



くらしの



すぎなみ

編集・発行：杉並区立消費者センター
杉並区天沼 3-19-16 ウェルファーム杉並 3 階
tel.03-3398-3141

臨時 2024.01 NO.230
令和 6 年 1 月発行

情報資料コーナーをご利用ください

蔵書約 1700 冊の情報資料コーナーに新たに 41 冊の新刊が加わりました。

ウェルファーム杉並 3 階の「情報資料コーナー」では、消費生活関連の図書・雑誌および日刊の新聞がご覧になれます。資料の閲覧・情報資料コーナーの利用はどなたでもできます。区内在住・在勤・在学の方へは図書の貸し出しもしています。身分証明書などをお持ちください。利用時間は午前 8 時 30 分～午後 9 時まで、休業日は年末年始(12 月 29 日～1 月 3 日)と施設点検日(成人の日・山の日)です。

	書籍名 冊	著者名 著	出版社 社
1	いちばんやさしい 身近な人が亡くなった後の手続き・届け出	阿部尚武、西尾浩一、石倉雅恵/著	ナツメ社
2	行きつ戻りつ死ぬまで思案中	垣谷美雨/著	双葉社
3	老いの福袋 あっぱれ！ころばぬ先の知恵 88	樋口恵子/著	中央公論新社
4	朽ちるマンション 老いる住民	朝日新聞取材班/著	朝日新聞出版
5	おうち避難のためのマンガ防災図鑑	草野かおる/著	飛鳥新社
6	おしゃれ防災アイデア帖	Misa/著	山と溪谷社
7	9割が間違っている「たんぱく質」の摂り方	金津里佳/著	青春出版社
8	客観性の落とし穴	村上靖彦/著	筑摩書房
9	健康になる技術大全	林英恵/著	ダイヤモンド社
10	言語の本質 ことばはどう生まれ、進化したか	今井むつみ、秋田喜美 著	中央公論新社
11	現場責任者のための「悪質クレーム」対応実務ハンドブック	公益社団法人消費者関連専門家会議 (ACAP) /編著	PHP 研究所
12	これ 1 冊で安心 相続の諸手続き・届出・税金のすべて	堀招子、原木規江 監修	ナツメ社
13	香害入門 日用品に含まれる化学物質による新たな公害	深谷桂子/著	緑風出版
14	こころを健康にする食事の科学	メアリー・ベス・オルブライト/著	原書房
15	消費者をケアする女性たち	満園勇/著	青土社
16	新社会人のための法律知識 働くときのギモン Q&A	千葉博/著	産労総合研究所 出版部経営書院

	書籍名 冊	著者名 ㊟	出版社 ㊟
17	実践健康食 安い・美味しい・簡単	岩田健太郎/著	光文社
18	女子とお金とリアル どうしたらお金のある人生になるんですか!?	小田桐あさぎ/著	ずばる舎
19	世界が面白くなる!身の回りの数字	佐々木淳/著	あさ出版
20	世界一さら~っとわかる栄養学 からだと栄養のしくみ	松田早苗/監修	高橋書店
21	世界が広がる英文読解	田中健一/著	岩波書店
22	正しい家計管理 長期プラン 編	林總/著	すみれ書房
23	脱炭素産業革命	郭四志/著	筑摩書房
24	腸のトリセツ	江田証/著	学研プラス
25	地球環境問題がよくわかる本 改訂版	浦野紘平、浦野真弥 著	オーム社
26	東京史 七つのテーマで巨大都市を読み解く	源川真希/著	筑摩書房
27	ドラえもん社会ワールド お金のひみつ	藤子・F・不二雄/まん が	小学館
28	何歳からでも間に合う初めての投資術 ~銀行預金しかないあなたのための~	佐藤健太/著	ワニブックス
29	ニュースの”なぜ?”は日本史に学べ 日本人が知らない76の疑問 大活字版	伊藤賀一/著	SBクリエイティブ
30	ニッポン経済の問題を消費者目線で考えてみた	馬淵磨理子/著	フォレスト出版
31	はじめての人のための3000円投資生活	横山光昭/著	アスコム
32	人はなぜ物を欲しがするのか 私たちを支配する 「所有」という概念	ブルース・フッド/著	白揚社
33	百まで生きる覚悟 超長寿時代の「身じまい」の作法	春日キスヨ/著	光文社
34	ビジネスエリートになるための教養としての投資	奥野一成/著	ダイヤモンド社
35	ブラックアウト 迫り来る電力危機の正体	井伊重之/著	ビジネス社
36	漫画バビロンの大富豪の教え	ジョージ・S・クレイ ソン/原作	文響社
37	身近にあふれる「自然災害」が3時間でわかる本	佐巻健男/編著	明日香出版社
38	やるべきことがすぐわかる今さら聞けない SDGsの超基本 ビジュアル版	泉美智子/著 佐和隆光/監修	朝日新聞出版
39	老後の資金がありません	垣谷美雨/著	中央公論新社
40	60歳からの「紙モノ」整理	渡部亜矢/著	青春出版社
41	私たちはいつまで危険な場所に住み続けるのか	木村駿、真鍋政彦 荒川尚美/著	日経BP



杉並区立 消費者センター

相談専用 03-3398-3121

相談受付時間 午前9時～午後4時(土曜・日曜・祝日・12/29～1/3は休み)