

# すぎなみ



歩きながら、元氣と文化が、すぎなみ生まれる街。

認可保育園分園・区保育室などを6カ所開設します

みどりのボランティアを始めてみませんか

図書館には、あなたの暮らしに役立つ情報があります

23年度区政モニターを募集します

発行/杉並区編集/広報課  
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111  
FAX3312-9911 (広報課直通)  
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

杉並区コールセンター

☎#8800または☎3372-8800  
午前7時～午後11時(粗大ごみ受付 午前8時～午後7時)

住み良い地域づくりには、皆さんの支え合いが欠かせません

## 町会・自治会に加入しませんか

住み良い地域づくりには、住民相互の支え合いが欠かせません。ご近所の人顔も名前も分からないのでは、いざというときや困ったときに助け合うこともできません。

いま、高齢者や児童などの見守りを含めた地域の支え合い(共助)の大切さが改めて注目されています。そこで、地域コミュニティの中心的存在である町会・自治会の活動についてご紹介します。



▲防犯パトロールで地域の安全を見守っています

◇安全・安心のまちづくり  
空き巣や放火などの犯罪を防ぐため、また子供たちの安全を守るため、警察などと連携し、防犯パトロールや登下校時の見守りなど

◇ふれあいと交流のまちづくり  
祭りなどの伝統的な行事では、親睦だけでなく、地

町会・自治会は、一定の区域に住所を有する方々の地縁に基づき形成された自主的な組織です。現在、区内には161の町会・自治会があり、住み良い地域づくりを目指し、住民同士の交流を深めるための親睦行事(祭り・餅つき、子供会の行事など)や日常生活におけるさまざまな課題を解決するためのボランティア活動を行っています。

◇きれいで快適なまちづくり  
ごみ集積所の管理・清掃や資源の収集など、清潔なまちづくりと集団回収などのリサイクル活動に取り組んでいます。また、まちかどや公園を清掃したり花を植えるなど、きれいで快適なまちづくりを進めています。

町会・自治会は、どんな活動をしているの？

を行っています。さらに、自主防災組織をつくり、災害に備えて物資の備蓄や訓練を行っています。

域に根付いた文化の継承にも役立っています。

0019311  
地区区民センター内 ☎53

◆永福和泉地域活動係  
和泉3-8-18 永福和泉

33315399  
戸地区区民センター内 ☎3

◆高井戸地域活動係  
高井戸東3-7-5 高井

716561  
域地区民センター内 ☎331

◆高円寺地域活動係  
梅里1-22-32 高円寺地

31417435  
谷地区区民センター内 ☎3

◆阿佐谷地域活動係  
阿佐谷南1-47-17 阿佐

18261  
区民センター内 ☎3398

◆荻窪地域活動係  
荻窪2-34-20 荻窪地域

10981  
区民センター内 ☎3301

◆西荻地域活動係  
桃井4-3-2 西荻地域

410462  
域地区民センター内 ☎339

◆井草地域活動係  
下井草5-7-22 井草地

お住まいの区域の町会・自治会について知りたいとき、加入したいときは、左記の地域課各地域活動係へお問い合わせください。

### 各町会・自治会へのお問い合わせは

国勢調査など、行政が行う各種調査や募金活動への協力、敬老事業の実施、集団献血など、みんなで支え合う思いやりのあるまちづくりに貢献しています。

### 町会・自治会活動を通して、住み良い地域づくりを

杉並区町会連合会 会長 本橋又藏



日頃より、杉並区町会連合会の活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

杉並区町会連合会は、区内の町会・自治会の連合組織として、各町会・自治会に共通する諸問題の解決に取り組んでいます。連合会には、17の地区町会連合会があり、それぞれの地区の特色に応じた個性的な活動を展開しています。

昨年の高齢者所在不明問題は、まだ記憶に新しいところですが、人と人との絆(きずな)が薄れてきていると言われる今日、地域の皆さんの親睦を深め、協力し助け合いながら、地域のさまざまな課題解決に取り組むことがますます重要になっています。

このたび、17の地区やそれぞれの町会・自治会を紹介するリーフレットを発行します。ぜひ、手にとってご覧ください。ご自分の住む地域を知ることで、一人でも多くの方が町会・自治会に加入し、地域活動の担い手が増えることを願ってやみません。人と人との絆をより強め、地域の皆さんと共に住み良い地域社会を築きましょう。

### 17地区別

## 加入促進リーフレットができました

区では、町会・自治会の加入率の向上を目指し、区内17地区別の「町会・自治会加入促進リーフレット」を作成しました。

内容は、地区内の町会・自治会の活動とその地域の紹介のほか、ご自分の住む地区に親しみを感じていただくため、地区内の行事や名所・旧跡の紹介、お役立ち情報(困ったときの連絡先)などを掲載しています。

作成にあたり、町会・自治会の皆さんからさまざまなアイデアや情報を提供していただきました。その結果、町会長の似顔絵やコメントが入ったもの、イベントや名所の写真が豊富に掲載されたものなど、地区ごとに特色のある内容になっています。



### どこで手に入るの？

リーフレットは、区民課の各区民係(本庁を除く)で転入者向けに配布するほか、町会・自治会と区が協力し、未加入者向けに戸別配布をしたり、地域のイベントの際に参加者に配布する予定です。また、地域課(区役所西棟7階)、地域区民センター、区民集会所、区民会館でも配布します。さらに今後、区ホームページからも取り出せるようにしていきます。

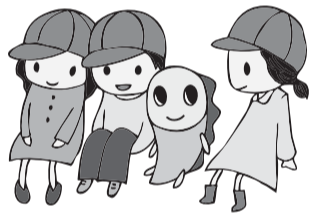
なお、区では、町会・自治会を新規に立ち上げることをお考えの方に向け、「新規立ち上げ支援パンフレット」も作成しています。

## 緊急対策

# 認可保育園分園・区保育室などを 6カ所開設します

保育所入所待機児を解消するための対策として、認可保育園分園1カ所、区保育室3カ所、認証保育所2カ所を新たに開設します(4月1日から実施予定)。

問い合わせは、保育課入園相談係へ。



すでに開設している認可保育園・区保育室に4月入所の申し込みをしている方で、今回開設する新規施設に希望を変更したい方は、原則、2月16日に予定している一次選考の結果発表を受けてから2月22日までに希望園(室)変更届を提出してください。

### ◆新設保育園など

下表のとおり

### ◆対象児童

区内在住で、現在、認可保育園・区保育室に入所していないお子さん(保育室は、3歳以上のお申し込みについては区保育室に在籍していても可)。

区外在住の方は、3月末までに転入予定があり賃貸契約書などの書面で確認ができる方。

保育室の申し込みは、認可保育園の申し込みをすることが条件です。保育室のみの申し込みはできません。

### ◆申込用紙配布場所

保育課(区役所東棟3階)。区ホームページからも取り出せます。

### ◆申し込み方法

①希望保育園・保育室変更の方  
既存の保育園に内定していない方、保育室に仮内定していない方は、希望園(室)変更届に必要事項を記入の上、保育課入園相談係へ郵送または持参。

●既存の保育園に内定(2月16日・17日に通知発送)した方

が、今回新設する「杉並の家浜田山第二分園」に申し込みの場合、仮内定が取り消しになります。保育園内定辞退兼希望園変更届を提出してください。

### ◆新設申し込みの方

認可保育園の申込書類一式が必要ですが、希望保育室変更届をご提出ください。

区保育室・認証保育所も申し込み場合は、保育室入所申込書も添えて保育課入園相談係へ郵送または持参。

※すでに認可保育園の申し込みをしている方は、保育室入所申込書のみご提出ください。

◆ご注意ください  
入所を希望できる保育室・認証保育所はどちらか1カ所です。

■保育室・認証保育所は認可保育園の最終選考後、認可保育園の内定に至らなかった方の中で選考を行います。原則、認可保育園の基準に準じて行います。

◆申し込み締め切り  
2月22日(同係必着)

◆内定者の発表  
3月15日(火)・16日(水)に郵送で通知する予定です。

〈新設する保育園・保育室・認証保育所〉

形態	名称(仮称)	住所	定員(募集予定人数)						備考
			0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	
認可保育園	杉並の家浜田山第二分園 本園杉並の家	浜田山2-31-5	-	7	7	7	14	35	延長保育は直接申し込み
直営型保育室	善福寺(開所済)	善福寺1-11-11 旧障害者雇用支援事業団事務所内	0	0	0	12	-	12	3歳クラス新設(在籍児を優先)
委託型保育室	荻窪第4 (運営事業者=三恭産業)	荻窪5-26-9 シェモア荻窪参番館2階	6	6	6	18		36	月齢9週目以上
	桃井(運営事業者=ピノコーポレーション)	上荻4-29-15 さくら上荻ビル2階	-	10	10	10	10	50	
	西荻窪(運営事業者=テクノコーポレーション)	西荻北4-8-2 ベルハイム西荻窪Ⅲ1階104	-	6	6	6	12	30	
認証保育所	マミーズエンジェル高円寺 (運営事業者=マミーズ)	高円寺北3-20-4	9	13	13	3	2	40	月齢9週目以上
	夢未来井荻園 (運営事業者=我喜大笑)	上井草1-23-16 シャルマン井荻1階	6	12	6	3	3	30	月齢9週目以上

※認証保育所は、本来、各施設で申込受付を行っていますが、4月からの入所に関しては、他の保育室同様、区が申込受付・入所選考を行います。

# みどりのボランティアを始めてみませんか

問い合わせは、「みどりのボランティア杉並」はみどり公園課みどりの計画係、「公園育て組」・「花咲かせ隊」はみどり公園課公園利用係へ。

みどり公園課では、活動内容・活動場所の異なる3種類のみどりのボランティアを募集しています。ご自身にあったボランティア活動を見つけてください。

### みどりのボランティア杉並(第7期)

#### ◆制度の概要

地域緑化に関するボランティア活動を始めようとする方の、きっかけの場です。会員は生活者の視点を大切にしながら、仲間と一緒に区内のみどりを守り、増やし、育てる活動を行います。

#### ◆参加できる人

登録資格は区内在住・在勤・在学の方、または区外にお住まいでも区内に活動場所を希望する個人で、  
・無報酬で活動できる方  
・みどりに関心を持ちボランティア活動に理解と意欲のある方

#### ◆活動内容

いこいの森における樹木・下草の維持管理、腐葉土づくりや、民有地の落ち葉掃き、みどりの新聞の編集など、ボランティア同士で話し合って活動を行います。

#### ◆区からの支援

道具の貸出、ボランティア保険の加入費用の支援、他のボランティアグループとの情報交換のお手伝いをします。

#### ◆その他

登録期間は4月～25年3月(原則2年間。1回に限り更新可)。登録後は、地域ごとに他の登録者とともに活動をしていただきます。活動は「杉並区長寿応援

ポイント事業 地域貢献活動」に該当します。

詳細は、3月5日発行のみどりの新聞「みどりとひとNo.155」をご覧ください。区民事務所、図書館などで配布するほか、区ホームページのキーワード検索から「みどりとひと 155」で検索してもご覧になれます。

### すぎなみ公園育て組

#### ◆制度の概要

地域の方が、自分たちで選んだ公園の清掃や植栽の手入れなどの活動を自主的・主体的に行い、行政がその活動を支援する制度です。地域の方が公園とのかかわりを持つことで、地域の連帯感を高め、公園利用のモラルを向上させることや、地域に親しまれ愛される公園に育てていくことを目的としています。

#### ◆参加できる団体

自治会や町内会・学校・企業・区民などからなる団体で、継続的に活動できるメンバーが5名以上いること。22年12月1日現在、40団体、632名の方が活動しています。

#### ◆活動内容

区立の公園・児童遊園などにおける清掃活動、樹木のせん定、除草や水やりなどです。事前に区と協定を結び、活動場所、範囲などを定めます。

#### ◆区からの支援

清掃用具、園芸用具などの支給または貸与、ボランティア保険の加入費用の支援をします。また、専用のジャンパー・腕章を貸し出すとともに、活動場所となる公園に看板を設置し、活動グループを広くお知らせします。

### 花咲かせ隊

#### ◆制度の概要

区立公園などで、花壇づくり等の緑化活動を地域の方が行うことで、公園の利用拡大や地域活動の活性化を図り、行政がこれを支援する制度です。また、地域の環境をよくすることで緑化意識を高めることを目的としています。

#### ◆参加できる団体

区内在住で5名以上の団体等。22年12月1日現在、122団体、1004名の方が活動しています。

#### ◆活動内容

地域の方が自主的・主体的に公園の花壇の土づくりからデザイン、草花の植え付けから始めて、除草、水やりなどの日常の維持管理を行います(原則1団体4㎡程度)。

#### ◆区からの支援

花の苗と肥料・園芸用具を提供し、ボランティア保険の加入費用の支援をします。腕章を貸し出すとともに、活動場所となる公園の花壇に看板を設置し、活動グループを広くお知らせします。

### 〈申込方法〉

#### ●みどりのボランティア杉並

ハガキまたはファクス(5面記入例参照)に「みどりのボランティア杉並」と書いて、3月14日(必着)までにみどり公園課みどりの計画係FAX5307-0697へ。

#### ●公園育て組・花咲かせ隊

参加の申し込みは、随時受け付けていますので、みどり公園課公園利用係へお問い合わせください。

# 区からの お知らせ

## 障害のある方

新しい「障害者のてびき」ができました  
障害福祉サービスを中心に、障害のある方の地域生活を支える各種制度や施設の案内などをまとめた「障害者のてびき 平成23年版」を刊行しました。



区内の身体障害者手帳または愛の手帳をお持ちの方がいる世帯に郵送します。ぜひ、ご利用ください。

## 税金

### バイクや軽自動車の廃車手続きはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有(登録)者に課税されます。

原動機付自転車やバイク・軽自動車を、処分・譲渡・売却などをしたときは、必ず3月中旬に廃車の申告(届出)をしてください。盗難などで警察に届け出ている場合でも区役所への申告が必要です。4月1日までに申告がない場合は引き続き課税されます。なお、23年度の軽自動車税納税通知書は5月中旬に発送します。

原動機付自転車(125cc

以下)・小型特殊自動車(区役所課税課(区役所東棟2階) ☎5307-0629)▽二輪バイク(125ccを超える) 練馬自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2032 (音声案内)▽軽自動車(軽四輪) 軽自動車検査協会東京主管事務所 ☎3472-1561

## 年金

### 付加保険料の申し出は大変お得です

国民年金保険料を納めた期間(厚生年金等の加入期間を含む)と国民年金保険料の納付を免除された期間が25年(300月)以上ある方は、65歳から老齢基礎年金が支給されます。年金額を少しでも多く受給したい方は、国民年金保険料とあわせて付加保険料(月額400円)を納付すると、老齢基礎年金に付加年金が加算されて支給されます。

付加年金の年金額は200円×付加保険料を納付した月数です。例)付加保険料を10年間納付した場合  
納付額 400円×12月×10年 = 4万8000円  
受給額 200円×12月×10年 = 2万4000円  
毎年2万4000円の付加年金が老齢年金に上乗せして受け取れます。

## 募集します

### 区体育指導委員(追加)

区民の自主的なスポーツ活動の推進やスポーツによる地域づくりを目指して活動します。  
任期 4月1日～24年3月

31日▽資格 区内在住で地域スポーツに対する熱意と行動力のある方▽募集人数 22名▽報酬 月額8000円(予定)▽身分 教育委員会非常勤職員募集要項(社会教育スポーツ課、区内体育施設で配布)の中にあります。申込書に小論文を添えて、3月10日(必着)までに社会教育スポーツ課(区役所東棟6階)へ郵送または持参同課他活動内容や小論文のテーマは募集要項をご覧ください

## 区委託法人の産前・産後支援ヘルパー

区が産前・産後支援ヘルパー事業を委託している事業所(委託法人)で活動する方を募集します。

①育児家事の援助と相談(食事の支度・衣類の洗濯・居室の掃除や整理整頓・もく浴の補助・買い物・兄弟の世話など) ②ホームヘルパー・保育士・介護福祉士等有資格者(事業所により異なります) ③乳幼児の養育の経験がある方(区の実施する研修を受講していただきます。無資格ではお受けできない事業

事業所名	所在地	連絡先
たすけあいワークス さざんか	荻窪5-18-11-401 サニーシティ荻窪	☎5347-1234 FAX5347-1180
八成ヘルプステーション 和	井草2-27-13	☎5303-5775 FAX5303-5776
友愛ヘルプ	松ノ木3-16-12 鎗田ビル	☎5377-4703 FAX5377-4701

所もあります) ④電話で、各委託法人へ(他勤務条件などの詳細は、各委託法人に直接お問い合わせください)

## 生活支援サービス事業実施事業者

区は心身機能の一次的な低下により日常生活に障害がある高齢者に対してホームヘルパーを派遣する、生活支援サービス事業を行っています。

## 介護保険法で定める訪問介護生活支援サービスに相当する家事援助サービス

地域包括支援センターの依頼により、区が派遣決定した高齢者の居宅へホームヘルパーを派遣し、個別援助計画書に基づきサービスを提供する▽委託期間 4月1日～24年3月31日 区内に事業所があり、介護保険法による指定介護予防サービスと指定居宅サービスの訪問介護事業所の指定を受けている事業者 ④申込書(募集要項と共に高齢者在宅支援課管理係(区役所西棟2階)で配布。区ホームページからも取り出せます)を、2月28日(必着)までに高齢者在宅支援課管理係に郵送または持参同係他応募者多数の場合は選考

## 採用情報

### 郷土博物館 学芸員(嘱託員)

郷土博物館における学芸業務全般▽勤務期間 4月1日～24年3月31日(5回まで更新可)▽勤務日時 16日勤務。午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日勤務あり)▽勤務

場所 郷土博物館▽資格 民俗または日本文学(近現代)を専攻し、学芸員資格(資格取得見込みを含む)を有するパソコン(ワード・エクセル・アクセス)の操作ができる方▽募集人数 2名▽報酬 月額17万4000円(予定)▽その他 有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) ④履歴書(専門分野を具体的に記入)、業績目録(論文・学会発表・図録等がある方)と論文「これからの地域博物館のあり方」と学芸員の役割(4000字詰め原稿用紙3枚以内。手書き)を、2月25日(必着)までに郷土博物館(〒168-0061大宮1-20-8)へ郵送または持参同郷土博物館 ☎3317-0841 ①書類選考合格者には面接を実施 ②応募書類は返却しません

## 高齢者在宅支援課 非常勤職員

④高齢者見守り事業の事務補助▽勤務期間 4月1日～9月30日▽勤務日時 16日勤務(週4日程度)。午前8時30分～午後5時15分▽勤務場所 2区役所▽資格 2区役所または未就業者でワードで差込印刷、エクセルでデータ管理ができる方▽募集人数 2名▽報酬 月額17万4000円(予定)▽その他 有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) ④履歴書を、2月21日(必着)までに高齢者在宅支援課管理係(区役所西棟2階)へ簡易書留で郵送または持参同係他①書類選考合格者には面接を実施 ②応募書類は返却しません

## 地域課 非常勤職員

④地域区民センターでの一般事務▽勤務期間 4月1日～24年3月31日(5回まで更新可。ただし65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時 16日勤務。午前8時30分～午後5時15分▽勤務場所 2地域区民センター▽カ所のいずれか▽募集人数 2名▽報酬 月額17万4000円(予定)▽その他 有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) ④申込書(地域課地域係(区役所西棟7階)で配布。区ホームページからも取り出せます)を、2月21日(必着)までに同係へ郵送または持参同係他①書類選考合格者には面接を実施 ②応募書類は返却しません

### 高齢者ゲートボール場 使用抽選会を行います

区高齢者施策課施設担当

4月～24年3月の杉並区高齢者ゲートボール場(荻窪1-56-35)使用抽選会を実施します。ゲートボール場を使用するには、区への団体登録が必要です。

④3月15日(火)午前10時 高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) ④次の要件をすべて満たす団体 ①区内在住で60歳以上の方10名以上で構成する ②名簿を有する ③代表者が明確に定められ、かつ自主的に責任ある使用ができる ④無料 ⑤登録団体 = 当日、直接会場へ ⑥新規登録希望団体 = 電話で、3月8日までに高齢者施策課施設担当へ ⑦既登録団体には、書類を団体代表者に郵送します ⑧新規登録を希望する団体は、高齢者施策課施設担当にお問い合わせください

特別相談 賃貸住宅トラブル110番  
就学や就職、転勤等の準備時期を迎える2～3月は、賃貸住宅に関する相談が消費者センターに多く寄せられます。今回、都と共同で無料特別相談を実施します。相談は、相談専用電話 ☎3398-3121 または直接、消費者センターへお越しください。  
④2月17日(木)・18日(金)午前9時～午後4時 消費センター1(荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪3階) ④区内在住の方 消費センター ☎3398-3141

## 区民会館 パートタイマー

④受付・案内業務(パソコン操作あり)▽勤務期間 4月1日～24年3月31日▽勤務日時 16日勤務。土・日曜日、祝日を含む週5日。午前8時30分～午後9時15分の間で実働6時間(交代制)▽勤

【凡例】時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費 申・申込=申し込み 問=問い合わせ 他=その他 【記号】☎=Eメールアドレス ㊟=ホームページアドレス

■浜田山おやこ演劇フェスティバル

時 2月27日(日)午後1時30分～3時30分(区後援)
場 浜田山会館(浜田山1-36-3) 内 地域の方による人形劇、和太鼓、日本舞踊、パントワリング、劇、手話定250名(先着順) 費 無料(申込)当日、直接会場へ 濱田山児童館 ☎3317-5166

科学館

◇区民体験講座「気体の発生」

小学6年生の「ものの燃え方」の発展学習を体験講座として実施します。

時 3月12日(土)午後1時30分～3時30分 内 水上置換法による気体発生 区内在住・在勤・在学で小学6年生以上の方定32名(抽選) 費 無料(申込)往復ハガキ(5面記入例参照)で、3月3日(必着)までに科学館へ

◇天文の夕べ「観望会」

今夜の星空を紹介した後、テラスと天体観測室で天体観望会を行います。雨天・曇天の場合はプラネタリウム室で天文の話をします。



時 3月12日(土)午後6時30分～8時30分 区内在住・在勤・在学の方(小中学生は保護者同伴) 定140名(先着順) 費 無料(申込)当日、直接会場へ

— (いずれも) —

場・区科学館(〒167-0033清水3-3-13 ☎3396-4391) 他 ①エレベーター・エスカレーターはありません ②車での来館はご遠慮ください

講演・講座

■かんきょう講演会「江戸東京野菜ものがたり～よみがえる旬のちから」

こんな野菜も江戸生まれ。伝統野菜の魅力、季節限定の楽しさを紹介します。

時 3月12日(土)午後2時～4時 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師 江戸東京・伝統野菜研究会代表 大竹道茂 区内在住・在勤・在学の方定40名(申込順) 費 無料(申込) 問 電話で、すぎなみ環境情報館 ☎3398-3191 他 ①12歳～就学前の託児あり(事前申込制。保険料100円) ②長寿③対象事業

■特技ボランティアの広場～現役「特技さん」の出演付き

今「特技さん」として活躍している方の特技を見たり、体験を聞いたりして、特技ボランティアへの

理解を深めます。

時 2月24日(木)午後1時30分～4時 場 あんさんぶる荻窪4階(荻窪5-15-13) 師 特技さんに登録している方 問 特技ボランティアに興味がある方、区内で活動できる方定20名(申込順) 費 100円(申込) 問 電話で、杉並ボランティア・地域福祉推進センター ☎5347-3939 へ

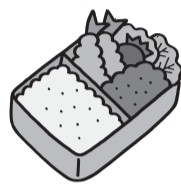
■家族介護教室

◇高齢者のための体を温める料理

時 2月19日(土)午後2時～3時30分 場 松ノ木ふれあいの家(松ノ木2-14-3) 師 松ノ木ふれあいの家 栄養士・田中千尋 区内在住の方定10名(申込順) 費 無料(申込) 問 電話で、松ノ木ふれあいの家 ☎3318-2660 へ

◇楽ちん食事の提案～お弁当・補助食品を上手に使う

時 2月22日(火)午後3時30分～4時30分 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 師 ニチイ学館職員 区内在住・在勤の方定20名(申込順) 費 無料(申込) 問 電話またはファクス(5面記入例参照)で、ケア24梅里 ☎5929-1924 FAX 5929-1925 へ



◇男性介護者向け講座「食事づくりの楽しくなる栄養の話」

時 2月22日(火)午後2時～3時30分 場 ケア24下井草(下井草2-44-4) 師 管理栄養士・上田昌子 区内在住の男性介護者定10名(申込順) 費 無料(申込)

〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、区に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

Table with 3 columns: 館名, 内容, 日時. Lists various activities like '誰でもできるみんなで楽しくらくらくヨーガ' and 'ゆうゆう健康体操'.

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。★は長寿③対象事業です。

★暮らしとお金のセミナー～東京FP祭り！

時 2月26日(土) ①セミナー＝午前11時30分～午後4時20分(25テーマ。各50分) ②小学生のためのお金の教室＝午後0時30分、2時30分 場 上智大学四谷キャンパス(千代田区) 定 ①1テーマ50名(先着順) ②各30名(申込順) 費 無料(申込) ①当日、直接会場へ ②電話で、NPO法人日本FP協会東京支部 ☎3292-6620 へ 問 同支部 ☎3292-6620 へ セミナーの詳細は、お問い合わせください

★荻窪フリーマーケット出店者募集

時 3月13日(日)午前10時～午後4時(雨天時は20日(日)に順延) 場 荻窪タウンセブン8階屋上 区内在住・在勤の方(業者出店不可) 費 1区画(2m四方)2000円(申込)往復ハガキ(5面記入例参照)。往復ハガキ以外は無効)で、2月24日(必着)までに荻窪フリーマーケット事務局(〒166-0004阿佐谷南2-18-1-1階)へ(抽選) 問 同事務局 ☎3315-7751

★杉並区社会福祉協議会・非常勤職員募集

区 ①相談援助業務および事務 ②介護保険予防ケアマネジメント、または要介護認定調査、コーディネート業務 勤務期間＝4月1日～勤務日時＝月～土曜日の月16日勤務(4週間に1回程度土曜日勤務)。午前8時30分～午後5時15分 勤務場所＝①杉並区社会福祉協議会(荻窪) ②杉並区内各事務所(南荻窪・堀ノ内・永福) 資格＝①社会福祉士有資格者 ②介護支援専門員 給与＝月額18万8700円～ 募集人数＝若干名 ③その他＝社会保険加入(申込) ④履歴書(自筆) ⑤資格を証明できるものの写し ⑥小論文「地域の福祉課題における社会福祉協議会の役割について」(1000字程度)を、

3月7日(必着)までに杉並区社会福祉協議会総務課総務係(〒167-0051荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪5階)へ郵送または持参 問 係 ☎5347-1010 他 書類選考合格者には3月15日(火)に面接を実施

★NPO法人すぎなみ環境ネットワーク事務補助員募集

区 施設利用受付業務ほか 勤務期間＝4月1日～24年3月31日(5回まで更新可。ただし67歳に達した年度末で退職) 勤務日時＝①午前8時20分～午後5時20分 ②午後5時15分～10時15分の2交代制(曜日に関係なく、①②を含む月10日前後) 勤務場所＝あんさんぶる荻窪 時給＝①850円 ②980円 募集人数＝若干名(申込)履歴書と作文「環境について考えていること」(800字以内)を、2月21日(必着)までにNPO法人すぎなみ環境ネットワーク(〒167-0051荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪4階)へ郵送または持参 問 同団体 ☎5347-2255 他 ①書類選考合格者には面接を実施 ②応募書類は返却しません

★知識・技術を学び都内病院で働きたい方へ

東京都は、看護補助者として都内病院へ就労を希望する方を募集します。 食事の介助、病室の整理整頓など、看護の専門的判断を要しない、療養上の世話などにかかわる周辺業務 現在離職中で、医療・看護の仕事に興味のある方 定150名(申込順) 申込電話で、3月31日までにヒューマンリソシア ☎6846-0137 へ 問 東京都福祉保健局医療政策部 ☎5320-4447 他 詳細は、お問い合わせください



杉並演劇祭

区内7会場で28団体による意欲的な作品を多数上演します。「歩きながら、元気と文化が生まれる街。すぎなみ」を感じてください。

時 3月1日(火)～31日(木)(一部2月下旬から) 場 座・高円寺、明石スタジオ、ザムザ阿佐谷、遊空間がざびい、ミュージアム東京、阿佐ヶ谷アルシェ、シアターシャイン 問 杉並演劇祭実行委員会事務局(テオリザ内) ☎3393-2721、杉並区文化協会 ☎5347-4366 他 公演やチケットの取り扱い情報は、杉並区文化協会ホームページ 問 http://www.sugibun.com/ へ ご覧になれます



〈座・高円寺 杉並演劇祭参加作品〉

◇中野成樹+フランケンス「ザ・マッチメーカー」

ミュージカル「ハロー・ドーリー！」の原作としても知られるソートン・ワイルダーの傑作喜劇です。

時 2月25日(金)・28日(月)、3月2日(火)～4日(金)＝午後7時30分 2月26日(土)・27日(日)、3月5日(土)・6日(日)＝午後3時 内 作＝ソートン・ワイルダー 演＝中野成樹 出＝中野成樹+フランケンス(村上聡一、福田毅、洪雄大、竹田英司、田中佑弥、野島真理、石橋志保、斎藤淳子、斎藤範子ほか) 費 3500円(全席自由)

◇ラッパ屋第37回公演「凄い金魚」

中央線沿線と思いき日本家屋。家族や親戚が集まる通夜の晩、へんてこりんなドラマが不意に訪れ…。

時 3月10日(木)～12日(土)・14日(月)～20日(日)＝午後7時 3月12日(土)・13日(日)・16日(水)・19日(土)～21日(月)＝午後2時 内 脚本・演＝鈴木聡 出＝福本伸一、おかやまはじめ、中野順一郎、岩橋道子、ともさと衣、遠藤留奈、宇納佑、俵木藤汰、大草理乙子、熊川隆一、岩本淳、富田直美、浦川拓海、弘中麻紀、木村靖司 費 4500円(全席指定)

— (いずれも) —

場 座・高円寺(高円寺北2-1-2) 申込・問 電話で、座・高円寺チケットボックス ☎3223-7300 へ(午前10時～午後6時。月曜定休日) 他 座・高円寺ホームページ http://za-koenji.jp/ から申し込みます

ハガキ・ファクス・Eメール  
**申し込み記入例**

(1) 行事名・教室名  
(2) 郵便番号・住所  
(3) 氏名(フリガナ)  
(4) 年齢  
(5) 電話番号

1人1枚

※往復ハガキには返信用のあて先も記入。  
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申込でご確認ください。  
住所が記載されていないものは、区役所(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

催し EVENT

■青梅エコツアー  
武蔵野台地の頂点に位置する青梅の地形・自然や歴史と梅の花の香りを楽しみます。  
時 3月15日(火)午前9時40分～午後3時(小雨実施) 集合場所=JR青梅線宮ノ平駅(時間厳守)▷解散場所=JR青梅線日向和田駅 杉並ネイチャー7・淀川正進、大手寛 区内在住・在勤で全行程6km(標高差100m)を歩ける方 定20名(抽選) 費300円(保険料を含む) 申込往復ハガキ(記入例参照)で、3月1日(必着)までにすぎなみ環境情報館(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪4階)へ 同情報館 ☎3398-3191 ①雨・風・寒さ対策をしてください②昼食を持参してください

■大人の社会科見学「食肉衛生検査所を見学しよう」  
食肉の安全がどのように確保されているのか、また、食品工場の衛生管理はどのように行われているのか、自分の目で確かめてみましょう。  
時 3月8日(火)午前8時30分～午後4時30分 集合場所=あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)▷見学場所=①味の素川崎工場(川崎市川崎区)②東京都食肉衛生検査所(港区)ノバスで移動 区内在住で20歳以上の方 定40名(抽選) 費50円(保険料) 申込往復ハガキ(記入例参照)で、2月23日(必着)までに消費者センター(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪3階)へ 同センター ☎3398-3141 同見学コースには段差があります

■きさらぎ朗読会(大人のための朗読会)  
「ゼロ弾きのゴーシュ」、「寂聴つれづれ草子」など、4名の語り手が名作を紹介します。  
時 2月27日(日)午後2時～4時 場 方南図書館 朗読=松本昭、岩ヶ谷より子、櫻井悦子、新井多恵子 定25名(申込順) 費無料 申込・ 同電話または直接、方南図書館(方南1-51-2 ☎5355-7100)へ

■高次脳機能障害者の家族交流会  
高次脳機能障害は周囲から理解されにくい障害です。そのため、当事者だけではなく、家族も孤立しがちです。同じ家族同士で交流してみませんか。  
時 3月5日(土)午後1時30分～3時30分 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 区内在住・在勤で高次脳機能障害者の家族 費無料 申込・ 同電話またはファクス(記入例参照)で、3月4日までに障害者生活支援課地域生活支援係「オブリガード」 ☎3391-1976 FAX 3391-1977へ 同当事者の方が参加する場合は、別に部屋を設けており、ゲームなどをしながら過ごしていただくことができます

郷土博物館

◇収蔵資料展「杉並の衣生活と道具」  
大正期から高度経済成長期までに使われていた、衣生活に関連する道具を紹介し、昔の暮らしの中にあつた知恵や工夫に触れる展示です。  
時 2月19日(土)～5月8日(日)午前9時～午後5時 同 2月26日(土)午後2時から展示解説をします

◇年中行事「桃の節句」  
区民の方から寄贈していただいた「ひな人形」を展示します(右写真)。  
時 2月18日(金)～3月16日(水)午前9時～午後5時 同 2月27日(日)午前10時から先着70名に甘酒をお配りします  
— (いずれも) —  
費100円(観覧料。中学生以下無料) 申込当日、直接会場へ 場・ 同郷土博物館(大宮1-20-8 ☎3317-0841/月曜日、第3木曜日休館(祝日・休日の場合は翌日))



リサイクルひろば高井戸

◇フリーマーケットinリサイクルひろば高井戸  
時 3月5日(土)・6日(日)午前10時～午後2時 同区内在住・在勤の方(業者出店不可) 定募集区画=各日12区画(抽選) 費1区画1000円 申込往復ハガキ(記

ひとりで悩まないで...  
**犯罪被害者総合支援窓口**  
お気軽にご相談を。プライバシーは守ります。

相談専用電話 ☎5307-0620  
月～金曜日の午前8時30分～午後5時(祝日・休日を除く)

同犯罪被害者総合支援窓口(区役所西棟7階)

入例参照)に参加希望日も書いて、2月20日(必着)までに同ひろばへ 同車での搬出入・来場はできません

◇Yシャツでエプロンを作ろう  
時 3月4日(金)午後1時30分～3時30分 区内在住・在勤・在学の方 定12名(申込順) 費300円 申込電話で、同ひろばへ 同長寿③対象事業  
— (いずれも) —  
場・ 同リサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎3331-4360/水・木曜日休館)

すぎなみNPO支援センター

◇NPO法人の事業報告書作成講座～都庁に書類を出そう

NPO法人として活動している方向けに、事業報告書等の作成について解説します。  
時 2月24日(木)午後7時～9時 同NPO法人が知っておくべき各報告書(事業報告書・財産目録・収支計算書等)についての実践的解説 同税理士・飯塚陽 定20名(申込順) 費500円 申込郵送、電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、2月23日(必着)までに同支援センターへ

◇すぎなみ発見!! 街トーク「達人に聴く・街おこしイベント」

杉並の活性化には近隣駅との密接な協調も必要となります。街おこしイベント企画のネットワーク作りのヒントを伺います。  
時 3月11日(金)午後7時～9時 同中野にぎわいフェスタ2011実行委員長・宮島茂明 定30名(申込順) 費無料 申込郵送、電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、3月10日(必着)までに同支援センターへ 同講演後は交流会を予定しています  
— (いずれも) —  
場・ 同すぎなみNPO支援センター(〒166-0004阿佐谷南1-47-17阿佐谷地域区民センター4階 ☎3314-7260 FAX 3314-7265 info@nposupport.jp)

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

催し

★アイノラ交響楽団定期演奏会 時 4月3日(日)午後2時 場 杉並公会堂 出演=新田ユリ(指揮)▷曲目=シベリウス「交響曲第2番」ほか 費1200円～ 申込チケット販売窓口=杉並公会堂 ☎5347-4450 ほか 同アイノラ交響楽団 ☎080-3603-3825(午前10時～午後6時) 同区民50組100名を無料招待=ハガキ(記入例参照)で、2月21日(必着)までに同楽団事務局(〒166-0015成田東2-33-8)へ(申込順)

★城西病院ホスピタリティコンサート 時 2月18日(金)午後7時 場 城西病院 出演=フィリップ・ホルトマン(バリトン)、西江辰郎(バイオリン)ほか▷曲目=ベートーベン「春」ほか 定70名(先着順) 費無料 申込当日、直接会場へ 同同病院・平木 ☎3390-4166

★杉の樹ホールさよならコンサート「演奏・皆でうたいましょう」 時 2月26日(土)午後1時30分～3時30分 場 杉の樹ホール 出演=杉並シニアアンサンブル▷曲目=「おもちゃのシンフォニー」ほか 定100名(先着順) 費無料 申込当日、直接会場へ 同杉並シニアアンサンブル・松谷 ☎5370-2430

★新宿～青梅43kmかち歩き大会 時 3月13日(日)午前8時 集合場所=新宿西口中

央公園水の広場 ①青梅コース(43km)②東村山コース(23.5km) 同健康に問題のない方(10歳以下は保護者同伴) 費①1800円(中学生以下1000円)②1500円(中学生以下1000円) 申込行事名・住所・氏名・年齢・電話番号と参加人数・希望コースを書いた用紙と参加費を、3月8日(必着)までに青少年交友協会(〒171-0014豊島区池袋3-30-8みらい館大明305)へ現金書留で郵送 同協会 ☎5391-1901

★杉並区小学校将棋団体戦 時 3月21日(祝)午前10時～午後3時 場 産業商工会館 同日本将棋連盟・小田切秀人五段ほか 同杉並区内の小学校に通う児童(同一校3、4人で1チーム編成) 費無料 申込参加者の住所・氏名・年齢・学校名・学年を書いてファクスで、3月12日までに棋友館 FAX 5377-9123 へ 同杉並区将棋連盟・小田切 ☎5377-9123(棋友館)

講演・講座

★家づくり講座となんでも相談会「建築家とつくる居心地の良い家」 時 2月26日(土)午後1時30分～4時45分 場 あんさんぶる荻窪 同1級建築士・落合雄二ほか 定27名(申込順) 費500円 申込・ 同電話で、NPO法人家づくりの会 ☎5360-8061(月～土曜日午後1時～5時)へ

★パソコンステップアップ講習会 時 同 同 3月8日(火)～11日(金)①午前9時30分～正午=メールとインターネットの活用(メール・インターネットを利用している方)②午後1時30分～4時=デジタルカメラの活用(デジカメの初心者講習修了レベルの方) / いずれも計4回 場 済美教育センター 同

Tスクエア杉並 同各15名(抽選) 費各6000円(テキスト代含む) 申込往復ハガキ(記入例参照)に希望講座名も書いて、2月25日(必着)までにTスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ 同同団体 ☎090-4722-2574

★シニアのための初めてのパソコン・デジカメ講座

時・ 同 3月8日(火)・11日(金)・13日(日)・18日(金)①午前9時30分～午後0時30分=超初心者向けパソコン入門②午後1時30分～4時30分=デジタルカメラ入門/いずれも計4回 場 高齢者活動支援センター 同Tスクエア杉並 同区内在住で55歳以上の方 定各15名(抽選) 費各6000円(テキスト代含む) 申込往復ハガキ(記入例参照)に、①②の希望も書いて、2月25日(必着)までにTスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ 同同団体 ☎090-4722-2574



★環境教育指導者養成講座 時 ①3月5日(土)午前10時～午後5時30分②6日(日)午前10時～午後3時(計2回) 場 あんさんぶる荻窪 同環境カウンセラー 同環境教育の指導者となることを希望する方 定50名(申込順) 費7000円 申込・ 同電話またはファクス(記入例参照)で、NPO法人杉並環境カウンセラー協議会 ☎ FAX 3392-5231 へ(午前10時30分～午後4時30分)

★生活力UP講習会と子どもわいわいひろば 時・ 同 ①2月24日(水)=ちょうどよい暮らしをめざして生活力UPのミニ講習と展示②2月26日(土)=何ができるかな? 洋服

たたみやピザ作り ほか/いずれも午前10時～午後3時 場 東京第三友の会(松庵2丁目) 同東京第三友の会員 同②お子さんとその保護者 同①200名②50名/いずれも申込順 費①300円②100円 申込ファクス(記入例参照)で、2月23日までに東京第三友の会 FAX 3247-7007 へ 同同団体 ☎3247-7007

★安藤哲也パパ講座&母子もの作り講座

時 3月12日(土)午後1時30分～3時30分 場 阿佐谷市庭スタジオ(阿佐谷3丁目) 同①父親の育児講座②マトリョーシカ制作 同NPO法人ファザリング・ジャパン代表 安藤哲也ほか 同①就学前のお子さんの父親②就学前のお子さんとその母親 同①30名②15組/いずれも申込順 費①1000円。両方参加1家族3500円(子育て応援券利用可)②のみ受講は原則不可) 申込Eメールに参加者全員の氏名(フリガナ)、子供の年齢、電話番号、Eメールアドレスと講座名を書いて、creo(くれお) info.creo0707@gmail.com へ 同 creo代表・赤池 ☎3397-6884 同①は就学前の託児あり(事前申込制。1000円)

その他

★税理士記念日「税理士による無料相談会」 時 2月23日(水)午前10時～正午、午後1時～4時 場 東京税理士会荻窪支部 申込・ 同電話で、同支部 ☎3391-0411 へ

★杉並清掃工場見学会(2月分) 時 2月26日(土)午後1時30分～3時 場 杉並清掃工場 同ミニごみクレーンの操作体験ほか 定50名(申込順) 費無料 申込・ 同電話で、2月24日までに杉並清掃工場 ☎3331-6274 へ

名称	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切	
<b>●高井戸地域区民センター</b> (〒168-0072高井戸東3-7-5 <b>高井戸地域区民センター協議会</b> ☎3331-7841) ⑥第1・3(月)、毎月20日						
<b>催</b>	おはなしひろば	絵本の読み聞かせ、手遊びなど/ムーン母親クラブ、パンピふんこ▷ <b>対象</b> =幼児・小学生。幼児は保護者同伴	3月3日(休)・10日(休) 午後3時30分～4時	—	無料	当日直接
	英語でおはなしひろば	楽しく英語であそびましょう/スティーヴン・グレイス▷ <b>対象</b> =幼児・小学校低学年。幼児は保護者同伴	3月12日(土)正午～午後0時30分	—	無料	当日直接
<b>講</b>	協働事業「防災高井戸フォーラム2011」	先着200名にお餅の無料配布をします/講演会「これからの生き方は…地域社会での喜びを」(松田輝雄)▷パネル展示、防災グッズ展示、AED、車椅子体験ほか	2月19日(土)午後1時～4時	—	無料	当日直接
	親子ふれあいタイム「チビッコ宇宙飛行士集合!!」	ロケット描画とリズムあそび。就学相談「学校ってどんなところ」(磯田節子)もあります	3月5日(土)午前10時～正午	親子50組※	保護者130円、子供30円(保険料含む)	2月17日
	日本の伝統「きもの着付」美しく着こなす女優の裏技	初心者中心の基礎教室。美しい所作の指導もあります(着物一式を持参)/劇団前進座・上沢美咲(長寿③)▷ <b>対象</b> =18歳以上の方▷3歳以上の託児あり(事前申込制)	2月26日～3月19日の毎週(土)午前10時～正午(計4回)	20名	100円	2月17日
3月 (1)トレーニング機器講習会 (2)トレーニング相談	(1)トレーニング室を利用するための事前講習会(写真3cm×2.5cm1枚を持参)(長寿③)(2)トレーニングの相談に応じます((1)(2)ともに運動しやすい服装、靴、タオルを持参)/宮田秀幸▷ <b>対象</b> =(1)平成7年4月1日以前に生まれた方(2)講習会修了者	3月13日(日)午前10時～午後1時 (2)午後2時～4時	(1)10名	(1)130円(保険料含む) (2)トレーニング室料のみ	(1)3月3日 (2)当日直接	

※2～4歳児と保護者30組、5・6歳児と保護者20組

<b>●永福和泉地域区民センター</b> (〒168-0063和泉3-8-18 <b>永福和泉地域区民センター協議会</b> ☎5300-9412) ⑥第2・4(水)、毎月15日					
<b>催</b>	こどもまつり	2月20日(日)午前10時～午後3時 永福和泉地域区民センター管内の小中学生の作品展示・演技発表を行います。工作コーナーや鉄道模型展示など楽しく遊べるコーナーもありますので、親子そろって遊びにきませんか。			当日直接
<b>講</b>	絵本とともだち	絵本の読み聞かせと手遊びで楽しみましょう/千葉美奈子▷ <b>対象</b> =①1、2歳②3歳以上の方。幼児は保護者同伴	3月12日(土)①午前10時30分～11時 ②11時～11時30分	—	無料 当日直接
<b>●下高井戸区民集会所</b> (下高井戸3-26-1)					
<b>催</b>	土曜日の音楽会「おぼろ月夜」	慶応義塾ワグネルOB合唱団のメンバー10人からなるシニア男声合唱団による演奏会です▷ <b>出演</b> =コール・ヘリテージ▷ <b>曲目</b> =「Sing Along」、「縄文杉に捧ぐ」ほか	3月12日(土)午後6時30分	80名	無料 当日直接

地域貢献活動では、毎月第4日曜日に集会所を開放して、近隣の方と一緒に、麻雀・お茶会などを行い、幅広い年齢層の方が楽しく交流しています。

防犯対策としては、防犯パトロール隊を結成し、団地周辺だけではなく井草森公園も見回り範囲としています。他



▲普段の交流も広がっています

把握できるように「見守りネットワーク」の確立を急いでいます。

現在、平均60歳代を中心に活動していますが、これからはもっと若い世代が容易に参加できる環境づくりが今後の課題です。

新しい団地自治会の在り方を考え、今以上の交流環境を創り上げることを目標としています。

(会長・小林照光)

都営井草三丁目アパート自治会は、西武新宿線井荻駅近くの北側で、環状8号線の東側に位置し、4棟120世帯で構成する団地自治会です。

当団地でも高齢化が進み、70歳以上の方が約80名と、住民の約3割を占めています。

そこで、高齢化対策として、「敬老の日」に食事を開催し、出席できない方には、お祝い品を配りながら、最近の状況を聞き取りし、住民同士のふれあいを大切にしています。

また、自治会と「ケア24」が連携をとることで高齢者の情報を共有したり、防災会では一人暮らしの方を毎日把握できるように「見守りネットワーク」の確立を急いでいます。

地域の交流も広がっています

1回のクリーン大作戦には約50世帯の人たちが参加して、ごみ拾いをしていました。

これらの活動を通して、住民の交流意識を高め、情報を共有したことで、振り込め詐欺や悪質な訪問販売や新たな手口などを、未然に防いだこともあります。

現在、平均60歳代を中心に活動していますが、これからはもっと若い世代が容易に参加できる環境づくりが今後の課題です。

新しい団地自治会の在り方を考え、今以上の交流環境を創り上げることを目標としています。

**●住民は地域社会の主人公**

**団地における高齢者対策と地域貢献をめざして**

都営井草三丁目アパート自治会

地区のパトロール隊との協力もあり、井草地区では年々犯罪の減少が顕著になっています。

リサイクル運動も活発に活動していて、特に、区の集団回収運動を積極的に活用し、月2回古紙・アルミ缶などを回収しています。

清掃活動では、普段から近隣の方と一緒に吸い殻拾いをして、クリーンな街を目指して頑張っています。また、年

**SPORTS**  
スポーツのある暮らし  
健康の第一歩

**競技大会**

●都民体育大会予選会  
◇ソフトボール  
3月20日(日)午前9時(予備日=3月27日(日)) 圃和田堀公園野球場(大宮1-6) 圃区内在住・在勤で18歳以上の方で編成されたチーム(申込)・圃電話で、3月10日までに区ソフトボール連盟・永井☎3335-1022へ圃代表者会議を3月12日午後6時から荻窪体育館で行います

**スポーツ教室**

●タッチラグビー体験教室  
ボールを持って走って、鬼ごっこのように楽しめるプログラムです。  
3月6日(日)午後1時30分～5時 圃下高井戸運動場(下高井戸3-26-1) 圃小中学生とその保護者圃100名(申込順)圃1000円、女性500円、小中学生無料(申込)往復ハガキ(5面記入例参照)で、2月27日(必着)

までに杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ圃同財団☎3312-2111(区代表)圃定員に余裕がある場合は当日参加も可

●元トップアスリート・スポーツトレーナーが教える親子でニコニコ体力づくり教室  
バランストレーニングや走り方トレーニング、タグラグビーを体験し、楽しく身体能力を高めよう。  
3月12日(土)午前10時～正午 圃和泉小学校(和泉2-17-21) 圃元プロラグビー選手・石川安彦圃小学生とその保護者(子供のみの参加も可)圃50組(申込順)圃無料(申込)往復ハガキ(5面記入例参照)に学年も書いて、2月24日(必着)までに杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ圃同財団☎3312-2111(区代表)

●大宮前アスレチックスクール①年長クラス②小学生クラス  
走り方・跳び箱・マット・鉄棒・縄跳び・水泳などのいろいろな種目の上達のコツを学び、自信をつけよう。  
4月2日～24年3月17日の第1・3土

曜日、午後3時～5時(計24回。7・8月(4回分)は日程変更あり) 圃大宮前体育館 圃ヴィムスポーツアベニュー所属指導員 圃区内在住・在学の4月から①年長のお子さん②小学1～3年生 圃①33名②35名/いずれも抽選費各クラス月2000円(申込)往復ハガキ(5面記入例参照)に4月からの学年も書いて、2月25日(必着)までに大宮前体育館(〒168-0081宮前2-11-11)へ圃同体育館☎3334-4618(圃)7・8月の教室はヴィムスポーツアベニューの水泳教室に参加

●正しいダイエット～からだを動かす楽しさを感じましょう

ダイエットコーチ・EICOさんによる、正しいダイエットのための講義と実技を体験します。  
3月8日(火)午前11時～午後0時10分 圃上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 圃区内在住・在勤・在学で16歳以上の女性圃50名(申込順)圃600円(申込)圃電話または直接、2月24日までに上井草スポーツセンター☎3390-5707へ圃①動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲料を持参してください②2月25日以降、定員に空

きがある場合は区外の方も申し込みできます

●小学生ソフトバレー教室  
基礎から試合まで指導します。コーチやお友達とソフトバレーを楽しみましょう。  
3月6日(日)午前9時～午後1時 圃荻窪体育館(荻窪3-47-2) 圃区内在住・在学の小学生圃30名(先着順)圃100円(申込)当日、直接会場へ圃同体育館☎3220-3381(圃)①体育館履きを持参してください②当日の同時時間帯は、半面を個人利用として開放しています

●めざせオリンピック選手! はじめてのフエンス

基本的な構えから試合まで指導します。  
4月2日～24年3月17日の第1・3土曜日、午後3時～5時(計24回) 圃大宮前体育館 圃杉並フェンスクラブ 圃区内在住・在学の小中学生圃20名(抽選)圃月1500円(申込)往復ハガキに(5面記入例参照)に4月からの学年も書いて、2月25日(必着)までに大宮前体育館(〒168-0081宮前2-11-11)へ圃同体育館☎3334-4618(圃)別途ユニフォームを購入していただきます

# コミュニティ通信

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

申し込みは、往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の施設へ(抽選)。記載例は右記入例を参照。詳しい内容や託児の有無は、直接該当の地域区民センター協議会へお問い合わせください。

【マークのみかた】 **知**=お知らせ **催**=催し **講**=講座 **募**=募集

### 往復ハガキ記入例

〈1人1枚〉

- ①行事名②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)④年齢
- ⑤電話番号⑥返信用の宛先
- ⑦託児ありの行事は子供の氏名・年齢

各地域区民センター協議会(旧運営協議会)への問い合わせは、月～金曜日午前8時30分～午後5時(各協議会の休業日を除く)

名称	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
----	-------	--------	----	----	-------

## ●井草地域区民センター (〒167-0022下井草5-7-22 井草地域区民センター協議会 ☎3301-7723) ⑥第1・3(木)、第3(木)の前日

<b>催</b>	ばそこん寺子屋	初心者を対象にパソコンのよろず相談に応じます。気軽にお越しください(パソコンあり。持ち込み可)/NPO わくわくネット・児玉洗ほか	3月6日(日)午後1時30分～3時30分	—	無料	当日直接
	おもちゃの病院	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合があります)/長凡ほか	3月26日(土) 受付=午後1時30分～3時	—	無料	当日直接

## ●四宮区民集会所 (上井草2-28-13)

<b>催</b>	春まつり	3月6日(日)午前10時～午後3時 梅の花を見ながら早春の1日を楽しみましょう。 ▷内容=餅つき、作品展示、工作教室、模擬店、お茶席、ピエロ風船、お楽しみゲームなど				当日直接
----------	------	---	--	--	--	------

## ●西荻地域区民センター (〒167-0034桃井4-3-2 西荻地域区民センター協議会 ☎3301-0815) ⑥第2・4(木)、2月14日(月)

<b>催</b>	とんで はねてはねて 西荻センターまつり2011	3月5日(土)・6日(日)午前10時～午後4時 地域の諸団体と協働して開催します。地域の小中学校の活動発表もあります。 ▷ワークショップ=東京ガス、生け花、彫金、アクセサリ、似顔絵、お茶席など ▷模擬店=とん汁、たこ焼き、福祉作業所作品(パン・クッキー・自主作品など)、ポップコーン、綿あめ、協議会売店など ▷その他=クイックマッサージ、包丁研ぎ、鉄道模型運転、投扇興、紙芝居、健康吹き矢、ももち(大道芸)、杉並区友好都市(東吾妻町ほか)の物産販売など ▷スタンプラリー=小学生以下(各日150名) ▷特別参加=6日(日)昔々亭慎太郎(落語)、林家花(紙切り)				当日直接
	<b>講</b>	簡単にできる花見弁当	中高年のための食生活シリーズです。食べやすく、作る手間も考えた、簡単にできる手まりずしの花見弁当をつくりましょう/竹花元木(長寿③)	3月8日(火)午前10時～午後0時30分	20名	500円



## ●荻窪地域区民センター (〒167-0051荻窪2-34-20 荻窪地域区民センター協議会 ☎3398-9127) ⑥第2・4(月)、毎月20日

<b>催</b>	アート展	区民センター同好サークルと一般公募の作品(絵画・写真・彫刻・書・華道・工芸・文芸など)総数1000点を全館に展示します。連日、先着300名にスタンプラリーで、空くじなしの抽選会をお楽しみいただけます。	2月26日(土)・27日(日)午前10時～午後4時(27日は午後3時まで)	—	無料	当日直接
	私達の日常生活の中の「アブナイ」話(楽しんで学ぶ)	訪問販売によるトラブルや身に覚えのない請求など身の回りのさまざまな危険を寸劇やクイズでわかりやすく学びます/杉並区消費生活サポーター・グループスリーSほか	3月6日(日)午後2時～4時	80名	200円	2月28日
<b>講</b>	協働事業「食と農業～健康で生涯を送るヒント」	農薬・肥料・遺伝子組み換え作物との付き合い方を農薬の権威から学びます(杉並区シルバー人材センターとの協働事業)/東京大学名誉教授・高橋信孝	2月23日(水)午後1時30分～3時45分	45名	無料	2月17日

## ●阿佐谷地域区民センター (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域区民センター協議会 ☎3314-7215) ⑥第2・4(火)、第3(水)

<b>催</b>	協働事業 スプリングコンサート フラメンコギター・デュオ	本場スペインの情熱そのままに、パンチの効いた演奏をお楽しみください(長寿③)▷出演=池川兄弟(ギター)、橋本容昌(パーカッション)▷曲目=「ベサメムーチョ」ほか	3月5日(土)午後2時～4時	90名	無料	2月22日
	土ようえほんとおはなしの会	今年度最後のおはなしの会です。外はまだ寒いけれど、絵本を聞いて、一緒に春の気配を感じましょう/ORCAわーど	3月19日(土)午後3時～4時	—	無料	当日直接

## ●高円寺地域区民センター (〒166-0011梅里1-22-32 高円寺地域区民センター協議会 ☎3317-6614) ⑥第2・4(木)、第2(木)の前日

<b>催</b>	ふれあい音楽会～春への「音連れ」会場=セッション杉並	ハープとフルートの美しい調べに楽しい歌とパーカッションのコーポで癒やしのひと時を▷出演=竹之上幸子&プリマベアラ▷曲目=「カノン」、「星に願いを」ほか	3月5日(土)午後1時30分～3時	100名	無料	当日直接
	<b>講</b>	協働事業「楽しく学ぼうネットトラブルとキャッチセールス」	親子でパネルシアターや契約クイズ、ロールプレイングなどに参加、体験し、楽しみながら携帯電話やネット利用時の注意点を一緒に考えませんか(長寿③)	3月19日(土)午後1時30分～3時30分	60名	無料
	トレーニング機器講習会	トレーニング機器を利用するための事前講習会(写真3cm x 2.5cm 1枚、運動しやすい服装、靴、タオル持参)▷対象=平成7年4月1日以前に生まれた方/畑弘美(長寿③)	3月7日(月)午後2時～4時	10名	100円(保険料含む)	2月20日

●「心と知識」の情報は足りていますか

# 図書館には、あなたの暮らしに役立つ情報があります

新聞や雑誌で紹介されていた本が読みたい、こんな事柄について知りたい…そんなときは図書館へ。  
 図書館は、区民の皆さんの生涯にわたる学習と自立を支えるため、さまざまな課題解決の糸口となる資料や情報を提供する空間を創ることを目指します。 —問い合わせは、下記の各図書館へ。

**読書** (文学・教養)

介護・相続・福祉

就職・資格・仕事

趣味・健康・食事・衣料・生きがい・医療など

定年・年金・老後

結婚・子育て・家庭・不動産

人間関係・冠婚葬祭

入学・受験・教育

本との出会い  
 ・おはなし会  
 ・絵本  
 ・読み聞かせ  
 ・ブックスタート

調べ学習  
 ・学校支援

いつもとなりに図書館がある!

疑問やさまざまな課題

解決の糸口 (資料・情報)  
 情報発信 (資料・情報)  
 \*レファレンスサービス (レファレンスサービスとは…をご参照ください)

図書館の情報がある!

\*レファレンスサービスとは…  
 耳慣れない言葉かもしれませんが、「情報を求める人に必要な資料の調べ方を案内すること」や、「必要な資料、情報を提供すること」を指し、重要な図書館サービスの一つとなっています。杉並区の図書館でも、21年度中のレファレンスサービスの利用は、2万728件と年々増加しています。

図書館は、地域の情報拠点として、皆様へのサービスの向上・運営の効率化に取り組んでいます。  
 図書館ホームページ <https://www.library.city.suginami.tokyo.jp/> もご覧ください。

中央	荻窪 3-40-23	☎3391-5754	宮前	宮前 5-5-27	☎3333-5166	南荻窪	南荻窪 1-10-2	☎3335-7377
永福	永福 4-25-7	☎3322-7141	成田	成田東 3-28-5	☎3317-0341	下井草	下井草 3-26-5	☎3396-7999
柿木	上井草 1-6-13	☎3394-3801	西荻	西荻北 2-33-9	☎3301-1670	高井戸	高井戸東 1-28-1	☎3290-3456
高円寺	高円寺南 2-36-25	☎3316-2421	阿佐谷	阿佐谷北 3-36-14	☎5373-1811	方南	方南 1-51-2	☎5355-7100
						今川	今川 4-12-10	☎3394-0431

全 13 館 ・ 22 年 4 月現在の蔵書冊数 約 225 万冊

**3月31日** までにご利用を!

## 「なみすけ商品券」の有効期限がせまっています

●杉並区商店街振興組合連合会 ☎3220-1221  
 または区産業振興課産業係

昨年10月2日に発売した「なみすけ商品券 (プレミアム付区内共通商品券)」はご利用いただけただけでしょうか。  
 まだお手元にお持ちの方は3月31日(木)までに区内「なみすけ商品券取扱店」で買い物をお楽しみください。  
 3月31日を過ぎると、利用できなくなります。  
 なみすけ商品券はステッカーのある区内店舗 (およそ3800店舗) で利用できます。  
 詳細は、杉並区商店街振興組合ホームページ <http://www.sugishoren.com/> または発売日に配布した取扱店一覧をご覧ください。

## 23年度 区政モニターを募集します

—問い合わせは、区政相談課へ。

区民の皆さんから区政に関するご意見・ご提案をいただき、区政に反映していくために「区政モニター制度」があります。  
 あなたの声を区政に生かすために、区政モニターとして活動してみませんか。モニター経験のある方も応募できます (ただし、連続して3期まで)。  
 昨年度までの活動やアンケート結果などは、図書館、区政資料室 (区役所西棟2階)、または区ホームページ (区政資料→報告書・アンケート結果→広聴) でご覧になれます。  
 (23年度区政モニター募集要領)

	一般モニター	電子モニター (機器や通信費用は自己負担)
資格	区内在住で、4月1日現在18歳以上の方 ※日本語でモニター活動ができる方。地方公共団体の職員・議員を除く。	
任期	委嘱の日から24年3月末まで	
主な活動	モニター会議 (年2~4回。託児あり) アンケート回答 (年2~4回) 区政への意見・提案	モニター会議 (年2~4回)、アンケート回答 (年2~4回)、区政への意見・提案 (すべてインターネットで実施します)
定員	50名以内	100名以内
謝礼	実績に応じて支払い	実績に応じて図書カード
申し込み	「一般モニター」と明記し、住所・氏名 (フリガナ)・生年月日・性別・職業・電話番号と「応募動機または杉並区政に思うこと」(書式自由。100字程度)を書いて、4月1日(消印有効)までに区政相談課 (区役所東棟1階)へ郵送または持参	
	区ホームページのご意見・ご要望→区政への要望入力フォームタイトル欄に「電子モニター希望」と入力し、本文欄に「応募動機または杉並区政に思うこと」(100字程度)と住所・氏名 (フリガナ)・生年月日・性別・職業・電話番号・Eメールアドレスを入力し、4月1日までに送信	

選考については、結果を応募者全員に通知します