

## チェックリスト

- ☑ 何度もラインを送ってきて、すぐに返事をしないと相手は怒ってしまう。
- ☑ ケンカしたときに、「あなた(お前)が怒らせるようなことをするから!」と責められる。
- ☑ 友達と会うことを嫌がる。
- ☑ ひどい扱いをされても相手をかばってしまう。
- ☑ 「別れるなら自殺する」とおどされたことがある。
- ☑ 「セックスしたくない」って言うと不機嫌になるから怖い。
- ☑ 相手のことが怖くて、怒らせないように顔をうかがってしまう。

ひとつでも当てはまることがあれば  
それはデートDVかも



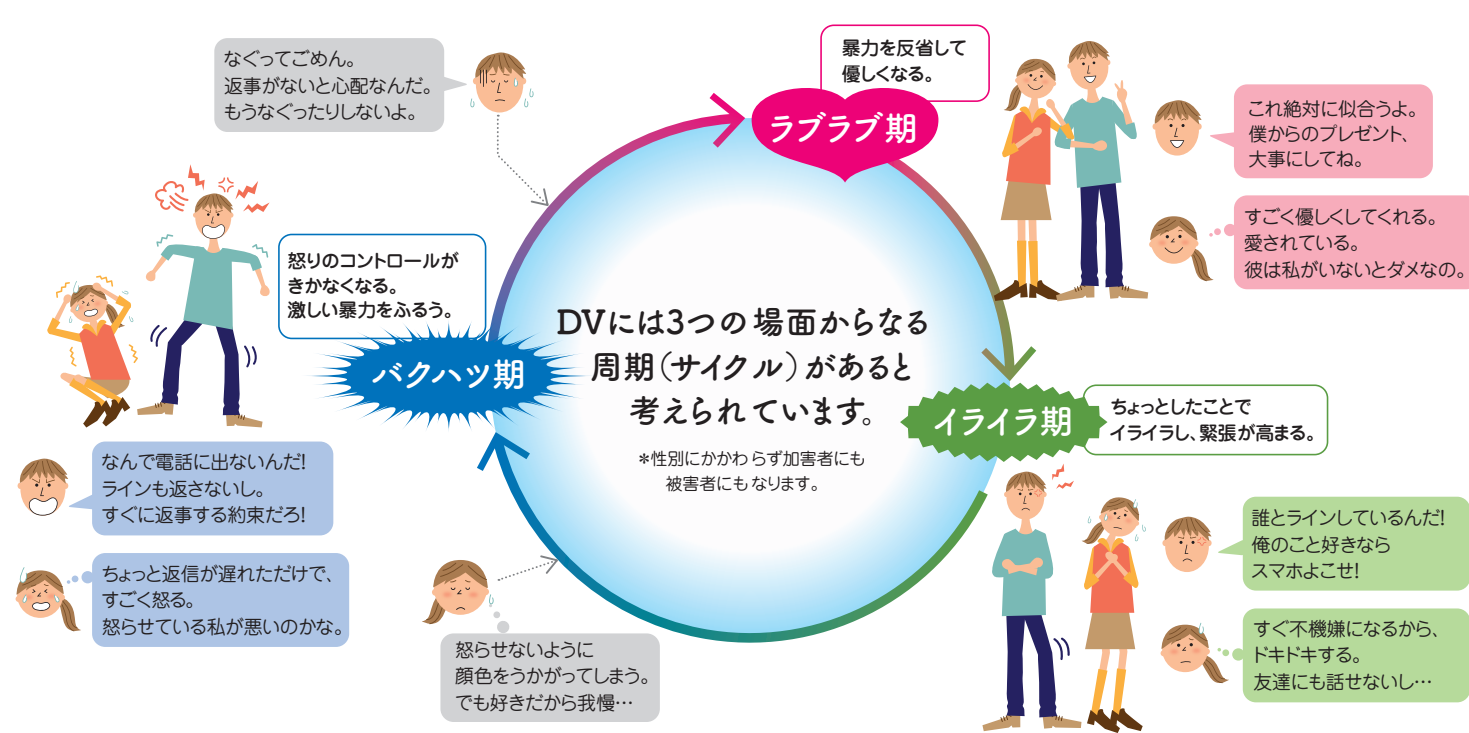
区民生活部管理課男女共同参画担当



「デートDV」は、

大切な人の心とからだを傷つけて、  
二人の関係をこわしてしまう暴力のことです。

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、  
配偶者や交際相手など親密な関係にある(あった)人から  
ふるわれる暴力のことをいいます。  
若い世代の恋人たちの間で起きているDVを「デートDV」といいます。  
外見や年齢、性別、学歴、職業などいっさい関係なく、  
どんな人でも加害者や被害者になってしまう可能性があります。  
DVが起こる背景には、「女らしさ」「男らしさ」の思い込みや  
「力による支配」があるとされています。  
また恋愛中は、過度の束縛(所有欲・支配欲)を愛情と混同してしまい、  
デートDVであることになかなか気がつきません。  
加害者にも被害者にもならないためにはお互いに相手を尊重し認めること、  
自分の気持ちを自分の言葉で伝えられることが重要です。



**友達として 親としてできること**

交際中は「デートDV」だと気が付いていないことが多く、自分たちだけで解決するのは難しい問題です。相談されたときは、「愛されているんだよ」「少しくらい我慢しなくちゃ」や「なんで別れないの?」と言うのではなく、「話してくれてありがとう」「あなたは悪くない」とはっきり伝えてあげましょう。また、専門の相談窓口があることを伝えて相談することをすすめてください。

ひとりで悩まず、相談してください。相談は無料です。秘密は守ります。

**すぎなみDV専用ダイヤル**  
 9:00~17:00 (※土日祝日・年末年始)  
**☎03-5307-0622**

東京ウィメンズプラザ(DV専用) 9:00~21:00 (※年末年始) **☎03-5467-1721**  
 東京ウィメンズプラザ(男性用) 月・水曜日17:00~20:00 (※祝日・年末年始) **☎03-3400-5313**

けがをしたり、命の危険を感じるとき

警察(事件発生時) **☎110番**  
 東京都女性相談センター(夜間・休日のみ) **☎03-5261-3911**