

# 9ぎなみ



区と北塩原村が「災害時相互援助に関する協定」を締結しました	..... 2
清掃事務所からのお知らせ	..... 3
ご存じですか？ ひとり親家庭子育て支援	..... 4
東日本大震災発生後の区の対応	..... 6・7
災害に強く安全・安心に暮らせるまちを目指して	..... 12

発行/杉並区  
編集/広報課  
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 3312-2111  
FAX3312-9911 (広報課直通)  
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

平成24年10月1日、杉並区は区制施行80周年を迎えます。

# 3.11 を忘れない!

東日本大震災 ~ 引き続き、被災地支援に取り組んでいきます

平成23年3月11日午後2時46分、杉並区と災害時相互援助協定を結んでいる福島県南相馬市は、震度6弱の地震に見舞われました。そして、その約50分後、高さ10mとも言われている大津波に襲われ、死者・行方不明者合わせて638人(24年1月31日現在)、全壊1180世帯を含む1635世帯の家屋被害(23年8月26日現在、小高区の地震被害は除く)、津波による被害面積は40.8km<sup>2</sup>(杉並区の面積は34.02km<sup>2</sup>)に及びました。

また、この地震・津波に起因する原発事故により、南相馬市は孤立無援の状態に陥りましたが、区は当初より、区民の皆さんのご協力をいただきながら物心両面の支援に取り組み、杉並区町会連合会・杉並区商店会連合会・東京商工会議所杉並支部・杉並産業協会の呼びかけにより結成された「南相馬市義援金募集実行委員会」では、495の各種団体、そして区民の皆さんから、**1億9146万1579円(24年2月末現在)**の義援金をお預かりしました。

区は、区と災害時相互援助協定を結ぶ群馬県東吾妻町・新潟県小千谷市・北海道名寄市の協力を仰ぎながら、支援物資の搬送、南相馬市民の避難に取り組むとともに、被災者の生活支援などに多くの職員を、南相馬市および被災各地に派遣しました。現在では長期派遣の6名の職員が、南相馬市の復興計画づくり、除染計画作成等の支援に従事しています。

甚大な被害からの復興は長期にわたることが予想されますが、今後も区は、南相馬市等被災地の支援に全力で取り組んでまいります。



▲震災の傷あとが残る福島県南相馬市小高区(警戒区域)の現状(24年1月19日撮影)

東日本大震災から1年が経ちます。改めて、この震災でお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りするとともに、厳しい寒さの中、復興に向けて取り組んでいらっしゃる被災地の方々に、心よりお見舞いを申し上げます。

さて、南相馬市ではこの12月に復興計画が策定され、生活再建、経済復興、防災まちづくりに向けた新たな取組がスタートしました。区としては、引き続き自治体間連携によるスクラムで、南相馬市の復興支援に取り組んでまいります。

また、杉並区におきましてもこの大震災を教訓として「震災は必ず来る」との覚悟を持って、耐震化・不燃化など、区民の皆様から求められている、安全・安心の確保に向けた災害に強いまちづくりを緊急に行ってまいります。

今後とも、皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



杉並区長 田中良

## 桜井勝延南相馬市長 より コメントをいただきました



発災当初より、人的・物的、金銭的支援などあらゆる支援をいただき、心から感謝申し上げます。杉並区民の皆様のお心遣いに、我々も勇気づけられています。この2月27日で、警戒区域を除く全ての小学校を再開することができました。また、皆様からの義援金のおかげで、「南相馬市みらい夢基金」を創設することができ、子供たちのあらゆる活動を支援する仕組みが整いました。「心ひとつに 世界に誇る 南相馬の再興を」をスローガンに、新しい南相馬づくりに取り組んでまいります。これからもご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

## 南相馬市・日本赤十字社東日本大震災義援金を受け付けています

### ◇南相馬市への義援金

「南相馬市義援金募集実行委員会」が実施している義援金の受け付けを、3月31日(日)まで行います。区民の皆さまのご協力をお願いします。

- 区役所中棟1階ロビー(土・日曜日、祝日を除く)
- 区民課区民係(東棟1階。日曜日、祝日を除く)
- 各区立施設・区民事務所など(施設の休業日を除く)

【振り込みによる入金】※別途、振り込み手数料がかかります。

西武信用金庫 阿佐ヶ谷南支店 店番142 普通口座 0836103

南相馬市義援金募集実行委員会 代表 徳田 達介(トクダ タツスケ)

☎地域課または産業振興課

### ◇日本赤十字社東日本大震災義援金

入金方法=郵便振替で「00140-8-507 日本赤十字社 東日本大震災義援金」(通信欄に「東日本大震災義援金」と明記)へ。期間中の手数料は無料。振替用紙の半券(受領証)が受領証です。義援金箱の設置場所は南相馬市と同じ圏保健福祉部管理課☎受け付けは9月30日(日)まで

## 南相馬市では、いただいた義援金を活かすため「南相馬市みらい夢基金」を設置しています

南相馬市では、東日本大震災からの復興に向け、次世代の育成や地域コミュニティの再生、活性化など、市民が将来に夢や希望を抱くことができる事業に充てるため、区民の皆さんからの義援金などを原資とした「南相馬市みらい夢基金」を23年12月に創設しました。

### 〈南相馬市で24年度に基金充当を予定している事業〉

- ①被災児童・生徒への個別学習を支援する事業
- ②原発災害に伴う児童減少による複式学級を解消する事業
- ③スポーツ活動の復興を図るため、杉並区とのスポーツ交流経費の補助
- ④災害状況を記録・編さんし次世代に記憶・教訓として継承する事業
- ⑤国指定重要無形民俗文化財「相馬野馬追」の伝承用映画製作事業

本日(3月11日)午後1時~3時まで、区内全ての駅で南相馬市への街頭募金活動を行っています。ご協力をお願いします。

## 2月25日(土)に、杉並区と福島県北塩原村が「災害時相互援助に関する協定」を締結しました

——問い合わせは、防災課へ。

杉並区と福島県北塩原村は、平成16年11月1日に北塩原村の豊かな自然や宿泊施設などの資源を憩いの場として活用することにより区民に潤いを与え、北塩原村の地域活性化を図ることを目的とした「まるごと保養地協定」を締結しています。区では、原発事故に伴う風評被害等の影響の中で、物産展やツアーを企画する(※)などの支援やそのほか、さまざまな交流を重ねてきました。



▲(左から)小椋敏一北塩原村長、田中良杉並区長

両自治体間で培った友好関係を土台として、2月25日(土)に区は北塩原村と「災害時相互援助に関する協定」を締結し、災害時の応急対策や復旧対策に必要な物資、資材、人員等を速やかに援助する体制を整えることとしました。また今回の締結では、東日本大震災の支援の取り組みを踏まえ、避難住民の受け入れの項目を盛り込んでいます。

締結式は休暇村裏磐梯(北塩原村松原)で行われ、小椋敏一北塩原村長は「これまでの交流を礎として、この協定を契機に両自治体がお互いに尊重し合い、絆・友情を深めていきたい。」と述べ、続いて田中良区長が「これからも自治体同士の水平的な繋がりを進め、それぞれが安全・安心な自治体として発展していけるよう、交流を深めていきたい。」とあいさつしました。

※締結日当日は、裏磐梯雪まつりが開催され、区内の学生も雪まつりボランティアとして参加しました。右記事をご覧ください。

## 若者の団結で福島支援!

### 「裏磐梯雪まつりボランティア&スキー・スノボツアー」に、学生39名が参加しました!

——問い合わせは、文化・交流課へ。

区は、2月24日(金)~26日(日)の3日間、区と「まるごと保養地協定」を締結し震災・原発事故の風評被害に苦しむ、福島県北塩原村(裏磐梯)への支援の一環として「裏磐梯雪まつりボランティア&スキー・スノボツアー」を実施しました。ツアーには、杉並区内大学連携による6大学の学生を中心に39名が参加しました。

今回のツアーの目玉は、今年で4回目を迎えた村のイベント「裏磐梯雪まつり」でのボランティア活動です。学生たちは丸一日、スタッフとして、村の方たちとともに約3000本に及ぶキャンドルを設営するとともに、雪像づくり、雪の壁装飾やイベント補助など、創意工夫を凝らしながら雪まつりをサポートしました。途中、田中区長、藤本区議会議長、小椋北塩原村長、溝畑観光庁長官が学生を激励し、参加者全員に感謝状や記念品が贈られました。

そのほかにも、スキー・スノーボード・スノーシューや、村の方による体験談、「風評被害に対して何ができるのか」についてのグループ討議などさまざまな体験を通して、学生たちは、北塩原村の魅力を存分に味わい、村民の思いを共有し、村との強い絆を築いていました。学生たちの歓喜と決意あふれる姿に、未来への希望を感じる、素晴らしいツアーとなりました。



▲今回のツアーに参加した学生たち

今回のツアーを契機に、杉並区と北塩原村では、今後学生との交流・連携をさらに進めるなど交流事業を推進していきます。

## 区内の空間放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。なお、今回の測定結果は、健康への影響は心配ないレベルであることを確認しました。

——問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なことについては危機管理対策課、放射線量測定の方法については、杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991へ。

### ◆区立小中学校・保育園等の給食食材

園学務課、保育課

2月29日現在、区立小中養護学校、保育園の給食食材、計292検体を測定した結果、健康に影響を与えるものはありませんでした。測定結果は、区ホームページをご覧ください。

### ◆区内3カ所(定点測定)

園危機管理対策課

単位:マイクロ・シーベルト/h

施設名	測定日	測定場所	測定高さ
杉並区役所 (阿佐谷南1-15-1)	2月28日	区役所	0.07
	3月6日	青梅街道側	0.08
杉並保健所 (荻窪5-20-1)	2月28日	保健所前	0.06
	3月6日	駐車場西側	0.06
衛生試験所 (高井戸東3-20-3)	2月28日	試験所	0.08
	3月6日	玄関前駐車場	0.08

※測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

## 新入生に防犯ブザーを貸し出します

区内在住で、4月から私立・国立の小学校に入学する1年生を対象に、防犯ブザーを無料で貸し出します。保険証などお子さんの年齢が確認できるものを持参してください。



▲ひもを引くことで大きな音がでます

園・園①区民事務所・分室、危機管理対策課(区役所東棟5階) = 3月21日(水)~4月6日(金)午前8時30分~午後5時(土・日曜日を除く) ②駅前事務所 = 3月21日(水)~4月6日(金)午前8時30分~午後7時(土曜日は午前9時~午後5時、日曜日を除く) ③区民課区民係(東棟1階) = 3月24日(土)・31日(土)午前9時~午後5時 園危機管理対策課 園区立小学校に入学する方は学校から貸し出します

## 高齢者肺炎球菌予防接種の接種期間を延長します

高齢者向けの肺炎球菌ワクチンへの関心の高まりに加え、東日本大震災の被災地に優先的にワクチンを供給しているため、全国的にワクチンが品薄の状態になっています。

区の助成を受けるために、今年度すでに申し込みを、「接種期限 平成24年3月31日まで」と赤いスタンプが押されている予診票をお持ちの方は、接種期限を4月30日(休)まで延長しますので、接種期限を読み替えて使用してください。

今年度の申込期間は終了しています。これからの申し込みはできません。24年度の申し込みについてはあらためて「広報すぎなみ」などでお知らせします。

園杉並保健所保健予防課保健予防係 ☎3391-1025

## 3月15日(木)~21日(水)

### 飲酒運転させない TOKYOキャンペーン

#### 「飲酒運転 するもさせるも 犯罪者」

- ☆お酒を飲んだら運転しない
- ☆お酒を飲んだ人には運転させない、車を貸さない
- ☆運転する人にはお酒を出さない、すすめない

飲酒運転は重大事故に直結する悪質な犯罪です。また、飲酒運転を容認したり、酒類を提供した者も、道路交通法違反(酒気帯び運転等の禁止)で刑事責任が問われます。飲酒運転を「しない」、「させない」を徹底して、飲酒運転を根絶しましょう。

園交通対策課または各警察署(杉並 ☎3314-0110 / 高井戸 ☎3332-0110 / 荻窪 ☎3397-0110)

## 有効期限は3月31日です BUY★すぎなみ

### 第2回なみすけ商品券はお使いいただけましたか?

第2回なみすけ商品券(プレミアム付区内共通商品券)の有効期限が迫っています。また、お手元にお持ちの方は、3月31日(土)までに「なみすけ商品券取扱店」で区内での買物をお楽しみください。

3月31日を過ぎると、ご利用いただけなくなります。

なみすけ商品券はステッカー(右下写真)のある区内店舗(約3800店舗)で利用できます。

詳細は、杉並区商店会連合会ホームページ <http://www.sugishoren.com> または発売日に配布した取扱店一覧をご覧ください。



園杉並区商店街振興組合連合会 ☎3220-1221

# 清掃事務所からのお知らせ

—問い合わせは、杉並清掃事務所 ☎3392-7281 または 杉並清掃事務所方南支所 ☎3323-4571へ。

## 杉並清掃工場建て替えに伴うごみの収集時間のお知らせ ～ 収集曜日の変更はありません～

杉並清掃工場（高井戸東3-7-6）は、1月末をもって、ごみの搬入を停止して建て替えの準備に入りました。

新工場が完成する平成29年まで、他区の清掃工場にごみを運ぶことになります。

このため、新たにごみを運ぶ工場の距離や交通事情により、これまでの収集時間が前後する場合があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



### 【収集に関するQ&A】

- 問 ごみの収集日やごみを出す時間は変わるのですか。
- 答 収集曜日は変わりません。ごみを出す時間も、今までどおり、当日午前7時30分までにお出してください。収集時間までに出されたごみはその日のうちに収集します。ご協力をお願いします。
- 問 分別の方法は変わるのですか。
- 答 収集時間が変わるだけで、分別の方法は変わりません。これまで同様のご協力をお願いします。
- 問 なぜ不燃ごみの収集時間も変わるのですか。
- 答 可燃ごみの収集車が収集を終えた後、不燃ごみの収集を行うことがあるためです。
- 問 新たに搬入する清掃工場はどこですか。
- 答 主な搬入先は、目黒区、世田谷区などの近隣区です。

杉並清掃工場は24年から建て替え工事に着手し、新しい杉並清掃工場は29年に竣工・稼働する予定です。

## 粗大ごみの申し込みはお早めに

粗大ごみの受付は先着順です。3月は引っ越しなどで申し込みが混みますので、収集日の希望に添えないことがあります。なるべく早めにお申し込みください。

- 一般家庭から出るもので最大辺がおおむね30cmを超えるものが対象です。
- 粗大ごみの処理は有料です。
- 月曜日、祝日の翌日は電話が大変混み合います。
- インターネットでの申し込みが使いやすくなりましたので、ぜひご利用ください。
- エアコン・テレビ・冷蔵庫（冷凍庫）・洗濯機・衣類乾燥機・パソコンおよび事業者から排出される粗大ごみは、区では取り扱っていません。

### 【粗大ごみの申し込み窓口】

- 粗大ごみ受付センター
- ◇ ホームページ ※24時間受付。  
<http://sodai.tokyokankyo.or.jp/>  
区ホームページからも申し込みできます。
- ◇ 電話 ☎03-5296-5300  
受付時間＝毎日午前8時～午後7時（年末年始を除く）
- ◇ ファクス FAX03-5296-7001 ※24時間受付。

## 危険です！スプレー缶は別袋でお出してください

スプレー缶・カセットボンベの高圧ガスやライターの花火が原因で、清掃車両の火災が発生しています。出し方をご確認いただき、火災防止にご協力ください。



▲スプレー缶が原因で、清掃車両の火災が発生

### 【出し方】

- ① 最後まで使い切り、空にする。
  - ② 不燃ごみの日に、他の不燃ごみとは別の中身の見える袋に入れて集積所に出すか、収集職員に手渡してください。
- ※空にするために穴を開けることは危険です。

## ご利用ください

### カラス対策「ごみ収集ボックス」

#### 【利用できる方】

利用者でボックスの管理ができ、設置した際に通行や収集作業に支障がない集積所。

#### 【申し込み方法】

電話で、お住まいの地域の杉並清掃事務所または杉並清掃事務所方南支所（下表参照）へ申し込んでください。

#### 〈「ごみ収集ボックス」申し込み先〉

申し込み先事務所	杉並清掃事務所 ☎3392-7281	杉並清掃事務所方南支所 ☎3323-4571
お住まいの地域	阿佐谷北・阿佐谷南・天沼・井草・今川・梅里2丁目・荻窪・上井草・上荻・上高井戸・久我山・清水・下井草・松庵・善福寺・高井戸西・成田西・成田東・西荻北・西荻南・本天沼・南荻窪・宮前・桃井	和泉・梅里1丁目・永福・大宮・高円寺北・高円寺南・下高井戸・高井戸東・浜田山・方南・堀ノ内・松ノ木・和田

※カラス対策用「ごみ収集ボックス」は使用後は必ず片付けてください。なお、申し込みの際は、集積所を使う人皆さんの合意が必要です。



▲ごみ収集ボックス

#### 〈ごみ収集ボックスの種類〉

種類	大きさ (幅×高さ×奥行cm)	容量 (ℓ)
小	120×66×60	480
大	180×66×60	670

※大きさの目安は1世帯あたりのごみ量を45ℓ程度で計算してください。  
※清掃事務所職員が集積所を確認して、設置が可能か判断した後に配布します。

# ご存じですか？ ひとり親家庭子育て支援

区内にお住まいのひとり親家庭の方の子育てを支援するため、次のような制度があります。手当や医療費助成の制度は申請をしないと受けることができません。各制度の対象要件に該当する方で、まだ申請していない方は、早めに手続きをしてください。また、悩み事の相談やホームヘルプサービス、休養ホームもご利用ください。

——問い合わせは、①～③は子育て支援課子ども医療・手当係 ☎5307-0785、④⑤は子ども家庭支援センター ☎5929-1902へ。

〈表1 所得限度額（1月1日現在）〉

扶養人数	児童扶養手当		ひとり親家庭等医療費助成		児童育成手当
	申請者(A)	扶養義務者等	申請者	扶養義務者等	申請者
0人	192万円	236万円	192万円	236万円	360万4000円
1人	230万円	274万円	230万円	274万円	398万4000円
2人	268万円	312万円	268万円	312万円	436万4000円
3人	306万円	350万円	306万円	350万円	474万4000円

扶養人数が1人増すごとに38万円加算

※所得金額＝給与所得者の場合は、源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」。事業所得者の場合は、確定申告書の「所得金額」。扶養人数＝税法上の扶養人数。扶養義務者等＝申請者と同居している親・兄弟姉妹・子供などです。

〈表2 所得からの控除額（1月1日現在）〉

	児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成	児童育成手当
一律控除	8万円	
勤労学生控除	27万円	
寡婦・寡夫控除(※)	27万円	
特別寡婦控除(※)	35万円	
障害者控除	27万円	
特別障害者控除	40万円	
雑損・医療費・小規模企業共済等掛金・配偶者特別控除	控除相当額	
老人扶養控除(1人につき)	申請者の場合10万円	10万円
	扶養義務者等の場合2人目から6万円	
特定扶養控除(1人につき)	申請者の場合のみ15万円	25万円

※寡婦・寡夫控除と特別寡婦控除は、児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成は、申請者が母または父の場合は控除できません。

◇**助成の範囲**  
健康保険証を使って医療機関が受付けられます。なお、同居の扶養義務者等についても所得制限があります。

◇**所得制限**  
申請者の平成22年中の所得金額と平成22年中に児童の父または母から申請者および対象児童が受け取った養育費の8割相当額を合算し、表2で該当する控除額を差し引いた後の金額が、表1の限度額未満であれば助成が受けられます。なお、同居の扶養義務者等についても所得制限があります。

◇**対象家庭**  
ひとり親家庭となつてから2年以内  
●小学3年生以下の児童がいる  
●親または義務教育終了前の児童が一時的な傷病  
●日常の家事や育児を行っている同居の祖父母などが一時的な

◇**ひとり親家庭等ホームヘルプサービス**  
義務教育終了前の児童がいるひとり親家庭等の父または母が、一時的に次のような事情で日常生活に支障をきたしている場合、一定の期間に限り児童の食事の世話や育児などを手伝うホームヘルパーを派遣します。

◇**ひとり親家庭休養ホーム**  
ひとり親家庭の親と子(20歳未満)が休養やレクリエーションのために区の指定施設を利用するとき、利用料金の一部を助成します。

◇**内泊施設** Ⅱ年度内1人2泊まで、1人1泊6500円を限度とし、宿泊料金が6500円を超えない場合には、その額が助成額となります。ただし、入湯税・冷暖房料・特別料理などは利用者の負担となります。▽**日帰り施設** Ⅱ年度内1人1泊1500円。年度内1人1回1500円分の利用補助券を交付します。

◇**所得制限・手当額**  
申請者の平成22年中の所得金額に22年中に児童の父または母

●父または母が死亡している  
●父または母に1年以上遺棄されている  
●父または母が法令により1年以上拘禁されている  
●婚姻によらないで生まれ、父または母と生計を異にしている

◇**所得制限・手当額**  
申請者の平成22年中の所得金額に22年中に児童の父または母

◇**所得制限・手当額**  
申請者の平成22年中の所得金額から、表2で該当する控除額を差し引いた後の金額が、表1の所得限度額未満であれば、児童1人につき月額1万3500円の手当が支給されます。

◇**所得制限・手当額**  
申請者の平成22年中の所得金額から、表2で該当する控除額を差し引いた後の金額が、表1の所得限度額未満であれば、児童1人につき月額1万3500円の手当が支給されます。

◇**所得制限・手当額**  
申請者の平成22年中の所得金額から、表2で該当する控除額を差し引いた後の金額が、表1の所得限度額未満であれば、児童1人につき月額1万3500円の手当が支給されます。

◇**所得制限・手当額**  
申請者の平成22年中の所得金額から、表2で該当する控除額を差し引いた後の金額が、表1の所得限度額未満であれば、児童1人につき月額1万3500円の手当が支給されます。

## まずはご相談ください

### ひとり親家庭等の皆さん 仕事・家事などで悩んでいませんか？

ひとり親家庭等に対し、子ども家庭支援センターでは、母子自立支援員がひとり親家庭のサービスの説明を行います。また福祉事務所では、福祉事務所の家庭相談員が養育費や親権などの相談に応じます。

さまざまな相談にも応じますので、お問い合わせください。

◆**ひとり親家庭となった直後の相談**

- ひとり親家庭のお母さんが、より自分にあった仕事に就くための就労支援など
- ひとり親家庭のお父さんやお母さんの、子育てなどの相談
- ひとり親世帯で住まいにお困りの場合の方への母子生活支援施設入居支援等の案内
- 母子家庭の方への就業支援貸付

◆**ひとり親家庭の安定した生活を充実させるための相談**

- 母子家庭のお母さんが、高等学校・専門学校・大学などに進学する際に利用できる母子福祉資金貸付（貸付の決定は、福祉事務所が行います）
- 母子家庭のお母さんが、資格を取得し、収入増やスキルアップするための教育訓練給付金または高等技能訓練促進費などの相談
- ひとり親家庭の仲間づくりのための支援事業の紹介

☎(1)～(7)は子ども家庭支援センター ☎5929-1902、(3)(4)(5)は福祉事務所（荻窪 ☎3398-9104、高円寺 ☎5306-2611、高井戸 ☎3332-7221）

# 区からの お知らせ

## 年金

### 障害基礎年金

国民年金に加入中または20歳前もしくは60〜64歳に初診日のある病気やケガなどで重い障害を持ち、日常生活に障害がある方は、障害基礎年金を受けることができます。

ただし、初診日の前日において、初診日の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除・若年者納付猶予・学生納付特例期間を合わせて3分の2以上あるか、または特例として、初診日の前日において、初診日の前々月までの1年間に未納がないことが必要です。また、20歳前に初診日のある障害の場合は、本人の所得により、年金の支給が制限される場合があります。

原則として、65歳になる前までに手続きすることが必要です。その他の支給要件など、詳細はお問い合わせください。

③ 医療証・④ 医療証を交付します(医療証の切替)

## 子育て・教育

### ⑤ 小学校に入学する子の保護者

現在、⑥ 医療証(乳幼児医療証)をお持ちの方で、4月から小学校へ入学する新1年生の保護者あてに、⑦ 医療証(義務教

育就学児医療証)を3月下旬頃に交付します(申請不要)。

4月以降、都内の医療機関(調剤薬局を含む)で受診等をする場合は、必ず今回交付する⑧ 医療証を提示してください。

3月中に区外へ転出した場合は対象になりません。交付した⑨ 医療証は返却してください。

⑩ 中学校を卒業する子の保護者  
現在、⑪ 医療証をお持ちの方は、4月からは⑫ 医療証の資格を喪失します。

なお、保護者が、⑬ 医療証(ひとり親医療証)をお持ちの場合は、お子さんの氏名が記載された⑭ 医療証を3月下旬頃に交付します(申請不要)。

中学校卒業後に、ほかの公費負担医療制度(⑮・⑯・⑰)の申請を希望する方は、別途手続きが必要で、各担当窓口へご相談ください。

⑱・⑲ 医療証は子育て支援課、⑳・㉑ 医療証は障害者施策課、㉒ 医療券は各保健センター

病児保育の登録が始まります  
病児保育とは、お子さんの病気などの状態が、急性期を超えた症状安定期から回復期まで利用できる事業で、事前の登録が必要で、3月19日(月)から、病児保育の24年度の登録を受け付けます(毎年度申請が必要です)。

保育課(区役所東棟3階)のほか、次の実施施設でも受け付けます(保育課への郵送も可)。申請書は区内保育施設と保育課にあります。登録の際には必ず印鑑(朱肉を使うもの)を持参してください。

区内保育施設や幼稚園在籍児

または、区内在住者で区外の保育施設や幼稚園在籍のお子さんに実施施設  
ちぎら医院病児保育室ラビッツルーム(西荻北3-4-4 ☎6765-7771)▽定員11日8名▽利用料1日2500円(給食なし。子育て応援券利用可)▽注意1利用の際には事前予約が必要です

⑳ 保育課指導係

在宅医療相談調整窓口  
相談員(嘱託員)

在宅医療に関する相談、かかりつけ医や後方支援病床の紹介・調整、福祉サービス等の利用にあたっての連絡調整▽勤務期間4月1日〜25年3月31日▽勤務日時11月16日勤務。原則として月々金曜日の午前8時30分〜午後5時15分▽勤務場所11高齡者在宅支援課(区役所西棟2階)▽資格11医療機関との連絡調整(認知症ケア)の経験がある保健師、看護師▽募集人員11若干名▽報酬11月額20万8200円〜22万6800円(23年度実績)▽その他11社会保険加入。交通費支給(上限あり)11履歴書を、3月16日(必着)までに高齡者在宅支援課在宅療養支援担当(区役所西棟2階)へ郵送または持参11同担当11書類は返却しません

## 採用情報

「協議会」では、東京都の新しい公共支援事業として、「地域の活力向上」、「大人と子どもが共同で創りあげる夢の実現」を基本コンセプトに地域イベントを数回開催します。

このイベントの一環として、子供主体の模擬店の企画内容の検討、出店体験を行う、子ども実行委員会の委員を募集します。

⑲ 期間113月〜25年2月まで月1回程度の活動(毎月参加できなくても可)11区内在住・在学の小学生〜高校生(11書式自由)に、住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入し保護者の署名・捺印を添えて、3月23日(必着)までに地域課高円寺地域活動係(〒166-0011梅里1-22-32高円寺地域区民センター1内F3317-6072)へ郵送、ファクスまたは持参11同係113317-656111詳細は、推進協議会ホームページ <http://otona-kodomo.jindo.com/>をご覧ください

募集します  
地域コミュニティ子ども実行委員  
大人と子どもで創る地域コミュニティ推進協議会(杉並区を含む地域6団体で構成。以下

「協議会」では、東京都の新しい公共支援事業として、「地域の活力向上」、「大人と子どもが共同で創りあげる夢の実現」を基本コンセプトに地域イベントを数回開催します。

このイベントの一環として、子供主体の模擬店の企画内容の検討、出店体験を行う、子ども実行委員会の委員を募集します。

⑲ 期間113月〜25年2月まで月1回程度の活動(毎月参加できなくても可)11区内在住・在学の小学生〜高校生(11書式自由)に、住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入し保護者の署名・捺印を添えて、3月23日(必着)までに地域課高円寺地域活動係(〒166-0011梅里1-22-32高円寺地域区民センター1内F3317-6072)へ郵送、ファクスまたは持参11同係113317-656111詳細は、推進協議会ホームページ <http://otona-kodomo.jindo.com/>をご覧ください

## その他

点字・音声版「すぎなみ」の配布

視覚に障害のある方等のために、「すぎなみ」の便利帳に、「すぎなみ」の便利帳平成23年度版の点字と音声(カセットテープ)版を配布しています。詳細は、お問い合わせください。

馬橋ふれあい図書室  
馬橋ふれあい図書室(高円寺北4-2-17馬橋児童館2階)は、3月18日(日)休室します。

中央図書館事業係 ☎3391-5754

# 24年度 登録制自転車置場の利用申請を 追加で受け付けます

## 追加募集する置場

- 京王井の頭線西永福駅(B2ブロック)
- 京王井の頭線富士見ヶ丘駅(北・南側)

※置場・ブロックは、左図参照。

## 申し込み・受け付け

必要書類(左下表参照)を交  
通対策課自転車対策係(区役所西棟5階)へ郵送または持参してください。

郵送の場合は、住所、氏名、電話番号、勤務先等の名称・所在地を記入したものと必要書類

ある

② 通勤または通学などのため、駅までの往復に自転車を利用す

を送付してください。

申請できるのは、一人につき一駅(一台)です。重複して利用申請があった場合は承認を取り消します。

利用期間  
4月1日〜25年3月31日

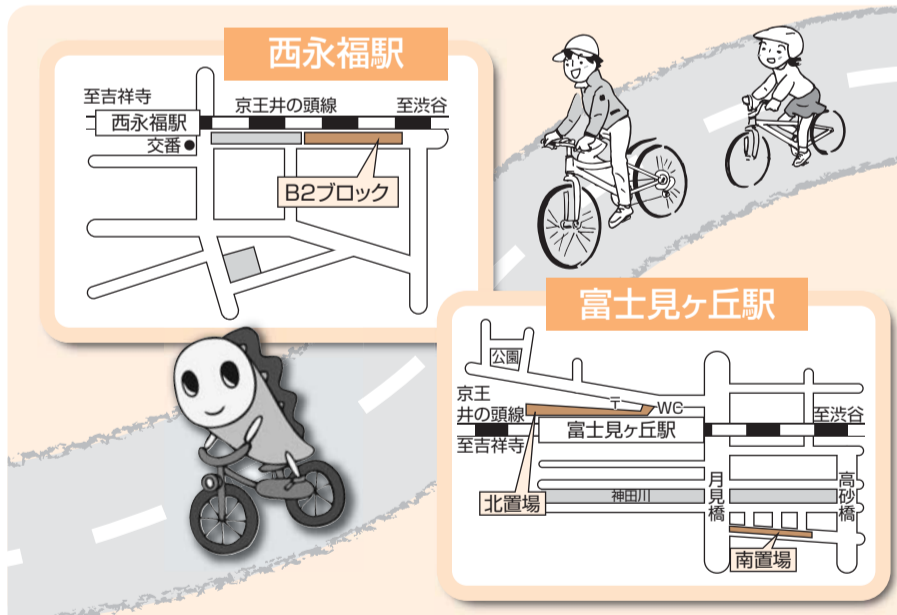
対象となる方  
次の全ての条件を満たす方  
① 区内または隣接する区・市に住所または通勤・通学先などがある

② 通勤または通学などのため、駅までの往復に自転車を利用する

各条件を満たせば、登録を承認します。買い物などの登録はできません。

※駅ごとに異なります。ただし、自宅から駅までの通勤途中に保育園へ送迎する場合は、距離制限を緩和します。

通勤・通学のほか、学習塾・カルチャースクール・幼稚園の送迎・通院・介護で、週3日以上自転車を利用する方も前記の各条件を満たせば、登録を承認します。買い物などの登録はできません。



〈申し込みに必要なもの・登録手数料〉

対象	必要書類(写しでも可)	登録手数料
全員	通勤・通学先の確認ができるもの(定期券・社員証・在勤証明書・学生証など。4月から入学・就職予定の方は入学許可証・内定通知書など)	4000円
登録手数料の減額・免除を申請する方は、次の書類も必要です。		
24年4月1日現在、小中学生または65歳以上の方	生年月日が確認できるもの(保険証・免許証・住民票など)	2000円(減額後の金額)
障害者手帳などをお持ちの方	身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、愛の手帳、原爆被爆者健康手帳、生活保護受給者証明書、難病指定医療券、中国残留邦人等への支援給付制度の受給者(本人確認証)	免除

# 東日本大震災発生後の杉並区への対応

—問い合わせは、危機管理対策課へ。

平成23年3月11日(金)午後2時46分  
**東日本大震災発生**

【震度】宮城県北部＝震度7  
東京都23区＝震度5強  
杉並区＝震度5強  
(観測地点によっては震度5弱)

## 発災直後の区民等への対応

- 災害対策本部と震災支援所を立ち上げ、24時間体制で電話対応
  - 災害対策本部設置  
(区役所本庁舎6階防災センター(設置期間=23年3月11日(金)~23年4月4日(月)。以降は危機管理対策会議が引き継ぎ))
  - 救援隊本隊設置=7カ所(地域区民センター)
  - 震災支援所開設=66カ所(区立小中学校)
  - 従事職員数=延べ2539名(23年3月11日(金)~13日(日))
- 地震被害臨時相談窓口(区役所東棟1階区政相談課内)を開設
  - 相談件数(23年3月12日(土)~27日(日))=1152件(電話893件・窓口259件)  
▷主な相談内容=飲料水配布、計画停電、罹災証明、被災者への援助の申し入れ
- 帰宅困難者対応として、区役所などを開放
  - 避難先=区立小中学校、地域区民センター、区役所ロビー(帰宅困難者休憩所用) など
  - 避難者数(ピーク時点)=23年3月12日(土)午前1時頃、1091名
  - クラッカー、水、味噌汁などを配布



▲杉並区災害対策本部での電話対応



▲帰宅困難者の受け入れ



▲震災支援所



▲地震被害臨時相談窓口

## 震災支援所の備蓄品などの見直しを行いました

—問い合わせは、防災課へ。

●夜間に震災支援所の開設が一目でわかるように、バルーン投光機を新規購入しました。LED電球を内蔵し、高さ約2.5mの位置に「震災支援所」という表示の風船型投光機を全震災支援所に配備しました。



▲バルーン投光機

●各震災支援所に新たに飲料水を備蓄しました。これまでは、学校(震災支援所)の受水槽、応急給水槽の水で、区民の約50日分の飲料水を確保していましたが、さらにペットボトル飲料水を備蓄しました。

●防災マップ(地図)から近くの震災支援所を探したり、文字情報で、地震・水害に備えた行動指針などの情報をダウンロードできるスマートフォン用のアプリケーションの配信準備を進めています。

## 区が購入したゲルマニウム半導体検出器で保育園・学校等で使用する給食・食材等の放射能濃度測定を開始しました

—問い合わせは、杉並保健所生活衛生課☎3391-1991へ。

区では、放射能汚染に対する区民の不安を少しでも解消するため、23年7月から区立保育園・小中学校等で大気中の放射線量の測定や給食食材等の測定結果の公表等を行ってまいりましたが、保育園・学校等の給食について、放射能汚染を心配する声が強いことから、区が独自にゲルマニウム半導体検出器を衛生試験所(高井戸東3-20-3)に設置し、3月から給食・食材等に含まれるセシウム等の放射能濃度測定を開始しました。

自前の検査機器を導入することで、検出限界値を下げた区独自の詳細な測定や臨時の対応が可能となります。また、水道水も検出限界値を下げて測定を継続します。学校や保育園等の給食・食材等については、順次測定し、結果は後日、区ホームページなどでお知らせしていきます。



▲ゲルマニウム半導体検出器での測定

これからも杉並区は、南相馬市を応援していきます

## 南相馬市への支援

### ●避難者に対する主な支援

- ①群馬県東吾妻町等への南相馬市避難者の支援(居住環境の確保と生活を支援)
  - 区でバスを借り上げ、南相馬市へ救助に向かう。同じく東吾妻町からもバスを借り上げ救助に向かう。「コニファーいわびつ」をはじめとする施設にて406名を受け入れ。また、約200名が小千谷市へ避難
  - 群馬県東吾妻町への避難者=最大355名/小千谷市への避難者=最大175名
- ②杉並区へ避難した南相馬市民等への支援
  - 原則区民として全てのサービスを提供
  - 生活物品の寄付受付(寄付された物品を避難者に提供)  
23年3月26日(土)~23年4月1日(金)まで、高井戸小学校・杉並中継所で受付。受付数は2959件
  - 区内小中学校への児童・生徒の受入(23年12月28日まで)  
小学校=10名(9校)/中学校=3名(3校)
- ③杉並区内に避難してきた方への住宅提供の支援
  - 公営住宅10戸・民間賃貸住宅40戸、合計50戸の住宅提供  
入居世帯数=18世帯/入居期間(6カ月)経過後、全入居世帯が都営住宅などの住宅を確保
  - 避難者の生活の一助とするため寄付された生活物資を提供し、住宅まで搬送  
提供生活物資=寝具類(216点)、家庭電化製品(143点)、食器類(322点)など
- ④全国避難者情報システム申出状況  
計130名(うち住民登録者数50名)(24年1月31日現在)
- ⑤公衆浴場無料入浴券の配布  
全国避難者情報システムへ申し出た方と杉並区の被災者用の一時提供住宅へ入居申し込みをした方へ杉並浴場組合から寄贈された公衆浴場無料入浴券を配布

### ●物的支援

- 南相馬市へ搬送  
アルファ米5400食、菓子パン3800食、クラッカー3500食、カップ麺500食、水600ℓ、毛布2300枚、灯油990ℓなど
- 群馬県東吾妻町への避難者(南相馬市民)のために  
鉛筆、消しゴム、ボールペン、フェルトペン、ノート、折り紙、色鉛筆、児童図書 など
- 新潟県小千谷市への避難者(南相馬市民)のために  
「座・高円寺」からの児童図書約400冊、名寄市からの餅約170kg

### ●人的支援

区職員の派遣状況は右表のとおり

### ●チャリティーバザーの開催

- ①23年4月3日(日)桃井原っぱ公園で「南相馬市支援チャリティーバザー」を開催/義援金額=430万9532円
- ②23年5月29日(日)柏の宮公園で「第2回南相馬市支援チャリティーバザー」を開催/義援金額=112万8948円
- ③「寄付物品を活用した区民が行うチャリティーバザー」の実施状況  
実施済団体=20団体(各地域区民センター協議会など)/延べ実施回数=32回/義援金額=201万6896円



▲南相馬市支援チャリティーバザー(23年4月3日)

### ●自治体スクラム支援会議の設立

今回の東日本大震災では、災害救助法に基づく旧来からの国や県を通じた被災地支援に限界が感じられました。そこで、杉並区が同じく災害時相互援助協定を結ぶ、群馬県東吾妻町・新潟県小千谷市・北海道名寄市・杉並区の4つの基礎自治体で、23年4月8日(金)に「自治体スクラム支援会議」を立ち上げ、基礎自治体同士が主体的に連携して、迅速できめ細やかな支援を行っていくこととしました。以後、自治体スクラム支援会議では、南相馬市の復旧・復興状況を踏まえつつ、その時機に即した支援内容の検討や、国の法制度や財政措置などの仕組みの見直しについて、要望活動などを行っています。



▲自治体スクラム支援会議(23年5月15日)



▲支援物資を南相馬市へ(23年3月15日)



▲避難者を東吾妻町へ(23年3月17日)



▲杉並区職員の派遣(23年4月8日)

区職員の派遣状況	
①災害協定に基づく職員派遣	
派遣先	延べ人数
福島県南相馬市 (群馬県東吾妻町、新潟県小千谷市等、南相馬市民等避難所含む)	1585名
②派遣要請に基づく職員派遣	
派遣先	延べ人数
福島県南相馬市	931名
宮城県仙台市	214名
宮城県気仙沼市	140名
宮城県名取市	126名
福島県双葉町埼玉支所(埼玉県加須市)	84名
福島県浪江町(福島県二本松市)	48名
宮城県石巻市	43名
岩手県宮古市	32名
福島県広野町	24名
宮城県松島町	21名
宮城県女川町	3名
東京武道館	2名

派遣職員合計延べ人数3253名(平成24年1月31日現在)

区では、発災直後から、南相馬市および同市民の避難先である群馬県東吾妻町・新潟県小千谷市、ならびにその他被災地に、交代で職員を派遣するとともに、南相馬市には、復興計画づくり、除染計画の作成等の支援のため、5月以来、3ヶ月7名の職員を長期派遣しています。

**長期派遣職員からひとこと**  
年末までは市の復興計画の策定に携わってまいりました。現在は国へ申請する復興交付金関係の取りまとめを行っています。いまだに自宅に戻れない方が多く、震災から一年経っても困難な状況にありますが、市民の皆さんが元の生活に戻れることを第一の目標に、仕事に取り組み

■ 5月の足腰げんき教室

普段運動する機会の少ない方、介護予防のための運動を体験してみませんか。

時・場下表のとおり筋力強化やバランスアップに効果的なボールを使った楽しい体操などの紹介師健康運動指導士区内在住の65歳以上で、日常生活で介助の必要がなく、介護保険の要介護・要支援認定を受けていない方定各15名(抽選)費無料申込電話で、3月12日～22日に区コールセンター ☎ #8800 または ☎ 3372-8800 へ 高齢者施策課介護予防事業係 ☎ 長寿応援対象事業

■ 家族介護教室

◇介護場面における福祉用具の活用～「介護者同士の悩み」を共有する

時 3月19日(月)午後2時～3時 場 福祉機器展示センター(阿佐谷北1-2-1) 師 福祉用具専門相談員 区内在住・在勤の方定10名(申込順)費無料申込電話で、阿佐谷北ふれあいの家 ☎ 3338-8630 へ

◇介護報酬改定(24年4月から実施)の説明会

時 3月30日(金)午後2時～3時 場 久我山会館(久我山3-23-20) 師 ケア24久我山センター長・島田敏男 区内在住・在勤の方定30名(申込順)費無料申込電話で、ケア24久我山 ☎ 5346-3348 へ

◇杖の正しい使い方って? 自助具ってなんだろう? 落語・昔話を聞いて笑おう!

時 3月21日(水)午後2時～4時 場 浴風会大ホール(高井戸西1-12-1) 師 ジャパンケア杉並・日野信之、杉並区ボランティア・伊達家酔狂 区内在住・在勤の方定20名(申込順)費無料申込電話で、ケア24高井戸 ☎ 3334-2495 へ

◇悪徳商法から身を守る

時 3月22日(木)午後1時30分～2時30分 場 ふれあい(5月の足腰げんき教室)

Table with 4 columns: 会場, 番号, 日時(週1回、4回コース), 内容. Lists various community events and their locations.

の家しみず正吉苑(清水3-22-4) 師 消費者センター・中上直子 区内在住の方定15名(申込順)費無料申込電話で、ふれあいの家しみず正吉苑 ☎ 3394-0455 へ

◇フルーツ&オカリナで奏でる日本の歌謡曲からポップス

時 3月29日(休)午後1時30分～2時30分 場 浜田山小学校南校舎2階視聴覚室(浜田山4-23-1) 師 西村菜美、門田裕美 区内在住でおおむね65歳以上の方定40名(申込順)費無料申込電話で、ケア24成田 ☎ 5307-3822 へ 室内履きを持参してください

科学館

◇サイエンス・ウィーク(春)

時・内・場下表のとおり区内在住・在勤・在学の方費無料申込当日、直接会場へ

◇区制施行80周年記念事業・理科体験教室①

日頃、理科移動教室で行っている授業を、一般の方向けに開催します。

時 4月14日(出)午前10時～午後0時30分 内 ①プラネタリウム学習映投「星の見える方と動き」②実験教室「気体の発生と性質調べ」 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方定40名(抽選)費無料申込往復ハガキまたはEメール(9面記入例参照)で、3月28日(必着)までに科学館 ☎ KAGAKU-T@city.suginami.lg.jp へ

— 〈いずれも〉 —

場・場科学館(〒167-0033清水3-3-13 ☎ 3396

〈サイエンス・ウィーク(春)〉

Table with 5 columns: 時間・内容, 3月24日(土), 3月26日(月), 3月27日(火), 3月28日(水). Details science week activities like planetarium and experiments.

※定員を超えての入場はできません。大人講座、科学体験教室、ジュニア教室は、当日午後0時15分から整理券を配布します(参加者本人1人1枚。代理の方には配布できません)。プラネタリウムは4歳以下は入場できません。

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

— 申し込みは、各団体へ —

催し

★駅からお散歩「荻窪南口編～大正末から昭和の別荘地散策」 時 3月25日(日)午前10時10分～午後0時30分(10時集合) 場 集合場所=荻窪駅南口駅前広場定30名(申込順)費500円(保険料含む)申込ファクス(9面記入例参照)で、3月18日までにすぎなみムサ・野田 ☎ 5382-4566 へ 野田 ☎ 090-2912-6486 約4kmを歩きます

★杉並青色申告会主催「チャリティーイベント青色もちつき大会」 時 3月25日(日)午後1時～2時30分 場 杉並消防団第6分団センター(阿佐谷北3丁目) 区内在住の方定200名(先着順)費100円申込当日、直接会場へ 杉並青色申告会 ☎ 3393-2831

★杉並アマ美連盟美術展 時 4月3日(火)～8日(日)午前10時～午後5時 場 セシオン杉並 内 日本画・洋画・水墨画・工芸画の展示と各専門講師による講評費無料申込当日、直接会場へ 杉並アマ美連盟・渡邊 ☎ 3392-7592

★春爛漫の善福寺川ウオーキング～都市河川の植物を訪ねる 時 4月8日(日)午前9時(雨天中止) 場 集合場所=あんさんぶる荻窪 師 環境省環境カウンセラー・山室京子 区内在住で小学生以上の方(小学生は保護者同伴)定30名(申込順)費300円。小学生は無料申込ファクス(9面記入例参照)で、みどりの善福寺川を愛でる会・西野 ☎

3398-3832 へ 同会・重久 ☎ 3318-7172

★親子で楽しむ音楽会 時 4月14日(出)午前11時 場 方南会館 内 第1部=音楽劇「おおきななな」▷第2部=楽器と歌による「親子で楽しむコンサート」定200名(申込順)費保護者と子供2名1組3000円(3名以降は1人1000円。子育て応援券利用可)申込電話で、めいた音楽院内らくげん ☎ 3380-1042 へ

★武蔵野室内合奏団定期演奏会 時 4月15日(日)午後2時 場 杉並公会堂 内 出演=佐々木雄一(指揮)▷曲目=F. シューベルト「交響曲第8番『ザ・グレート』」ほか費2000円(全席自由。当日券あり)申込電話で、田中 ☎ 090-2308-6551 へ 区内民75組150名を無料招待=ハガキ(9面記入例参照)で、3月31日(必着)までに武蔵野室内合奏団「広報すぎなみ」招待係(〒186-0004国立市中3-11-1-1015大内方)へ(申込順)

★善福寺公園～花と虫の自然観察会 時 4月22日(日)午前9時30分～正午 場 都立善福寺公園▷集合場所=上池ポート乗り場付近(善福寺3丁目) 師 日本自然保護協会自然観察指導員・町田三郎 主に小学生以下のお子さんとその保護者(保護者同伴)定35名(申込順)費200円。中学生以下100円申込往復ハガキ(9面記入例参照)に参加者全員の氏名・年齢も書いて、4月8日(必着)までに善福寺公園自然かんさつ会事務局・宇田川文明(〒167-0042西荻北2-31-11)へ 宇田川 ☎ 3390-1039

★大宮八幡宮の杜新能～伝統芸能の醸し出す幽玄の世界 時 5月12日(出)午後6時 場 大宮八幡宮(大宮2丁目) 内 舞囃子「小袖曽我」・狂言「鬼瓦」・能「藤戸」費指定席5000円、自由席3500円(小中学生優待あり)申込

チケット販売窓口=チケットぴあ ☎ 0570-02-9999(Pコード418-181) へ 場 NPO 法人杉並で能楽を楽しむ会 ☎ 5930-0345

講演・講座

★歴史講演会「平家物語に描かれた動乱を見つめた仏たち」 時 3月24日(出)午後1時30分～4時(1時から受付開始) 場 セシオン杉並 ①総国分寺東大寺②歌の中山清閑寺 師 元杉森中学校教諭・貝瀬弘子 区内在住の方定100名(先着順)費300円申込当日、直接会場へ 杉並区歴史研究団体連絡会・新村 ☎ 3397-0908

★講演会「武蔵野の水と緑を楽しむ・守る」 時 3月31日(出)午後2時～4時 場 あんさんぶる荻窪 師 森林コンサルタント・武部令 区内在住の方定50名(申込順)費300円申込ファクス(9面記入例参照)で、NPO 善福寺水と緑の会 ☎ 5930-5936 へ 同会・小谷 ☎ 3392-8066

★杉並区社会福祉協議会創立60周年記念行事「シルバー世代の身近な法律知識」～家族～親の介護と相続 時 4月12日(休)午後2時30分～4時30分 場 あんさんぶる荻窪 師 弁護士・白石光征 区内在住・在勤の方定60名(申込順)費無料申込電話で、3月12日～23日(日曜日、祝日は除く)に、杉並区社会福祉協議会あんしんサポート係 ☎ 5347-1020 へ 杉並区と杉並区成年後見センターとの共催です

その他

★荻窪フリーマーケット出店者募集 時 4月8日(日)午前10時～午後4時(雨天時は15日(日)に順延) 場 荻窪タウンセブン8階屋上 区内在住・在勤の方(業者出店不可)費1区画(2m四方)2000円申込往復ハガキ(往復ハガキ以外は無効)に住所・氏名・

在宅医療推進フォーラム 「認知症患者と家族を支える在宅医療」

在宅医療を担う各専門機関が早期からの相談や治療、適切な対応についてお話しします。

時 3月24日(出)午後1時30分～4時 場 区役所第4会議室(中棟6階) 内・師 第1部=講演「最新の認知症治療について」～新薬を含めた中核症状・周辺症状それぞれの治療法と対応のしかた(浴風会病院精神科医・古田伸夫)▷第2部=パネルディスカッション「認知症患者と家族を支える地域医療のネットワーク」(コーディネーター=杉並区医師会・甲田潔、パネリスト=杉並区医師会・窪田茂比古、杉並区歯科医師会・福井智子、杉並区薬剤師会・高橋美子、浴風会病院精神科医・古田伸夫、訪問看護ステーション連絡会・松原直子、地域包括支援センターケア24・石田信子) 区内在住の方または医療・介護の関係者定120名(先着順)費無料申込当日、直接会場へ 高齢者在宅支援課在宅療養支援担当 ☎ 杉並区医師会、杉並区歯科医師会、杉並区薬剤師会、区の共催事業です

-4391) ☎ エレベーター・エスカレーターはありません。車での来館はご遠慮ください

電話番号を書いて、3月24日(必着)までに荻窪フリーマーケット事務局(〒166-0004阿佐谷南2-18-1-1階)へ(抽選) 場 事務局 ☎ 3315-7751

★シルバー人材センター洋服のお直し 時 午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く) 場 杉並区シルバー人材センターしろがね工房(阿佐谷南1丁目) 費 スボンウエスト直し1600円、スカート丈詰め1800円～など申込電話で、同工房 ☎ 5378-8028 へ

★小学生のための学習教室 時・費下表のとおり 場 シルバー人材センター荻窪分室または清水分室 内 期間=4月～25年3月(夏・冬・春の休みは除く)▷科目=国語・算数 師 同センター会員の元教師 原則として区立小学校に通う児童 定各15名(抽選)申込ハガキ(9面記入例参照)に学校名・学年・児童名・保護者氏名も書いて、3月23日(必着)までに同センター各分室(荻窪=〒167-0051荻窪2-29-3/清水=〒167-0033清水3-22-4)へ 荻窪分室 ☎ 3220-9804、清水分室 ☎ 3394-2253

〈小学生のための学習教室〉

Table with 4 columns: 授業日時, 会場・学年, 授業料, 1学期, 2学期, 3学期. Details learning program fees and schedules.

※別途テキスト代(各教科1000円前後)がかかります。

### ハガキ・ファクス・Eメール

## 申し込み記入例

**(1) 行事名・教室名** 申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申込でご確認ください。

**(2) 郵便番号・住所** 住所が記載されていないものは、区役所○○課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

**(3) 氏名(フリガナ)**

**(4) 年齢**

**(5) 電話番号**

**1人1枚**

※往復ハガキには返信用のあて先も記入。  
 託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

## 催し EVENT

- カモプロ特別企画！20～30代みんな集まれ！  
 若者の活動を応援するカモプロジェクト。そこでの「部活動」が中心となってイベントを実施します！地元でのつながり、広げてみませんか？
- ①水曜夜ごはん部presents「みんなでスペイン料理を作ろう！」** 時3月20日(水)午後5時30分～9時  
 センオン杉並(梅里1-22-32) 講師は呼ばず、参加者同士で会話をしながら、分担して料理を作ります。メニュー＝パエリア、スペイン風オムレツ、ガスパチョ、サングリア(申込順) 費1000円
- ②高円寺部presents「お花見でご近所友達を作ろう！」** 時3月31日(土)午後1時～4時  
 園蚕糸の森公園(和和3-55-30) 園グループで高円寺エリアにお



### 〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、区に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
浜田山館(浜田山4-18-31 ☎ FAX3315-7815)	身体にやさしい、エアロバイクで健康づくり★	4月11日から毎月第2・4水曜日/第2＝午後3時～4時30分、第4＝午後1時～2時30分 費1回300円
四宮館(上井草2-28-3 ☎ FAX3396-7692)	からだ・心 呼吸でつながるくらくらハタヨーガ★	毎月第2・4木曜日、午後7時15分～8時45分(要予約) 費1回800円(ヨガマット貸出100円)
和田館(和田1-41-10 ☎ FAX3384-3751)	おうちで作れるゆうゆう菜膳料理教室	4月17日から毎月第3火曜日、午前9時30分～正午 費1回1500円
天沼館(天沼2-42-9 ☎ FAX3391-8540)	オカリナ体験コリコ・本間節子ほか★	3月29日(木)、4月19日(木)、5月17日(木)/いずれも午後1時30分～3時 費各日1000円
梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4 ☎ FAX3313-4319)	リズムにあわせて骨盤体操 小島敬子★	4月5日から毎月第1木曜日、午後2時30分～4時 費1回500円
今川館(今川4-12-10 ☎ FAX5303-1501)	折り紙教室★	3月27日から毎月第4火曜日、午後1時から 60歳以上の方 費1回200円(事前申し込み不要)
高井戸東館(高井戸東3-14-9 ☎ FAX3304-9573)	パソコン祭り～興味のある人みんな集まれ！★	3月30日(金)午後1時～4時 費無料

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。今川館は、第1月曜日、第3木曜日が休館です。  
 ★は長寿応援対象事業です。

おいしいものを買に行き、持ち寄ってお花見をします  
 区20名程度(申込順) 費500円  
 — 〈いずれも〉 —

区内在住・在勤で20～30歳代の方(申込)ファクスまたはEメール(記入例参照)に「カモプロ」と希望するイベント名①②も書いて、各開催日の前日までに社会教育センター FAX3317-6620 ☎ shakyo-c@city.suginami.lg.jp へ 同センター ☎3317-6621

### ■春の草花・植木・野菜等の展示即売会

区内産の小松菜、ホウレンソウ、トマト、大根、キャベツなどの野菜と春を告げる草花・植木を農家が直売します。  
 時3月24日(土)・25日(日)午前10時～午後4時(売り切れ次第終了。雨天実施) 場区役所青梅街道側と中杉通り側入り口前(申込)当日、直接会場へ 園産業振興課産業係 ☎①出品物は、生育状況により変更する場合があります②都立農芸高等学校による園芸相談(無料)もあります

### ■すぎのき生活園「陶芸作品展」

土に親しみながら陶芸活動を行っています。利用者の個性豊かな作品をご覧ください。  
 時3月19日(月)～26日(月)午前8時30分～午後5時(最終日は4時まで) 場区役所1階ロビー(内陶芸活動のパネル展示と陶芸作品の展示 費無料(申込)当日、直接会場へ すぎのき生活園 ☎3399-8953

### リサイクルひろば高井戸

### ◇フリーマーケットinリサイクルひろば高井戸

時4月7日(土)・8日(日)午前10時～午後1時 区内在住・在勤の方(業者出店不可) 定募集区画＝各日12区画(抽選) 費1区画1000円(申込)往復ハガキ(記

## 吾妻の朝市

区の友好都市・群馬県東吾妻町の新鮮な農産物を販売します(区後援)。

- 【日時】** 3月22日(木)午前10時～午後1時  
 (雨天実施。売り切れ次第終了)
- 【場所】** 区役所中杉通り側入り口前
- 【申し込み】** 当日、直接会場へ
- 【問い合わせ】** 文化・交流課
- 【その他】** 買い物袋を持参してください

入例参照)に参加希望日も書いて、3月20日(必着)までに同ひろばへ(車での搬出入・来場はできません)

### ◇古布からぞうり作り

時4月20日(金)午前10時30分～午後3時30分(昼食持参) 区内在住・在勤・在学の方 10名(抽選) 費1000円(申込)往復ハガキ(記入例参照)で、3月22日(必着)までに同ひろばへ(長寿応援対象事業 — 〈いずれも〉 —  
 場・園リサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎3331-4360/午前10時～午後6時。水・木曜日休館)

## 講演・講座

### ■広げよう！緑のカーテンの作り方講習会

設置のしかた・育て方から涼しさのヒミツまで、夏に向けて挑戦してみようとお考えの方にぴったりの内容です。  
 時3月21日(水)午後2時～4時 場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師池田勝利 区内在住の方 60名(先着順) 費無料(申込)当日、直接会場へ 園環境都市推進課環境都市推進担当(あ)あばしごやーの種と収穫後のレシピ集を差し上げます

### ■桜の季節の身近な「春」とお茶を愉しむ～あなたもさくら博士に

植物用語をやさしく解説します。クイズで学んだ後、公園内を観察し、野外で桜とお茶をたのびます。  
 時4月3日(火)午前10時～午後3時(雨天実施) 場柏の宮公園▷集合場所＝柏の宮公園管理事務所前(浜田山2-5-1) 師自然観察の会・杉並 山室京子、六車貴美子 区内在住・在勤・在学の方 20名(申込順) 費600円(保険料含む) (申込) 園電話で、すぎなみ環境情報館 ☎3398-3191 へ(昼食・敷物、(あれば植物図鑑)を持参してください

## SPORTS

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

### スポーツ教室

- リラックスヨーガⅠ ②教室番号①クラス「1247」②クラス「1248」  
 基礎からしっかりと指導します。ヨーガを通じて自分と向き合い、癒やしの時間を作っていきます。  
 時4月7日～6月30日の毎週土曜日①午後4時～5時②5時～6時/いずれも5月5日は除く。計12回 場大宮前体育館(糟谷) 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 各12名(抽選) 費各6000円(申込)往復ハガキ(記入例参照)に①②の希望も書いて、3月21日(必着)までに大宮前体育館(〒168-0081宮前2-11-11)へ 同体育館 ☎3334-4618
- 春の初級者硬式テニス教室 ②教室番号「1194」  
 時4月15日～6月3日の毎週日曜日、午前9時～11時(計8回。予備日6月10日) 場妙正寺体育館人工芝庭球場(佐野繁昭) 区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心

◎の教室は、杉並区公共施設予約システム「ざざんかねっと(スポーツ施設)」から申し込みできます。スポーツ施設用の個人利用者登録が必要です。申し込みは3月11日午前8時30分からハガキ締切日まで。

- 初級者 40名(抽選) 費6500円(申込)往復ハガキ(記入例参照)で、3月21日(必着)までに妙正寺体育館(〒167-0033清水3-20-12)へ 同体育館 ☎3399-4224(申込)2歳～就学前の託児あり(事前申込制。有料)
- 大宮前アスレチックスクール1期  
 走り方・跳び箱・マット・鉄棒・縄跳び・水泳など、いろいろな種目のコツを学び上達しよう！  
 時・日4月7日～9月15日の第1・3土曜日①年長クラス＝午後1時～2時②小学生クラス＝午後2時～3時/いずれも8月は日程変更あり。計12回 場大宮前体育館(ヴィムスポーツアベニュー)所属指導員 区内在住・在学①新年長のお子さん②新小学1～3年生 各40名(抽選) 費各月2000円(申込)往復ハガキ(記入例参照)に新学年も書いて、3月18日(必着)までに大宮前体育館(〒168-0081宮前2-11-11)へ 同体育館 ☎3334-4618(申込)8月はヴィムスポーツアベニューでの水泳教室に参加します
- 柔道教室  
 時4月3日～9月25日の毎週火曜日、午

- 後7時～9時(計26回。区後援) 場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 初級者指導、一般稽古、形指導、鏡開きなど 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 各日60名(先着順) 費月1000円(申込)当日、直接会場へ 園帯津 ☎3391-6705(午前10時～午後5時) (申込)柔道着を持参してください
- 春の初心者エアロビクス  
 基本のステップを組み合わせて楽しく簡単にでき、運動効果が期待できます。  
 時4月7日(土)午前10時～10時50分 場上井草スポーツセンター(高橋リリィ) 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 30名(申込順) 費600円(申込) 園電話または直接、3月23日までに上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707)へ(申込)締切日以降、定員に空きがある場合は区外の方も申し込みできます
- 荻窪体育館の教室  
 ◇①はじめてバレエA②はじめてバレエB  
 ③しなやかにバレエ  
 時4月12日～7月26日の毎週木曜日①午前9時～10時30分②10時30分～正午③正午

～午後1時30分/いずれも5月3日は除く。計15回 師林直美 区内在住・在勤・在学で16歳以上の①②初心者・入門者③初・中級者 各20名(抽選) 費各1万5000円(申込)往復ハガキ(記入例参照)に①②③の希望も書いて、3月19日(必着)までに同体育館へ(申込)2歳～就学前の託児あり(事前申込制。有料)  
 ◇転倒予防アイス体操  
 時4月13日～9月28日の金曜日、午後1時30分～2時30分(計20回) 師松浦美香子 区内在住でおむね60歳以上の方 30名(抽選) 費1万円(申込)往復ハガキ(記入例参照)で、3月21日(必着)までに同体育館へ  
 ◇ピラティスナイトⅠ  
 時4月16日～7月9日の毎週月曜日①午後7時～8時②8時～9時/いずれも4月30日を除く。計12回 師小澤純子 区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者 各20名(抽選) 費各6000円(申込)往復ハガキ(記入例参照)に①②の希望も書いて、3月21日(必着)までに同体育館へ(申込)2歳～就学前の託児あり(事前申込制。有料) — 〈いずれも〉 —  
 場・園荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2 ☎3320-3381)



名称・会場	内容／講師	開催日・時間	定員	費用	申込／締切	
<b>●永福和泉地域区民センター協議会</b> (〒168-0063和泉3-8-18 永福和泉地域区民センター内 ☎5300-9412)						
<b>催</b>	スプリング・コンサート 場永福和泉地域区民センター	テノール、ピアノと軽快なトーク。ヨーロッパ、アメリカ、日本の名曲にのせて世界旅行をお楽しみください(電子ピアノ使用)／テノール・笠木厚憲、ピアニスト・河村晶子 ▷長寿応援対象事業	4月22日(日)午後1時30分～3時30分	60名	無料	4月12日
	土曜日の音楽会マンドリン コンサート 場下高井戸区民集会所 (下高井戸3-26-1)	マンドリンとギター、コントラバスなど15名からなる「アンサンブルいずみ」が演奏する美しい日本の歌、タンゴやポピュラーの名曲、ロシアの調べなどをお届けします▷ <b>出演</b> =アンサンブルいずみ▷ <b>曲目</b> =「浜辺の唄」「真珠採りのタンゴ」「アマポーラ」「黒い瞳」ほか	4月14日(土)午後6時	80名	無料	当日直接
<b>講</b>	海外旅行のウラオモテ～こんな旅行がしてみたい 場永福和泉地域区民センター	安全で楽しい海外旅行のためのヒントを豊富な経験を基に「楽しい所や危険な所と未知のお国柄等」旅のウラオモテのお話です／JTBトラベル&ホテルカレッジ専門講師・片山郁夫▷長寿応援対象事業	4月8日(日)午後2時～4時	50名	無料	3月28日
	★協働事業 子どもたちに贈る宝物の時間 「英語で遊ぼう！」 場永福和泉地域区民センター	英語の音、リズムで遊びましょう！英語の絵本の読み聞かせも。初めての英語との出会いを楽しんでください／グレック・ムダリ	4月14日(土)午前10時30分～11時30分	親子15組	無料	4月5日
<b>募</b>	「方南まつり」参加者募集 ①展示作品②出演者③模擬店 場方南区民集会所 (方南1-27-8)	開催日=5月20日(日)午前10時～午後3時 ①方南区民集会所で活動しているグループや周辺地域にお住まいの方の絵画・書の展示作品②発表会への出演(グループまたは個人)③模擬店(業者の出店は不可)		-		4月2日

## ●住民は地域社会の主人公

### 「情報伝達」で「まちの絆」 小さな町会の「コミュニケーション作り」

島町会

島町会は、下高井戸4丁目39番と、浜田山1丁目34番の一部で、約120世帯で構成する小さな町会です。町内を流れる神田川には、橋、藤和橋、鎌倉橋の三つ橋が架かっており、川沿いの遊歩道には、春は見事な桜が、秋は紅葉が鮮やかで、四季折々の自然に恵まれています。また、鎌倉街道をはさんで、古跡で有名な塚山公園も近くです。


町会で力を入れているのは情報伝達です。きめ細かい内容を的確に伝えるのは、各家庭一軒一軒に回ってくる回覧板が一番です。しかし、多い枚数では全部に目を通さず、次に回されてしまう傾向があるので、特に知っていたきたい事を抜き出して一枚にまとめた紙を作り、これを「島町会トピックス〇月号」と名づけて、回覧の束の一番上として回覧しています。

また、町会では「すぎなみ地域コム」のなかにホームページを開設し、町会の紹介

と、毎月のトピックスを掲示しています。見るだけでなく、なだでも見ることができ、会員は聞きたいことや言いたいことの書き込みができるようになっていきます。ホームページによる情報のやり取りは、会話や文書によるものに比べ、より現代的で手軽にできる点は便利ですが、欠点はパソコンの操作ができないと困ることです。見るだけならマウスを使えばできますが、自分の意見を書き込もうとする、キーボードをたたかなく、そのせいか町のページを見る方は少ないのが現状です。

今後は内容の充実とともに、テレビを観る感覚で操作して見ることが出来るホームページづくりを目指していきたいと思っています。

島町会のホームページは <https://www.sugi-chiki.com/shima/> です。ぜひ、ご覧ください。(会長 清水美治)



▲桜が満開の頃の鎌倉橋

## 被災地を応援しよう～チャリティー・イベントのご案内

### 春休み能楽鑑賞の会

～南相馬市支援チャリティー公演～  
会場では南相馬市への募金活動を行います

時 3月28日(水)午後2時 場 セシオン杉並  
内 演目 = 大蔵流狂言「棒縛」、観世流能「橋弁慶」 費 3000円、大学・高校生1500円、中学生以下1000円(子育て応援券利用可) 申込・☎電話またはファクス(9面記入例参照)で、能楽鑑賞の会 ☎・FAX 6383-2744へ

### 「東日本大震災復興支援 チャリティー舞踊公演」

杉並洋舞連盟

時 ①3月31日(土)午後6時 ②4月1日(日)午後2時 ③4月1日(日)午後6時(追加公演・創作のみ) 場 セシオン杉並 内 演目 = 「心の復興～がんばろう日本！」ほか 費 ①②各4000円(全席指定) ③3000円(全席自由) / いずれも3歳未満無料(申込)・☎電話またはファクス(9面記入例参照)で、杉並洋舞連盟事務局・島田 ☎・FAX 3391-6519へ(他区民各日10名無料招待=往復ハガキ(9面記入例参照)に希望日時(①②③のいずれか)も書いて、3月20日(消印有効)までに杉並洋舞連盟事務局(〒166-0015成田東5-24-2)へ(抽選)

### ～つながれまちの輪 もっと知ろうまちのこと～ 高円寺×いわき×南相馬「底力」イベント 「TAKE The TOWN」を開催します！

高円寺、いわき、南相馬 それぞれの個性豊かな企画で来場者をあっと言わせませす！  
時 3月24日(土)・25日(日) / いずれも午前11時～午後6時 場 高円寺北口駅前広場特設ステージ・南口駅前広場(申込)当日、直接会場へ ☎TAKE The TOWN事務局 ☎3313-5589(他)高円寺銀座商店会協同組合の主催です

●高円寺北口特設ステージ  
北口特設ステージでは、昼から夕方までオモン口企画目押し▷ストリートライブ、古着チャリティーオークション、お笑いバトル、ゆるキャラ相撲、大ゲーム大会、阿波おどり、高円寺アイドルステージ ほか

●高円寺北口広場  
北口広場では、高円寺と福島アートの祭典▷巨大キャンパスライブドローイング、福島のアート作品展示、福島・高円寺おやつグランプリ、フェイスペイント、撮影会 ほか

●高円寺南口広場  
南口では、うまいモン屋台が立ち並び満腹エリア▷エゴマ豚の串焼き、大秋刀魚ライスパーガー、ウニの貝殻焼き、山海焼き ほか



## マイバッグキャンペーン in 蚕糸の森まつり

「蚕糸の森まつり」で、「マイバッグキャンペーン」を行います。環境によいことをできることから始めませんか。  
時 3月25日(日)午前10時～午後3時 場 蚕糸の森公園運動場(和田3-55-49) 費 無料(申込)当日、直接会場へ 環境都市推進課計画調整係

〈マイバッグキャンペーン in 蚕糸の森まつり〉

催し	内容
なみすけスタンプラリー	環境に関するクイズに答えて、なみすけスタンプを集めましょう。スタンプをそろえた方には、なみすけグッズを差し上げます(数に限りがあります)
イレンジャークイズに挑戦	マイバッグ推進のため活躍する戦隊ヒーローイレンジャーが出題するクイズに挑戦してみませんか
風呂敷の包み方講座	風呂敷は結び方しだいで、いろいろなバッグに変身します(風呂敷を持参してください)
パネル展示	環境パネル、レジ袋優良店舗パネルを展示します
ペットボトルのキャップ回収	ペットボトルのキャップを集めて、世界の子供にワクチンを寄付しましょう(ペットボトルのキャップを持参してください)

## 蚕糸の森まつり「交流自治体合同物産展」

「蚕糸の森まつり」で、区の国内交流自治体5都市(群馬県東吾妻町、新潟県小千谷市、福島県北塩原村、福島県南相馬市、東京都青梅市)による合同物産展を開催します。  
時 3月25日(日)午前10時30分～午後3時(なくなり次第終了) 場 蚕糸の森公園運動場(和田3-55-49) (申込)当日、直接会場へ 文化・交流課交流推進担当 ☎買い物袋を持参してください

# コミュニティ通信

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

申し込みは、往復ハガキで、各締切日(必着)までに直接該当の地域区民センター協議会へ(抽選)。記載は右記入例を参照。詳しい内容は、直接該当の地域区民センター協議会へお問い合わせください。

【マークのみかた】 **知**=お知らせ **催**=催し **講**=講座 **募**=募集

**往復ハガキ記入例**

〈1人1枚〉

- ①行事名②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)④年齢
- ⑤電話番号⑥返信用の宛先
- ⑦託児ありの行事は子供の氏名・年齢

各地域区民センター協議会への問い合わせは、月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日、年始年末を除く)

★協働事業とは、地域課題の解決に向けて、地域のさまざまな団体と企画段階から連携して実施する事業です。

名称・会場	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
-------	-------	--------	----	----	-------

●井草地域区民センター協議会 (〒167-0022下井草5-7-22 井草地域区民センター内 ☎3301-7723)

<b>催</b>	スプリング・ジャズ・コンサート 場井草地域区民センター	「ジブシースイング」という古き良き、ちょっとヨーロッパ風のエキゾチックな雰囲気ジャズを演奏します。ほころび始めた桜を見ながら午後のひとときを過ごしましょう ▷出演=ホット・クラブ・オブ・大沢、クリス(バイオリン)、マツとビル(ギター)、アラン(ベース)▷長寿応援対象事業	3月25日(日) 午後1時30分～3時30分	40名	無料	3月19日
	おもちゃの病院 場井草地域区民センター	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合があります)／長凡ほか	4月14日(土)・28日(土) 受付=午後1時30分～3時	—	無料	当日直接
<b>講</b>	ストレッチ体操 場井草地域区民センター	暖かくなってきた今、固くなっている身体を伸ばし、心身共にリフレッシュしましょう／渡邊ひろこ▷長寿応援対象事業	4月10日(火)・24日(火)、5月8日(火) 午前10時～正午(計3回)	25名	300円 (保険料含む)	3月27日
	いちからのパソコン講座 場井草地域区民センター	スイッチオンからマウスの使い方、文字入力まで習いましょう。ノートパソコンを持参してください。貸し出し希望者はハガキに記入してください／NPOわくわくネット・児玉光▷長寿応援対象事業	4月6日(金)・13日(金) 午前10時～正午(計2回)	12名	400円 (テキスト代)	3月28日
	初心者向けマジック講座 場井草地域区民センター	マジックに興味のある方、身近なモノを使い、見る人を楽しませてみませんか? プロのマジシャンが今回は特別にステージマジックを伝授します／アンギュラ▷長寿応援対象事業	4月9日(月)・16日(月)・23日(月) 午後1時～3時(計3回)	12名	3000円	3月28日

●荻窪地域区民センター協議会 (〒167-0051荻窪2-34-20 荻窪地域区民センター内 ☎3398-9127)

<b>講</b>	語る楽しみ・聞く楽しみ 未来に生きる人達のために 場荻窪地域区民センター	子育て中に出会った昔話の世界。語る声に耳を傾け聞くことによって心が耕される、そんなひとときについて考えてみましょう／倉野草子▷長寿応援対象事業	4月5日(木)・19日(木) 午後2時～4時(計2回)	60名	200円	3月21日
	春のレッツ・ストレッチ 場荻窪地域区民センター	日常生活を快適に過ごすために、体の柔軟性を高め、リラックスできるストレッチをやってみませんか。無理なく継続して楽しめる方法を教わります。バスタオルまたはヨガマット、タオル、上履き、体操着を持参してください／畑弘美▷長寿応援対象事業	4月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水) 午前9時30分～11時30分(計4回)	30名	200円	3月21日
	俳句入門 場荻窪地域区民センター	五・七・五、季語の使い方など入門編としての講座です。今まで踏み出せなかった方も、四季の風景を吟じてみませんか／日下野由季▷協力=角川庭園・幻戯山房▷長寿応援対象事業	4月12日(木)・26日(木)、5月10日(木)・24日(木) 午後2時～4時(計4回)	20名	200円	3月25日

●阿佐谷地域区民センター協議会 (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域区民センター内 ☎3314-7215)

<b>講</b>	土ようえほんとおはなしの会 場阿佐谷地域区民センター	24年度から会場が2階の第1集会室になります。音の出る紙芝居を楽しんでください／miyooyoの紙芝居	4月21日(土)午後3時～4時	30名	無料	当日直接
----------	-------------------------------	---	-----------------	-----	----	------

●高円寺地域区民センター協議会 (〒166-0011梅里1-22-32 高円寺地域区民センター内 ☎3317-6614)

<b>講</b>	ソフトピラティス 場高円寺地域区民センター	ピラティスで正しく身体を動かすことを学び、バランスの取れた体型を目指しませんか／山本ひとみ▷長寿応援対象事業	4月4日(水)・18日(水)・25日(水) 午前10時～正午(計3回)	30名	300円 (保険料含む)	3月22日
	★協働事業 高齢社会を楽しく歩く「生(いき)・活(いき)」知識 場高円寺地域区民センター	これからの高齢化社会を「生き生き」活躍してゆくための知識を3回シリーズで習得してください▷第1回=あなたはどっち?正常老化と病的老化/日本応用老年学会事務局研究プロジェクト・主席研究員 堀内裕子▷第2回=シニア世代の生きいき・魅力アップ美容セミナー～男性も必見/資生堂首都圏支社ビューティーコンサルタント・吉田佳代子▷第3回=これからのシニア世代の活躍とウエルビーイング・ネットワーク/NPO法人生活・福祉環境づくり21・専務理事 広瀬一郎▷長寿応援対象事業	第1回=4月13日(金) 第2回=4月20日(金) 第3回=4月27日(金) 午後1時30分～3時30分(計3回)	50名	無料	3月29日
<b>募</b>	セッション杉並まつり2012 参加者募集 場高円寺地域区民センター	開催日=6月2日(土)・3日(日) ①グループ発表=8組(2日のみ。同種目は3グループまで)②作品展示=(1)壁(300cm×145cm)=3組、(2)パネル(360cm×120cm)=6組、(3)机(180cm×180cm)=6組、(4)壁(300cm×145cm)と机(300cm×45cm)=9組、(5)パネル(360cm×120cm)と机(300cm×45cm)=4組③フリーマーケット=各日16組▷対象=①②高円寺地域在住・在勤の方を中心に活動しているグループ優先③区内在住・在勤・在学の方(業者出店不可)▷申し込み方法=往復ハガキ(高円寺地域区民センター協議会のホームページ <a href="http://www.sesion.jp/">http://www.sesion.jp/</a> からも応募可)に、代表者氏名・住所・電話番号・メールアドレスを書いて、①はグループ名・演目・出演希望時間帯(午前10時30分、11時、11時30分、正午、午後1時、1時30分、2時、2時30分のいずれか1つ)、②はグループ名・展示作品の内容・上記展示方法(1)～(5)のいずれか1つ、③は希望日と出店品目、を記入▷抽選会と説明会=①4月15日(日)午前10時、5月20日(日)午前10時30分②4月15日(日)午前10時③5月20日(日)午後1時30分			①②無料 ③1000円	3月31日

# 災害に強く安全・安心に暮らせるまちを目指して

区は、東日本大震災を教訓に、災害に強いまちづくりを一層進めるため、さまざまな事業に取り組んでいます。今回、24年度当初予算として提案している主な事業を紹介します。  
——問い合わせは、各担当課へ。

## 震災救援所周辺及び 緊急道路障害物除去路線沿いの不燃化を推進

今後、高い確率で発生すると予測される首都直下地震などの大地震から区民の生命と財産を守るため、災害時に倒れにくく燃えにくい防災まちづくりを推進することは最重要課題の一つです。災害時に震災救援所となる区立小中学校周辺や緊急輸送道路(※1)から震災救援所に至る緊急道路障害物除去路線(※2)沿いの不燃化建替の一部を助成し、不燃化を推進します。

- ※1. 緊急輸送道路＝震災時の救急救命活動の生命線となり、復旧・復興の大動脈の役割を担う道路です。
- ※2. 緊急道路障害物除去路線＝震災時に、緊急車両の通行を確保するため、倒壊家屋等の障害物を優先的に除去する路線です。

☎まちづくり推進課

## 狭あい道路拡幅と電柱のセットバック

建物の建て替えや増改築を行う際に、防災性の向上を図るため、建築主や関係権利者の承諾を前提に、建物や門・塀等の後退により、法令で定められた4mの道幅まで道路を拡幅整備します。後退部分の塀などの撤去費用の一部の助成、舗装などの整備を行います。道路の拡幅後に残され災害発生時に支障となる電柱について、区民・事業者の協力を得ながら移設を進めていきます。



▲拡幅前

▲拡幅後

☎土木管理課

## 耐震改修の促進

杉並区耐震改修促進計画に基づき、区立施設を含む区内の建築物の耐震化を進め、区内の住宅・建築物の耐震診断・改修を促進し、耐震診断・改修工事費の一部を助成します。あわせて、地震発生時に緊急輸送道路等に係る沿道建築物の倒壊による道路の閉塞を防ぎ、避難路と輸送路を確保するため、広域的な特定緊急輸送道路(※3)も含め沿道建築物の耐震化を促進します。



▲区内の特定緊急輸送道路

- ※3. 特定緊急輸送道路＝緊急輸送道路の中でも、特に沿道建築物の耐震化を図る必要がある道路です。区内では7つの特定緊急輸送道路が指定されています(上図参照)。

☎建築課

## 災害時子ども安全連絡網の整備

東日本大震災の教訓を踏まえ、区立の学校、保育園、子供園、幼稚園、学童クラブと、保護者等が発災・危機管理情報を共有できるよう情報発信を行うため、「災害時子ども安全連絡網」を整備し、事前に登録した保護者等のメールアドレスに、一斉送信をします。



☎学校＝教育委員会事務局庶務課▷保育園・子供園・幼稚園＝保育課▷学童クラブ＝児童青少年課 ☎3393-4760

## 木造密集地域の解消対策の推進

地震に強い安全なまちをつくるため、建築物の耐震化や不燃化、共同化建替に向けた支援・誘導を推進するとともに道路・公園等の整備を進め、木造密集地域の解消に努めます。

☎まちづくり推進課

## 以下の事業にも取り組んでいます

### ●防災施設の整備 ☎防災課

首都直下地震等に備え、災害備蓄倉庫を整備するとともに、救援物資や救助用資器材などの備蓄品の購入と入れ替えを計画的に進めます。

### ●防災意識の高揚 ☎防災課

地域の自主的な防災活動を支援し、消火設備を整備するとともに、各種の防災訓練をさまざまな形態・形式で実施します。また、災害時の拠点となる震災救援所の実効性を高めるため、震災救援所運営連絡会の充実を図ります。

### ●災害用医薬品・医療資材の管理 ☎杉並保健所地域保健課 ☎3391-1355

災害用医薬品・医療資材の滅菌・入れ替えを行うとともに、災害時に拠点となる医療施設等への自家発電設備の整備支援を行います。

### ●災害時要援護者支援対策

☎保健福祉部管理課▷家具転倒防止器具の設置＝障害者施策課、高齢者在宅支援課

災害時に援護を必要とする方の「地域のたすけあいネットワーク(地域の手)」の登録を促進し、高齢者・障害者の施設と協定を締結し、災害時の受入施設となる福祉救援所を拡充します。また、高齢者のみの世帯や障害者手帳をお持ちの方などを対象に、家具転倒防止器具の設置をします。

### ●区施設の改修・改良工事 ☎営繕課

区施設の修繕計画の作成と設計および工事を行うとともに、施設利用に応じた機能性や安全性を高める改良工事を行います。首都直下地震等に備え、災害時に震災救援所などの活動拠点となる区立施設3施設(西荻地区区民センター、杉並保健所、高円寺体育館)について、自家発電設備等の設置工事を行います。

