

# 9ぎなみ

歩きながら、元気と文化が、すぎなみ生まれる街。

暮らしのちょっとしたお問い合わせは  
☎#8800または☎3372-8800  
区役所いつでも電話サービス

- 住基ネットへの参加準備を始めます(1面続き) ..... 2
- 区役所事務室の配置が変わります ..... 2
- ボランティア募集～みんなで楽しく公園づくり ..... 8
- 秋のポリオ予防接種 ..... 8

「区議会だより」が折り込まれています。

発行/杉並区編集/広報課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1 http://www.city.suginami.tokyo.jp/

区の代表電話 ☎3312-2111 FAX3312-9911 (広報課直通)

## 健全なIT社会の実現に向けて

### 個人情報保護対策を万全にし 住基ネットへの参加準備を始めます

区では7月8日の最高裁判所の上告棄却決定を踏まえて、住基ネット(左下参照)への参加準備を始めることにしました。参加にあたっては、区としてとれる万全な個人情報保護対策を講じていきます。

——問い合わせは、区民課調整担当または総務課法規係へ。

住基ネット訴訟について

15年6月、「段階的参加方式(左下参照)」での参加を決定してから、区は国や都と交渉しましたが、「段階的参加は認めない」という国などの主張

と、同じ住民基本台帳法の下で、なぜ横浜市に認められ杉並区には認められないのか」という法の下の平等を求める区との溝は埋まらず、その法解釈の溝を埋め早期に決着を図るためにも、司法という第三者の判断を仰ぐこと

#### これまでの経緯

- 11年8月=住基ネット導入の改正住基法公布
- 12年6月=区長が区議会で、「住基ネットへの危惧」を表明
- 13年9月=「杉並区住基プライバシー条例」制定
- 14年8月=住基ネットへの不参加を発表
- 15年5月=都知事から「是正の勧告」、個人情報保護関連5法公布
- 同年6月=「段階的参加方式」での参加を決定
- 同年10月・11月=非通知申出の一斉受付
- 16年8月=国と都を被告として、訴訟を東京地方裁判所に提起
- 18年3月=東京地方裁判所判決(訴え却下・請求棄却)
- 同年4月=東京高等裁判所に控訴の提起
- 19年11月=東京高等裁判所判決(控訴棄却)
- 同年12月=最高裁判所に上告の提起
- 20年7月=最高裁判所決定(上告棄却)

#### 最高裁の決定を受けて

杉並区長 山田 宏



ただ司法の判断があったからといって、「利用の選択権があつてこそIT社会は健全なものになる」という私の政治家としての信念は変わりません。これからは法の改正を求めつつも、区長として区民の安全安心を確保していくため、法の範囲内でできる方策を追求していきたいと思

7月8日に最高裁は、住基ネットへの「段階的参加方式(横浜方式)」を求める杉並区の請求を、実質的な審査もなく「門前払い」という決定を下しました。このことにより「住基ネットに不安な住民は当面不参加も許されるべき」との区の主張は退けられ、「全員参加」を求める高裁判決が確定するという大変残念な結果となつてしまいました、心よりお詫び申し上げます。

私は平成12年の区議会において「住基ネットへの危惧」を表明、13年には区民の個人情報保護のために全国初の「住基プライバシー条例」を制定、そして14年の稼働時には個人情報保護法制の未整備を理由に住基ネットに不参加、翌年国が横浜市に認めた「段

階的参加方式」による参加を杉並区にも適用するよう求めたが認められず、16年に東京地裁に提訴し司法判断を仰ぐことにしました。このように私は全国に先駆け、一貫して「国民強制参加の住基ネットは、健全で有効なIT社会につ

て、独自に住民の安全安心を確保しようとする自治体の裁量権を認めない点で、時代錯誤の不当な判断であり、私としても全く承服できるものでありませんが、司法の最終判断が下つた以上、行政官としては当然判決には従つていかなければならないと考えます。

#### 住基ネット

区市町村が管理している住民基本台帳の記載事項のうち、本人確認情報(氏名・生年月日・性別・住所・住民票コードと、これらの変更情報)を、他の区市町村や都道府県、指定情報処理機関に専用回線を通じて提供する、全国規模のネットワークシステムです。

#### 段階的参加方式

国が認めた住基ネットへの参加の方式で、15年から18年まで横浜市で実施されました。全員参加を前提とした段階的な対応で、住民のプライバシーを守る立場から、非通知を希望した方の参加は、住基ネットの安全性を総合的に確認したと

にしたものです。このたび、最高裁判所で上告棄却という残念な決定がありました。この住基ネット訴訟は次に掲げる社会的な意義を有しているものです。

主に次の三点を指摘し、今後のIT社会のあるべき姿について、改めて国民的な議論を行い、より多くの国民の理解と納得を得ることが必要であることを主張してきました。

#### これまでの訴訟費用

第一審に要した費用は二五九一万五三三〇円、控訴審に要した費用は一七八二万九一八三円、上告審に要した費用(見込み額)は一四二万三九六二円、合計(見込み額)は五七九七万六七八〇円です。

これらの費用の内訳は、ホームページでご覧になれます。

住基ネットへの参加準備については、2面をご覧ください

住基ネットへの参加準備を始めます(一面続き)

参加にあたっての対策

区として、次の個人情報保護対策をしっかりと講じます。

(1)健全なIT社会実現に向けた自治体の研究提言機構の創設

これまでの住基ネットへの取り組みを踏まえ、健全なIT社会の実現に向けて、最も住民サービスに直結した自治体の現場から、国に先立ちさまざまな提言を行う自治体相互の研究提言機構を創設します。

(2)区における運用を監視する第三者機関の設置

区における住基ネットの運用状況を監視し、その結果を公表し、区民からの苦情・要望を処理するとともに、必要な改善の勧告などを行う第三者機関を設置します。

(3)緊急時対応策の構築

住基ネットにおいて、区民の本人確認情報の漏えい、または不適正な利用が明らかとなった場合などにおいて、住基ネット

からの切断などを含め、取るべき対応策を明確に定めます。

住基ネット業務開始時期

今後、国・都、L A S D E C(地方自治情報センター)などの連絡調整を行い、21年1月の業務開始に向けて準備を進めます。

(1)住基カード・電子証明書の発行、広域交付などの業務

21年1月の開始予定です。

(2)本人確認情報の行政機関など「パスポート、年金の現況届など」による利用

■パスポート 21年1月からの見込みです。

■国民・厚生年金の現況届 21年3月分からの見込みです。

※詳細が分かり次第、「広報すぎなみ」などでお知らせします。

住民票コードの確認

区は、15年10月、郵送により、「住民票コード」を区民の皆さん一人ひとりに通知して

います。何らかの申請などに際し「住民票コード」が不明な場合は、お手数ですが、区民課(区役所東棟一階)、区民事務所・分室、駅前事務所の窓口で、「住民票コード」の記載がある「住民票の写し」をご請求ください。無料で交付いたします。

その際、運転免許証・パスポート・健康保険被保険者証など、ご本人であることを確認できる書類をお持ちください。

なお、本人または本人と同一世帯の方のみが請求できます。郵送による請求はできませんので、ご注意ください。

東京都大気汚染医療費助成の制度が拡大されます

都では、気管支ぜん息など4疾患について、18歳未満で一定の要件を満たす方を対象に医療費助成を実施していますが、8月から、気管支ぜん息の対象年齢が全年齢に拡大します。新たに対象となるのは、18歳以上で次の4つの要件をすべて満たす方です。

- ①引き続き1年以上、都内に住所を有する方
②現に気管支ぜん息に罹患している方
③健康保険などに加入している方
④申請日以降、喫煙しない方

◇助成内容 気管支ぜん息の保険診療に係る自己負担分を助成します。申請に要する費用や入院時の食事療養標準負担額などは助成対象になりません。

◇助成期間 申請日から2年を経過した日以降の直近の誕生月の末日までです。更新もできます。

◇申請用紙の配付と受付場所 各保健センターで受け付けます。
☎区コールセンター ☎#8800 ☎3372-8800、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025

ありがとうございました

5~6月のご寄付(敬称略・順不同)

【福祉】東田町バス通り商店会女性部=1万円▷裏千家淡交会東京第七西支部=5万円▷井上光治=5450円【NPO支援基金】NPO支援機構すぎなみ=2万円▷関谷祐之=7000円▷杉並区NPO支援基金普及活動委員会=1万2270円▷匿名=50万円【みどりの基金】猪笹昭子=50万円▷「わい!わい!わだまつり2008」参加者有志=9200円▷みどりの基金友の会=2070円▷「方南まつり」参加者有志=1万3000円▷新婦人カンナ班=2000円▷区内造園業者有志の会=2万5129円

19年度

大気汚染測定結果

区は区内の大気汚染状況を把握するため、四地点で大気汚染物質を常時測定しています。19年度の項目別測定結果と環境基準達成状況は表のとおりです。

二酸化硫黄・二酸化窒素・一酸化炭素は昨年と同様に、すべての地点で環境基準を達成しました。浮遊粒子状物質は、三測定地点ですべて長期評価を達成しました。

しかし、一地点で短期評価で達成できませんでした。光化学オキシダントは、依然として二測定地点すべてで達成できませんでした。

〈年度平均値濃度〉

Table with 6 columns: 測定室名, 二酸化硫黄, 二酸化窒素, 一酸化炭素, 浮遊粒子状物質, 光化学オキシダント. Rows include 区役所前, 富士見丘, 高円寺, 久我山苗圃.

〈環境基準達成状況〉

Table with 9 columns: 測定室名, 二酸化硫黄, 二酸化窒素, 一酸化炭素, 浮遊粒子状物質, 光化学オキシダント, and evaluation columns for short and long term.

※短期=環境基準に対する短期的評価。長期=環境基準に対する長期的評価。環境基準に対する評価...○=基準達成、×=基準非達成。

目的で、自動車に対する規制だけでなく、工場などに光化学スモッグなどの発生原因となる揮発性有機化合物の大気中への排出を抑える対策を推進して

ます。過去五年間の結果は、ホームページの環境マップでご覧いただけます。
☎環境課公害対策係

医療情報案内と急病診療

☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター FAX3423-9933

24時間無休で病院・診療所の案内、急病対応の説明、小児急病相談を行います。通話記録は録音します(3カ月保存)。

※まず、電話で確認!保険証・医療証を忘れずに

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所 受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【小児科】平日:午後7時30分~10時30分
【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】
土曜日: 午後5時~10時(午後1時~5時は休止)
日曜・祝日: 午前9時~午後10時(午前9時~午後5時は新規開始)

※当番医のご案内は上記急病医療情報センター ☎3423-9909へ

☎3398-5666 歯科休日急病診療所(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【歯科】日曜・祝日:午前9時~午後5時(受付は4時まで)

区役所事務室の配置が変わります

区役所本庁舎の土日開庁に伴い、窓口が変更になります。

Table with 4 columns: 新, 旧, 変更日. Rows include 外国人登録係, 会計課, 区政相談課, 障害者生活支援課, 文化・交流課, 保健福祉支援係, 高齢者施策課.

※保健福祉相談係は保健福祉支援係に名称変更します。

☎経理課庁舎管理係

◇KNTツリスト区役所内営業所が移転します

8月11日(月)から、東棟地下1階で営業します。営業時間、電話番号は変わりません。

☎(株)KNTツリスト区役所内営業所 ☎3312-6431

平和への祈りを込めて 黙とうをささげましょう

☎文化・交流課

間もなく、広島と長崎の63回目の原爆の日を迎えます。

戦争や核兵器による惨禍を二度と繰り返さないために、原爆死没者・戦没者のめい福と世界の恒久平和の実現を祈念し、それぞれの時刻に合わせて1分間の黙とうをささげましょう。

家庭や地域、職場で平和の尊さを見つめ直し、平和への誓いを新たにしましょう。

- ◇広島=8月6日(水)午前8時15分
◇長崎=8月9日(土)午前11時2分
◇全国戦没者追悼式=8月15日(金)正午

児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成

現況届の提出をお忘れなく

また、区内に住所があり制度に該当すると思われる方も、各係にお問い合わせください。

◆児童扶養手当

提出期限 8月29日(金)

▽対象Ⅱ児童が、18歳に達する日以後の最初の3月31日(一定の障害を有する児童は20歳未満)までで、離婚などにより父と生計を異にする児童を養育し、公的年金などを受けていない方。

19年度に支給停止となつている方と、受給者または扶養義務者の19年分所得が制限額以上あると思われる方も、必ず提出してください。審査結果は10月下旬に発送します。

なお、児童扶養手当受給から五年を経過する方(一部を除く)については、「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」(緑色の用紙)をすでにお送りしていますが、まだ提出していない方は、現況届とともに提出してください。

▽子育て支援課子ども医療手当係

◆特別児童扶養手当

提出期限 8月29日(金)

▽対象Ⅱ20歳未満で障害のある児童(愛の手帳おおむねⅠ〜Ⅲ程度、身体障害者手帳おおむねⅠ〜Ⅲ程度、そのほか日常生活に著しい制限を受ける内部障害または精神の障害がある児童)を監護または養育している方。

▽障害者施策課障害者福祉係

◆ひとり親家庭等医療費助成

提出期限 8月29日(金)

▽対象Ⅱ児童が18歳に達する日以後の最初の3月31日(一定の障害のある児童は20歳未満)までの、離婚などにより父または母と生計を異にする児童を養育しているひとり親家庭などで、国民健康保険または社会保険に加入している方。

引き続き受給資格がある方には12月下旬に医療証を、所得超過などにより受給資格が消滅する方には、21年1月上旬までに受給資格消滅通知を送付します。

▽子育て支援課子ども医療手当係

都営住宅入居者を募集します

◆募集戸数

①ポイント方式による募集(家族向けのみ) 一三〇八戸

②単身者向け 二二二戸

③事業再建者向け定期使用住宅 一〇戸

シルバークリア住宅(高齢者集合住宅・単身者または二人世帯向け) 七八戸

※①〜③までの募集のうち、一カ所のみ選んでお申し込みください。

ww.to-kousya.or.jp/から

◆申込書・募集案内の配付期間

8月4日(月)〜13日(水)(各配付場所の休業日を除く)

◆申込書・募集案内の配付場所

住宅課(区役所西棟五階)、福祉事務所、区民事務所・分室、駅前事務所。区役所では、夜間と休日にも配付します。

※事業再建者向けは、開庁時間に住宅課のみで配付します。

また、配付期間中のみ、JK K東京(東京都住宅供給公社)のホームページ <http://www.to-kousya.or.jp/> から

◆申し込みできる方などの詳細は募集案内をご覧ください。

申し込みに必要な事項を記入し、8月18日までに申込先に届いたものに限り受け付けます。

JK K東京(東京都住宅供給公社)のホームページ <http://www.to-kousya.or.jp/> から

8月18日(月)〜21日(木)の間は、申し込みの受付ができません。ご注意ください。

20年度区民健康診査・がん検診などのお知らせ

問い合わせは、区コールセンター ☎ #8800、☎3372-8800 または 杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015 へ。

すべての健(検)診の対象年齢は、20年度中(4月〜21年3月)に誕生日を迎えた満年齢です。生活習慣病などで入院・加療中の場合は、受診する必要はありません。

◆区民健康診査◆指定医療機関(受診券に一覧表を同封。区内のほか中野区の一部)で実施します。健康維持のため、生活習慣を見直すきっかけとしてお役立てください。

健診名	対象年齢	対象者	受診期間	費用	備考
①成人健診	30〜39歳	職場などで健診を受ける機会がない方	(*1) 誕生月の1日〜末日(誕生月に受診できなかった場合は、誕生月の翌々月の末日まで)	無料 (希望検査項目は有料)	【申込締切】郵送=誕生月の2カ月前から誕生月の翌々月末▷申し込みの必要がない方=②の対象者。①③の対象者で過去3年間に1回以上区民健診を受診した方。75歳になる方 【希望検査項目=区民健診を予約する際、各医療機関に申し込み】胸部X線検査…30〜64歳=300円▷大腸がん検診…40歳以上=200円▷前立腺がん検査(区内の指定医療機関でのみ実施)…50・55・60・65・70歳=700円(*2)
②特定健診	40〜74歳	杉並区国民健康保険に加入している方			
③長寿健診	75歳以上	長寿医療制度(後期高齢者医療制度)に加入している方			

(\*1) 75歳になる方は、誕生月の翌月1日〜末日(誕生月の翌月に受診できなかった場合は、その後2カ月以内)。(※2) 区民健診受診対象外(社会保険などに加入)の50・55・60・65・70歳の方も検査を受けることができます。期間は7〜11月。区民健診実施医療機関に直接お申し込みください。■生活保護を受給している方も、今までどおり区の健診を受けることができます。■40〜74歳で杉並区国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、各医療保険者(健康保険組合・政府管掌保険・組合国保など)が実施する特定健診を受診してください。問い合わせは、各医療保険者または事業所などへ。

◆がん検診・成人歯科健康診査◆職場などで受診の機会がない方が対象です。がん検診は異常の有無を判断するものです。自覚症状のある方は診察をお勧めします

検(健)診名	対象者	受診期間	受診場所	費用	備考
肺がん検診	35歳以上	9月30日まで	各指定医療機関(受診票に一覧表を同封します)	各1000円	【申込締切(必着)】8月22日(最終)※最終締切以降、9月30日までは、健康推進課窓口にて受け付けします 【申込締切(必着)】毎週金曜日。翌週に受診票を郵送。最終締切=21年1月30日 ◆乳がん検診の受診期間◆ ①40歳代=終了(予備期間で受診可)。②50歳以上=11月30日まで③予備期間(①②で受診できなかった方)=12月1日〜21年2月28日
喉頭がん検診	55歳以上				
子宮がん検診	20歳以上	21年2月28日まで	各指定医療機関(受診票に一覧表を同封します)	各1000円	対象者には、8月下旬に受診券を郵送します
乳がん検診	40歳以上	21年2月28日まで 年齢により異なります(右記参照)			
成人歯科健診	30・35・40・45・50・60・70歳	9月1日〜11月29日		無料	
成人歯科健診再評価調査	19年度に成人歯科健診を受診した方(60・70歳受診者を除く)	11月29日まで			昨年度の歯科健診がどのようにお役に立てたのかを調査し、歯科保健指導を行います。受診した医療機関から連絡します

区民健診、肺がん・喉頭がん・子宮がん・乳がん検診の申し込み方法

ハガキに、(検)診ごとに1人1枚(乳がん・子宮がんは1枚で可)に、①〇〇検(健)診希望②住所③氏名(フリガナ)④生年月日(年齢)⑤性別(乳がん・子宮がんは不要)⑥電話番号を書いて、杉並保健所健康推進課(〒167-0051荻窪5-20-1)へ

◆胃がん検診◆

胃がん検診 ※6月から指定医療機関でも実施しています	35歳以上	21年3月21日までの木・金・土曜日	杉並保健所3階胃がん検診室	1000円	【申込締切(必着)】指定医療機関実施=10月31日(最終)、保健所実施=21年3月6日(最終) ■次の方は申し込みをご遠慮ください①胃の手術を受けたことがある②現在、胃および十二指腸の疾病加療中または経過観察中③妊娠中または妊娠の可能性のある④おおむね1年以内に胃がん検診を受けた
		11月30日まで	指定医療機関(受診票に一覧表を同封)		

胃がん検診の申し込み方法

ハガキに、①胃がん検診希望②住所③氏名(フリガナ)④生年月日(年齢)⑤性別⑥電話番号を書いて、杉並区医師会胃がん検診担当(〒166-0004阿佐谷南3-48-8)へ  
【問い合わせ】杉並区医師会 ☎3392-4114

■各検(健)診の費用は、受診する窓口でお支払いください。なお、生活保護および中国残留邦人などの生活支援給付を受給されている方は、費用が免除されますので、受診前に、杉並保健所健康推進課へお問い合わせください(要申請)。

区からのお知らせ SUGINAMI INFORMATION 税・年金

原動機付自転車・自動二輪・軽自動車などをお持ちの方へ

軽自動車税の納め忘れはありませんか

20年度軽自動車税(納期限6月2日)の納税はお済みですか。まだ納めていない方は、延滞金が増える場合があります。

区内在住で60歳以上の方向け 8月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)午後1時～4時

Table with 2 columns: 区内在住・在勤・在学の方, 区内在住で60歳以上の方向け. Includes dates, times, and locations.

軽自動車税に係る個人情報保護するとともに、不正な登録・廃車を防止するため、区では原動機付自転車の申請などで来庁される方に、運転免許証・パスポートなどの書類による本人確認をします。

国民年金のお知らせ

会社などを退職後は国民年金加入の手続きを

また、厚生年金等の資格を喪失する方に扶養されていた配偶者(国民年金第三号被保険者)も、ご自身で厚生年金や共済組合に加入しない場合は国民年金第一号被保険者への変更手続きが必要です。

必要書類 ①年金手帳②印鑑(認め印可) ③退職年月日がわかるもの(離職票・退職証明・健康保険資格喪失証明など)

日からです。必要書類 ①年金手帳②年金受け取り希望先の金融機関の通帳③印鑑(本人が自署する場合は不要) 国民年金の第三号被保険者期間のある方、厚生年金や共済年金に加入したことのある方は、杉並社会保険事務所(高円寺南2-54-9)へお問い合わせください。

年金受給者の住所変更には年金用の手続きを

年金受給者が住所を変更したときは、「年金受給権者住所・支払機関変更届」を提出してください。この変更届は、転出先の区市町村役場の窓口や社会保険事務所にあります。

環境 ペットボトル回収容器 4月から資源として収集しているペットボトルの回収容器を必要集積所にお貸しします。

杉並清掃事務所 3392-7281, 同事務所方南支所 3323-4571 ①容器は申込者の住所地へ配付②申し込みが多い場合は配付に日数がかかることがあります

障害のある方

現在お使用の医療証(以下「医療証」)の有効期限は8月31日です。新しい医療証は8月21日(木)に発送します。手続きの必要はありません。

医療証の更新 現在お使用の医療証(以下「医療証」)の有効期限は8月31日です。新しい医療証は8月21日(木)に発送します。手続きの必要はありません。

Table: 医療証 20年度所得制限基準. Columns: 扶養親族数, 本人(20歳未満の場合は健康保険の世帯主・被保険者)の19年中の所得.

保険変更などの届出を

健康保険証や住所・氏名などに変更があった場合は、必ず届出をしてください。

オブリガード 心身・コミュニケーションに障害のある中途障害者を対象に、通所サービスを行っています。

国民健康保険 長寿医療(後期高齢者医療)制度 入院時の食費等の減額

住民税(特別区民税・都民税)が非課税世帯で次の①または②の方は、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。

入院時の食費(1食あたり)

Table 1: 70歳以上の方の自己負担限度額(月額). Table 2: 入院時の食費(1食あたり). Includes columns for income levels and corresponding amounts.

● **住まい・まち**

住宅の耐震無料相談会

◇耐震無料相談会

時・内建物の耐震診断や耐震改修の無料相談会。8月6日(水)午後1時～4時(今回は建築防災啓発イベント)(9月3日(水)～5日(金))に開催予定。▽建築総合無料相談会。毎週火曜日午後1時～4時(祝日を除く)。(場)区役所一階ロビー(無料)当日、直接会場へ(他)図面などがある場合は持参してください

平和のためのポスター 絵画コンクール作品

世界の国や地域では、今なお平和が脅かされています。平和な世界をつくる主役である皆さんの応募をお待ちしています。

● **募集**

◇ご注意ください

木造住宅の耐震診断や耐震改修を強く勧める業者がいますが、区とは一切関係がありません。訪問・電話・チラシなど不審に思ったら早めに区へお問い合わせください。

――(いすれも)――

区建築課建築防災係

折り畳み式ごみ収集ボックスの追加募集

20年度は4月から7月に配付を行いました。皆さんからのご要望が多数寄せられたため、追加で配付することとしました。

●募集数＝大・小あわせておおむね300台(1集積所に1台。抽選)▷  
●対象＝利用者で集積所の管理が可能でボックスを設置しても交通や収集作業に影響がない集積所。既に区が配付し設置済みの集積所は除く(集積所の代表者を決め、代表者が往復ハガキ(7面記入例参照)に日中の連絡先と希望するボックスの大きさも書いて、8月20日(消印有効)までに清掃管理課清掃計画係へ(回)同係(他)1集積所につき1枚のハガキで応募してください。複数応募の場合は無効となります

〈折り畳み式ごみ収集ボックスの仕様〉

種類	大きさ (幅×高さ×奥行cm)	容量 (ℓ)	重量 (kg)
小	120×66×60	480	8.7
大	180×66×60	710	12.2

※大きさの目安は1世帯あたりのごみの量を45ℓ程度で計算してください。



▶カラスの被害を防ぎます

二階)へ郵送または持参(回)同課(他)①応募者全員に参加賞を贈ります②入賞作品は返却しません③作品の著作権は区に帰属し、平和啓発事業に使用し氏名を表示します

杉並ふれあい農業推進 フォトコンテスト

新鮮な野菜などの供給のほか、みどりの空間や子どもたちの環境教育の場としての役割を担う「杉並の農業」について、もっと理解を深めてもらえるような写真を募集します。

●入賞者：商品券5000円分(ワイド六つ切りも可)▽入賞者：商品券5000円分(11月上旬に区役所で受賞作品展示予定) (回)区内在住・在勤・在学の方(回)作品の裏面に住所・氏名・電話番号を書いて、10月15日(必着)までに農業委員会(産業経済課都市農業係内)(区役所西棟一〇階)へ郵送または持参(回)同委員会(他)①応募作品は返却します②個人を特定できる場合は応募前に必ず写っている人の承諾を得てください③入賞作品はネガなどの提出をお願いしたり杉並の農業振興に関するイベントなどに利用することがあります

●井草センターまつり 大道芸・曲芸のボランティア出演者

時 9月13日(土)・14日(日)午前10時～午後3時(回)井草地域区民センター(ハガキまたはファクス(7面記入例参照)にファクス番号・演技する題名・内容・演技時間も書いて、8月22日(必着)までに井草地域集会所施設運営協議会事務局井草センターま

つり「大道芸」係(〒167-0002 2下井草5-7-22 井草地域区民センター内) FAX 3301-7724 (回)同事務局 ☎ 3301-7723 (月)金曜日午前9時(午後5時) (他)詳細は、お問い合わせください

ケア24上荻(常勤職員)

内相談業務、介護予防ケアプランの作成など▽募集職種▽ケアマネジャーの資格を持つ保健師または看護師▽勤務場所▽ケア24上荻(上荻3-16-6)▽勤務時間▽午前9時～午後6時、午前10時～午後7時(交替制)▽給与など▽規定に基づく▽募集人数▽一名(回)電話で、ケア24上荻 ☎ 5303-6851

●その他

行政評価 区民アンケート

区民の皆さんのご意見を今後の区政に反映していくため、郵送とインターネットで区民アンケートを行います。

内調査項目 ①自転車問題の解決、保育の充実など六施策についての評価▽調査方法 ①郵送 ②無作為抽出した18歳以上の方 ③〇〇名にアンケート用紙を8月1日に郵送④インターネット ⑤8月15日まで区ホームページ(掲示板・アンケート)で実施(どなたでも参加できます) (回)企画課企画調整担当

●戦没者等の父母、祖父母の皆さんへ

特別給付金が 継続支給されます

支給対象者 ①第二一回特別給付金国庫債

券「い号」(償還期間 平成16年5月15日～20年5月15日)を受けた戦没者等の父母、祖父母の方で、次のいずれにも該当する方

- 平成20年4月1日現在、公務扶助料、遺族年金等を受ける権利または受ける資格を有する
- 平成20年3月31日までの間に自然血族である子も孫もいない
- ②第二一回特別給付金国庫債券「い号」を受けていない戦没者等の父母、祖父母の方であつては、次のいずれにも該当する方
- 昭和42年4月1日～平成20年4月1日に引き続き公務扶助料、遺族年金等を受ける権利または資格を有する
- 戦没者等の死亡したときに戦没者等以外に子も孫もなく、その後、平成20年3月31日までに自然血族である子も孫もいない

支給内容

額面一〇〇万円、五年償還の記名国債

請求期間

平成23年4月18日まで

恩給資格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆さんへ

平和祈念事業特別基金は、恩給資格者、戦後強制抑留者、引揚者ご本人に、「特別慰労品」を贈呈しています(ご遺族は対象になりません)。

請求期限は、21年3月31日までです。いまだ請求されていない方は、早急に申請してください。

資格要件など

人平和祈念事業特別基金 ☎ 0120-1234-9333▽請求書の配付 保健福祉部管理課地域福祉係

国民健康保険 70歳未満の方が入院したときは 「限度額適用認定証」をご利用ください

保険証と「限度額適用認定証」を併せて医療機関に提示することで医療機関での入院にかかる医療費の支払いは自己負担限度額(表1)までとなります。

「限度額適用認定証」は区役所に事前申請が必要です。認定証は申請月の初日から有効です。70歳未満の方が、同じ月に、同じ医療機関で入院し、一カ月自己負担額が(表1)を超えたときには、高額療養費が支給されます。今までは、医療機関で一部負担金を支払った後、区から約三カ月後にお送りする申請書で手続きする方法でした。

なお、住民税(特別区民税・都民税)非課税世帯の方は、入院時の食費が減額される「標準負担額減額認定証」も併せて申請できます。

70歳未満の「限度額適用認定証」の更新 有効期限が20年7月31日までの「限度額適用認定証」をお持ちの方は、

〈表1 70歳未満の方の自己負担限度額〉

一般世帯	8万1000円(医療費総額が26万7000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算)
上位所得者※	15万円(医療費総額が50万円を超えた場合はその超えた分の1%を加算)
住民税非課税世帯	3万5400円

※世帯の国民健康保険加入者の住民税基礎控除後の総所得金額が600万円を超える世帯。

楽器・機材の寄付をお願いします

あけぼの作業所では、通所者が日中、音楽活動を行っています。使っていない楽器・機材がありましたらお譲りください。音楽活動を行っているほかの障害者施設でも活用します。ご協力いただける方は、事前にご連絡ください。

回・回電話で、8月13日までにあけぼの作業所・宮原または林 ☎ 3395-1441 (午前9時30分～午後5時)へ(回)①できるだけ新しく、使用できるものをお願いします②台数が集まり次第締め切ります③楽器・機材は直接持参または郵送でお願いします(代金は自己負担)

楽器	必要数	楽器	必要数
エレキ・ギター	2	エレキ・アコースティック・ギター	2
エレキ・ベース	1	アコースティック・ギター	2
エレキ・ドラム	1	パワーミキサー(12ch以上)	1
卓上キーボード	1	マイク	10
マイク	10	スピーカー	4
マイクスタンド	4	マラカスまたはタンバリン	10
スピーカー	4	手でたたける太鼓(民族楽器)	1
マラカスまたはタンバリン	10		
手でたたける太鼓(民族楽器)	1		
ギターアンプ	1		

家族介護教室

◇認知症サポーター養成講座

時 8月21日(木)午前10時～正午 場 浜田山会館(浜田山1-36-3) 師 キャラバンメイト・奥田尚子 区内在住の方定30名 費 無料 申 電話で、ケア24浜田山 ☎5357-4944へ(先着順)

◇簡単に体スッキリ!リンパキス

時 8月16日(土)午前10時～11時 場 デイホーム高円寺北ふれあいの家(高円寺北3-20-8) 師 遠藤桂子 区内在住の方定15名 費 無料 申 電話で、デイホーム高円寺北ふれあいの家・小原 ☎3330-4903へ(先着順)

すぎなみ環境情報館

◇「楽しいリメイク作品展」

時 8月8日(金)～19日(火)午前9時～午後9時30分 当日、直接会場へ

◇知ろう、学ぼう、ピオトープ活用術

時 8月25日(月)午後1時30分～4時 区内在住・在勤・在学の方定20名 費 無料 申 電話で、同情報館へ(先着順)

—— (いずれも) ——

場 あんさんぶる荻窪 すぎなみ環境情報館(荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪内) ☎3398-3191

リサイクルひろば高井戸

◇おもちゃのクリニック

故障したおもちゃを、おもちゃドクターが修理します(1人1点まで)。

時 8月17日(日)午後1時～4時(受付は3時まで) 定10名 費 無料(部品代は実費) 申 電話で、同ひろばへ(先着順)

◇パッチワークで裁ちばさみケースを作ろう

時 9月2日(火)・9日(火)午後1時30分～3時30分(計2回) 定16名(抽選) 費500円 申 往復ハガキ(7面記入参照)で、8月14日(必着)までに同ひろばへ

—— (いずれも) ——

場・同リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4) ☎3331-4360/水・木曜日休館 他①募集人数に満たないときは中止する場合があります②生ごみたい肥相談は、電話で随時受け付けています(回答には数日かかる場合もあります)

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

催し

★杉並公会堂主催の催し

◇サマーフェスタ@杉並公会堂～利用者の祭典 時 8月16日(土)午前11時～午後5時 同施設利用17団体の楽器演奏、ダンスなど 費 無料 他 満席の場合は入場できません

◇千住真理子(バイオリン) プレイズ千住明withスーク室内オーケストラ 時 12月5日(金)午後7時 同曲目=J.S.バッハ、千住明編「メヌエット」ほか。トークコーナーあり 費4500円～

◇ダークダックス～パースディ&クリスマス・コンサート 時 12月23日(祝)午後2時 同「テネシーワルツ」ほか 費5000円、子ども3000円(子育て応援券利用可)

—— (いずれも) ——

場 杉並公会堂 申 電話で、同施設 ☎5347-4450へ

★オルケストラ「プレットロ」定期演奏会

時 9月7日(日)午後2時 場 杉並公会堂 出演=タマラ・ヴォルスカヤ(ドムラ)ほか 費1500円 申 チケット販売窓口=杉並区文化協会 ☎5347-4366 ほか 同オルケストラ「プレットロ」 ☎3303-1536

★PW(プロジェクト・ワイルド) すぎなみin柏の宮公園～くちばし・あし・しっぽ自然の中のかたち

時 8月17日(日)午後1時30分～3時30分 場 同公園管理棟2階 師 PWすぎなみ会員定20名(先着順) 費 無料 申 当日、直接会場へ 同PWすぎなみ ☎3334-6625

★百人一首かるた競技杉並大会

時 8月31日(日)午前9時30分～午後6時 場 荻窪体育館 内容 競技かるた(個人戦)、源平戦(団体戦)

区内在住・在勤・在学の初心者定200名 費300円 申 電話またはファクス(7面記入参照)に学校名・学年・参加種別も書いて、8月23日(必着)までに杉並かるた会事務局・横矢 ☎6768-2027へ 他 軽装で昼食を持参してください

★杉並区交通安全のつどい～交通事故のない安全・安心な街 すぎなみ

時 9月4日(木)午後2時開演 場 杉並公会堂 内容 警視庁交通部の交通安全教室ほか 区内在住の方定200名(抽選) 費 無料 申 往復ハガキ(7面記入参照)で、8月20日(必着)までに高井戸交通安全協会(〒168-0081宮前1-16-1高井戸警察署内)へ 同協会 ☎3335-0337

★セミの抜け殻調査とカマキリの生態観察会

時 8月24日(日)午前9時30分～11時30分 場 集合場所=善福寺公園上池ボート乗り場前 師 日本自然保護協会自然観察指導員・萩原正朗定30名 費100円(保険代) 申 往復ハガキ(7面記入参照)で、8月13日(必着)までに自然愛護会杉並事務局・宇田川文明(〒167-0042西荻北2-31-11)へ(先着順) 同事務局・宇田川 ☎090-1030-6514(午後7時～9時) 他 小学生以下は保護者同伴

★毎木調査～樹木の高さ・太さの計測体験

時 8月26日(火)午前9時～11時 場 善福寺公園上池周辺 対象 小中学生の子どもとその保護者定20組40名 費 無料 申 電話で、NPO法人善福寺水と緑の会事務局 ☎3396-2818へ

講演・講座

★初心者のための健康マージャン教室

時 9月3日～21年2月25日の毎週水曜日①午前10時～午後1時②午後1時30分～4時30分(各計25回) 場 麻雀クラブ「東京」 師 日本健康麻将協会推薦講師 区内在住のおおむね55歳以上の初心者で全回出席可能な方定各24名 費1回1500円、テキスト代500

22年度から住宅用火災警報器の設置が義務付けられます

消防法・都火災予防条例の改正により、区内では22年4月1日から既存の住宅について住宅用火災警報器の設置が義務付けられます。

◇機種選び方・設置方法など

日本消防検定協会などの第三者機関が確認した機種には、技術的に適合したものである旨の表示がされていますので、機種を選ぶ際の目安にしてください。設置も煙や熱を感知しやすい位置に行う必要があります。詳細は、お問い合わせください。

なお、「消防署から依頼された」、「設置しないと罰金がある」などと偽りのセールスを行う悪質な販売が発生していますのでご注意ください。

場 杉並消防署 ☎3393-0119 / 荻窪消防署 ☎3395-0119

◇火災警報器を防災物資としてもあっせん中

煙感知式と熱感知式の2種類で各5500円です(住宅用火災警報器はまちの電気店などでも購入・設置可能です)。

場 防災課

◇高齢者のみの世帯や障害者のための設置助成

区では、高齢者のみの世帯や障害者・難病の方がいる世帯に対し取り付けの助成を行っています。事前の申請が必要です。現金の助成はありません。詳細は、お問い合わせください。

場 高齢者施策課地域連携推進係、障害者施策課障害者福祉係

◇はたらく消防の写生会の作品展

区内小中学校・幼稚園・保育園の子どもたちが参加した力作ぞろいです。

時・場①8月9日(土)～13日(水)(小学生の部)、8月15日(金)～



17日(日)(幼稚園・保育園の部) = 杉並公会堂(上荻1-23-15) ②8月19日(火)～29日(金)(小中学生の部) = 細田工務店(阿佐谷南3-35-21) 申 当日、直接会場へ 場①荻窪消防署防火管理係 ☎3395-0119 ②杉並消防署防火管理係 ☎3393-0119

〈ゆうゆう館(旧敬老会館)の催し〉

Table with 4 columns: ゆうゆう館名, 内容など, 日時, 費用. Rows include 高円寺北館, 上荻窪館, 桃井館, 今川館.

※申し込み、問い合わせは、各ゆうゆう館へ。

その他

★知的障害者施設あけぼの作業所での野菜づくりボランティア募集 毎月～金曜日午前・午後の約1時間30分 同メンバーと一緒に畑仕事 申 電話で、同作業所 ☎3395-1441へ 他 野菜作りの知識のある方歓迎。初心者も可

★作文募集「銭湯でエコライフ」 身近な温暖化対策、CO2削減をテーマにした作文

(800字以内)。詳細は杉並浴場組合 HP http://sentou.jp を参照 申 専用用紙と作品を、8月31日までに近所の銭湯に持参(ホームページからの応募も可) 場 杉並浴場組合・石原 ☎3334-8402(午後1時以降)

★杉並清掃工場親子見学会 時 8月23日(土)午後1時30分～3時 定50名 費 無料 申 電話で、8月21日までに同工場 ☎3331-6110へ(先着順)

★杉並区シルバー人材センターのリサイクル自転車販売会 時 8月18日(月)～20日(水)午前11時～午後4時 場 リサイクル自転車作業所 費1台6500円～ 申 当日、直接同作業所へ(先着順) 同作業所 ☎3327-2287

自転車の交通事故が多発しています 親子・高齢者三世代自転車講習会

普段何気無く乗っている自転車。正しい乗り方をご存じですか。この機会に、正しい自転車利用のルール・マナーを学びましょう。学科・実技講習の両方を受講した方には、自転車安全利用証を差し上げます。

時 9月7日(日)午後1時～3時(雨天の場合は学科講習のみ実施し、自転車



▲自転車安全利用証

安全利用証は発行しません) 場 日通自動車学校(宮前5-15) 師 高井戸警察署署員 区内在住の小中学生以上で自転車に乗れる方。特に親子での参加、65歳以上の方は大歓迎 定50名 費 無料 申・同ハガキ(7面記入参照)で、8月15日(必着)までに交通対策課へ 他 自分の自転車でお越しください(雨天時不要)

## ハガキ記入例

(1人1枚)

①行事名

②郵便番号・住所

③氏名(フリガナ)

④年齢

⑤電話番号

★往復ハガキには返信用のあて先も記入を

★あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所)

★託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入

## 催し EVENT

### ■ ロボットサッカー体験会参加者募集

時 8月27日(水)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 場 科学館 区内在住・在学の小学3年生～中学生で簡単なパソコン操作ができる方 定 各32名(抽選) 費 無料 申 往復ハガキ(記入例参照)に希望回・学校名・学年も書いて、8月11日(必着)までに科学館(〒167-0033清水3-3-13)へ 問 科学館 ☎3396-4391 他 ロボットキットとパソコンは、科学館の物を使用します

### ■ あなたの写真作品募集～杉並区総合文化祭写真展

時 展示=10月17日(金)～19日(日)午前10時～午後5時  
 ▷ 作品受付=8月29日(金)～31日(日)午前9時～午後5時  
 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 内 テーマ=自由  
 ▷ サイズ=四つ切り、ワイド四つ切り(銀塩・デジタル可。プリントは写真店仕上げに限る。マット台紙は用意します) 師 審査=東京工芸大学名誉教授・加藤春生 費 1点1000円(1人2点以内。作品受付時に持参) 申 電話で、区フォト連合会・服部 ☎3332-8780、星野 ☎3315-5434 または三浦 ☎0422-54-8988 他 ①応募作品は基本的に全部展示②肖像権は各個人の責任③入賞は1人1賞④チラシが区内各写真店にあります

## 講演・講座

### ■ 小児救急普及事業～小児科医からのメッセージ

赤ちゃんに多い病気とその手当て、急病時の適切な対処法、小児科のかかりつけ医を持つことの重要性についてお話しします。

時 8月28日(木)午後2時～3時30分 場 上井草保健センター(上井草3-8-19) 師 石川小児科医院医師・小口美香 区内在住の0歳児(第1子)の保護者 定 30名 費 無料 申 電話で、上井草保健センター ☎3394

-1212へ(先着順) 他 託児あり(事前申込制)

### ■ 中途視覚障害者のための生活便利講座

歩行のこつや日常生活の工夫など、同じ障害のある方からお話をさせていただきます。

時 8月28日(木)午後1時30分～5時 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 内 病氣、事故などで途中で目が不自由になり間もない方とその家族 定 10名 費 無料 申 電話で、8月27日までに杉並障害者福祉会館運営協議会 ☎3332-6121 FAX3335-3581へ(先着順)

### ■ 杉並でくらす外国人のためのほんご教室

日常生活に必要な、基本的な日本語の会話や読み書きを学びます。

時 9月12日～11月21日の毎週火・金曜日、午後6時30分～8時30分(9月23日(祝)を除く計20回) 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 内 レベル別クラスレッスン 費 1カ月2000円を計3回(テキスト代別) 申 往復ハガキ(記入例参照)で、9月2日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)へ 問 同センター ☎3317-6621 FAX3317-6620 他 ①1歳～就学前の託児あり(事前申込制)②クラス分けのための面接を9月9日(火)午後6時30分からセッション杉並で行います

### ■ 学校開放公開講座「すぐに役立つ文章講座」

自分の思いや考え、経験、見聞などを書きたいが、うまく文章にまとめることができないと思っている方のための文章講座です。

時 9月8日(月)・22日(月)、10月6日(月)・20日(月)、11月10日(月)・17日(月)午後1時～3時(計6回) 場 向陽中学校内クラブハウス 師 ジャーナリスト・阿部幸夫 区内在住・在勤の方 定 20名(抽選) 費 無料 申 往復ハ

(サイエンスウィーク/夏プログラム(8月))

時間	内容など	21日(木)	22日(金)	23日(土)	25日(月)	26日(火)	27日(水)
午前10時20分～10時50分	科学ビデオ(220名)	心はどこにあるか	恒星探査船ダンテ	大地震が学校をおそった	明日の地球を海に探れ	バーチャリアリティーの世界	気泡緩衝シートが出来るまで
午前11時～正午	プラネタリウム(140名)5歳以上の子ども向け	コスミックキャット					
午後1時～1時30分	科学ビデオ上映(220名)	小鳥の歌の不思議	ブラックホールの謎を探れ	天然センイ〜クモの糸が秘めた驚きのパワー	科学の目で地球を探れ!地球観測衛星	その「かたち」には意味がある	リニアモーターカー・大江戸線を調査せよ!
午後1時40分～3時	ジュニア教室(40名)5歳～小学3年生向き	海藻おしぼをつくらう	どろだんごのサイエンス	身近なもので楽器をつくらう	お目覚めテスター	へんし〜んボックス	おどるガチャ玉
午後1時～3時	科学体験教室 小学4年生以上	マーブリング(36名)	とびだす星座カード(40名)	ガラスとクリスタル(30名)	土の中の宝石を見つけよう(36名)	貝殻学(30名)	線香花火を作って楽しもう(24名)
午後3時15分～4時15分	プラネタリウム(140名)大人向け	物質とは何だろう?～物質誕生の秘密となりたち					

※定員を超えての入場はできません。先着順。各教室は、当日午後0時50分から整理券を配付します(1人1枚)。

### 社 杉並区シルバー人材センター

## パソコン教室

時・場・内 下表のとおり 全回参加できる方。907、1057はデジタルカメラとUSBケーブルを持参できる方 定 各10名(抽選。5名以下の場合中止することがあります) 費 各8900円。953、1003、3003は1万7500円 申 ハガキ(記入例参照)に教室名・コース番号(第2希望まで)・昼間の連絡先・キャンセル待ちの有無

も書いて、9月分は8月15日、10月分は9月12日(いずれも消印有効)までに杉並区シルバー人材センター清水分室(〒167-0033清水3-22-4-2階)へ 問 同分室 ☎3394-2253 他 自宅のパソコンでの個人指導や各種設定の出張サービスを1時間1980円で随時受け付けています

●清水教室(清水3-22-4-2階)			●阿佐谷教室(阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル7階)		
番号	レベル	コース名・内容	番号	レベル	コース名・内容
952	入門	B.パソコンもっと上達	2951	入門	A.初めてのパソコン
953	入門	AB.初めてのパソコン/パソコンもっと上達	2955	初級	D.楽しい文書作成(Word)
954	初級	C.楽しいインターネット/Eメール	2962	中級	K.使いこなすExcel
955	初級	D.楽しい文書作成(Word)	2902	入門	VB.パソコンもっと上達(VISTA)
965	応用	N.我が家で使えるExcel	2904	初級	VC.楽しいインターネット/Eメール(VISTA)
902	入門	VB.パソコンもっと上達(VISTA)	2905	初級	VD.楽しい文書作成(Word)(VISTA)
904	初級	VC.楽しいインターネット/Eメール(VISTA)	3052	入門	B.パソコンもっと上達
905	初級	VD.楽しい文書作成(Word)(VISTA)	3054	初級	C.楽しいインターネット/Eメール
906	初級	VE.楽しい表計算(Excel)(VISTA)	3061	中級	J.使いこなすWord
907	初級	VF.楽しいデジカメ(写真取り込み/画像加工)(VISTA)	3003	入門	VAB.パソコン入門A B連続(VISTA)
1051	入門	A.初めてのパソコン	3004	入門	VC.パソコン入門C(インターネット、VISTA)
1056	初級	E.楽しい表計算(Excel)	3006	初級	VD.エクセル初級(VISTA)
1057	初級	F.楽しいデジカメ(写真取り込み/画像加工)	●方南教室(方南1-3-4-2階)		
1061	中級	J.使いこなすWord	4952	入門	B.パソコンもっと上達
1003	入門	VAB.パソコン入門AB連続(VISTA)	4954	初級	C.楽しいインターネット/Eメール
1004	入門	VC.パソコン入門C(インターネット、VISTA)	4956	初級	E.楽しい表計算(Excel)
1005	初級	VD.Word初級(VISTA)	4961	中級	J.使いこなすWord
			5001	入門	VA.パソコン入門A(初めてのパソコン、VISTA)
			5005	初級	VD.Word初級(VISTA)

※1. WindowsXPとMicrosoftOffice2003を使用。VistaはMicrosoftOffice2007を使用。2. 午前=10時～正午、午後=1時～3時、夜間=6時30分～8時30分

## 秋のポリオ予防接種

ポリオ予防接種は特定の日のみ予約制となりました。個別の通知は出していません。

### ◇予約なしで接種できる日

時・場A表のとおり内受付時間=午後0時45分～2時15分(時間厳守) 当日、直接会場へ

### ◇予約が必要な日

時・場B表のとおり定各日170名 電話で、8月7日(木)～17日(日)に区コールセンター ☎#8800、☎3372-8800へ(先着順。来場時間は(1)午後0時45分(2)1時15分のいずれかを受付時にお知らせします)



— (いずれも) —

区杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025 ①母子手帳・ポリオ予防票を持参②発熱・下痢・急性疾患など、当日の予診結果によって接種できない場合もあります③接種開始=午後1時30分④車での来場はご遠慮ください

### A表：予約なしで接種できる会場と日程

場 所	日 程
荻窪保健センター (荻窪5-20-1)	9月9日(火)・22日(月) 10月3日(金)・6日(月)・17日(金)
高井戸保健センター (高井戸東3-20-3)	9月18日(木)・24日(水)・29日(月) 10月8日(水)・15日(水)
高円寺保健センター (高円寺南3-24-15)	9月8日(月)・19日(金) 10月9日(木)・20日(月)
上井草保健センター (上井草3-8-19)	9月16日(火)・18日(木)・26日(金) 10月14日(火)・21日(火)
和泉保健センター (和泉4-50-6)	9月12日(金)・26日(金) 10月7日(火)・14日(火)

### B表：予約が必要な会場と日程

場 所	日 程
荻窪保健センター	9月5日(金)・8日(月)
高井戸保健センター	9月11日(木)
高円寺保健センター	9月5日(金)

## ボランティア募集

### みんなで楽しく 公園づくり



参加申し込みは、随時受け付けていますので、お問い合わせください。

### ◇区みどり公園課公園利用係

### すぎなみ公園育て組

### ◇制度の概要

地域の方が、自分たちで選んだ公園の清掃や植栽の手入れなどの活動を自主的・主体的に行い、区がこれを支援する制度です。

地域の方が公園とのかかわりを持つことで、地域の連帯感を高め、公園利用のモラルを向上させることと、地域に親しまれ愛される公園

園に育てていくことを目的としています。

### ◇参加できる方

自治会や町内会・学校・企業・区民などからなる、継続的に活動できる五人以上の団体。7月1日現在、三四団体、五五一名の方が活動しています。

### ◇活動内容

区立の公園・児童遊園などの清掃活動、樹木のせん定、除草や水やりなどです。事前に区と協定を結び、活動場所や範囲などを定めます。

### ◇区の支援

清掃用具・園芸用具などの支給または貸与、ボランティア保険の加入費用の支援をします。

また、専用のジャンパー・腕章をお貸しするとともに、活動場所となる公園に看板を設置し、活動団体を広くお知らせします。

### 花咲かせ隊

### ◇制度の概要

区立公園などで、花壇づくりな

どの緑化活動を地域の方が行うことで、公園の利用拡大や地域活動の活性化を図り、区がこれを支援する制度です。

また、地域の環境をよくするために、緑化意識を高めることを目的としています。

### ◇参加できる方

区内在住で五人以上の団体など。7月1日現在、一〇七団体、八六八名の方が活動しています。

### ◇活動内容

地域の方が自主的・主体的に公園の花壇の土づくりやデザイン、草花の植え付けから始め、除草・水やりなどの日常の維持管理を行います(原則一団体四〇名程度)。

### ◇区の支援

花の苗・肥料・園芸用具を提供し、ボランティア保険の加入費用の支援をします。腕章をお貸しするとともに、活動場所の公園の花壇に看板を設置し、活動団体を広くお知らせします。

また、技術の向上を図るため、園芸講座などを開催しています。



## 競技大会

### ●区民体育祭秋季大会

#### ◇空手道

時10月19日(日)午前9時～午後5時 日本大学鶴ヶ丘高等学校(和泉2-26-12) 種目=組手・形個人戦(年齢・男女別)、団体戦 区内在住・在勤・在学または区空手道連盟加盟団体の方 個人戦=1種目1000円、団体戦=1チーム3000円 申込書(区体育施設にあります)と参加費を、8月20日(必着)までに区空手道連盟・渡辺隆明(〒155-0031世田谷区北沢3-30-20)へ現金書留で郵送 同連盟・渡辺 ☎5454-0720

### ●区民体育祭冬季大会

#### ◇サッカー

時9月21日～12月の日曜日・祝日、午前9時～午後5時 井草森公園運動場(井草4-12-1)、下高井戸運動場(下高井戸3-26-1) 因・因高校=区内高等学校代表チーム、一般=区内在住・在勤で18歳以上の男子(高校生は除く)、シニア=区内在住・在勤で40歳以上の男子で編成されたチーム 費1チーム8000円 同連盟未加盟チームは電話で、8月15日までに区サッカー連盟・大槻 ☎090-9833-5041(午前9時～午後10時)へ 同連盟加盟チームには別途通知

### ●区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会

#### ◇ラジオ体操 みんなの体操大会

時8月31日(日)午前5時50分集合(6時開始) 杉並第四小学校(高円寺北2-14-13) 区内在住・在勤・在学の方 費無料 当日、直接会場へ 区ラジオ体操連盟・新井 ☎3391-5130 雨天の場合は上履きを持参

③の教室は、杉並区公共施設予約システム「さざんかねっと(スポーツ施設)」から申し込みできます。スポーツ施設用の個人利用者登録が必要です。申し込みは8月1日午前8時30分からハガキ締切日まで。

してください②車での来場はご遠慮ください

### ●サマースマイルカップ ソフトバレーボール大会

時8月31日(日)午前9時～午後7時(区後援) 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 因区ソフトバレーボール連盟登録者(新規登録可) 費36チーム 費1チーム3000円 申込用紙(区体育施設にあります)と参加費を、8月18日(必着)までに区ソフトバレーボール連盟事務局・亀山米子(〒167-0042西荻北5-7-11-410)へ現金書留で郵送 同事務局 ☎5938-8331(午前10時まで)

### スポーツ教室

#### ●フラダンス ③教室番号「0438」

時9月5日～10月10日の毎週金曜日、午後1時～3時(計6回) 場 妙正寺体育館 区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者 定40名(抽選) 費1600円 往復ハガキ(7面記入例参照)に生年月日も書いて、8月12日(必着)までに妙正寺体育館(〒167-0033清水3-20-12)へ 同体育館 ☎3399-4224 ③3歳～就学前の託児あり(事前申込制)

#### ●親子で水遊び ③教室番号「0466」

時9月6日～10月11日の毎週土曜日、午前9時～11時(計6回) 場 杉並第十小学校 温水プール 区内在住で3歳～就学前の子どもの保護者 定40組80名(抽選) 費6400円(子育て応援券利用可。利用の場合は申し込み時に明記) 往復ハガキ(7面記入例参照)に生年月日も書いて、8月11日(必着)までに杉並第十小学校温水プール(〒166-0012和田3-55-49)へ 同プール ☎3318-8763

#### ●親子リズム体操 ③教室番号「0426」

時9月9日～10月14日毎週火曜日、午後3時～5時(計6回) 場 永福体育館 区内在住の3歳～未就学の子どもの保護者 定25組50名(抽選) 費1500円(子育て応援券利用可) 往復ハガキ(7面記入例参照)に子どもの名前と親子の生年月日も書いて、8月14日(必着)までに永福体育館(〒168-0064永福3-51-17)へ 同体育館 ☎3328-3146

#### ●いきいきスポーツ健康塾・リフレッシュ3(スリー)ゾーン

スポーツクラブで、専門インストラクターと一緒に筋力アップからリラックスまで楽しく運動できるプログラムです。 時9月3日～10月22日の毎週水曜日、午後1時～3時(計8回) 場 ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定72名(抽選) 費5000円 往復ハガキ(7面記入例参照)に生年月日と現在の体力状況(自信がある・普通・なし)も書いて、8月18日(必着)までに財団法人阿佐ケ谷ビル8階)へ 同財団 ☎3312-2111(区代表)

#### ●ゴルフ入門講座

時①8月30日～10月9日②10月25日～12月4日の水・木曜日午前11時～午後0時30分または午後2時～3時30分、土・日曜日の午前11時～午後0時30分、火・水・木曜日の午後7時30分～9時(各クラス週1回、計6回。区後援) 場 火・水・木曜日=西荻ゴルフセンター(西荻北2-37-8)、土・日曜日=三鷹ゴルフセンター(三鷹市牟礼1-11-28) 区内在住・在勤の方 各コ

ース12名 費1万5000円 往復ハガキまたはファクス(7面記入例参照)に希望コースを第2希望まで書いて、開講日前日(必着)までに大友和男(〒166-0011梅里2-8-3 FAX042-463-5750)へ(先着順) 同詳蒜(あびる) ☎090-5560-0424 筆記用具・クラブ(パター・7Iなど)を持参してください

#### ●障害者のためのスポーツ吹矢講座

息が動力の吹矢は、高い運動能力や腕力が必要ありません。障害にあわせてだれでもどこでも気軽にできます。 時・因8月31日(日)午前10時～正午=知的障害者・精神障害者とその家族・支援者、午後2時～4時=身体障害者とその家族・支援者 場 杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5) 師 社日本スポーツ吹矢協会 定各20名 費無料 同電話またはファクス(7面記入例参照)に障害種別も書いて、8月25日(必着)までに杉並障害者福祉会館 ☎3332-6121 FAX3335-3581へ(先着順)

#### ●障害者のためのわいわいスポーツ教室～プールで遊ぼう

時9月6日(日)午前9時30分～11時30分 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住・在勤・在学で15歳以上で障害の程度の重い方 定30名(抽選) 費無料 申込書を、8月15日(必着)までに社会教育スポーツ課(区役所東棟6階)へ郵送または持参(申込書は同課、福祉事務所、区体育施設にあります) 同課 ☎①一般の交通機関の利用が困難な方はリフト付きバスの送迎が利用できます②当日参加者と一緒に楽しんでいただけるボランティアの方を募集しています

