

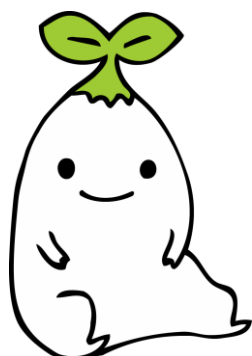
お弁当のおかずにも最適



☆はんぺんの大葉焼き

【材料】

- ・ はんぺん 4枚
- ・ 大葉 8枚
- ・ 片栗粉 小さじ4
- ・ 油 大さじ1



【作り方】

①大葉は縦に半分にして細切りにする。

②ボールに手で崩したはんぺん、①、片栗粉を入れてよく混ぜ合わせる。

③等分して、厚さ1cm位に丸く整える。

④フライパンに油を熱し、弱火で両面焼く。

☆焦げやすいので火加減に注意

★お好みでポン酢をかけて♪