

# 9ぎなみ



支えあい共につくる  
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

発行/杉並区  
編集/広報課  
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111  
FAX3312-9911 (広報課直通)  
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

|                        |
|------------------------|
| 児童扶養手当等の現況届の提出 ..... 3 |
| をお忘れなく                 |
| 未来のあなたのために ..... 4     |
| がん検診を受けましょう            |
| 阿佐谷七夕まつり ..... 8       |
| 「杉並区中学生小笠原自然体験 ..... 8 |
| 交流」参加者募集               |
| 「区議会だより」が折り込まれています     |

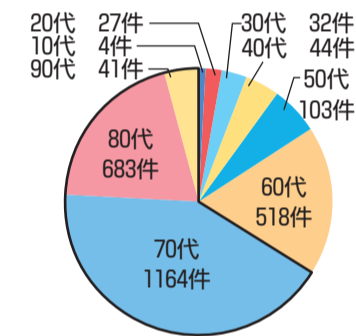
## 自分だけは大丈夫とっていませんか？ 振り込むな 確かめましたか その電話

特殊詐欺とは、被害者に電話を掛けるなどして対面することなく欺き、指定した口座への振り込みなどの方法により、不特定多数の者から現金等をだまし取る犯罪の総称です。被害の未然防止に関する積極的な取り組みにより、都内での特殊詐欺被害は、昨年同時期に比べて減少しているものの、隣接各県では増加しています。さらに従来とは異なる手口の詐欺も急増するなど、特殊詐欺へのさらなる警戒が必要です。被害に遭わないように十分気を付けていただくと同時に、少しでも不審に感じた場合は、家族や警察に相談しましょう。

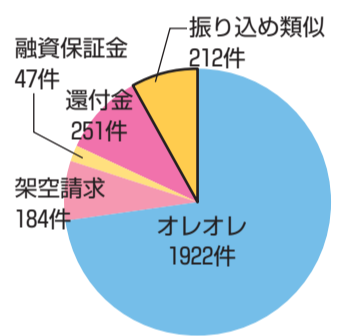
——問い合わせは、区危機管理対策課または各警察署（杉並☎3314-0110/高井戸☎3332-0110/荻窪☎3397-0110）へ。

東京都では、25年1月～12月に2600件を超える特殊詐欺の被害がありました。その被害総額は87億7000万円にのぼります。区内でも、126件・3億4700万円と、23区でワースト3の被害がありました。

〈図1 都内での年代別被害件数〉



〈図2 都内の特殊詐欺：分類別〉



被害者の多くは高齢者で、70代以上の方が7割を超えています。(図1)

「自分はだまされない」「身内の声は絶対に聞き分けられる」と思っている、過信は禁物です。他人事と思わずに、まずは、下記の「特殊詐欺の主な手口」でその傾向やよく用いられるキーワードを確認しましょう。

また、特殊詐欺の手口は日々新しくなっており、最近では、従来の「振り込め詐欺」にあてはまらない「振り込め類似詐欺」の被害も急増しています。(図2)

以下の分類にあてはまらなくても、少しでも不審に思ったらお金を振り込むその前に、家族・警察・区役所などに確認してください。

### 特殊詐欺の主な手口

「携帯電話の番号が変わった」  
「風邪を引いて声が出ない」

↓

「電車で現金が入った鞆を忘れた」  
「お金を上司が取りに行く」

**オレオレ詐欺**

電話で、親族や警察官などになりすまし、示談金などを名目に、現金を預金口座に振り込ませる詐欺

★いったん電話を切って、確認を！

---

「区役所の職員です。過払いの医療費の還付があります」

↓

「携帯電話を持ってATMへ」

**還付金詐欺**

区役所や社会保険事務所などをかたり、税金の還付等に必要な手続きを装って被害者にATMを操作させ、口座間送金により現金をだまし取る詐欺

★ATMを操作して、お金が戻ってくることはありません

こんなキーワードに心当たりはありませんか？

「●●サイト利用料金未納」 → 「毎日料金は加算される」  
「至急下記連絡先へ連絡を」 → 「あなたの個人情報を持っている」

#### 架空請求詐欺

有料サイトの利用料金が未払いであるなど架空の請求書等を送りつけ現金を預金口座に振り込ませる詐欺

★身に覚えの無い請求にはすぐに応じない

「即融資」「〇万まで低金利一本化」 → 「融資には保証金が必要です」

#### 融資保証金詐欺

実際には融資しないにもかかわらず、融資を誘う文書等を送りつけ、融資を申し込んできた者に対し、保証金等を名目に現金を預金口座に振り込ませる詐欺

★申し込む前に、身近な人に相談

#### 急増中！振り込め類似詐欺

従来の振り込め詐欺の他にも、価値のない未公開株などを売りつける金融商品等取引、パチンコ攻略法などの虚偽の情報の対価として現金をだまし取るギャンブル必勝情報提供、会員登録料や保証金の名目で現金をだまし取る異性との交際あっせんなど新しい手口の詐欺が急増中です。魅力的な話でも、相手の話をうのみにしないことが大切です。

不審な電話は、

すぐ110番



区からののお知らせ SUGINAMI INFORMATION

過去10年以内の未納保険料が納付できます

国民年金保険料は、納め忘れ... 過去10年以内の未納保険料が納付できます

果、後納制度による納付を利用できない場合があります。詳細はお問い合わせください。

採用情報

身体障害者対象 特別区職員(Ⅲ類事務)

【内受資格】次の①～⑤の全てにあてはまる日本国籍を有する方①身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている②昭和62年4月2日～平成9年4月1日生まれ③自力で通勤ができ、介護者なしに職務の遂行が可能④通常の勤務時間(原則として週38時間45分、1日7時間45分)に対応できる⑤活字印刷文による出題に対応できる/詳細は、採用選考案内をご覧ください▽採用予定人数24名▽第一次選考日9月28日(日)

【採用選考案内(申込書)の配布場所】職員課人事係(区役所東棟5階)、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、図書館、福祉事務所、杉並障害者福祉会館、就労支援センター(阿佐谷南3-2-19産業商工会館2階)、特別区人事委員会事務局任用課

ありがとうございました 5月～6月のご寄付(敬称略・順不同) 【福祉】貝藤宗平=100万円▷匿名計=2万6000円【みどりの基金】高岡和敏=30万円▷宮前三丁目会会長・石黒俊之=3456円▷「みどりのイベント2014」参加者有志=1万6889円▷新日本婦人の会カンナ班=2000円▷匿名=1万3000円【NPO支援基金】低引穂=3000円▷鈴木和博=5000円▷匿名計=11万2000円

採用選考案内(申込書)の配布場所... 区役所東棟5階、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、図書館、福祉事務所、杉並障害者福祉会館、就労支援センター(阿佐谷南3-2-19産業商工会館2階)、特別区人事委員会事務局任用課

用課採用係 ☎5210-9787 または区職員課人事係 ☎0570-0111-0502-1511

募集します

障害者雇用支援事業団 嘱託員 障害者の就労相談、就労・職場定着支援▽勤務期間9月1日～27年3月31日(4回まで更新可)▽勤務日時11月16日勤務。月々金曜日の午前8時30分～午後5時15分▽勤務場所杉並区障害者雇用支援事業団▽資格精神保健福祉士または社会福祉士(障害者就労支援の経験があればなお可)▽募集人数11名▽報酬月額17万4000円▽その他社会保険加入。交通費支給(履歴書と作文(障害者の就労について私が考えて

いること)800字程度)を、8月15日午後5時(必着)までに杉並区障害者雇用支援事業団(〒168-0072高井戸東4-10-26)へ郵送または持参(同事業団 ☎5346-3250)他①書類選考合格者には面接を実施②応募書類は返却しません

希望するゆうゆう館(各ゆうゆう館) 平和のためのポスターコンクール作品 内「あなたが思う戦争のない平和な世界」や「平和の大切さ。戦争の悲惨さ」などを表す作品(1人1点。自作のもの)▽色判▽賞小・中学生それぞれ金賞3点、銀賞5点、銅賞7点の計30点。賞状と記念品を贈ります(区内在住・在学の小学4年生・中学生(区内在学は各校へ提出。区外学校生は、作品の裏面に氏名(フリガナ)・電話番号・学校名・学年を書いて、9月5日(必着)までに区民生活部管理課庶務係(区役所西棟7階)へ郵送または持参(同係)①応募者全員に参加賞を贈ります②入賞作品は返却しません③作品の著作権は区に帰属し、作品は学校名・学年・氏名を公表の上、平和啓発事業に使用します

希望するゆうゆう館(各ゆうゆう館) 平和のためのポスターコンクール作品 内「あなたが思う戦争のない平和な世界」や「平和の大切さ。戦争の悲惨さ」などを表す作品(1人1点。自作のもの)▽色判▽賞小・中学生それぞれ金賞3点、銀賞5点、銅賞7点の計30点。賞状と記念品を贈ります(区内在住・在学の小学4年生・中学生(区内在学は各校へ提出。区外学校生は、作品の裏面に氏名(フリガナ)・電話番号・学校名・学年を書いて、9月5日(必着)までに区民生活部管理課庶務係(区役所西棟7階)へ郵送または持参(同係)①応募者全員に参加賞を贈ります②入賞作品は返却しません③作品の著作権は区に帰属し、作品は学校名・学年・氏名を公表の上、平和啓発事業に使用します

住まい・まち

都営住宅入居者募集 募集戸数 ①ポイント方式による募集(家族のみ)1290戸(車いす使用者世帯向15戸を含む)②単身者向225戸(車いす使用者向10戸を含む)③シルバーピア(高齢者集合住宅 単身者または二人世帯向)43戸

生活リハビリ事業利用者 区では、疾病・外傷などにより、心身・コミュニケーションに障害のある中途障害者を対象に通所サービスを提供しています。通所が困難な方は送迎サービスが利用できます。

生活リハビリ事業利用者 区では、疾病・外傷などにより、心身・コミュニケーションに障害のある中途障害者を対象に通所サービスを提供しています。通所が困難な方は送迎サービスが利用できます。

希望するゆうゆう館(各ゆうゆう館) 平和のためのポスターコンクール作品 内「あなたが思う戦争のない平和な世界」や「平和の大切さ。戦争の悲惨さ」などを表す作品(1人1点。自作のもの)▽色判▽賞小・中学生それぞれ金賞3点、銀賞5点、銅賞7点の計30点。賞状と記念品を贈ります(区内在住・在学の小学4年生・中学生(区内在学は各校へ提出。区外学校生は、作品の裏面に氏名(フリガナ)・電話番号・学校名・学年を書いて、9月5日(必着)までに区民生活部管理課庶務係(区役所西棟7階)へ郵送または持参(同係)①応募者全員に参加賞を贈ります②入賞作品は返却しません③作品の著作権は区に帰属し、作品は学校名・学年・氏名を公表の上、平和啓発事業に使用します

その他

8月の土曜法律相談 毎月第3土曜日に弁護士による法律相談を実施しています。

住まいの修繕・増改築 無料相談 高齢者のためのバリアフリー工事・自宅のリフォームなど、住宅の修繕や増改築についてのあらゆる相談に、経験豊かな区内建設業者が応じます。

住まいの修繕・増改築 無料相談 高齢者のためのバリアフリー工事・自宅のリフォームなど、住宅の修繕や増改築についてのあらゆる相談に、経験豊かな区内建設業者が応じます。

希望するゆうゆう館(各ゆうゆう館) 平和のためのポスターコンクール作品 内「あなたが思う戦争のない平和な世界」や「平和の大切さ。戦争の悲惨さ」などを表す作品(1人1点。自作のもの)▽色判▽賞小・中学生それぞれ金賞3点、銀賞5点、銅賞7点の計30点。賞状と記念品を贈ります(区内在住・在学の小学4年生・中学生(区内在学は各校へ提出。区外学校生は、作品の裏面に氏名(フリガナ)・電話番号・学校名・学年を書いて、9月5日(必着)までに区民生活部管理課庶務係(区役所西棟7階)へ郵送または持参(同係)①応募者全員に参加賞を贈ります②入賞作品は返却しません③作品の著作権は区に帰属し、作品は学校名・学年・氏名を公表の上、平和啓発事業に使用します

お問い合わせ

お問い合わせ 7月21日付広報8面「ご利用ください」の区協定旅館「湯の里」の「杉菜」の所在地は「神奈川県足柄下郡湯河原町宮上279」です。

お問い合わせ 7月21日付広報8面「ご利用ください」の区協定旅館「湯の里」の「杉菜」の所在地は「神奈川県足柄下郡湯河原町宮上279」です。

お問い合わせ 7月21日付広報8面「ご利用ください」の区協定旅館「湯の里」の「杉菜」の所在地は「神奈川県足柄下郡湯河原町宮上279」です。



提出期限  
**9月1日**

現況届の提出を  
お忘れなく!

# 児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成 特別児童扶養手当

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成を受けている方に、7月末に現況届用紙を郵送しました。特別児童扶養手当を受けている方には、8月上旬に現況届用紙を郵送します。現況届は、引き続き支給要件があるかを確認するためのものです。8月1日現在の状況を記入して、いずれも9月1日までに提出してください。提出がないと手当や医療費の支給ができなくなります。

各制度とも所得制限があります。詳細は、各係へお問い合わせください。また、区内に住所があり、制度に該当すると思われる方も、各係へお問い合わせください。

## 児童扶養手当

●対象Ⅱ児童が18歳に達する日以後の最初の3月31日(中度以上の障害がある場合は20歳未満)までで、離婚などにより父または母と生計を異にする児童を養育し、公的年金などを受けていない方(25年度に支給停止となっている方と、受給者または扶養義務者の25年分所得が制限額以上あると思われる方も、必ず提出してください)。

審査結果は9月上旬から順次発送予定です。  
なお、児童扶養手当受給資格

## ひとり親家庭等医療費助成

発生から5年を経過する方(一部を除く)は、「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」(緑色の用紙)をすでに送付しています。現況届とあわせて提出してください。

●対象Ⅱ児童が18歳に達する日以後の最初の3月31日(中度以上の障害がある場合は20歳未満)までで、離婚などにより父または母と生計を異にする児童を養育しているひとり親家庭などで、国民健康保険または社会保険等に加入している方。引き続き受給資格がある方は、12月下旬に医療証を、所得超過などにより12月末で受給資格が消滅する方には、受給資格消滅通知を送付します。

●子育て支援課子ども医療・手当係

## 特別児童扶養手当

●対象Ⅱ20歳未満で障害のある児童(愛の手帳おおむね1〜3度程度、身体障害者手帳おおむね1〜3級程度、その他日常生活に著しい制限を受ける内部障害または精神の障害がある児童)を監護または養育している方。

●障害者施策課障害者福祉係

提出期限  
**12月11日**

申請は  
お済みですか?

# 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」を受給するためには、申請が必要です。申請書は6月10日に発送していますので、支給対象に該当する方は、申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付して、返信用封筒で郵送してください。

◆こんなときは専用コールセンターへお電話を  
申請書を紛失した、書き方が分からないなどありましたら、お問い合わせください。

区は、申請内容を審査し、結果について郵送でお知らせします。給付金は、申請書に記載されたご指定の口座へ振り込みます。

●問い合わせは…  
**杉並区 臨時給付金 専用コールセンター**  
きゆうふきゆうふ  
**☎0120-35-9292**  
【受付時間】  
午前8時30分〜午後5時30分  
(土・日曜日、祝日を除く)  
★8月1日から受付時間が変わりました

## 軽自動車税の納め忘れはありませんか?

### 原付バイク・自動二輪・軽自動車等をお持ちの方へ

◇26年度軽自動車税(納期限6月2日)の納税はお済みですか

まだ納めていない方は、延滞金が加算される場合がありますので至急お納めください。

◇すでにお持ちでないバイク等の納税通知書が届いていませんか

他人に譲渡したり盗難に遭った場合でも、区役所への申告が済んでいないと軽自動車税が課税される場合があります。

☎課税課税務管理係 ☎5307-0629

# 杉並区総合文化祭 作品募集

## ◇書道展作品

●展示=10月3日(金)〜7日(火)午前10時〜午後5時(仮名・漢字・現代書など。作品が縦の場合は半切、横の場合は半切2分の1以内(幅95cm)までの額装または軸装のもの(仮表装・色紙掛不可、1人1点) ●区内在住・在勤で18歳以上の方 ●無料 ●申込往復ハガキ(7面記入例参照)に作品名と大きさも書いて、9月15日(消印有効)までに区書道人協会・鳥居冬樹(〒168-0063和泉4-7-7)へ ☎鳥居 ☎3321-9846

## ◇写真展作品

●展示=10月11日(土)〜15日(水)午前10時〜午後5時▷表彰式=15日(水)午後4時(テーマ=自由▷サイズ=四ツ切・ワイド四ツ切。A4判は不可。マット台紙(額)は用意します▷審査=東京工芸大学名誉教授・加藤春生(賞1点1000円(1人2点以内。申込時に持参) ●申込9月12日(金)〜14日(日)午前10時〜午後5時に、セシオン杉並へ作品を持参 ●区フォト連合会・服部 ☎3332-8780 ●応募作品は基本的に全部展示します ●肖像権は個人の責任とします ●入賞は1人1賞

## ◇アマ美連盟美術展作品

●展示=10月17日(金)〜21日(火)午前10時〜午後5時(日本画または洋画で8号までの額装のもの(1人1点) ●区内在住・在勤の方(学生は除く) ●無料 ●申込往復ハガキ(7面記入例参照)に日本画・洋画の別、作品名と大きさも書いて、9月30日(消印有効)までに区アマ美連盟・川村幹夫(〒167-0042西荻北3-10-18)へ ☎川村 ☎3390-2916 ●批評会=10月18日(土)(洋画=黒沢信男、日本画=下島洋貴)

## ◇短歌大会作品

●10月4日(土)午後1時〜4時30分(内) ●①講演会「みだれ髪」からの出発〜夕暮れと白秋と(歌人・渡英子) ●②作品コンクール(講評=雁部貞夫ほか) ●③無料 ●④出詠料500円(当日) ●申込①当日、直接会場へ②ハガキ(7面記入例参照)に未発表の作品(1人1首)も書いて、9月6日(必着)までに杉並短歌連盟事務局(〒167-0023上井草1-27-4石川方)へ ☎石川 ☎3395-4167 ●9月11日作品集発送。22日互選締め切り

※会場は、いずれもセシオン杉並(梅里1-22-32)です。

## 区内の空間放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。

—問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当 ☎3312-2111 (区代表)、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991へ。

### ◆区立小中学校・保育園等の給食食材

☎学務課、保育課

7月24日現在、区立小中養護学校、保育園の給食食材、計1635検体を測定した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした。

### ◆区立保育園・小中学校等(定点測定)

☎環境課放射能対策担当

(測定日7月22日)

| 測定場所                     | 測定高さ  |      |
|--------------------------|-------|------|
|                          | 地上1cm | 地上1m |
| 桃井第五小学校校庭(芝生)(下井草4-22-4) | 0.04  | 0.04 |
| 久我山小学校校庭(久我山5-18-7)      | 0.04  | 0.04 |
| 松ノ木中学校校庭(松ノ木1-4-1)       | 0.03  | 0.03 |
| 高円寺東保育園園庭(高円寺南1-28-4)    | 0.05  | 0.05 |
| 妙正寺公園砂場(清水3-21-21)       | 0.04  | 0.04 |
| 塚山公園砂場(下高井戸5-23-12)      | 0.04  | 0.04 |
| 荻窪南保育園砂場(荻窪1-1-6)        | 0.06  | 0.05 |
| 松ノ木保育園砂場(松ノ木2-33-6)      | 0.07  | 0.06 |

### ◆区内3カ所(定点測定)

☎環境課放射能対策担当

(測定日7月22日)

| 測定場所                    | 測定高さ1m |
|-------------------------|--------|
| 杉並区役所青梅街道側(阿佐谷南1-15-1)  | 0.07   |
| 杉並保健所前駐車場西側(荻窪5-20-1)   | 0.05   |
| 衛生試験所玄関前駐車場(高井戸東3-20-3) | 0.07   |

定点測定値の単位はマイクロ・シーベルト/h、測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。



# 未来のあなたのためにがん検診を受けましょう

## 9月13日(土) 検診車による乳がん検診



▲ポスター制作 女子美術大学短期大学部・阿河恵梨子さん



セッション杉並で開催するがん予防普及啓発イベントで、検診車(上写真)による乳がん検診(マンモグラフィ検査)を実施します。受診は予約制です。受診の際は乳がん検診受診券と健康保険証が必要です。受診券をお持ちでない方は申込時に杉並保健所健康推進課へお問い合わせください。

- 【日時】9月13日(土)午前9時～午後3時30分
- 【場所】セッション杉並(梅里1-22-32)
- 【対象】杉並区に住居登録がある40歳以上の女性で、25年度中と26年度申込日現在杉並区乳がん検診を受診しておらず、次の①～④にあてはまらない方▷①乳腺科の疾病治療中・手術後・経過観察中②妊娠中・授乳中・断乳直後(6カ月以内)③豊胸術後、水痘症シャント術後④心臓ペースメーカー装着者
- 【定員】50名(申込順)
- 【費用】500円。杉並区乳がん検診無料クーポン券をお持ちの方は無料
- 【申し込み・問い合わせ】電話で、杉並保健所健康推進課☎3391-1015へ
- 【その他】イベントの詳細は、「広報すぎなみ」、区ホームページでお知らせする予定です

## 区民健康診査・がん検診

健康的な生活を送るために、定期的に区民健康診査・がん検診を受診しましょう。

### ◇区民健康診査

区民健康診査対象者で10月～3月生まれの方は、8月から受診が開始になります。受診券はA4サイズの茶封筒(右画像)で、4月～9月生まれの方へは5月末、10月～3月生まれの方へは6月末に送付しました。

特定健診対象者には、年齢等で受診可能ながん検診受診券をあわせて送付しました。

### ◇がん検診

- 胃がん検診・肺がん検診/35歳以上=500円
- 子宮頸がん検診/20歳以上の女性(2年に1回)=500円
- 乳がん検診/40歳以上の女性(2年に1回)=500円
- 大腸がん検診/40歳以上=200円
- 前立腺がん検診/50・55・60・65・70歳の男性=500円

◆全ての健(検)診の年齢は、26年度中に誕生日を迎えた満年齢です。

◆申し込み・受診方法は、区ホームページをご覧ください。杉並保健所健康推進課☎3391-1015へお問い合わせください。



## 平和への祈りを込めて黙とうをささげましょう

区民生生活部管理課庶務係

まもなく、広島と長崎の69回目の原爆の日を迎えます。戦争や核兵器による惨禍を二度と繰り返さないために、原爆死没者・戦没者の冥福と世界の恒久平和の実現を祈念し、それぞれの時刻に合わせて1分間の黙とうをささげましょう。家庭や地域、職場で平和の尊さを見つめなおし、平和への誓いを新たにしましょう。

- ◇広島=8月6日(水)午前8時15分
- ◇長崎=8月9日(土)午前11時2分
- ◇全国戦没者追悼式=8月15日(金)正午

## 熱中症にご注意を

本格的な夏を迎え熱中症の発症が多くなります。熱中症の予防には、こまめな水分の補給と暑さを避けることが大切です。特に高齢者や子どもは注意が必要です。周囲の人が気を配りましょう。

### ◇熱中症に関する情報

- 環境省熱中症予防情報サイト☞<http://www.wbgt.env.go.jp>
- ◇問い合わせ・ご相談は各保健センターへ
- 荻窪☎3391-0015 ●高井戸☎3334-4304
- 高円寺☎3311-0116 ●上井草☎3394-1212 ●和泉☎3313-9331

## 介護老人保健施設「老健くぬぎ」を開設します

社会福祉法人浴風会は、地域医療・在宅介護の拠点を目指し、病院と介護老人保健施設を合築した、高齢者保健医療総合センターを浴風会構内に新設します。

介護老人保健施設「老健くぬぎ」は、総合センターの2階に位置し、病状が安定している方に対し、医学的管理のもとで看護、介護、機能訓練を行うことにより、住み慣れたご自宅での生活に戻することを目的とする介護保険制度上の入所施設です。入所申し込み、利用料金等については、施設(下記開設推進室)に直接お問い合わせください。

【所在地】高井戸西1-12-1(浴風会構内)

【開設予定日】10月1日(水)

【施設内容】介護老人保健施設=100名▷通所リハビリテーション=30名

【申し込み・問い合わせ】電話で、高齢者保健医療総合センター開設推進室☎3334-2101(午前9時～午後5時30分。土・日曜日、祝日を除く)へ

【その他】①浴風会☞<http://www.yokufuukai.or.jp/>②同施設の介護職員を募集しています。詳細は開設推進室へお問い合わせください



▲完成イメージ

## 災害に強く安全・安心に暮らせるまちの実現のために 東京都・杉並区合同総合防災訓練

区では、毎年11月に実施している総合震災訓練を、今年度は東京都と合同の総合防災訓練として実施します。

- 【日時】8月30日(土)午前9時～正午
- 【場所・内容】

- 和田堀公園周辺会場=大規模な救出救助訓練、住民共助訓練、関係機関の展示や警視庁騎馬隊の乗馬体験
- 高円寺北地区会場(馬橋公園周辺)=道路上での住民共助訓練、救出救助訓練
- 桃井原っぱ公園会場=災害拠点病院の荻窪病院と連携した医療救護訓練



▲25年度の杉並区総合震災訓練

### 訓練実施に係るお知らせ

和田堀公園周辺会場、高円寺北地区会場では、訓練に伴い交通規制を行います。また各会場では、ヘリコプター等による訓練に伴い、騒音などが発生します。周辺の皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

区防災課

## 消防団員募集

～地域のために あなたの力を～

消防団とは、平素はなりわいを持っている方々が、いざ火災・風水害・震災等が発生した時に、消防活動を行う非常勤の消防機関です。自営業、会社員、主婦などさまざまな業種の方々が団員として活躍しています。

大切な人と大好きな街を災害から守るため、あなたの力が必要です。区内に居住または勤務する18歳以上の方(男女不問)の入団を募集しています。

荻窪消防団では、6月24日(水)、総務大臣感謝状を受領しました。これは、全国的に減少傾向にある団員数を増加させるなど、地域の防災力向上のための積極的な活動が認められたもので、全国19の消防団に贈呈されたものです(東京都では唯一)。

今後も杉並・荻窪消防団は、地域の防災リーダーとして地域住民の方々の安全・安心に暮らせるまちのために尽力していきます。



▲26年度操法大会

区杉並消防団本部(杉並消防署内)☎3393-0119

荻窪消防団本部(荻窪消防署内)☎3395-0119



### ご意見募集

## 全編字幕入り「すぎなみニュース」を放送します

区では、区の取り組みや出来事などを紹介する情報番組「すぎなみニュース」を制作・放送しています。番組では、聴覚に障害のある方にも楽しんでいただけるように手話通訳を表示していますが、高齢などで音声聞き取りにくい方への効果を検証するため、手話通訳に代えて全編字幕を入れて放送します。ぜひ、皆様のご意見・ご感想をお寄せください。

#### ★全編字幕入りの「すぎなみニュース」

●すぎなみニュースNo.22 (放送日=8月24日(日)~30日(土))

すぎなみニュースは、J:COM東京11チャンネルで毎日午前9時、正午、午後8時に放送されているほか、区ホームページ動画コーナー、DVD(広報課〈区役所東棟5階〉で貸し出しています)でもご覧になれます。

▷提出方法=電話またはファクス(様式自由。参考用紙は区ホームページから取り出せます)で、9月30日までに広報課報道係FAX3312-9911へ  
☎広報課報道係

## 南木曾町豪雨災害義援金にご協力をお願いします

◇日本赤十字社での受け付け

【受付期間】8月29日(金)まで

【入金方法】「三井住友銀行 すずらん支店 普通2787490 日本赤十字社」へ振り込み。

※振込手数料が別途かかる場合があります。受領証の発行を希望する方は、日本赤十字社本社組織推進部☎3437-7081までご連絡ください。

◇区役所にも義援金箱を設置します

【設置期間】8月29日(金)まで

【設置場所】月~金曜日(祝日を除く)=保健福祉部管理課地域福祉係(区役所東棟3階)▷土曜日(祝日を除く)=区民課区民係(東棟1階)

☎保健福祉部管理課地域福祉係

## 情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

—申し込みは、各団体へ—

### 催し

★音泉コンサート~(歌・フルート・合唱など) 8月17日(日)午後2時~4時 湯風会(高井戸西1丁目) 曲目=菩提樹・浜辺の歌・わたしの動物記(まどみちお)ほか 区内在住の方ほか定160名(先着順) 無料(申込当日、直接会場へ) 音泉コンサート・松林☎3334-1888 車いすの方も参加可

★城西病院ホスピタリティコンサート~ギターとピアノによるラテンの世界 8月21日(木)午後7時 城西病院(上荻2丁目) 出演=谷辺昌央(ギター)、服部慶子(ピアノ)▷曲目=ピアノソナ「5つの小品」「タンゴ」ほか定70名(先着順) 無料(申込当日、直接会場へ) 同病院・平木☎3390-4166

★くにたち市民オーケストラ定期演奏会 9月14日(日)午後2時 杉並公会堂 指揮=神宮章▷曲目=ブルックナー「交響曲第5番」ほか定1190名(申込順) 費1000円。小中高生無料(申込販売窓口=杉並公会堂☎5347-4450 くにたち市民オーケストラ事務局☎080-5445-9292) ①未就学児の入場はご遠慮ください②区民20組を無料招待(申込順)=ハガキ(7面記入例参照)で、8月31日(必着)までに久米吉裕(〒186-0005 国立市西1-16-98)へ

★TSUKEMEN LIVE 12月23日(日)午後3時 杉並公会堂 出演=TAIRIKU・KENTA(バイオリン)、SUGURU(ピアノ) 小学生以上の方費S席4000円ほか(申込・チケット販売日=8月9日(土)午前10時▷販売窓口=杉並公会堂☎5347-4450) チケット発売日は電話予約のみ受け付け

★杉並ワールドカフェ・サロン~もし、杉並区の100人と「ともだち」だったら 8月31日(日)午後2時~5時 湯あさんぶる荻窪内代・立場・国籍を超えて交流を深める 区内在住・在勤・在学の方定40名(申込順) 費300円(申込) Eメール(7面記入

例参照)に性別・国籍も書いて、ISP☎ info@i-suginami-project.orgへ 山ノ内☎090-9248-7322 SP☎http://www.i-suginami-project.org/

★夏休み杉並将棋祭り 8月17日(日)午前10時~午後4時 センオン杉並(実力別にA~Dにクラスを分け対局(棋力が分からなければご相談ください) 区内在住または近隣に在住の方費1500円。高校生以下・女性500円(申込当日、直接会場へ) 棋友館☎5377-9123

★善福寺公園昆虫生態観察会 8月23日(土)午前10時~正午 善福寺公園ポートハウス前(善福寺3丁目) 昆虫の生態と公園樹木・草花との自然共生観察 生体観察 生体観察 管理士・武部令 区内在住の小学生とその保護者定30名(申込順) 費1家族300円(申込) ファクス(7面記入例参照)で、善福寺水と緑の会事務局・中島☎3396-4505 同事務局・小谷☎3392-8066

### 講演・講座

★英会話講座 8月8日から毎週金曜日、午前9時45分~11時(初級) / 8月13日から毎週水曜日②午前9時10分~10時25分(中級)③10時30分~11時45分(上級) 阿佐谷地域区民センターほか(シエミー・マコーマック)定20名程度(申込順) 費各1000円(申込) ファクス(7面記入例参照)で、グロービス商工研究会☎5913-8105 へ 同協会☎050-3786-0801

★みどりと水辺を楽しもうブルーベリーを育てよう 8月9日(土)午前10時~午後3時30分 あきる野市五日市小庄岡農園と周辺里地▷集合・解散場所=JR五日市線武蔵五日市駅 ブルーベリー畑で収穫体験と自然観察 環境カウンセラー 区内在住で小学生以上の方定30名(申込順) 費300円。小学生100円(申込) 電話またはファクス(7面記入例参照)で、NPO法人杉並環境カウンセラー協議会☎☎3392-0606 (電話は午前10時30分~午後4時) へ 長寿応援対象事業

★家庭教育講座~映画「うまれる」を観て 8月20日(水)①午前10時30分~午後0時30分②1時30分~3時30分 センオン杉並 区内在住で小中学生の保護者ほか定各100

## 参加者募集! 日帰りバスツアー ~小千谷の秋~

区の交流自治体「新潟県小千谷市」への杉並区発着日帰りバスツアーです。

日本の代表的な米、魚沼産コシヒカリの稲刈りと天日干しのはざかけ作業を通し、おいしい米づくりの現場を体験するなど、秋の小千谷を満喫します。

8月9日(日)午前7時~午後8時 新潟県小千谷市▷集合・解散場所=JR阿佐ヶ谷駅 秋の里山散策、田舎料理「ごっつおバイキング」の昼食、魚沼産コシヒカリ稲刈り&天日干しはざかけ体験ほか定40名(申込順) 費9800円(昼食代含む) (申込) 電話で、おぢやファンクラブ事務局☎0120-118-441 (午前9時~午後6時) へ 天候によりスケジュールを変更する場合あり



▲稲刈り



▲はざかけ

## マンション管理無料相談窓口 を開設します

8月14日(休)から、月2回、管理組合の運営や大規模修繕等のマンションに関する問題について、マンション管理士が相談をお受けします。

8月2日・4木曜日午後1時~4時 区役所1階ロビー 無料(申込) 杉並マンション管理士会☎http://suginami-mankan.orgから申し込み。または、電話、ファクス(7面記入例参照)で、杉並マンション管理士会☎6312-6707 FAX6320-0994 へ 同会または住宅課

名(申込順) 費各500円(申込) Eメールに氏名(フリガナ)・電話番号・①②の希望・申込人数を書いて、8月19日までにうまれるすぎなみ☎love.umarerusuginami@gmail.com へ 同団体☎080-5097-5779

★夏季特別講座「怪異-あやし-の日本古典文学」 8月30日(土)①「万葉集」の語る不思議②六条御息所にみる「物の怪」という心の外の心▷8月31日(日)③鬼になる女と人を喰らう猫④よみがえる死者~鶴屋南北と棺桶/①③午前10時~正午②④午後1時~3時 東京女子大学①鉄野昌弘②今井久代③中野貴文④光延真哉 区内在住・在勤・在学の方定各150名(申込順) 費1回1000円(学生500円) (申込) ハガキ(7面記入例参照)に①~④の希望、学生か否かも書いて、8月20日(必着)までに東京女子大学教育研究支援課(〒167-8585 善福寺2-6-1) へ 同課・三谷☎5382-6470

★学校開放公開講座「パソコン基礎講座」 8月・9月 内下表のとおり(計6回) 東田中学校 師安忠男 区内在住・在学の方定25名(抽選) 無料(申込) 往復ハガキ(7面記入例参照)で、8月15日(必着)までに東田文化スポーツクラブ・嶋川康夫(〒166-0015 成田東4-1-9) へ 嶋川☎3311-2476 筆記用具持参。パソコンは学校備え付け(Windows7、Office2010)を使用(学校開放公開講座「パソコン基礎講座」)

| 日にち       | 内容             |
|-----------|----------------|
| 9月6日(土)   | パソコン・ワードの基礎知識  |
| 9月20日(土)  | 文字入力・文章作成ほか    |
| 9月27日(土)  | 文章編集(フォントほか)   |
| 10月4日(土)  | 図形描画の挿入1(図形ほか) |
| 10月11日(土) | 図形描画の挿入2(表ほか)  |
| 10月25日(土) | 図形描画の挿入3(図)・印刷 |

※時間は、いずれも午後1時30分~3時45分。

★初心者のための健康マージャン教室 8月9日(日)~27日(日)の毎週火曜日①午前10時~午後1時②1時30分~4時30分/いずれも全25回要出席 麻雀クラブ東京(高円寺南1丁目) 日本健康麻将協会認定レッスンプロ 区内在住でおおむね55歳以上の初心者定各回16名(抽選) 費1回1500円(別途、テキスト代500円) (申込) 往復ハガキ(7面記入例参照)に①②の希望とマージャン経験の有無も書いて、8月16日(必

着)までに日本健康麻将協会杉並支部・黒川千恵子(〒168-0063 和泉4-49-5-507) へ 黒川☎090-9847-7352

### その他

★不動産個別指導会 8月25日(月)午後1時~5時(1人1時間程度) 杉並青色申告会(阿佐谷南3丁目) 不動産リフォーム・売買・空室対策の相談会 一級建築士ほか 区内在住の方定12名(申込順) 費500円(申込) 電話で、8月24日までに杉並青色申告会☎3393-2831 へ 長寿応援対象事業

★どうなる相続税! 東京税理士会が行う無料相談会 9月7日(日)午後1時~4時(1人30分) 中野サンプラザ(中野区) (申込) 電話で、東京税理士会☎0120-170-049 (平日午前9時~午後5時。8月12日~15日を除く) へ

★杉並区社会福祉協議会 交通遺児援護金の支給 8月 援護金月額=就学前の児童=4000円、小学生=6000円、中学生=8000円、高校生(準ずる方を含む)=1万円、心身に障害のある方(18歳未満)=1万円▷祝金=高等学校(準ずる学校を含む)に進学した方=3万円 区内在住で父母もしくはいずれか一方、または後見人を交通事故で失った、18歳に達する日の属する年度の末日以前の方(申込) 電話で、杉並区社会福祉協議会経営管理課管理係☎5347-1010 へ

★シルバー人材センターリサイクル自転車の販売 8月18日(月)~20日(水)午前11時~午後4時 同リサイクル自転車作業所(永福2丁目) 販売価格=6700円(申込) 当日、直接同作業所へ(先着順) 同作業所☎3327-2287

★「荻窪百点」50周年記念エッセイ募集①一般の部②中学生の部 荻窪の街との関わり・出来事・思い出など ①区内在住・在勤・在学の方②区内在住・在学の中学生(申込) 作品(800~1200字。400字詰め原稿用紙使用。パソコンの場合は原稿用紙の設定)に氏名・住所・電話番号・①②の別を書いて、9月30日(消印有効)までに「荻窪百点」編集部エッセイ係(〒167-0043 荻窪1-23-1 白鳥ビル702) へ 郵送 同係☎3391-5114 応募原稿は返却しません。受賞作品は「別冊 荻窪百点」27年3月号に掲載予定



★ **女性のためのお話し体験** ★

日常の出来事・家族・友人のこと、もやっとして  
いる気持ち、自慢したいことなどお話ししま  
せんか？

時毎月第2・4火曜日①午前10時②11時(1人30  
分。祝日、年末年始を除く) 西荻図書館産業カ  
ウンセラー・永野美奈子ほか 区内在住・在勤・在  
学の女性 定各1名(申込順) 費無料(申込) 電話  
または直接、希望日の前日までに西荻図書館(西荻北  
2-33-9 ☎3301-1670)へ

■ **はじめてのボランティア説明会**

これからボランティア活動を始めたい方を対象に  
した基本的な説明会です。

時8月26日(火)①午前10時～11時30分②午後1時30  
分～3時③7時～8時30分 場所あんさんぶる荻窪(荻  
窪5-15-13) 定各回7名(申込順) 費無料(申込) 電  
話で、8月25日までに杉並ボランティアセンタ  
ー☎5347-3939へ

**就労支援センター**

◇ **若者就労支援プログラム「ジョブスクール」**

働くために必要な知識・常識を学び、自分と社会  
(企業や仕事)との接点を見いだすことで、一歩踏  
み出すきっかけを作る集中プログラムです。

時8月19日(火)・20日(水)・22日(金)・25日(月)午前10時  
～午後4時(計4回) 師高橋健太郎、小澤明人 対34  
歳以下で求職中の方 定10名(申込順)

◇ **若者就労支援コーナー・就労支援セミナー「自己  
理解～自分のやりたい仕事を見つけるために」**

今までの仕事や経験を振り返りながら、自分のや  
りたい仕事は何かを考えます。

時8月21日(木)午後1時30分～4時30分 師伊藤那美  
対求職中の方 定20名(申込順)  
—— 〈いずれも〉 ——  
場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 費無料(申込)

すぎなみ地域大学&すぎなみ大人塾共同開催 特別講演会 自分×社会～デザイントーク 第1弾

**自分の想いが社会を変える！ 新谷大輔×工藤啓**

社会的起業やソーシャルキャピタル研究の第一人者の新谷さんを進行役として、若者の自  
立支援という社会的課題を行政に先駆けて取り組む工藤さんをゲストに迎え「自分の想いを  
社会に広げていくポイント」をテーマに、トークとワークショップを行います。

時9月6日(土)午後1時30分～4時30分 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 内講演・トーク  
セッション、参加者交流ワークショップ 師三井物産戦略研究所・新谷大輔(右写真)、NPO  
法人育て上げネット・工藤啓 定30名(申込順) 費無料(申込) 電話またはEメール(7面記入例参  
照)で、社会教育センター☎3317-6621 shakyo-c@city.suginami.lg.jpへ 同センター



電話で、就労支援センター☎3398-1136へ

**リサイクルひろば高井戸**

◇ **帯で作るミニトートバッグ**

時8月22日(金)午後1時30分～3時30分 定12名(申  
込順) 費600円(申込) 電話で、同ひろばへ

◇ **着物で作務衣作り**

時9月12日(金)午前10時30分～午後3時30分・26日  
(金)午後1時30分～3時30分(計2回) 定10名(抽選)  
費1000円(申込) 往復ハガキ(7面記入例参照)で、8  
月11日(必着)までに同ひろばへ 他12日は昼食持参  
—— 〈いずれも〉 ——

場・同リサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井  
戸東3-7-4 ☎3331-4360/午前10時～午後6時。  
水・木曜日休館) 対区内在住・在勤・在学の方 他長  
寿応援対象事業

**杉並障害者福祉会館**

◇ **要約筆記講習会入門講座(昼コース)**

中途失聴や難聴の方などを取り巻く状況や要約筆  
記を中心とした文字によるコミュニケーション方法  
を学びます。

時①体験講座=8月23日(土)午後1時30分～4時②  
要約筆記講習会入門講座=9月3日～10月8日の毎  
週水曜日、午後2時～4時(計6回) 対区内在住・

在勤・在学で18歳以上の方 定①20名(先着順)②20  
名(抽選) 費無料(申込)①当日、直接会場へ②往復ハ  
ガキ(7面記入例参照)に在勤・在学の方は勤務先  
または学校名も書いて、8月25日(必着)までに同  
館運営協議会事務局へ

◇ **障害者のためのパソコン教室**

時・内①基礎クラス=(1)土日コース=9月6日(土)・  
7日(日)・13日(土)・14日(日)②平日コース=9月8日(月)  
～11日(木)/午前10時～午後0時30分。各計4回②活  
用クラス=(1)土日コース=9月6日(土)・7日(日)・13  
日(土)・14日(日)②平日コース=9月8日(月)～11日(木)  
午後1時30分～4時。各計4回 ①初めてのパソコン、  
メールの送信・返信、楽しいインターネットほか  
②文字入力の確認、ワードでチラシなど作成、デ  
ジカメ撮影・画像取り込み、パソコン操作何でも相  
談ほか 師研修専門会社講師 対区内在住・在勤・在学  
で障害のある方(②は文字入力ができる方) 定各15名  
(抽選) 費各1000円(教材費) 申込 往復ハガキ(7面記  
入例参照)に①②と(1)(2)の希望、障害の状況、在勤・  
在学の方は勤務先または学校名と所在地も書いて、  
8月15日(必着)までに同館運営協議会事務局へ  
—— 〈いずれも〉 ——

場杉並障害者福祉会館 同館運営協議会事務局  
(〒168-0072高井戸東4-10-5 ☎3332-6121 ㊟  
3335-3581)



SPORTS  
スポーツのある暮らし  
健康の第一歩

**競技大会**

● **区民体育祭**

◇ **レスリング**

時9月6日(土)午前10時 場荻窪体育館(荻  
窪3-47-2) 内種目=幼児、小学生、中  
学生、一般の部 対区内在住・在勤・在学で  
スポーツ保険に加入している方 費1000円  
(当日) 申込 電話で、8月20日までに  
区レスリング協会・成成☎080-3155-2838  
へ 他①保険証を持参②車での来場はご遠慮  
ください

◇ **ソフトテニス～秋季大会**

時9月7日(日)午前9時～午後7時(予備  
日=9月14日(日)) 場松ノ木運動場(松ノ木  
1-3-22) 内種目=男子=一般、シニア  
一部(45歳以上)、シニア二部(60歳以上)  
▷女子=一般、シニア一部(45歳以上)、シ  
ニア二部(60歳以上)▷グランドシルバー  
=男子70歳以上、女子55歳以上、ミック  
スペアも▷初級の部=本大会未経験者、ミ  
ックスペア可、すべての部ダブルス 対区内  
在住・在勤・在学で16歳以上の方 費1組1000  
円(当日) 申込ハガキ(7面記入例参照)  
に種目も書いて、8月27日(必着)までに  
区ソフトテニス連盟・田中達三(〒167-  
0021井草2-18-12)へ 同田中☎3397-  
6239(午後7時～9時)

◇ **弓道(中学生)**

時中学生・高校生=9月7日(日)午前9時  
～午後5時 場上井草スポーツセンター(上  
井草3-34-1) 内種目=団体・個人の部  
対区内在住・在学の中高校生 費中学生=200  
円。高校生=300円(申込)区内にある中学校・  
高校へは連盟から別途通知。その他の中高  
生は往復ハガキ(7面記入例参照)で、8  
月25日(必着)までに区弓道連盟・横山賢  
次(〒167-0052南荻窪1-13-11)へ 同  
横山☎3334-5664 他弓道着用(中学生を  
除く)

◇ **サッカー～冬季大会**

時9月21日～12月の日曜日・祝日、午前

⑤の教室は、杉並区公共施設予約システム「さざんかねっと(スポーツ施設)」から申し込みできます。スポーツ施設用の  
個人利用者登録が必要です。申し込みは8月1日午前8時30分からハガキ締切日まで。

9時～午後5時 場井草公園運動場(井草  
4-12-1)・下高井戸運動場(下高井戸  
3-26-1)・上井草スポーツセンター(上  
井草3-34-1) 内種目=高校、一般、シ  
ニアの部 対高校=区内高校の学校代表▷一  
般=区内在住・在勤で18歳以上の男子(高  
校生は除く)▷シニア=区内在住・在勤で  
40歳以上の男子 費1チーム1万円(申込) 電  
話で、8月22日までに区サッカー連盟・  
大槻☎090-9833-5041(午前9時～午後  
10時)へ 他連盟加盟チームには別途通知

**スポーツ教室**

● **ゴルフ入門講座**

時前期=9月3日(水)～10月10日(金)▷後期  
=11月5日(水)～12月12日(金)①水曜日の午  
前10時30分～11時50分②午後7時30分～8  
時50分③金曜日の午前10時30分～11時50分  
(各計6回。区後援) 場西荻ゴルフセンタ  
ー(西荻北2-37-8) 対区内在住・在勤  
で20歳以上の方 定各クラス6名(申込順)  
費各クラス1万5000円(当日) 申込 往復ハ  
ガキまたはファクス(7面記入例参照)に前  
期または後期・①～③の希望も書いて、各  
開講日前日(必着)までに大友和男(〒166  
-0011梅里2-8-3 ㊟042-463-5750)  
へ 同ゴルフ教育研究会・畔蒜(あびる)☎090  
-5560-0424 他振替受講可。筆記用具・  
クラブ(パター・9Iなど)を持参(無料  
貸し出しあり)

● **荻窪体育館の教室**

① **シニア・チャレンジ・スポーツ教室～初  
めてのソーシャルダンス**

基本ステップから指導します。ベーシッ  
クを楽しく踊りましょう。  
時8月23日～9月20日の土曜日、午前11  
時～午後1時(9月6日を除く。計4回)  
場区ダンススポーツ連盟 対区内在住で50歳  
以上の方 定男女各10名(抽選) 費2000円(申  
込) 往復ハガキ(7面記入例参照)で、8月11  
日(必着)までに同体育館へ

② **ピラティスナイトⅡ**

時9月1日～12月8日の毎週月曜日(1)午

後7時～8時(2)8時～9時(10月13日、11  
月3日・24日を除く。各計12回) 師小澤純  
子 対区内在住・在勤・在学で16歳以上の初  
心者 定各20名(抽選) 費各6000円(申込) 往  
復ハガキ(7面記入例参照)に(1)(2)の希望も  
書いて、8月11日(必着)までに同体育館  
へ

③ **体幹エクササイズⅡ教室**

時9月1日～12月1日の毎週月曜日(1)午  
後7時～7時50分(2)8時～8時50分(10月  
13日、11月3日を除く。各計12回) 師鈴木  
さやか 対区内在住・在勤・在学で16歳以上  
の初心者 定各20名(抽選) 費各6000円(申  
込) 往復ハガキ(7面記入例参照)に(1)(2)の希  
望も書いて、8月12日(必着)までに同体  
育館へ

④ **タイ式ヨガ ルーシーダットンⅡ**

時9月5日～11月21日の毎週金曜日(1)午  
前10時～11時(2)11時～正午(各計12回) 師  
咲起 対区内在住・在勤・在学で16歳以上  
の初心者 定各20名(抽選) 費各6000円(申  
込) 往復ハガキ(7面記入例参照)に(1)(2)の希  
望も書いて、8月13日(必着)までに同体  
育館へ

—— 〈いずれも〉 ——

場・同荻窪体育館(〒167-0051荻窪3  
-47-2 ☎3220-3381) 他②～④は2歳～  
就学前の託児あり(事前申込制。1回500  
円。定員あり)

● **レディスフットサルスクール ⑤教室番  
号「179」**

時9月9日～10月14日の毎週火曜日、午  
後7時30分～8時50分(計6回) 場下高井  
戸運動場 師アシスト 対区内在住・在勤・在  
学で16歳以上の女性 定30名(抽選) 費3000  
円(申込) 往復ハガキ(7面記入例参照)で、8  
月15日(必着)までに下高井戸運動場(〒  
168-0073下高井戸3-26-1)へ 同連盟  
運動場☎5374-6191 他タオル、飲み物持参

● **永福体育館の教室**

① **親子リトミック秋教室**

親子で音楽を楽しみながら豊かな感性、

安定した心の発達を育てましょう。

時9月8日～10月27日の毎週月曜日、  
午前9時30分～10時30分(計6回。9月15  
日、10月13日を除く) 師青山由紀 対区内在  
住で2・3歳の就園前のお子さんとその保  
護者 定20組(抽選) 費1組4500円(子育て  
応援券利用可)

② **フライデーナイトボクシング教室 ⑤教  
室番号「1709」**

時9月19日～10月24日の毎週金曜日、午  
後7時15分～8時45分(計6回) 師書間貴  
司 対区内在住・在勤・在学で16歳以上の初  
心者 定30名(抽選) 費4000円

—— 〈いずれも〉 ——

場・同永福体育館(〒168-0064永福3  
-51-17 ☎3328-3146) 申込 往復ハガキ  
(7面記入例参照)に①はお子さんの名前・  
性別・年齢も書いて、①8月15日②8月22  
日(いずれも必着)までに同体育館へ

● **泳力アップ(中級コース)**

全泳法(バタフライ・背泳ぎ含む)で泳  
力を伸ばし、4種目完泳を目指します。

時9月14日(日)午前11時～正午 場杉十小温  
水プール(和田3-55-49) 師区水泳連盟  
講師 対区内在住・在勤・在学で16歳以上  
の方 定10名(申込順) 費無料(入場料別) 申込  
場8月10日から電話で、杉十小温水プール  
☎3318-8763 他駐車場はありません

**その他**

● **キンボール交流大会ボランティアスタッ  
フ募集**

27年1月25日(日)に大宮前体育館(南荻窪  
2-1-1)で実施する区民体育祭スポー  
ツ・レクリエーション大会「杉並区キンボ  
ール交流大会」の運営をお手伝いしてくだ  
さる方を募集します。「キンボール」は直径  
122cm・重さ1kgの大きなボールを使い、4  
名1チームになり、3チームが同時にプレ  
ーするスポーツです。

申込・同電話で、8月20日までにスポー  
ツ振興課事業係へ 他月1回程度実行委員会  
を開催



### ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

(1) 行事名・教室名  
(2) 郵便番号・住所  
(3) 氏名(フリガナ)  
(4) 年齢  
(5) 電話番号

1人1枚

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。  
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申込でご確認ください。  
住所が記載されていないものは、区役所○○課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

## 催し EVENT

■2014よい仕事おこしフェア～日本を明るく元気に！  
会場には約330の企業・団体等が出展(杉並区産業振興センターも出展)し、自社の製品・技術・サービス等のPRを行います。  
時 8月5日(火)・6日(水)午前10時～午後6時(6日は4時まで) 場 東京国際フォーラム(千代田区丸の内3-5-1) 費 無料(申込)当日、直接会場へ 産 業 振 興 セ ン タ ー 中 小 企 業 支 援 係 ☎5347-9182 または 城南信用金庫 ☎3493-8111

### 科学館

◇天文の夕べ特別会～プラネタリウム演劇「ディスカバ～る！」  
時 8月30日(土)午後4時～6時 内 出 演 = 雑 貨 団 区 内 在 住 ・ 在 勤 ・ 在 学 の 方 ☎120名(先着順) 費 無 料 (申 込) 当 日、直 接 会 場 へ

◇区民科学教室「藍染めの化学①」  
タデ藍を用いた建て染と生葉のたたき染を体験することで染色の化学を学びます。  
時 9月6日(土)午後1時30分～4時 同 館 指 導 員 区 内 在 住 ・ 在 勤 ・ 在 学 で 中 学 生 以 上 の 方 ☎20名(抽 選) 費 500円(申 込) 往 復 ハ ガ キ (記 入 例 参 照) で、8月22日(必着)までに同館へ

—— (いずれも) ——  
場・同科学館(〒167-0033清水3-3-13 ☎3396-4391) 他 車 での来館はご遠慮ください。エレベーター・エスカレーターはありません

■ユネスコ 親子科学教室～日時計ってなに？作ってみよう！  
時 8月17日(日)午後2時～4時30分 場 センオン杉並(梅里1-22-32) 師 元 東 京 造 形 大 学 教 授 ・ 小 野 行 雄 小 学 3 ～ 6 年 生 と そ の 保 護 者 ☎30名(申 込 順) 費 1組500円(申 込) 電 話、フ ァ ク ス また は Eメール(記 入 例 参 照) で、8月13日(必着)までに社会教育センター ☎3317-6621 FAX3317-6620 宛 shakyo-c@city.suginami.lg.jp へ 同 社 会 教 育 セ ン タ ー また は 杉 並 ユ ネ ス コ 協 会 ・ 山 田 ☎090-6105-6633

■発達障害児、学習障害児に家庭でできる療育のポイント  
「発達障害」「学習障害(LD)」の理解を深め、生活に役立つ療育のポイントをお話しします。  
時 8月30日(土)午前10時～11時 場 宮 前 図 書 館 臨 床 発 達 心 理 士 ・ 榛 谷 都 ☎20名(申 込 順) 費 無 料 (申 込) ・ 同 電 話 また は 直 接、宮 前 図 書 館 (宮 前 5-5-27 ☎3333-5166) へ

## 講演・講座

■9月「始めたいひとのウォーキング講座」  
認知症予防には、有酸素運動や食生活、脳を使う生活が大切です。ウォーキングの楽しみを見つけて、習慣化するためのコツを学ぶ入門講座です。  
時・内 9月2日(火)＝ウォーキングを始めよう▷9日(水)＝効果的な歩き方を体験しよう～ミニウォーキング(約2km)▷16日(水)＝続けるコツを知ろう/いずれも午前10時～正午。全3回要出席 場 センオン杉並(梅里1-22-32) 師 NPO法人杉並さわやかウォーキング 区 内 在 住 の 65歳 以 上 で 日 常 生 活 に 介 助 の 必 要 が ない 方 ☎20名(抽 選) 費 無 料 (申 込) ハ ガ キ (記 入 例 参 照) で、8月14日(必着)までに高井戸保健センター「始めたいひとのウォーキング講座」担当(〒168-0072高井戸東3-20-3)へ 同 担 当 ☎3334-4304 他 ウォーキング記録ノートを差し上げます。長寿応援対象事業

■子育て支援講座  
親子や夫婦の関係を新たな視点から見直してみませんか。  
時 9月4日(休)午前10時～正午 場 済 美 教 育 セ ン タ ー 師 東 北 大 学 大 学 院 教 育 学 研 究 科 准 教 授 ・ 若 島 孔 文 区 内 在 住 で、子 ども と の 関 わ り 方 に つ い て 関 心 の あ る 保 護 者 ・ 関 係 者 ☎60名 程 度 (申 込 順) 費 無 料 (申 込) 往 復 ハ ガ キ (記 入 例 参 照) に 子 ども の 年 齢 も 書 い て、8月22日(必着)までに特別支援教育課教育相談係 子育て支援講座担当(〒166-0013堀ノ内2-5-26 済美教育センター内)へ 同 担 当 ☎3311-1921 他 車 での来場はご遠慮ください

■ひきこもる心の理解と支援～家族・支援者ができること  
本人と家族が楽になる方法、支援者が寄り添える重要な視点について一緒に考えましょう。  
時 9月18日(休)午後2時30分～4時30分 場 杉 並 保 健 所 地 下 講 堂 (荻 窪 5-20-1) 師 白 梅 学 園 大 学 子 ども 学 部 子 ども 学 科 教 授 ・ 長 谷 川 俊 雄 同 ひきこもりの 方 の 家 族、支 援 機 関 の 関 係 者 ☎60名(申 込 順) 費 無 料 (申 込) ・ 同 電 話 で、上 井 草 保 健 セ ン タ ー ☎3394-1212 へ

■食事で元気に長生き～栄養満点教室  
栄養の不足からさまざまな病気が起こります。毎日の食事を上手にとりましょう。  
時・内 9月10日(水)午前10時～正午＝健康づくりは食事から～体組成計チェック・簡単料理の紹介と試食▷16日(水)午前10時～正午＝私の食事は大丈夫？～普通の食事の確認▷24日(水)午前10時～午後0時30分＝シニア世代の食事のとり方～調理実習と会食を楽しむ(計3回) 場 井 草 地 域 区 民 セ ン タ ー (下 井 草 5-7-22) 区 内 在 住 の 65歳 以 上 で 日 常 生 活 に 介 護 の 必 要 が ない 方 ☎20名(抽 選) 費 24日 の み 400円(申 込) ハ ガ キ (記 入 例 参 照) で、8月27日(必着)までに上井草保健センター(〒167-0023上井草3-8-19)へ 同 上 井 草 保 健 セ ン タ ー ☎3394-1212

■ペアレントトレーニング講座  
じっとしているのが苦手、よく考えずに行動して

(ゆうゆう館協働事業)  
ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、区に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

①「父と子でつくるベジ食べるスイーツ」  
時 8月31日(日)午前9時30分～10時30分(2)11時～正午 内 調 理 実 習 区 内 在 住 ・ 在 勤 ・ 在 学 の 5歳～小学4年生とその父親 宛 各16組(申 込 順)

②「野菜ソムリエが伝授！若さを保つ簡単野菜術」  
時 8月31日(日)午後2時～4時 内 講 演 会 (ス ム ー ジ ー の 試 食 あ り) 区 内 在 住 ・ 在 勤 の 方 ☎80名(申 込 順)

—— (いずれも) ——  
場 杉 並 保 健 所 ① 3階 ② 地 下 講 堂 (荻 窪 5-20-1) 費 無 料 (申 込) ・ 同 電 話 で、杉 並 保 健 所 健 康 推 進 課 ☎3391-1015 へ

①「父と子でつくるベジ食べるスイーツ」  
時 8月31日(日)午前9時30分～10時30分(2)11時～正午 内 調 理 実 習 区 内 在 住 ・ 在 勤 ・ 在 学 の 5歳～小学4年生とその父親 宛 各16組(申 込 順)

②「野菜ソムリエが伝授！若さを保つ簡単野菜術」  
時 8月31日(日)午後2時～4時 内 講 演 会 (ス ム ー ジ ー の 試 食 あ り) 区 内 在 住 ・ 在 勤 の 方 ☎80名(申 込 順)

—— (いずれも) ——  
場 杉 並 保 健 所 ① 3階 ② 地 下 講 堂 (荻 窪 5-20-1) 費 無 料 (申 込) ・ 同 電 話 で、杉 並 保 健 所 健 康 推 進 課 ☎3391-1015 へ

■発酵食品ってどんなもの～麹を中心に  
講師が塩麹・醤油麹・味噌麹づくりを実演しながら発酵食品について学びます。受講者も、麹づくりの一部に参加できます。  
時 8月26日(火)午後1時30分～3時30分 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師 食 品 研 究 家 ・ 里 見 けい子 区 内 在 住 ・ 在 勤 ・ 在 学 の 方 ☎40名(申 込 順) 費 無 料 (申 込) ・ 同 電 話 で、消 費 者 セ ン タ ー ☎3398-3141 へ 他 1歳～就学前の託児あり(8月15日までに申し込み。4名(申 込 順))

■9月「始めたいひとのウォーキング講座」  
認知症予防には、有酸素運動や食生活、脳を使う生活が大切です。ウォーキングの楽しみを見つけて、習慣化するためのコツを学ぶ入門講座です。  
時・内 9月2日(火)＝ウォーキングを始めよう▷9日(水)＝効果的な歩き方を体験しよう～ミニウォーキング(約2km)▷16日(水)＝続けるコツを知ろう/いずれも午前10時～正午。全3回要出席 場 センオン杉並(梅里1-22-32) 師 NPO法人杉並さわやかウォーキング 区 内 在 住 の 65歳 以 上 で 日 常 生 活 に 介 助 の 必 要 が ない 方 ☎20名(抽 選) 費 無 料 (申 込) ハ ガ キ (記 入 例 参 照) で、8月14日(必着)までに高井戸保健センター「始めたいひとのウォーキング講座」担当(〒168-0072高井戸東3-20-3)へ 同 担 当 ☎3334-4304 他 ウォーキング記録ノートを差し上げます。長寿応援対象事業

■子育て支援講座  
親子や夫婦の関係を新たな視点から見直してみませんか。  
時 9月4日(休)午前10時～正午 場 済 美 教 育 セ ン タ ー 師 東 北 大 学 大 学 院 教 育 学 研 究 科 准 教 授 ・ 若 島 孔 文 区 内 在 住 で、子 ども と の 関 わ り 方 に つ い て 関 心 の あ る 保 護 者 ・ 関 係 者 ☎60名 程 度 (申 込 順) 費 無 料 (申 込) 往 復 ハ ガ キ (記 入 例 参 照) に 子 ども の 年 齢 も 書 い て、8月22日(必着)までに特別支援教育課教育相談係 子育て支援講座担当(〒166-0013堀ノ内2-5-26 済美教育センター内)へ 同 担 当 ☎3311-1921 他 車 での来場はご遠慮ください

■ひきこもる心の理解と支援～家族・支援者ができること  
本人と家族が楽になる方法、支援者が寄り添える重要な視点について一緒に考えましょう。  
時 9月18日(休)午後2時30分～4時30分 場 杉 並 保 健 所 地 下 講 堂 (荻 窪 5-20-1) 師 白 梅 学 園 大 学 子 ども 学 部 子 ども 学 科 教 授 ・ 長 谷 川 俊 雄 同 ひきこもりの 方 の 家 族、支 援 機 関 の 関 係 者 ☎60名(申 込 順) 費 無 料 (申 込) ・ 同 電 話 で、上 井 草 保 健 セ ン タ ー ☎3394-1212 へ

■食事で元気に長生き～栄養満点教室  
栄養の不足からさまざまな病気が起こります。毎日の食事を上手にとりましょう。  
時・内 9月10日(水)午前10時～正午＝健康づくりは食事から～体組成計チェック・簡単料理の紹介と試食▷16日(水)午前10時～正午＝私の食事は大丈夫？～普通の食事の確認▷24日(水)午前10時～午後0時30分＝シニア世代の食事のとり方～調理実習と会食を楽しむ(計3回) 場 井 草 地 域 区 民 セ ン タ ー (下 井 草 5-7-22) 区 内 在 住 の 65歳 以 上 で 日 常 生 活 に 介 護 の 必 要 が ない 方 ☎20名(抽 選) 費 24日 の み 400円(申 込) ハ ガ キ (記 入 例 参 照) で、8月27日(必着)までに上井草保健センター(〒167-0023上井草3-8-19)へ 同 上 井 草 保 健 セ ン タ ー ☎3394-1212

■ペアレントトレーニング講座  
じっとしているのが苦手、よく考えずに行動して

(ゆうゆう館協働事業)  
ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、区に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

①「父と子でつくるベジ食べるスイーツ」  
時 8月31日(日)午前9時30分～10時30分(2)11時～正午 内 調 理 実 習 区 内 在 住 ・ 在 勤 ・ 在 学 の 5歳～小学4年生とその父親 宛 各16組(申 込 順)

②「野菜ソムリエが伝授！若さを保つ簡単野菜術」  
時 8月31日(日)午後2時～4時 内 講 演 会 (ス ム ー ジ ー の 試 食 あ り) 区 内 在 住 ・ 在 勤 の 方 ☎80名(申 込 順)

—— (いずれも) ——  
場 杉 並 保 健 所 ① 3階 ② 地 下 講 堂 (荻 窪 5-20-1) 費 無 料 (申 込) ・ 同 電 話 で、杉 並 保 健 所 健 康 推 進 課 ☎3391-1015 へ

①「父と子でつくるベジ食べるスイーツ」  
時 8月31日(日)午前9時30分～10時30分(2)11時～正午 内 調 理 実 習 区 内 在 住 ・ 在 勤 ・ 在 学 の 5歳～小学4年生とその父親 宛 各16組(申 込 順)

②「野菜ソムリエが伝授！若さを保つ簡単野菜術」  
時 8月31日(日)午後2時～4時 内 講 演 会 (ス ム ー ジ ー の 試 食 あ り) 区 内 在 住 ・ 在 勤 の 方 ☎80名(申 込 順)

—— (いずれも) ——  
場 杉 並 保 健 所 ① 3階 ② 地 下 講 堂 (荻 窪 5-20-1) 費 無 料 (申 込) ・ 同 電 話 で、杉 並 保 健 所 健 康 推 進 課 ☎3391-1015 へ

①「父と子でつくるベジ食べるスイーツ」  
時 8月31日(日)午前9時30分～10時30分(2)11時～正午 内 調 理 実 習 区 内 在 住 ・ 在 勤 ・ 在 学 の 5歳～小学4年生とその父親 宛 各16組(申 込 順)

②「野菜ソムリエが伝授！若さを保つ簡単野菜術」  
時 8月31日(日)午後2時～4時 内 講 演 会 (ス ム ー ジ ー の 試 食 あ り) 区 内 在 住 ・ 在 勤 の 方 ☎80名(申 込 順)

—— (いずれも) ——  
場 杉 並 保 健 所 ① 3階 ② 地 下 講 堂 (荻 窪 5-20-1) 費 無 料 (申 込) ・ 同 電 話 で、杉 並 保 健 所 健 康 推 進 課 ☎3391-1015 へ

①「父と子でつくるベジ食べるスイーツ」  
時 8月31日(日)午前9時30分～10時30分(2)11時～正午 内 調 理 実 習 区 内 在 住 ・ 在 勤 ・ 在 学 の 5歳～小学4年生とその父親 宛 各16組(申 込 順)

②「野菜ソムリエが伝授！若さを保つ簡単野菜術」  
時 8月31日(日)午後2時～4時 内 講 演 会 (ス ム ー ジ ー の 試 食 あ り) 区 内 在 住 ・ 在 勤 の 方 ☎80名(申 込 順)

—— (いずれも) ——  
場 杉 並 保 健 所 ① 3階 ② 地 下 講 堂 (荻 窪 5-20-1) 費 無 料 (申 込) ・ 同 電 話 で、杉 並 保 健 所 健 康 推 進 課 ☎3391-1015 へ

①「父と子でつくるベジ食べるスイーツ」  
時 8月31日(日)午前9時30分～10時30分(2)11時～正午 内 調 理 実 習 区 内 在 住 ・ 在 勤 ・ 在 学 の 5歳～小学4年生とその父親 宛 各16組(申 込 順)

②「野菜ソムリエが伝授！若さを保つ簡単野菜術」  
時 8月31日(日)午後2時～4時 内 講 演 会 (ス ム ー ジ ー の 試 食 あ り) 区 内 在 住 ・ 在 勤 の 方 ☎80名(申 込 順)

—— (いずれも) ——  
場 杉 並 保 健 所 ① 3階 ② 地 下 講 堂 (荻 窪 5-20-1) 費 無 料 (申 込) ・ 同 電 話 で、杉 並 保 健 所 健 康 推 進 課 ☎3391-1015 へ

①「父と子でつくるベジ食べるスイーツ」  
時 8月31日(日)午前9時30分～10時30分(2)11時～正午 内 調 理 実 習 区 内 在 住 ・ 在 勤 ・ 在 学 の 5歳～小学4年生とその父親 宛 各16組(申 込 順)

②「野菜ソムリエが伝授！若さを保つ簡単野菜術」  
時 8月31日(日)午後2時～4時 内 講 演 会 (ス ム ー ジ ー の 試 食 あ り) 区 内 在 住 ・ 在 勤 の 方 ☎80名(申 込 順)

—— (いずれも) ——  
場 杉 並 保 健 所 ① 3階 ② 地 下 講 堂 (荻 窪 5-20-1) 費 無 料 (申 込) ・ 同 電 話 で、杉 並 保 健 所 健 康 推 進 課 ☎3391-1015 へ

### 8月の不妊専門相談

不妊外来を担当する看護師が、不妊についての専門的な相談に個別に応じます。1人で悩まず、お気軽にご相談ください。  
時 8月20日(水)午後1時30分～4時(予約制) 場 杉 並 保 健 所 (荻 窪 5-20-1) 区 内 在 住 ・ 在 勤 の 方 ☎4名(申 込 順) 費 無 料 (申 込) ・ 同 電 話 で、杉 並 保 健 所 健 康 推 進 課 ☎3391-1015 へ

妊娠や不妊に関する相談を各保健センターで行っています。  
また杉並区では特定不妊治療費の助成をしています。詳しい情報は、区ホームページ等でご確認ください。  
同 各 保 健 セ ン タ ー また は 杉 並 保 健 所 健 康 推 進 課 ☎3391-1015

しまう、そんなお子さんへの具体的な効果的な対処法です。

時 9月11日(木)・25日(木)、10月9日(木)・23日(木)、11月6日(木)・20日(木)午前10時～11時30分(全6回要出席) 場 子ども家庭支援センター(阿佐谷南1-14-8) 師 同 セ ン タ ー 職 員 区 内 在 住 で 年 長 ～ 小 学 4年 生 の お 子 さ ん の 保 護 者 ☎10名(申 込 順) 費 無 料 (申 込) ・ 同 電 話 で、子 ども 家 庭 支 援 セ ン タ ー ☎5929-1902 (午 前 9時～午後7時) へ 他 お 子 さ ん の 同 席 不 可

■杉並でくらす外国人のためのほんご教室

日常生活に必要な基本的な日本語の会話や読み書きを学ぶ、レベル別クラスレッスンです。

時 9月19日～12月2日の毎週火・金曜日、午後6時30分～8時30分(9月23日を除く。計21回) 場 センオン杉並 師 にほんご学習すぎなみの会 区 内 在 住 ・ 在 勤 ・ 在 学 の 方 費 1カ 月 2000円 × 3回(別 途 テキスト代) (申 込) 往 復 ハ ガ キ (記 入 例 参 照) に あ れ ば 携 帯 電 話 番 号 も 書 い て、9月15日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32 センオン杉並内)へ 同 にほんご学習すぎなみの会 ☎090-7212-7909、社会教育センター ☎3317-6621 他 ① 1歳～就学前の託児あり(事前申込制。定員あり) ② クラス分けのための面接を9月16日(水)午後6時30分からセンオン杉並で実施

■家族介護教室  
◇住宅改修について「住宅改修の方法と費用を知る」  
時 8月12日(火)午後2時～3時 場 福 祉 機 器 展 示 セ ン タ ー (阿 佐 谷 北 1-2-1) 師 住 環 境 デ ザ イ ン ・ イ ン テ リ ア コ ー デ ィ ネ ー タ ー 区 内 在 住 の 方 ☎10名(申 込 順) 費 無 料 (申 込) ・ 同 電 話 で、阿 佐 谷 北 ふ れ あ い の 家 ☎3338-8630 へ

◇戦争を語る  
時 8月12日(火)午後2時～3時30分 場 ほっとスペース成田西なかまの家(成田西4-8-23) 師 田 沼 徳 子、平野豊樹 区 内 在 住 の 方 ☎20名(申 込 順) 費 無 料 (申 込) ・ 同 電 話 で、ケ ア 24 成 田 ☎5307-3822 へ 他 児 童 同 伴 可

◇認知症・認知症ケアの基本的理解(座学・グループホーム見学)  
時 8月23日(土)午後2時～3時30分 場 第 3 南 陽 園 (高井戸西1-12-1) 師 浴 風 会 グ ル ー プ ホ ー ム ひ ま わ り 職 員 区 内 在 住 ・ 在 勤 ・ 在 学 の 方 ☎15名(申 込 順) 費 無 料 (申 込) ・ 同 電 話 で、浴 風 会 グ ル ー プ ホ ー ム ひ ま わ り ☎3334-2617 へ 他 ス リ ッ パ ・ 筆 記 用 具 持 参

◇より良い生活のために！正しく学ぼう介助方法  
時 8月30日(土)午後2時～3時30分 場 ケア24浜田山(浜田山1-36-3) 師 アースサポート・大熊志保 区 内 在 住 の 方 ☎10名(申 込 順) 費 無 料 (申 込) ・ 同 電 話 で、ケ ア 24 浜 田 山 ☎5357-4944 へ



# 第61回 阿佐谷七夕まつり

今や杉並区を代表するお祭りとなった阿佐谷七夕まつり。今年はアニメストリートを加えたJR阿佐ヶ谷駅周辺の11商店会で共同開催され、各商店会の魅力あるイベントが阿佐谷の夏を彩ります！  
—問い合わせは、阿佐谷七夕まつり連合会 ☎3312-6181 (阿佐谷パールセンター事務所内) へ。

**【日時】**

8月6日(水)～10日(日)  
午前10時～午後10時

**【場所】**

JR阿佐ヶ谷駅周辺の11商店会

**【申し込み】**

当日、直接会場へ

**阿佐ヶ谷駅前での催しもの**

☆JR阿佐ヶ谷駅発車ベルセレモニー

時・内 8月6日(水)午後4時＝記念セレモニー、ジャズコンサート 場駅前噴水広場

☆星におねだり

時・内 8月6日(水)・7日(木)午後6時＝星型の短冊に願い事を込めましょう！ 場南口駅前

☆①サンパ②アニメキャラ 歌と踊り③盆ダンス

時・場 8月10日(日)①午後2時②3時＝一番街商店会、③4時＝川端新興会

☆阿佐谷クリーンキャンペーン

時 8月6日(水)～10日(日)場駅前噴水広場内学生・ボーイスカウトのボランティア(清掃活動)

| イベント                       | 日時・場所・内容  |
|----------------------------|---|
| ◇共通イベント                    |   |
| スタンプラリー                    | 時 8月6日(水)～10日(日)場阿佐ヶ谷駅周辺11商店会内スタンプを集めると、なみすけ・ナミーがそれぞれ描かれた七夕まつり限定の缶バッジをプレゼント(数量限定) |
| ◇各商店会イベント                  |   |
| 阿佐谷七夕まつり                   | 時 8月6日(水)～10日(日)場阿佐谷パールセンター内笹と吹き流しの七夕に加え、各店自慢の手作り張りぼての装飾、模擬店                      |
| 七夕まつり inすずらん通り             | 時 8月6日(水)～10日(日)場すずらん通り商店街内七夕飾りやユニークな張りぼての装飾、すずらん縁日、模擬店など                         |
| (1)笹のトンネル<br>(2)光るアートがお出迎え | 時 8月6日(水)～10日(日)場川端新興会内(1)「いちよう小路」が笹のトンネルに(2)釣堀・寿々木園など駅西側エリアに夏の夜を彩るアートが出現         |
| 七夕ワゴンセール                   | 時 8月6日(水)～10日(日)場あさがやゴールド街内洋服、帽子、カバンなど出店。イベント実施                                   |
| アニメストリート                   | 時 8月6日(水)～10日(日)場アニメストリート内声優の卵のカフェ、巨大スクリーンで鑑賞しながらコスプレ体験など                         |
| 新進会寄席in七夕                  | 時 8月6日(水)午後7時場阿佐谷新進会商店街   |
| 納涼まつり                      | 時 8月9日(土)・10日(日)場松山通り交友会内9日午後7時＝ねふたの運行▷10日午後3時＝スイカ割りやスーパーボールすくい、打ち水など             |
| 七夕飲み屋さん巡り                  | 時 8月9日(土)場スターロード商店会・川端新興会   |
| あさ(がや)市                    | 時 8月10日(日)午前11時場阿佐谷商和会内出店・フリーマーケットなど  |
| 七夕まつり                      | 時 8月10日(日)午後4時～7時場阿佐谷進交会内ポップコーン・綿菓子・スーパーボールすくいなど                                  |
| 大人の縁日                      | 時 8月10日(日)午後2時～8時場一番街商店会内屋台やお酒、フリーマーケット、本格サンパパレード                                 |

## スタンプラリー スタンプを集めて なみすけグッズをもらおう！ マイバッグキャンペーン in阿佐谷七夕まつり

マイバッグは地球に優しい一歩です。「マイバッグキャンペーン」で一人一人が、できることを見つけてみませんか。

**【日時】** 8月9日(土)午後1時～3時  
**【場所】** 区役所1階ロビー、中杉通り側入り口前  
**【費用】** 無料 **【申し込み】** 当日、直接会場へ  
**【問い合わせ】** 環境課活動推進係



| 会場           | イベント            | 内容   |
|--------------|-----------------|--|
| 区役所中杉通り側入り口前 | ① イレんジャーのクイズに挑戦 | イレんジャーが出題するクイズに挑戦                                  |
|              | ② パネルクイズ        | 環境問題やマイバッグに関するクイズに挑戦                               |
| 区役所1階ロビー     | ③ キャッチコピー募集     | レジ袋を削減するために、あなたの思いを!! ポスターやチラシのキャッチコピーになります        |
|              | ④ パネル展示         | 環境パネル、レジ袋優良店舗パネルを展示します                             |
|              | ⑤ 風呂敷の包み方講座     | 風呂敷は素敵なエコバッグ! 結び方次第で、いろいろなバッグに変身します(風呂敷を持参)        |
|              | ⑥ ぬりえでうちわ作り     | なみすけやナミーの図柄が入ったぬりえをうちわにはってマイうちわを作ろう                |
|              | ⑦ マイバッグ作り       | 無地のバッグにクレヨンで絵を描いたり、なみすけやナミーのスタンプを押してオリジナルマイバッグを作ろう |
|              | ⑧ 楽しくeco工作      | 500mlの紙パックを使って工作。中からむくむくとふしぎなものがあらわれます             |

※①～⑤はスタンプラリーの対象です(用意しているグッズは数に限りがあります)。⑥～⑧は出来上がった作品は差し上げます。

## 「杉並区中学生小笠原自然体験交流」参加者募集

—問い合わせは、済美教育センター教育指導係 ☎3311-0021 へ。

区では、学校や地域での環境保全活動の推進役となる中学生を世界自然遺産の小笠原に派遣する事業を24年度から行っています。このたび26年度(27年3月)に小笠原を訪れる派遣生を募集します。

美しい自然の中で行うさまざまな体験学習や現地の方との交流は、「地球の」「未来の」環境を自分たちの力で守ろうという強い思いを育みます。環境保全活動に関心や意欲のある皆さんの応募をお待ちしています。なお、本事業は「杉並区次世代育成基金」を活用して実施します。

時27年3月23日(月)～29日(日)(6泊7日うち船中2泊) 場東京都小笠原村内ネイチャーガイド帯同の自然観察、シュノーケリング、ホエールウォッチング、天体観測ほか 区内在住の中学生で、以前に本事業や中学生海外留学事業に参加しておらず、月に1回程度の事前・事後学習会および成果報告会(27年7月)に参加できる生徒 定30名(書類審査および面接で決定) 費無料(船中の食費等は自己負担) 申込区立中学校の生徒＝学校にある応募用紙に記入の上、各学校の締切日までに担任の先生へ提出(校長先生との面接あり)▷区立中学校以外の生徒＝応募用紙(区ホームページから取り出せます)に記入の上、9月17日午後5時(必着)までに済美教育センター(〒166-0013堀ノ内2-5-26)へ郵送または持参 他氏名・学校名および活動中の様子の写真を区ホームページ、「広報すぎなみ」などに掲載することがあります



▲第2期の様子

