

子どもの成長と子育てを応援します。
乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、
ゆったりと自由に過ごすことができます。

令和 6 年



編集・発行：児童青少年課
子ども・子育てプラザ和泉
〒168-0063 杉並区和泉 2-36-14
TEL：03-3328-6550

【開所時間】

《月～金》 9:00～18:00
《土・日》 9:00～17:00

【休業日】

毎月第 1 日曜日・祝日
12月29日～1月3日

■5月の休業日
3日(金)・4日(土)・5日(日)・6日(月)

申込みについて

～申込み方法は、左上のマークをご確認ください～

【窓口受付】平日 9:00～18:00 土日 9:00～17:00

【電話受付】平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

窓口・電話
受付

窓口
受付

申込
不要

窓口
受付

ベビトレヨガ
24日(金) 11:00～11:45

産後のトレーニングを行いながら、子どもの脳トレや
身体遊びを行います。

- 対象 ■ ねんねの赤ちゃん～歩き始め前の親子
※父親の同伴はできません。
- 定員 ■ 20組
- 申込日 ■ 5月10日(金)～
- 講師 ■ ベビトレヨガインストラクター
和田 麻菜美さん



窓口
受付

さっこ先生のリトミック
31日(金)

- ①10:15～10:45 首すわり～よちよち歩きのお子さん
- ②11:00～11:30 しっかり歩けるお子さん～3歳児

音楽に合わせて、親子でスキンシップ遊びを
楽しみましょう♪

- 定員 ■ ①20組 ②15組
- 申込日 ■ 5月17日(金)～
- 講師 ■ 土澤 咲子さん



窓口
受付

英語であそぼう
17日(金)

- ①14:00～14:30 0～1歳5か月親子
- ②14:45～15:15 1歳6か月～3歳児親子

親子で英語の歌を歌ったり、
チャンツや絵本を楽しみましょう。

- 定員 ■ 各回 10組
- 申込日 ■ 5月2日(木)～
- 講師 ■ 黒崎 晴子さん



窓口・電話
受付

助産師さんに聞いてみよう
～ママと子どものお悩み相談～
13日(月) 10:15～11:00

地域で活動している助産師さんに、
出産や育児のお悩みを相談できます。

- 対象・定員 ■ プレママ・プレパパ 3組
乳幼児親子 10組
- 申込日 ■ 4月22日(月)～
- 講師 ■ 助産師 内田 綾子さん



窓口
受付

歯科衛生士さんによる
歯磨きデビューについて
28日(火) 14:00～14:45 ※質疑応答含む

かわいい歯がチラリと生えてきたら、そろそろ
歯磨きの準備開始！健康な歯を育てましょう。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 定員 ■ 15組
- 申込日 ■ 5月14日(火)～
- 講師 ■ 高井戸保健センター歯科衛生士
本田 紗織さん



井の頭線「永福町駅」「明大前駅」下車徒歩 15分
東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩 20分

窓口・電話
受付

年齢別プログラム

・予約数は2回分まで申込みできます。

いちごタイム

毎週水曜日(定員 15組)
14:00~14:30

- 対象 ■ねんねのお子さん
 - 1日・8日「手形 母の日」
*同じ内容のプログラムです
 - 15日・22日
「足形 はらべこあむし」
*同じ内容のプログラムです
 - 29日「足形 ちょうちょ」
- 申込開始 4月24日(水)~

みかんタイム

毎週水曜日(定員 15組)
10:30~11:00

- 対象 ■ずりばい、はいはい、
つかまり立ちのお子さん
 - 1日・8日「手形 母の日」
*同じ内容のプログラムです
 - 15日「ボールプールで遊ぼう」
22日・29日
「絵本の紹介と読み聞かせ」
 - 協力 ■おはなしパンクンさん
*同じ内容のプログラムです
- 申込開始 4月24日(水)~

りんごタイム

毎週木曜日(定員 20組)
10:30~11:00

- 対象 ■歩き始めたお子さん
 - 2日「サーキット」
9日「母の日製作」
16日「シャボン玉」
*雨天時はサーキットになります
 - 23日「音楽あそび」
30日「サーキット」
- 申込開始 4月25日(木)~

ぶどうタイム

毎週火曜日(定員 20組)
10:30~11:00

- 対象 ■2・3歳のお子さん
 - 7日「母の日工作」
14日・21日「ミニ運動会」
*同じ内容のプログラムです
 - 28日「音楽あそびと
4・5月生まれのお誕生会」
- 申込開始 4月30日(火)~



申込
不要

絵本ライブ

16日(木) 14:45~15:15

- 「対話式」絵本の読み語りの会です。
- 対象 ■乳幼児親子・小学生
 - 協力 ■こどもの成長を護る杉並ネットワーク
代表 井原太一さん

申込
不要

おもちゃ病院

2日(木) 13:00~15:00

【受付時間】9:00~14:00

- おもちゃドクターが大切なおもちゃを修理してくれます。直してほしいおもちゃがあればお持ちください！(ひと家庭につき1点まで)
- 対象 ■乳幼児親子、小学生親子
(必ず保護者の方がお持ちください)
 - 協力 ■杉並おもちゃドクターズさん
- ※精密機器は修理できません。
(電子ゲーム、トイカメラなど)

申込
不要

いっしょにあそぼ！ 毎週(木) 16:30~16:45

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に、身体を動かしたりゲームをしたりして楽しみましょう！


- 対象 ■3歳以上の親子、小学生
- ※このあとの時間(16:45~17:45)は「小学生タイム」のため、ホールをご利用いただくことはできません。
ご理解・ご協力をお願い致します。

申込
不要

ベビータイム

(月)~(金) 15:30~15:40

平日に毎日開催しているミニプログラムです♪親子で絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。

- 対象 ■0~1歳児親子 

申込
不要

でんしゃランド

毎週(土) 10:00~11:30

この時間だけの特別な電車で楽しく遊びましょう♪自分だけのオリジナルの線路も作れます！パパのご参加も大歓迎です♪


- 対象 ■乳幼児親子 

申込
不要

手形足形タイム

20日(月) 10:30~11:00


お子さんの成長記録として、手形や足形をとりませんか？お誕生日用のスペシャルカードやフォトスポットもあります！汚れても良い服装でご参加ください。

- 対象 ■乳幼児親子
- 持ち物 ■ウェットティッシュ 

申込
不要

身長体重測定

8日(水) 11:00~11:30

- 対象 ■乳幼児親子
- 協力 ■民生児童委員さん 



一時預かりのご案内

1時間単位で就学前のお子さんをお預かりします

※初回利用の際は事前に登録・面談が必要です。

利用料

1時間 800円

*杉並子育て応援券が利用できます。端数は現金払いになります。詳細は下記の番号に直接ご連絡ください。



一時預かり
専用電話

03(3328)6561

子ども・子育てプラザ和泉とはこんな施設です！

〇居場所事業

~ほっと・つどろ・つながる~

- ・妊娠期から乳幼児の親子がいつでも立ち寄れて、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。先輩ママと交流もできます。



〇利用相談事業

- ・ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。(月~金 10:00~17:00)

〇利用できる方(対象)

- ・子どもとその保護者
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も利用が出来ます。乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- ・これから子育てをはじめの方(妊娠中の方とそのパートナー)