/23(月)	7/24(火)	
14	7/28(土)	7/29(日)	8/4(土)	8/5(日)	8/11(土)	8/12(日)	
15	8/1(水)	8/3(金)	8/8(水)	8/10(金)	8/22(水)	8/24(金)	
16	8/20(月)	8/21(火)	8/27(月)	8/28(火)	9/3(月)	9/4(火)	
17	8/25(土)	8/26(日)	9/1(土)	9/2(日)	9/8(土)	9/9(日)	
18	8/29(水)	8/31(金)	9/5(水)	9/7(金)	9/12(水)	9/14(金)	
19	9/10(月)	9/11(火)	9/17(月)	9/18(火)	9/24(月)	9/25(火)	
20	9/15(土)	9/16(日)	9/22(土)	9/23(日)	9/29(土)	9/30(日)	
21	7/4(水)	7/6(金)	7/11(水)	7/13(金)	7/20(金)	7/25(水)	午後6:00~ 8:00
22	7/7(土)	7/8(日)	7/14(土)	7/15(日)	7/21(土)	7/22(日)	
23	7/9(月)	7/10(火)	7/16(月)	7/17(火)	7/23(月)	7/24(火)	
24	7/28(土)	7/29(日)	8/4(土)	8/5(日)	8/11(土)	8/12(日)	
25	8/1(水)	8/3(金)	8/8(水)	8/10(金)	8/22(水)	8/24(金)	
26	8/20(月)	8/21(火)	8/27(月)	8/28(火)	9/3(月)	9/4(火)	
27	8/25(土)	8/26(日)	9/1(土)	9/2(日)	9/8(土)	9/9(日)	
28	8/29(水)	8/31(金)	9/5(水)	9/7(金)	9/12(水)	9/14(金)	
29	9/10(月)	9/11(火)	9/17(月)	9/18(火)	9/24(月)	9/25(火)	
30	9/15(土)	9/16(日)	9/22(土)	9/23(日)	9/29(土)	9/30(日)	

⑦永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18 ☎5300-9411) 募集人数 各コース19名

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
1	7/2(月)	7/9(月)	7/16(月)	7/23(月)			午後2:00~ 5:00
2	8/6(月)	8/13(月)	8/20(月)	8/27(月)			
3	9/3(月)	9/10(月)	9/17(月)	9/24(月)			
4	7/2(月)	7/5(木)	7/9(月)	7/16(月)	7/23(月)	7/30(月)	午後6:00~ 8:00
5	8/2(木)	8/6(月)	8/9(木)	8/13(月)	8/20(月)	8/27(月)	
6	9/3(月)	9/6(木)	9/10(月)	9/13(木)	9/17(月)	9/24(月)	

⑧荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20 ☎3398-9125) 募集人数 各コース19名

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
1	7/7(土)	7/14(土)	7/21(土)	7/28(土)			午後2:00~ 5:00
2	8/4(土)	8/11(土)	8/18(土)	8/25(土)			
3	9/1(土)	9/8(土)	9/15(土)	9/22(土)			
4	7/7(土)	7/8(日)	7/14(土)	7/15(日)	7/21(土)	7/28(土)	午後6:00~ 8:00
5	8/4(土)	8/5(日)	8/11(土)	8/12(日)	8/18(土)	8/25(土)	
6	9/1(土)	9/2(日)	9/8(土)	9/9(日)	9/15(土)	9/22(土)	

⑨阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17 ☎3314 7211) 募集人数 各コース20名

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
1	7/2(月)	7/4(水)	7/9(月)	7/11(水)	7/16(月)	7/17(火)	午前10:00~ 正午
2	7/5(木)	7/6(金)	7/12(木)	7/13(金)	7/19(木)	7/26(木)	
3	7/7(土)	7/8(日)	7/14(土)	7/15(日)	7/21(土)	7/22(日)	
4	7/23(月)	7/25(水)	7/30(月)	8/1(水)	8/6(月)	8/8(水)	
5	7/27(金)	8/2(木)	8/3(金)	8/9(木)	8/10(金)	8/23(木)	
6	7/28(土)	7/29(日)	8/4(土)	8/5(日)	8/25(土)	8/26(日)	
7	8/20(月)	8/21(火)	8/22(水)	8/27(月)	8/29(水)	9/3(月)	
8	8/24(金)	8/30(木)	8/31(金)	9/6(木)	9/7(金)	9/13(木)	
9	9/1(土)	9/2(日)	9/8(土)	9/9(日)	9/15(土)	9/16(日)	
10	9/5(水)	9/10(月)	9/12(水)	9/17(月)	9/24(月)	9/26(水)	
11	7/2(月)	7/4(水)	7/9(月)	7/11(水)	7/16(月)	7/17(火)	午後1:00~ 3:00
12	7/5(木)	7/6(金)	7/12(木)	7/13(金)	7/19(木)	7/26(木)	
13	7/7(土)	7/8(日)	7/14(土)	7/15(日)	7/21(土)	7/22(日)	
14	7/23(月)	7/25(水)	7/30(月)	8/1(水)	8/6(月)	8/8(水)	
15	7/27(金)	8/2(木)	8/3(金)	8/9(木)	8/10(金)	8/23(木)	
16	7/28(土)	7/29(日)	8/4(土)	8/5(日)	8/25(土)	8/26(日)	
17	8/20(月)	8/21(火)	8/22(水)	8/27(月)	8/29(水)	9/3(月)	
18	8/24(金)	8/30(木)	8/31(金)	9/6(木)	9/7(金)	9/13(木)	
19	9/1(土)	9/2(日)	9/8(土)	9/9(日)	9/15(土)	9/16(日)	
20	9/5(水)	9/10(月)	9/12(水)	9/17(月)	9/24(月)	9/26(水)	
21	7/2(月)	7/4(水)	7/9(月)	7/11(水)	7/16(月)	7/17(火)	午後6:00~ 8:00
22	7/5(木)	7/6(金)	7/12(木)	7/13(金)	7/19(木)	7/26(木)	
23	7/7(土)	7/8(日)	7/14(土)	7/15(日)	7/21(土)	7/22(日)	
24	7/23(月)	7/25(水)	7/30(月)	8/1(水)	8/6(月)	8/8(水)	
25	7/27(金)	8/2(木)	8/3(金)	8/9(木)	8/10(金)	8/23(木)	
26	7/28(土)	7/29(日)	8/4(土)	8/5(日)	8/25(土)	8/26(日)	
27	8/20(月)	8/21(火)	8/22(水)	8/27(月)	8/29(水)	9/3(月)	
28	8/24(金)	8/30(木)	8/31(金)	9/6(木)	9/7(金)	9/13(木)	
29	9/1(土)	9/2(日)	9/8(土)	9/9(日)	9/15(土)	9/16(日)	
30	9/5(水)	9/10(月)	9/12(水)	9/17(月)	9/24(月)	9/26(水)	

【表の見方】



【例】コース番号1番は、5月15日から18日までの4日間、午前9時30分から午後0時30分までの3時間ずつ講習を受けていただくコースです。

①社会教育センター(梅里1 22 32 ☎3317 6621) 募集人数 各コース19名

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
1	7/17(火)	7/18(水)	7/19(木)	7/20(金)			午前9:30~ 午後0:30
2	8/14(火)	8/15(水)	8/16(木)	8/17(金)			
3	9/18(火)	9/19(水)	9/20(木)	9/21(金)			
4	7/17(火)	7/18(水)	7/19(木)	7/20(金)			午後1:30~ 4:30
5	8/14(火)	8/15(水)	8/16(木)	8/17(金)			
6	9/18(火)	9/19(水)	9/20(木)	9/21(金)			
7	7/17(火)	7/18(水)	7/19(木)	7/20(金)			午後5:45~ 8:45
8	8/14(火)	8/15(水)	8/16(木)	8/17(金)			
9	9/18(火)	9/19(水)	9/20(木)	9/21(金)			
10	8/18(土)	8/19(日)					午前9:30~ 午後4:30

託児があります(コース番号10を除く)。

②高円寺社会教育会館(高円寺南4 50 1 ☎3330 4533) 募集人数 各コース19名

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
1	7/24(火)	7/25(水)	7/26(木)	7/27(金)			午前9:30~ 午後0:30
2	8/21(火)	8/22(水)	8/23(木)	8/24(金)			
3	9/25(火)	9/26(水)	9/27(木)	9/28(金)			
4	7/24(火)	7/25(水)	7/26(木)	7/27(金)			午後1:30~ 4:30
5	8/21(火)	8/22(水)	8/23(木)	8/24(金)			
6	9/25(火)	9/26(水)	9/27(木)	9/28(金)			
7	7/24(火)	7/25(水)	7/26(木)	7/27(金)			午後5:45~ 8:45
8	8/21(火)	8/22(水)	8/23(木)	8/24(金)			
9	9/25(火)	9/26(水)	9/27(木)	9/28(金)			

託児があります。

③西田ゆうゆうハウス(荻窪1 38 15西田小学校内 ☎3220 9951) 募集人数 各コース18名

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
1	7/3(火)	7/4(水)	7/5(木)	7/6(金)			午前9:30~ 午後0:30
2	7/10(火)	7/11(水)	7/12(木)	7/13(金)			
3	7/24(火)	7/25(水)	7/26(木)	7/27(金)			
4	7/31(火)	8/1(水)	8/2(木)	8/3(金)			
5	8/7(火)	8/8(水)	8/9(木)	8/10(金)			
6	8/21(火)	8/22(水)	8/23(木)	8/24(金)			
7	8/28(火)	8/29(水)	8/30(木)	8/31(金)			
8	9/4(火)	9/5(水)	9/6(木)	9/7(金)			
9	9/18(火)	9/19(水)	9/20(木)	9/21(金)			
10	9/25(火)	9/26(水)	9/27(木)	9/28(金)			
11	7/3(火)	7/4(水)	7/5(木)	7/6(金)			午後1:30~ 4:30
12	7/10(火)	7/11(水)	7/12(木)	7/13(金)			
13	7/24(火)	7/25(水)	7/26(木)	7/27(金)			
14	7/31(火)	8/1(水)	8/2(木)	8/3(金)			
15	8/7(火)	8/8(水)	8/9(木)	8/10(金)			
16	8/21(火)	8/22(水)	8/23(木)	8/24(金)			
17	8/28(火)	8/29(水)	8/30(木)	8/31(金)			
18	9/4(火)	9/5(水)	9/6(木)	9/7(金)			
19	9/18(火)	9/19(水)	9/20(木)	9/21(金)			
20	9/25(火)	9/26(水)	9/27(木)	9/28(金)			

④科学教育センター(清水3 3 13 ☎3396 4391) 募集人数 各コース19名

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
1	7/3(火)	7/5(木)	7/7(土)	7/10(火)	7/12(木)	7/14(土)	午後6:00~ 8:00
2	9/10(月)	9/12(水)	9/14(金)	9/17(月)	9/19(水)	9/21(金)	

基本ソフトはマッキントッシュ(Mac OS)を使用します

⑤済美教育研究所(堀ノ内2 5 26 ☎3311 0021) 募集人数 各コース20名

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
1	7/2(月)	7/3(火)	7/4(水)	7/5(木)			午前9:30~ 午後0:30
2	7/9(月)	7/10(火)	7/11(水)	7/12(木)			
3	7/2(月)	7/3(火)	7/4(水)	7/5(木)			午後1:30~ 4:30
4	7/9(月)	7/10(火)	7/11(水)	7/12(木)			

各会場は、駐車場がありませんので車での来場はご遠慮ください。また、バイクや自転車も会場によっては駐車場が用意できない場合がありますのでご注意ください。

⑩柿木図書館(上井草1 6 13 ☎3394 3801) 募集人員 各コース10名

Table with columns: Course No., Date, and Time. Lists 11 courses with dates from 7/18 to 9/14 and times from 10:00 to 7:45.

⑪成田図書館(成田東3 28 5 ☎3317 0341) 募集人員 各コース10名

Table with columns: Course No., Date, and Time. Lists 8 courses with dates from 7/6 to 9/14 and times from 10:00 to 4:00.

⑫西荻図書館(西荻北2 33 9 ☎3301 1670) 募集人員 各コース10名

Table with columns: Course No., Date, and Time. Lists 8 courses with dates from 7/13 to 10/12 and times from 10:00 to 4:00.

⑬阿佐谷図書館(阿佐谷北3 36 14 ☎5373 1811) 募集人員 各コース10名

Table with columns: Course No., Date, and Time. Lists 6 courses with dates from 7/3 to 8/31 and times from 10:00 to 4:00.

⑭南荻窪図書館(南荻窪1 10 2 ☎3335 7377) 募集人員 各コース10名

Table with columns: Course No., Date, and Time. Lists 8 courses with dates from 7/4 to 9/21 and times from 10:00 to 4:00.

⑮下井草図書館(下井草3 26 5 ☎3396 7999) 募集人員 各コース10名

Table with columns: Course No., Date, and Time. Lists 8 courses with dates from 7/3 to 9/21 and times from 10:00 to 4:00.

⑯高井戸図書館(高井戸東1 28 1 ☎3290 3456) 募集人員 各コース10名

Table with columns: Course No., Date, and Time. Lists 8 courses with dates from 7/4 to 9/21 and times from 10:00 to 6:00.

⑩高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5 ☎3331-7841) 募集人員 各コース19名

Table with columns: Course No., Date, and Time. Lists 6 courses with dates from 7/4 to 9/26 and times from 2:00 to 8:00.

⑪西荻地域区民センター(桃井4 3 2 ☎3301-0811) 募集人員 各コース19名

Table with columns: Course No., Date, and Time. Lists 6 courses with dates from 7/2 to 9/24 and times from 2:00 to 8:00.

⑫中央図書館(荻窪3 40 23 ☎3391 5754) 募集人員 各コース20名

Table with columns: Course No., Date, and Time. Lists 29 courses with dates from 7/7 to 9/29 and times from 9:30 to 8:00.

⑬永福図書館(永福4 25 7 ☎3322 7141) 募集人員 各コース10名

Table with columns: Course No., Date, and Time. Lists 8 courses with dates from 7/4 to 9/7 and times from 10:00 to 4:00.

⑭高円寺図書館(高円寺南2 36 25 ☎3316 2421) 募集人員 各コース10名

Table with columns: Course No., Date, and Time. Lists 6 courses with dates from 7/11 to 9/28 and times from 10:00 to 4:00.

⑮宮前図書館(宮前5 5 27 ☎3333 5166) 募集人員 各コース10名

Table with columns: Course No., Date, and Time. Lists 7 courses with dates from 7/4 to 9/28 and times from 9:30 to 8:00.

各会場は、駐車場がありませんので車でのご来場はご遠慮ください。また、バイクや自転車も会場によっては駐車場が用意できない場合がありますのでご注意ください。

⑳ パソコンタッチ塾荻窪駅前教室(天沼3 2 2 荻窪勤業ビル ☎5349 8804) 募集人数 各コース10名

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
1	7/2(月)	7/4(水)	7/6(金)	7/9(月)	7/11(水)	7/13(金)	午前10:00～ 正午
2	7/16(月)	7/18(水)	7/20(金)	7/23(月)	7/25(水)	7/27(金)	
3	7/30(月)	8/1(水)	8/3(金)	8/6(月)	8/8(水)	8/10(金)	
4	8/20(月)	8/22(水)	8/24(金)	8/27(月)	8/29(水)	8/31(金)	
5	9/3(月)	9/5(水)	9/7(金)	9/10(月)	9/12(水)	9/14(金)	
6	9/17(月)	9/19(水)	9/21(金)	9/24(月)	9/26(水)	9/28(金)	
7	7/3(火)	7/5(木)	7/7(土)	7/10(火)	7/12(木)	7/14(土)	午後7:00～ 9:00
8	7/17(火)	7/19(木)	7/21(土)	7/24(火)	7/26(木)	7/28(土)	
9	7/31(火)	8/2(木)	8/4(土)	8/7(火)	8/9(木)	8/11(土)	
10	8/21(火)	8/23(木)	8/25(土)	8/28(火)	8/30(木)	9/1(土)	
11	9/4(火)	9/6(木)	9/8(土)	9/11(火)	9/13(木)	9/15(土)	
12	9/18(火)	9/20(木)	9/22(土)	9/25(火)	9/27(木)	9/29(土)	

㉑ 狩野OAスクール荻窪校(荻窪5 28 12 ☎3220 5636) 募集人数 各コース20名

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
1	7/10(火)	7/17(火)	7/24(火)	7/31(火)			午前9:30～ 午後0:30
2	8/7(火)	8/8(水)	8/21(火)	8/28(火)			
3	9/4(火)	9/11(火)	9/18(火)	9/25(火)			
4	7/10(火)	7/17(火)	7/24(火)	7/31(火)			午後1:30～ 4:30
5	8/7(火)	8/8(水)	8/21(火)	8/28(火)			
6	9/4(火)	9/11(火)	9/18(火)	9/25(火)			
7	7/6(金)	7/13(金)	7/20(金)	7/27(金)			午後6:00～ 9:00

㉒ 日本医歯薬専門学校(高円寺南2 44 1 ☎5377 2200) 募集人数 各コース20名

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
1	7/2(月)	7/4(水)	7/6(金)	7/9(月)	7/11(水)	7/13(金)	午後7:00～ 9:00
2	7/16(月)	7/18(水)	7/20(金)	7/23(月)	7/25(水)	7/27(金)	
3	7/30(月)	8/1(水)	8/3(金)	8/6(月)	8/8(水)	8/10(金)	
4	8/20(月)	8/22(水)	8/24(金)	8/27(月)	8/29(水)	8/31(金)	
5	9/3(月)	9/5(水)	9/7(金)	9/10(月)	9/12(水)	9/14(金)	
6	7/3(火)	7/5(木)	7/10(火)	7/12(木)			
7	7/17(火)	7/19(木)	7/24(火)	7/26(木)			
8	7/31(火)	8/2(木)	8/7(火)	8/9(木)			
9	8/21(火)	8/23(木)	8/28(火)	8/30(木)			
10	9/4(火)	9/6(木)	9/11(火)	9/13(木)			

㉓ 東京航空工業専門学校(上荻4 29 5 ☎3390 3511) 募集人数 各コース20名

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
1	7/31(火)	8/1(水)	8/2(木)	8/3(金)			午後1:00～ 4:00
2	8/21(火)	8/22(水)	8/23(木)	8/24(金)			
3	9/3(月)	9/5(水)	9/7(金)	9/10(月)	9/12(水)	9/14(金)	午後5:00～ 7:00

㉔ 東京IT・会計21(高円寺北2 20 1 ☎3336 8601) 募集人数 各コース20名

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
1	7/23(月)	7/24(火)	7/25(水)	7/26(木)			午前9:30～ 午後0:30
2	9/3(月)	9/4(火)	9/5(水)	9/6(木)			
3	7/16(月)	7/17(火)	7/18(水)	7/19(木)			午後1:30～ 4:30
4	9/10(月)	9/11(火)	9/12(水)	9/13(木)			

㉕ 並の湯 多目的ホール(高円寺北3 29 2 ☎3223 8113) 募集人数 各コース15名

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
1	7/9(月)	7/10(火)	7/11(水)	7/13(金)			午後1:30～ 4:30
2	7/23(月)	7/24(火)	7/25(水)	7/27(金)			
3	7/2(月)	7/3(火)	7/4(水)	7/6(金)			午後7:00～ 10:00
4	7/9(月)	7/10(火)	7/11(水)	7/13(金)			
5	7/23(月)	7/24(火)	7/25(水)	7/27(金)			
6	7/30(月)	7/31(火)	8/1(水)	8/3(金)			

㉖ 荻の湯 多目的ホール(荻窪3 46 13 ☎3392 3753) 募集人数 各コース15名

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
1	9/4(火)	9/5(水)	9/6(木)	9/7(金)			午後1:30～ 4:30
2	9/18(火)	9/19(水)	9/20(木)	9/21(金)			
3	8/28(火)	8/29(水)	8/30(木)	8/31(金)			
4	9/4(火)	9/5(水)	9/6(木)	9/7(金)			午後7:00～ 10:00
5	9/18(火)	9/19(水)	9/20(木)	9/21(金)			
6	9/25(火)	9/26(水)	9/27(木)	9/28(金)			

会場の空き状況や2次募集は6月8日から  
**専用電話 0180 99 3312**  
 でご案内します。  
 J-COM加入者および携帯電話・PHSをご利用の方は、  
 社会教育スポーツ課へお問い合わせください。

㉗ 障害者福祉会館(高井戸東4 10 5 ☎3332 6121) 募集人数 各コース9名

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
1	7/23(月)	7/24(火)	7/25(水)	7/26(木)	7/27(金)		午前9:30～ 正午
2	8/21(火)	8/22(水)	8/23(木)	8/24(金)	8/25(土)		
3	8/27(月)	8/28(火)	8/29(水)	8/30(木)	8/31(金)		
4	7/23(月)	7/24(火)	7/25(水)	7/26(木)	7/27(金)		午後1:30～ 4:00
5	8/21(火)	8/22(水)	8/23(木)	8/24(金)	8/25(土)		
6	8/27(月)	8/28(火)	8/29(水)	8/30(木)	8/31(金)		
7	8/21(火)	8/22(水)	8/23(木)	8/24(金)	8/25(土)		午後6:30～ 9:00
8	8/27(月)	8/28(火)	8/29(水)	8/30(木)	8/31(金)		

障害者向けの機器を用意しています。手話通訳もあります。

㉘ 杉並第一小学校(阿佐谷北1 5 27) 募集人数 各コース19名

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
1	7/30(月)	8/1(水)	8/6(月)	8/8(水)			午前9:00～ 正午
2	7/31(火)	8/2(木)	8/7(火)	8/9(木)			
3	8/4(土)	8/5(日)	8/11(土)	8/12(日)			
4	8/13(月)	8/15(水)	8/20(月)	8/22(水)			
5	8/14(火)	8/16(木)	8/21(火)	8/23(木)			午後1:00～ 4:00
6	7/30(月)	8/1(水)	8/6(月)	8/8(水)			
7	7/31(火)	8/2(木)	8/7(火)	8/9(木)			
8	8/4(土)	8/5(日)	8/11(土)	8/12(日)			
9	8/13(月)	8/15(水)	8/20(月)	8/22(水)			
10	8/14(火)	8/16(木)	8/21(火)	8/23(木)			

電話でのお問い合わせは、ご連絡ください。

㉙ 永福小学校(永福2 16 33) 募集人数 各コース19名

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
1	8/4(土)	8/5(日)	8/11(土)	8/12(日)			午前9:00～ 正午
2	8/6(月)	8/8(水)	8/10(金)	8/13(月)			
3	8/7(火)	8/9(木)	8/14(火)	8/16(木)			
4	8/15(水)	8/17(金)	8/20(月)	8/22(水)			
5	8/18(土)	8/19(日)	8/25(土)	8/26(日)			午後1:00～ 4:00
6	8/4(土)	8/5(日)	8/11(土)	8/12(日)			
7	8/6(月)	8/8(水)	8/10(金)	8/13(月)			
8	8/7(火)	8/9(木)	8/14(火)	8/16(木)			
9	8/15(水)	8/17(金)	8/20(月)	8/22(水)			
10	8/18(土)	8/19(日)	8/25(土)	8/26(日)			

電話でのお問い合わせは、ご連絡ください。

㉚ 久我山小学校(久我山5 18 7) 募集人数 各コース19名

コース番号	開催日程						開催時間	
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目		
1	8/4(土)	8/5(日)	8/11(土)	8/12(日)			午前9:00～ 正午	
2	8/7(火)	8/9(木)	8/14(火)	8/16(木)				
3	8/18(土)	8/19(日)	8/25(土)	8/26(日)				
4	8/21(火)	8/23(木)	8/28(火)	8/30(木)				
5	8/4(土)	8/5(日)	8/11(土)	8/12(日)			午後1:00～ 4:00	
6	8/7(火)	8/9(木)	8/14(火)	8/16(木)				
7	8/18(土)	8/19(日)	8/25(土)	8/26(日)				
8	8/21(火)	8/23(木)	8/28(火)	8/30(木)				
9	7/31(火)	8/1(水)	8/2(木)	8/6(月)	8/7(火)	8/8(水)		午後5:30～ 7:30
10	8/14(火)	8/15(水)	8/16(木)	8/21(火)	8/22(水)	8/23(木)		

電話でのお問い合わせは、ご連絡ください。

㉛ 高井戸小学校(高井戸西2 2 1) 募集人数 各コース19名

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
1	8/1(水)	8/3(金)	8/6(月)	8/8(水)			午前9:00～ 正午
2	8/2(木)	8/7(火)	8/9(木)	8/10(金)			
3	8/4(土)	8/5(日)	8/11(土)	8/12(日)			
4	8/13(月)	8/15(水)	8/17(金)	8/20(月)			
5	8/14(火)	8/16(木)	8/21(火)	8/23(木)			午後1:00～ 4:00
6	8/1(水)	8/3(金)	8/6(月)	8/8(水)			
7	8/2(木)	8/7(火)	8/9(木)	8/10(金)			
8	8/4(土)	8/5(日)	8/11(土)	8/12(日)			
9	8/13(月)	8/15(水)	8/17(金)	8/20(月)			
10	8/14(火)	8/16(木)	8/21(火)	8/23(木)			

電話でのお問い合わせは、ご連絡ください。

㉜ 中野OAスクール方南町校(方南2 19 2 鈴力ビル ☎3313 6511) 募集人数 各コース20名

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
1	7/2(月)	7/3(火)	7/4(水)	7/5(木)			午前9:30～ 午後0:30
2	7/9(月)	7/10(火)	7/11(水)	7/12(木)			
3	7/16(月)	7/17(火)	7/18(水)	7/19(木)			
4	7/23(月)	7/24(火)	7/25(水)	7/26(木)			
5	7/30(月)	7/31(火)	8/1(水)	8/2(木)			
6	8/27(月)	8/28(火)	8/29(水)	8/30(木)			
7	9/3(月)	9/4(火)	9/5(水)	9/6(木)			
8	9/10(月)	9/11(火)	9/12(水)	9/13(木)			
9	9/17(月)	9/18(火)	9/19(水)	9/20(木)			
10	9/25(月)	9/26(火)	9/27(水)	9/28(木)			

各会場は、駐車場がありませんので車での来場はご遠慮ください。また、バイクや自転車も会場によっては駐車場が用意できない場合がありますのでご注意ください。