

なかま集まれ!

区主催のサークル活動をご紹介します。活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。

1・4・7・10月の15日号に掲載

掲載の申し込み・問い合わせ

生涯学習・芸術・文化・その他
社会教育センター

(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内 ☎3317-6621 ☎3317-6620)

スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)

スポーツ振興課施設管理係(住所・電話は区役所宛 ☎5307-0693)

生涯学習・芸術・文化

英会話を身近に カナダ人・日本人講師/杉英会 第2・4月曜日午前11時～午後0時30分/阿佐谷地域区民センター/月4000円/☎園田 ☎090-2166-2949

気軽に英会話を楽しむ/Friendly英会話 第1・3水曜日午前9時30分～11時/久我山会館/月4000円/☎園濱 ☎090-6479-7783

初心者のための英会話/JOKER 第1・3水曜日午前11時～正午/久我山会館/月3500円/☎園高橋 ☎080-1070-0473

韓国語と韓国文化を楽しむ/ハンサラン会 木曜日午前10時～11時30分(月3回)/阿佐谷地域区民センターほか/月3500円/☎園鈴木 ☎070-4362-5400

主宰が直接指導する俳句会(初心者大歓迎)/鶯座 第2水曜日午後1時～4時/阿佐谷地域区民センターほか/各1000円/☎園磯部 ☎3333-5550

絵画/月洋会 原則、木曜日午後1時～3時45分(月2回)/阿佐谷地域区民センター/月4000円/☎園立 ☎3336-8629

スタンドグラス/ビドリオ高井戸 第1・3土曜日午前9時～午後3時/高井戸地域区民センター/入会金1000円。3カ

月5000円/☎園石坂 ☎3303-6150
女声コーラス/アンサンブル桃花 水曜日午後1時30分～3時30分(月2回)/荻窪地域区民センターほか/入会金1000円。月5000円/☎園小関 ☎3390-6218

ウクレレ・歌/ジョイ・アロハ・バンド 第2・4金曜日午前9時45分～11時45分/ゆうゆう高円寺南館/各1000円/☎園木田 ☎080-1068-4980

声帯筋トレ柔軟/大人のボイストレーニング 木曜日午後2時～3時(月3回)/荻窪地域区民センターほか/各1500円/☎園吉村 ☎090-2331-6291

囲碁/明人会 第1・3土曜日、第2・4水曜日午後1時～5時/ゆうゆう高円寺東館/月500円/☎園郭 ☎090-1268-5344

囲碁(初・中級者中心)/高井戸囲碁クラブ 火・土曜日午前9時～正午/高井戸地域区民センターほか/月200円/☎園吉田 ☎090-3402-4281

囲碁/阿佐谷囲碁愛好会 第1～3土曜日、第4金曜日午後0時15分～3時/コミュニティふらっと阿佐谷/月100円/☎園松浦 ☎5936-1415

時事問題・音楽鑑賞/声を聞く 第1金曜日午後1時～2時/西荻地域区民センター/月100円/☎園杉田 ☎090-1831-7614

3分間で、人を、唸らせてください/好話会 第4日曜日午後2時～4時/ゆうゆう高井戸東館/月2000円/☎園石川 ☎080-1516-9389

スポーツ

健康体操/おどろん 金曜日午前9時～11時/高円寺みんなの体育館ほか/入会金1500円。月3000円/☎園青木 ☎3311-9419

体操/イスに座って体操・東松会 第2・4水曜日午前9時30分～11時/ゆうゆう堀ノ内松ノ木館/☎園近藤 ☎090-8757-0465

健康ストレッチ/呼吸体操アルファビクス 火・水曜日午後1時～3時/上高井戸集会所/各1000円/☎園高橋 ☎090-7704-7355

ヨガ/椅子に座ってできるやさしいヨガ 原則、月・水曜日午前11時15分～午後0時15分/高井戸地域区民センター/初月1000円/☎園まどか ☎070-9010-4141

バレーボール(小学生とその保護者向け)/スギニルシアン 日曜日午前8時～9時/杉並第二小学校/月800円/☎園梶原 ☎090-9043-6626 ☎suginilechien@gmail.com

社交ダンス(初心者可)/気楽に運動ダンスの会 月曜日午後1時～3時/阿佐谷地域区民センター/各300円/☎園永田 ☎5936-0841

フォークダンス/メヌエット 月曜日午後1時～3時/荻窪体育館ほか/月2000円/☎園秋元 ☎090-4811-8564

バドミントン/西荻メイツ 土曜日午後7時～9時/桃井第三小学校/入会金1000円。年6000円/☎園筒井 ☎090-9950-8036

ラージボール卓球/荻窪LB会 金曜日午前9時/荻窪体育館/月1500円/☎園稲垣 ☎3397-5522

卓球/わかば会 水曜日午前9時～11時/高円寺みんなの体育館ほか/月2000円/☎園鶴田 ☎3337-2414

ウォーキングフットボール/バンド・ウォーキングFC 第3月曜日午後3時～5時/荻窪体育館/各300円/☎園兼子 ☎090-6938-3981

世界一大きなボール競技(小学生と保護者中心)/杉ニキンボールクラブ 土曜日午後1時～5時/杉並第二小学校/月800円/☎園梶原 ☎090-9043-6626 ☎suginikinball@gmail.com

卓球/高卓会 金曜日午前9時30分～11時30分/ゆうゆう高円寺北館/☎園佐藤 ☎090-6517-2483

掲載対象は、次のものを除く活動です。

- 営利を目的とするもの
- 主な活動場所が杉並区外のもの(登山・ハイキングなどの活動を除く)
- 活動内容が政治・宗教活動であるもの
- 講師などが主催して月謝を取る教室の生徒募集
- 掲載申し込み者と講師が同じもの
- 団体の事業、社会貢献・ボランティア活動、NPO活動
- 多額の費用を必要とするもの
- 売名行為と考えられるもの
- 特定の個人または団体を誹謗・中傷するもの
- その他公序良俗に反することなど、区が不適当と判断したもの



世界中の恵まれない子どもたちに教育支援を

書き損じはがきを集めています

NPO法人チャイルド・ファンド・ジャパン

書き損じはがきや未使用切手を活用して、ネパールの貧困地域に校舎建設を進めています。完成した校舎には、なみすけのプレートを飾ります。



☎回収期間=2月29日(消印有効)まで▶回収場所=コミュかるショップ前(区役所1階)▶郵送=NPO法人チャイルド・ファンド・ジャパンすぎなみ係(〒167-0041善福寺2-17-5) ☎同係 ☎3399-8123

杉並ユネスコ協会

書き損じはがきを活用して、経済的な理由で学校に通えない子どもたちなどへの教育支援を行います。



☎回収期間=3月22日まで▶回収場所=区役所1階ロビー、図書館、地域区民センター、区民事務所 ☎園杉並ユネスコ協会事務局・山田 ☎090-6105-6633 ☎郵送(同事務局(〒167-0043上荻2-34-10山田正方))は随時受け付け

広告

相続登記義務化 4月1日開始 相続の無料相談実施中

林史人司法書士事務所

03-5303-5356

詳しくはHPへ



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。