



# 情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など  
—申し込みは、各団体へ—

## 催し

★Brio Brass Band 定期演奏会 時2月16日(日)午後2時 場所セシオン杉並 出演=加藤淳(指揮)、Brio Brass Band(管弦楽)▷曲目=ショスタコーヴィチ「交響曲第5番より」ほか定500名(先着順) 費無料(申込当日、直接会場へ) Brio Brass Band・関口 ☎080-6590-8631

★城西病院ホスピタリティコンサート〜現代の名曲 時2月21日(金)午後7時 場所城西病院(上荻2丁目) 出演=小川道子(クラリネット)、竹原奈津(バイオリン)、鎌田茉莉子(チェロ)、市川直子(ピアノ)▷曲目=メシアン「時の終わりのための四重奏曲」、武満徹「カトレンⅡ」定70名(先着順) 費無料(申込当日、直接会場へ) 同病院・平木 ☎3390-4166

★杉並公会堂  
◇アリス=紗良・オット ピアノリサイタル 時6月10日(火)午後7時 場所杉並公会堂 出演=アリス=紗良・オット(ピアノ。右写真)▷曲目=ベートーベン「ピアノ・ソナタ第17番ニ短調



©Esther Haase and DG

作品31-2「テンペスト」ほか小学生以上の方 費S席4500円、A席3500円(全席指定) (申込・チケット発売日=2月8日(出)▷販売窓口=杉並公会堂 ☎5347-4450 (他)チケット発売初日は、電話予約のみの受け付けです

◇杉並公会堂休館のお知らせ 時2月17日(月)〜19日(水)施設予約、チケット予約・販売も休業 杉並公会堂 ☎3220-0401

★西村真一「善福寺公園・野鳥の羽」展 時2月8日(出)〜3月2日(日)午前9時〜午後5時(3月2日は午後3時まで) 場所都立善福寺公園(善福寺3丁目) 出演善福寺公園や各地で拾い集めた野鳥の羽を展示 野鳥写真家・西村真一 費無料(申込当日、直接会場へ) 都立善福寺公園サービスセンター ☎3396-0825

★和田どすこい祭り 時2月9日(日)午前9時30分〜午後3時 場所和田帝釈天通り 出演力士を招いての餅つき大会、アルケミストライブ、三味線ライブ、和太鼓演奏、作家さんによる作品販売、銭湯さくら湯でのワークショップコーナーなど。赤ちゃん連れ親子とお相撲さんとの写真撮影会(午後0時30分〜1時) (申込当日、直接会場へ) 和田商店会会長・濱 ☎3381-8060 (他)オムツ交換コーナーあり(午前10時〜午後0時30分)

★杉並ねっこワーク「和田堀プレーパーク」 時2月9日(日)午前10時30分〜午後4時(雨天中止) 場所都立善福寺川緑地・緑陰広場(成田東2丁目) 出演木工、ロープワーク、たき火など 小学生以下の方 費無料(申込当日、直接会場へ) 杉並ねっこワーク・小林 ☎070-6512-2672 (午後7時〜9時) (他)汚れてもいい服装で、着替え・飲み物・お弁当など自由に持参してください

★冬鳥の探鳥と善福寺川ウォーキング 時2月16日(日)午前9時(雨天中止) 場所善福寺公園バス停前(集合)→善福寺上池→下池→善福寺川荻窪橋→あんさんぶる荻窪(解散) 出演境原達也、日置日出夫 区内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴) 定25名(申込順) 費500円(小学生以下無料) (申込・電話で、みどりの善福寺川を愛でる会事務局・重久 ☎3318-7172 (他)飲み物と双眼鏡(貸し出し希望者は申込時にお知らせください)を持参してください

★自然とあそぼう! ネイチャーゲーム〜冬鳥を探せ 時2月16日(日)午後1時〜4時 場所都立善福寺公園(善福寺3丁目) 出演東京都環境学習リーダー・境原達也、ネイチャーゲームリーダー 区内在住・在学で4歳以上の方(小学2年生以下は保護者同伴) 定30名(申込順) 費300円(申込ファクス(7面記入例参照)で、2月8日までにすぎなみシェアリングネイチャーの会 ☎5932-2664 (他)同団体・小野 ☎5932-2664 (他)運動できる靴と服装でお越しください

★駅から散歩「荻窪南」〜緑豊かなエリアを歩いて季節感を味わう小さな旅 時2月22日(日)午前11時集合、午後1時30分解散(予定) 場所集合・解散場所=JR中央線荻窪駅南口▷散策ポイント=明治天皇荻窪御小休所、西郊ロッジング、オーロラの碑、大田黒公園、角川庭園・幻戯山房すぎなみ詩歌館、おしかわ公園、荻窪南口通り商店街など 出演NPO法人すぎなみムーサ 定30名(抽選) 費500円(保険料含む) (申込・電話またはファクス(7面記入例参照)で、2月14日までにすぎなみムーサ・石田 ☎3310-3243 (他)

★日本語スピーチ大会観覧者募集 時3月1日(出)午後1時30分〜5時 場所高円寺(国)外国の方が感じたこと、体験したこと、出身国のことなどについて発表します 定200名(申込順) 費無料(申込Eメール(7面記入例参照)で、杉並区交流協会 ☎info@suginami-kouryu.org (他)同協会 ☎5378-8833



★かつら文庫リニューアルオープン内覧会 時3月1日(出)〜3日(月)。時間はお問い合わせください 場所かつら文庫(荻窪3丁目) 出演児童文学者・故石井桃子さんが昭和33年に荻窪の自宅を開放してはじめて「かつら

文庫」に、大人のための資料室等を新たに整備しました 費無料(申込当日、直接会場へ) 東京子ども図書館 ☎3565-7711 (他)主催=東京子ども図書館

★善福寺川、梅とサザンカを楽しみ 宝昌寺を訪ねるウォーキング 時3月6日(日)午前10時 場所集合・解散場所=五日市街道善福寺川緑地公園前バス停付近(杉二小前広場) 出演花、樹木の解説付き、善福寺川沿い4km程度のウォーキング 区内在住の60歳以上で4km程度自力で歩ける方 定30名(申込順) 費300円(保険料含む) (申込ファクス(7面記入例参照)で、2月20日までに善福寺川、四季の花と樹木を楽しむウォーキングの会 ☎3220-3047 (他)同会・川田 ☎090-3298-6948 (他)リュックサック、帽子、飲み物、タオルなどを持参してください。長寿応援対象事業



★アンディ先生のストリート・マジック 時3月9日(日)午後2時〜3時 場所浜田山会館 出演アンディ先生 区内在住の方 定190名(申込順) 費2700円(前売り2500円。子育て応援券利用可) (申込Eメール(7面記入例参照)に子育て応援券利用の有無も書いて、杉並親子劇場 ☎suginamioyakogekijou@om.home.ne.jp (他)同劇場・渡辺 ☎3331-4381 (他)区内の親子20組40名を無料招待(抽選)=往復ハガキ(7面記入例参照)で、2月15日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)へ

★花火に託す平和への願い〜映画「この空の花ー長岡花火物語」上映と大林宣彦監督のお話 時・日3月15日(日)午後1時=映画上映(出演=松雪泰子、高嶋政宏ほか)▷3時50分〜4時30分=大林宣彦監督のお話 セシオン杉並 定560名(申込順) 費無料(申込ハガキ(7面記入例参照)で、3月8日(必着)までに杉並女性団体連絡会・石坂(〒166-0002高円寺北2-24-5)へ 同石坂 ☎3310-0451

## 講演・講座

★中国語講座 時①2月10日(月)②24日(月)③3月3日(月)いずれも午前9時10分〜10時25分(初級)、午前10時30分〜11時45分(中級) 場所阿佐谷地域区民センター 出演林燕 定各回20名(申込順) 費各回1000円(区外の方は各回2000円) (申込ファクス(7面記入例参照)に①〜③の希望と初級・中級のいずれかも書いて、グロービス商工研究会 ☎5377-9952 (他)同会 ☎5377-9951

★マンション管理セミナー〜初めて理事になった方が知っておくべきこと 時2月15日(日)午後1時30分〜4時30分 場所セシオン杉並 出演講演と個別相談会 出演杉並マンション管理士会会長・田村晃清 出演杉並区マンション管理組合役員・区分所有者等 定50名(申込順) 費無料(申込ファクス(7面記入例参照)。年齢不要)で、2月13日までに杉並マンション管理士会 ☎3393-3652 (他)同会・東 ☎080-3364-2793

★郷土史講座「東京の武士団〜江戸氏・豊島氏・附あさかや氏」 時2月16日(日)午後1時30分〜4時 場所阿佐谷地域区民センター 出演新宿歴史博物館学芸員・今野慶信 定80名(先着順) 費500円(申込当日、直接会場へ) 杉並郷土史会・新村 ☎3397-0908

★親族後見人のための勉強会 時2月21日(日)午後2時〜4時 場所あんさんぶる荻窪 出演財産管理の方法、家庭裁判所への報告書作成など 出演司法書士・小関研太郎 出演成年後見人をしている親族の方 定20名(申込順) 費無料(申込・電話で、杉並区成年後見センター ☎5397-1551 (他)

★身近なものを使って楽しめる手品教室 時2月21日(日)午後1時30分〜3時30分 場所高井戸地域区民センター 出演高井戸マジッククラブ会員 区内在住の方 定20名(申込順) 費1500円(申込ファクス(7面記入例参照)で、2月15日までに高井戸マジッククラブ・松永 ☎3315-4847 (他)同会 ☎3315-4847

# みんなで銭湯に行こう!

## 区内銭湯でラベンダー湯を実施します



ハーブの一種であるラベンダーは、心身のリラックスなどに効果があると言われていています。銭湯で使われるラベンダーはヨーロッパ産で、香りがよいととても好評です。この機会に、日ごろの疲れを癒してみたい方はいかがでしょうか。

時2月9日(日) 場所区内公衆浴場 費450円、小学生180円、幼児80円(申込当日、直接各公衆浴場へ) 杉並浴場組合・平松 ☎3337-6198 (午後1時以降)

★講演会「伊勢神宮と出雲大社の樹木を考える」 時2月22日(日)午前10時30分〜午後0時30分 場所タウンセブン8階会議室(上荻1丁目) 出演樹木医・石井誠治 区内在住の方 定50名(申込順) 費300円(申込ファクス(7面記入例参照)で、NPO善福寺水と緑の会 ☎5930-5936 (他)同会・小谷 ☎3392-8066

★女子美術大学公開講座「はながで作るメッセージカード」銅版画リトグラフワークショップ 時2月22日(日)①午後1時〜2時②2時〜3時③3時〜4時 場所女子美術大学杉並キャンパス 出演八木なごさ 区内在住・在勤・在学で18歳以上の保護者と4歳以上の子供 定各10組(抽選) 費各500円(申込往復ハガキ(7面記入例参照)に希望時間、性別も書いて、2月15日(必着)までに女子美術オープンカレッジセンター(〒166-8538和田1-49-8)へ 同センター ☎5340-4646

★家庭教育講座「子どもを育む土壌『青少年を健やかに育てる父性と母性のバランス』」 時2月22日(日)午後2時〜4時30分 場所あんさんぶる荻窪 出演親学推進協会理事・杉本哲也ほか 出演小中学生の保護者ほか 定50名(申込順) 費無料(申込Eメールに講座名、氏名(フリガナ)、電話番号を書いて、2月17日までに未来工房・山田 ☎BQX03743@nifty.ne.jp (他)山田 ☎080-5090-7340

★超初心者向け①パソコン②デジカメ入門講習会 時3月4日(火)〜7日(金)午後1時30分〜4時30分(各計4回) 場所高井戸地域区民センター 出演①基本操作、簡単な文章の作成など②基本操作、パソコンへの取り込みなど 出演1トスクエア杉並 区内在住で55歳以上の方 定各10名(抽選) 費各7000円(テキスト代含む) (申込往復ハガキ(7面記入例参照)に①②の希望も書いて、2月21日(必着)までに1トスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ 同団体 ☎090-4722-2574 (他)講習会場で同じ時間帯にパソコン相談を実施します(予約不要)

## その他

★相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会 時2月24日(月)午後1時〜4時 場所高円寺パル商店街高円寺パルプラザ1階(申込当日、直接会場へ) 東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537

★税理士による税務相談・成年後見相談会(税理士記念日) 時2月23日(日)午前10時〜正午、午後1時〜4時 場所東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目) 出演所得税の確定申告等の税に関する相談、成年後見および相続税に関する相談 費無料(申込・電話で、2月21日までに東京税理士会杉並支部 ☎3391-1028 (他)相談は1人40分

★シルバー人材センターリサイクル自転車の販売 時2月17日(月)〜19日(水)午前11時〜午後4時 場所リサイクル自転車作業所(永福2丁目) 出演販売価格=6500円〜(申込当日、直接同作業所へ) 同作業所 ☎3327-2287

訂正とおわび 1月21日付広報11面スポーツ「区民スキー白馬八方尾根教室」の集合時間は午後7時15分の誤りでした。

なみじゃない、杉並! 中央線あるあるPROJECTでは、「なみじゃない、杉並!」をキーワードに、「中央線カルチャー」とも称される杉並区の魅力的な食や文化を発信していきます。

★ドンと行こうぜ ホンダラ大作戦! 時・日2月8日(出)・9日(日)①西荻バレンタイン謎解きゲームin西荻=受付時間は午前10時〜正午(受付=銀盛會館)②マチながいがかげん企画展(アンティークショップ編)。独自の催し物をいがかげん(良い塩梅)におもてなし③軒先はんじょう市=西荻界隈の店舗や店先に、「繁盛」と「半畳」をかけた「はんじょう市」が来店(西荻界隈各店舗)④西荻骨董ドンと市 出演銀盛會館、西荻中央公園、井荻會館 費参加費①500円②〜④無料(申込当日、直接会場へ) 同ホンダラ事務局・駱駝 ☎3397-8737

★さすらいのグルメ捜索隊「Gメシ★88」 参上〜ご飯片手に高円寺駅西商店会をグルメ捜査 時2月22日(日) 場所高円寺駅西商店会(高円寺南3丁目) 出演ほかほかご飯を片手に、高円寺駅西商店会名店14店の一押しグルメをつまみ食い捜査するイベント 定500名(申込順) 費1500円(申込Gメシ★88 http://www.gmeshi88.com/ から2月15日までに前売りチケットを購入 同みなとむすぶ地域活性コミュニティ協会・Gメシ★88実行委員会 ☎5335-7930 (他)当日は「参加チケット(前売り)」「マイ(米)茶碗」「マイ(米)箸」を持参してください



区からの お知らせ SUGINAMI INFORMATION

お得な国民年金保険料の2年前納(口座振替)

国民年金保険料は、まとめて前払いすると割引になる「前納制度」があります。

割引額は前納の期間が長いほど大きくなりますが、現在、前納できる期間の最長は1年間になっています。

このたび、2年度分の保険料を口座振替でまとめて納めることができる「2年前納」が、4月から始まります。

ありがとうございました 25年11月~12月のご寄付(敬称略・順不同)

【福祉】匿名=1万円【みどりの基金】「きた!きた!高円寺まつり」参加者有志=4万2714円▷「落ち葉感謝祭2013」参加者有志=1万7557円▷匿名=1万円【NPO支援基金】岩通販売(株)=3万円▷(株)コムウェル=5000円▷(株)細田工務店=5000円▷(公社)東京青年会議所杉並区委員会=5000円▷ケンコーマヨネーズ(株)=1万5120円▷(株)Strong Bonds=2100円▷西武信用金庫=1万円▷杉並区NPO支援基金普及委員会=3万7537円▷早瀬昇=10万円▷吉田篤史=5万円▷(株)アイネット=5000円▷匿名計=11万円

金で毎月納付する場合と比べて2年間で1万4000円程度※の割引になります。なお、4月分からの前納を希望する場合は、2月末日までに杉並年金事務所へお申し込みください。

※割引額は25年度の保険料額による推計です。26年度の保険料額は、2月中に確定する予定です。

杉並年金事務所 ☎33121511

募集します

NPO法人すぎなみ環境ネットワーク事務補助職員

【施設利用受付業務ほか】勤務期間 4月1日~27年3月31日(ただし67歳に達した年度末で退職)▷勤務日時 ①午前8時20分~午後5時20分②午後5時15分~10時15分の2交替制(曜日に関係なく、月10日前後(①②を含めた交代勤務)▷勤務場所 Ⅱあさんぶる荻窪▷募集人数 Ⅱ若干名▷報酬 Ⅱ時給①870円②980円▷履歴書と作文「環境について考えていること」(800字以内)を、2月14日(必着)までにすぎなみ環境ネットワーク(〒167-0005 1荻窪5-15-13あさんぶる荻窪4階)へ郵送または持参

すぎなみ環境ネットワーク ☎534712255 (他)書類選考合格者には面接を実施(2)応募書類は返却しません

生活リハビリ事業利用者

区では、疾病・外傷などにより、心身・コミュニケーションに障害のある中途障害者を対象に通所サービスを行っています。通所が困難な方は送迎サービスが利用できます。

採用情報

区立学校支援教職員

①区立学校補助教員

【内担当教員とのチームテイピング(二人指導体制)による授業補助など】▷勤務日時 月20日程度。午前8時~午後5時(実働6時間。原則、長期休業期間中を除く)▷勤務場所 Ⅱ区立小・中学校▷資格 Ⅱ小・中学校(国語・数学・理科・英語)いずれかの教諭免許状を有する方(採用の日までに取得見込みの方も含む)▷報酬 Ⅱ時給1330円(25年度実績)▷その他 Ⅱ有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)

②区立学校理科支援員 【理科授業における実験等の補助など】▷勤務日時 週2日程度、1日6時間。午前8時~午後5時の間で指定する時間(原則、長期休業期間中を除く)▷勤務場所 Ⅱ区立小学校▷資格 Ⅱ18歳以上の方▷報酬 Ⅱ時給1110円(25年度実績)▷その他 Ⅱ有給休暇あり。交通費支給(上限あり)

③区立学校学校司書 【区立図書館の運営業務、授

業支援、外部機関との連携および図書ボランティアとの連絡調整、取りまとめ等】▷勤務日時 原則、月~金曜日の1日6時間。午前8時~午後5時の間で指定する時間(長期休業期間中の勤務あり)▷勤務場所 Ⅱ区立小・中学校▷資格 Ⅱ司書(司書補)の資格を有する方または司書教諭の講習を修了した方(採用日までに取得・修了見込みの方も含む)▷報酬 Ⅱ時給1330円(25年度実績)▷その他 Ⅱ有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)

採用情報

④学習支援教員

【区立小学校の普通学級に在籍する、発達障害などにより学習面に困難を抱える児童への個別的な学習支援】▷勤務日時 月16日以内。午前8時30分~午後3時30分の間で指定する時間(原則、長期休業期間中を除く)▷勤務場所 Ⅱ区立小学校▷資格 Ⅱ小学校教諭免許状を有する方(採用の日までに取得見込みの方も含む)▷報酬 Ⅱ日給1万2000円(25年度実績)

【共通事項】▷勤務期間 Ⅱ4月1日~27年3月31日▷募集人数 Ⅱ若干名▷応募書類(教育人事企画課へ区役所東棟6階)で配布。区ホームページからも取り出せます)を、2月14日午後5時(必着)までに同課へ郵送または持参(同課他)応募書類は返却しません

●子ども家庭支援センター 嘱託員(相談員) 【子供と子育て家庭からの相談、児童虐待に関する相談、在宅サービスの提供に関すること、関係機関への対応など】▷勤務期間 Ⅱ4月1日~27年3月31日(5回まで更新可。ただし65

歳に達した年度末で退職)▷勤務日時 Ⅱ月16日勤務(日曜日を除く)。午前8時30分~午後7時15分(実働7時間45分)▷勤務場所 Ⅱ子ども家庭支援センター▷資格 Ⅱ次のいずれかに該当し、子供と子育て家庭に関する相談援助経験のある方①教員、保育士、保健師、社会福祉士または臨床心理士(臨床心理学系の資格も含む)の資格がある②大学などで、心理学、教育学もしくは社会学を専攻する課程を修めた▷募集人数 Ⅱ若干名▷報酬 Ⅱ月額17万4000円(25年度実績)▷その他 Ⅱ社会保険加入。交通費支給(上限あり)▷履歴書と応募動機(800字程度)を書いた書類を、2月18日午後7時(必着)までに、子ども家庭支援センター(〒166-0004阿佐谷南1-14-8)へ郵送または持参(同センター ☎592911902 (他)書類選考合格者には面接を実施(2)応募書類は返却しません

〈区立保育園アルバイト〉

Table with 5 columns: 職種, 勤務時間, 勤務期間, 募集人数, 時給. Rows include 保育補助(フルタイム), 保育補助(午前4時間), 保育補助(午後4時間), 用務(フルタイム), 用務(5時間勤務).

※時給は25年度実績。

郷土博物館分館パート 【窓口受付業務ほか施設運営業務等。接客、電話対応、パソコン(ワード・エクセル)業務あり】▷勤務期間 Ⅱ4月1日~27年3月31日(5回まで更新可)▷勤務日時 Ⅱ月21日勤務。土・日曜日、祝日勤務あり。休館日(月曜日、第3木曜日、祝日に当たる場合は翌日)を除く午前8時30分~午後5時15分の間で指定する6時間▷勤務場所 Ⅱ郷土博物館分館(天沼3-23-1)▷募集人数 Ⅱ2名▷報酬 Ⅱ時給1010円(25年度実績)▷その他 Ⅱ有給休暇あり。雇用保険加入。交通費支給(上限あり)▷履歴書を、2月16日(必着)までに郷土博物館(〒168-000

区立保育園アルバイト 【勤務期間・勤務時間・募集人数・時給 Ⅱ右表のとおり】▷勤務日数 Ⅱ月20日勤務(原則月々金曜日)▷勤務場所 Ⅱ区立保育園、区保育室、区立子供園のいずれか▷資格 Ⅱ4月1日時点で高校卒業(相当)以上の方(保育士資格を持つ方を優先)▷その他 Ⅱ社会保険加入(フルタイムで2カ月を超える勤務の場合)。雇用保険加入(フルタイムまたは5時間勤務で31日以上雇用の場合)。交通費支給(上限あり)▷履歴書を、2月28日午後5時(必着)までに保育課管理

係(区役所東棟3階)へ郵送または持参(同係他)履歴書記入要領 Ⅱ①希望職種(順位をつけて複数記入可)・勤務可能期間・志望動機・広報すぎなみを見て応募した旨を記入②杉並区役所関係のパート・アルバイト経験者は、職歴に記入③勤務希望園は記入しないでください。各園の欠員状況や住所を参考に保育課で紹介いたします④携帯電話をお持ちの方は電話番号を記入⑤「保育士証」をお持ちの方は写しを提出(「保育士(保母)資格証明書」は保育士として扱えません)⑥応募書類は返却しません▷採用までの流れ Ⅱ(1)書類選考合格者には面接を実施(2)採用決定後に所定の健康診断書(費用は自己負担)を提出(3)不採用の場合は、3月下旬に郵便で通知します

**税金**

**インターネット公売を  
実施します**

滞納税金に充当するため、滞納者から差し押さえた財産のインターネット公売を実施します。参加方法や日程は、次のとおりです。

**参加方法**

楽天オークションIDを取得し、公売参加申し込みを行う必要があります。詳細は、区ホームページの「杉並区インターネット公売ガイドライン」をご覧ください。

**日程等**

①参加申し込み 2月10日(月)午後5時まで  
②入札 2月21日(金)午後1時～24日(月)午後1時

**公売予定物品**

ピアマグ1点、スピーカー1点など

**下見会**

① 2月5日(水)午前10時～午後3時 納税課窓口(区役所中棟2階) ② 当日、直接会場へ ③ 納税課公売担当 ☎ 331810244

**住まご・まけ**

**都営住宅入居者を募集**

**募集戸数**

- ①ポイント方式による募集(家族向のみ) 1290戸(車いす使用者世帯向17戸を含む)
- ②単身者向225戸(車いす使用者向8戸を含む)
- ③シルバーピア住宅(高齢者集合住宅・単身者または二人世帯向) 44戸
- ④事業再建者向定期使用住宅 10戸

◆申込書・募集案内の配布期間 2月3日(月)～13日(木)(各配布場所の休業日を除く)

◆申込書・募集案内の配布場所 区役所1階ロビー(青梅街道側入口)、住宅課(区役所西棟5階)、福祉事務所、区民事務所、分室、駅前事務所(平日夜間と休日は区役所の夜間・休日受付で配布します)

「事業再建者向定期使用住宅」の申込書は、開庁時間に住宅課のみで配布します。また、申込書の配布期間中のみ、JKK東京(東京都住宅供給公社) <http://www.tokko-usya.or.jp/>からも取り出せます。

◆申込書を募集案内に添付の専用封筒で郵送。2月17日までに申込先に届いたもの(必着)に限り受け付けます ① JKK東京(東京都住宅供給公社) 都営住宅募集センター ☎ 349818894。配布期間中は、☎ 57010101810(いずれも土・日曜日、祝日は除く) または区住宅課住宅運営係

和田サービス付き高齢者向け住宅入居者を募集  
①所在地 ②和田3-52-4 ③募集数 ④単身世帯用住戸6戸(申込順) ⑤使用料 ⑥月額9万1000円 ⑦9万7000円 ⑧共益費および基本サービス費 ⑨月額2万6000円 ⑩次の①～⑤の全てを満たす方 ①60歳以上の単身世帯 ②申込時点で区内に引き続き2年以上住んでいる ③世帯の月額所得が48万7000円以下である ④入居時点で自立した生活が営める ⑤現在住宅に困っている(原則として、土地または家屋を所有している方は申し込みできません。詳細はお

**すぎなみ ニュース**  
区長のメッセージやすぎなみニュースなど杉並区製作の動画はこちらです  
区ホームページのトップページにあるバナー(上図)から、すぎなみニュースなどの動画をご覧いただけます。  
☎ 広報課

**その他**

**26年度杉並区食品衛生  
監視指導計画案の公表**

食品衛生法の規定に基づき、食品衛生監視指導計画案について、広く区民の皆さんのご意見を伺います。

**閲覧場所**

区政資料室(区役所西棟2階)、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館、消費者センター(荻窪5-15-13)、保健所、保健センター。区ホームページからもご覧いただけます。

**ご意見をお寄せください**

封書、ファクスまたはEメール(7面記入例参照)で、2月14日(必着)までに杉並保健所生活衛生課(〒167-0005) 荻窪5-20-1 FAX 3391119 ☎ seikateisei-k@city.suginami.lg.jp

**地域福祉活動費  
助成金事業の募集**

歳末たすけあい運動の募金をもとに、世代を超えた「地域でのつながり」をつくるための地域福祉を推進する活動(事業)に助成します。

◆助成対象期間 4月1日(火)～27年3月31日  
◆実施する事業 区内で地域福祉活動を行っている、または活動開始を予定している民間非営利団体およびグループ  
◆対象事業 地域福祉活動を推進し、特定の組織の会員・構成委員等に限定されない発展性のある事業  
◆種類と上限金額 ①チャレンジ応援助成(50万円) ②定例活動活性化助成(20万円)

◆申し込み 申請書(杉並ボランティア・地域福祉推進センター)を、2月28日(月)から配布を、2月28日午後5時までに同センター(荻窪5-15-13 あんさんぶ 荻窪5階)へ持参  
◆その他 詳細は、2月3日(月)から配布する募集要項をご覧ください

**住宅の耐震無料相談会**

◆開催日時 2月12日(水)午後1時～4時(毎月1回。次回は3月12日(水)開催予定) ①建築総合無料相談会 ②毎週火曜日午後1時～4時(祝日を除く) ③区役所1階ロビー ④当日、直接会場へ ⑤まちづくり推進課耐震改修担当 ⑥図面などがある場合は持参してください

**中小企業診断士による  
起業・経営無料相談会**

阿佐谷図書館による起業支援を毎月第4土曜日に行います。 ① 2月22日(土)午後1時～5時(1人60分) ② 阿佐谷図書館 ③ 区内で起業を目指す方および経

**区内の空間放射線量等測定結果**

**◆区立小中学校・保育園等の給食食材**

1月27日現在、区立小中養護学校、保育園の給食食材、計1362検体を測定した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした。

**◆区立保育園・小中学校等(定点測定)**

(測定日 1月20日) ①環境課放射能対策担当

測定場所	測定高さ	
	地上1cm	地上1m
桃井第五小学校校庭(芝生)(下井草4-22-4)	0.05	0.05
久我山小学校校庭(久我山5-18-7)	0.04	0.04
松ノ木中学校校庭(松ノ木1-4-1)	0.04	0.04
高円寺東保育園園庭(高円寺南1-28-4)	0.05	0.05
妙正寺公園砂場(清水3-21-21)	0.05	0.05
塚山公園砂場(下高井戸5-23-12)	0.05	0.06
荻窪南保育園砂場(荻窪1-1-6)	0.06	0.06
松ノ木保育園砂場(松ノ木2-33-6)	0.07	0.07

定点測定値の単位はマイクロ・シーベルト/h、測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧いただけます。

—問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当 ☎ 3312-2111 (区代表)、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課 ☎ 3391-1991へ。

**◆区内3カ所(定点測定)**

②環境課放射能対策担当

測定場所	測定日	測定高さ
	(1月)	1m
杉並区役所青梅街道側(阿佐谷南1-15-1)	21日	0.07
	28日	0.08
杉並保健所前駐車場西側(荻窪5-20-1)	21日	0.06
	28日	0.07
衛生試験所玄関前駐車場(高井戸東3-20-3)	21日	0.07
	28日	0.07

**妊娠を望む方のための基礎講座**

① 2月19日(水)午後1時30分～4時30分 ② 杉並保健所 ③ ④ 妊娠力アップのための基礎知識(虹クリニック・看護師)、「アロマでリラックス」(アロマセラピーインストラクター・羽鳥冬子)、お話し会(PICA不妊ピア・カウンセラー) ⑤ 区内在住・在勤で妊娠を希望している女性(カップルでの参加も可) ⑥ 15名(申込順) ⑦ 無料 ⑧ 申込電話で、杉並保健所健康推進課または各保健センターへ

**2月の不妊専門相談**

不妊についての専門的な相談に応じます。 ① 2月26日(水)午後1時30分～4時(予約制) ② 杉並保健所 ③ 区内在住・在勤の方 ④ 4名(申込順) ⑤ 無料 ⑥ 申込電話で、杉並保健所健康推進課または各保健センターへ  
妊娠や不妊に関する相談を各保健センターで行っています。また、区では特定不妊治療費の助成をしています。詳細は、お問い合わせください。  
⑦ 杉並保健所健康推進課(荻窪5-20-1 ☎ 3391-1015) または各保健センター

■ユネスコ料理教室

Viva!Mexico!! メキシコの風を感じながら無形文化メキシコ料理を楽しもう。

時 3月8日(土)午後1時場セッション杉並(梅里1-22-32) 師長田尚子、吉田のりこ、シンシア、マリ  
ア 区内在住・在勤・在学で中学生以上の方定20名  
(抽選) 費1500円申込往復ハガキ(7面記入例参照)  
で、2月28日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)へ 電話ユネスコ協会・佐藤 ☎080-5645-7939

■杉並障害者福祉会館「手話講習会」

時・内・定 下表のとおり場杉並障害者福祉会館 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 費無料(教材費は自己負担) 申込往復ハガキ(7面記入例参照)に希望クラス(昼・夜間部別)、在勤・在学の方は勤務先または学校の所在地・名称も書いて、2月21日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5)へ 電話事務局 ☎3332-6121 FAX3335-3581 他初級クラスは抽選。中級・通訳者養成クラス(基本・応用)は3月8日(土)

に選考(面接)。詳細は後日通知します

■家族介護教室

◇福祉用具の活用について「外出を目的とした移動関連用具」

時 2月10日(月)午後2時~3時場福祉機器展示センター(阿佐谷北1-2-1阿佐谷北ふれあいの家内) 師謙心・福祉用具専門相談員 区内在住の方定10名(申込順) 費無料申込・ 電話で、阿佐谷北ふれあいの家 ☎3338-8630へ

◇悪質商法から身を守る~「私は大丈夫」と思わないで

時 2月13日(木)午後2時~3時30分場高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9) 師杉並区消費生活サポーターグループ・スリーS 区内在住の方定30名(申込順) 費無料申込・ 電話で、ケア24高円寺 ☎5305-6151へ

◇ポール運動を試してみましよう~インナーマッスルを感じてみましょう

時 2月16日(日)午後2時~3時30分場上荻ふれあいの家(上荻2-26-7) 師理学療法士・道野真己 区内

区内在住の方とデイサービス利用者・家族定15名(申込順) 費無料申込・ 電話で、上荻ふれあいの家 ☎3301-2256へ

◇ノルディックウォーキングを活用した健康づくり

時①2月17日(月)②3月17日(月)午後2時~3時30分(全2回要出席) 場ゆうゆう堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6) 内①基本(講義と正しいポールの使い方)②実践(実際に外を歩いてみよう) 師全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員 大方孝 区内在住で65歳以上の方定20名(申込順) 費1回500円(ポールレンタル代) 申込・ 電話2月3日から電話で、ケア24松ノ木 ☎3318-8530へ

◇かんたんいすヨガははじめませんか

時 2月17日(月)午前10時30分~正午場宮前図書館 師リハビリフィットネスゆずりは ヨガ・インストラクター定20名(申込順) 費無料申込・ 電話または直接、宮前図書館(宮前5-5-27 ☎3333-5166)へ

(杉並障害者福祉会館「手話講習会」)

日時		クラス	内容	定員	
昼間部	4月5日~27年2月28日 毎週土曜日 午前10時~正午(計38回。 ただし応用クラスは32回)	初級	手話学習経験のない方	50名	
		中級	手話学習経験1年程度の方	40名	
		通訳者養成基本	手話学習経験2年以上で手話通訳者を目指す方	30名	
		通訳者養成応用	手話学習経験3年以上で、26年度に杉並区手話通訳者認定試験を受験する方	20名	
夜間部	4月3日~27年2月26日 毎週木曜日 午後7時~9時(計38回)	初級	手話学習経験のない方	50名	
		中級	手話学習経験1年程度の方	40名	
		通訳者養成基本	手話学習経験2年以上で手話通訳者を目指す方	30名	
		中途失聴・難聴者	初級	中途失聴の方(後天的に聴覚障害者となった方)	20名
			中級	と難聴の方	20名

※年間を通して受講できる方が対象です。夏季・年末年始などは休講する場合があります。

**すぎなみ地域大学**

**すぎなみ協働見本市&コミュニティビジネスシンポジウム**

- 協働見本市(午前) = すぎなみ地域大学で協働のコーディネーターとしてのスキルを学んだ方や、協働によって被災地支援活動などを行っている方の企画案や取り組みの様子を紹介いたします。
- コミュニティビジネスシンポジウム(午後) = 現在コミュニティビジネスを実践している方々が、成功のコツやポイントなど、実際の現場の声をお話しします。

時 3月1日(土)午前10時30分~午後4時場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 定40名(申込順) 費無料申込・ 電話またはEメール(7面記入例参照)で、協働推進課 ☎3312-2381  
✉tiikidaigaku-t@city.suginami.lg.jpへ



競技大会

●都民体育大会予選会

◇弓道(兼春季大会)  
時 3月2日(日)午前9時30分場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目 = 一般男性・女性 区内在住・在勤・在学または区弓道連盟会員の方定36名(抽選) 費500円申込往復ハガキ(7面記入例参照)に段位、在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号も書いて、2月20日(必着)までに区弓道連盟・横山賢次(〒167-0052南荻窪1-13-11)へ 電話横山 ☎3334-5664

◇卓球

時 3月9日(日)午前9時場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目 = 男性・女性シングルス(一般・40歳以上・50歳以上・60歳以上・70歳以上) 区内在住・在勤・在学または東京都卓球連盟加盟で本拠地が杉並にあるクラブチームに所属している方 費1000円(高校生以下500円)を 郵便局「00160-8-694963杉並区卓球連盟」へ振り込み申込申込書(区体育施設で配布)を、2月10日~20日(必着)に三浦弘子(〒168-0065浜田山2-11-9)へ 郵送 区卓球連盟事務局・横尾 ☎3315-4862

◇バドミントン

時 3月29日(土) = 女性Dランク以下、30日(日) = 男性・女性ABCランク/いずれも午前9時場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目 = 男性・女性ダブルス 区内在住・在勤・在学の方(女性は区内在クラブも可) 定100組(申込順) 費連盟登録者1人1500円、未登録者1人2000円を 郵便局「00130-8-724117杉並区バドミントン連盟」へ振り込み申込申込書(区体育施設で配布)と受領証の写しを、3月14日(必着)までに区バドミントン連盟・宇田川孝(〒166-0015成田東4-38-20ミ

カドスポーツ内)へ 郵送 同連盟・山口 ☎090-8491-5663

●区民体育祭 スケート競技会

時 3月16日(日)午前7時45分~9時45分場明治神宮アイススケート場(新宿区霞ヶ丘町11-1) 内種目 = 中学生・高校生・一般の男性 = 500m / 中学生・高校生・一般の女性 = 300m / 小学生男子・女子(各低・高学年別)、45歳以上・60歳以上男性・35歳以上女性 = 200m / ファミリーリレー(小学生1人100mとその家族1人200mの2人組) / 1000m選手権 区内在住・在勤・在学の方(公認登録者を除く) 定60名(申込順) 費500円(当日)、高校生以下無料 申込書(区体育施設で配布)を、2月28日(必着)までに区スケート連盟・柴田諒三(〒167-0032天沼1-44-9)へ 郵送または持参 柴田 ☎3391-8593(午後7時~10時) 他帽子、手袋、スケート靴(無料貸靴あり)を持参してください

●杉並区バウンドテニス親善交流大会

時 3月9日(日)午前9時~午後5時(区共催) 場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 内バウンドテニス団体戦(個人申し込み)、男子ダブルス、女子ダブルス、混合ダブルスの6人1チーム 区内在住・在勤・在学の方 定96名(申込順) 費1人1000円(当日) 申込申込書(区体育施設で配布)を、2月21日(必着)までに区バウンドテニス協会・福岡富美子(〒166-0003高円寺南3-30-7 FAX5932-4691)へ 郵送またはファクス 福岡 ☎5932-4691 ☎090-1819-4732 他①動きやすい服装で、上履きを持参してください②ラケットを貸し出します③車での来場はできません

●春季ゴルフ大会

時 3月26日(水)午前8時(区後援) 場霞ヶ関カンツリー倶楽部・東コース(埼玉県川越市笠幡3398) 区内在住・在勤・在学の方とその同伴者 定120名(申込順) 費参加費5000円、プレー費2万2840円 申込往復ハガキまたはファクス(7面記入例参照)に

性別・生年月日・H.C・交通手段も書いて、2月28日(必着)までに区ゴルフ連盟事務局(〒166-0001阿佐谷北2-33-2 FAX3339-4545)へ 電話事務局 ☎3339-8226

スポーツ教室

●仲間とマシンで有酸素運動&筋トレ!教室

時 2月14日(金)・15日(土)午後0時30分~2時30分(計2回) 場ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) 区内在住で20~60歳代の方 定5名(申込順) 費1000円 申込・ 電話で、ヴィムスポーツアベニュー ☎3335-6644へ

●フェンシング体験会

大宮前体育館で通年教室として行っている「めざせオリンピック!はじめてのフェンシング」の体験会を行います。  
時①2月19日(水)午後5時~7時②3月8日(土)午後7時~9時 場大宮前体育館(宮前2-11-11) 区フェンシング協会 区内在住・在学の小学生 定各日10名(申込順) 費無料 申込・ 電話で、大宮前体育館 ☎3334-4618へ

●チアリーディングスクール体験会

新年度入会希望者向けの体験会です。元日本代表の講師陣が丁寧に指導します。  
時 2月22日(土)午後3時~4時 場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 師濱名和美ほか 区内在住・在学で26年度新年長・新1年生 定30名(申込順) 費無料 申込・ 電話で、荻窪体育館 ☎3220-3381へ

●水中運動・入門

◇ウォーキングタイム  
水中での基礎的な歩き方を学びます。  
時 3月3日(月)・17日(月)午前10時~11時  
◇アクアビクスタイム  
水の中での動き方を学びます。泳げなくても大丈夫。  
時 3月3日(月)・17日(月)午前11時~正午  
—— 〈いずれも〉 ——  
場・ 区杉小温水プール(和田3-55-

49 ☎3318-8763) 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定各回30名(申込順) 費無料(入場料別) 申込各開催日の6日前から電話で、同プールへ 他駐車場はありません

●ふれあいバスケットボール教室

時 3月9日(日)午前11時~午後1時 場妙正寺体育館 師後藤岳人 区内在住・在学・通所の知的障害がある方で簡単な指示のもと動ける方(小学生は保護者同伴) 定30名(申込順) 費無料 申込・ 電話、ファクス(7面記入例参照)または直接、3月8日までに妙正寺体育館(清水3-20-12 ☎3399-4224 FAX3399-4210)へ

●障害者のためのわいわいスポーツ教室~風船バレーボール

時 3月15日(土)午前9時30分~正午 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 師東京風船バレーボール振興委員会 区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害の程度の重い方 定30名(抽選) 費無料 申込申込書(スポーツ振興課(区役所東棟6階)、福祉事務所、区体育施設で配布)を、2月20日(必着)までにスポーツ振興課へ 郵送または持参 同課 他公共交通機関の利用が困難な方は、リフト付きバスの送迎が利用できます。終了後、ボランティア交流会を行います

●中高生アウトドア事業スキー企画

区児童館が主催し、中・高校生の実行委員が中心になって実施する企画です。夜の交流プログラムもあります。  
時 3月26日(水)~28日(金)(2泊3日) 場菅平高原パインピークススキー場(長野県) 内スキー講習会、交流プログラム 師なかにしスキー塾 区内在住・在学の中高生で、説明会および3日間で参加できる方 定40名(抽選) 費1万9000円(参加者説明会で集めます) 申込申込書(各児童館で配布)を、2月18日~3月4日に直接、各児童館へ 電話堀ノ内東児童館 ☎3315-7923 他3月9日(日)にあんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)で説明会を行います

### ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

(1) 行事名・教室名  
(2) 郵便番号・住所  
(3) 氏名(フリガナ)  
(4) 年齢  
(5) 電話番号

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申込でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所○○課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

1人1枚

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

## 催し EVENT

### ■杉並アニメーションミュージアムミニ企画展「アニメソング創世記～ソノシートで見るアニソンの歴史」

アニメソングの歴史の“はじめ”を貴重なソノシートのコレクション展示で紹介します。2月15日(土)には、当時の貴重な話が聞けるイベントも開催予定(事前予約制)。



時 2月8日(土)～23日(日)午前10時～午後6時(入館は5時30分まで。月曜日休館) 場 杉並アニメーションミュージアム(上荻3-29-5杉並会館3階) 費 無料(申込当日、直接会場へ) 問 杉並アニメーションミュージアム ☎3396-1510 <http://www.sam.or.jp/>

### ■方南児童館・方南図書館協働事業 参加型音楽劇「走れメロス」

スカベッキと一緒に声や身体を使って遊ぼう！あの「走れメロス」にあなたも参加しませんか！  
時 2月15日(土)午後3時～4時 場 方南小学校(方南1-52-14) 師 パフォーマンスユニット・スカベッキ ☎5歳以上の方(就学前のお子さんは保護者同伴) 定 50名(申込順) 費 無料(申込)・問 電話または直接、方南図書館(方南1-51-2 ☎5355-7100)へ

### ■語り合おう。高次脳機能障害

高次脳機能障害はなかなか周囲から理解されにくい障害です。障害当事者や家族の方から生の声をうかがい、共に考えていきませんか？  
時 3月1日(土)午後1時30分～4時 場 杉並保健所地下講堂(荻窪5-20-1) 内 第1部=当事者、家族からのお話 第2部=懇談会 問 高次脳機能障害者、家族、関係者 費 無料(申込当日、直接会場へ) 問 障害者生活支援課地域生活支援担当係 ☎3332-1817 FAX3332-1826

### 科学館

#### ◇小学校理科研究発表会・科学教室閉室式～めざせ未来の科学者

私たちが、日頃疑問に感じたこと、不思議に思ったこと、興味を持ったことを研究しました。研究成果を見に来てください。  
時 2月15日(土)午後2時～4時 内 発表テーマ=①10円玉ピカピカ大作戦②ペニシリンの抽出～菌やカビの実験③昆虫の生きる力～ショウリョウバッタとオンバツタの観察④手作りラジオをつくろう/発表

#### 〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、問に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6 ☎ FAX3315-7760)	ラベンダーヨガ教室～ヨガの有る生活を始めましょう	毎月第1・3金曜日午前10時～正午 費1回500円
今川館(今川4-12-10 ☎ FAX5303-1501)	大人のぬり絵	2月15日から毎月第3土曜日、午後1時30分～3時(変更もあり) 費1回500円(初回700円)
西田館(荻窪1-57-4 ☎ FAX3391-8747)	一緒にフラダンスを楽しみましょう	3月4日から第1・3火曜日、午後1時～2時30分(計6回) 費1回800円
高円寺東館(高円寺南1-7-22 ☎ FAX3315-1816)	パソコンお困りごと個別相談、個別練習サロン	2月19日から毎月第3水曜日、午前9時30分～11時30分 費1回1000円
善福寺館(善福寺2-26-18 ☎ FAX3394-8963)	英会話ときどきウクレレ～会話と歌 師 板倉徳枝	2月14日(金)午後7時～8時30分 定20名(申込順) 費1000円(高校生500円、中学生以下無料)
下高井戸館(下高井戸3-31-11 ☎ FAX3302-2161)	絵手紙で、相手に心を伝えましょう	3月4日から毎月第1火曜日、午後2時～3時30分 費1回500円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。ゆうゆう今川館は、第1月曜日・第3木曜日は休館です。いずれも、長寿応援対象事業です。

順は未定定220名(先着順) 申込当日、直接会場へ  
◇プラネタリウム投映「今夜の星空+15周年のすばる望遠鏡」

前半は「今夜の星空」解説です。後半は、ハワイにある日本の巨大望遠鏡「すばる」を特集します。

時 3月1日(土)①午前11時②午後2時(各回60分程度) 定 各回140名(先着順) 申込当日、直接会場へ 問 中高生以上向きの内容です。途中入退場はできません。5歳未満の乳幼児はご遠慮ください

◇理科体験教室③～「モーターづくり」  
“電磁石”って、覚えていますか？ 科学館の理科移動教室で行われている小学5年生の授業を体験してみませんか。

時 3月3日(月)午前10時40分～正午 問 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定 40名(抽選) 申込 往復ハガキ(記入例参照)で、2月17日(必着)までに同館へ

— 〈いずれも〉 —

場・問 科学館(〒167-0033清水3-3-13 ☎3396-4391) 費 無料(他)エレベーター・エスカレーターはありません。車での来館はご遠慮ください

### 中央図書館

#### ◇大人のための読み語り

いつもは「読む」本を、耳で「聞いて」みませんか？ いつもと違う世界が見えてきます。

時 2月27日(休)午後2時～3時30分 師 読み語り「やよいの会」 定 40名(先着順)

#### ◇大人のためのおはなしの会

時 3月1日(土)午前10時～11時30分 師 マザーグースの会 定 60名(先着順)

— 〈いずれも〉 —

場・問 中央図書館(荻窪3-40-23 ☎3391-5754) 費 無料(申込当日、直接会場へ)

## 講演・講座

### ■若者就労支援コーナー・就労支援セミナー「応募書類～あなたのプレゼン資料」

あなたをアピールする、あなただけのプレゼン資料を作りましょう。自分で考え表現し、効果的な就職活動のための基礎を学びます。

時 2月13日(休)午後1時30分～4時30分 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 師 伊藤那美 問 求職中の方 定 20名(申込順) 費 無料(申込)・問 電話で、就労支援センター ☎3398-1136へ

### ■満州鉄道超特急あじあ号と新幹線

蒸気を動力とする列車として世界にも例がないスピードを誇った超特急と、のちに登場する新幹線とのかかわりなどを熱く語ります。

時 2月16日(日)午前10時30分～11時30分 場 宮前図書館 師 法政大学文学部日本文学科講師・田中益三 定 30名(申込順) 費 無料(申込)・問 電話または直接、宮前図書館(宮前5-5-27 ☎3333-5166)へ

### ■精神保健学級「ひきこもり」で悩む家族の方へ

具体的な支援の例、ひきこもりから抜け出した方の体験談から、ご本人、ご家族が少しでも楽になるヒントを感じてください。

時 2月18日(火)午後2時～4時30分 場 上井草保健センター(上井草3-8-19) 師 文化学習協同ネットワーク・高橋薫ほか 問 ひきこもりで悩む区内在住・在勤の家族、関係者 定 25名(申込順) 費 無料(申込)・問 電話で、上井草保健センター ☎3394-1212へ

### 「小学生名寄自然体験交流」 学習成果発表会

昨年12月に区内の小学生25人が、区の交流自治体の北海道名寄市を訪れ、厳しい自然を体験し、地元の子どもたちと交流をしました。そのとき学んだことを児童が発表し、まとめた作品を紹介します。  
時 2月16日(日)午後2時～4時 場 科学館(清水3-3-13) 定 100名(先着順) 費 無料(申込当日、直接会場へ) 問 生涯学習推進課

### ■はじめてのボランティア説明会

これからボランティア活動を始めたい方を対象にした基本的な説明会です。

時 2月18日(火)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時③7時～8時30分 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 定 各回7名(申込順) 費 無料(申込)・問 電話で、2月17日までに杉並ボランティア・地域福祉推進センター ☎5347-3939へ

### ■「はるはなメソッド」歌と表情筋トレーニング～冬のつどい

日常生活で行える呼吸筋強化、姿勢矯正など簡単で効果的な方法を紹介いたします。

時 2月18日(火)午前10時～11時30分 場 高井戸地域区民センター 師 二期会会員・常岡治恵 問 区内在住で60歳以上の方 定 85名(申込順) 費 300円(申込)・問 2月2日から電話または直接、高井戸地域区民センター総合受付(高井戸東3-7-5 ☎3331-7841)へ

### ■おいしさと「うま味」うま味調味料について

「うま味」と「おいしさ」の違い、うま味の成分、「うま味調味料のこんな使い方」等、うま味について専門家が詳しくお話しします。

時 2月20日(木)午後2時～4時 場 杉並保健所地下講堂(荻窪5-20-1) 師 食品会社営業企画グループ 広報普及チーム専任課長・笠倉知子 問 区内在住・在勤の方 定 80名(申込順) 費 無料(申込)・問 電話で、高井戸保健センター ☎3334-4304へ 他 杉並健康ネットワークの企画です

### ■今から備えるマネープラン～知っておきたい相続の話

平成27年から相続税基礎控除や相続税率等が変わります。いざというときに困らないよう、今から対策を講じておきましょう。

時 2月23日(日)午後2時～3時30分 場 永福図書館 師 行政書士・竹内千佳、税理士・佐久間秀之 定 25名(申込順) 費 無料(申込)・問 電話または直接、永福図書館(永福4-25-7 ☎3322-7141)へ

### ■裂き織り体験

時 2月24日(月)午前10時30分～午後0時30分 場 リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4) 内 織り機で裂いた古布を織ります 問 区内在住・在勤・在学の方 定 10名(申込順) 費 100円(申込)・問 電話で、リサイクルひろば高井戸 ☎3331-4360(午前10時～午後6時。水・木曜日休館)へ

### ■消費者講座「旅のトラブルを学んで楽しいトラベルを！」

キャンセル料の発生や旅行中のけがなど旅のトラブル対処法について学びます。

時 2月25日(火)午後1時30分～3時30分 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師 日本旅行業協会消費者相談室・武田幸子 問 区内在住・在勤・在学の方 定 60名(申込順) 費 無料(申込)・問 電話で、消費者センター ☎3398-3141へ 他 1歳～就学前の託児あり(2月11日までに申し込み。先着4名)

### ■講演会「将来のキャリア形成にどう取り組むか」

将来を見据えたキャリアづくりについて講演を行います。

時 3月1日(土)午前10時～正午 場 阿佐谷図書館 師 プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー 白根陸夫 問 就労を希望する学生～30歳代の方 定 30名(申込順) 費 無料(申込)・問 電話または直接、阿佐谷図書館(阿佐谷北3-36-14 ☎5373-1811)へ

# 高円寺演芸まつり

【日にち】2月8日(土)～16日(日) (7日(金)は前夜祭)  
【問い合わせ】座・高円寺(杉並芸術会館)(高円寺北2-1-2 ☎3223-7500)  
【その他】演芸まつり <http://www.koenji-engei.com/>

## ★140人を越える芸人が46会場で65公演!

居酒屋やお寿司屋さん、神社、お寺、お風呂屋さん、ライブハウスや葬祭場など高円寺の町なか寄席に早変わりします。15日(土)・16日(日)には座・高円寺寄席も開催されます。寒い冬、みんなで笑って心も体も暖まりましょう。



▲お風呂屋さんでの寄席

場氷川神社、小杉湯、ポポラーレ、そば信濃、平安祭典、ルックまちの駅ほか  
内出演＝三遊亭金八、三遊亭鳳志、柳亭芝樂、立川吉笑、柳家紫文、翁家和助ほか  
費500円～申込会場によって異なります

## ★座・高円寺でもお楽しみいっぱい!

- ①演芸まつり大前夜祭  
時2月7日(金)午後7時 場カフェ&レストラン アンリ・ファール(座・高円寺内)  
内出演＝東京ガールズ、鈴ヶ舎馬るこほか  
費3000円(食事、ワンドリンク付き。なみちけ利用可)
- ②鈴ヶ舎馬るこ独演会  
時2月15日(土)午後1時 費2000円
- ③かりゆし演芸まつり  
時2月16日(日)午後1時 内出演＝立川志いさ一、泉&やよいほか 費3000円

— (①②③いずれも) —  
場座・高円寺 申込電話で、座・高円寺チケットボックス ☎3223-7300(月曜日を除く)へ

◆橋流寄席文字展  
時2月4日(火)～3月2日(日)午前9時～午後10時 場Galleryアソビバ(座・高円寺内) 費無料 申込当日、直接会場へ  
※25年度東京都地域の底力再生事業助成対象事業です。

## 新潟県小千谷市

## 交流自治体からのお知らせ

## 北海道名寄市

### ★「滞在型農園」利用者募集!

滞在型農園「おぢやクラインガルテンふれあいの里」の26年度新規利用者を募集します。「田舎暮らしに興味はあっても移住するのは心配」、「田舎暮らしをお試してみたい」という方に農園付き宿泊施設(一戸建て)をお貸しします。田舎の自然に囲まれながら、野菜や花を育てる生活を始めてみませんか。農作業が初めての方でも地元の農業指導員がサポートするので安心です。



▲おぢやクラインガルテンふれあいの里

場おぢやクラインガルテンふれあいの里(新潟県小千谷市大字塩殿甲1814-2) 内使用期間＝1年(5年まで更新可)▷利用料＝年間39万6000円(別途光熱水費等) 申込・☎電話またはEメール(7面記入例参照)で、新潟県小千谷市農林課農村支援係 ☎0258-83-3510 宛 [nourin-nk@city.ojiya.niigata.jp](mailto:nourin-nk@city.ojiya.niigata.jp) へ 他詳細は、リーフレット(文化・交流課「区役所西棟10階」で配布)または小千谷市 <http://www.city.ojiya.niigata.jp/> をご覧ください



▲ふれあいの里の皆さん

### ★「地域おこし協力隊」募集

田舎暮らしを楽しみながら農業体験しませんか?

内農業の研修をはじめ、住民の生活や地域おこしの支援など▷委嘱期間＝4月1日～27年3月31日(最長で29年3月31日まで更新の場合あり)▷活動時間＝週5日、1日8時間を原則▷報酬＝月額16万7000円(夫婦等で委嘱の場合は、合計月額25万円)▷その他＝雇用関係なし。住宅無料貸与(生活費用は本人負担)。自動車借上料として月1万5000円支給 宛2名(選考) 申込履歴書、住民票、小論文(応募動機など800字以内)を、2月14日(必着)までに名寄市総務部企画課企画調整係(〒096-8686北海道名寄市大通南1-1)へ郵送 同係 ☎01654-3-2111 宛 [ny-kikaku@city.nayoro.lg.jp](mailto:ny-kikaku@city.nayoro.lg.jp) へ 他詳細は、名寄市 <http://www.city.nayoro.lg.jp/> をご覧ください



# 日本フィルが出張コンサートを行います

日本フィルハーモニー交響楽団は、区と友好提携を締結し、公開リハーサルや区役所でのロビーコンサートなど、音楽を通じたさまざまな地域密着活動を行っています。普段は味わえないような身近な距離で、プロの演奏をお聴きいただくために出張コンサートを行います。この機会に区民の皆さんの企画や催しなどで演奏してもらい、素敵なひとときを体験してみませんか。  
—問い合わせは、文化・交流課へ。



【募集日時】①6月29日(日)午前 ②6月29日(日)午後  
③9月14日(日)午前 ④9月14日(日)午後

【演奏時間】1時間以内(演奏開始時刻は午前＝10時30分～正午、午後＝2時30分～4時前後)

【演奏形態】(下記より1つ希望。日本フィルと相談で決定)  
●弦楽四重奏 ●金管五重奏 ●木管五重奏

【出張先の催し】

地域に開かれ、多くの方が参加できる次の催し(1)区内在住・在勤の方が半数以上で構成されている非営利の団体の催し(2)区内の社会福祉施設等でのイベントや催しなど

【費用】無料

【申し込み】ハガキまたはファクスに希望する日時・希望演奏形態・催しの内容・団体名(フリガナ)・住所・電話番号・担当者氏名(フリガナ)を書いて、2月26日(必着)までに文化・交流課 FAX5307-0683へ

【その他】3月中旬ごろに結果を通知します



## 25年度 杉並区NPO活動資金助成事業

### 街角博物館第2回「記念キップにみる昭和の歴史と杉並区の鉄道キップ」

区内在住の鉄道キップコレクター・橋本玲子氏による記念キップ・コレクションをパネル展示します。一枚一枚の記念キップは、鉄道だけでなく、国の大きな出来事をも反映しています。展示を通して昭和の歴史を見つめる機会としてください。11日(祝)午後2時から橋本氏の講演を行います。

時2月7日(金)～11日(祝)午前10時～午後5時 場高円寺コモンズ(高円寺南3-66-3) 費無料 申込当日、直接会場へ 宛NPO法人すぎなみムーサ・幸田 ☎090-2436-1962

### 映画上映会「空想劇場～若竹ミュージカル物語」

知的障害者本人とその家族、支援者が共に学び合いながらミュージカルを創り上げることを通じて、障害のある方に寄り添い、その日常を撮影したドキュメンタリー作品です。上映会後、監督、出演者を交えての交流会があります。交流会参加希望者は事前にお申し込みください(軽食付き)。

時2月15日(土)午後2時30分 場勤労福祉会館(桃井4-3-2) 宛区内在住・在勤・在学の方優先 宛360名(先着順) 費500円(学生無料) 申込当日、直接会場へ 宛NPO法人たすけあいワーカーズさざんか ☎5347-1130 FAX5347-1180 宛 [actsazan@oak.ocn.ne.jp](mailto:actsazan@oak.ocn.ne.jp)

### 防災まちづくり市民会議

#### ～みんなの防災市民組織を考える～

東日本大震災を教訓に、自主防災組織の力をより強くするためにはどうしたらよいかを話し合います。

時2月17日(月)午後1時30分～4時30分 場井草地域区民センター(下井草5-7-22) 場岩手県立大学教授・吉野英岐ほか 宛区内在住・在勤・在学の方 宛60名(先着順) 費500円 申込当日、直接会場へ 宛NPO法人TenVまちづくりネットワーク機構 ☎6276-9386 宛 [infotenvnet@chorus.ocn.ne.jp](mailto:infotenvnet@chorus.ocn.ne.jp)

(発行日)毎月1日、11日、21日

