

区保育室の入所者を募集します …… 2

公園の利用時間延長と
利用マナー …… 6

自治体ITサミット2009 …… 8

青少年を表彰しました …… 8

すぎなみ



歩きながら、元氣と文化が、すぎなみ
生まれる街。

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

暮らしのちょっとしたお問い合わせは
☎#8800または3372-8800
区役所いつでも電話サービス

～杉並区の将来にわたる繁栄を考える～

減税自治体構想フォーラム

区は、毎年度予算の一定額を積み立て、将来の恒久減税を実現する「減税自治体構想」を財政再建後の新たな目標に掲げ、学識経験者からなる「杉並区減税自治体構想研究会」を設置し、研究を行ってきました。その結果、今年1月に「構想には多くの意義があり、十分に実現の可能性もある」という内容の報告書が研究会から出されました。

そこで、構想の実現に向けて、その意義や目的について理解を深めるためにフォーラムを開催します。フォーラムを通して、杉並区の将来について一緒に考えてみませんか。

——問い合わせは、企画課へ。

【日時】 8月22日(土) 午後2時～(1時30分開場)

【会場】 セシオン杉並 ホール (梅里1-22-32)

【定員】 568名 (先着順)

【費用】 無料

【申し込み】 当日、直接会場へ

基調講演



黒川和美氏
(法政大学大学院教授)

司会・コーディネーター



細川珠生氏
(政治ジャーナリスト)

パネリスト (発言者)



上村敏之氏
(関西学院大学教授)



荻原博子氏
(経済ジャーナリスト)



櫻井よしこ氏
(ジャーナリスト)



山田宏 区長

第1部

- 基調講演
- パネルディスカッション(公開討論会)
「これからの時代の自治体経営と減税自治体構想」

- 論 点
- ①なぜ自治体は借金づけになったのか？
—現在の税財政制度の問題点
 - ②低負担・高福祉の地域社会は可能か？
—人口減少・超高齢社会における自治体経営
 - ③本当に減税が実現できるのか？
—構想の実現可能性と課題

第2部

夕涼みコンサート 『日本の歌100選』より

- ◇出演
・橋爪ゆか (ソプラノ歌手)
・日本フィルハーモニー
弦楽四重奏団
- ◇曲目
・「夏の思い出」
・「夏は来ぬ」ほか



弘兼憲史氏監修 漫画パンフレット

『杉並太郎・花子の議 —めざせ！減税自治体—』

◇家計や企業の経営にたとえながら減税自治体構想をわかりやすく説明しています

配布場所

区役所、図書館、区民事務所・分室、駅前事務所をはじめとした区施設のほか、区内各駅の広報スタンドなどで配布しています。区ホームページでもご覧いただけます。※フォーラム会場でも配布します。

〈保育室の概要と募集人数など〉

保育室(仮称)	住所	募集予定人数			開設時期(予定)
		0歳	1・2歳	計	
高円寺	高円寺北2-1-24 Core高円寺ビル2階	10名	20名	30名	9月1日
荻窪第二	上荻1-22-16 アジールコート荻窪1階	6名	24名	30名	9月上旬
高井戸	高井戸西1-1-24 シャトレ高井戸1・2階	6名	18名	24名	9月上旬

※0歳児は、産休明け(9月1日現在で9週目以上)から受け入れ可能です。

〈保育料(月額)〉

保育時間	料金
8時間まで	4万5000円
8時間を超えて9時間まで	4万8000円
9時間を超えて10時間まで	5万1000円
10時間を超えて11時間まで	5万4000円

※世帯収入が年収700万円以上の場合は1万7500円、700万円未満の場合は2万円の一部助成があります。

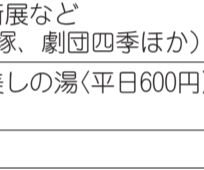
◇**申込用紙の配布・受付場所**
保育課(区役所東棟三階)。申込用紙は区ホームページからも取り出せます。

◇**対象児童**
区内在住で、現在、認可保育園・区保育室に入所していない児童。原則として認可保育園の4月入所を申し込み、待機している児童を優先します。

◇**申し込み方法**
申込用紙と①入所要件が確認できる書類(勤務証明書など)②所得状況が確認できる書類(20年の源泉徴収票のコピーなど)を、7月13日(31日の間に保育課入園相談係へ郵送または持参。

※そのほか、祖父母やお子さんの状況などにより、右記以外にも必要な書類が生じることがあります。詳細は、お問い合わせください。

◇**内定者の発表**
8月17日(月)8月21日(金)に郵送で通知する予定です。



緊急対策

区保育室の入所者を募集します

保育所入所待機児を解消するための緊急対策として整備を進めてきた保育室を、新たに三力所開設します。

問い合わせは、保育課入園相談係へ。

区内で働く皆さんへ～ジョイフル杉並(財)杉並区勤労者福祉協会)会員募集中

①くらしや遊びに役立つ特典②年間8000円分のポイント利用(下表参照)③区内在勤で中小企業にお勤めの方、個人や家族で商売している方費1人につき入会金200円、月会費500円④☎電話で、ジョイフル杉並☎3397-2521へ(午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日、年末年始を除く)⑤http://www.joyful-suginami.jp

内容など(メニューの一例)	
①	【安心】日々の暮らしをサポートする給付金(結婚・出産・入学など祝い金、入院、災害等見舞金5000円～10万円) 【楽しむ】遊園地・観劇・コンサート・美術展など(としまえんフリーパス200円～1500円、宝塚、劇団四季ほか) 【癒やす】入浴やエステなど(高井戸温泉・美しの湯(平日600円)、なごみの湯・湯～とびあ1700円)
	映画鑑賞(1000円引きで購入可) 東京ディズニーランド・シー(パスポートが1000円引きで購入可)
②	【旅行】区の保養施設(湯の里「杉並」など)や全国の旅館・ホテル約5000施設、各種ツアーを会員料金で利用できます。さらにポイント分を引いた金額での利用も可能です。

生ごみは「ギュウッとひとしぼり」～ごみを減らしてにおいもさよなら

問い合わせは、清掃管理課清掃計画係へ。

生ごみは「ギュウッとひとしぼり」で減量
野菜の皮などは、シンクの三角コーナーなどに入れることで水分を含んでしまいます。手でしぼったり、びんやペットボトルの底を押し付けたりして水を切ることで、減量することができます。水を切ることは、夏場の気になるにおい防止にも役立ちます。

食品の「買すぎ」や「作りすぎ」にご用心
食品が傷みやすい夏場は特に、まとめ買いはせずに使い切れる量を買ひ、作りすぎに注意しましょう。野菜を皮・葉まで使うなど調理を工夫すると、生ごみを減らすことができます。

野菜の皮や食品ロス(食べ残しや、賞味期限切れなどで食べずに残った食品)は、ちょっとした工夫で減らすことができます。「ごみを限りなくゼロにする社会の実現」を目指して、ご協力をお願いします。

福祉サービス第三者評価 受審費を助成します

20年度(2009年度)の受審施設は、下表のとおりです。評価結果は、とうきょう福祉ナビゲーション☎http://www.fukunavi.or.jpまたは区政資料室(区役所西棟2階)でご覧になれます。
☎福祉サービス第三者評価事業補助金交付要綱で定める事業者☎☎9月30日までに障害者分野は障害者施策課、高齢者分野は介護保険課、子ども分野は保育課へ

〈20年度第三者評価受審施設(区が受審費を助成した分)〉

分野	サービス種別	施設名
子ども	認証保育所	保育室コアラハウス、マリア保育園、梅里保育園、MOMOの家、ピノキオ幼児舎荻窪園
高齢者	認知症対応型共同生活介護(認知症高齢者グループホーム)	グループホームなごみ方南、杉並区グループホームなごみ高井戸、グループホーム永福、グループホーム豊生、ぐるーぷほーむはこぶね、浴風会グループホームひまわり、シャローム本天沼、上井草グループホームエンデ、リアンシェール下高井戸、もえぎ西荻北
	小規模多機能型居宅介護	小規模多機能ホーム方南
	通所介護	ふれあいの家しもしぐさ正吉苑、ふれあいの家しもしぐさ正吉苑、ハートばすてる成田
	訪問介護	ハートばすてる和田、ハートばすてる阿佐ヶ谷、ハートばすてる荻窪、ハートばすてる杉並、ほっとらいふ
	居宅介護支援	和田堀ホーム指定居宅介護支援事業所、ハートばすてる杉並
	短期入所生活介護	沓掛ホーム
	福祉用具貸与	ハートばすてる杉並
	軽費老人ホーム(ケアハウス)	浴風会ケアハウス

7月13日(月) 21年度 杉並区介護保険料納入 通知書をお送りします

問い合わせは、介護保険課資格保険係へ。

◇**介護保険料を年金から引き落としされている方(特別徴収)**
21年度区民税の課税状況などを基に決定した21年度の年間保険料から、4月・6月・8月に年金から引き落としされた保険料額を差し引いた残りの金額を、10月・12月・22年2月の三回でお支払いいただきます。
4月・6月・8月の引き落とし額は、原則として2月の引き落とし額と同額です。ただし、6月・8月の引き落とし額は、調整している場合があります(調整した方には、5月27日付けで通知書を発送しています)。なお、介護保険料は、本人の希望による特別徴収と普通徴収の選択はできません。
◇**10月から保険料の年金からの引き落としが始まる方**
現在、保険料を納付書または口座振替でお支払いいただいている方のうち、10月から保険料の年金からの引き落としが始まる方には、ご案内のチラシを同封しています。
8月・9月分は、これまでどおり納付書または口座振替でお支払いください。
◇**介護保険料を納付書または口座振替でお支払いいただく方(普通徴収)**
年間保険料から、4月9日付けで通知書を送付します。21年度から、保険料段階が一段階(生活保護等受給者は除く)・二段階・三段階の方で、一定の条件(収入・預貯金額・資産の有無など)に該当し、生計困難と認められる場合は、年間保険料額の二分の一を減額する制度が始まりました。
対象の保険料段階の方には、7月21日ごろに、減額制度のご案内と申請に必要な書類を送付しますので、ご確認ください。

3月までの八ヶ月間で通知書を送付した4月～7月までの四ヶ月分を差し引いた残りの金額を、8月～22年3月までの八ヶ月でお支払いいただきます。納付書払いの方は、お支払いに便利な口座振替もご利用いただけます。

介護保険料減額制度

区からの お知らせ

年金

◇20歳になったら国民年金の加
入手続きを

国民年金に加入し保険料を納
めないと、将来受給する年金額
が減額になります。

また、予期せぬ病気やけがに
対して、障害基礎年金の制度も
あります(納付要件あり)。忘れ
ずに手続きをしてください。

◇付加保険料をご存じですか
月々の定額保険料に400円
(付加保険料)を加えて納付す
ることで、老齢基礎年金に上乗
せをして給付を受けられる制度
です。受給額は200円×付加
保険料納付月数として計算され
ます。▽例Ⅱ一〇カ月納付する
と、二〇〇円×一〇カ月Ⅱ二〇
〇〇円(年額)が付加年金とし
て支給されます。

なお、付加保険料は国民年金
第一号被保険者(保険料免除の
方と国民年金基金加入者を除
く)の方のみ、申し込みをした
月から納付ができます。

●**子育て・教育**
●**新一年生対象
学校希望制度**

7月中旬に、区内の幼稚園・
保育園と区立小学校に在籍する
小中学校新入学予定者へ、希望
制度のお知らせを配布します。
また、9月上旬に、対象となる
お子さんのいるご家庭へ申請書
類などを郵送します。
学校を選ぶ際には、学校や通

学路を十分確認してください。
また、希望制度のお知らせと学
校の情報を載せた冊子を、7月
下旬から学務課(区役所東棟六
階)、図書館、区民事務所・分
室、駅前事務所、児童館、地域
区民センターなどに設置しま
す。

◇**就学時健康診断**
10月上旬に、小学校入学予定
者へ「就学時健康診断のお知らせ」
を郵送します。

◇**環境・清掃**
コンポスト容器の購入費
を補助します

「まごはやさしい」夕食
献立コンテストの作品

募集します

「まごはやさしい」夕食
献立コンテストの作品

「まごはやさしい」夕食
献立コンテストの作品

「まごはやさしい」夕食
献立コンテストの作品

「まごはやさしい」夕食
献立コンテストの作品

「まごはやさしい」夕食
献立コンテストの作品

「まごはやさしい」夕食
献立コンテストの作品

「まごはやさしい」夕食
献立コンテストの作品

「まごはやさしい」夕食
献立コンテストの作品

(コンポスト容器の種類など)

製造社名	型式	大きさ(cm)	容量	あっせん 価格
三甲	コンポスター 190型	72(直径)×71(高さ)	190ℓ	7340円
	コンポスター 130型	60(直径)×66(高さ)	130ℓ	7140円
	コンポスターD-70	45×45×68.6(高さ)	70ℓ	6920円
アロン 化成	コンポエース120-N	65(直径)×69.2(高さ)	120ℓ	6300円
	ポカシ肥料専用容器 AT#18(2個組)	33.9(直径)×38(高さ)	18.3ℓ	6400円
岐阜プラス チック工業	EMサポートR11 (2個組)	30.7(直径)×33.2(高さ)	11ℓ	5040円

と家庭用生ごみ処理機両方の補
助を受けることはできません④
あっせんは22年2月26日(必着)
まで随時受け付けます⑤返品・
交換はできません⑥直接、清掃
管理課資源対策係(区役所西棟
七階)・環境都市推進課すぎなみ
環境情報係(荻窪5-15-13あ
んさんぶる荻窪内)へ。または、
申込書(区ホームページから取
り出せます)を清掃管理課資源
対策係へ郵送⑦関係⑧申し込み
場所に見本を展示しています

◇**募集します**
「まごはやさしい」夕食
献立コンテストの作品

「まごはやさしい」夕食
献立コンテストの作品

「まごはやさしい」夕食
献立コンテストの作品

「まごはやさしい」夕食
献立コンテストの作品

国民健康保険高齢受給者証を送付します

現在ご利用の「国民健康保険高齢受給者証」(以下「高齢受給者証」)
の有効期限は7月31日です。8月以降の高齢受給者証を7月中旬に世
帯主あてに簡易書留郵便で送付します。配達員から直接お受け取りく
ださい。

有効期限の切れた高齢受給者証は8月以降、同封の返信用封筒で返
送するか、国保年金課国保資格係(区役所東棟2階⑨番窓口)または
お近くの区民事務所・分室、駅前事務所に返却してください。

◇**負担割合**
8月～22年7月までの負担割合は、20年
中の所得で判定します。判定の対象者は同
一世帯の70歳以上75歳未満の国民健康保険
加入者です。
▷1割負担=対象者全員の住民税課税所得
金額が145万円未満の場合。
▷3割負担=対象者のうち、1人でも21年
度住民税課税所得金額が145万円以上の方
がいる場合。ただし、20年中の収入の合計
が右表の基準に該当する場合は、申請によ
り1割負担になります。
◇**有効期限**
20年4月から1割の方の負担割合が2割に改正されましたが、22年
3月までは1割に据え置かれることになりました。現在、据え置き期
間の延長について検討されているため、有効期限は22年3月31日にな
っています。ただし、有効期限までに75歳の誕生日を迎える方は誕生
日の前日、負担割合の変更が予定される方は、変更予定日の前日が有
効期限です。

(負担割合の基準額)

対象者	基準額
1人の世帯	①収入が383万円未満 ②収入が383万円以上、かつ同一世帯の長寿医療制度への移行者との収入の合計が520万円未満
2人以上の世帯	収入の合計が520万円未満

被災建築物応急危険度
判定員

食育推進計画策定の区民
意見交換会の委員

地域運営学校の学校運営
協議会委員

■講座「幼い子をもつ親のために」

時・内・対①8月1日(土)＝あかちゃんと絵本(乳児とその保護者)②8日(土)＝幼児にお話を(幼児の保護者)／いずれも午前10時～正午 中央図書館(荻窪3-40-23) 定①30組60名②30名 費無料 申・問電話で、中央図書館 ☎3391-5754 他②のみ1歳～就学前の託児あり(8月1日までに事前申込)

■すぎなみ大人塾公開講座「エコプチテラスとつながり～環境に優しい住まいとコミュニティづくり」

時7月29日(水)午後7時 場セッション杉並(梅里1-22-32) 師地球環境パートナーシッププラザ・平田裕之 区内在住・在勤・在学の方 定20名(申込順) 費無料 申電話またはファクス(5面記入例参照)で、区コールセンター ☎#8800 または ☎3372-8800 FAX 3372-8810 へ 問社会教育センター ☎3317-6621 他1歳～就学前の託児あり(事前申込制)

■実例から学ぶスモールビジネス基礎講座

地域に活動拠点をのいたビジネス(スモールビジネス)の考え方・ノウハウを学びましょう。 時7月22日(水)・29日(水)午後2時～4時(計2回) 場すぎなみNPO支援センター 師ハートストリングス・篠原明 定30名(申込順) 費無料 申郵送、電話、ファクスまたはEメール(5面記入例参照)にあればファクス番号とEメールアドレスも書いて、7月20日までにすぎなみNPO支援センター(〒166-0004 阿佐谷南1-47-17 ☎3314-7260 FAX 3314-7265 ①info@nposuginami.jp) へ 問同センター

■障害者の家族・支援者のための癒やしの色彩講座

色を使ったゲームや、簡単な「まんだらぬり絵」で自分を発見してみませんか。 時8月2日(日)午後2時～4時 場杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5) 師カリスト・内田朱美 区内障害者の家族や支援者 定15名程度(申込順) 費無料 申電話またはファクス(5面記入例参照)で、7月31日までに杉並障害者福祉会館運営協議会 ☎3332-6121 FAX 3335-3581 へ

■9月の足腰げんき教室

時・場右表のとおり 師筋力強化やバランス能力の向上の体操など 師健康運動指導士 区内在住の65歳以上で介護保険の要介護認定を受けていない方(要支援の認定を受けている方は参加可) 定各15名(抽選) 費無料 申電話で、7月31日までに区コールセンター ☎#8800 または ☎3372-8800 へ(申込書を送付します) 問介護予防課 介護予防推進係

■家族介護教室

◇クク(苦苦)介護から ラクラク(楽楽)介護へ 時7月22日(水)午後2時～4時 場セッション杉並(梅里1-22-32) 師株孫の手倶楽部・増子晴彦 区内在住・在勤・在学の方 定20名(抽選) 費無料 申・問電話で、ケア24梅里 ☎5929-1924 へ

◇排泄(はいせつ)のしくみと尿失禁の予防について 時7月25日(土)午後2時～4時 場さんじゅ阿佐谷(阿佐谷北1-2-1) 師株光洋ケアコンシェルジュ・佐野靖子 区内在住の方 定20名(申込順) 費無料 申・問電話で、阿佐谷北ふれあいの家 ☎3338-8630 へ

◇住みなれた我が家で自立した生活をしていくために～福祉用具・住宅改修

時7月18日(土)午後1時30分～3時 場和田ふれあいの家(和田3-52-4) 師株ランダル 区内在住の方 定15名(申込順) 費無料 申・問電話で、和田ふれあいの家 ☎3312-9556 へ

◇夏祭りボランティア募集

時8月17日(月)～19日(水)午前10時～午後4時 場和田ふれあいの家(和田3-52-4) 内縁日・模擬店の手伝い 定各日10名程度(申込順) 申・問電話で、和田ふれあいの家・尾園 ☎3312-9556 へ

リサイクルひろば高井戸

◇古布からぞうり作り 時①8月7日(金)・14日(金)午後1時30分～3時30分(全2回要出席)②9月15日(火)午前10時30分～午後3時30分 定各10名(抽選) 費1000円 申往復ハガキ(5面記入例参照)に①②の希望も書いて、7月23日(必着)までに同ひろばへ 他②は昼食を持参してください

◇きものから作務衣(さむえ)を作ろう(コートタイプ)

時8月18日(火)午前10時30分～午後3時30分 定10名(抽選) 費800円 申往復ハガキ(5面記入例参照)

スーパーいなげやが レジ袋有料化収益金を寄付



いなげや桜上水店から高井戸第三小学校へピオトープ看板などが贈られました

スーパーいなげやの杉並新高円寺店と杉並桜上水店は、レジ袋有料化による収益金で、堀之内小学校に「緑と野鳥の掲示板」を、高井戸第三小学校に「ピオトープ看板等」を寄贈しました。6月22日に堀之内小、29日には高井戸第三小で贈呈式が行われました。 問環境都市推進課

で、7月23日(必着)までに同ひろばへ 他昼食を持参してください

— (いずれも) —

場・問リサイクルひろば高井戸(〒168-0072 高井戸東3-7-4 ☎3331-4360/水・木曜日休館) 他募集人数に満たない時は中止する場合があります

訂正とおわび 7月1日付広報7面「親子科学教室『ミニ観覧車づくり』」の講師は「蛭田俊男」、9面「障害基礎年金受給者の現況届」の所得審査は「21年度住民税の確認」の誤りでした。

〈9月の足腰げんき教室〉

会場	日時(週1回半日、4回コース)
河北サテライトクリニックビル3階(阿佐谷北1-3-12)	9月1日(火)・8日(火)・15日(火)・29日(火) 午前9時30分～11時30分
高円寺保健センター分室(高円寺南3-29-5)	9月1日(火)・8日(火)・15日(火)・29日(火) 午後1時30分～3時30分
ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4)	9月2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水) 午前9時45分～11時45分
	9月2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水) 午後1時30分～3時30分
杉並保健所2階(荻窪5-20-1)	9月2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水) 午前9時30分～11時30分
アートスペース・プロット(阿佐谷南1-9-10)	9月2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水) 午後1時30分～3時30分
ゆうゆう上高井戸館(高井戸東2-6-17)	9月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金) 午前9時30分～11時30分
スタジオドラゴンカフェ(久我山5-21-6)	9月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金) 午後1時30分～3時30分

杉並区シルバー人材センター
パソコン教室&なつやすみ親子教室

時・場・内下表のとおり 全回参加できる方。親子教室は小学生のお子さんとその保護者。コース番号0907、0957、2807、2917と親子教室の①はデジタルカメラとUSBケーブルを持参できる方 定各10名(抽選。5名以下の場合中止することがあります。落選・中止は連絡します) ただし、親子教室は各回5組まで 費親子教室は無料。パソコン教室は各8900円 申ハガキ(5面記入例参照)に教室名・コース番号(第2希望ま

で)、昼間の連絡先・キャンセル待ちの有無、親子教室はお子さんの氏名、年齢、学校名と学年も書いて、8月講座は7月22日、9月講座は8月14日(いずれも消印有効)までに(杉並区シルバー人材センター清水分室(〒167-0033 清水3-22-4-2階) へ 問同分室 ☎3394-2253 他)ご自宅のパソコンでの個人指導や各種設定の出張サービスを1時間1980円で随時受け付けています

●なつやすみ 親子でパソコン清水教室(清水3-22-4-2階)			
番号	レベル	コース名・レベル・内容	月日/時間
0891	体験	なつやすみ 親子でパソコン清水教室 ①デジカメで写真を撮ってみよう ②インターネットでしらべよう ③パソコンで遊ぼう(ゲーム、おえかき) ①～③のいずれかを選択 (いずれも体験レベル。無料)	8月10日(月)の午前
0892	体験		8月10日(月)の午後
0893	体験		8月12日(水)の午前
0894	体験		8月12日(水)の午後
0895	体験		8月14日(金)の午前
0896	体験		8月14日(金)の午後
0897	体験		8月18日(火)の午前
0898	体験		8月18日(火)の午後
●清水教室(清水3-22-4-2階)			
0931	入門	パソコン入門1(はじめてのパソコン・VISTA)	8月31日～9月28日 毎週(月)の午前(9月21日を除く)
0905	初級	ワード初級(VISTA)	8月31日～9月28日 毎週(月)の午後(9月21日を除く)
0901	入門	パソコン入門1(はじめてのパソコン・VISTA)	9月1日～29日 毎週(火)の午前(9月22日を除く)
0906	初級	エクセル初級(VISTA)	9月1日～29日 毎週(火)の午後(9月22日を除く)
0904	入門	パソコン入門3(インターネット・VISTA)	9月2日～30日 毎週(水)の午前(9月23日を除く)
0907	初級	デジカメ写真初級(写真取り込み/修正・VISTA)	9月2日～30日 毎週(水)の午後(9月23日を除く)
0912	中級	エクセル中級(VISTA)	9月3日～24日 毎週(木)の午前
0966	中級	もっと使えるインターネット・Eメール(中級・XP)	9月3日～24日 毎週(木)の午後
0955	初級	楽しい文書作成(ワード初級・XP)	9月4日～25日 毎週(金)の午前
0957	初級	楽しいデジカメ(初級、写真取り込み/修正・XP)	9月4日～25日 毎週(金)の午後

●阿佐谷教室(阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル7階)			
番号	レベル	コース名・レベル・内容	月日/時間
2811	中級	ワード中級(VISTA)	8月1日～22日 毎週(土)の午前
2804	入門	パソコン入門3(インターネット・VISTA)	8月1日～22日 毎週(土)の午後
2807	初級	デジカメ写真初級(写真取り込み/修正・VISTA)	8月2日～23日 毎週(日)の午前
2801	入門	パソコン入門1(はじめてのパソコン・VISTA)	8月2日～23日 毎週(日)の午後
2856	初級	楽しい表計算(エクセル初級・XP)	8月4日～25日 毎週(火)の夜間
2855	初級	楽しい文書作成(ワード初級・XP)	8月5日～26日 毎週(水)の夜間
2806	初級	エクセル初級(VISTA)	8月7日～28日 毎週(金)の夜間
2962	中級	使いこなすエクセル(エクセル中級・XP)	9月1日～29日 毎週(火)の夜間(9月22日を除く)
2961	中級	使いこなすワード(ワード中級・XP)	9月2日～30日 毎週(水)の夜間(9月23日を除く)
2912	中級	エクセル中級(VISTA)	9月4日～25日 毎週(金)の夜間
2901	入門	パソコン入門1(はじめてのパソコン・VISTA)	9月5日～26日 毎週(土)の午前
2916	初級	インターネット初級(VISTA)	9月5日～26日 毎週(土)の午後
2917	中級	デジカメ写真活用(補正と加工ほか・VISTA)	9月6日～27日 毎週(日)の午前
2902	入門	パソコン入門2(らくらく文字入力・VISTA)	9月6日～27日 毎週(日)の午後
●方南教室(方南1-3-4-2階)			
4801	入門	パソコン入門1(はじめてのパソコン・VISTA)	8月7日～28日 毎週(金)の午前
4804	入門	パソコン入門3(インターネット・VISTA)	8月7日～28日 毎週(金)の午後
4812	中級	エクセル中級(VISTA)	8月10日～31日 毎週(月)の午前
4811	中級	ワード中級(VISTA)	8月10日～31日 毎週(月)の午後
4902	入門	パソコン入門2(らくらく文字入力・VISTA)	9月4日～25日 毎週(金)の午前
4905	初級	ワード初級(VISTA)	9月4日～25日 毎週(金)の午後

※1. (VISTA) Windows Vistaと Microsoft Office 2007使用。(XP) Windows XPと Microsoft Office 2003使用。2. 午前=10時～正午、午後=1時～3時、夜間=6時30分～8時30分。

申し込み記入例

あて先は各記事の申し込み先へ

①行事名 ②郵便番号・住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤電話番号 (1人1枚)	★往復ハガキには返信用のあて先も記入を ★託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入 ★甲に、住所が記載されていないものは、区役所(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へ
---	---

催し EVENT

■郷土博物館分館企画展「硝子壺の残像～ガラスびんに映った杉並の風景～」

昭和30年代までのガラスびんの変遷や、杉並区にゆかりのあるガラスびんを紹介します。

時 7月18日(土)～10月18日(日)午前9時～午後5時
(毎週月曜日・第3木曜日休館(祝日の場合は翌日))
場 郷土博物館分館(天沼3-23-1天沼弁天池公園内) 費無料 甲当日、直接会場へ 乙同館 ☎5347-9801

■中国の子どもの本を見てみよう

時・内 展示 = 7月30日(木)～8月5日(水)午前10時～午後5時 = 絵本作家・和歌山静子さんのアジア絵本コレクションの展示、中国・台湾で出版された日本の絵本と児童書ほか▷講演 = ①8月1日(土)午後2時 = 和歌山静子さん講演会「私とアジア絵本コレクション」②3日(月)午後2時 = 中国伝統の布影絵劇の試演 場 センオン杉並(梅里1-22-32) 費無料 甲当日、直接会場へ 乙日中児童文学美術交流センター・展示担当 ☎・FAX048-463-6882

■福祉会館夏まつり

時 7月26日(日)午前11時30分～午後3時30分 場 杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5) 乙 こどもお囃子・フラダンス・盆踊り・阿波おどり・模擬店・カラオケ・縁日ルーム・クイックマッサージ・風船アート・ビンゴ大会・作業所製品販売など 費無料 甲当日、直接会場へ 乙同館運営協議会事務局 ☎3332-6121 FAX3335-3581 甲車での来場はご遠慮ください

科学館

◇天文の夕べ「日食観察会」

ほかの地域での日食も、インターネット中継で観察する予定です。

時 7月22日(水)午前9時45分～午後0時30分 乙 区内在住・在勤・在学の方



◇天文の夕べ「観望会 二重星」

2つの星が寄り添い輝く二重星や月など、夏の天体を科学館の望遠鏡で眺めましょう。

時 8月1日(土)午後7時～9時 乙 区内在住・在勤・在学の方(小中学生は保護者同伴) 丙 雨天・曇天の場合はプラネタリウムで天文の話をします
— (いずれも) —

場 科学館(清水3-3-13) 費無料 甲当日、直接会場へ 乙科学館 ☎3396-4391

すぎなみ環境情報館

◇セミの羽化を観察しよう

時 7月29日(水)午後6時30分～8時30分(雨天中止)
場 都立善福寺川緑地▷集合・解散場所 = 善福寺川成園橋付近(成田東2-7) 乙 区内在住・在学で5歳以上の方(小学生以下は保護者同伴) 丙 30名(申込順) 費100円(保険料) 甲電話で、同情報館へ

◇おもちゃの公開クリニック

時 8月1日(土)午後1時～4時 場 あんさんぶる荻窪 師 杉並おもちゃドクターズ 乙 区内在住・在勤・在学の方 丙 10名(申込順) 費無料(部品代実費) 甲電話で、同情報館へ

◇ラップの芯(しん)で万華鏡を作って遊ぼう

時 8月9日(日)午前10時～正午 場 あんさんぶる荻窪 乙 区内在住・在学で5歳～小学6年生(小学3年生以下は保護者同伴) 丙 20名(申込順) 費200円(材料実費) 甲電話で、同情報館へ

◇古布からぞうり作り

時 8月19日(水)午前10時30分～午後3時30分 場 あんさんぶる荻窪 乙 区内在住・在勤・在学で小学3年生以上の方(小学生は保護者同伴) 丙 10名(抽選) 費1000円 甲往復ハガキ(記入例参照)で、7月27日(必着)までに同情報館へ 乙昼食を持参してください

◇秋川渓谷で川調べとブルーベリー狩りを体験しよう

時 8月26日(水)午前8時～午後5時(小雨実施) 場 集合・解散場所 = あんさんぶる荻窪正面玄関 乙 区内在住・在学で小学1年生以上の方とその保護者 丙 15組30名(抽選) 費500円(保険料含む) 甲往復ハガキ

せん定した枝の出し方について

せん定枝は、1本の太さが直径10cm以内、長さ50cm以内にそろえ、直径30cm以内の束にして可燃ごみの日に出してください。また、一度に4束以上出す場合は、事前に管轄の清掃事務所に相談ください。(10束までは無料で収集します)
※区が無料で収集できるのは、一般家庭の樹木を自分でせん定した場合に限ります。

乙 杉並清掃事務所 ☎3392-7281
丙 同事務所方南支所 ☎3323-4571

(記入例参照)で、7月26日(必着)までに同情報館へ

— (いずれも) —

乙 すぎなみ環境情報館(〒167-0051荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪内) ☎3398-3191

講演・講座

■ボランティアセミナー 2009オープンメニュー

◇手話コース(1回から参加可)

時・場 ①7月31日(金)午後2時～4時 = 西荻地域区民センター(桃井4-3-2) ②8月3日(月)午前10時～正午 = 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) ③4日(火)午後7時～8時45分 = 杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5) ④5日(水)午前10時～正午 = 高円寺障害者交流館(高円寺南2-24-18) ⑤7日(金)午前10時～正午 = 杉並障害者福祉会館 師 手話サークル杉の会 丙 各回30名(申込順) 費500円

◇要約筆記コース(3回連続)

時 7月23日～8月6日の毎週木曜日、午前10時～正午(計3回) 場 杉並障害者福祉会館 師 杉並区要約筆記者の会 乙 高校生以上の方 丙 10名(申込順) 費500円

— (いずれも) —

甲・乙 電話またはファクス(記入例参照)で、杉並ボランティア・地域福祉推進センター ☎5347-3939 FAX5347-2063へ 丙 詳細は、お問い合わせください

(ゆうゆう館の催し)

ゆうゆう館名	内容	日時	費用
浜田山館(浜田山4-18-31) ☎・FAX3315-7815	ストレス解消と脳の活性化～ダーツで遊ぼう会	8月2日から毎月第1日曜日、午前10時～11時30分	1回300円
和田館(和田1-41-10) ☎・FAX3384-3751	世代間交流サロン・ゆるゆる団らんのお茶会	7月23日(木)、8月4日(火) 午前9時30分～正午	1回500円
高円寺南館(高円寺南4-44-11) ☎・FAX5378-8179	おとなの学び舎「本を片手に井戸端会議」	7月27日から毎月第4日曜日、午前10時～正午	1回300円(茶菓代含む)
高円寺北館(高円寺北3-20-8) ☎・FAX3337-2266	クレヨンを作ろう/小学生以上(小学生は保護者同伴)	7月31日(金)①午前10時～正午 ②午後1時～3時(各10名)	各2000円(材料費込み)
今川館(今川4-12-10) ☎・FAX5303-1501	親子(4歳～)で楽しむそば打ち体験	8月1日(土)・8日(日) 午前10時30分～午後1時	各2000円(子育て応援券利用可)

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。各ゆうゆう館とも第3日曜日は休館です。

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

催し

★区内産朝採り野菜と草花の直売 時 7月18日(土)午前10時～午後2時(売り切れ次第終了。雨天実施) 場 区役所中杉通り側入り口前 甲当日、直接会場へ 乙 東京中央農協協立並グリーンセンター・ハツ代 ☎5349-8791 丙 マイバッグ(買い物袋)を持参してください



★ご近所付き合い広目隊防犯バザー・子ども防犯教室 時 7月25日(土)午前10時 場 馬橋稲荷神社境内 乙 区内在住の方 丙 無料 甲当日、直接会場へ 乙 同隊事務局・市村 ☎3311-9143

★思い出語りと音楽でつなぐ新たな出会い 家族と地域とのつながりづくり 時 7月26日(日)午後2時～4時 場 荻窪地域区民センター 乙 区内在住・在勤の方 丙 40名(申込順) 費500円 甲電話で、NPO法人日本家族カウンセリング協会 ☎3316-1955へ

講演・講座

★夏休み子ども体験教室 時 7月31日(金)、8月1日(土)午前10時～午後4時(内容によって異なります) 場 杉並学院中学・高等学校 丙 パソコン教室・理科実験教室・家庭科教室・ゴルフ教室 師 杉並学院教員ほか 乙 小学5、6年生 丙 各15名(申込順) 費無料 甲7月30日までに杉並学院ホームページ http://www.suginami.ac.jp から申し込み 乙 同学院 ☎3316-3311

★JIA杉並土曜学校「杉並に残るレーモンド建築に学ぶ～東京女子大の建築遺産」 時 7月18日(土)午後6時～8時 場 あんさんぶる荻窪 師 東京工業大学大学院教授・藤岡洋保 丙 60名(申込順) 費500円 甲Eメール(記入例参照)で、JIA杉並地域会事務局 ☎suginami@jia-kanto.org へ 乙 同事務局・坂野 ☎3220-5100

★点訳者養成講座 時 8月22日(土)～22年3月25日(水)午前10時～正午または午後1時30

分～3時30分 場 視覚障害者支援総合センター 丙 無料(教材別) 甲電話またはファクスで応募要項を請求の上、7月24日(必着)までに(視覚障害者支援総合センター ☎5310-5051 FAX5310-5053 へ 乙 同センター

★学校司書配置記念講演会～学校図書館が動き出すと子どもが変わる学校が変わる 時 7月26日(日)午後1時30分～4時 場 中央図書館 師 鶴岡市元学校司書・五十嵐絹子 丙 80名(先着順) 費500円 甲当日、直接会場へ 乙 杉並文庫・サークル連絡会 丙 岸 ☎5938-6763

★3級簿記講座 時 9月1日～11月10日の原則毎週火・金曜日午後6時30分～8時30分(計20回) 場 産業商工会館 師 経営コンサルタント・新町義美 乙 区内在住・在勤・在学の方ほか 丙 55名(申込順) 費2万5000円(テキスト代・検定試験料を含む) 甲電話で、東京商工会議所杉並支部・椎名 ☎3220-1211へ

★郷土史講座「江戸時代の鷹狩りの変遷について」 時 7月25日(土)午後1時30分～4時 場 阿佐谷地域区民センター 師 法政大学講師・安田寛子 丙 80名(先着順) 費500円 甲当日、直接会場へ 乙 杉並郷土史会・原田 ☎3312-6623

★家づくり講座「家づくりの心構えとなんでも相談会」 時 7月26日(日)午後1時30分～5時 場 産業商工会館 師 一級建築士・落合雄二ほか 丙 30名(申込順) 費500円 甲電話で、NPO法人家づくりの会 ☎5360-8061(月～土曜日午後1時～5時)へ

その他

★(社)シルバー人材センターリサイクル自転車の販売会 時 7月21日(火)～23日(木)午前11時～午後4時 場 リサイクル自転車作業所 丙 販売価格 = 6500円～ 甲直接、同リサイクル作業所へ(先着順) 乙 同作業所 ☎3327-2287



★いたるセンタースタッフ募集
◇短期入所事業所「クローバー」・児童日帰りショート「マルコ」支援スタッフ 丙 障害児・者への食事提供、生活支援、余暇支援▷勤務時間 = 1日6～8時間で交代制(応相談)▷時給 = 800円～ 乙 夏休み期間限定可
◇サポートウイズ 丙 登録制の居宅介護員・移動支援▷勤務時間 = 1日1時間以上(応相談)▷時給 = 1100円～
— (いずれも) —
甲・乙 電話で、同センター・五木田 ☎3398-2241へ

名称	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
●高円寺地域区民センター (〒166-0011梅里1-22-32 高円寺地域集会施設運営協議会 ☎3317-6614)					
講 似顔絵教室	趣味を広げ、特技を身に付けませんか。小中学生のお子さんと一緒にでもかまいません/小川明美	8月14日(金)・21日(金)・28日(金)午後1時30分～3時30分(計3回)	30名	200円	8月3日
●高井戸地域区民センター (〒168-0072高井戸東3-7-5 高井戸地域区民センター運営協議会 ☎3331-7841)					
講 8月トレーニング機器講習会	トレーニング室を利用するための事前講習会(写真3cm×2.5cm 1枚、運動しやすい服装・靴・タオル持参)/高橋悦子▷ 対象 =平成6年4月1日以前に生まれた方	8月18日(火)午前10時～午後1時	10名	120円	8月6日
キッズテニス※	あつまれ元気っ子!(運動しやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル持参)/内藤昇▷ 対象 =4歳～小学2年生	8月21日(金)・27日(木) 午前10時～11時30分(計2回)	40名	540円	7月30日
※ラケットはこちらで準備します。					
●永福和泉地域区民センター (〒168-0063和泉3-8-18 方南・和泉地域集会施設運営協議会 ☎5300-9412)					
講 トレーニング機器講習会	トレーニング室を利用するための事前講習会(写真3cm×2.5cm 1枚、運動しやすい服装・靴・タオル持参)/山崎妙子▷ 対象 =平成6年4月1日以前に生まれた方	8月8日(土)午前9時30分～11時30分	12名	100円	7月30日
トレーニング相談	トレーナーが指導と相談に応じます/山崎妙子▷ 対象 =トレーニング機器講習会修了者	8月8日(土)正午～午後1時	10名	100円	当日直接(先着順)
ゆかたの着付け	お祭りにゆかたを着て行きませんか。手結びで半巾帯(はんばおび)を結びます/日本文化きもの学院講師・今井昌子▷ 対象 =女性	8月20日(木)・27日(木) 午前10時～正午(計2回)	20名	100円	8月8日

●住民は地域社会の主人公
《まちの安心援助隊育成講座》を実施して
 荻窪東町会

荻窪駅南口から東に一プロック過ぎたところから、中央図書館・読書の森公園に隣接する地域。大きな木立と静かな庭園を有する大田黒公園、その周辺の緑の多い住宅街とマンションやアパートの混在する町が、荻窪東町会です。この町に住む人たちが、元気で安心して暮らせるまちづくりを漠然と考えていた時、「まちの絆(なまな)向上事業」の助成金のお話を聞きました。現役世代の地域住民による組織作りを20年度の重点事業とし《まちの安心援助隊育成講座》として助成金を交付していただくことになりました。

大地震などの災害はいつ・どこで・どのような形で私たちの身近に起こるか予測することはできません。しかし、起きたときを想定し方が一に備えることは今でもできます。お年寄りの多いこの町で、皆がまとまり一人でも多くの命を救える手助けをしていただける人を一人でも増やしたい。そんな希望を持って進めた事業でした。20年7月には杉並保健所口ビーで、消火体験・演習、担架・背負いひもによる傷病者の避



▲小型D級ポンプでの消火演習

難訓練、119番通報の仕方などを実施し、五〇名ほどの参加がありました。9月には荻窪区民センターでの普通救命講習会、11月には立川防災館での体験学習を例年通り行い、桃井第二小学校を避難場所とする近隣町会との合同避難訓練にも参加しました。今年1月には上級救命講習会など一年を通していろいろな講習会や訓練に参加しました。また、20年7月より町会の防災地図を企画・発行し、会員全戸に配布しました。どの行事も、楽しい雰囲気の中で終えることができ、関係者の方々には多大なご支援をいただき深く感謝しています。皆がボランティアの気持を持って頑張ってくれたことが一番の町の宝物になりました。行事に参加して良かった・楽しかった・またやってみようと思えることから、それがいつか役に立つ時があり、ためになると信じて、今年度もこの事業をもっと地域に広め、一人でも多くの方々の参加や協力を得て、元気で安心して暮らせる町づくりを目指したいと願っています。(会長 長瀬久子)

●きちんと理解! 楽しく利用! ●

公園は地域の財産 マナーを守りましょう

公園や緑地は、身近な憩いとふれあいの場です。他の利用者や近隣への迷惑・危険を防ぐため利用マナーとルールを守り、みんなが楽しく気持ちよく利用できる公園にしましょう。

—問い合わせは、みどり公園課公園利用係へ。

◇早朝・夜間は静かに
 早朝・夜間のサッカーやスケートボード・バスケットボールなどの練習は、振動・騒音を伴いますのでやめましょう。

◇ごみ捨て場ではありません
 粗大ごみや家庭ごみを捨てないでください。これは、不法投棄にあたります。ごみは各自持ち帰りましょう。

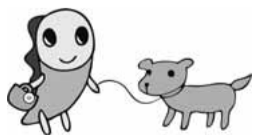
◇自転車・バイク置き場ではありません
 通勤・通学などの自転車やバイクを公園に駐車しないでください。また、車庫代わりに使用することもやめましょう。

◇花火は許可が必要です
 住宅と接している公園が多いため、騒音や火災の危険が多いので、許可が必要です。

◇流れ(小川)での水遊び
 夏休み期間を中心に、公園の流れに水を流します。①幼児には必ず保護者が付き添ってください。②水は消毒していますが、飲まないように注意しましょう。③足のけがを防止するため、履物を履いてください。

◇犬の散歩利用について
 区立公園は、犬を連れて利用できません。ただし、井草・馬橋・蚕糸の森・塚山・柏の宮の五カ所は短いリードをつけて利用できます。最近、「公園内で犬を放す」「ふんをそのままにしておく」など、飼い主のマナーについての苦情が多く寄せられています。必ず、短いリードをつける・ふんを持ち帰る・ブラッシングはしない・水道の蛇口から直接水を飲ませない・水遊び場や花壇に入れないなどのルールを守りましょう。

◇その他
 子ども会や町会・学校・幼稚園・保育園などで団体利用する場合、公園占用許可申請の手続きが必要です。また、公園の中で営業行為をするのは禁止されています。公園施設・不審物などお気づきの点がありましたらご連絡ください。



◇杉並児童交通公園◇
利用時間を延長します



▲杉並児童交通公園

信号機や、踏切のある園路を自転車やゴーカートで走ることができます。遊びながら交通ルールが学べる公園です。夏休みの間、閉園時間を午後6時に延長します。

時 7月20日(祝)～8月31日(月)▷貸出時間=午前9時～午後5時30分(閉園6時) 園内公園管理事務所(成田西1-22-13 ☎3315-4564) 他駐車場はありません

コミュニティ通信

地域の集会施設運営協議会が企画する催し・講座など

申し込みは、往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の施設へ(抽選)。記載例は右記入例を参照。詳しい内容や託児の有無は、直接該当の運営協議会へお問い合わせください。

【マークのみかた】 **知**=お知らせ **催**=催し **講**=講座 **募**=募集 **応援券**=子育て応援券利用可

往復ハガキ記入例

〈1人1枚〉

- ①行事名②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)④年齢
- ⑤電話番号⑥返信用の宛先
- ⑦託児ありの行事は子どもの氏名・年齢

各運営協議会への問い合わせは、月～金曜日午前8時30分～午後5時

名称	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切	
井草地域区民センター (〒167-0022下井草5-7-22 井草地域集会施設運営協議会 ☎3301-7723)						
催	家族で楽しむお芝居観劇※	小さいお子さんからお年寄りまで一緒に楽しめるお芝居です。もちろんお一人でもどうぞ/ 演目 =もうひとつのもたろう〜語りとギターと小芝居と…▷ 出演 =お芝居やさん鈴木KE企画フリーマーズ	8月8日(出)午後2時~3時30分	70名	無料	7月27日
	おもちゃの病院	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合があります)/安井昌徳ほか	8月8日(出)・22日(出) 午後1時30分~3時	—	無料	当日直接
講	心の健康とセラピー(心の癒やし)の世界	人生を楽しむためには体の健康とともに心の健康も大切です。セラピーの考え方を取り入れて、心の健康を考えてみませんか/認定心理療法士・矢森裕章	8月21日(金)・28日(金) 午後1時30分~3時30分(計2回)	20名	100円	8月10日
※申し込みは、家族連名可。						
荻窪地域区民センター (〒167-0051荻窪2-34-20 荻窪地域集会施設運営協議会 ☎3398-9127)						
講	区民センターカレッジ「認知症の理解とその予防」	なぜ周辺症状がおきるのか。その予防はどうしたらよいのか。薬やサプリメントの使い方について知識と理解を深めていただきます/あしかりクリニック院長・芦刈伊世子	8月2日(日)午後2時~4時	50名	無料	7月21日
阿佐谷地域区民センター (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域集会施設運営協議会 ☎3314-7215)						
催	夏まつり・盆おどり会場=梅里中央公園	恒例の盆おどり大会です。地元各町会・団体が共催・参加します。模擬店・縁日もお楽しみに	8月8日(出)・9日(日) 午後6時~8時30分	—	無料	当日直接
	盆おどりの練習会場=梅里区民集会所	夏まつり・盆おどり大会で、より楽しく踊れるよう練習をしましょう	7月27日(月)・29日(水) 午後6時30分~8時	—	無料	当日直接
	土ようえほんとおはなしの会	もうすぐ梅雨もあけるでしょうか? たのしいお話で気分は愉快的な夏休み!/ご本・お話だいすき会	7月18日(出)午後2時~3時	—	無料	当日直接

SPORTS

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭

◇バスケットボール 一般男子・女子・シニアの部

時8月23日~11月3日の日曜日・祝日午前9時~午後9時 場区内体育館 区内在住・在勤・在学で編成されたチーム(学連登録チームと高校生以下は除く) 費1チーム2000円(代表者会議で集めます) 用ハガキに一般男子・一般女子・シニアの別、チーム名、男女の別、代表者の氏名・住所・電話番号、ユニホームの色を書いて、7月31日(必着)までに区バスケットボール連盟・鐘尾勉(〒167-0032天沼2-37-3)へ 用同連盟・鐘尾☎3398-7044代表者会議を8月11日(火)午後7時から荻窪体育館(荻窪3-47-2)で行います

◇バドミントン 中学生の部

時8月21日(金)・23日(日)午前9時(計2回) 場地上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)、荻窪体育館(荻窪3-47-2) 用種目=一部は男女単・複、二部は1年生の男女単 区内在住・在学の中学生 費単400円、複800円。郵便局「00130-8-724117杉並区バドミントン連盟」へ振り込み 用申込書(区体育施設で配布)と振替受領書のコピーを、7月22日(必着)までに区バドミントン連盟・宇田川孝(〒166-0015成田東4-38-20ミカドスポーツ内)へ 用同連盟・宇田川☎3313-8551(午前10時30分~午後5時)

◇リズムダンス交流会

時9月3日(日)午前10時~午後0時30分 場荻

窪体育館(荻窪3-47-2) 用若返りストレッチ&ダンスほか 用日本体育大学女子短期大学部准教授・笠井里津子ほか 用区内在住・在勤・在学の方面100名(申込順) 費100円(保険料含む) 用ハガキまたはファクス(5面記入例参照)に「第7回リズムダンス交流会」と書いて、笠原武子(〒168-0063和泉4-17-33 荻窪3313-5296)へ 用東京都女子体育連盟・佐藤☎3332-2405 用①運動のできる服装で体育館履きを持参してください②車での来場はご遠慮ください

スポーツ教室

●ぜん息児水泳教室

時9月26日~11月7日の毎週土曜日、午後2時~4時(計7回) 場杉並第十小学校温水プール(和田3-55-49) 区内在住で4歳~小学6年生のぜん息児 用40名(抽選。初めて参加の方を優先) 費無料 用ハガキ(5面記入例参照)に性別と学年(就学前のおさんは年齢)も書いて、7月27日(必着)までに杉並保健所保健予防課(〒167-0051荻窪5-20-1)へ 用同課☎3391-1025 用医師の診療情報提供書料は自己負担です

その他

●Jリーグ2部東京ヴェルディを応援しよう 小学生以下のおさんは無料。中学生は1500円が900円で、一般は3000円が1700円で観戦できます。

時8月2日(日)午後6時 場味の素スタジアム(調布市西町376-3) 用東京ヴェルディ対FC岐阜 用申込書(区体育施設で配布。杉並区スポーツ振興財団ホームページ <http://sports-suginami.org/>からも取り出せます)を当日、特設テントに持参 用財団杉並区スポーツ振興財団☎3312-2111(区代表)

あなたのまわりの虫対策

これから夏にかけて、さまざまな虫が発生し、不快な思いや直接被害に遭う機会が多くなります。この時期、特に相談の多い虫への対処方法をご紹介します。 — 問い合わせは、環境課生活環境担当へ。

◆毛虫(チャドクガ)

ツバキやサザンカなどの葉の裏側に、年2回(初夏と秋)集団で発生します。幼虫・成虫とも毒針毛を持ち、皮膚を刺されると、痛がゆく感じます。

▶駆除方法

群生している毛虫を発見したら、発生している葉を枝ごと切り落とし、地中に埋める方法や草焼きパーナーなどで焼き殺す方法があります。特にチャドクガは毒針毛が飛散しやすいので、十分注意してください。

◆ハチ(アシナガバチ)

ハチは作物の花粉を受粉させ、害虫を食べるなど、自然環境の中で重要な役割を持つ益虫です。人がいたずらに触らない限りハチの方から刺すことはありません。やむをえず駆除する場合は次の方法で行ってください。

▶駆除方法

夕方暗くなるとハチは巣に戻り、あまり活動しなくなります。家庭に用意してあるスプレー式殺虫剤を使い、ハチの巣に向けて10秒ほど噴射してください。薬剤のかかったハチは、すぐに下に落ちて死んでしまいます。翌日、巣にいないことを確認し、巣を取り除きます。

※スズメバチなどの大型のハチが庭先などに巣を作った場合、駆除作業を個人で行うことは危険です。環境課生活環境担当にご相談ください。

◆蚊

蚊は水際に卵を産み、卵は約3日で幼虫(ボウフラ)になります。水中で約1~2週間生息したのち、成虫(寿命は約1カ月)になります。吸血するのは成虫の雌のみです。

▶発生しやすい場所

ボウフラは、水滴程度の水たまりで十分生息できます。次のような場所は定期的に清掃し、物を片付けるなどして蚊が発生しにくい環境にすることが大切です。

植木鉢の受け皿、バケツ、ジョウロ、雨どい、雨水ます、庭の池、水槽、工事現場や自転車などの雨よけシート、ポイ捨てされた空き缶・空きびん、野ざらしの容器。

蚊は水が無ければ発生しません。発生源となる水たまりをなくすことが、有効な対策です。皆さんのご協力をお願いします。



自治体ITサミット2009

区は、今年1月に住基ネットへ参加するにあたって、「『自治体の研究提言機構』を創設し、健全なIT社会の実現に向けて最も住民サービスに直結した自治体の現場から国などへ提言していく」としています。この機構を発足するため、このたび、「自治体ITサミット2009」を開催します。

——問い合わせは、情報システム課または区コールセンター ☎ #8800・☎3372-8800へ。



◆基調講演 「デジタル新時代への戦略」

講師・コーディネーター
慶應義塾大学総合政策学部長(教授)
國領 二郎 氏

【日時】 7月27日(月) 午後1時

【会場】 座・高円寺(高円寺北2-1-2)

【定員】 256名(申込順)

【費用】 無料

【申し込み】 電話で、7月22日までに区コールセンター ☎ #8800 または ☎3372-8800 へ

健全なIT社会発展と自治体の役割

論点1 どんなに便利になるの？

～携帯電話から、たくさんの地域のイベント情報や役所のサービスが受けられますか。

論点2 役所はどうなるの？

～ワンクリックで手続き完了！役所のワンストップサービスが実現しますか。

論点3 安全・安心は大丈夫？

～インターネットを利用して、身におぼえのない請求書が届いたら大変です。

パネリスト(発言者)



海老根 靖典 氏(藤沢市長)



中田 宏 氏(横浜市長)

総司会



山田 宏 (区長)



須磨 佳津江 氏(キャスター)

ひんやり体感

すぎなみ打ち水2009

——問い合わせは、環境都市推進課へ。

～「緑のカーテン」の涼しさ体験もできます～

暑い夏がすぐそこに来ています。その上、エアコンの室外機などから排出される熱風などによる都市部のヒートアイランド現象は、真夏日や熱帯夜増加の一因にもなっています。



こうした現状を解決するために、私たち一人一人が取り組める方法として、誰もが手軽にできる「打ち水」があります。

「打ち水」は雨水やお風呂の残り湯・プールの残り水などの二次用水(水道水はご法度です)を使い、気温を下げるという取り組みです。

今年も区内で一斉打ち水実施日を7月31日(金)正午からに設定しました。皆さんも、ぜひ参加してください。

なお、区役所本庁舎前では、打ち水を行うとともに「緑のカーテン」の観賞や涼しさの体験、ペロタクシー(自転車タクシー)による打ち水車の走行(区役所周辺道路)を行う予定です。

また、NPO法人が計画している打ち水大作戦の期間は、7月23日(木)～8月23日(日)です。詳細は、☎<http://www.uchimizu.jp/>をご覧ください。

「心温まる善い行い」や「勇気ある行い」をした青少年を表彰しています

区は、「勇気ある行い」をした青少年を表彰しています。21年度前期の杉並区青少年表彰式は、5月30日(土)に産業商工会館で行われ、次の皆さんが区長から表彰されました。

——問い合わせは、児童青少年課青少年係 ☎3393-4760 へ。

【個人表彰】(10名・敬称略)

大熊望、大澤太一、中島翔平、柳橋類、井上康太、高橋遼、岡崎裕一郎、後藤玲奈、奈良輪翔、山口萌



【協力表彰】(30名・敬称略)

飯田春希、池田豊、紫野玲、千秋航希、大森まりあ、杉本剛規、藤森裕大、吉田朝貴、岩渕早紀、齋藤美佳、松下みちる、遠藤圭織、加藤ひより、川島悠花、小林俊、阪本江莉那、阪本瑠璃、高橋亜紗実、中間夏輝、西原忠誠、松谷虹香、井上陽太、匝瑳瞬、向井ありさ、向井うらら、水品健、柳下海、柳下花

【団体表彰】(10団体)

日本ボーイスカウト東京連盟杉並第8団、ゆう杉並オフィシャルジャズチーム、高円寺中学校生徒有志、明治大学社会福祉研究部、中瀬幼稚園の子どもたち、西田フットボールクラブ、

ボーイスカウト杉並第6団ボーイ隊シルバーホーク班、おぎくぼん、都立杉並高等学校吹奏楽部、MKEシャイニングパトチーム

行為の内容(抜粋)

▶個人=夜間パトロールを行ったり、小中学校で防犯啓発活動を行いました。

▶協力=毎朝、公園の清掃をしています。公園に来るほかの子どもにも呼びかけ、とてもきれいになりました。

▶団体=世界の恵まれない子どもたちのため、毎年、ガレッジセールを行い、集まったお金は全額ユニセフ募金に寄付をしています。

後期の青少年表彰候補者を募集中です

例4月～9月の期間に25歳未満で①区内で善い行いをした青少年②区外で善い行いをした区内在住の青少年 推薦書(児童青少年課青少年係などで配布)を、10月2日(必着)までに同係へ郵送または持参(〒167-0051荻窪1-56-3 ☎3393-4760)

(発行日) 毎月1日、11日、21日

