

# アンガーマネジメントに学ぶ

## 職場でのより良い

## コミュニケーション

「怒り」の仕組みを理解して  
その対処法を学び、自分自身の  
行動や思考の特徴に気づくことで  
より良いコミュニケーションを  
めざしましょう。

対象/定員

**54歳**以下で求職中の方 **18名**

講師

人材コンサルタント **神谷 敏康**



日時

**6月21日(金) 13:00~15:00**

申込

若者就労支援コーナーへ直接又はお電話でお申込みください。  
☎ 03-3398-1136 (平日および第1・第3土曜日9:00~17:00)

会場

杉並区就労支援センター  
ウェルファーム杉並 複合施設棟1階 セミナー室  
〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16



**!** セミナーの受講には杉並区就労支援センターの利用者登録が必要です。

みなさまの「働きたい！」を全力でサポートします。

無料相談も行っています。

