

# 女性のための自立支援講座

キラキラした自分探しにでかけましょう

いまの女性が求める  
働き方とは・・・

- ・やりたいことを自分で決めたい
- ・大切なことを犠牲にしたくない
- ・言われたことにただ従うだけの働き方から卒業したい



無料託児あり  
(事前申込制)  
1歳～就学前  
(定員あり・  
申込順)

起業を含め、私らしく働きたい  
女性のためのアドバイス満載!

日時

9月27日(金) 10:00~12:30

対象

49歳以下で女性の求職者

定員

20名

講師

プロフェッショナルコーチ 伊藤 一枝



会場

杉並区就労支援センター

ウェルファーム杉並 複合施設棟1階 セミナー室  
〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16



申込

若者就労支援コーナー受付に電話又は直接お申込みください

☎03-3398-1136(平日および第1・3土曜日 9:00~17:00)



セミナーの受講には杉並区就労支援センターの利用者登録が必要です。

みなさまの「働きたい!」を全力でサポートします。

無料相談も行っています。

