

# 自分らしさを表現できる

## 方法を学ぼう

# 職場で爽やかに 自己主張ができる人になろう

美的法人ラフィーネヒューマンコンサルティング代表。LIFEコーチ。コーチング&講師歴22年。  
1万人以上の方々をサポート。一男一女のシングルマザー。女性の応援団長！  
「美は、愛」人を幸せに出来る美しい生き方をする女性を増やすことに情熱を燃やしている。

日程

## 6月15日(土)

時間

## 13:00~15:30

講師

プロフェッショナルコーチ **伊藤 一枝**



対象

## 54歳以下で求職中の方

定員

## 18名

会場

杉並区就労支援センター  
ウェルファーム杉並 複合施設棟1階 セミナー室  
〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16



申込

若者就労支援コーナーへ直接又はお電話でお申込みください。

☎ 03-3398-1136

(平日および第1・第3土曜日9:00~17:00)



セミナーの受講には杉並区就労支援センターの利用者登録が必要です。

みなさまの「働きたい!」を全力でサポートします。

無料相談も行っています。

