

メタ認知トレーニング



自分の考え方を知る



職場での考え方相違への不安で
再就職を躊躇していませんか？

ひょっとしたらあなたの
認知方法の偏りが原因かも？

講師

パーソルチャレンジ 精神保健福祉士
藤里 淳

日時

9月17日（火）13:00～15:00

対象

44歳以下の求職者

定員

20名

申込

若者就労支援コーナーへ直接又はお電話でお申込みください。

☎ 03-3398-1136（平日および第1・第3土曜日9:00～17:00）

会場

杉並区就労支援センター

ウェルファーム杉並 複合施設棟1階 セミナー室
〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16



⚠ セミナーの受講には杉並区就労支援センターの利用者登録が必要です。
みなさまの「働きたい！」を全力でサポートします。

無料相談も行っています。

