

# なぎなみ



歩きながら、元気と文化が、すぎなみ生まれる街。

発行/杉並区  
編集/広報課  
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111  
FAX3312-9911 (広報課直通)  
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

杉並区コールセンター  
☎#8800または☎3372-8800  
午前7時～午後11時(粗大ごみ受付 午前8時～午後7時)

「杉並区子ども・子育て行動計画(後期計画)案」を作成しました …… 2

9月21日～30日は秋の「杉並区交通安全運動」です …… 2

高齢者インフルエンザ予防接種接種費用の一部を区で負担します …… 3

阿佐谷ジャズストリート2010 …… 8



## 10月1日は国勢調査の日です

10月1日、全国一斉に国勢調査が行われます。調査の結果は、国や都道府県・区市町村が福祉や雇用、住宅対策など、これからの行政の大切な資料として活用します。皆様のご理解とご協力をお願いします。——問い合わせは、区民生活部管理課統計係または各コールセンター(左記参照)へ。



### 国勢調査の流れ

#### 調査票を配布します

9月23日(祝)～30日(木)に調査員が調査票を配布します。調査員が皆様のお宅に伺い、調査票をお渡しします。配布期間中に不在などで調査員が調査票をお渡しすることができなかった場合、調査関係書類一式を郵便受けに入れておきます。

#### 10月1日の状況を記入

調査票がお手元に届いたら、「調査票の記入のしかた」をご覧ください。記入後、記入漏れや誤りがないかをご確認ください。

#### インターネットでも回答できます

▶回答期間=10月1日～7日  
インターネット回答の利用案内をご覧ください。ホームページへアクセスしてご回答ください。  
インターネットで回答した場合、紙の調査票の記入・提出は不要です。

#### 10月7日までに郵送

記入した調査票を提出用の封筒に入れ、封をして10月7日までに最寄りの郵便ポストに投函してください。切手をはる必要はありません。郵送またはインターネットでの提出が難しい方は、調査員が調査票を回収に伺うことも可能です。調査員回収を希望する場合は、調査票の配布時にその旨をお伝えください。

#### 国勢調査に関するお問い合わせは

◇総務省国勢調査コールセンター  
☎0570-01-2010(ナビダイヤル)  
IP電話・PHSは☎03-6738-6677  
▶開設期間=9月11日(出)～10月31日(日)(土・日曜日、祝日を含む)  
午前8時～午後9時  
◇杉並区国勢調査コールセンター  
☎6302-8347  
▶開設期間=9月18日(出)～10月17日(日)(土・日曜日、祝日を含む)  
午前8時～午後8時

#### 調査票記入時の注意点

- 調査票は、機械で読み取ります。このため、次の点にご注意ください。
- 調査票を汚したり、丸めたりしない
- 記入の際は、必ず黒鉛筆を使用する
- マークは枠いっぱい、濃くはっきりと塗りつぶす
- 誤って記入した場合は、消しゴムできれいに消す

日本に住んでいるすべての人が対象です

国勢調査は、赤ちゃんからお年寄りまで、日本に住んでいるすべての方(国内に住んでいる外国人の方も含む)が対象となります。

#### 個人情報の取り扱い

国勢調査の結果は、急速に進行しつつある少子・高齢化や国際化の状況を把握する上で貴重な基礎資料になります。提出していただいた調査票は、区で厳重に管理しながら内容の検査を行った後、東京都を経由して集計を担当する独立行政法人統計センターに集められます。その後、調査票は機械で読み取られ、厳重に管理されます。

調査票保管庫で所定の期間保管された後に溶解処分されます。インターネット回答方式では、暗号化通信をはじめとするさまざまな安全対策を講じ、システムの安全性や安定性を確保しています。統計を作る目的以外に調査票を使用することは、法律で固く禁じられています。また、区では、調査に関わるすべての人に対し、秘密の保護について指導の徹底を図っています。

## なみすけ商品券 第2回販売

10月2日(土)午前10時～(売り切れ次第終了)

### 有効期限に注意

5月29日に発売した「なみすけ商品券」の有効期限は10月31日(日)です。有効期限を過ぎると、利用できなくなりますのでご注意ください。

10%お得なプレミアム付「なみすけ商品券」は、区内69カ所の販売所でお買い求めいただけます。なみすけ商品券を使って区内でのお買物をお楽しみください。——問い合わせは、杉並区商店街振興組合連合会☎3220-1221または区産業振興課産業係へ。

- 商品券の内容=1冊1万円(500円券×22枚つづり。1万1千円分)
- 注意=なみすけ商品券の予約販売や、販売開始前の整理券の配布はしません。現金のみの販売です(小切手・ほかの商品券・クレジットカードなどでは購入できません)。なお、区外の方も購入できます。
- 有効期限=23年3月31日(木)
- 購入限度=1人5冊まで

●販売所の一覧は8面をご覧ください●





# 「杉並区子ども・子育て 行動計画(後期計画)案」を

## 作成しました

区は、「子ども・子育て行動計画」の前期計画(17、21年度)の実施状況の評価と内容の見直しを行い、後期計画(22、26年度)の策定を進めています。このたび、後期計画の案ができましたので、概要をお知らせするとともに、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、皆さんのご意見を伺います。

— 問い合わせは、子育て支援課計画推進担当へ。

「子ども・子育て行動計画」は、平成17年6月に策定した「子ども・子育て将来構想」の実現に向けて、子ども・子育てに関する優先的、緊急的に取り組むべき課題を整理して対策を計画化したものです。

### 前期計画の成果と課題

前期計画では、子育てをするすべての家庭を社会全体で支援する施策を推進してきました。そして「子育て応援券」の導入をはじめ、さまざまな事業に取り組んだことで目標はおおむね達成されました。

### 後期計画案の概要

後期計画案の概要は、下表のとおりです。

このうち、特に力を入れて取り組む施策は、前期の課題の一つである働きながら子育てができる環境整備です。また、安心して妊娠・出産ができる環境づくりなどにも取り組めます。

〈子ども・子育て行動計画(後期計画)の概要〉

視点	推進プラン	主な施策名	主な事業等
働きながらゆとりある子育てができるために	仕事と生活の調和の実現を図ります	重点保育園、学童クラブの待機児童解消 ● 保育の質の向上 ● 多様な保育サービスの展開	保育需要への対応(21年度5923人→26年度7341人)、子供園への転換(22年度2園→26年度全6園)、学童クラブ登録児童数(21年度3040人→26年度3605人)、(仮称)保育プログラムの策定、就学前教育振興ビジョンの策定・子供園育成プログラムの推進
すべての家庭が安心して子どもを産み育てることができるために	子育て家庭や地域の子どもを育てる力を応援します  ニーズに応じたきめ細やかな子育て支援サービスを充実します	重点子育てを地域で支え合うしくみづくりの推進 ● 親のつながりづくりと学び合いの推進 ● 地域の子育て支援者の育成  重点妊娠・出産期からの親子の健康支援 ● 身近な地域で利用できるサービスの充実 ● 子育てに伴う経済的支援	子育て応援券事業の推進、子育てサイトの充実、子ども・子育てメッセの開催、乳幼児親子のつどいの場の充実、すぎなみ地域大学の子育て支援講座の充実、授乳・おむつ替えのできる施設の整備、小児救急医療体制の確保  妊婦健康診査の充実、すこやか赤ちゃん訪問事業の実施、安心して妊娠・出産ができる環境づくり、ひととき保育等一時預かりの充実、ファミリー・サポート・センター事業の充実、産前・産後支援ヘルパー派遣の充実、乳幼児及び義務教育就学児の医療費助成
子どもが健やかに成長し自立するために	子どもの自立を促し社会参画を進めます  特に支援が必要な子どもたちの成長を守ります	重点青少年の自立支援の推進 ● 健やかな心身の発達の支援 ● 子どもの居場所づくりの推進  重点子育てセーフティネットの構築 ● ひとり親家庭自立支援の充実 ● 障害のある子どもへの発達に応じた支援の充実	青少年の自立支援や体験のための場の設置、青少年の社会参加・参画の推進、ジョブ・スタート支援事業の充実、中・高校生と赤ちゃんふれあい事業の推進、未成年者の飲酒・喫煙・薬物乱用防止対策の推進、食育の推進、児童館の役割・機能等の検証・充実  虐待通報・相談支援体制の充実、ゆうライン相談等の充実、児童虐待防止のためのネットワーク強化、ひとり親家庭就業支援、児童扶養手当・児童育成手当の支給、ひとり親家庭等医療費助成、発達障害児の支援の充実、相談・療育機能の充実

## 子供用自転車ヘルメットあっせん販売

乳幼児を乗せた自転車が転倒すると、頭部などを強打しやすく、重大なケガにつながる危険があります。また、自分で自転車に乗ることのできるお子さんでも、安全のため、ヘルメットを着用させてあげましょう。



◀サイズは2種類

◆あっせん販売期間 10月1日(金)～31日(日)  
◆あっせん価格 メーカー希望小売価格の7割程度(詳細は、下表の各店舗へお問い合わせください)  
◆購入(予約)方法 各店舗のサービスカウンターで、サイズを確認の上、商品をお選びいただき、前払いで代金をお支払いください。

自転車ヘルメットは、色やデザイン・種類なども豊富になり、安全基準に適合したSG(Safety Goods)安全な製品)マーク付きのものを、自転車販売店や量販店などで購入できます。自転車の子供用ヘルメットで転倒事故から我が子を守りましょう。

〈サミットストア販売店舗一覧〉

店舗名	所在地・電話番号
久我山	久我山3-25-1 ☎3334-6201
高井戸東	高井戸東4-1-13 ☎3334-3801
成田東	成田東1-35-12 ☎5377-7051
西永福	永福3-53-16 ☎3324-9811
妙法寺前	堀ノ内3-3-20 ☎3316-8261
善福寺	善福寺1-34-24 ☎5311-3311
和泉	和泉4-50-11 ☎3317-4851
井荻駅前	井草3-4-23 ☎5303-3310

商品が入荷(おおむね予約後2週間程度の予定)次第、お引き渡しとなります。  
問 区コールセンター ☎8800-0000  
または交通対策課交通対策係 ☎3337-2188

## やさしさが 走るこの街 この道路 9月21日～30日は 秋の「杉並区交通安全運動」 です

高齢者の交通事故防止  
横断歩道を渡るなど、基本的な交通ルールを守り、青信号でも必ず安全確認をしてから横断しましょう。また、車やバイク・自転車の運転者は、高齢者を見かけたら、徐行や十分な間隔を保持するなど、「思いやりのある運転」を心掛けましょう。

4つの重点目標  
①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 (特に反射材用品等の着用の推進)  
夕暮れ時や暗くなってから外出するときは、反射材着用や目立つ服装を心掛け、車などからよく見えるようにしましょう。  
②すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底  
車に乗るときは、すべての座席のシートベルト着用が義務づけられています。  
③飲酒運転の根絶  
車を運転する方は「飲んだら乗らない・乗るなら飲まない」を絶対に守りましょう。また、飲酒運転を容認した者や酒類を提供した飲食店は、「道路交通法違反(酒気帯び運転ほう助等)」により刑事責任が問われます。  
④二輪車の交通事故防止  
二輪車の運転者は、ヘルメットを正しく被りましょう。また、二輪車の事故は重大事故につながる事が多いので、スピードの出し過ぎや無理な追い越しなどをせず、安全運転を心掛けましょう。  
問 交通対策課または各警察署  
(杉並 ☎3314-0110 / 高井戸 ☎3332-0110 / 荻窪 ☎3397-0110)



アナログ放送終了まで約300日

10月の地デジ相談コーナー

地デジの準備にあたり「何をすればよいか分からない」、「テレビを買ったのに地デジを見られない」という疑問や問題にお答えします。

時10月1日(金)～29日(金) (土・日曜日、祝日と19日(火)を除く) ▶受付時間＝午前10時～正午、午後1時～4時 場区役所1階ロビー 無料 当日、直接会場へ 地デジサポ東京中央相談会グループ ☎3407-4340 (平日午前9時30分～午後5時30分)

◇電話での相談

地デジサポ東京中央地デジ受信相談受付窓 ☎6743-0500、総務省地デジコールセンター ☎0570-07-0101 または ☎4334-1111 (いずれも午前9時～午後9時、土・日曜日、祝日は午後6時まで)

高齢者インフルエンザ予防接種  
接種費用の一部を区で負担します

「季節性のインフルエンザ」と「新型インフルエンザ」の両方を予防します。

65歳以上の方には、「インフルエンザ予防接種予診票」・「お知らせ・医療機関名簿」などを、9月末に送付します。

接種を希望する方は、お知らせなどをよくお読みの上、同封の「予診票」に必要事項を記入し、契約医療機関に必ず持参してください。

※②の方は、身体障害者手帳または医師の証明を持参し、福祉事務所(荻窪・高円寺・高井戸)、各保健センター、杉並保健所保健予防課(荻窪5-20-1)で、10月1日(金)以降に「予診票」をお受け取りください。

▽自己負担額 2200円

▽接種期間 10月1日(金)～23日(木) (期間内1回)

※生活保護受給中の方と中国残留邦人等の生活支援給付を受ける方は費用が免除されます。詳細は、お問い合わせください。

▽対象者 区内に住民登録・外国人登録があり、次の①②のいずれかに該当する希望者

▽その他 23区と三鷹市の医療機関での接種に杉並区の予診票が使用できます。23区・三鷹市以外で接種を希望する場合は、別途必要な手続きがありますので、必ず事前に杉並保健所保健予防課へご相談ください。

杉並清掃工場建替事業に関する  
環境影響評価書案説明会

日時	会場
10月6日(水) 午後7時～8時30分	浜田山会館 (浜田山1-36-3)
7日(木) 午後7時～8時30分	富士見丘中学校 (久我山2-20-1)
9日(土) 午前10時～11時30分	杉並清掃工場 (高井戸東3-7-6)
9日(土) 午後3時～4時30分	八幡山区民集会所 (世田谷区八幡山3-32-26)
11日(月) 午後2時～3時30分	杉並清掃工場 (高井戸東3-7-6)
12日(火) 午後7時～8時30分	荻窪地域区民センター (荻窪2-34-20)

ハガキまたは封書に事業名・住所・氏名・環境保全の見地からの意見を書いて、11月4日

直接会場へ 東京二十三区清掃一部事務組合建設部計画推進課 ☎6238-0912

環境影響評価書案の縦覧と意見の提出

◇「杉並清掃工場建替事業」に関する環境影響評価書案の縦覧・縦覧

局都市地球環境部環境都市づくり課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1)へ郵送または持参 東京都環境局都市地球環境部環境都市づくり課 ☎5388-3453 または 区環境課

時9月21日(火)～10月20日(水) (閉庁日、休館日を除く) 縦覧 ①東京都環境局都市地球環境部環境都市づくり課(都庁第二本庁舎8階) ②区環境課(区役所西棟7階) 縦覧 区民事務所・分室、駅前事務所、図書館、すぎなみ環境情報館、杉並清掃工場

◇説明会の開催 杉並清掃工場建替事業に関する環境影響評価書案について説明会を開催します。時・場左表のとおり 当日、直接会場へ 東京二十三区清掃一部事務組合建設部計画推進課 ☎6238-0912

お近くの震災救援所訓練にご参加ください

〈10月の震災救援所訓練〉

実施救援所	日時
杉並第七小学校	2日(土)午前10時
富士見丘中学校	2日(土)午後2時15分
高円寺中学校	9日(土)午後1時20分
四宮小学校	16日(土)午前10時
大宮中学校	23日(土)午前10時
桃井第五小学校	23日(土)午前10時
済美小学校	23日(土)正午
松ノ木小学校	23日(土)午後1時
松ノ木中学校	23日(土)午後2時
八幡小学校	24日(日)午前10時30分
天沼小学校	30日(土)午前10時
泉南中学校	30日(土)午後1時30分
和泉小学校・和泉中学校(共催・会場は中学校)	30日(土)午後1時30分
杉並第九小学校	31日(日)午前9時
杉森中学校	31日(日)午前9時30分
杉並第八小学校	31日(日)午前10時
杉並第十小学校	31日(日)午前10時
浜田山小学校	31日(日)午前10時



9月～11月を中心に震災救援所(区立小中学校)で震災訓練を実施します。10月に実施する救援所は左表のとおりです。当日、直接会場へお越しください。 区防災課

犯罪被害者支援のパネル展

区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係

ある日突然、愛する家族の命を奪われる。身体を傷つけられる。財産を盗まれるなど、身勝手に理不尽な犯罪や事件による被害は、少なくありません。誰もが被害者になる可能性があります。

被害を受けた方、その家族・遺族は、直接的な被害だけでなく、被害後に生ずる周囲の人の無責任なうわさや中傷など、二次的な被害にも苦しめられています。そのような被害の実情や遺族

の思いなど、ぜひ多くの方に知っていただければと願っています。犯罪被害者支援員(区民によるボランティア)の協力のもとパネル展を開催します。ぜひご覧ください。

【日時】9月29日(水)～10月5日(火) (土・日曜日も開催)

【場所】区役所1階ロビー

犯罪被害にあってお困りの方は、 ☎5307-0620(相談直通電話)へ

杉並ウエストサイズ物語で  
メタボ予防



区杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015

http://suginami-waistsize.jp

杉並ウエストサイズ物語のウェブサイトでは、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)予防に関する具体的な情報を手軽に入手できます。現在、腹囲減少を目指すスーパーチャレンジャーの取り組みや、生活習慣改善のヒントを紹介しています。

- スーパーチャレンジャー感動ストーリー
- 期間限定の腹囲減少チャレンジャー情報
- ヘルシーメニュー推奨店の紹介
- ライフスタイルからメタボチェック
- タバコ対策実施施設
- 自分にあったメタボ減量計画
- 運動や食事によるメタボ対策
- トマト物語(親子で育てるミニトマトプランタ菜園)
- 新着イベント情報 など

まるごと保養地  
「福島県北塩原村」

杉並区民限定特別プラン～紅葉の裏磐梯 絶景・五色沼の旅～直通バスツアー開催 決定! 10月26日(火)～27日(水)(1泊2日)。詳細はイベント会場でお知らせします。



▲五色沼

北塩原村の特産品である白菜や大根などの高原野菜や、しいたけ・栗・りんごなど、秋の味覚を販売します。両日とも、先着100名に新鮮野菜をプレゼント。また、裏磐梯大抽選会など楽しいイベントも実施します。

時9月28日(火)・29日(水)午前10時～午後3時(雨天実施。売り切れ次第終了。区後援) 場区役所中杉通り側入り口前 当日、直接会場へ 福島県北塩原村観光政策課 ☎0241-32-2511 買い物袋を持参してください

裏磐梯観光物産展

就労相談受付中

	区内在住・在勤・在学の方向け	区内在住で60歳以上の方向け
日時	毎週火曜日(祝日を除く)午前10時から1人約50分、1日6回(正午～午後1時を除く) 具体的な仕事のあっせんは行いません	10月5日・12日・19日・26日 いずれも火曜日の午後1時～4時
場所	産業振興課相談室(区役所西棟10階)	高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)
費用	無料(希望により職業適正検査可)	無料
申し込み	予約優先(空きがあれば当日可)	当日、直接会場へ
問い合わせ	産業振興課産業支援・相談係	杉並区シルバー人材センター ☎3317-2217

【凡例】時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費 申・申込=申し込み 問=問い合わせ 他=その他 【記号】☒=Eメールアドレス ☒=ホームページアドレス



区民の声から

区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答の一部を掲載します(毎月21日号)。問い合わせは、区政相談課へ。

訪問販売お断りシールの活用

1年半前に転入して以来、訪問販売の連続に悩まされていましたが、お断りシールを2カ所に掲示したところ半減しました。シールをはっていることで、消費者センターなどで、消費者センターなど

回答

区では「訪問販売お断りシール」を2年ほど前に作成し、消費者センターのほか、区役所や区民事務所な

回答

6月には、お断りの意思表示がさらに明確になるよう新しいシールを作成しました。このシールがさらに広まるよう、今後も「広報すぎなみ」や区ホームページなどを通じて、区民の皆さんへの周知に努めていきます。(担当=消費者センター)

つながりがあるように見えて悪徳業者を排除できるようです。とても効果があるシールだと思います。しかし、シールがあまり認知されていないのでは無いでしょうか? ぜひ、催いでPRしたり、駅や店舗などで配布して普及を進めてください。また、外出できない方にも配布できるようにしてください。

また、ご意見をいただきましたように、外出できない高齢の方にもお渡しするため、高齢者在宅支援課を通じてケア24に配布をお願いしています。

区政への主なご意見・ご要望と区からの回答の概要は、区ホームページ(「ご意見・ご要望」→「主な意見と回答」)でご覧になれます。

毎月21日号は、「すぎなみ学倶楽部」からちょっといい話をお届けします。



レッツ・エンジョイ すぎなみ運動会

大人も子供も、誰もが一度は経験する「運動会」。その歴史をひもとくと、区内では杉並第一小学校の年表に「体育会」として昭和5年に登場したのが初めて。それから何十年という月日が流れても、やって楽しい、見て楽しい「運動会」は、長い間、学校の主要行事となっています。

区内の小学校には、個性豊かな競技が存在します。聖火リレーや、オリジナルの棒引き、組み体操とソーランを掛け合わせた「組たいソーラン」というプログラムもあります。さすがは阿波おどりの杉並区。踊りには自信があるんですね! 家族で競技の違いや運動会ファッションの今昔を話し合うのも盛り上がること間違いなし!



ウェブサイトでみるよ! すぎなみ学 検索

さて、それぞれの競技には攻略法があるのをご存じですか? 例えば「大玉送り」。競技をする人を身長順にきれいに整列するのが勝利のカギになります。「玉入れ」は、ひじを支点にナメ上に向かって投げると入りやすくなるそうです! 今からトレーニングして本番に備えましょう。

運動会は見つ方もエキサイティングするものです。お子さんの活躍する姿、シャッターチャンスは逃せません。応援と撮影の両立は大変ですが、観戦マナーは守りましょうね。

すぎなみ学倶楽部では、区内の小学校のユニークな競技や各競技の必勝法を紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

ん。応援と撮影の両立は大変ですが、観戦マナーは守りましょうね。

すぎなみ学倶楽部では、区内の小学校のユニークな競技や各競技の必勝法を紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

関連産業振興課地域産業観光係

55歳以上で区内在住・在勤の方の 就業相談・講座

場 ちゅうちゅう高円寺南館費無料NPO法人竹箒の会 (〒166-0003高円寺南4-44-11ちゅうちゅう高円寺南館内 ☎ FAX5378-8179)

シニアのための就労・起業・地域活動個別相談

時 10月2日(日)午前9時~午後5時(1人45分まで) 師 キャリアカウンセラー・中村康雄ほか(申込) 電話で、同会へ(申込順)

シニアのための起業支援講座

時・内 ①10月17日(日)=基本的な心構え②24日(日) 起業のノウハウ~事業計画・資金調達法など③31日(日)=起業の成功例に学ぶ④11月7日(日)=起業を成功させるポイント/いずれも午前10時~正午(計4回) 師 中小企業診断士・坂本篤彦ほか(定)20名(抽選) (申込)ハガキ(7面記入例参照)で、10月9日(必着)までに同会へ

11月の 休日パパママ学級

時 11月14日(日)午前・午後、27日(出)午前・午後(いずれも半日で同じ内容) ※午前=9時30分~午後0時30分、午後=1時30分~4時30分 場 杉並保健所3階(内)もく浴実習、妊婦体験、お産に向けての話など 師 助産師など(区)区内在住で、開催日現在妊娠22週以上37週未満の初産のカップル(定)各26組(費)無料(他)①結果は10月19日ごろに通知します②応募者多数の場合は出産予定日などで調整します

【申し込み・問い合わせ】

往復ハガキに2人の氏名(フリガナ)・住所・電話番号・出産予定日・希望日と午前または午後(第3希望まで)を書いて、10月15日(必着)までに杉並保健所健康推進課休日パパママ学級担当(〒167-0051荻窪5-20-1 ☎3391-1015)へ

※保健センターでは、平日に母親学級とパパママ学級を開催しています。日程は下表の「10月の各種健康相談」を参照してください。

医療情報案内と急病診療

病院・診療所の案内、急病対応の説明

☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター FAX3423-9933

24時間無休で病院・診療所の案内、急病対応の説明、小児急病相談を行います。通話記録は録音します(3カ月保存)。

小児科・内科・外科・耳鼻咽喉科

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所 受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【小児科】平日:午後7時30分~10時30分

【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】

土曜日:午後5時~10時 日曜・祝日:午前9時~午後10時

歯科休日急病診療所

☎3398-5666 歯科休日急病診療所 (荻窪5-20-1杉並保健所内)

【歯科】日曜・祝日:午前9時~午後5時(受付は4時まで)

◆10月の各種健康相談◆ 申し込みは、各保健センターへ。 ★荻窪保健センターの離乳食講習会は、区コールセンター☎8800または☎3372-8800へ。

Table with columns for health consultation centers (荻窪, 高井戸, 高円寺, 上井草, 和泉) and various consultation services (健康相談, 子育て相談, 母親学級, etc.) including dates and times.

\*1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは保健福祉部管理課保健福祉支援係(区役所東棟3階)へ。 \*2. ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。 \*3. 一般の健康相談・腸内細菌検査は区内在勤・在学の方も対象とし、全センターで実施します。検査を伴う健康相談は区内在住の方が対象です。

歯の健康相談 9日(出)午後2時~4時30分 問い合わせは、杉並区歯科医師会 (阿佐谷南3-34-1 ☎33993-0391)へ



区からの お知らせ SUGINAMI INFORMATION

子育て・教育

「子ども手当」の申請は9月30日までに

次に該当する方は、9月30日(消印有効)までに申請すると、4月分から受給することができ...

●児童手当を受給していなかった方で、中学生以下の子供を養育している方

●新しい乳・子医療証を送付します 現在、中学3年生までの年齢に該当している方に交付している乳・子医療証(淡いオレンジ色)の有効期限は9月30日です。

●新しい医療証の有効期限は23年9月30日です。ただし、23年3月に中学校を卒業する方の子医療証と、4月に小学校に入学する方の乳医療証の有効期限は23年3月31日です。

●なお、生活保護(医療扶助)を受給している方や児童福祉施設等に入所している方など、医療費助成の対象にならない場合があります。

年金

国民年金保険料は前納がおすすめです

国民年金保険料には、翌年3月分までの保険料をまとめて払いすると割引になる前納制度があります。

環境・清掃

省エネなんでも相談窓口

知識豊富な相談員がお答えします。 時10月5日(火)・19日(火)午前10時〜午後4時 区役所1階ロビー

施設情報

高井戸地域区民センターほかの駐車場を休止します

高井戸地域区民センター、高齢者活動支援センター、ひととき保育高井戸、高井戸温水プール

募集します

阿佐谷キックオフ オフィス入居者

阿佐谷南1-47-17(阿佐谷地域区民センター内) 募集数3室(約10m) 入居予定日23年1月以降 入居期間2年

住まい・まち

住まい方のアドバイスを 行います

区では、お住まいの住宅の良好な室内環境に向けた助言や、ほこりに含まれているダニアレルゲン量、ホルムアルデヒドなどの簡易測定を行います。

その他

●求人情報が満載 ワークインフォメーション

区ホームページ内の「すぎなみワークインフォメーション」 http://www.work.city.suginami.tokyo.jp/ をご利用ください。

ある企業・団体・個人事業者の求人情報(新卒・正社員・パート)や内職情報をご覧になれます。 戦没者等の父母の皆さんへ 特別給付金が支給されます。

支給される給付金 ①第二十四回特別給付金「い号」 ②第二十一回特別給付金「へ号」 ③第十九回特別給付金「ぬ号」 ④第十六回特別給付金「よ号」 ⑤第十四回特別給付金「た号」 ⑥第九回特別給付金「れ号」 ⑦第七回特別給付金「そ号」 ⑧第五回特別給付金「つ号」

住民基本台帳カード発行 手続きの変更について 住民基本台帳カードの不正取得事件が都内で相次いでいます。

区内に本社や支店・営業所がある企業・団体・個人事業者の求人情報(新卒・正社員・パート)や内職情報をご覧になれます。

Table with columns for facility name, location, contact info, and rates. Includes '民営化宿泊施設の予約・宿泊料金など' and '直営施設 教職員研修所「秋川荘」予約・宿泊料金など'.



■ハロー・ディア・エネミー！80作品展

平和や個人の尊厳をテーマにした絵本の展示です。  
時10月2日(出)～15日(金)午前9時～午後5時(7日(木)は休館)

◇翻訳家・野坂悦子氏講演会

時10月10日(日)午後2時定40名(先着順)  
—— 〈いずれも〉 ——

場中央図書館(荻窪3-40-23) 費無料申込当日、直接会場へ 中央図書館 ☎3391-5754

リサイクルひろば高井戸

◇廃油(てんぷら油)から石けん作り体験コーナー

時10月1日(金)午前10時30分～正午定10名(先着順) 費無料申込当日、直接会場へ

◇アクリルたわし作り体験コーナー

時10月16日(出)午前10時30分～午後3時30分定10名(先着順) 費1個100円申込当日、直接会場へ

◇きものと洋服の簡単リメイク

時10月18日(月)午後1時30分～3時30分定10名(申込順) 費600円申込電話で、同ひろばへ  
—— 〈いずれも〉 ——

対区内在住・在勤・在学の方 場・同リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4 ☎3331-4360/水・木曜日休館)

■家族介護教室

◇超高齢社会到来！あなたの住まいを考える～後悔しない！高齢者住宅や老人ホームの選び方

時9月29日(水)午後2時～3時30分 場 浴風会コミュニティホール(高井戸西1-12-1) 師 楽楽シニア・小川智也、浴風会・平井一浩 対区内在住の方定40名



杉並区 友好提携 杉並公会堂シリーズ

◇フレッシュ名曲コンサート 日本フィルニューイヤーコンサート

時23年1月14日(金)午後7時 時内出演 = 小林研一郎(指揮、右写真)、加藤大樹(ピアノ)▷曲目=チャイコフスキー「ピアノ協奏曲第1番」ほか 費S席5000円ほか 申込チケット発売日=10月1日午後2時▷チケット発売窓口=杉並区文化協会 ☎5347-4366(初日は電話予約のみ)ほか 同同協会



(申込順) 費無料申込・同電話で、ケア24高井戸 ☎3334-2495へ

◇らくらく介助の実践

時9月30日(休)午前10時～正午 場 成田会議室(成田西3-7-4) 師 ケア24成田・看護師 対高齢者を介護している方・関心のある方定20名(申込順) 費無料申込・同電話で、ケア24成田 ☎5307-3822へ

◇認知症予防ウォーキング～楽しく歩こう

時10月13日(水)午前9時30分～正午(雨天順延) 場 河北サテライトクリニック(阿佐谷北1-3-12) 内 簡単な講義と馬橋公園周辺でのウォーキング 師 ウォーキンググループけやきの会ほか 対区内在住のおおむね65歳以上の方定15名(申込順) 費無料申込・

◇アフタヌーン・シリーズ 楽しいショパン

時11月17日(水)午後2時 時内出演 = 三ツ橋敬子(指揮)、高橋多佳子(ピアノとお話)▷曲目 = ショパン「ピアノ協奏曲第1番」ほか 費全席指定3500円(区内在住・在勤の方は200円引き) 申込チケット発売窓口 = 日本フィル・サービスセンター ☎5378-5911 または 杉並区文化協会 同センター  
—— 〈共通〉 ——

場 杉並公会堂(上荻1-23-15) ①就学前のお子さんは入場できません ②託児あり(マザーズ ☎0120-788-222へ事前申込)

同電話で、ケア24阿佐谷 ☎3339-1588へ

◇有料老人ホーム！知っ得情報・役立つ情報

時10月7日(木)午後2時～3時30分 場 杉並区医師会館(阿佐谷南3-48-8) 師 楽楽シニア・小川智也 対区内在住の方定20名(申込順) 費無料申込・同電話で、ケア24荻窪 ☎3391-0888へ

◇高齢者施設の特徴と違い～特別養護老人ホーム「和田堀ホーム」見学会

時10月19日(火)午後1時30分～3時30分 場 特別養護老人ホーム和田堀ホーム(和田2-27-8) 師 和田堀ホーム生活相談員・大塚克久 対区内在住の方定15名(申込順) 費無料申込・同電話で、ケア24和田 ☎3380-0024へ ⑦7月開催の見学会と同内容です

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

催し

★アメリカン・ジャズ・ポピュラーの「クラシック」を聴く会 時10月2日(出)午後6時 場 MANHATTAN(阿佐谷北2丁目) 内 1925年～45年の演奏者・歌手などをテーマにオリジナル音源で聴く定25名程度(先着順) 費無料申込当日、直接会場へ 同会・七井 ☎3312-2410

★東京土建まつり～住宅デースペシャル 時10月3日(日)午前10時～午後3時(包丁研ぎ・まな板削りの受け付けは1時まで) 場 蚕糸の森公園、杉並第十小学校 内 住宅相談、包丁研ぎ・まな板削り、工作教室、スタンブリー、模擬店ほか 費無料申込当日、直接会場へ 同東京土建杉並支部・熊切 ☎3313-1445

★歌謡曲の出前ボランティア「酒と涙と港町特集」 時10月9日(出)午後1時～4時 場 杉の樹ホール 内 出演 = 宮本達也▷曲目 = 港町十三番地ほか 対区内在住の方定100名(先着順) 費無料申込当日、直接会場へ 同杉の樹大学O連合会・中島 ☎3331-1849

★わたぼうしの会「ポニー乗馬会」 時10月11日(祝)午後1時～3時(雨天の場合は11月21日(日)) 場 井草森公園 内 ポニーひき馬による乗馬体験とふれあい小動物コーナー定100名(先着順) 費1回500円(保険料含む)。子育て応援券利用可) 申込当日、直接会場へ 同わたぼうしの会・池部 ☎090-3001-1261 ⑧小学生以下は保護者同伴

講演・講座

★シニアのための初めてのパソコン・デジタルカメラ講座 時・内10月29日(金)～31日(日)、11月3日(祝)①午前9時30分～午後0時30分 = 初心者向けパソコン入門②午後1時30分～4時30分 = デジタルカメラ入門/いずれも計4回 場 高齢者活動支援センター 師 I.Tスクエア杉並 対区内在住で55歳以上の方定各15名(抽選) 費各6000円(テキスト代含む) 申込往復ハガキ(7面記入例参照)に、①②の希望も書いて、10月12日(必着)までに I.Tスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ 同同団体 ☎090-4722-2574

★シルバー人材センター区民向け講習会 時・内・師①10月5日(火)午後1時30分～3時 = 新聞紙で作るかんたん水切り絵(小川政子)②6日(水)午前11時～午後2時 = 地域の食材で作る「栗おこわ」(吉田裕信) 場 シルバー人材センター荻窪分室 対区内在住の方定各12名(申込順) 費無料申込・同電話で、杉並区シルバー人材センター ☎3317-2217へ

★今振り返りたいこの時代、この作品～朗読と音楽「Dear'あなたへ読む物語」 時10月15日(金)①午後3時②7時 場 座・高円寺 内 作品 = 宮沢賢治「注文の多い料理店」、芥川龍之介「杜子春」▷朗読 = 二本てるみほか 費各4500円 申込ファクス(7面記入例参照)で、10月7日までに 是永 ☎050-8000-4262へ 同言の葉代表・是永 ☎080-5032-7060

★引きこもりからの脱出 時・内10月16日(出)午後1時30分～4時▷講演「引きこもり最前線・国の対策と支援」▷シンポジウム「脱出するカギとは」 場 セシオン杉並 師 全国引きこもりKHJ親の会代表・奥山雅久 定80名(申込順) 費1000円 申込ファクス(7面記入例参照)で、10月9日(必着)までに55%の会・岡村 ☎5335-5240へ 岡村上 ☎080-5442-3850

★家庭学級「地域で支える子育て孫育て～こんにちは赤ちゃん」 時10月17日(日)・24日(日)・31日(日)午前10時～正午(計3回) 場 ひとつき保育八成 師 助産師・山根希美 対妊娠中の方とその家族定20名(申込順) 費無料申込・同電話で、NPO法人八成グループ ☎6915-0233へ 同詳細は同団体ホームページをご覧ください

その他

★出合いの機会～学校に行けない人、人間関係がうまくいかない人への進路相談会 時9月26日(日)午後1時～4時 場 セシオン杉並 内 ①高校やサポート校(全15校)の担当者との相談ほか②心理カウンセラーによる無料相談 ③不登校・高校中退の子供のいる家族定100名程度 費500円 申込①当日、直接会場へ②電話で、松村 ☎090-9802-9328 ③同アミータ福祉教育学院 ☎3321-6002

★不動産街頭無料相談会 時9月27日(月)午前10時～午後4時 場 区役所中杉通り側入り口前 内 土地建物の売買、賃借関係、不動産相続、住宅ローンなど 申込当日、直接会場へ

⑨同東京都宅地建物取引業協会杉並支部 ☎3311-4937 ⑩関係書類がある場合は持参してください

★あけぼのまつり～バザーの寄贈品を募集

内 衣類(新品かクリーニング済み)・日用品・贈答品など 申込電話受付 = 9月27日(月)～10月1日(金)▷引き取り可能地区 = 上井草・善福寺・今川・桃井・下井草・上荻・西荻北・西荻南(10月6日(水)～9日(土)に伺います) 場 あけぼの作業所 ☎3395-1441

★杉並青色申告会

- (1)年金セミナー～個人事業主で、現在、国民年金に加入している方の注意点 時9月30日(休)午後2時～3時30分 場 産業商工会館 師 社会保険労務士・宮城準子 対年金受給前の方ほか定70名(申込順)
- (2)青色申告と経理・簿記セミナー 時・内10月6日(水)午前9時30分～11時30分(事業所得者)▷午後1時30分～3時30分(不動産所得者) 場 産業商工会館 定20名(申込順)
- (3)不動産賃貸経営セミナー 時10月7日(木)午後2時～3時 場 産業商工会館 師 エステートトーワ代表取締役社長・川本進 対区内在住の方定50名(申込順) ⑩個別相談会もあります(事前申込制)
- (4)建物なんでも相談会 時10月8日(金)・9日(土)午前10時～午後4時(1人40分程度) 場 杉並青色申告会 師 一級建築士・丸山保博 対区内在住の方定各10名(申込順)
- (5)税理士による個別相談会 時10月14日(木)午後1時～4時(1人40分程度) 場 杉並青色申告会 対区内在住の方定6名(抽選)

(6)法律相談会 時10月15日(金)午後1時～4時(1人30分程度) 場 杉並青色申告会 対区内在住の方定5名(抽選)

—— 〈いずれも〉 ——  
費無料(③のみ200円) 申込・同電話で、(1)～(3)は各開催日の前日(4)は10月6日(5)(6)は9月30日までに杉並青色申告会 ☎3393-2831へ 同詳細は同ホームページをご覧ください。(1)～(3)は長寿③対象事業

★調理経験者大歓迎「Fika Fika井草店」パート募集 内 調理・弁当の作製▷勤務日時 = 木・土・日曜日の午前9時30分～午後4時30分または午前10時30分～午後5時30分▷時給 = 830～1050円▷その他 = 交通費支給、有給休暇あり 場 Fika Fika井草店 ☎5382-6119

★10月1日(金)～7日(木)公証週間「重要な契約や遺言は公正証書で」  
都内45カ所の公証役場では、無料で公正証書の作成に関する相談に応じています。  
場 杉並公証役場 ☎3391-7100、本部 ☎3502-8239(臨時) ⑩杉並公証役場では、10月2日(出)に無料公証相談を実施します。詳細はお問い合わせください

★戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者募集  
西部ニューギニアほか13地域および洋上で慰霊追悼を行い、現地の方との友好親善を深める事業です。事業の内容など詳細は、お問い合わせください。  
場 日本遺族会事業課事業係 ☎3261-5521

みんなで銭湯に行こう!

★10月10日(日)は、「銭湯の日」～区内の銭湯で「ラベンダー湯」を開催します

ご家族や仲間を誘って、お近くの銭湯・気になる銭湯で、ラベンダーの香りを楽しみ、リラックスしませんか。各銭湯で「銭湯の日記念タオル」を差し上げます(数に限りがあります)。



—— 〈いずれも〉 ——

申込当日、直接会場へ 同杉並浴場組合・末岩 ☎3338-7860(午後1時以降)



## 申し込み記入例

あて先は各記事の申し込み先へ

<p>①行事名</p> <p>②郵便番号・住所</p> <p>③氏名(フリガナ)</p> <p>④年齢</p> <p>⑤電話番号</p> <p style="text-align: center;">(1人1枚)</p>	<p>★往復ハガキには返信用のあて先も記入を</p> <p>★託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入</p> <p>★甲に、住所が記載されていないものは、区役所(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へ</p>
--	--

## 催し EVENT

■のらくろみつけた! ~田河水泡の杉並時代  
漫画「のらくろ」の著者・田河水泡が杉並区に住んでいた時期を中心に、漫画家以外の活動や交友関係なども併せて紹介します。

時9月25日(土)~12月5日(日)午前9時~午後5時  
郷土博物館分館(天沼3-23-1天沼弁天池公園内)  
費無料(申込)当日、直接会場へ  
郷土博物館分館 ☎5347-9801(休)休館日=月曜日と第3木曜日(祝日の場合は開館し翌日休館)

### すぎなみ環境情報館

◇おもちゃの公開クリニック  
時10月2日(土)午後1時~4時  
杉並おもちゃドクターズ(区内在住・在勤・在学の方)定10名(申込順)  
費無料(部品代実費) (申込)電話で、同情報館へ

◇自転車の手入れとパンクの直し方  
時10月16日(土)午後1時~3時30分(雨天中止)  
区内在住・在勤・在学の方定10名(申込順) 費130円  
(申込)電話で、同情報館へ

◇フリーマーケットの開催と出店者募集  
時10月17日(日)午前10時~午後2時  
区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 定15区画(抽選) 費無料  
(申込)往復ハガキ(記入例参照。グループ・家族は1枚)で、10月6日(必着)までに同情報館へ  
東吾妻町の農産物の販売もあります(売り切れ次第終了)

◇かんきょう講演会~食用廃油のリサイクルで循環型社会体験!  
時10月23日(土)午後2時~4時  
天ぷら油で動かすバスによるツアーのあれこれ  
師崎健一郎(区内在住・在勤・在学の方)定40名(申込順) 費無料(申込)電話で、同情報館へ  
2歳~就学前の託児あり(事前申込制。保険料100円)

—— (いずれも) ——  
場あんさんぶる荻窪(すぎなみ環境情報館)〒167

-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪4階 ☎3398-3191)

## 講演・講座

■公園で体験!犬のしつけ方・ふれあい方教室  
◇犬のしつけ方教室

時10月23日(土)①午前10時②午後1時(各回1時間程度)  
飼主1人につき飼犬1頭(小学生は保護者同伴。就学前のお子さんは不可) 定各15名(申込順)  
参加犬の条件=(1)生後6カ月以上(2)狂犬病予防接種・混合ワクチン接種済(当日確認できる物を持参)(3)鑑札の交付を受けている(当日持参)(4)生理中のメス犬は除く

◇犬と友だち・はじめて教室  
時10月23日(土)午前11時30分(30分程度)  
飼犬を飼っていない児童(就学前のお子さんは保護者同伴) 定10名(申込順)

—— (いずれも) ——  
場井草森公園(井草4-12-1) 師NPO法人日本同伴犬協会 費無料(申込)往復ハガキに①住所②氏名(フリガナ)③生年月日④昼間の連絡先⑤教室名⑥参加時間、しつけ方教室希望の方は、いずれも犬の⑦名前⑧犬種⑨性別⑩年齢も書いて、10月8日(必着)までにみどり公園課公園利用係へ  
同係

■すぎなみ再発見!!街トーク「街の魅力~高円寺編」  
「高円寺フェス」の仕掛人・佐久間ヒロコ氏が、街の魅力・イベント企画やネットワーク作りのヒントなどをお話しします。後半は交流会を予定。

時10月8日(金)午後6時30分~8時  
場すぎなみNPO支援センター 師高円寺フェス実行委員長・佐久間ヒロコ(コーディネーター=TFF・手塚佳代子) 定30名(申込順) 費無料(申込)郵送、電話、ファクスまた

(ゆうゆう館協働事業)  
ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、(因)に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
浜田山館(浜田山4-18-31 ☎・FAX3315-7815)	シニアのためのエアロビクス	毎月第2・4水曜日(第2=午後3時~4時30分、第4=午後1時~2時30分) 費1回300円
高円寺北館(高円寺北3-20-8 ☎・FAX3337-2266)	音読 in English(初級者用) I期	10月5日から毎月第1・3火曜日、午後2時~3時30分 費1回300円
和田館(和田1-41-10 ☎・FAX3384-3751)	薬膳料理教室~秋の食養生と調理実習4品	10月19日から毎月第3火曜日、午前10時~正午 費1回1500円
高円寺南館(高円寺南4-44-11 ☎・FAX5378-8179)	高円寺金曜音楽サロン①~津軽三味線を堪能	10月22日から毎月第4金曜日、午後2時~3時30分 区内在住で40歳以上の方 費1回500円
永福館(永福2-4-9 ☎・FAX3321-6632)	血流を良くし コリをほぐす ストレッチ体操	毎週木曜日、午前10時~正午(第3木曜日のみ午後2時~4時) 区内在住の方 定各回20名 費1回300円
馬橋館(高円寺南3-16-14 ☎・FAX3315-1249)	日舞を楽しく踊りながら健康体操 師若柳千沙人	9月30日(土)午後1時30分~4時 地域の高齢者 費無料

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。すべて長寿③対象事業です。

## SPORTS

スポーツのある暮らし  
健康の第一歩

### スポーツ教室

●バスケットボールスクール  
プロチーム東京アパッチ公認のスクールコーチに教えてもらおう!

時10月2日~23年3月19日の毎月第1・3土曜日、午後7時~9時(1月1日を除く)  
場永福体育館(永福3-51-17) 師後藤岳人(区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心・初級者) 定各30名程度(先着順) 費各500円(申込)当日、直接会場へ  
永福体育館 ☎3328-3146

●秋の初級者硬式テニス(日曜コース)  
⑤教室番号「0850」

時10月31日~12月19日の毎週日曜日、午前9時~11時(予備日12月26日(日)。計8回)  
場妙正寺体育館(区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心・初級者) 定40名(抽選) 費6500円(申込)往復ハガキ(記入例参照)で、10月4日(必着)までに妙正寺体育館(〒167-0033清水3-20-12)へ  
同体育館 ☎3399-4224(休)3歳~就学前の託児あり(事前申込制)

⑤の教室は、杉並区公共施設予約システム「さざんかねっと(スポーツ施設)」から申し込みできます。スポーツ施設用の個人利用者登録が必要です。申し込みは9月21日午前8時30分からハガキ締切日まで。

●骨盤セルフ体操Ⅲ  
時10月30日~12月25日の毎週土曜日①午後6時~7時②7時~8時(11月6日を除く。いずれも計8回)  
場荻窪体育館(師鈴木義道) 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定各20名(抽選) 費各4000円(申込)往復ハガキ(記入例参照)に希望のコースも書いて、10月11日(必着)までに荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2)へ  
同体育館 ☎3220-3381

●障害者のためのわいわいスポーツ教室~フライングディスクで遊ぼう

時11月6日(土)午前10時~正午  
場高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害の程度が重い方 定30名(抽選) 費無料(申込)申込書(社会教育スポーツ課(区役所東棟6階)、福祉事務所、区体育施設で配布)を、10月5日(必着)までに社会教育スポーツ課へ郵送または持参  
同課(一般)の交通機関の利用が困難な方はリフト付きバスの送迎が利用できます

●弓道一般講習会  
時10月31日(日)午後1時30分~5時(区後援)  
場上井草スポーツセンター(上井草3

-34-1) 区内在住・在勤・在学の方と区連盟会員 定20名(抽選) 費無料(申込)往復ハガキ(記入例参照)で、10月20日(必着)までに横山賢次(〒167-0052南荻窪1-13-11)へ  
場横山 ☎3334-5664(午前8時~午後9時) 師弓道用具は貸し出します

### その他

●サッカーJリーグ2部 東京ヴェルディ杉並区サックスマッチ開催

◇東京ヴェルディ対大分トリニータ戦に小学生を無料招待します  
時10月31日(日)午後4時  
場味の素スタジアム(調布市西町376-3) 区内在住・在学の小学生 費無料(申込)区内体育施設に直接チケット引換券を取りに来てください

(楽しく健康タイム(10月~11・12月))

体育館名	内容	日時(毎月)	
永福(永福3-51-17 ☎3328-3146)	ヨガ入門編	10~11月	午後1時~2時
	ヨガ上達編	第1・3(水)	午後2時~3時
大宮前(宮前2-11-11 ☎3334-4618)	中国健康体操	10~12月	午前11時~正午
	健康づくり太極拳	第2・4(土)	正午~午後1時
妙正寺(清水3-20-12 ☎3399-4224)	筋コンディショニング	10~12月	午前11時~正午
	チューブ・ダンベルポール・深層筋トレ		

※荻窪体育館と高円寺体育館は9月1日号に掲載しています。



なみすけ商品券  
販売所

1面の続き

# なみすけ商品券

## 第2回販売

10月2日(土)午前10時～(売り切れ次第終了)



—問い合わせは、杉並区商店街振興組合連合会 ☎3220-1221 または 区産業振興課産業係へ。

●販売所=のぼり旗(左図)が目印です。  
販売所の一覧は、下表または杉並区商店会連合会ホームページ  
HP <http://www.sugishoren.com/> をご覧ください。

●利用できるお店=なみすけ商品券が使えるお店は現在、区内約  
3800店舗です。詳細は、杉並区商店会連合会ホームページまたは  
発売日当日に各販売所で配布する一覧をご覧ください。

### ●なみすけ商品券販売所一覧●

地域	商店会名	商品券販売所	販売所住所
阿佐谷ブロック	阿佐谷商店街(振)	パールセンターふるさと館3階	阿佐谷南1-36-10
	阿佐谷進交會	中村クリーニング	阿佐谷北1-23-1
	阿佐谷新進會商店街(振)	商店街事務所	阿佐谷北1-4-5
	あさやゴールド街商店会	菜環亭(ゴールド街内)	阿佐谷南2-42-1
	南阿佐谷すずらん商店街(振)	インテリア・エノモト	阿佐谷南1-12-5
	阿佐谷商和會	商店会事務所	阿佐谷北2-15-17
	阿佐谷銀栄商店会	松坂屋酒店 区役所1階ロビー	阿佐谷北6-22-23 阿佐谷南1-15-1
荻窪ブロック	日大二高通商店会	写真のライフ&文具のポシェット	阿佐谷北3-40-11
	天沼協和會	みどり書房	本天沼2-5-1
	天沼新生會	スーパー 一二三屋	清水1-13-7
	荻窪川南共栄會	かどや小泉ふとん店	南荻窪1-40-15
	上荻本町通り商店会	いしかわ	上荻2-7-8
	荻窪銀座商店会	アイハウス荻窪店	上荻1-5-1
	荻窪寿通り商店会	佐藤商會	天沼3-30-2
	教會通り新栄會	平井事務所	天沼3-27-9
	タウンセブン會	タウンセブン2階(ペDESTリアンデッキ)	上荻1-9-1
	荻窪北口大通り商店街(振)	杉並公會堂広場	上荻1-23-15
西荻窪ブロック	女子大通り商和會	上州屋酒店	西荻北4-30-2
	西荻一番街商店会	正林堂	西荻北4-1-20
	西荻伏見通り商店街(振)	清風園	西荻北3-19-3
	西荻窪北銀座銀商會	三菱東京UFJ銀行西荻窪駅前支店前	西荻北2-3-12
	西荻北銀座本町會	ユタカ薬品	西荻北3-32-10
	西荻南口仲通り商店会	サトウ眼鏡店	西荻南3-10-6
	西荻窪駅南通り會	野村商店	松庵3-32-12
	西荻窪南本町會	サトミ電気	松庵3-1-11
	五日市通り商店会	松庵みろく堂	松庵2-6-19
	西荻南銀座會	エイチ・エス・ワイ ムトウ電器	西荻南2-8-8
京王・井の頭ブロック	成田商店会	志村精肉店	成田西3-3-5
	東田町バス通り商店会	りそな銀行南阿佐谷出張所前	成田東1-38-9
	妙法寺門前通り商店会	清水屋	堀ノ内3-48-3
	和田商店会	和田帝釈天境内	和田3-10-6
	佼成會通り商店会	肉の森長	和田1-21-18
	方南銀座商店街(振)	みずほ銀行方南町支店前	方南2-12-20
	和泉明店街	和泉明店街事務所	和泉1-11-2
	八幡前通り商栄會	宮通米穀販売所	大宮1-1-11
	永福町駅北口商和會	小澤輪業	和泉3-30-7
	永福町商店街(振)	商店街事務所	永福2-50-20
桜上水商店睦會	ティファニー	下高井戸1-22-2	
西永福協栄會	江戸屋酒店	永福3-35-10	
浜田山商店連合會	武井精米店	浜田山2-23-8	
高井戸商店会	安藤商店	高井戸東3-28-36	
富士見丘商店会	永井整骨院	高井戸西1-33-12	
商店街(振)久我山商店会	ギャラリーアクロス	久我山駅構内	

地域	商店会名	商品券販売所	販売所住所
高円寺ブロック	東高円寺銀座商店会	セブン-イレブン杉並和田3丁目店	和田3-61-6
	東高円寺駅通り商店街(振)	梅六青果店	高円寺南1-6-19
	馬橋商興會	川嶋家	高円寺南3-4-2
	新高円寺通商店街(振)	新高円寺通商店街(振)事務所	高円寺南3-36-15
	エトアール通り商店会	ジュン・ハウジング	高円寺南3-48-6
	高円寺パル商店街(振)	高円寺パル商店街事務所	高円寺南3-57-10
	高円寺銀座商店会協同組合	高円寺「まちな」 (高円寺銀座商店街事務所1階)	高円寺北2-7-13
	高円寺庚申通り商店街(振)	庚申文化會館	高円寺北3-34-14
	高円寺中通商栄會	ホワイトハウスまるや店	高円寺北3-2-12
	高円寺北中通り商栄會	サンクス高円寺中通り店	高円寺北4-17-12
大場通り商和會	タイヨーヘルス	高円寺北3-40-12	
北部ブロック	沓掛商店会	村上薬品商會	清水3-15-20
	下井草商店街(振)	商店街事務所	下井草3-30-12
	西武井荻商店街(振)	みんなの街の駅	下井草5-19-12
	上井草商店街(振)	美好屋前の空店舗	上井草2-36-9
	今川町商栄會	平野燃料店	今川2-21-18
	井草北商店会	井草観音堂	井草1-3-14
	南部ブロック	成田商店会	志村精肉店
東田町バス通り商店会		りそな銀行南阿佐谷出張所前	成田東1-38-9
妙法寺門前通り商店会		清水屋	堀ノ内3-48-3
和田商店会		和田帝釈天境内	和田3-10-6
佼成會通り商店会		肉の森長	和田1-21-18
方南銀座商店街(振)		みずほ銀行方南町支店前	方南2-12-20
和泉明店街		和泉明店街事務所	和泉1-11-2
京王・井の頭ブロック	八幡前通り商栄會	宮通米穀販売所	大宮1-1-11
	永福町駅北口商和會	小澤輪業	和泉3-30-7
	永福町商店街(振)	商店街事務所	永福2-50-20
	桜上水商店睦會	ティファニー	下高井戸1-22-2
	西永福協栄會	江戸屋酒店	永福3-35-10
	浜田山商店連合會	武井精米店	浜田山2-23-8
	高井戸商店会	安藤商店	高井戸東3-28-36
	富士見丘商店会	永井整骨院	高井戸西1-33-12
	商店街(振)久我山商店会	ギャラリーアクロス	久我山駅構内

●区内事業者の皆さんへ  
なみすけ商品券を取り扱っていただける事業者を募集しています。

※(振)は振興組合の略です。

## 阿佐谷ジャズストリート2010

10月22日(金)・23日(土)開催  
～山下洋輔NYトリオからジブリ・ソングまで

青春時代を阿佐谷で過ごした山下洋輔さんが、ニューヨークトリオとして神明宮・能楽殿で演奏するほか、ジブリ映画のヒット曲をおしゃれなジャズで演奏する「ジブリ・ミーツ・ジャズ」やラズウェル細木さんの「ジャズ入門講座」など、話題満載です。

—問い合わせは、阿佐谷ジャズストリート実行委員会 ☎5305-5075 FAX5305-5074へ。



▲山下洋輔NYトリオ



▲マーサ三宅



▲立石一海トリオ

HP <http://www.asagayajazzst.com/>

◇パブリック会場(有料) = (共通  
パスポート2日券4500円(前売3800  
円)、1日券3000円(前売2800円))  
神明宮・能楽殿、阿佐ヶ谷教会など13カ  
所のコンサートを観覧できます  
◇ストリート会場(無料) = JR阿  
佐ヶ谷駅前、区役所、阿佐ヶ谷パー  
ルセンターなど計8カ所で行います  
◇バラエティ会場(別料金) = 阿佐  
ヶ谷のライブハウス、レストラン、喫

茶店など28カ所でのライブ演奏  
◇チケット販売所 = ローソンチケッ  
ト、新聖堂阿佐ヶ谷店、区役所1階  
「コミュかるショップ」、地域区民  
センター、杉並区文化協会、会場周  
辺のセブン-イレブン、ファミリー  
マートほか  
◇当日のボランティア募集  
希望者は、ファクスで実行委員会  
へお申し込みください。

