

アンガーマネジメントに学ぶ

職場でのより良い

コミュニケーション

「怒り」の仕組みを理解して
その対処法を学び、自分自身の
行動や思考の特徴に気づくことで
より良いコミュニケーションを
めざしましょう。

対象/定員

54歳以下で求職中の方 **18名**

講師

人材コンサルタント **神谷 敏康**



日時

6月21日(金) 13:00~15:00

申込

若者就労支援コーナーへ直接又はお電話でお申込みください。
☎ 03-3398-1136 (平日および第1・第3土曜日9:00~17:00)

会場

杉並区就労支援センター
ウェルファーム杉並 複合施設棟1階 セミナー室
〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16



⚠ セミナーの受講には杉並区就労支援センターの利用者登録が必要です。

みなさまの「働きたい！」を全力でサポートします。

無料相談も行っています。

