

# すぎなみ



支えあい共につくる  
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

発行/杉並区 編集/広報課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1  
区の代表電話 ☎3312-2111 FAX3312-9911 (広報課直通) http://www.city.suginami.tokyo.jp/

- 区民意見募集～「健康スポーツ ライフ杉並プラン(案)」 ..... 3
- 区民等の意見提出手続の結果をお知らせします ..... 4
- 11月9日(土)・10日(日)開催!! すぎなみフェスタ ..... 12
- 外国人住民の方も「住基ネット」の運用が始まります ..... 12
- ③おばあちゃん、頑張って!～「母さん助けて詐欺」にダメされないで ..... 12

## 「待機児童ゼロ」に向けた取り組みを着実に進めています

緊急の課題である待機児童の早期解消を図るため、25年3月に策定した「待機児童対策緊急推進プラン」の取り組み状況をご報告します。 — 問い合わせは、保育課へ。

### プラン ① 多様な保育施設の整備

プランに基づく当面の主な施設整備について、次のとおり進めています。

内容/開設時期	場所	定員
① 認可保育所「杉並大宙みたけ保育園」の新設/7月	上高井戸2-12	0～5歳児 計96名
② 認可保育所「杉並ゆりかご保育園のはら分園」の定員拡大/8月	阿佐谷南1-14-8 (阿佐谷南児童館1・3階)	3～5歳児 計20名増
③ 区保育室(名称未定)の新設/9月	天沼2-30-10 (天沼会議室1階)	1・2歳児 計30名
④ 認可保育所「阿佐谷保育園」の定員増/10月	阿佐谷北3-36-20	1・2歳児 計10名
⑤ 認可保育所「区立上荻保育園」の増設/10月	上荻1-20-13 (上荻児童館2階一部)	2～5歳児 計20名増
⑥ 東京スマート保育等の新設/10月	整備・運営事業者の選定手続中	
⑦ 区保育室(名称未定)の新設/11月	松ノ木3-3-4 (堀ノ内松ノ木会議室2階)	1・2歳児 計30名
⑧ 認可保育所「(仮称) Nicot 井荻園」の新設/26年1月	井草3-1	0～5歳児 計60名
⑨ 認可保育所「さゆり保育園分園」の新設/26年1月	高円寺北4-33	3～5歳児 計30名

※入園児の募集=①は募集終了。②は右の募集案内をご覧ください。③～⑨は、今後、「広報すぎなみ」および区ホームページなどでお知らせします。



### 「杉並ゆりかご保育園のはら分園」の入園児を募集します

申し込み期限=7月10日午後5時(必着)

申し込み方法等の詳細は、保育園入園のご案内をご覧ください。既に申し込みをしていて、希望園を変更したい方は、希望園変更届を、保育課保育相談係へ持参または簡易書留で郵送してください。

◇保育園入園のご案内および申込用紙の配布・受付場所=保育課保育相談係(区役所東棟3階)、杉並福祉事務所(荻窪=荻窪5-15-13 ☎3398-9104/高円寺=高円寺南2-24-18 ☎5306-2611/高井戸=高井戸東3-26-10 ☎3332-7221)。申込用紙は、区ホームページからも取り出せます。

近年の保育需要の増加の背景には、厳しい社会経済情勢があることも一因ですが、私は、女性の社会進出の本格化が大きく影響しており、こうした状況は時代のすう勢として、都市部に共通する社会問題と受け止めています。

このことを踏まえ、区は、待機児童ゼロは目指すべき目標ではなく、必ずや実現する目標として明確に位置付け、保育需要の実態に即した施設整備を着実に進めていく考えです。このため、本年4月の区の待機児童数は、従来の国の定義に基づく数値(94名)から、より実態に応じた数値(285名)に見直したところです。

区は現在、「待機児童対策緊急推進プラン」に基づく施設整備等の取り組みを進めています。これと併行して、来年4月の待機児童ゼロを確実に達成するため、今回の285名の待機児童数を基に、当面の保育需要に関するデータ分析を行い、待機児童ゼロを成し遂げるために必要な施設整備を一層加速化していきます。

私は、このように、引き続き待機児童対策に真面目に取り組む、働く女性をしっかりと応援する区政を推進していきます。



杉並区長 田中 良

「待機児童ゼロ」を確実に達成し、働く女性をしっかりと応援

待機児童ゼロに向けた取り組みのプラン②・③は2面をご覧ください

6月23日(日)は、「東京都議会議員選挙」投票日です。

**プラン ② 認可外保育施設の 保育料補助制度の拡充**

25年10月から、認可保育所の保育料の改定にあわせて、認証保育所などの認可外保育施設の保育料補助制度を、次のとおり見直し・拡充します。

**❖見直し・拡充のあらまし**

- (1)認可保育所保育料との均衡を考慮した見直しを図ります
  - 補助金額の算定根拠を、前年の「世帯収入」から現年度分の「世帯住民税額」とします（A・B階層および第3子以降を除く）。
  - 応能負担の原則に基づき、補助金額の区分を、現在の2階層（A・B階層を除く）から、住民税額に応じた補助金額となるよう5階層に変更します。
- (2)認可保育所の保育料と同様の考え方により、同一世帯で3人以上の児童が保育施設に通所している場合、新たに第3子以降の保育料を住民税額に関わらず、原則無料化します

**❖新補助金額表**

月ぎめ契約の基本保育料について、補助金額の範囲内で助成します。

〈認証保育所補助金額表（月額）〉 単位：円

住民税額等 歳児	A・B階層 （※1）および 第3子以降 （※2）	住民税額				
		4万円未満	4万円以上 25万円未満	25万円以上 60万円未満	60万円以上 95万円未満	95万円以上
0～2歳	67,000	57,000	40,000	26,000	10,000	0
3歳以上	62,000	53,000	42,000	34,000	31,000	28,000

※1. A階層…生活保護世帯。B階層…前年分所得税非課税で、かつ前年度分住民税非課税世帯。  
 ※2. A・B階層および第3子以降については別途認定申請が必要です。詳細は、お問い合わせください。

〈保育室（委託型）、グループ保育室補助金額表（月額）〉 単位：円

住民税額等 歳児	A・B階層 および 第3子以降 （※1）	住民税額				
		4万円未満	4万円以上 25万円未満	25万円以上 60万円未満	60万円以上 95万円未満	95万円以上
0～2歳	54,000	38,000	33,000	20,000	4,000	0
3歳以上	31,000	18,000	14,000	9,000	6,000	3,000

※1. A・B階層および第3子以降については別途免除申請が必要です。詳細は、お問い合わせください。  
 ※これにあわせて、区保育室（直営型）の保育料も改定します。詳細は区ホームページ「保育ホットナビ（右上参照）」に掲載しています。

〈東京都等の指導監督基準を満たした認可外保育施設（ベビーホテル）補助金額表（月額）〉 単位：円

住民税額等 歳児	第3子以降 （※1）	住民税額			
		25万円未満	25万円以上 60万円未満	60万円以上 95万円未満	95万円以上
就学前まで	62,000	20,000	17,500	10,000	0

※1. 第3子以降については別途認定申請が必要です。詳細は、お問い合わせください。



**参加者募集 東電グランド跡地の公園計画づくり**

区は、24年度に「東京電力総合グランド」を取得し、「遊び場106番」として暫定的に開放しています。今後、当該地を含めた約4.8ha（都市計画下高井戸公園）を豊かなみどりを享受できる日常のレクリエーション活動の場、また防災機能を備え、周辺環境と調和した地域公園として整備することとし、計画づくりを始めます。計画案の作成にあたっては、区民の皆さんが「自ら考え、意見交換し、調整を図りながら計画案をつくる」ワークショップ方式を採用します。そのワークショップのメンバーを募集します。

- 【内容】現地見学、意見交換、案の検討など
- ▷活動期間＝8～11月（計3回程度）／月1回程度で土曜日または日曜日の昼間を予定（1回目は8月上旬を予定）▷活動場所＝「遊び場106番（東電グランド跡地（下高井戸2-28-23）」のクラブハウスまたは近隣の公共施設
- 【対象】区内在住・在勤・在学の小学5年生以上で全回出席可能な方
- 【申し込み】ハガキ（11面記入例参照）に「公園に望むこと」も書いて、7月5日（必着）までにみどり公園課公園整備係へ
- 【問い合わせ】同係

**プラン ③ 多様な保育施設等の適切な 情報提供のための仕組みづくり**

保育施設・保育サービスに関する情報提供・相談・案内機能をより一層拡充します。

**(1)保育施設・保育サービスの情報提供を充実します**

保育を希望する保護者への支援の充実を図るため、認可保育所や認可外保育施設の施設概要、保育方針、内容、さらには施設の空き情報を容易にご覧いただけるように、区ホームページのトップ画面に右上の専用のアイコンを設置しました。



▲保育ホットナビ  
 区ホームページのトップ画面からご覧になれます

**(2)7月1日(月)から「すぎなみ保育コーディネーター」による 保育総合相談窓口を開設します**

保育課（区役所東棟3階）内のレイアウトを一新し、保育施設への入所や各種の保育サービスなど、保護者の個々のニーズに寄り添った相談・案内を一層きめ細やかに行うため、現在の相談体制を強化し、総勢16名の「すぎなみ保育コーディネーター」による保育総合相談窓口を7月1日(月)から開設します。

〈主な機能〉

- 認可保育園・区立子供園・区保育室の入園申込受付
- 多様な保育施設・保育サービスの相談・案内
- 入園相談された方へのアフターフォロー



**すぎなみ舞祭 プレイベント**



「すぎなみ舞祭」を知らない人のために、「プレすぎなみ舞祭」を開催します。会場では、昨年のすぎなみ舞祭の写真パネル展も開きます。——問い合わせは、すぎなみ舞祭実行委員会事務局（児童青少年課青少年係）☎3393-4760へ。

📅7月14日(日)正午～午後2時📍大宮中学校（堀ノ内1-16-38）📌すぎなみ舞祭2013参加予定チームによるダンスパフォーマンス、食べ物の模擬店の出店📌入場無料(申込当日、直接会場へ📌雨天の場合は、プログラムを変更して実施します

**★青少年パフォーマンスユニット新メンバー募集★**

昨年、すぎなみ舞祭と杉並区80周年まつりのPRなどで活躍した「シーダー・ユース」の新メンバーを募集します。奮って応募してください。——問い合わせは、児童青少年課青少年係☎3393-4760へ。

☆メンバー選考オーディション

📅7月14日(日)午後5時📍ゆう杉並（荻窪1-56-3）📌課題＝すぎなみ舞祭総踊り曲（SOON'GIVE KNOCK ME DANCE!、銀河鉄道999～SUGYNAMIN～、ビューティフルネーム2012～Ver.CY80）のいずれかを踊る📌NPO法人ダンスインストラクター協会📌小学5年生～24歳ですぎなみ舞祭に参加したい方📌20名程度📌オーディション＝無料（合格者は後日、一部自己負担あり（ユニフォーム代など））📌申込ファクスまたはEメール（11面記入例参照）に生年月日、学生は学校名・学年も書いて、7月5日までに児童青少年課FAX3393-4714☎seisho-k@city.suginami.lg.jpへ

**杉並区中学生海外留学を実施します**

区では、「杉並区次世代育成基金」を活用して、区内在住の中学生を交流都市であるオーストラリア・ウィロビー市に短期留学生として派遣します。その中で、生徒自らが設定した問題の解決に向けた学習を行うとともに、海外での生活や現地の方との交流などを通して、豊かな人間性を培い、国際社会で「夢に向かい、志をもって、自らの道を拓く」ために必要な資質の形成を目指します。

- 【日にち】10月17日(木)～29日(火)12泊13日（一部ホームステイ）
- 【対象】区内在住の中学1～3年生で、25年度小笠原自然体験交流事業に参加していない生徒
- 【定員】15名（選考）
- 【申し込み】申込書（各学校で配布）で、7月10日までに各学校へ提出  
 ※国立・都立・私立中学校に通う生徒で参加希望の方は、済美教育センターへお問い合わせください。
- 【問い合わせ】済美教育センター教育指導係☎3311-0021
- 【その他】書類審査、面接などで決定します

# 杉並区スポーツ推進計画 「健康スポーツライフ杉並プラン(案)」について 区民意見を募集します

スポーツ基本法に基づく区のスポーツ分野の計画として、杉並区スポーツ推進計画「健康スポーツライフ杉並プラン(案)」(計画期間は25~29年度)を作成しました。その概要をお知らせするとともに、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、皆さんのご意見を伺います。  
——問い合わせは、スポーツ振興課へ。

## 「スポーツ」の捉え方

ルールに基づき勝敗や記録を競うスポーツのことを「スポーツ」と捉えがちです。しかし、本計画では、ウォーキングや軽い体操、健康の維持増進や介護予防のための運動なども含めて、「スポーツ・運動」としました。



## 計画の視点

### 【視点① 健康】

日ごろスポーツや運動を行っていない区民や、関心が薄かったり、「スポーツはハードルが高い」と感じる区民も含め、より多くの区民にとって、スポーツや運動が身近なものとなるように、「健康づくり」を切り口としました。

### 【視点② 地域】

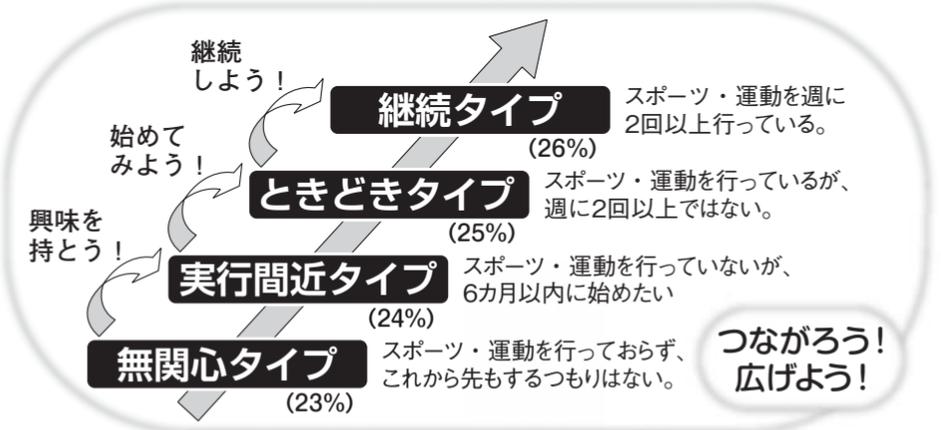
スポーツや運動を「する」「観る」「支える」「育てる」「誘う」などの多様な活動を通して、人と人のつながりが生まれ、地域社会における信頼関係が育まれるという視点に立っています。

## スポーツ・運動の「行動タイプ」に応じた取り組み

24年9月に実施した「区民のスポーツ・運動に関するアンケート調査」から、その人の行動や意識の違いを右の4タイプに分類したところ、4タイプがほぼ4分の1ずつ(無関心タイプ23%、実行間近タイプ24%、ときどきタイプ25%、継続タイプ26%)でした。

また、無関心タイプより実行間近タイプ、ときどきタイプ、継続タイプと上がるほど、「自分は健康である」と感じている人の割合が高いことが分かりました。

本計画では、現在のタイプから「継続タイプ」に向けて移行できるように、それぞれのタイプにあわせてより効果的な取り組みを行うこととしました。区民にとって、スポーツ・運動がより身近になり、健康で豊かな生活を送ることができるように支援します。



## 将来像(ビジョン) 健康スポーツライフ杉並 始める 続ける 広がる スポーツを通じた絆のあるまち

### 基本方針と重点事業

本計画では、6つ(子ども・大人く4つの行動タイプ別)・環境整備)の基本方針のもとに計画事業を掲げています。重点的に取り組む事業は以下のとおりです。

#### ●子ども(18歳未満)

- I 子どものスポーツ・運動・遊びの推進
- 学校運動部活動などの学校での体づくり活動の充実
  - 幼児期・学齢期の運動習慣づくりの推進など、地域での多様な遊び・スポーツ体験の充実

#### ●大人(18歳以上)

- II 【無関心タイプへ】  
興味を持とう! スポーツ・運動の意識啓発
- スポーツを始めるためのキャンペーンなど、多様な角度からのスポーツ・運動の意識啓発
  - 生活習慣病予防や介護予防など、活動的な生

- 活習慣のきっかけづくり
- III 【実行間近タイプへ】  
始めてみよう! スポーツ・運動の身近な機会の提供
- ウォーキング・ジョギングからの運動習慣づくりなど、気軽に参加できる身近なスポーツ・運動機会の提供
  - 子育て期のスポーツ・運動機会の充実
- IV 【ときどきタイプへ】  
継続しよう! 多様なスポーツ・運動の継続支援
- インターネット・SNSによる情報提供など、地域でスポーツ・運動できる機会の充実
  - 勤労者のスポーツ・運動支援

- V 【継続タイプへ】  
つながろう! 区民によるスポーツ・運動の推進
- 地域のスポーツネットワークづくりなど、スポーツ・運動を誘いあうしくみづくり
  - 高齢者のスポーツ・運動の継続支援

- 環境整備
- VI スポーツ・運動をしたくなる環境づくり
- 地域の拠点としての体育施設の整備・充実など、スポーツ・運動を楽しめる環境の整備
  - スポーツを支える活動の推進など、杉並らしさを活かした取り組み

## ご意見をお寄せください

計画(案)の詳細は、区ホームページ(区政資料→杉並区区民等の意見提出手続)のほか、閲覧場所でご覧になれます(各閲覧場所の休業日を除く)。

①ハガキ、封書、ファクス、Eメールまたは閲覧場所にある意見用紙に書いて、7月20日(必着)までにスポーツ振興課FAX5307-0693 SP-SINK O@city.suginami.lg.jp へ。

②ご意見には、住所・氏名(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地、事業者は事業所の名称と所在地、代表者の氏名)

を記入してください。

③区ホームページの電子掲示板に、ご意見を書き込むこともできます。  
④いただいた主なご意見の概要とそれに対する区の考え方などは、10月の「広報すぎなみ」などで公表する予定です。

【開設期間】 6月21日(金)~7月20日(土)

【閲覧場所】

スポーツ振興課(区役所東棟6階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館、体育館・運動場

ご意見ありがとうございました

# 区民等の意見提出手続の結果をお知らせします

区では、「広報すぎなみ」3月11日号などで「杉並区産業振興計画改定案」および「杉並区情報化基本方針(案)」・「杉並区情報化アクションプラン(案)」を公表し、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、皆さんからご意見を伺いました。いただいた主なご意見の概要と区の考え方は、以下のとおりです。

計画および方針・プランの全文といただいたご意見と区の考え方は、区ホームページ(区政資料→杉並区区民等の意見提出手続)のほか、各担当課、区政資料室(区役所西棟2階)、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館でもご覧になれます。

## 「杉並区産業振興計画」を改定しました

区産業振興センター(上荻1-2-1インテグラルタワー2階 ☎5347-9134)

〈いただいた主なご意見の概要と区の考え方〉

◇意見提出期間=3月11日~4月9日 ◇意見提出件数=4件(延12項目)

該当箇所	主なご意見の概要	区の考え方
目標1	区内の産業はまだまだ掘り起こしができていない。教育産業や文化産業などの資源をビジネスに結び付ける工夫が必要と考える。広い視野から継続的に収益につなげる方法も盛り込んでもらいたい。	産業団体等と区の連携体制を構築し、区内産業の魅力の発信や事業者間の交流の機会・場を拡大する取組を通じて、区内事業所の優れた技術や質の高い製品、サービスを発掘していきます。
目標2	地域や商店街の活性化にはNPOが持つノウハウや人脈は地元企業にプラスになるものが多いため、先進的なNPOに積極的に関わってもらいたい。	商店街への経営支援の中で、民間企業やNPO等の外部人材が積極的に商店街事業に関わり、サポートすることにより、商店街の活性化を図る取組を進めていきます。
目標3	都市農地の保全の重要性はわかるが、それがどう地産地消に結びついているのかよく見えない。区民にわかりやすい形で日常的に良質な農産物を提供してもらえるといい。	農業の担い手に対する耕作指導などにより、都市農業の充実を図るとともに、その収穫物が広く区民等に購入・利用される取組を進めていきます。
目標5	「魅力的でにぎわいがあるまち」がなぜアニメなのか。魅力的な商店街、まちづくりは、アニメにとらわれる必要はないと考える。	アニメの持つ発信力や集客力、活気を生む娯楽性の高さは、まちの魅力とにぎわいを創る一つの有効な手段になると考えます。
その他	農業とアニメは専門部署を作った方がスムーズに進められる。	産業振興計画の推進にあたっての参考意見とさせていただきます。

## 「杉並区情報化基本方針」・「杉並区情報化アクションプラン」を改定しました

区情報政策課計画推進係(区役所西棟10階)

〈いただいた主なご意見の概要と区の考え方〉

◇意見提出期間=3月11日~4月10日 ◇意見提出件数=4件(延19項目)

### 「杉並区情報化基本方針」

該当箇所	主なご意見の概要	区の考え方
全般	住民手続きの簡素化、防犯の推進、交通渋滞の解消、教育機会の均等化の観点を追加してはどうか。	住民手続きの簡素化の観点については、「ICTの活用による利便性の高い区民サービスの実現」(基本方針、第一、目標3)の中にその趣旨を組み込んでいます。その他のご意見については、今後の情報化の取組を進めていく中で、参考とさせていただきます。
はじめに1(1)	ICT利用が不得意な区民に対しても正確に情報を伝え、情報伝達の網羅率をアップさせることが大切である。ウェブサイトで情報を公開したからといって情報が伝わるものではない。	インターネットに限らない情報提供の配慮として、今後とも、紙媒体などによる効果的な情報発信について検討を進めていきます。
第一目標2(1)	ウェブサイトの再構築について、統一を目標に作り直すのではなく、ユーザーのフィードバックを受けながら、細かい修正を少しずつ繰り返すという方法もあるのではないか。フィードバックサイクルの確立のために、区役所内部にシステム部門を作り、少しずつ自立を目指すことは可能ではないか。	これまで、区民要望等を取り入れながら、適宜、ウェブサイトの修正を行ってきたところですが、区全体のウェブサイトの再構築にあたっては、利用者の見やすさ・使いやすさ、検索機能の向上や、高齢者や障害者の方でも、ウェブサイト上で提供される情報やサービスを問題なく利用できることなどを目的として、全体的な見直しを図っていきます。なお、再構築に際しては、情報化の推進を担う情報政策部門が広報部門等と連携を図りながら、進めていきます。
第一目標2(2)	SNSの利用について、SNSの危険性に関する知識のない区民が、区が発信する媒体としてSNSを利用し始めたことにより、トラブルに巻き込まれることは絶対にあってはならない。本当にそれがいいのか、他の方法はないのか、公的機関の持つ責任として考慮していただきたい。	SNSの活用については、プライバシーの侵害など、人権を侵害するような問題が生じないよう、十分に配慮する必要があります。ご意見の趣旨も踏まえ、内容を一部修正します。
第二目標1(2)	汎用システムで稼働している機能について、ダウンサイジング化の早期実行は十分に可能であるため、コストパフォーマンス、拡張性、他自治体の協働等の利点を考えて、早急に取り掛かるべきである。	住民情報系システムは、区民サービスの基盤となる重要な情報を扱うシステムであり、再構築の検討に際しては、セキュリティの確保やシステムの安定性、費用対効果等、さまざまな視点から慎重に検討を進めていくべきと考えています。

### 「杉並区情報化アクションプラン」

第一目標1	災害をターゲットにしたアクションは、25年度中に試行と評価まで行わなければ、直下型の大地震が心配されている現状において間に合わない。また、災害時はICTが予想ほど使えないということを前提に策を考えるべきである。コンビニ等からの情報発信について、「紙媒体」や「バックアップ電源を備えた大型液晶掲示板」を含んだ手段を入れるべきである。	各項目における「試行」については、試行した後の結果分析までを実施していきます。災害時においては、可能な限り情報発信手段の多様化を図っていくことが必要と認識しています。
第一目標3(6)	図書館サービスにおいて、図書館専用のウェブサイトから、図書検索や予約、他館の本の取り寄せ依頼、予約した本について受け取り可能になった際のメール連絡を実施してほしい。また、自動貸出機と貸出情報を繰り返し印字できる磁気カードを導入してほしい。	区立図書館ウェブサイトから、図書の検索、予約(受取館の指定)、受取が可能になった際のメール連絡のサービスを提供しています。自動貸出機等については、アクションプランの取組の中で、参考とさせていただきます。

# 6月23日(日)~29日(土)は「理解・信頼・支えあいの共同参画社会をめざして」男女共同参画週間です



区は、さまざまな世代や立場の人が、住み慣れた地域での暮らしに満足し、安心して生活を送ることができる男女共同参画社会の実現を目指しています。そのためには、女性も男性も社会の対等な構成員として理解しあい、社会的な責任を果たすことにより信頼を深め、それぞれが能力を發揮し支えあうことが大切です。  
——問い合わせは、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係へ。

## ◆配偶者などからの暴力(DV)で悩んでいませんか

DVは「ドメスティック・バイオレンス」の略で、配偶者や恋人などから受ける暴力のことです。結婚前の恋人間での暴力は、「デートDV」と言われています。高校生や大学生など若い世代でも起きています(身体的な暴力だけでなく、精神的な暴力なども含まれます)。言葉の暴力や行動を命令されたり、監視されたりすることで、悩んでいませんか? あなたの周囲で、悩んでいる方はいませんか? ひとりで悩まず、専門機関に相談してください。

### 【相談機関】

- 男女平等推進センター ☎3393-4713  
火~日曜日、午前10時~午後4時(年末年始を除く)
- 杉並福祉事務所 荻窪 ☎3398-9104 / 高円寺 ☎5306-2611 / 高井戸 ☎3332-7221  
平日、午前8時30分~午後5時(祝日・年末年始を除く)
- 東京ウィメンズプラザ(女性用) ☎5467-2455  
毎日、午前9時~午後9時(年末年始を除く)
- 東京ウィメンズプラザ(男性用) ☎3400-5313  
月・水曜日、午後5時~8時(祝日・年末年始を除く)
- 東京都女性相談センター ☎5261-3110  
平日、午前9時~午後8時(祝日・年末年始を除く)
- 警視庁総合相談センター ☎3501-0110  
平日、午前8時30分~午後5時15分(祝日・年末年始を除く)
- 警察署 杉並 ☎3314-0110 / 荻窪 ☎3397-0110 / 高井戸 ☎3332-0110  
平日、午前8時30分~午後5時15分(祝日・年末年始を除く)

◇夜間・緊急時=警察 ☎110番

区は、平成9年12月1日に「男女共同参画都市宣言」を行い、さまざまな分野での活動に参画する、男女共同参画社会の実現をめざした施策を推進します。

## 杉並区男女共同参画都市宣言

人は歴史を創り 人は未来を創る  
思いやりの心をもとに  
男女が 性別を超え 世代を超え  
互いに個性や能力を尊重し  
さまざまな分野に参画し  
心豊かな 明日の世代へ夢をつなげ  
平等と平和の輪を広げるため  
杉並区は  
ここに「男女共同参画都市」を宣言します  
平成9年12月

## ◆男女平等推進センターをご利用ください

▷所在地・電話番号=荻窪1-56-3 けう杉並内 ☎3393-4410 ▷開館時間=午前9時~午後5時  
▷休館日=月曜日(祝日の場合は翌日休館)、年末年始

◇各種講座の開催=男女共同参画社会実現のため、企画を公募し講座を開催しています。  
◇情報資料コーナー=図書・ビデオ・行政資料・団体資料を揃えています。閲覧は自由です。図書の貸し出しには利用者登録が必要です。  
◇交流コーナー=団体や個人が交流し、情報交換ができる場です。自由にご利用ください。  
◇相談室=さまざまな悩みや問題を共に考え、より快適でいきいきとした自分らしい生き方への第一歩を踏み出すお手伝いをします。

- 一般相談 ☎3393-4713 (相談室直通) = 女性相談員による電話と面接相談です(面接相談は平日のみ。予約制) ▷相談時間=午前10時~午後4時 ▷休業日=月曜日(祝日の場合は翌日休業)、年末年始
- 法律相談(予約制) = 女性弁護士による面接相談です。法律相談の予約は、一般相談受付時間内で随時受け付けています ▷相談日時=毎週木曜日、午後1時30分~4時30分(祝日を除く。夜間も月1回開設)

## ◇ロビー展示

配偶者などからの暴力に関する相談機関、ワーク・ライフ・バランス、男女平等推進センターの紹介をします。  
【日時】6月24日(月)~28日(金)  
【場所】区役所1階ロビー  
【費用】無料  
【申し込み】当日、直接会場へ

## きぎなみ学倶楽部 63 野菜の宝石! 杉並発のフルーツトマト

毎月21日号は、「すぎなみ学倶楽部」からちょっといい話をお届けします。

八百屋さんやスーパーの野菜売り場でひときわ鮮やかな色を放つ野菜と言えば、トマトです。トマトは、生でも加熱してもおいしく、食卓で大活躍。果実のように甘い「フルーツトマト」は子供にとっても人気ではないでしょうか? 実は区内の農場でも、このフルーツトマトが栽培されています。

井草の森田信幸さんが営む「三幸園」では、約20年前からフルーツトマトの生産と直売を開始しました。トマトを作るためには、育苗・移植・定植などの作業のほか、葉の裏や茎についた害虫や病気のチェックが欠かせません。食の安全のため、森田さんの農園では化学肥料に頼らない栽培方法をとっています。これがおいしさの秘訣でしょうか。

区内の農事従事者は、昭和30年代を境に減少しています。市場の大量流通システムに都市型の農業が対応しづらいたことが原因のひとつに考えられています。そこで、森田さんは農園に隣接して直売所を設けたり、農家のホームページが数少なかった頃からインターネット販売を手がけるなど、工夫をしながら、農業を続けてきました。

また、区内小学校の社会科見学を受け入れ、食育の活動も行っています。子供たちにとって、森田さんの農場は驚きの連続。食卓に並ぶ野菜のイメージが大きく変わってくるはず。子供たちの目にはフルーツトマトは野菜の宝石のように映っているかもしれません。

すぎなみ学倶楽部のウェブサイトでは、区の農業に関する情報を掲載しています。ぜひご覧ください。(ウ)

圃産業振興センター産業観光係

## ★七夕川柳コンテスト開催★

★★ ~奮ってご応募ください~ ★★

今回で60回目を迎える阿佐谷七夕まつりを記念して、七夕川柳コンテストが開催されます。

優秀作品には「阿佐谷文士御墨つきカレー」が進呈されます。

内テーマ=七夕・60(回、年など)・阿佐谷/複数でも可(申込) 所定の申込書(阿佐谷七夕まつり連合会加盟商店会で配布。加盟店舗はお問い合わせください)に必要事項を書いて、7月15日までに同商店会へ阿佐谷七夕まつり連合会 ☎3312-6181(阿佐谷パールセンター事務所)

## 東京すずらんスポーツ祭開催

都内にある「すずらん」と名の付く商店街をつなぐ、東京すずらんEKIDEN(神田~立川)が開催されます。

6月30日(日)午前10時~午後6時 東京すずらん通り連合会加盟商店街(杉並区=南阿佐谷すずらん商店街振興組合、荻窪すずらん通り商盛会)内全商店街共通=①アスリートトークショー(阿佐谷=山本隆弘、荻窪=室伏由佳、川上直子)②商店街スタンプラリー③杉並区のキャラクター「なみすけ」「ナミー」が登場▷阿佐谷のみ=④ラジオ体操指導、卓球・シッティングバレー教室、トレーナークリニック▷荻窪のみ=⑤地元警察協力による自転車マナー教室(申込)当日、直接会場へ南阿佐谷すずらん商店街振興組合・榎本商店 ☎3311-2851 または荻窪すずらん通り商盛会・みのる電気商会 ☎3331-0510

# 豊かなみどりをみんなで守り育てるために 『みどりの実態調査』の結果がまとまりました

この調査は、杉並区みどりの条例に基づき、昭和47年から5年ごとに区内のみどりの実態を把握するため実施しており、今回で9回目になります。みどりの環境を把握するための尺度となる緑被率をはじめとした、主要な調査の概要をお知らせします。調査結果は、みどり豊かなまちづくりのための緑化施策の検討などに活用します。実地の調査では、多くの区民の皆さんにご協力をいただきありがとうございました。  
——問い合わせは、みどり公園課みどりの計画係へ。

## ●緑の量—緑被率は22.17%

平面的に緑で覆われた面積（樹木被覆地、草地・農地）が区域面積に占める割合を緑被率といいます。

今回調査では、区全域の緑被率が22.17%と、前回調査より0.33ポイント増加しました（図1参照）。

## ●道に面した敷地の緑化（接道部緑化）状況—みどりの部分は24.76%

敷地の道路に面した部分を接道部といいます。生垣や植え込みなどの緑化された延長が接道部延長に占める割合を接道部緑化率といいます。区全体の接道部総延長は約1931kmで、緑化されているところが約478kmあり、接道部緑化率は24.76%でした。

このうち生垣の延長は約87km、植え込み・植栽帯の延長は約298kmでした（表1、図2・図3参照）。

## ●樹木—直径30cm以上の樹木本数は3万7430本

今回調査で、直径30cm以上の樹木が3万7430本確認されました。中でも多かったのはサクラで6593本ありました。次いでケヤキが5718本、イチヨウが3656本、

シイが2911本で、この4種で全体のほぼ半数を占めていました。

## ●樹林—300㎡以上の樹林は178.29ha

300㎡以上の樹林は979カ所、178.29haありました。形態別にみると面積が大きいのは公園、屋敷林、社寺林の順でした。

## ●壁面緑化—1138カ所

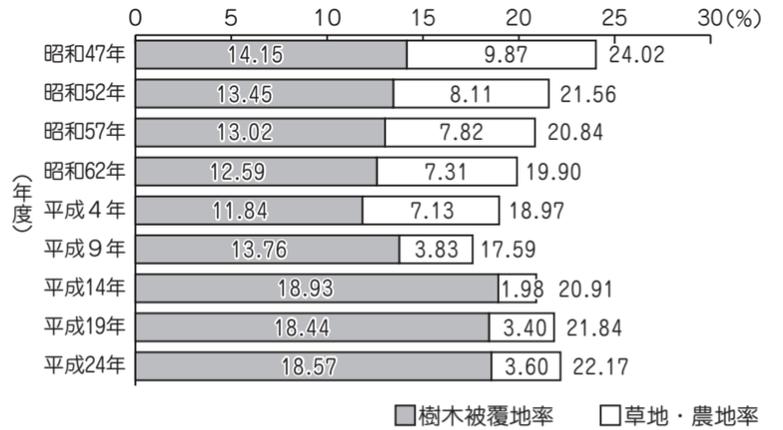
区内の壁面緑化は1138カ所、2万5231㎡ありました。樹種をみるとヘデラ450カ所、1万1142㎡、ナツツタ413カ所、1万634㎡で全体箇所数の4分の3を占めていました。

## ●屋上緑化—1874カ所

区内の屋上緑化は1874カ所、7万984㎡ありました。前回調査より大幅に増加しています。

## ●みどり率—23.26%

みどり率とは、緑被地面積に公園内の緑で被われていない面積と河川などの水面の面積を加算した面積が、区域面積に占める割合をいいます。区全体のみどり率は23.26%でした。

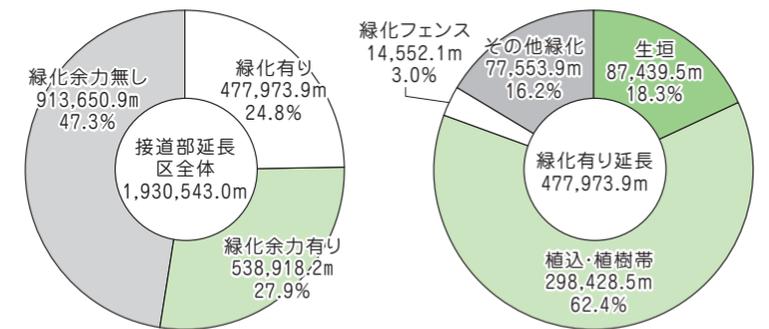


▲図1 緑被率の推移

表1 接道部の状況

大分類	種別	延長(m)	大分類に対する割合 (%)	全接道部に対する割合 (%)
緑化有り	生垣	87,439.5	18.29	4.53
	植込・植樹帯	298,428.5	62.44	15.46
	緑化フェンス	14,552.1	3.04	0.75
	その他緑化	77,553.9	16.23	4.02
小計		477,973.9	100.00	24.76
緑化余力有り	ブロック塀	176,652.1	32.78	9.15
	万年塀	31,537.8	5.85	1.63
	フェンス	154,501.5	28.67	8.00
	その他の塀	143,502.2	26.63	7.43
小計		538,918.2	100.00	27.92
緑化余力無し		913,650.9	100.00	47.33
区全体		1,930,543.0	100.00	100.00

※端数処理の関係から合計値が合わない場合や構成比の合計が100%にならない場合があります。



▲図2 接道部状況の構成比 ▲図3 「緑化有り」の構成比

## ◇その他の調査など◇

今回お知らせした調査以外にも、道路内植栽調査、緑視率調査、緑視域調査、緑地調査などを実施しました。

調査報告書は図書館で閲覧できるほか、区政資料室（区役所西棟2階）で閲覧、販売をしています。また、航空写真「空から見た杉並」も同様に閲覧、販売をしています。

# 民営化宿泊施設をご利用ください

——予約・問い合わせは、直接各施設へ。

## ●富士学園～大自然に囲まれた富士の麓へ

大好評のお得な富士学園バスツアーです。

時・回 下表のとおり（1泊2日〈2食付き〉）**集合・解散場所**＝JR荻窪駅・阿佐ヶ谷駅、京王線明大前駅**最少催行人数**＝各20名  
〈名所を巡るバスツアー（7・8月）〉

出発日	コース名	料金（大人1名）
7月13日(土)	雲上からの絶景！ 富士五合目と山梨銘菓桔梗屋工場見学とフルーツ王国山梨の桃狩り	1万2500円～1万5500円
26日(金)	国宝久能山東照宮と日本平からの景観。さらに御殿場アウトレットと桃狩り	1万3900円～1万6900円
8月21日(水)	夏休み企画！ 60万本のひまわりとサントリ—天然水工場見学と富士サファリパーク	1万3400円～1万6400円
23日(金)	自然と動物とのふれあい！ 朝霧高原牧場で乳搾り体験と60万本のひまわり畑	1万3400円～1万6400円
25日(日)	夏休みは子供が主役！ 長瀬ライン下りと宝さがしとニジマスつかみ取り体験	1万4900円～1万7900円
29日(木)	夏休み最後に親子で自由研究！ 甲斐の国大 自然体験学習とぶどう狩り	1万4900円～1万7900円

※上記料金は宿泊補助適用後の料金で、往復バス料金・観光交通費・観光地での体験料・入園料・宿泊代（夕・朝食付き）・国内旅行保険掛金が含まれています。

☆詳細・申し込みは、電話で富士学園（予約専用）☎0120-844-891へ

## ●弓ヶ浜クラブ～源泉かけ流し「南伊豆の宿」

「日本の渚・百選」にも選ばれた弓ヶ浜は、今井浜、白浜と並ぶ伊豆三大美浜です。弓ヶ浜クラブの温泉はリウマチ、切り傷、神経痛などに効くと言われるナトリウム・カルシウム塩化物温泉の源泉かけ流しです。

◇夏の終わりに…ラストサマー割引 8月24日(土)・25日(日)限定

7月末までの予約に限り、夏季料金6240円～を、通常料金の4770円～で宿泊できます。滞在中は、シャワー室、ロッカー、パラソルが無料で使用できます。

◇夏休み JR阿佐ヶ谷駅発着バスパック（2泊3日）

●出発日＝7月29日(月)

●料金＝2泊4食付き1万7800円～

※2名から受け付けます（最少催行人数25名）。

◇伊勢海老解禁フェア

●日にち＝9月21日(土)・22日(日)

●料金＝宿泊料金+1000円で、伊勢海老お造り付きに変更できます

（予約時にお申し出ください）

☆詳細・申し込みは、電話で

弓ヶ浜クラブ☎0120-412-224☎0558-62-3187（午前10時～午後5時）へ

## 特別区民税・都民税第1期分の納期限は7月1日(月)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストア、区民事務所・分室、駅前事務所などで納付してください。  
口座振替の方は、7月1日(月)に指定の口座から振り替えます。預金残高をお確かめください。

区納税課

## 区からのお知らせ

SUGANAMI INFORMATION

### 20歳になったら「国民年金」

日本に住む20歳以上60歳未満の全ての人は、国民年金に加入し保険料を納めることになっていきます(厚生年金や共済組合に加入中の方を除きます)。

国民年金は、老後の所得保障だけでなく、障害や死亡といった万が一のとき、私たちの生活の安定が損なわれないよう、みんなでもって保険料を出し合います。お互いを支えあう制度です。ただし、加入の手続きの遅れや保険料の納め忘れがあると年金が受け取れないこともあり

ます。国民年金の加入の手続きは、国保年金課国民年金係へお問い合わせください。

収入などがなく保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度」(学生のみ)、「若年者納付猶予制度」(30歳未満)などの保険料免除・猶予制度がありますので、ご相談ください。

### 国民年金課国民年金係

の配布場所 職員課人事係(区役所東棟5階)、保育課(東棟3階)、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、図書館、児童青少年センター(荻窪1-56-3)、就労支援センター(阿佐谷南3-2-19産業商工会館2階) ④インターネット 7月19日午後5時(受信有効)までに東京電子自治体共同運営サービスホームページ <https://www.e-tokyo.lg.jp> から申し込み ⑤郵送 7月19日(必着)までに区職員課人事係へ ⑥持参 7月19日午後5時までに区職員課人事係へ ⑦関係

### 募集します

「明るい選挙啓発ポスターコンクール」作品

皆さんの「選挙」に対する夢や希望を「ポスター」にしてみませんか。

① Ⅲ類事務  
② 経験者採用  
③ 採用予定数

④ 試験日 9月8日(日)

⑤ 試験区分 採用予定数

⑥ 試験区分 採用予定数

⑦ 試験区分 採用予定数

⑧ 試験区分 採用予定数

⑨ 試験区分 採用予定数

⑩ 試験区分 採用予定数

### 採用情報

#### 杉並区職員(福祉Ⅱ類)

① 第一次試験日 8月25日(日)  
② 受験資格 昭和59年4月2日(平成6年4月1日)生まれ、保育士の資格を持ち、都道府県知事の保育士登録を受けている方(26年3月31日までに資格取得見込みを含む。その場合は資格取得後速やかに登録が必要) ③ 国籍は問いませんが募集人数 30名程度 ④ 募集案内・申込書

### 特別区職員

#### Ⅲ類事務

① 第一次試験日 9月8日(日)

② 受験資格 日本国籍を有し、平成4年4月2日(昭和8年4月1日)に生まれた方 ③ 採用予定数 120名程度

#### 経験者採用

① 第一次試験日 9月8日(日)

② 試験区分 採用予定数

③ 試験区分 採用予定数

④ 試験区分 採用予定数

⑤ 試験区分 採用予定数

⑥ 試験区分 採用予定数

⑦ 試験区分 採用予定数

⑧ 試験区分 採用予定数

⑨ 試験区分 採用予定数

⑩ 試験区分 採用予定数

⑪ 試験区分 採用予定数

⑫ 試験区分 採用予定数

⑬ 試験区分 採用予定数

⑭ 試験区分 採用予定数

⑮ 試験区分 採用予定数

⑯ 試験区分 採用予定数

⑰ 試験区分 採用予定数

⑱ 試験区分 採用予定数

⑲ 試験区分 採用予定数

⑳ 試験区分 採用予定数

㉑ 試験区分 採用予定数

㉒ 試験区分 採用予定数

㉓ 試験区分 採用予定数

㉔ 試験区分 採用予定数

### 特別区職員 ②経験者採用の受験資格など

採用区分	試験区分	採用予定数	受験資格 (26年3月31日現在)	
			国籍・年齢	民間企業などでの業務従事歴
2級職	事務	75名程度	日本国籍 昭和57年4月2日～61年4月1日に生まれた方	4年以上ある方(1つの民間企業などでの経験が対象。複数の経験は通算しない)
	土木造園(土木)	4名程度		
	建築	10名程度		
3級職(主任主事Ⅰ)	事務	27名程度	日本国籍 昭和52年4月2日～57年4月1日に生まれた方	8年以上ある方(1年以上の期間で、複数のものを通算することができる。ただし、そのうち1カ所で連続4年以上の経験があること)
	土木造園(土木)	8名程度		
	建築	10名程度		
3級職(主任主事Ⅱ)	事務	4名程度	日本国籍 昭和43年4月2日～52年4月1日に生まれた方	13年以上ある方(1年以上の期間で、複数のものを通算することができる。ただし、そのうち1カ所で連続4年以上の経験があること)
	土木造園(土木)	2名程度		

(注意) 受験資格などの詳細は、必ず採用試験・選考案内をご覧ください。

### その他

#### 「史跡玉川上水」整備活用のための作業説明会

都水道局では「史跡玉川上水整備活用計画」に基づき、水路のり面の保全等のための樹木のせん定・伐採などの作業を行います。そこで、その作業についての説明会を開催します。

① 7月11日(木)午後6時30分～8時 久我山会館(久我山3-23-20) ② 費用 無料 ③ 当日、直接会場へ ④ 都水道局経理部 5320-6388 または区生涯学習推進課文化財係 ⑤ 「史跡玉川上水整備活用計画」等は都水道局ホームページ <http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/water/pp/tamagawa/> でご覧になれます

#### 節電・省エネ

知恵豊富な相談員がお答えします。

① 7月9日(火)午前10時～午後4時 区役所1階ロビー ② 費用 無料 ③ 当日、直接会場へ ④ 環境課地域エネルギー対策担当

## 区内の空間放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。  
— 問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当 ☎3312-2111 (区代表)、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991へ。

### 区内3カ所(定点測定)

環境課放射能対策担当

(測定日6月11日)

単位: マイクロ・シーベルト/h

施設名	測定場所	測定高さ(1m)
杉並区役所(阿佐谷南1-15-1)	区役所青梅街道側	0.07
杉並保健所(荻窪5-20-1)	保健所前駐車場西側	0.05
衛生試験所(高井戸東3-20-3)	試験所玄関前駐車場	0.07

※測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

### 区立小中学校・保育園等の給食食材

学務課、保育課

6月14日現在、区立小中養護学校、保育園の給食食材、計1033検体を測定した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした。

## 建物防災支援アドバイザーを派遣します(無料)

24年4月に東京都から公表された「首都直下地震等による東京の被害想定」は、建物倒壊による被害状況がこれまでを大きく上回ると想定しています。地震が発生した場合、建物倒壊や家具の転倒から身を守ることが第一です。日ごろから住まいの耐震性や家具の転倒防止対策などを講じることが重要です。これを踏まえ、区では災害時要援護者(※)のお宅に建物防災支援アドバイザーを派遣して震災時の建物倒壊や家具転倒、火災から身を守るために住宅の状況等を無料で診断します。実施にあたり、災害時要援護者の方々には、ご案内を郵送します。

※災害時要援護者とは、①介護保険認定者(要介護1～5) ②身体障害者手帳所持者(1～3級) ③愛の手帳所持者(1～3度) ④精神障害者保健福祉手帳所持者(1～3級) ⑤難病患者(手帳を所持していないが避難支援を必要とする方) ⑥地域のたすけあいネットワーク(地域の手)登録者を言います。

⑦建物防災支援アドバイザー派遣のご案内の郵送時期 = 郵便番号168地域 = 6月下旬 ▷ 郵便番号167地域 = 7月下旬 ▷ 郵便番号166地域 = 9月上旬(火災危険度4、5の地域は24年度に通知済み) ⑧申込ご案内に同封の申込書に必要事項を書いて、保健福祉部管理課地域福祉係へ郵送 ⑨関係アドバイザーは区が委託した建築士です。住まいを診断し、調査結果と区の助成制度等をご案内します

## ◆◆◆ 就労相談受付中 ◆◆◆

### ◇就労支援センター

(阿佐谷南3-2-19産業商工会館2階)▷開館時間=午前9時~午後5時

#### 【若者就労支援コーナー】

仕事の経験がない方、アルバイトからの転職希望の方など相談者の状況に応じた就労準備相談をキャリアカウンセラーが行います。

時・内・宛 午前10時~午後4時終了(予約制)

①就労準備相談(34歳以下)=月~金曜日②一般就労準備相談(35歳以上)=火曜日③臨床心理士による心としごとの相談=第2・4月曜日/①~③とも祝日を除く【費無料申込】  
☎電話で、就労支援センター ☎3398-1136へ

### 【ハローワークコーナー】

全国のハローワークで受け付けした求人情報を使い、ハローワークのスタッフが職業相談と職業紹介を行っています。職種や勤務地など、希望の求人情報を探すことができます。

【費無料申込】開館時間内に、直接就労支援センターへ☎同センターハローワーク専用 ☎3398-8619

### 【生活相談】

生活にお困りの方向けに、福祉事務所の相談員が福祉サービスの相談を行います。

時 毎月第2・4水曜日午前9時~午後4時  
【費無料申込】当日、直接就労支援センターへ

### ◇シニアの就労・創業・地域活動の個別相談

時 7月6日(土)午前9時~午後5時(1人45分) 場 ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11)  
師 キャリアカウンセラー・中村康雄ほか 宛 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方【費無料申込】  
☎電話で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179へ 求人募集についてもご相談ください

※以下、具体的な仕事のあっせんは行いません。

### ◇区内在住・在勤・在学の方向け就労相談

時 毎週月曜日(祝日を除く)午前10時と11時から1人50分 場 西荻図書館師 キャリアコンサルタント・藤井毅弘ほか【費無料申込】  
☎電話または直接、前日までに西荻図書館(西荻北2-33-9 ☎3301-1670)へ 他相談日には、手書きの履歴書を持参してください

### ◇シルバー人材センター個別就労相談

時 7月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)午後1時~4時 場 高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5)  
宛 区内在住の60歳以上で臨時的・短期的な仕事を希望の方に、センターでの働き方(仕事と入会)を案内します【費無料申込】当日、直接会場へ☎杉並区シルバー人材センター ☎3317-2217

### ◇障害者のための就労相談

時 月~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後5時 場 ワークサポート杉並(高井戸東4-10-26)  
宛 区内在住で障害のある方(障害の種類は問いません)とその家族【費無料申込】☎電話で、ワークサポート杉並(杉並区障害者雇用支援事業団) ☎5346-3250へ

## 小千谷ふるさと市場

区の交流自治体である新潟県小千谷市の特産品を販売します。

【日時】7月1日(月)午前10時~午後2時  
(売り切れ次第終了)

【場所】区役所中杉通り側入り口前

【内容】魚沼産こしひかり米、もち、笹だんご、野菜、へぎそば、米菓、味噌などの小千谷市の特産品の販売や観光情報の提供

【申し込み】当日、直接会場へ

【問い合わせ】文化・交流課交流推進担当

【その他】買い物袋を持参してください

## シニアのための就業&ボランティア合同説明会

これから就業やボランティア等の社会参加を希望する高齢者を対象に、自分にあった働き方や社会参加の提案のため、講演会と杉並区シルバー人材センターとNPO法人竹藪の会による合同説明会・個別相談を行います。



時 7月10日(水)午前10時~正午 場 ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 因 講演会「これからの生きがいを考える上でのヒントについて」、合同説明会、個別相談師 キャリアカウンセラー・中村康雄(上写真) 宛 区内在住でおおむね55歳以上の方 定30名(先着順) 【費無料申込】当日、直接会場へ 高年齢者施策課いきがい活動支援係

## 杉並区就労支援センター すきJOBだより

就労支援センターでは、就労準備相談や就労支援セミナーの開催など、ハローワーク新宿と一緒に就職活動をバックアップしています。

### ★就職決定者の声

▷30代男性=離職後、就労支援センターを知り、訪れました。カウンセラーの方に相談することで、やるべきこと・足りない部分をどう補えばいいかの「気づき」が生まれました。セミナーへも積極的に参加し、再度就職活動を開始したところ、面接へと進み、内定を得ることができました。  
▷30代女性=カウンセラーの方との相談で、譲れないところや妥協点が見え、自分自身のことを考えるいい機会になりました。今回、職業訓練校に通い資格を取得し、今までの経験と新しく取得した資格を生かすことができる仕事につきました。

☎杉並区就労支援センター(阿佐谷南3-2-19産業商工会館2階) ☎3398-1136

## 8月の 休日パパママ学級

時 8月4日(日)午前・午後、24日(土)午前(いずれも半日で、同内容) ※午前=9時30分~午後0時30分、午後=1時30分~4時30分 場 杉並保健所3階(荻窪5-20-1) 因 もく浴実習、パパの妊婦体験、お産に向けての話など 師 助産師ほか 宛 区内在住で、開催日現在妊娠22週以上37週未満の初産のカップル 定 各24組 【費無料】 ①結果は7月23日ごろに通知します ②応募者多数の場合は出産予定日などで調整します

### 【申し込み・問い合わせ】

往復ハガキに2人の氏名(フリガナ)・住所・電話番号・出産予定日・希望日と午前または午後(第3希望まで)を書いて、7月16日(必着)までに子育て支援課休日パパママ学級担当(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へ

※保健センターでは、平日に母親学級とパパママ学級を開催しています。日程は下表の「7月の各種健康相談」をご覧ください。

## 急病診療と医療情報案内

まず、電話で確認! 保険証・医療証を忘れずに

### 小児科・内科・外科・耳鼻咽喉科・歯科

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所  
受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【小児科】平日:午後7時30分~10時30分

【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】

土曜日:午後5時~10時 日曜・祝日:午前9時~午後10時

☎3398-5666 歯科保健医療センター  
(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【歯科】日曜・祝日:午前9時~午後5時(受付は4時まで)

### その他の医療機関案内、急病対応の説明

☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター  
土・日曜日と祝日は24時間、平日は午後8時~翌日午前9時

☎5272-0303 東京都医療機関案内(ひまわり)  
コンピューターによる自動応答サービス。毎日24時間対応。

## ◆ 7月の各種健康相談 ◆ 申し込みは、各保健センターへ。

保健センター名	子育て相談・交流 …直接会場へ	母親学級…直接会場へ (母子健康手帳持参)	平日パパ・ママ 学級(予約制)	離乳食講習会 …直接会場へ	乳幼児歯科 相談(予約制)	栄養・食生活相談 (予約制)	ものわずれ 相談(予約制)	心の健康相談 (予約制)
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	18日(木) 午前9時15分~ 10時15分	3日(水)・10日(水)・ 17日(水)	8日(月) 午後1時30分 ~4時	24日(水)午後1時30分 ★6月24日から電話で 申し込み(30名.申込順)	午前 12日(金) 26日(金) 午後 11日(木)	12日(金) 午前9時~ 10時30分	18日(木) 午前9時30分~ 22日(月) 午後1時30分~	3日(水) 午後1時30分~ 12日(金) 午前9時30分~
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	8日(月) 午前9時15分~ 10時	3日(水)・10日(水)・ 17日(水)	30日(火) 午後1時30分 ~4時	17日(水) 午前10時30分~ 午後0時30分	午前 8日(月) 22日(月) 午後 5日(金) 19日(金)	11日(木) 午前9時~ 10時30分	16日(火) 午後2時~	10日(水) 午後1時30分~ 22日(月) 午前9時30分~
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	25日(木) 午前9時30分~ 10時15分	5日(金)・12日(金)・ 19日(金)	7月は ありません	1日(月) 午後1時30分~ 3時30分	午前 2日(火) 16日(火) 午後 4日(木) 18日(木)	2日(火) 午前9時~ 10時30分	26日(金) 午前9時~	5日(金)・11日(木) 午後1時30分~
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	24日(水) 午前9時~ 10時	7月は ありません	7月は ありません	23日(火) 午前10時30分~ 午後0時30分	午前 11日(木) 24日(水) 午後 10日(水)	9日(火) 午前9時~ 10時30分	25日(木) 午前9時30分~	3日(水) 午後2時~ 8日(月) 午前9時30分~
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	19日(金) 午前9時15分~ 10時15分	7月は ありません	7月は ありません	19日(金)午前9時 30分~11時30分 (生後9カ月頃からの 離乳食の展示のみ)	午前 3日(水) 17日(水) 午後 8日(月)	25日(木) 午前9時~ 10時30分	18日(木) 午後1時30分~	12日(金) 午前9時30分~

※1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは保健福祉部管理課地域福祉係(区役所東棟3階)へ。  
2. ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。

### 歯の 健康相談

13日(土)午後2時~4時30分  
問い合わせは、杉並区歯科医師会  
(阿佐谷南3-34-13 ☎3393-0391)へ

うつ・ひきこもり・精神疾患・思春期問題・依存症の  
保健相談もしています



**競技大会**

●区民体育祭

◇ラジオ体操 みんなの体操大会

●7月14日(日)午前6時(5時50分集合)  
 場掛掛小学校(清水3-1-9) 区内在住・在勤・在学の方無料(申込)当日、直接会場へ区ラジオ体操連盟・榎本 ☎3396-0753(他)①雨天時は上履きを持参してください②車での来場はご遠慮ください③障害のある方も参加できます

◇テニス

●8月18日～11月3日の日曜日、午前9時～午後7時(予備日を含め12日間) 場松ノ木運動場(松ノ木1-3-22)、上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目=男子=シングルスA級・B級・壮年、ダブルスA級・B級・壮年▷女子=シングルスA級・B級・ダブルスA級・B級/いずれもB級は各種大会の1回戦敗退者・初心者対象。A級・B級・壮年への重複申し込みは不可 区内在住・在勤・在学の方(高校生以下は不可。壮年は7月10日現在55歳以上の方) 定500名(申込順) 費1種目1500円。郵便局「00180-9-137392杉並区テニス連盟」へ振り込み(申込)申込書(区体育施設で配布)と振替受領書の写しを、7月10日(必着)までに区テニス連盟・吉永節子(〒166-8799成田東4-38-14杉並郵便局留め)へ郵送(同連盟・斎藤 ☎080-3458-8830(午後7時～10時) 他)詳細は、同連盟ホームページ http://www.suginamiku-tennis.jp/ をご覧ください

◇水泳

●9月1日(日)午前9時～午後6時 場和田堀公園プール(大宮2-2-10) 内左下表のとおり 区内在住・在勤・在学または区内スポーツクラブに所属の方 費一般500円、高校生200円、小中学生無料。郵便局「00150-3-578680杉並区水泳連盟」(通信欄に区民体育祭参加費と明記)へ振り込み(申込)申込書(区温水プール・各スイミングクラブで配布)と振替受領書の写し、80円切手を貼った返信用封筒を、7月19日(必着)までに区水泳連盟(〒168-8799浜田山4-5-5杉並南郵便局留め)へ郵送(同連盟 ☎090-1201-9960)

●杉並区民清流釣り大会

●7月21日(日)午前5時45分JR荻窪駅西口南側出口すぐらん通り入口付近集合(区共催) 場静岡岡内河川など(貸切バスで移動) 区内在住・在勤・在学の方 定50名(申込順) 費男性5000円、女性・中学生以下2500円、就学前のお子さん200円(当日。バス代・餌代・入漁料・保険料含む) (申込)電話、ハガキまたはファクス(11面記入例参照)に性別、釣り用具貸し出しの有無も書いて、7月15日(必着)までに区釣魚連合会事務局・太田(〒168-0081宮前5-24-8 ☎ FAX3334-0349(電話は午前9時～午後5時))へ 場太田(他)①雨具・朝食を持参してください②中学生以下は高校生以上の保護者同伴③釣り時は長靴着用を勧めます

●弓道夏季大会

●7月21日(日)午前9時～午後5時(区後援) 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住・在勤・在学の方と

区連盟会員 定35名(抽選) 費500円(申込)往復ハガキ(11面記入例参照)で、7月11日(必着)までに横山賢次(〒167-0052南荻窪1-13-11)へ 場横山 ☎3334-5664(午前8時～午後9時) 他弓道着、はかまを着用してください

●集まれ!レフティー野球大会

●全員レフティーで4チーム編成し試合を行います。  
 ●7月28日(日)午前9時 場松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) 内野球経験がある左投左打の30歳以上で小学生以上のお子さんがいる方 定30名程度(申込順) 費無料(申込) 場電話で、レフティー野球大会実行委員・池谷 ☎090-1998-3285(他)詳細は、区立小学校PTA野球連合協議会ホームページ http://sports.geocities.jp/sjpbpc\_pta/index.htm をご覧ください

●シニア健康スポーツフェスティバル TOKYO

●場10月14日(祝)～11月14日(休)/時間・場所は種目によって異なります。詳細は申込書をご覧ください 内競技種目=ラジボール卓球・テニス・ソフトテニス・ソフトボール・ゲートボール・ペタンク・マラソン・弓道・剣道・サッカー 内都内在住で59歳以上の方(昭和30年4月1日以前に生まれた方) 費1種目1000円(申込)申込書(7月1日から高齢者施策課(区役所東棟1階)、社会福祉協議会(荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪5階)で配布)を、7月31日(消印有効)までにニッセイエプロ内シニア健康スポーツフェスティバル係へ郵送(場東京都体育協会事業部生涯スポーツ課 ☎6804-8122)

**スポーツ教室**

●小学生放課後チャレンジスポーツ～ドッジボール

●7月3日(水)午後3時～5時 場永福体育館(永福3-51-17) 内TiAmo 区内在住・在学の小中学生 定50名(申込順) 費無料(申込) 場午前9時から電話で、永福体育館 ☎3328-3146(他)動きやすい服装で、体育館履き、タオル、飲み物を持参してください

●高井戸温水プールの教室

①初心者少数ヨガ教室  
 ヨガのポーズをとりながら、体幹トレーニング要素を取り入れた運動を行います。  
 ●7月4日～25日の毎週木曜日、午前9時30分～10時30分(計4回)  
 ②初心者ボール運動教室  
 ゴム製のボール(約20cm)を使い、体幹トレーニングなどの運動を行います。  
 ●7月4日～25日の毎週木曜日、午前11時～正午(計4回)  
 ———— (いずれも) ————  
 場高井戸温水プール 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定各10名(抽選) 費各4000円(申込)往復ハガキ(11面記入例参照)に性別も書いて、6月28日(必着)までに高井戸温水プールのスポーツ教室(〒168-0072高井戸東3-7-5)へ 場同教室 ☎3331-7841(他)①プール更衣室、シャワー室は使用できます②動きやすい服装でお越しください③当選した方は7月3日までに、同プール窓口で入金手続きをしてください

●スポーツハイツの教室

◇ノルディック・ウオークと水中ストレッチ体験  
 ●7月15日(祝)午前9時30分 内善福寺川緑地のウオーキングほか 場全日本ノルディッ

ク・ウオーク連盟公認指導員、健康運動指導士・大方孝(場)3km程度自力で歩ける方 定25名(申込順) 費1500円(別途ボールレンタル料500円)

◇パパあつまれ、子育て応援運動講座

●7月15日(祝)①午前11時～11時45分②11時15分～午後0時15分 内①ベビースイミング②パパと一緒に泳ごう(親子水泳) 内①6カ月～2歳11カ月のお子さんとその保護者②3歳～就学前のお子さんとその保護者 定各回20名(申込順) 費1回1組1000円  
 ———— (いずれも) ————  
 場スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21) (申込) 場電話で、スポーツハイツ ☎3316-9981(他)

●荻窪体育館の教室

◇小学生 集まれ!～ソフトバレー  
 ●7月7日(日)午前9時～11時 場ソフトバレーボール連盟 区内在住・在学の小中学生 定15名(先着順) 費100円(申込)当日、直接会場へ(他)①体育館履きを持参してください②当日の同時帯は、3面を個人利用として開放しています

◇障害者ユニカール体験教室

●基礎から試合まで指導します。  
 ●7月14日(日)午前11時～午後1時 場日本障害者スポーツ指導員・石井功樹(場)区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定20名(先着順) 費100円(申込)当日、直接会場へ

◇気軽にフィットネスI(自由参加型)～ジャイロキネシス

●ニューヨーク生まれのトータルボディワークでリフレッシュしましょう。  
 ●7月14日(日)・28日(日)午後1時～2時30分 場高橋香春(場)区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定各20名(申込順) 費各500円(申込)開催日の6日前の月曜日から電話で、同体育館へ  
 ———— (いずれも) ————  
 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2 ☎3220-3381)

●水泳教室「すいすい平泳ぎ(初級)」

●平泳ぎの特性を知ってもらい、効率よく泳ぐためのドリル(初級)を練習します。  
 ●7月13日(土)午後7時～7時55分 場上井草スポーツセンター 内小島貴志(場)区内在住・在勤・在学で16歳以上で平泳ぎが25m泳げるようになった方 定10名(申込順) 費600円(当日) (申込) 場電話または直接、上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707)へ(他)①7月6日以降、空きがある場合は区外の方も申し込みできます②持ち物=水着・水泳帽子・タオル③写真・ビデオ(携帯電話含む)などの撮影はできません

●太極拳講習会

●8月3日(出)・10日(出)・17日(出)・31日(出) 午前11時～午後1時(計4回。区後援) 場高円寺体育館(高円寺南2-36-31) 区内在住・在勤・在学の方 定40名(申込順) 費無料(申込)往復ハガキ、ファクスまたはEメール(11面記入例参照)で、7月27日(必着)までに区太極拳連盟・下川和久(〒167-0051荻窪5-14-4-304 ☎ yawaragikai@hotmail.com FAX3391-3515)へ 場下川 ☎3391-3515(午前9時～午後6時) (他)動きやすい服装で、体育館履きを持参してください

●楽しく健康タイム(7～9月)

●場・内下表のとおり 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定①～③各回70名

④各回50名(先着順) 費各回300円。連続受講500円(申込)当日、直接会場へ 場各会場(他)動きやすい服装で、上履き・タオル・飲み物を持参してください

**その他**

●「埼玉西武ライオンズ」杉並区感謝デー!

①オリックス・バファローズ戦に特別価格でご招待!  
 ●7月27日(土)午後5時試合開始 場西武ドーム内野指定席B 区内在住・在勤・在学の方 費1200円(一般当日3000円) (申込) 区内在住・在勤・在学が分かるもの(免許証、保険証、学生証など)を提示の上、西武ドームチケットセンター、ライオンズストア、チケットぴあ(新宿等)などでチケットを購入(当日は混雑が予想されるため事前に前売券を購入することをお勧めします) 場埼玉西武ライオンズインフォメーションセンター ☎0570-01-1950(他)①当日券は試合開始3時間前から販売②内野指定席Bが満席となった場合、内野自由席に変更となる場合があります③1人1回の提示につき6枚まで購入できます



②区民限定イベント「バックヤード見学ツアー」

●試合前のベンチ裏などを見学できます。  
 ●7月27日(土)午後1時～3時 区内在住・在勤・在学で①の試合を観戦する方 定90名(抽選) 費1200円(内野指定席Bの観戦チケット込み) (申込)往復ハガキ(11面記入例参照。1枚4名まで)に参加者の氏名も書いて、7月5日(必着)までに杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐谷ビル8階)へ(他)当選者は必ず事前にチケットを各自でお買い求めください  
 ———— (いずれも) ————  
 場西武ドーム(埼玉県所沢市上山口2135) 場杉並区スポーツ振興財団 ☎3312-2111(区代表)

●7月1日に屋外プールオープン

●開設期間=7月1日(月)～9月10日(火) 午前9時～午後6時 内下表のとおり 場スポーツ振興課施設管理係(他)①大会や天候不良、施設点検などによる閉場や入場制限をする場合があります②利用時間(2時間)には着替えの時間も含まれます③小学3年生以下は16歳以上の方の付き添いが必要です(付き添い1人につき3名まで)④オムツのとれていない乳幼児は遊泳できません⑤プール場内への携帯電話・カメラの持ち込みはお断りします⑥入れ墨やタトゥーのある方はラッシュガードの着用をお願いします⑦施設内は禁煙です⑧車やバイクでの来場はご遠慮ください

〈屋外プール利用案内〉

施設名(所在地・電話)	設備	使用料
和田堀公園プール(大宮2-2-10) ☎3313-4455	50m・25m・幼児用	400円、子供200円
阿佐谷けやき公園プール(阿佐谷北1-1-22) ☎3337-8384	25m・幼児用	

※1. 子供=中学生以下(3歳以下は無料)。  
 2. 電話番号は開設期間中のみ利用可能。  
 3. 和田堀公園プールのナイター営業は、行いません。

〈区民体育祭「水泳」競技種目一覧〉

クラス	種目
一般男子・女子	1部※1 50・100m=自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 200m=個人メドレー
	2部※2 50m=自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ
	3部※3 100m=自由形(2部のみ)
	4部※4 200m=個人メドレー
	5部※5 200m=フリーリレー・メドレーリレー
年齢区分なし	200m=フリーリレー・メドレーリレー

※1. 29歳以下。 ※2. 30～39歳。 ※3. 40～49歳。 ※4. 50～59歳。 ※5. 60歳以上。

クラス	種目	
高校生男子・女子	50・100m=自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ	
中学生男子・女子	200m=個人メドレー・フリーリレー・メドレーリレー	
小学生男子・女子	1,2年生 50m=自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ	
	3,4年生	50m=自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ
	5,6年生	200m=フリーリレー
区分なし	200m=フリーリレー	

〈楽しく健康タイム(7～9月)〉

会場・体育館名	内容	日時
① 高円寺(高円寺南2-36-31) ☎3312-0313	ストレッチヨガ(1)	7月2日～9月17日 第1・3(火)
	ストレッチヨガ(2)	
② 大宮前(宮前2-11-11) ☎3334-4618	血流改善で造る健康な体	7月4日～9月19日 原則第1・3・5(休)
	リセットして造る姿勢	
③ 荻窪(荻窪3-47-2) ☎3220-3381	ボディメイクストレッチ	7月3日～9月25日 毎週(第3は除く)
	ダンスでボディメイク	
④ 永福(永福3-51-17) ☎3328-3146	姿勢改善ストレッチ(1)	7月3日～9月18日 第1・3(水)
	姿勢改善ストレッチ(2)	

■家族介護教室

◇福祉用具の活用「つえから車いすまで移動関連用具の正しい使い方を知る」

時7月2日(水)午後2時～3時 場福祉機器展示センター(阿佐谷北1-2-1) 師ジャパンケアサービス・福祉用具専門相談員 区内在住の方定10名(申込順) 費無料(申込)・問電話で、阿佐谷北ふれあいの家 ☎3338-8630へ

◇認知症サポーター養成講座

①ケア24成田

時7月6日(日)午前10時～11時30分 場浜田山会議室(浜田山4-15-12) 申込・問電話で、ケア24成田 ☎5307-3822へ

②ケア24上荻

時7月7日(日)午後1時30分～3時 場桃三ふれあいの家(西荻北2-10-7) 申込・問電話で、ケア24

上荻 ☎5303-6851へ

— 〈①②いずれも〉 —

師キャラバン・メイト 区内在住の方定各30名(申込順) 費無料(他)講座を修了した方にはサポーターの目印「オレンジリング」を差し上げます

◇終活セミナー～終活にまつわる三大要素「介護施設」「相続」「葬儀」

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 場すぎなみ正吉苑(清水2-15-24) 師弁護士・大竹夏夫、葬祭ディレクター・打道公毅、福祉住環境コーディネーター・野澤和久 区内在住の方定30名(申込順) 費無料(申込)・問電話で、ケア24清水 ☎5303-5823へ

◇消費者問題出前講座～高齢者を消費者トラブルから守るために

悪徳商法や未公開株などの投資話など高齢者に多いトラブルと対処方法をわかりやすく説明します。

時7月19日(金)午後2時～3時 場久我山会館(久我山3-23-20) 師全国消費者生活相談員協会会員・金子由美 区内在住・在勤の方定30名(申込順) 費無料(申込)・問電話で、ケア24久我山 ☎5346-3348へ

◇介護者のからだを守る「古武術応用介護」～コツを知って生活に役立てよう

時7月3日(水)午後2時～4時 場浴風会(高井戸西1-12-1) 師孫の手倶楽部城西営業所所長・増子晴彦 区内在住の方定20名(申込順) 費無料(申込)・問電話で、ケア24高井戸 ☎3334-2495へ

◇正しくお薬、飲めていますか?～薬を毒にしないために必要なこと

時7月12日(金)午後2時～3時30分 場久我山会館(久我山3-23-20) 師セコム薬局杉並薬剤師・大竹由紀 区内在住・在勤の方定35名(申込順) 費無料(申込)・問電話で、ケア24久我山 ☎5346-3348へ

情報 **ぽけっと**

区の後援・その他の催し・講座など

— 申し込みは、各団体へ —

催し

★ざざんかシティウィングズ定期公演 時7月30日(日)午後2時 場杉並公会堂内出演=白浜ジュン(指揮)、鈴木隆宗(指揮)▷曲目=リバーダンスほか定1000名(先着順) 費無料(申込)当日、直接会場へ 問武 ☎090-7700-9406

★区コーラス連盟～サマー・コンサート 時7月6日(日)午前11時～午後5時 場セシオン杉並定400名(先着順) 費無料(申込)当日、直接会場へ 問区コーラス連盟・長村 ☎3398-6083

★杉並公会堂  
◇ミュージック・ランチ2013-2014 時7月12日(金)午前10時30分 場杉並公会堂内出演=相川麻里子(バイオリン、右上写真)、高木早苗(ピアノ、右下写真)▷曲目=シューベルト「アヴェ・マリア」ほか 区内小学生以上の方定1000円(申込)電話で、杉並公会堂 ☎5347-4450へ 問ピティナ ☎3944-1583



◇杉並公会堂臨時休館のお知らせ 時7月8日(月)施設予約、チケット予約・販売も休業 場杉並公会堂 ☎3220-0401

★親子で観る初めてのオペラ!セヴィリアの理髪師 時7月13日(土)・14日(日)午後3時 場座・高円寺 費各3500円(区内在住の小中学生は無料) (申込)・問電話で、首藤 ☎090-8087-5656へ 区内在住の親子25組50名を無料招待=ファクス(11面記入例参照)に希望日も書いて、7月7日までにオペラフォーラムすぎなみ FAX3302-8132へ(申込順)

★山田和樹コンチェルト・シリーズ 時9月13日(金)午後7時 場杉並公会堂内出演=山田和樹(指揮、右写真)、山崎伸子(チェロ)、菊池洋子(ピアノ)、藤原功次郎(トロンボーン)、日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)▷曲目=ドボルザーク「チェロ協奏曲」ほか 区内小学生以上の方定S席5000円ほか(申込)チケット販売窓口=杉並公会堂 ☎5347-4450 問日本フィル・サービスセンター ☎5378-5911(平日午前10時～午後5時) ①託児あり(マザーズ ☎0120-788-222へ事前申し込み。有料) ②午後6時30分からマエストロによるプレトークあり



©山口敦

★朝採り野菜等の即売会～区内産野菜や鉢花など 時7月5日(金)午前10時～午後3時(売り切れ次第終了) 場区役所中杉通り側入り口前(申込)当日、直接会場へ 問JA杉

並グリーンセンター ☎5349-8791(他)買い物袋を持参してください

★上高井戸・長泉寺ほおずき市 時7月7日(日)午前10時～午後3時 場長泉寺境内(上高井戸1丁目) 内ほおずき市、模擬店、地元農産物の販売、フリーマーケットほか(申込)当日、直接会場へ 問長泉寺ほおずき市実行委員会 ☎3304-9825(長泉寺) 区内在住の方はフリーマーケット出店も可(先着20件)

講演・講座

★パソコンを使って売上げアップのチラシを作ろう 時7月17日(水)午後2時～4時 場杉並青色申告会(阿佐谷南3丁目) 師アイアンドアイ代表取締役・高橋有美 区内在住の個人事業主定15名(申込順) 費1500円(申込)・問電話で、7月12日までに杉並青色申告会 ☎3393-2831へ

★小児科医山田真講演会「福島いま、杉並のいま、こどもたちの未来」 時6月29日(日)午後6時15分～8時45分 場永福和泉地域区民センター(山田真)定70名(申込順) 費500円(申込)・問電話またはEメール(11面記入例参照)で、NPO法人てんぐるま ☎6379-4022 info@tenguruma.orgへ

★講演会「TPP(環太平洋経済連携協定)参加!私たちの暮らしはどうなるの?」 時6月30日(日)午後1時30分～4時30分 場阿佐谷地域区民センター(師)東京大学大学院教授・鈴木宣弘定90名(先着順) 費300円(申込)当日、直接会場へ 問福祉フォーラムすぎなみ・岡本 ☎3312-2992

★河北健康教室～女性のための健康教室「妊娠中・産後の心と体のバランス」 時7月6日(日)午後3時～4時 場河北総合病院(阿佐谷北1丁目) 師産婦人科主任部長・是澤光彦定42名(申込順) 費無料(申込)・問電話で、河北総合病院広報室 ☎3339-5724(月～土曜日午前9時～午後5時)へ

★浴風会の教室

①認知症ケアセミナー 時7月8日(月)午後1時～4時30分(内)1講演「認知症の人のための地域包括ケアシステムの構築に向けて」ほか(2)分科会(師)浴風会認知症介護研究・研修東京センター長・本岡昭、東京聖新会特別養護老人ホームフロー田無・尾林和子 区内在住の方または認知症ケア従事者定200名(申込順) 費無料(申込)・問電話またはファクス(11面記入例参照)で、浴風会 ☎3334-2173 FAX3334-2156へ

②よくふう学ぼう会「輝け!セカンドライフ」 時(内)1)7月11日(水)「介護保険に頼らない!?」まだまだあるお得なサービス(浴風会地域サービス部長・遠藤雅晴) 2)18日(水)「今のうちに身につけよう!介護の技「車いすからベッドへらくらく介護」(研修企画室員) 3)25日(水)「私は大丈夫!?!の落とし穴「絶対に騙されない秘訣」(高井戸警察署) / いずれも午前10時～正午 区内在住の方定各回40名(申込順) 費各回500円(申込)・問電話またはファクス(11面記入例参照)で、浴風会ケアスクール ☎3334-2149 FAX3334-2694へ

— 〈いずれも〉 —

場浴風会(高井戸西1丁目)

★グロービス～各種講座・セミナー

①中国語講座(初級～中級) 時7月8日(月)・22日(月)・29日(月)午前9時30分～11時30分 師林燕 費各1000円

②英会話講座(初級～中級) 時7月10日(水)・24日(水)・31日(水)午前9時30分～11時30分 師ジェミー・マコーマック 費各1000円

③パソコン(パワーポイント)講座 時7月5日(金)・12日(金)午前9時30分～11時30分 師坂野直人 費各1000円

④パソコン(ワード)講座 時7月26日(金)午前9時30分～11時30分 師坂野直人 費1000円

⑤ビジネス英文講座 時7月27日(土)午後1時15分～4時30分 師坂野直人 費2000円

⑥英文会計試験対策講座 時7月6日(土)・13日(土)・20日(土)午後1時15分～4時30分 師米田公認会計士・石垣俊夫 費各2000円

⑦ハワイアンキルト体験教室～コースター作り 時7月16日(水)午前9時30分～10時30分 師キルト講師・吉田真実 費1000円(材料費含む)

⑧ハワイアンキルトスクール～手芸品作り 時7月16日(水)午前10時40分～11時40分 師キルト講師・吉田真実 費1500円(材料費別)

⑨競売不動産について学ぶセミナー 時7月6日(土)午前10時～11時30分 師法務博士・岡野直行 費無料

— 〈いずれも〉 —

場阿佐谷地域区民センターほか 区内在住・在勤の方とその家族定各日10名(申込順) (申込)ファクス(11面記入例参照)に①～⑨の希望と希望日も書いて、グロービス FAX5377-9952へ 問同団体・遠藤 ☎5377-9951 (他)1)③④はノートパソコンを持参してください 2)⑧は手芸品を選んでもらいます。材料費は異なります 3)詳細は、グロービスホームページ http://www.sugi-chiiki.com/280/をご覧ください

★外国人への日本語学習支援を考える実践講座 時7月16日(水)・19日(金)・23日(水)・26日(土)・30日(水) / いずれも午後6時30分～8時30分。計5回 場セシオン杉並 日本語がわからない外国人に日本語を教える教授法を実践的な授業で学ぶ 師天坊千明・宿谷和子 区内在住の方定10名(申込順) 費1000円(申込)・問電話で、にほんご学習すぎなみの会・天坊 ☎090-7212-7909へ

★環境教育インストラクター養成講座 時7月27日(土)午前10時～午後5時(講義)・28日(日)午前10時～午後3時(実技。終了後、片付けあり) / 計2回 場あんさんぶる荻窪 師環境カウンセラー 師環境教育の指導者になることを希望する方定40名(申込順) 費7000円(申込)・問電話またはファクス(11面記入例参照)で、NPO法人杉並環境カウンセラー協議会 ☎ FAX3392-5231(電話は午前10時30分～午後4時30分)へ 同催= NPO法人環境カウンセラー全国連合会、東京環境カウンセラー団体連合会

★3級簿記講座 時9月3日～11月12日の火・金曜日、午後6時30分～8時30分(10月25日を除く。計20回) 場産業商工会館 師経営コンサルタント・新町義美 区内在住・在勤の方定55名(申込順) 費2万3000円(3級検定試験料含む) (申込)・問電話で、8月2日までに東京商工会議所杉並支部・平林 ☎3220-1211へ 20名に満たない場合は中止します

その他

★土曜無料公証相談を開設します 時7月6日(土)・8月3日(土)午前9時30分～午後0時30分(1人45分) 場杉並公証役場(天沼3丁目) 内遺言、離婚、尊厳死宣言、任意後見、贈与、金銭貸借、弁済、示談などの公正証書の作成に関する相談 区内在住・在勤の方 費無料(申込)・問電話またはファクス(11面記入例参照)に希望日も書いて、各開催日の前日午後5時までに杉並公証役場 ☎3391-7100 FAX3391-7103へ

★「よりみちくらぶ」アルバイトスタッフ募集 内障害のある子供の放課後活動の援助▷勤務日時=月～金曜日の下校時～午後6時(週1、2回)▷時給=850円～(昇給あり) (申込)履歴書を、よりみちくらぶ(T167-0033清水1-23-23)へ郵送 問同団体 ☎6913-8820 (他)①研修があります②履歴書は返却しません

★NPO法人すぎなみ環境ネットワーク事務補助職員募集 内家具・食器等の販売、家具の移動、簡単なパソコン操作、電話対応など▷勤務期間=8月1日～26年3月31日(4回まで更新可。ただし67歳に達した年度末で退職)▷勤務日時=月10日前後(水・木曜日を除く)。午前9時30分～午後6時15分▷勤務場所=リサイクルひろば高井戸(高井戸東3丁目)▷募集人数=若干名▷時給=850円(申込)履歴書に作文「リサイクルについて考えていること」(様式自由。800字以内)を添えて、7月2日(必着)までにNPO法人すぎなみ環境ネットワーク(T167-0051荻窪5-15-13あんぶる荻窪4階)へ郵送または持参 問同団体 ☎5347-2255 (他)①書類選考合格者には面接を実施②応募書類は返却しません

★全国一斉「子どもの人権110番 ☎0120-007-110」強化週間 時6月24日(月)～30日(日)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時) 場東京法務局人権擁護部第三課 ☎5213-1234 (他)相談は子どもの人権専門委員、法務局職員が行います

★東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会 時6月25日(火)午後2時30分 場東京区政会館(千代田区)定30名(先着順) 費無料(申込)傍聴=当日、直接会場へ(午後1時30分から受け付け予定) 問同組合議会事務局 ☎5210-9729

★杉並区シルバー人材センター～浴衣をお作りします 費1枚6600円(子供用6050円) (申込)・問電話で、同センター ☎3317-2217 (他)①浴衣生地とサイズ表を持参してください②3週間前後で出来上がります

★ホームヘルプサービス協力会員募集 内日常生活を行うのが困難な高齢者や障害のある方への家事の援助・外出時の付き添いなど▷謝礼=1時間800円(家事)、1時間1000円(介護) 内心身ともに健康な18歳以上70歳未満の方(申込)・問電話で、杉並区社会福祉協議会ささえあい係 ☎5347-3131 (他)会員登録後、研修に1回参加していただきます。次回は7月3日(水)です

### ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

(1) 行事名・教室名  
(2) 郵便番号・住所  
(3) 氏名(フリガナ)  
(4) 年齢  
(5) 電話番号

1人1枚

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。  
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

## 催し EVENT

■タラヨウの葉の短冊で七夕の願い事をしませんか  
タラヨウは「葉書の木」とも呼ばれ、葉の裏にとがったもので字を書くと文字が浮かび上がります。



時 7月1日(月)～7日(日)午前9時～午後5時(入園は4時30分まで) 場 大田黒公園(荻窪3-33-12) 費 無料(申込当日、直接会場へ) 問 大田黒公園管理事務所 ☎3398-5814

■写真展「杉並史跡散歩～善福寺公園周辺を歩こう」  
今回は荻窪八幡神社をスタートし、上井草を経由して善福寺公園周辺までの史跡や文化財を巡ります。  
時 6月29日(土)～26年1月19日(日)までの午前9時～午後5時(月曜日・第3木曜日休館(祝日の場合は開館し、翌日休館)) 場 郷土博物館(大宮1-20-8) 費 100円(観覧料。中学生以下無料) (申込当日、直接会場へ) 問 郷土博物館 ☎3317-0841

■区役所ロビー七夕コンサート  
時 7月1日(月)午後0時10分～0時50分 場 区役所1階ロビー 内 出演=日本フィルハーモニー交響楽団打楽器アンサンブル▷特別出演=城戸かれん(バイオリン)▷曲目=ホーム・スイート・ホーム(植生の宿) 定 100名(先着順) 費 無料(申込当日、直接会場へ) 問 文化・交流課文化振興担当



©中西多恵子

### すぎなみ環境情報館

◇藍の生葉でフェルトを染めてアクセサリーづくり  
すぎなみ環境情報館で育てた藍で羊の毛を染色して、ロープのアクセサリーを作ります。

時 ①7月19日(金)午後1時30分～3時30分②22日(月)午前10時～正午(計2回) 師 彩々の会・吉田みちこほか 対 区内在住・在勤・在学で小学5年生以上の方 定 12名(申込順) 費 1200円(申込電話で、同情報館へ) 2歳～就学前の託児あり(事前申込制。保険料100円)

◇フリーマーケットの開催と出店者募集  
時 7月21日(日)午前10時～午後1時 対 区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 定 募集区画=15区画(抽選) 費 無料(申込往復ハガキ(記入例参照。グループ家族は1枚)で、7月6日(必着)までに同情報館へ) 他 群馬県東吾妻町の農産物の販売もあります(午前10時から。売り切れ次第終了)  
—— 〈いずれも〉 ——

場 あんさんぶる荻窪 すぎなみ環境情報館(〒167-0051荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪4階 ☎3398-3191)

### 科学館

◇プラネタリウム投映「七夕の星をさがそう」  
夏の星空案内と、子供向けの「おりひめ」と「ひこぼし」の物語を投映します。

時 7月6日(土)①午前10時～10時50分②11時20分～午後0時10分 対 区内在住・在勤・在学で5歳以上の方 定 各回140名(先着順) 費 無料(申込当日、直接会場へ) 他 途中入退場はできません

◇天文の夕べ 七夕講演会「二つの星祭り」  
七夕ともう一つの星祭りとして知られる北辰祭を通じて、日本における星の文化史をたどります。  
時 7月6日(土)午後6時30分～8時30分 師 科学館指

導員 対 区内在住・在勤・在学の方(小中学生は保護者同伴) 定 140名(先着順) 費 無料(申込当日、直接会場へ) 他 乳幼児の入場はご遠慮ください

◇親子科学教室「望遠鏡を作ろう」  
口径4cmの望遠鏡を作り、晴天時は望遠鏡で月を観察します。

時 7月20日(土)午後5時～8時 対 区内在住・在学で小学4年生以上の方とその保護者 定 20組40名(抽選) 費 1900円(材料費) (申込往復ハガキ(記入例参照)で、7月5日(必着)までに同館へ)

◇プラネタリウム投映「今夜の星空+春から初夏の夜空を飾るいろいろな銀河」

特集では、いろいろな銀河の写真や話題を紹介します。前半は今夜の星空の解説です。

時 7月20日(土)①午前11時②午後2時(各回60分程度) 定 各回140名(先着順) 費 無料(申込当日、直接会場へ) 他 (1)中高生以上向きの内容です(2)途中入退場はできません(3)5歳未満の方はご遠慮ください  
—— 〈いずれも〉 ——

場・問 科学館(〒167-0033清水3-3-13 ☎3396-4391) 他 エレベーター・エスカレーターはありません。車での来館はご遠慮ください

## 講演・講座

■シニア向け職業能力アップ講座  
コミュニケーション力をつける話し方・自己アピール法を習得し、面接試験対策を行います。

時 7月6日～8月3日の毎週土曜日、午前10時～正午(計5回) 場 ゆうゆう高円寺南館 師 フリーアナウンサー・深澤美津子ほか 対 区内在住・在勤の55歳以上で就労を希望する方 定 20名(抽選) 費 無料(申込ハガキ(記入例参照)で、6月28日(必着)までにゆうゆう高円寺南館(〒166-0003高円寺南4-44-11)へ) 問 同館 ☎5378-8179

■新米ママパパへ小児科医からのメッセージ

時 7月23日(火)午後2時～3時30分 場 荻窪保健センター(荻窪5-20-1) 内 救急時の対処法など小児救急に関すること 師 石川小児科医院・小口美香 対 0歳児(第1子)の保護者 定 30組(申込順) 費 無料(申込) 問 電話で、荻窪保健センター ☎3391-0015へ

■どう働きたい?どうありたい?カップル向けワークライフバランス

夫婦、カップルでお互いの思いや希望を共有し、子育てしながら働くことなどを考えます。

時 7月20日(土)午前10時～正午 場 男女平等推進センター 師 NPO法人マドレボニータ認定インストラクター・竹下浩美、白石あすか 対 妊娠・子育て中のカップル(区内在住・在勤の方優先) 定 10組20名(申込順) 費 1組1000円(申込ハガキ(記入例参照)で、7月5日(必着)までに男女平等推進センター(〒167-0051荻窪1-56-3)へ。Eメールはマドレボニータ事務局 ☎info@madrebonita.comへ) 問 男女平等推進センター ☎3393-4410 他 生後211日～就学前の託児あり(定員あり。事前申込制)

■ユネスコ運動の日2013講演会「激動するミャンマー情勢の実相」

時 7月20日(土)午後1時30分～3時30分 場 セシオン杉並 師 元ミャンマー大使・山口洋一 対 区内在住・在勤・在学の方 定 70名(申込順) 費 無料(申込往復ハガキ(記入例参照)で、7月5日(必着)までに社会教育センターユネスコ担当(〒166-0011梅里1-22-32 セシオン杉並内)へ) 問 同担当 ☎3317-6621 または杉並ユネスコ協会・朝倉 ☎3399-2383

〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
今川館(今川4-12-10 ☎・FAX5303-1501)	初めてののかたん絵手紙 師 室橋之子	7月6日から毎月第1土曜日、午後1時30分～3時 費 1回500円
大宮堀ノ内館(堀ノ内1-27-9 ☎・FAX3317-9156)	たのしいフラダンス・いやしの教室 師 ナニエアひろこ	7月3日から第1・3・4水曜日、午後1時～3時 費 月2000円
大宮前館(宮前5-19-8 ☎・FAX3334-9640)	各自のペースで楽しく「パソコンサロン優遊」昼・夜	7月4日～10月10日の第1・3(内午後5時30分～7時30分、第2・4(内午後3時～5時) 対 パソコンを覚えたい方 費 1回1000円
高円寺北館(高円寺北3-20-8 ☎・FAX3337-2266)	ヨガ体操で暑さを乗り切る!	7月～9月の第1・3土曜日、午後2時～3時(計6回) 費 100円
善福寺館(善福寺2-26-18 ☎・FAX3394-8963)	英会話はじめての1歩～外国人と話そう 師 太田エマ	7月28日から毎月第4日曜日、午前10時～正午(8月を除く) 費 1回1000円
浜田山館(浜田山4-18-31 ☎・FAX3315-7815)	朗読を楽しむ～日本の童話に親しむ	毎月①第2日曜日午後1時～3時②第4日曜日午前10時～正午 費 1回500円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。今川館は、第1月曜日・第3木曜日は休館です。いずれも、長寿応援対象事業です。

■ユネスコ教室「世界に触れる夏」

外国人学生と一緒に文化を越えた友情を育てませんか。

時 8月3日(土)～10日(土) 場 事前学習など=セッション杉並ほか▷宿泊=国立那須甲子青少年自然の家(福島県西白河郡西郷村) 内 キャンプファイヤー、ゲーム大会、ウォークラリーなど 対 区内在住・在学の小学6年生～中学3年生 定 60名(申込順) 費 1万8000円(申込ハガキ、ファクスまたはEメール(記入例参照)に性別、学校名・学年も書いて、7月10日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32 FAX3317-6620 ☎shakyo-c@city.suginami.lg.jp)へ) 問 杉並ユネスコ協会・板倉 ☎3395-4020 または同センター ☎3317-6621 他 部分参加も可能です

■親子でトライ!もっときれいな歯とお口

時 ①7月23日(火)②30日(火)午前10時～正午(計2回) 場 杉並保健所地下講堂(荻窪5-20-1) 内 ①生活習慣チェックとブラッシングで、虫歯菌と歯周病菌をやっつけよう②新発見!親子で口の中を探検しよう 歯磨きグッズ展覧会 師 ①保健センター歯科衛生士②区歯科医師会員・佐々木美喜 対 小学1～3年生とその保護者 定 15組(申込順) 費 無料(申込) 問 6月24日から電話で、荻窪保健センター ☎3391-0015へ

■なりたい自分にチャレンジ!「親子健康教室」

家庭でも継続的に取り組める運動、調理の紹介および体験などがあります。

時 募集案内(区立小学校で配布)をご覧ください 場 地域区民センターほか 対 区内在住の小学生とその保護者 定 60組120名程度 費 無料(調理実習の場合は、別途材料費を集める場合あり) (申込) 申込書(区立小学校で配布)を直接またはファクスで、各学校へ) 問 学務課児童健康支援担当

■料理教室「ドイツの家庭料理」

ドイツのお話を聞きながら、ランチしましょう。

時 7月21日(日)午前11時～午後1時 場 杉並障害者福祉会館 師 赤池エルフリーデ 対 区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者 定 16名(抽選) 費 500円(材料費) (申込) 往復ハガキ(記入例参照)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先または学校名と所在地も書いて、7月6日(必着)までに障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5)へ) 問 同事務局 ☎3332-6121 FAX3335-3581

### リサイクルひろば高井戸

◇石けん作り体験

時 7月5日(金)午前10時30分～正午 定 10名(先着順) 費 無料(申込当日、直接会場へ(電話での申し込みも可))

◇アクリルたわし作り体験

時 7月6日(土)午前10時30分～午後3時30分 定 10名(先着順) 費 1個100円(申込当日、直接会場へ(電話での申し込みも可))

◇着物や洋服のリメイク

時 7月15日(火)午後1時30分～3時30分 定 10名(申込順) 費 600円(申込電話で、同ひろばへ) 他 長寿応援対象事業

◇和布で作るポケットティッシュケースとポチ袋

時 7月23日(火)午後1時30分～3時30分 定 16名(申込順) 費 350円(申込電話で、同ひろばへ) 他 長寿応援対象事業

—— 〈いずれも〉 ——

対 区内在住・在勤・在学の方 場・問 リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4 ☎3331-4360/午前10時～午後6時。水・木曜日休館)

**第③話 おばあちゃん、頑張って!**

~「母さん助けて詐欺」にダマされないで~



「電車に現金、小切手の入ったカバンを忘れた」は100%「母さん助けて詐欺」です!!  
●不審な電話は**110番!!**

**犯人は、「ウソの電話」をしてきます!!**

犯人は息子さんの出身校の名簿を使って電話をしてくることがあります。  
●息子の名前を名乗った  
●息子の声にそっくりだ  
という時も、「お金の話」は信用しないでください。

荻窪警察署のご協力により、4コマまんがを連載しています。毎月21日号に掲載する予定です。ぜひ、ご覧ください。  
問 危機管理対策課

**11月9日(土)・10日(日)開催!!**  
**すぎなみフェスタ**  
~(仮称)すぎなみまつりの名称が決まりました~

11月9日(土)・10日(日)に桃井原っぱ公園と西荻地域区民センター、勤労福祉会館で開催する「(仮称)すぎなみまつり」の名称が「すぎなみフェスタ」に決まりました。家族で楽しめる催し物がたくさんあります。ぜひ会場までお越しください。  
—問い合わせは、すぎなみフェスタ実行委員会事務局(地域課地域活性化担当)へ。

**【日時】**  
11月9日(土)午前10時~午後3時  
10日(日)午前10時~午後2時30分/いずれも時間は予定  
**【場所】**  
桃井原っぱ公園(桃井3-8-1)  
西荻地域区民センター・勤労福祉会館(桃井4-3-2)  
**【内容(予定)】**  
キャラクターショー、区内名産品や交流自治体特産品の販売、ワールドカフェ、すぎなみパン祭り、スイーツフェア、農業祭 ほか  
**【その他】協賛金などの募集**=「広報すぎなみ」や7月に開設予定の「すぎなみフェスタ」の公式サイトに、広告・運営協賛金の募集、区内企業・団体等への出展・出店募集案内などの詳細を随時掲載する予定です

**たくさんのご応募  
ありがとうございました**

6月6日(木)に開催された仮称すぎなみまつり実行委員会で、応募138作の中から「すぎなみフェスタ」(出雲谷昌子さん(下井草在住)の作品)が選ばれました。たくさんのご応募ありがとうございました。

**外国人住民の方も 7月8日(月)から  
「住基ネット」の運用が始まります**

—問い合わせは、区民課へ。

外国人の方の住民票に住民票コードを記載し、外国人の方も住民基本台帳ネットワーク(住基ネット)の運用を開始します。

- ① **7月8日以降、外国人の方に住民票コード通知票をお送りします**  
住民票コードとは、「住基ネット」で全国共通の本人確認を行うために不可欠な、無作為に付けられた11桁の番号です。お手元に届いた住民票コード通知票は大切に保管してください。
- ② **杉並区以外の区市町村でも住民票の写しの交付を受けることができます**  
住民票の写しの交付は、在留カードや特別永住者証明書等の提示が必要です。
- ③ **住民基本台帳カード(住基カード)の交付を受けることができます**  
住基カードとは、セキュリティに優れたICカードで、「写真付き住基カード」は公的な身分証明書としても使えます。通称が住民票に記載されている方は、住基カードに通称が記載されます。

住基カードの交付を希望される方は、井草区民事務所・高井戸駅前事務所・荻窪駅前事務所・高円寺駅前事務所または区民課区民係(区役所東棟1階)で申請してください。

- ◇申請に必要なもの
  - 在留カードまたは特別永住者証明書など
  - 顔写真付きを希望する場合は、写真1枚(サイズは縦4.5cm×横3.5cm。6カ月以内に撮影した無帽・正面・無背景のもの)
  - 手数料(500円)
- ④ **電子証明書の交付を受けることができます**  
住基カードに電子証明書を格納することで、一部の行政手続きがインターネットで申請できます。電子証明書の申請は、区民課区民係のみ受け付けています。
- ◇申請に必要なもの
  - 在留カードまたは特別永住者証明書など
  - 住基カード(お持ちでない方は、事前にカードの交付を受ける必要があります)
  - 手数料(500円)

**区役所、証明書自動交付機などの臨時休業**

コンピューターシステムの改修作業のため、以下のとおり臨時休業します。  
◇7月6日(土)、区役所・駅前事務所窓口は臨時休業します  
●区役所(区民課区民係、区政相談課(一般相談、交通事故・防犯相談))

- 駅前事務所(西荻窪・高井戸・荻窪・高円寺(高円寺駅前図書サービスコーナーを含む))※駅前事務所内に設置している証明書自動交付機も休止します。
- ◇7月7日(日)、終日全ての証明書自動交付機は臨時休止します

6月23日(日)、上高井戸区民集会所は東京都議会議員選挙の投票所となるため、同集会所内の証明書自動交付機は終日ご利用になれません。

(発行日)毎月1日、11日、21日



**世帯と人口  
(住民基本台帳)**  
25年6月1日現在  
( )は前月比

世帯数	日本人のみの世帯	293,880 (126増)	合計 302,368 (87増)	人口(人)			小計	合計		
	外国人のみの世帯	6,253 (41減)			日本人	256,065 (142増)			276,690 (107増)	532,755 (249増)
	日本人と外国人の世帯	2,235 (2増)			外国人	4,996 (3減)			5,431 (9減)	10,427 (12減)