

コミュニケーション エクササイズ

職場での不安・あせり・混乱を
上手に伝える
3つのスキルをトレーニング!



仕事で今、
手一杯なのに新たな用事を
頼まれて断れなくて困った



相手が「OK」なのか
「NG」なのか
表情からは分からなくて
トラブルになったことがある



職場で困ったことを
上司に相談できずに
問題を大きくしてしまった

『困った』に 上手く対処できたらいいと思いませんか？

講師

公認心理師 片柳 光昭

日時

9月6日（金）

13:30 ~ 16:30

対象

54歳以下の求職中の方

定員10名

申込

若者就労支援コーナーへ直接又はお電話でお申込みください。

☎ 03-3398-1136（平日および第1・第3土曜日9:00~17:00）

会場

杉並区就労支援センター

ウェルファーム杉並 複合施設棟1階 セミナー室

〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16



セミナーの受講には杉並区就労支援センターの利用者登録が必要です。

みなさまの「働きたい！」を全力でサポートします。

無料相談も行っています。

