

# なかま集まれ!

区主催のサークル活動をご紹介します。活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。 1・4・7・10月の15日号に掲載

## 掲載の申し込み・問い合わせ

生涯学習・芸術・文化・その他  
社会教育センター

(〒166-0013堀ノ内2-5-26済美教育センター内 ☎3317-6621 ☎3317-6620)  
※6月以降、セシオン杉並(〒166-0011梅里1-22-32)に移転します。電話・ファクス番号は変わりません。

## スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)

スポーツ振興課施設管理係(住所・電話は区役所宛 ☎5307-0693)

## 生涯学習・芸術・文化

楽しい英会話サークル・米人大学講師(初中級)/ジョイフル 土曜日午後1時~3時(月2回)/荻窪地域区民センター/月3000円/☎眞船 ☎090-8742-6124

英語・会話/英語トレーニング会 月・水曜日(レベル別。約2時間30分)/佐藤宅(浜田山1丁目)ほか/各1200~1400円/☎佐藤 ☎090-8330-9689

楽しんで会話力も身につく/杉並ドイツ語会 金曜日午前10時~正午/阿佐谷地域区民センターほか/入会金2000円。各1200円/☎井上 ☎080-3601-6256

生涯学習のスペイン語会話/フェベス 第1・3木曜日午後6時~8時/ゆうゆう荻窪東館/月3000円/☎柄谷 ☎5932-2598

スペイン語/ドミンゴの会 第2・4日曜日午前9時30分~午後0時30分/西荻地域区民センター/月3000円/☎加藤 ☎3399-3546

韓国語の会話(初・中級程度)/韓国大好き会 木曜日午前10時~11時30分(月3回)/阿佐谷地域区民センター/月3500円/☎鈴木 ☎070-4362-5400

英語の小説を楽しむ集い/英語読書会 第1・3金曜日午前10時~正午/服部宅(善福寺2丁目)/各500円/☎服部 ☎070-2671-9731

日常英会話 カナダ+日本人講師/AEC 第2・4木曜日午前11時~午後0時30分/阿佐谷地域区民センター/月4000円/☎窪木 ☎090-6542-1406

俳句/泉句会 第2火曜日午後1時~3時/角川庭園・すぎなみ詩歌館/6カ月9000円/☎松井 ☎080-6892-0580 ☎5306-1157

そばを手打ちする会/杉並そば打ち会 第3土曜日午後1時~5時/ゆうゆう下井草館/入会金2000円。月2000円/☎田中 ☎090-9148-9672

日本画/群青の会 月曜日午後1時~3時45分(月2回程度)/西荻地域区民センター/各2000円/☎小池 ☎080-5538-4000

写真(スマホ写真可、見学歓迎)/樺写友会 第3日曜日午後1時~3時45分/井草地域区民センター、四宮区民

集会所/月2500円/☎武村 ☎3332-0912

写真/杉並写水会 第1水曜日午後6時30分~8時30分/方南会館ほか/月2000円(写真展時別途)/☎二本柳 ☎5938-5212

水彩画/水彩樹らら 第1・3土曜日午後1時~3時/コミュニティふらっと阿佐谷/入会金1000円。月2000円/☎川添 ☎080-5679-5195

お花で心豊かな毎日!/花カトレア 第2・4金曜日午後1時~3時/阿佐谷地域区民センター/月2500円(花材費別途)/☎谷村 ☎090-5368-8298

能楽教養講座/桜柳の会 月曜日午後4時~5時(月1回)/井草地域区民センター/月2000円。大学生1000円(高校生以下無料)/☎清水 ☎090-9203-4885

合唱サークル/ヴォナヴィータ 第2・4火曜日午前10時~正午/永福和泉地域区民センターほか/月3000円/☎小貫 ☎090-4598-3920

シャンソンを楽しく歌う会/アンシャンタン 第1・3土曜日午後1時~3時/阿佐谷地域区民センター/入会金2000円。月4000円/☎甘田 ☎3337-1618

女声コーラス/やよい会 金曜日午前10時~正午(月3回)/福家スタジオ(阿佐谷南2丁目)/各1000円/☎福家 ☎090-5399-3614 ☎tfmelody@ybb.ne.jp

女声バーバーショップコーラス(アカペラ)/DIVA 水・土曜日午後2時~4時(月3・4回)/福家スタジオ(阿佐谷南2丁目)/各1000円/☎福家 ☎090-5399-3614 ☎tfmelody@ybb.ne.jp

女声合唱/コーラスアルジェント 第2・4水曜日午前10時~正午/橋本陽子エコーレドゥバリエスタジオ(成田東4丁目)/月2000円/☎大場 ☎3313-0971

カラオケ/さちの会 第1・3水曜日午後2時~4時/荻窪地域区民センター/月3000円/☎大野 ☎090-9344-8341

カンツォーネを原語で歌う(見学可)/VOLARE 金曜日午前10時~正午(月3回)/荻窪地域区民センターほか/月5000円/☎齋藤 ☎5311-3064

中高年初心者ピアノ/井草健康ピアノの会 第1・3月曜日午後1時30分~2

時30分/八区民集会所/月3000円/☎小野寺 ☎080-6585-9032

女声合唱/カミニート 第1金曜日午前10時30分~正午/浜田山会館/月2500円/☎吉田 ☎5370-4433

ウクレレ/ホワパニ 第2・4火曜日①午後3~4時②4時~5時(4月25日(火)、5月9日(火)に体験会あり)/杉並公会堂/☎佐藤 ☎3393-4663/ウクレレ貸し出しあり

混声合唱/高井戸混声コーラス 原則、第1・3・4水曜日午後6時30分~9時/浜田山会館ほか/入会金1000円。月3500円/☎古河 ☎3333-0108

歌と表情筋・歌って健康に 中高年/はるはな 第2・4水曜日午後1時30分~3時/高井戸地域区民センター/月3000円/☎常岡 ☎090-3501-6921

ギター合奏/シュガー 原則、第2・4土曜日午後1時~3時/阿佐谷地域区民センターほか/月2000円/☎川添 ☎080-5679-5195

バンド/ハローミュージック 火曜日午後1時~3時/杉並障害者福祉会館/月500円/☎太田 ☎3325-5557

ハンドベル/シュガープラム 火曜日午後1時~4時/和田区民集会所ほか/入会金1000円。月6000円/☎瀬戸口 ☎3397-5151

ケーナを吹く/夢追い組 原則、第1・3火曜日午後1時30分~3時30分/ゆうゆう西荻北館/月1000円/☎久米 ☎5936-3085

囲碁(級・段位者歓迎)/天元会 月曜日午後1時~3時45分/永福和泉地域区民センター/月1000円/☎村上 ☎080-8724-1124

野外植物・昆虫観察/みかんの会 土曜日または日曜日(月1回)/関東の野山・公園/入会金1000円。年3000円/☎津田 ☎080-3520-6582

3分間で、人を、唸らせてください/好話会 第4土曜日午前10時~正午/

ゆうゆう高井戸東館/月2000円/☎石川 ☎080-1516-9389

## スポーツ

太極拳/鳳雅武術太極拳クラブ 水曜日午後1時~1時50分(月2回)/荻窪体育館/各500円。会場費100円/☎松井 ☎090-5846-0815

体にやさしい太極拳/古伝太極拳118式 第1・3日曜日午後1時30分~3時30分/永福和泉地域区民センター/月2000円/☎近野 ☎090-9323-4590

健康エアロビクス体操/コスモス 第1・3月曜日、第2・4木曜日午後1時30分~2時45分/ゆうゆう大宮前館/各300円/☎蓑輪 ☎3332-8605

きんこんかん体操/爽健美会 水曜日午前10時30分~正午(無料体験は11時まで)/阿佐谷地域区民センター/各1600円/☎畑 ☎090-2738-0130

初中級者硬式テニス/気楽クラブ 原則、火曜日午前11時~午後1時/TAC杉並区妙正寺体育館/各300円程度/☎松澤 ☎5932-3450

硬式テニス(中上・上級)/エースを狙えgogo 原則、土・日曜日、祝日、各2~4時間/区内テニスコートほか/各500円~800円/☎渡辺 ☎5335-9667

パドルテニス/荻窪PTC 金曜日午前11時~午後1時/荻窪体育館、大宮前体育館/入会金1000円。月1000円/☎小松原 ☎3311-4675

弓道(初心者)/大宮八幡宮振武会 5・11月の土・日曜日午前(各月8回)/大宮八幡宮(大宮2丁目)/月5000円/☎橋本 ☎090-7733-5887

中高年登山ハイキング/ひばり登山クラブ 第2・4土曜日/奥多摩・秩父・都近県の山/年3000円/☎小原 ☎090-5576-9837



## 日本フィル×東急コミュニティー「60歳からの楽器教室」

☎5月15日(月)~6年3月31日(日)/各1時間程度(計18回) ☎西荻地域区民センター ☎日本フィル楽団員ほか ☎①バイオリン②チェロのレッスン・発表会 ☎区内在住で60歳以上の方 ☎①25名②20名(いずれも抽選) ☎各7万3000円 ☎はがき・Eメール(12面記入例)に希望楽器・楽器歴も書いて、西荻地域区民センター楽器教室係(〒167-0034桃井4-3-2 ☎nishiogi@tokyu-com.co.jp)。または直接、同センター/申込期限=4月21日(消印有効) ☎同係 ☎3301-0811、日本フィルハーモニー交響楽団60歳からの楽器教室係 ☎5378-6311 ☎楽器持参(レンタルあり)。日程等の詳細は、当選者のみに通知

