

すぎなみ

歩きながら、元気が文化が、すぎなみ生まれる街。

6月23日(月)～29日(日)は男女共同参画週間です …… 2

未成年者の飲酒・喫煙防止キャンペーン …… 2

区役所本庁の土日開庁が9月6日(土)・7日(日)から始まります …… 5

敬老会・半寿顕彰式典のご案内 …… 8

発行/杉並区 編集/広報課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1 http://www.city.suginami.tokyo.jp/

区の代表電話 ☎3312-2111 FAX3312-9911 (広報課直通)

暮らしのちょっとしたお問い合わせは ☎#8800または☎3372-8800 区役所いつでも電話サービス

豊かなみどりをみんなで守り育てるために

「みどりの実態調査」の結果がまとまりました

緑被率 21.84% に増加

実地の調査では、多くの区民の皆さんにご協力をいただきありがとうございました。調査結果は、豊かなみどりに包まれた住み良い生活環境を創出するための緑化施策の検討などに活用します。

—問い合わせは、みどり公園課みどりの計画係へ。

19年度の1年間をかけて実施した調査の結果がまとまりました。この調査は、杉並区みどりの条例に基づき、昭和47年から5年ごとに区内のみどりの実態を把握するため実施しており、今回で8回目となります。



図1 緑被率の推移

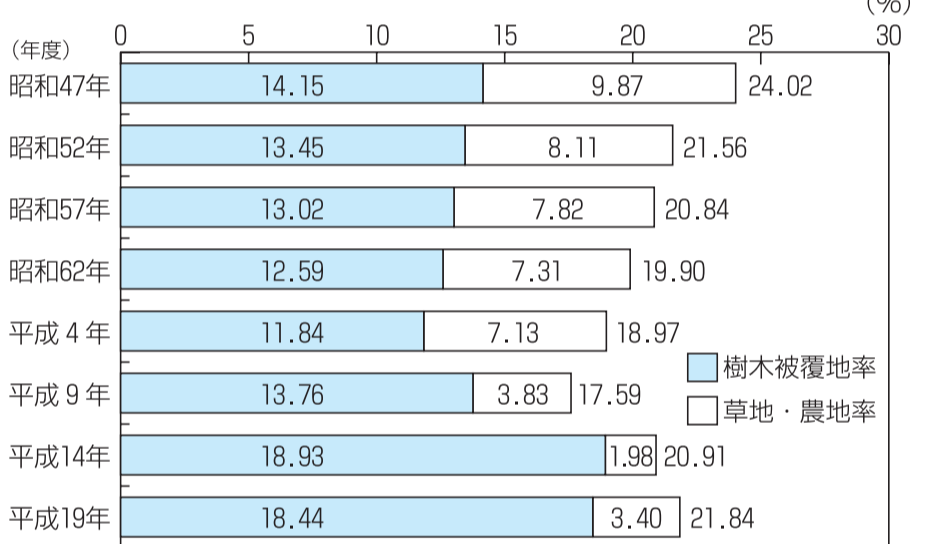
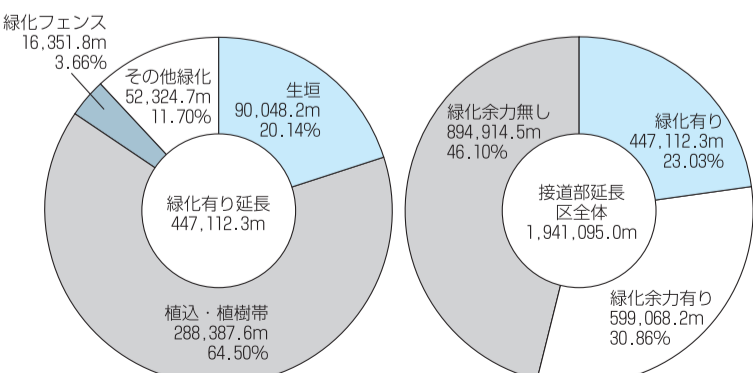


表1 接道部の状況

大分類	種別	延長 (m)	大分類に対する割合 (%)	全接道部に対する割合 (%)
緑化有り	生垣	90,048.2	20.14	4.64
	植込・植樹帯	288,387.6	64.50	14.86
	緑化フェンス	16,351.8	3.66	0.84
	その他緑化	52,324.7	11.70	2.70
小計		447,112.3	100.00	23.03
緑化余力有り	ブロック塀	198,504.0	33.14	10.23
	万年塀	38,074.5	6.36	1.96
	フェンス	169,642.1	28.32	8.74
	その他の塀	150,401.6	25.11	7.75
その他	42,446.0	7.09	2.19	
小計		599,068.2	100.00	30.86
緑化余力無し		894,914.5	100.00	46.10
区合計		1,941,095.0	100.00	100.00

※割合は小数第3位を四捨五入しています



緑の量
緑被率は21.84%に増加

今回の調査では、区全域の緑被率が21.84%と、前回調査より0.93ポイント増加しました(図1参照)。

増加の要因は、区民の皆さんの緑の保全・創出活動の高まりや屋上緑化などの多様な緑化技術の普及などが考えられます。

道に面した敷地の緑化(接道部緑化)状況
緑の部分は23.03%

敷地の道に面した部分を接道部といいます。生垣や植込などの緑化された延長が接道部延長に占める割合を接道部緑化率といいます。区全域の接道部総延長は約一九四一kmで、緑化されているところが

約四四七kmあり、接道部緑化率は23.03%でした。このうち生垣の延長は約九〇km、植込・植樹帯の延長は約二八八kmでした(表1、図2、図3参照)。

樹木—直径三〇cm以上は三万六〇九本
直径三〇cm以上の樹木の中ではサクラが一番多く、六四六八本。次いでケヤキ、イチヨウ、シイ。この四種で全体のほぼ半数を占めていました。

樹林—三〇〇㎡以上は一四四五カ所、一七七・五ha
形態別にみると面積が大きい順番は公園、屋敷林、社寺林でした。

壁面緑化—二七二カ所、八一九・九㎡
樹種をみるとヘデラ一〇七カ所(三二四・五㎡)、ナツツタ七四カ所(三六五・一㎡)で、この二種で全体の半

数以上を占めています。

屋上緑化—八八二カ所、三万五〇一五㎡
9年度調査では一八九カ所(六三六一㎡)、14年度調査では六六二カ所(一万三三〇五㎡)で、調査ごとに増加しています。

みどり率—22.92%
みどり率とは、緑被地面積に公園内の緑で覆われていない面積と河川などの水面の面積を加算した面積が、区域面積に占める割合をいいます。

今回お知らせした調査以外にも、道路内植栽調査、緑視率調査、緑視域調査、緑地調査などを実施しました。調査報告書は図書館で閲覧できます。また、区政資料室(区役所西棟二階)では、報告書、航空写真「空から見た杉並」を閲覧でき、有償頒布もしています。

6月23日(月)～29日(日)は男女共同参画週間です

わかちあう 仕事も家庭も喜びも

この週間は、男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を十分に発揮できる社会の形成に向け、国民の理解を深めるために設けられました。

「男女共同参画社会」は、性別にかかわらず、相手を思いやり、協力しあいながら、その個性と能力を十分に発揮できる社会です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

— 問い合わせは、男女共同参画推進担当へ。

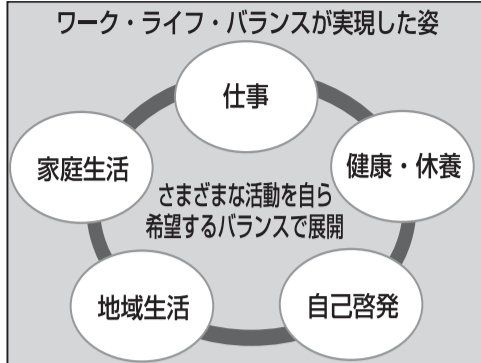
仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)

ワーク・ライフ・バランスとは、男性も女性も、若いも若きも、子育てを含め介護、地域活動、自己啓発など、さまざまな活動を希望に沿った形で展開できる状況をいいます。

従業員のワーク・ライフ・バランスを実現するため、企業においては、仕事の内容や進め方の見直し・効率化などに取り組みむことで、生産性の向上や優秀な人材の確保・定着、従業員の意欲の向上が図れるなど、企業のメリットにもつながることとなります。

なぜ今、「ワーク・ライフ・バランス」

少子高齢化、人口減少時代を迎え、これまでの働き方・暮らし方では、個人、企業・組織、



「配偶者(パートナー・恋人)からの暴力」は、人権侵害かつ犯罪です。

暴力には、殴る・蹴るなどの身体的暴力以外に、大声でどなる・侮辱的な言動などによる精神的暴力、性行為を強要するなどの性的暴力も含まれます。

配偶者などから暴力を受けている方の中には、「自分に落ち度があるからではないか」と我慢してしまう場合も見受けられます。また、直接暴力を受けた方

「配偶者(パートナー・恋人)からの暴力」は、人権侵害かつ犯罪です。

配偶者などから暴力を受けている方の中には、「自分に落ち度があるからではないか」と我慢してしまう場合も見受けられます。また、直接暴力を受けた方

社会全体が持続可能なものではなくなる恐れがあります。

個人にとつては、仕事と生活を調和させ、より豊かな生活を

「配偶者(パートナー・恋人)からの暴力」は、人権侵害かつ犯罪です。

配偶者などから暴力を受けている方の中には、「自分に落ち度があるからではないか」と我慢してしまう場合も見受けられます。また、直接暴力を受けた方

ひとりでも悩まず、まず相談

配偶者などからの暴力に悩んだら、すぐ相談してください。

男女平等推進センター、杉並福祉事務所などで相談を受け付けています。

◆夜間・緊急時は：
警察 ☎110番

◆相談機関
●東京ウイメンズプラザ
☎5467-2455
(午前9時～午後9時。年末年始を除く)

●東京都女性相談センター
☎5261-3110
(午前9時～午後8時。土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

●警視庁総合相談センター
☎3501-0110
(午前8時30分～午後5時15分。土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

杉並区男女共同参画都市宣言

人は歴史を創り 人は未来を創る
思いやりの心をもとに
男女が 性別を超え 世代を超え
互いに個性や能力を尊重し
さまざまな分野に参画し
心豊かな 明日の世代へ夢をつなげ
平等と平和の輪を広げるため
杉並区は
ここに「男女共同参画都市」を宣言します
平成9年12月1日

男女平等推進センター相談室

☎3393-4713 (荻窪1-56-3) ゆう杉並

月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始を除く

女性のさまざまな悩みごとの相談に応じています。

◇一般相談(夫婦・家族・職場・近隣との人間関係、暴力など)
女性相談員が担当します(電話と面接)
午前10時～午後4時

◇法律相談(離婚、養育、セクシュアル・ハラスメントなど)
女性弁護士が担当します(予約制)
毎週木曜日(祝日を除く)午後1時30分～4時30分(月1回夜間開設)
法律相談の予約は、一般相談受付時間内で随時受け付けています。

「飲ませない! 吸わせない!」環境を作りましょう

未成年者の飲酒・喫煙防止キャンペーン

7月1日(火)～31日(木)

通報窓口を設置しました ☎5307-0799

◇期間中の通報窓口を開設
未成年者に酒やたばこを販売・提供している事業者や未成年者の飲酒・喫煙に関する情報を、区民から受け付けます。
専用直通電話☎5307-0799(7月1日～31日まで。24時間受付)

◇相談を受け付けています(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)
教育相談=済美教育センター☎3311-0021▷

健康相談=保健センター(荻窪☎3391-0015、高井戸☎3334-4304、高円寺☎3311-0116、上井草☎3394-1212、和泉☎3313-9331)

◇駅頭キャンペーン
時7月1日(火)午後4時～(場)区内15駅

◇パトロール
安全パトロール隊や関係団体による連携パトロールを行います。
園児童青少年課☎3393-4760

医療情報案内と急病診療

☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター
FAX3423-9933

24時間無休で病院・診療所の案内、急病対応の説明、小児急病相談を行います。通話記録は録音します(3カ月保存)。

※まず、電話で確認! 保険証・医療証を忘れずに

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所
受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【小児科】平日:午後7時30分～10時30分
【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】
土曜日: 午後5時～10時(午後1時～5時は休止)
日曜・祝日: 午前9時～午後10時(午前9時～午後5時は新規開始)

※当番医のご案内は上記急病医療情報センター☎3423-9909へ

☎3398-5666 歯科休日急病診療所
(荻窪5-20-1杉並保健所内)
【歯科】日曜・祝日: 午前9時～午後5時(受付は4時まで)

20年度

桃井原っぱ広場「試行ドッグラン」の利用者登録(新規・継続)

園みどり公園課公園利用係

桃井原っぱ広場(桃井3-8)では、21年度の公園整備工事開始までの期間、「試行ドッグラン」を実施しています。広さは約430㎡で、駐車場はありません。利用には利用者登録が必要です。利用者登録証の交付は、窓口受付、郵送受付いずれも後日郵送となります。

【申利用者登録(新規・継続)に必要な書類】 = 申請書1枚で同居のご家族の利用と犬2頭の登録ができます。窓口、郵送受付ともにすべてそろえてください。足りない場合は登録が保留となります。①利用登録申込書(2枚複写、新規・継続のいずれかに○をしてください) ②犬の登録が確認できる鑑札のコピー(継続の方も必要です) ③狂犬病予防接種(1

年以内) 済みを確認できる狂犬病予防注射済票などのコピー④混合ワクチン接種(1年以内) 済みを確認できる物のコピー⑤返信用の封筒(住所・氏名を記入し、切手をはる(新規=120円切手、継続=80円切手))▷**申込書の配付**=みどり公園課(区役所西棟5階)、西荻地域区民センター(桃井4-3-2)▷**登録受付(新規・継続)**=窓口受付=みどり公園課公園利用係で月~金曜日午前9時~5時まで(年末年始を除く)受け付けています。▷**郵送受付**=利用者登録に必要な書類をみどり公園課公園利用係へ(郵送料金は郵便局でご確認ください)なお、継続の受付は、窓口受付、郵送受付いずれも7月1日(火)から開始します。

区民の声から

利用料金の設定が大きな要因となっています。

「すぎ丸」の利用料金については、コミュニティバスとしての運行を維持するための「会費」的な意味合いが強く、公平性や利用者の応分負担という考えから、大人・子ども(就学前の幼児を除く)とも一乗車一律100円としています。

また、最終的に運行経費の収支に赤字が生じた場合は、赤字分を区が補助します。また、「すぎ丸」の路線から離れた地域の方々の中には、一般の路線バスの約半額とい

こうしたことから、現利用料金は利用する方の必要最低限の負担であり、負担区分も相応なものとして認識しています。現在のところ、無料制度の導入は難しいと考えています。

(担当課=交通対策課)



就労でお悩みの方へ 就労相談受付中!

	区内在住・在勤・在学の方向け	区内在住で60歳以上の方向け
日時	毎週火曜日午前10時~午後4時(正午~1時を除く)	7月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火) 午後1時~4時
場所	産業経済課相談室(区役所西棟10階)	高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)
費用	無料(希望により職業適正検査可)	無料
申し込み	予約優先	当日、直接会場へ
問い合わせ	産業経済課商工係	社)杉並区シルバー人材センター ☎3317-2217

建築物の「定期報告」制度など

問い合わせは、建築課建築防災係へ。

建築物の中でも、多くの人が利用する集会所・ホテル・店舗・病院・共同住宅などを特殊建築物といっています。特殊建築物は、構造や避難施設、設備などに不備や欠陥があると地震や火災が発生した際に大きな災害につながります。そのような災害の発生を未然に防ぐため、定められた規模の特殊建築物を調査し、その結果を特定行政庁(区長)に報告することが建築基準法に

より義務付けられています。対象となる建築物の所有者・管理者は、この制度を活用し、建築物を良好に維持管理することにより、災害時の事故の発生や拡大を未然に防ぐようお願いいたします。定期報告には、次のものがあります。

◇**特殊建築物等定期調査報告**

建築物の敷地・構造・防火・避難関係などの定期報告です。

報告を必要とする特殊建築物の用途・規模と報告の時期は左表のとおりです。

調査は、専門の知識が必要なため「調査資格者」に依頼し、その結果は、次の提出先を経由して区長に報告してください。

▽**提出先** ①(財)東京都防災・建築まちづくりセンター ☎546612001

◇**昇降機定期検査報告**

エレベーター・エスカレーター・小荷物専用昇降機などの定期報告です。報告は、設置されている建物の用途・規模にかかわらず、毎年必要です。

▽**提出先** ①(財)日本建築設備・昇降機センター ☎3591124

◇**建築設備定期検査報告**

建築内の給排水・換気・非常用照明・排煙の建築設備についての定期報告です。報告を必要とする建物は左表のとおりです。報告は用途・規模にかかわらず毎年必要です。

▽**提出先** ①(財)日本建築設備・昇降機センター ☎3591124

◇**特定建築物の「省エネルギー計画書の届出」・「定期報告」制度**

18年4月から床面積2000㎡以上の住宅で、「新築・増改築」、「屋根、壁または床の修繕・模様替」、「空気調和設備などの設置・改修」の工事(一定規模以上の要件があります)などをする場合、エネルギーの使用の合理化に関する法律(省エネ法)で、エネルギーの効率的利用のための措置の届出が新たに義務付けられました。

この届出をした場合は、3年ごとに定期報告が必要となります。

▽**提出先** ①建築課建築防災係 ※床面積2000㎡以上の住宅以外の建築物は従前どおり届出・定期報告が必要

注1.3階以上の階、5階以上の階、地階もしくは3階以上の階とは、それぞれその用途に供する部分の床面積の合計が100㎡を超えるものをいいます。2.規模は、その用途に供する部分の床面積の合計をいいます。3.共同住宅の住戸内は、特殊建築物等定期調査の調査結果を報告する必要はありません。4.建物規模が1万㎡を超える場合は、都知事への報告となります。

※1=平家建てで客席と集会室の床面積の合計が400㎡未満の集会場を除く。※2=平家建てで床面積の合計が500㎡未満のものを除く。※3=5階以上の建築物で延床面積が2000㎡を超える建築物に限る。※4=一戸建ての住宅または長屋もしくは共同住宅の住戸に設けられたもの、小荷物専用昇降機でテーブルタイプを除く。

〈定期報告対象建築物〉		報告期間	
用途など	階または規模		
(1)	劇場、映画館または演芸場	200㎡を超えるものまたは主階が1階になく100㎡を超えるもの	11月1日~翌年の1月31日(毎年報告)
	観覧場(屋外観覧劇場を除く)、公会堂または集会場	3階以上または200㎡を超えるもの※1	
	旅館またはホテル	3階以上かつ2000㎡を超えるもの	
	百貨店、マーケットまたは物品販売業を営む店舗	3階以上かつ3000㎡を超えるもの	
	地下街	1500㎡を超えるもの	
(2)	病院、診療所(患者の収容施設のあるものに限る)または児童福祉施設など	3階以上または300㎡を超えるもの※2	22年5月1日~10月31日(3年ごとの報告)
	旅館またはホテル		
	学校または体育館		
	博物館、美術館、図書館、ボウリング場、スキー場、スケート場、水泳場またはスポーツの練習場	3階以上または2000㎡を超えるもの	
(3)	下宿、共同住宅または寄宿舎その他の用途(事務所その他これに類するものを除く)との複合用途建築物	5階以上かつ1000㎡を超えるもの	20年5月1日~10月31日(3年ごとの報告)
	百貨店、マーケットまたは物品販売業を営む店舗	3階以上または500㎡を超えるもの	
	展示場、キャバレー、カフェ、ナイトクラブ、バー、舞踏場、遊技場、公衆浴場、待合、料理店または飲食店	地階もしくは3階以上または500㎡を超えるもの	
	複合用途建築物(共同住宅、事務所その他これに類するものは除く)	3階以上または500㎡を超えるもの	
(4)	事務所その他これに類するもの	3階以上かつ1000㎡を超えるもの※3	21年5月1日~10月31日(3年ごとの報告)
	下宿、共同住宅または寄宿舎	5階以上かつ1000㎡を超えるもの	
建築設備	換気設備、排煙設備、非常用の照明装置、給排水設備	上記特殊建築物などに設けるもの	毎年報告(前年の報告日の翌日から起算し1年を経過する日まで)
昇降機	エレベーター、エスカレーター、小荷物専用昇降機など※4		

特定建築物(省エネ法)	2000㎡以上の建築物(一定規模以上の要件があります)	3年ごとの報告(省エネルギー計画書の届出日の翌日から起算し3年を経過する日まで)
-------------	-----------------------------	------------------------------------------

区からのお知らせ

施設情報

あんさんぶる荻窪臨時休館
保守点検のため、7月21日(祝)に臨時休館します。地下一階の自転車駐車場は利用できます。

環境課地球温暖化対策担当
☎3368-3195

「ざざんかねっと」システムを休止します

機器の保守点検のため、6月30日(月)にシステムを休止します。集会・スポーツ施設とも完全に停止するため、予約の新規申し込み・変更などはできません。同日中に予約の取消が必要なお場合は、各施設に直接ご連絡ください。なお、お支払いは、当日利用分のみを取り扱います。

関係、スポーツ施設、地域課地域施設、スポーツ課社会体育係

勤労福祉会館・西荻地域区民センターホールの利用中止期間の変更

設備修繕工事による利用中止

直営施設 教職員研修所「秋川荘」	
利用案内	
施設	あきる野市五日市 ☎042-596-0693
料金	大人4400円、子ども2700円 (1泊2食)
申込方法	7・8月の利用申し込み=専用ハガキでの申し込みは、5月15日締め切りました。現在の空室申し込みは、使用日の前日まで電話または窓口で受け付けています。予約を取られた方には、使用承認書をお送りします。忘れずに現地施設へお持ちください。利用料金などは、現地でお支払いください。
休館日	7月2日(8月は休館日なし)
申し込み問い合わせ	株KNTツーリスト 区役所内 営業所☎3312-6431(直通)へ (午前8時30分～午後5時。土・日曜日、祝日は除く)。

期間を、21年1月～2月末日から1月12日(祝)～26日(月)に変更します。「ざざんかねっと」では、1月分の予約は6月27日(金)から空き枠申し込み、2月分は7月1日(火)から抽選申し込みできます。

環境課西荻地域活動係 ☎301-0981

環境・清掃

すぎなみ環境賞表彰候補の募集

すぎなみ環境賞とは、環境に配慮した行動の普及に顕著な貢献をした個人・団体などを表彰する杉並区独自の制度です。今年度は過剰包装の抑制に加えて「さらなるごみ減量」と「環境配慮行動の拡充」をテーマに各賞を募集します。

募集する各賞(自薦可)

- ベストごみ減量賞 再利用可能な商品の開発や、商品の再利用、再生利用などの取り組みにより、ごみの発生抑制に貢献した事業者
- 薄着賞 環境にやさしい包装や、簡易包装などで環境に配慮した商品
- 厚着賞 過大な包装などにより無駄が多いと思われる商品
- 環境にやさしい区民賞 杉並

区を活動の場として、優れたアイデアなどにより、日ごろから環境に配慮した活動に励んでいる区民や町会、区内学校など。なお、応募内容は、区が作成するごみ減量の「目標達成プログラム」へ活用させていただきます。

募集各賞の商品名などと推薦理由を書いて、8月8日までに清掃管理課ごみ減量推進係 ☎312-2306 ③seiso-kanri@city.suginami.g.jp へ。

杉並清掃工場の建替えに伴う工場周辺の現況調査

東京二十三区清掃一部事務組合は、区部の廃棄物の安定的な中間処理を実施するため、施設整備を計画的に進めています。杉並清掃工場(高井戸東3-7-6)は、昭和57年の竣工から二五年が経過し、二十三区内では最も長く稼働している工場となっております。24年度からの建替工事を計画しています。

建替えは、皆さんのご意見を伺いながら、より安全・安心な工場の建設を目指します。20年度は、基本計画の策定と、都環境影響評価条例に基づく予測・評価手続の基礎となる現況調査を行う予定です。工場から半径約2kmの地域内と清掃車両の走行経路沿いで、大気・騒音・振動・交通量などを調べます。

近隣の皆さんには、7月の調査開始に先立ち、予定などを改めてお知らせします。☎東京二十三区清掃一部事務

税金・年金

住民税(特別区民税・都民税)の夜間電話相談

納期内に納付ができない、納め忘れた税金がある、分割で納付したいなど、住民税の納付についての相談を受け付けます。
☎7月3日(木)午後5時15分～8時 納税課 ☎5307-1063 4-7

特別区民税・都民税納税通知書裏面説明欄の一部訂正

6月6日(金)に該当する区民の方に郵送した「特別区民税・都民税(普通徴収分)納税通知書」の裏面に印刷されている、「平成20年度のお知らせ」として説明する中の「配当割戻又は株式等譲渡所得割額の控除」の欄に、誤りがありました。特別区民税が「三分の二」、都民税が「三分の一」と印刷されていますが、正しくは特別区民税が「五分の三」、都民税が「五分の二」です。お詫びして訂正します。

なお、税額の計算にあたっては改正内容を正しく反映して行っており、通知した税額などの内容に影響はありません。

国民年金の高齢任意加入制度をご利用ください

老齢基礎年金の受給には、保険料納付や免除承認期間、厚生年金・共済組合の加入期間などが二五年以上必要です。60歳になったときに受給資格を満たしていない場合や、年金額を増やしたい場合には、65歳まで任意加入できます(満額が

採用情報

杉並区職員(福祉Ⅱ類)を募集します

在勤の一級・二級・木造建築士(定各五〇名) 無料(建築課建築防災係(区役所西棟三階)にある申込用紙を7月18日までに同係へ) 都都市整備局市街地建築部建築企画課建築防災係 ☎5388-3348

自動車低公害化促進資金

都は、中小企業の方が低公害車などを購入する際、融資あっせんをし、利子や信用保証料の補助を行っています。今年度は、低燃費車を購入する場合にも利子補給などの金利負担軽減を行います。詳細は、お問い合わせください。
☎21年3月31日まで ④直接、取扱金融機関へ(都環境局自動車公害対策部規制課(融資担当) ☎5388-3535 ④http://www2.kankyo.metro.tokyo.jp/jidouya/diesel/

被災建築物応急危険度判定員の募集

都防災ボランティア制度に基づく応急危険度判定員は、余震による建物倒壊などの二次災害を防止するため、地震発生後できるだけ早く、かつ短時間で建物の被災状況を調査し、当面の使用可否を判定します。講習会を受講後、登録していただきます。詳細は、都都市整備局ホームページ http://www.tosniseibi.metro.tokyo.jp/ をご覧ください(電子申請も可)。
①9月3日(水)②10月2日(木)午後1時40分～5時 都庁第一本庁舎五階大会議室(新宿区西新宿2-8-1) 対都内在住・

福祉事務所の相談

無料家庭相談

家庭相談員があなたと一緒に、次のような問題を考えます。夫婦・親子などの問題、結婚・離婚など、相続・扶養・認知の問題、カードローン・借金による取り立てなどの不安、近隣・知人との問題、お年寄りの生き方や心配事
☎毎週月・水・金曜日午後1時～5時 各福祉事務所
☎手話通訳者つき無料福祉相談
☎杉並福祉事務所/荻窪
☎第一・三木曜日/高円寺
☎第二・四木曜日/高井戸
☎第一・三水曜日/高井戸
☎第一・三水曜日/高井戸
☎第一・三水曜日/高井戸

募集します

11月(予定)から運営する事業者を募集します。
①公募期間 6月23日(月)～7月22日(火) 公募要項の配付場所 子育て支援課(区役所東棟三階)または区ホームページから
②子育て支援課(区役所東棟三階)または区ホームページから
③子育て支援課(区役所東棟三階)または区ホームページから
④子育て支援課(区役所東棟三階)または区ホームページから

「(仮称)ひととき保育園 堀ノ内」の運営事業者

その他

福祉事務所の相談

家庭相談員があなたと一緒に、次のような問題を考えます。夫婦・親子などの問題、結婚・離婚など、相続・扶養・認知の問題、カードローン・借金による取り立てなどの不安、近隣・知人との問題、お年寄りの生き方や心配事
☎毎週月・水・金曜日午後1時～5時 各福祉事務所
☎手話通訳者つき無料福祉相談
☎杉並福祉事務所/荻窪
☎第一・三木曜日/高円寺
☎第二・四木曜日/高井戸
☎第一・三水曜日/高井戸
☎第一・三水曜日/高井戸
☎第一・三水曜日/高井戸

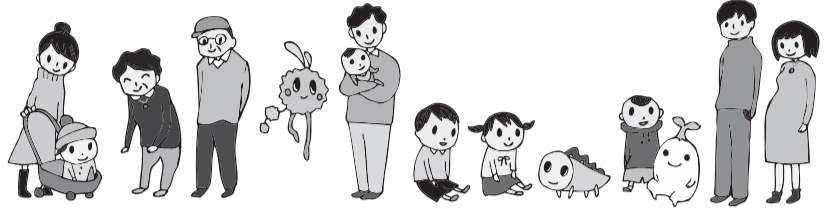
7月は「社会を明るくする運動」強化月間 防ごう犯罪と非行 助けよう立ち直り

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。7月1日(火)には、区内の駅頭(JRなど15駅)で、広報活動を行います。皆様のご協力をお願いします。「あいさつと声かけで明るい社会を作りましょう」
☎「社会を明るくする運動」杉並区実施委員会(児童青少年課青少年係内) ☎3393-4760

区役所本庁の土日開庁が **9月6日(土)・7日(日)** から始まります

—問い合わせは、区コールセンター ☎ #8800、☎ 3372-8800 または 土日開庁準備担当へ。

24時間365日安心の サービスがさらに充実



- 住民票も取れます
- 区民税も納付できます
- 区民相談もどうぞ

◇ 窓口受付時間

土・日曜日 = 午前8時30分～午後5時

◇ 休業日

年末年始(12月29日～1月3日)と祝日(土・日曜日が祝日と重なった場合は休業)

◇ 取扱業務

- ① 住民票の写しや印鑑登録証明書など各種証明書の発行
- ② 転入・転出届出の受付と異動に伴う各種手続き

- ③ 国民健康保険や国民年金に関すること
 - ④ 区民税、国民健康保険料等の収納など
 - ⑤ 一般区民相談(日常生活の中での困り事など)
- ※土・日曜日では、取り扱いできない業務があります。
- ◇ 本庁地下駐車場の利用の変更
- 利用時間
午前8時30分～午後5時
 - 利用料金

最初の1時間は30分ごとに150円。以降30分ごとに200円(申請・届出などで来庁された場合を除く)。平日も土日同様の取り扱いとなります。

9月から駅前事務所(荻窪・西荻窪・高円寺・高井戸)の日曜日の業務は行いません。
土曜日の業務は引き続き行いますのでご利用ください。

杉並区社会福祉協議会は 7月から土曜日も窓口を開きます

(編)杉並区社会福祉協議会は、7月5日から土曜日にも業務を行います。受付時間は午前8時30分～午後5時。取扱業務は原則平日と同じです。ただし、内容により取り扱いできない場合や、予約が必要になります。事前に電話でお問い合わせください。

☎ 杉並区社会福祉協議会総務係 ☎ 5347-1010

8月の休日パパママ学級

時 8月10日(日)午前・午後、23日(土)午前(各日半日コース。いずれも同内容)※午前=9時30分～午後0時30分、午後=1時30分～4時30分 場 杉並保健所3階(荻窪5-20-1) 内 もく浴実習、妊婦体験、お産に向けての話など 師 助産師など 対 区内在住で、開催日現在妊娠22週以上37週未満の初産のカップル(定)各26組(費)無料(往)復ハガキに2人の氏名(フリガナ)・住所・電話番号・出産予定日・希望日と午前または午後(第3希望まで)を書いて、7月15日(必着)までに杉並保健所健康推進課休日パパママ学級担当(〒167-0051荻窪5-20-1)へ☎同課 ☎ 3391-1015(他)①結果は7月18日ごろに通知します②応募者多数の場合は出産予定日などで調整します

保健センターでは、平日に母親学級とパパママ学級を開催しています。日程は下表参照。問い合わせは、各保健センターへ。

あなたも参加 しませんか

杉並区総合文化祭

出演者・作品の募集

① 区民文化の日・舞台部門
時 11月3日(祝)午後1時～4時30分 内 舞台で演じられる和・洋芸能一般▽出演時間Ⅱ 団体八分以内、個人五分以内(費)無料(往)復ハガキ(7面記入例参照)に演目・内容・個人か団体の別(一演目のみ)も書いて、7月11日(必着)までに社会教育センターへ(抽選)

② 区民文化の日・展示部門
時 11月3日(祝)～5日(水)午前10時～午後5時(搬入)2日午前10時～11時、搬出(5日午後5時) 内 木彫・陶芸・皮細工など。自由な発想の作品歓迎▽個人Ⅱ一人一点。自分で運べるもの▽団体Ⅱ展示パネル一枚または机一台に展示できるもの(費)無料(往)復ハガキ(7面記入例参照)に作品の種類・大きさ・内容・展示方法(机とか壁掛け)・個人か団体の別(団体は作品点数)も書いて、9月18日(必着)までに社会教育センターへ(抽選)

③ 俳句大会の作品
時 10月26日(日) 内 雑詠二句(費)一組一〇〇円(作品集代を含む) (往)費用(定額小)

④ 歌謡大会出演者
時 10月10日(金)正午～午後5時(定)一〇名(抽選)(費)二五〇〇円(往)復ハガキ(7面記入例参照)に希望の曲名・歌手名も書いて、7月7日(消印有効)までに区歌謡クラブ・國分(〒166-0013堀ノ内1-8-3-103)へ

——(いづれも)——

場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 対 ① 区内在住・在勤の個人または団体(団体は大半が区内在住・在勤) ② 社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32) ③ 11628(他)写真は8月、絵画・書道は9月の広報で募集予定。出演・展示に伴う実費は個人負担

◆ 各保健センター 7月の各種健康相談 ◆

	荻窪(荻窪5-20-1) ☎3391-0015	高井戸(高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	高円寺(高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	上井草(上井草3-8-19) ☎3394-1212	和泉(和泉4-50-6) ☎3313-9331
健康相談(検査は有料) …直接会場へ	11日(金)・25日(金) 午前9時～10時30分	10日(木)・24日(木) 午前9時～10時30分	1日(火)・15日(火) 午前9時～10時30分	4日(金)・18日(金) 午前9時～10時30分	10日(木)・24日(木) 午前9時～10時30分
子育て相談(計測)・交流 …直接会場へ	3日(木)午前9時15分～10時15分(計測は月齢12カ月まで)	4日(金) 午後1時15分～2時15分	24日(木) 午前9時30分～10時15分	23日(水) 午前9時～10時	14日(月) 午前9時30分～10時30分
母親学級 …直接会場へ(母子健康手帳持参)	2日(水)・9日(水)・16日(水) (電話で申し込み。先着25名)	7月はありません	4日(金)・11日(金)・18日(金)	3日(木)・10日(木)・17日(木)	7月はありません
平日パパママ学級 …事前申し込み	23日(水)午後1時30分～4時 (電話で申し込み。先着26組)	7月はありません	16日(水) 午後1時30分～4時	7月はありません	7月はありません
離乳食講習会 …直接会場へ	23日(水)午前10時～正午(7月1日から電話で申し込み。先着30名)	17日(木) 午前10時30分～午後0時30分	25日(金) 午後1時30分～3時30分	8日(火) 午前10時30分～正午	17日(木) 午後1時30分～3時
乳幼児歯科相談 …電話予約	11日(金)・25日(金)の午前 10日(木)・24日(木)の午後	7日(月)・14日(月)の午前 4日(金)・18日(金)の午後	1日(火)・15日(火)の午前 3日(木)・17日(木)の午後	10日(木)・23日(水)の午前 9日(水)の午後	8日(火)・15日(火)の午前 7日(月)の午後
歯の健康相談	12日(土)午後1時～3時30分 問い合わせは、杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34-3 ☎3393-0391)へ				
ものわずれ相談 …電話予約	22日(火)・28日(月) 午後1時30分～	8日(火)午前9時30分～	18日(金)午後1時30分～	3日(木)午後1時30分～	17日(木)午後1時30分～
心の健康相談 …電話予約	3日(木)・18日(金) 午後1時30分～	18日(金)・25日(金)午後1時30分～	4日(金)・24日(木)午後1時30分～	16日(水)午後2時～	10日(木)午後1時30分～

うつ・ひきこもり・精神疾患・思春期問題・依存症の保健相談も行います

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは区役所東棟1階保健福祉相談窓口へ。健康相談のうち、検査を伴うものは区内在住の方が対象です。腸内細菌検査は区内在勤・在学の方も対象とします。

家族介護教室

◇認知症サポーター養成講座

時7月15日(火)・22日(火)午前10時30分～正午(計2回) 場久我山会館(久我山3-23-20) 師キャラバンメイト・水村純子 区内在住で両日参加できる方 定30名(抽選) 費無料 往復ハガキ(7面記入例参照)で、7月10日(必着)までにケア24久我山(〒168-0082久我山3-47-16 ☎5346-3348)へ

◇認知症の方への対応について

時6月28日(土)午後1時30分～3時 場永福ふれあいの家(永福2-14-20) 師永福ふれあいの家生活相談員・堀端和之 定20名 費無料 往復ハガキ(7面記入例参照)で、永福ふれあいの家 ☎3327-5811へ(先着順)

◇認知症についておしゃべりしませんか

時7月3日(木)午後2時～3時30分 場西荻地域区民センター(桃井4-3-2) 師認知症の人と家族の会電話相談員・大野教子 区内認知症の家族を介護している方 定20名 費無料 往復ハガキ(7面記入例参照)で、ケア24善福寺 ☎5311-1024へ(先着順)

◇認知症の正しい理解と在宅介護の「今」

時7月16日(水)午後2時～3時30分 場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師柳井クリニック・柳井清 区内在住・在勤の方 定20名 費無料 往復ハガキ(7面記入例参照)で、ケア24南荻窪 ☎5336-3724へ(先着順)

すぎなみ環境情報館

◇かんきょう講演会「資源?ごみ?プラスチックの分け方、わかっていますか?」

時7月11日(金)午後2時～4時 区内在住・在勤の方 定30名 費無料 往復ハガキ(7面記入例参照)で、同情報館へ(先着順)

◇「サンゴ礁のめぐみ、海からの贈り物」

命のふると、海から見えてくる温暖化を共に考えます。

時7月12日(土)午後2時～4時 師ダイビングスクール代表・福島範彦 区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方 定30名 費無料 往復ハガキ(7面記入例参照)で、同情報館へ(先着順) 定2歳～就学前の託児あり(保険料100円)

◇フリーマーケット

時7月20日(日)午前10時～午後2時 区内在住・在勤の方(業者出展不可) 定15区画(抽選) 費無料 往復ハガキ(7面記入例参照)。グループ・家族は1

枚)で、7月7日(必着)までに同情報館へ(往復ハガキ)の農産物の販売もあります(売れ切れ次第終了) — (いずれも) —

場あんさんぶる荻窪 すぎなみ環境情報館(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪内 ☎3398-3191)

リサイクルひろば高井戸

◇廃油(てんぷら油)から石けん作り体験コーナー 時7月4日(金)午前10時30分～正午 定10名(先着順) 費無料 当日、直接会場へ

◇アクリルたわし作り体験コーナー 時7月5日(土)午前10時30分～午後3時30分 定10名(先着順) 費1個100円 当日、直接会場へ

◇きものと洋服の簡単リメイク 時7月7日(月)・21日(祝)午後1時30分～3時30分 定10名 費各回600円 往復ハガキ(7面記入例参照)で、同ひろばへ(先着順) — (いずれも) —

場・同リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4 ☎3331-4360/水・木曜日休館) 募集人数に満たないときは中止する場合があります。生ごみたい肥相談は、電話で随時受け付けています(回答には数日かかる場合もあります)

科学館

◇区民科学教室「七夕の星をさがそう」

ひこ星をプラネタリウムで探します。 時7月5日(土)午後1時30分～2時20分 区内在住・在勤の方(抽選) 定10名 費無料 往復ハガキ(7面記入例参照)で、同科学館へ(先着順)

〈ゆうゆう館(旧敬老会館)の催し〉

ゆうゆう館名	内容	日時	費用
桃井館(桃井1-35-2 ☎・FAX3399-5025)	健康セミナー「お金のわからない健康法」	7月8日(火)、9月9日(火)、10月14日(火) いずれも午後2時～3時30分(計3回)	各回500円
西田館(荻窪1-57-4 ☎・FAX3391-8747)	手芸の楽しみ～布ぞうりを編む	7月16日(水)・23日(水)・30日(水) 午後1時～3時(計3回)	1500円
高円寺北館(高円寺北3-20-8 ☎・FAX3337-2266)	健康太極拳お試し教室～迷っている方はぜひ	7月6日(日)午前11時～正午	無料
今川館(今川4-12-10 ☎・FAX5303-1501)	プロに教わるWord入門～楽しい絵手紙講座	7月12日(土)・19日(土)・26日(土) 午前10時～正午(計3回)	4500円(テキスト別途1000円)
荻窪東館(荻窪4-23-12 ☎・FAX3398-8738)	ネパール15年のボランティア、垣見一雅の講演	7月19日(土)午前9時30分～正午	1000円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

催し

★加藤登紀子コンサート2008 時9月6日(土)午後6時開演 場杉並公会堂 曲目は「百万本のバラ」ほか 費5000円～(全席指定) 往復ハガキ(7面記入例参照)で、7月4日(金)午後2時 チケット販売窓口=杉並区文化協会 ☎5347-4366 ほか 同協会 未就学児の入場はご遠慮ください

★上高井戸・長泉寺ほおずき市 時7月6日(日)午前10時～午後3時(売り切れ次第終了) 当日、直接会場へ 場長泉寺ほおずき市実行委員会 ☎3304-9825 区内在住の方はフリーマーケット出展も可

★杉並写水会「写真展とワンポイント教室」 時・内写真展=6月27日(金)～7月3日(木) 午前10時～午後6時 ▷ワンポイント教室=6月28日(土)午後2時～3時30分 場セシオン杉並 師朝日カルチャー立川写真教室講師・山村行志 費無料 当日、直接会場へ 同協会 新井 ☎3328-7000

講演・講座

★講演会「吉沢久子さんをお招きして～毎日を楽しく生きる工夫とは」 時6月28日(土)午後1時30分～3時 場細田工務店 定80名 費500円 往復ハガキ(7面記入例参照)で、同工務店リボン館 ☎5397-7700へ(先着順)

★公演「アンディ先生のマジック教室パート2」 時7月13日(日)午後2時～3時20分 場勤労福祉会館 定300名 費2000円～、3歳～小学生1500円～(子育て応援券利用可) 往復ハガキ(7面記入例参照)にチケット枚数、子育て応援券使用の有無も書いて、子ど

も文化NPO M・A・T ☎・FAX3397-5152へ

★チャリティー杉並文化フォーラム

時9月24日(水)午後6時30分開演 場杉並公会堂 師講演「いのちについて」・合唱(新井満・右写真) 小学生以上 費3000円、小中学生1000円 チケット販売窓口=杉並区文化協会 ☎5347-4366 ほか 同NPO 杉並文化村事務局 ☎3220-0021 区内民30組60名を無料招待=往復ハガキ(7面記入例参照)で、6月30日(必着)までに杉並文化村(〒167-8560天沼3-10-2)へ(先着順)



★伝統文化こども教室「子ども礼法教室」 時7月20日(日)～21年3月(計10回) 場大宮八幡宮 師弓馬術礼法小笠原教場 小学生 定20名 費1回500円 往復ハガキ(7面記入例参照)で、岸本洋子(〒155-0031世田谷区北沢3-24-22)へ(先着順) 同岸本 ☎3466-7507

★自然と遊ぼうネイチャーゲーム～善福寺川の生き物 時7月21日(祝)午前10時～午後3時30分 場都立善福寺公園 ほか 師日本ネイチャーゲーム協会指導員 小学生と保護者(原則親子参加) 定30名 費300円 往復ハガキ(7面記入例参照)で、7月14日までにすぎなみネイチャーゲームの会・小野 ☎・FAX5932-2664へ(先着順)

★シニアのための初めてのパソコン・デジカメ講座 時・内7月27日(日)・29日(火)～31日(木)①午前9時30分～午後0時30分=超初心者向けパソコン入門②午後1時30分～4時30分=デジタルカメラ入門 場高齢者活動支援センター 師ITスクエア杉並 区内在住で55歳以上の方 定各15名(抽選) 費各6000円(テキスト代含む) 往復ハガキ(7面記入例参照)に①②の希望も書いて、7月8日(必着)までにITスクエア杉並(〒

168-0063和泉3-17-15)へ 同団体 ☎090-4722-2574

★家庭学級「親子リズム遊び」 時8月23日、9月6日・20日、10月11日・25日、11月8日・29日、12月13日、21年1月24日、2月7日・21日、3月7日 いずれも土曜日 ①午前10時=3～4歳児②午前11時=2～3歳児(計12回) 場浜田山会館 区内在住の2～4歳児と親で全回参加できる方 定20組(抽選) 費1組1万円(子育て応援券利用可) 往復ハガキに親子の氏名(子どもの年齢・性別・名前のフリガナは必須)・住所・電話番号・ファクス番号を書いて、7月10日(必着)までにミュージックラボ・ぴゅあ(〒166-0012和田3-21-5)へ 同野村 ☎5930-7503

★家庭学級「何でも聞いて!子どもの医療相談会」 時7月6日(日)午前10時～正午 場セシオン杉並 師小児科医・本間啓啓 ほか 乳幼児の子を持つ保護者 定60名 費1000円(子育て応援券利用可) 往復ハガキ(7面記入例参照)に参加人数も書いて、知ろう小児医療 守ろう子ども達の会 iryo_000@yahoo.co.jpへ(先着順) 同協会 ☎090-3506-1491

★小学生のための夏期学習教室 時前期=①7月28日(月)～8月5日(火)(清水教室)②7月23日(水)～31日(木)(荻窪教室)▷後期=8月21日(木)～29日(金)(土・日曜日を除く7

〈小学生のための夏期学習教室〉

教室名	学年	時間帯
清水教室(〒167-0033清水3-22-4 ☎3394-2253)	4年生	午前9時30分～11時30分
	5年生	午後1時～3時
	6年生	午後4時～6時
荻窪教室(〒167-0051荻窪2-29-3 ☎3220-9804)	3、4年生	午前9時30分～11時30分
	5、6年生	午後3時～5時

日間) 場杉並区シルバー人材センター清水分室・荻窪分室。左下表のとおり 内国語・算数 師同センター会員の元教師 原則として区内公立小学校に通う児童 定各教室15名(抽選) 費8000円 往復ハガキ(7面記入例参照)に学校名・学年・児童名・保護者名も書いて、7月14日(必着)までに各分室へ 同各分室

その他

★税理士による無料相談会 時7月8日(火)午前10時～正午、午後1時～4時 場東京税理士会杉並支部 往復ハガキ(7面記入例参照)で、7月14日(必着)までに東京税理士会杉並支部 ☎3391-1028へ 同相談は先着順で1人40分まで

★無料公証相談と人権・子ども人権相談 時7月8日(火)・9日(水)午前10時15分～午後4時(受付は3時まで) 場西武池袋本店7階 費無料 当日、直接会場へ 同東京法務局人権擁護部第三課 ☎5689-0527(代表)

★中防処理施設見学会 時7月19日(土)午前10時～午後1時 場集合・解散場所=りんかい線東京テレポート駅 定40名(抽選) 費無料 往復ハガキに代表者の氏名・住所・電話番号・人数(4名まで)を書いて、6月30日(必着)までに東京二十三区清掃一部事務組合中防処理施設管理事務所技術係(〒135-0064江東区青海2丁目地先)へ 同係 ☎3599-5324

★(仮称)警察大学校等跡地施設(特別養護老人ホーム・障害者施設)・新卒職員募集 内職種(募集人数)=介護職(30名)、生活支援員(5名)、理学療法士・作業療法士・管理栄養士(各若干名)▷資格=来年3月卒業予定者(専門学校、短大、大学)、社会福祉士ほか▷説明会=7月5日・15日▷選考会=7月10日・11日・22日・23日 往復ハガキ(7面記入例参照)に①②の希望も書いて、7月7日(必着)までに科学館へ



ハガキ記入例

(1人1枚)

①行事名

②郵便番号・住所

③氏名(フリガナ)

④年齢

⑤電話番号

★往復ハガキには返信用のあて先も記入を

★あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所)

★託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入

(保護者は観覧料100円) 電話で、郷土博物館へ
— (いずれも) —
場・園郷土博物館(大宮1-20-8 ☎3317-0841)

講演・講座

■思春期の子育てに「コーチング」

時7月1日(火)・8日(火)・15日(火)(計3回) 場子ども家庭支援センター(阿佐谷南1-14-8) 師高野まゆみ 園区内在住で小学6年生~中学3年生の子を持つ保護者 定20名(抽選) 費無料 申当日、直接会場へ 園文化・交流課 他同センターへ 園お子さんの同席はできません

■父子家庭のための料理教室

時7月12日(土)午前9時30分~午後0時30分 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 師管理栄養士・江頭きく子 園区内在住の父子家庭のお父さんと5歳以上のお子さん 定15組30名(抽選) 費1組500円 申・園電話、ハガキまたはファクス(記入例参照)で、7月4日午後7時までに子ども家庭支援センター(〒166-0004阿佐谷南1-14-8 ☎5929-1902 FAX5929-1903)へ 他エプロン、三角きん、ふきん、手ふきタオルを持参してください

■すぎなみ地域大学公開講座「子どもの心の発達」

時・園①7月24日(木)=子どもへのまなざし1(乳幼児・学童期) ②31日(木)=子どもへのまなざし2(思春期) / いずれも午前10時~正午 場区役所第4会議室(中棟6階) 師川崎医療福祉大学特任教授・佐々木正美 定各80名(抽選。両日希望の方優先) 費無料 申往復ハガキ(記入例参照)に希望日(①②または両日)も書いて、7月4日(必着)までにすぎなみ地域大学担当へ 園同担当 ☎3312-2381 他1歳~就学前の託児あり(事前申込制)

■もっと知りたい後期高齢者医療制度

時7月2日(水)午後1時30分~3時 場男女平等推進センター(荻窪1-56-3) 園区内在住の方 定40名

費無料 申・園電話で、男女平等推進センター ☎3393-4410へ(先着順)

■頭部外傷における高次脳機能障害

時7月12日(土)午後1時30分~4時 場杉並保健所(荻窪5-20-1) 師武蔵野赤十字病院院長・富田博樹 園高次脳機能障害者とその家族または関係者 定50名(先着順) 費無料 申当日、直接会場へ 園地域生活支援係オブリガード ☎3391-1976 FAX3391-1977 他同係では高次脳機能障害の相談を月~金曜日に行っています。電話で予約してください

■講座「視覚障害者のガイド」

時・園・対①7月13日(日)=基礎編(ヘルパー2級以上でガイド経験のない方ほか) ②8月24日(日)=応用編(ヘルパー2級以上でガイドヘルパー経験者または基礎編受講者) / いずれも午前9時30分~正午 場杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5) 師東京都盲人福祉協会・歩行訓練指導員 定各20名(抽選) 費無料 申・園電話またはファクス(記入例参照)で、①は7月10日、②は8月21日(いずれも必着)までに同会館 ☎3332-6121 FAX3335-3581 へ 他資格取得のための講座ではありません

■夏バテ予防のヘルシー料理講座

荻窪北地区会の健康づくり推進員が企画した料理講座です。

時7月15日(火)午後1時30分~3時30分 場荻窪保健センター(荻窪5-20-1) 園区内在住・在勤・在学の方 定20名 費200円 申・園電話で、荻窪保健センター ☎3391-0015へ(先着順)

■ボールを使って「足腰げんき教室」

時・場下表のとおり 園筋力強化やバランス能力向上のための介護予防体操 師健康運動指導士 園区内在住の65歳以上で介護保険要介護認定を受けていない方(要支援認定者は参加可) 定各15名(抽選) 費無料 申・園電話で、7月10日までに介護予防課へ(申込書を送付)

(足腰げんき教室 8月開催予定分)

会場	日時(週1回半日、4回コース)
ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4)	7月30日(水)、8月6日(水)、20日(水)、27日(水) 午前9時45分~11時45分 7月30日(水)、8月6日(水)、20日(水)、27日(水) 午後1時30分~3時30分
杉並保健所2階(荻窪5-20-1)	8月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水) 午後1時30分~3時30分
和田区民集会所(和田2-31-21)	8月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木) 午前9時30分~11時30分
ゆうゆう高円寺北館(高円寺北3-20-8)	8月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木) 午後1時30分~3時30分

催し EVENT

■日本フィル公開リハーサル

時7月3日(木)午前11時開演 場杉並公会堂大ホール(上荻1-23-15) 園出演=広上淳一(指揮)▷曲目=ドボルザーク「交響曲第8番」(予定) 定600名(先着順) 費無料 申当日、直接会場へ 園文化・交流課 他就学前のお子さんは入場できません

■区役所ロビー「七夕コンサート」

時7月7日(月)午後0時10分~0時50分 場区役所1階ロビー 園出演=日本フィルハーモニー木管五重奏団▷曲目=ブルーノック「ノヴェレッテ」ほか 費無料 申当日、直接会場へ 園文化・交流課

■絵本となかよくなろう

時7月5日(土)午前10時~正午 場子育てサポートセンター中瀬(下井草4-25-10中瀬保育園内) 師牧節子 園1歳~3歳のお子さんとその保護者 定15組 費無料 申・園電話で、子育てサポートセンター中瀬 ☎3399-6447へ(先着順) 他車での来場はご遠慮ください

■郷土博物館「七夕」行事

◇年中行事「七夕~あなたの願いを短冊に」

時7月1日(火)~6日(日) 費100円(観覧料。中学生以下は無料) 申当日、直接会場へ

◇子ども博物館教室「七夕馬を作ろう」

時7月6日(日)午前10時~正午 場本橋平八 園小中学生(小学生は保護者同伴) 定10名(先着順) 費無料

浴場名	所在地	電話番号	内容・日時
和泉湯	和泉1-18-1	3321-0929	てぬぐい体操=7月27日(日)、8月24日(日)、9月28日(日)午後1時
亀の湯	本天沼1-2-8	3399-6472	太極拳=7月27日(日)、8月24日(日)、9月28日(日)午後2時
観音湯	阿佐谷南3-27-4	3398-5743	健康エアロビクス=7月27日(日)、8月24日(日)、9月28日(日)午後2時30分
Gokurakuya	上荻2-40-14	3399-0276	気功太極拳=7月20日(日)、8月17日(日)、9月21日(日)午後2時45分
小杉湯	高円寺北3-32-2	3337-6198	自力整体=7月2日(水)、8月6日(水)、9月3日(水)午後2時30分
さくら湯	和田3-11-9	3381-8461	健康エアロビクス=7月2日(水)、8月6日(水)、9月3日(水)午後2時15分
杉並湯	梅里1-13-7	3312-1221	健康エアロビクス=7月2日(水)、8月6日(水)、9月3日(水)午後2時30分
第一宝湯	天沼3-38-12	3398-2392	てぬぐい体操=7月20日(日)、8月3日(日)、17日(日)、9月21日(日)午後2時30分
大黒湯	和泉1-34-2	3328-2137	気功太極拳=7月6日(日)、20日(日)、8月3日(日)、17日(日)、9月7日(日)、21日(日)午後1時
第二石原浴場	宮前4-6-13	3334-8402	太極拳=7月19日(土)、8月16日(土)、9月20日(土)午後2時45分
第二宝湯	本天沼2-7-13	3390-8623	気功太極拳=7月13日(日)、27日(日)、8月24日(日)、9月14日(日)、28日(日)午後2時15分
玉の湯	阿佐谷北1-13-7	3338-7860	太極拳=7月20日(日)、8月17日(日)、9月21日(日)午後1時45分
天狗湯	西荻南1-21-4	3333-9461	手もみ体操=7月20日(日)、9月21日(日)午後2時30分 ピース教室=8月24日(日)午後1時
天徳湯	西荻北4-24-5	3390-1561	健康体操(自彊(きょう)術)=7月6日(日)、9月14日(日) / 健康エアロビクス=8月10日(日) / てぬぐい体操=8月17日(日) いずれも午後0時30分
なみのゆ	高円寺北3-29-2	3337-1861	元気塾いすに座って健康体操=7月20日(日)、8月3日(日)、9月21日(日)午後1時
浜の湯	浜田山3-24-4	3303-6665	コーラス=7月2日(水)、8月6日(水)、9月3日(水)午後2時30分 太極拳=7月16日(水)、8月20日(水)、9月17日(水)午後2時30分
秀の湯	桃井4-2-9	3399-6112	てぬぐい体操=7月12日(土)、8月9日(土)、9月13日(土)午後2時
文化湯	西荻北4-3-10	3390-1051	自彊術=7月27日(日)、8月24日(日)、9月28日(日)午後2時30分
平和湯	阿佐谷北4-17-11	3337-3232	気功太極拳=7月17日(木)、8月21日(木)、9月18日(木)午後1時45分 健康体操=7月31日(木)、9月4日(木)午後1時45分
弁天湯	高円寺南3-25-1	3312-0449	てぬぐい体操=7月6日(日)、8月3日(日)、9月7日(日)午後2時
大和湯	和田1-71-18	3381-3452	健康エアロビクス=7月27日(日)、8月24日(日)、9月28日(日)午後1時45分
湯の楽代田橋	和泉1-1-4	3321-4938	てぬぐい体操=7月8日(火)、8月12日(火)、9月9日(火)午後1時30分 コーラス=7月20日(日)、9月21日(日)午後0時30分
ゆ家とごころ 吉の湯	成田東1-14-7	3315-1766	てぬぐい体操=7月20日(日)、9月21日(日)午後0時30分 健康エアロビクス=8月17日(日)午後0時30分
林泉湯	天沼1-13-12	3392-2744	健康体操(自彊術)=7月25日(金)、8月22日(金)、9月19日(金)午後1時30分

(注) 1. てぬぐい体操は、てぬぐいを持参。 2. ピース教室などは、材料費を負担していただく場合があります。

55歳以上の方を対象に、区が杉並浴場組合に委託して行う健康事業です。参加した方は、当日100円で入浴できます。

時・場・園左表のとおり 師(社)杉並区シルバー人材センター、ダイヤビックひばり会、NPO法人グループあいびーほか 申会場により異なります(先着順) 費無料 申当日、直接会場へ 園各公衆浴場(正午以降)

◆杉並区まちの湯健康事業◆

身近なまちのお風呂屋さんで
楽しく健康づくり

敬老会・半寿顕彰式典

参加は事前申込制になります。下記の申込方法をご確認の上、ご応募ください。

- 第1部:敬老会・半寿顕彰式典
- 第2部:半寿お祝い会 (こどもたちの歌や踊り)
- 第3部:橋幸夫(右写真) 歌謡ショー



時 9月1日(月)・2日(火)①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分③3時30分～5時 場 杉並公会堂(上荻1-23-15) 区 区内在住で昭和8年9月15日以前に生まれた方。対象者には「参加申込書(往復ハガキ)」を発送します(7月3日発送予定) 定 各回970名(抽選) 費 無料 申 参加申込書(返信ハガキ)に必要事項を記入して、8月3日(必着)までに高齢者施策課いきがい活動支援係へ 同 係 ①抽選結果は8月18日ごろまでにお知らせします②午後3時30分からの会は、第2部半寿お祝い会はありません。第1部式典、第3部歌謡ショーのみの開催となります



毎月21日号は、「すぎなみ学倶楽部」からちょっといい話をお届けします。

すぎなみ名物

夏の薫りが増すころは、お中元の季節。何がいいかと選ぶのは楽しいものです。飲料や乾麺などもいいけれど、せっかくならば杉並ならではの特別なものを贈りませんか?杉並には、長く地元で愛される名品がたくさんあります。今もお店で原料の餅から手作りする「高井戸せんべい」や、荻窪の「カフェオレ大福」、高円寺の「きんかん餅」、阿佐ヶ谷の酒屋さんには先代の熱意から生まれた清酒「あさがや物語」など。それぞれの商品には生まれるまでの逸話があります。



店も多く、買い物がたに、「昔は三輪車で横断できるぐらい青梅街道は狭い砂利道だったんだよ」なんていう、今では想像もつかないようなかつての様子を聞くことができた。これもまた、地元ならではの温かさと楽しさです。オリジナリティと真心を感じる「すぎなみのいいもの」、今年の夏の贈り物に選んでみてはいかがでしょうか。ウェブサイト「すぎなみ学倶楽部」では、ご紹介した区民ライターがおすすめの名物やこのほかの手みやげ情報も詳しく紹介しています。ぜひ、チェックしてみてくださいね。

(写真:杉並の名物各種)

また、関東大震災後に杉並の地に店を構え、今でも地元で愛され続けているお

園すぎなみ学倶楽部事務局(すぎなみ地域大学担当) ☎3312-2381

ウェブサイトもあるよ!

SPORTS

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭秋季大会

◇テニス

時 8月24日～11月16日の日曜日、祝日の午前9時～午後7時(予備日を含め11日間) 場 松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) ほか 男子=シングルスA級・B級・壮年(55歳以上)、ダブルスA級・B級・壮年(55歳以上)。B級は各種大会の1回戦敗退者・初心者対象。重複申込は不可▷女子=シングルス、ダブルス 区 区内在住・在勤・在学の方(高校生以下は不可) 定 800名 費 1種目1000円(郵便局「00180-9-137392杉並区テニス連盟」へ振り込み) 申 申込用紙(区体育施設にあります)と振替受領書のコピーを、7月10日(必着)までに区テニス連盟・吉永節子(〒166-8799成田東4-38-14杉並郵便局止)へ郵送(先着順) 同 連 盟 ・ 斎 藤 ☎080-3458-8830(午後7時～10時)

●区民体育祭夏季大会

◇水泳

時 8月31日(日)午前9時～午後5時(雨天実施) 場 和田堀公園プール(大宮2-2-10) 区 右表のとおり 区 区内在住・在勤・在学または区内スイミングクラブに所属の方

スポーツ教室

●ジュニアバドミントン

初めてラケットを握る子どもから参加できます。(区共催) 時・ 区 7月19日(土)午前9時30分～午後0時30分(小学3、4年生)、午後1時30分～4時30分(小学5、6年生) 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 定 各30名 費 300円(当日持参) 申 往復ハガキに(7面記入例参照)に学校名・学年・性別も書いて、7月5日(必着)までに区バドミントン連盟・宇田

⑤の教室は、杉並区公共施設予約システム「さざんかねっと(スポーツ施設)」から申し込みできます。スポーツ施設用の個人利用者登録が必要です。申し込みは6月21日午前8時30分からハガキ締切日まで。

費 一般500円、高校生200円、小中学生無料(郵便局「00150-3-578680杉並区水泳連盟」に振り込み。通信欄に区民体育祭参加費と明記) 申 申込用紙(区体育施設・各水泳クラブにあります)と振替受領書のコピー、80円切手をはった返信用封筒を、7月19日(必着)までに区水泳連盟(〒168-0065浜田山1-18-14安田伸子方)へ郵送 同 連 盟 ☎090-1201-9960

(水泳競技種目一覧)

クラス	種目
一般男子・女子	1部※1 50・100m=自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ/200m=個人メドレー
	2部※2 50m=自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ
	3部※3 100m=自由形(2部のみ)
	4部※4 200m=個人メドレー
	5部※5 200m=フリーリレー・メドレーリレー
年齢区分なし	200m=フリーリレー・メドレーリレー
高校生男子・女子▷中学生男子・女子	50・100m=自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ/200m=個人メドレー・フリーリレー・メドレーリレー
小学生男子・女子	50m=自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ/200m=フリーリレー

※1.29歳以下。※2.30～39歳。※3.40～49歳。※4.50～59歳。※5.60歳以上。

川孝(〒166-0015成田東4-38-20)へ(先着順) 同 連 盟 ・ 宇 田 川 ☎3313-8551(午前10時～午後5時) 同 部 活 動 などの団体は別途お問い合わせください

●区ジュニア育成弓道講習会

時 7月20日(日)と7月28日～8月25日までの毎週月曜日午後2時～4時(計6回) 場 上井草スポーツセンター弓道場(上井草3-34-1) 区 定 小学生10名、中学生10名、高校生10名(抽選) 費 小中学生1000円、高校生2000円 申 往復ハガキまたはEメール

(7面記入例参照)に性別・学年も書いて、7月1日(必着)までに横山賢次(〒167-0052南荻窪1-13-11 ☎k_yokoyama1834@hotmail.com)へ 同 横 山 ☎3334-5664 抽選結果は7月4日に返信します。14日までに送金がない場合、受講を取り消します

●フラダンス ⑤教室番号「0443」

時 7月31日～9月4日の毎週木曜日、午後1時～3時(計6回) 場 荻窪体育館 区 区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者 定 30名(抽選) 費 1800円 申 往復ハガキ(7面記入例参照)に生年月日も書いて、7月7日(必着)までに荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2)へ 同 同 体 育 館 ☎3220-3381

●7月1日に屋外プールオープン

時 開設期間=7月1日(火)～9月10日(水)午前9時～午後6時(和田堀公園プールの7月20日～8月31日は午後8時まで) 区 下表のとおり 同 社 会 教 育 体 育 課 社 会 体 育 係 ①大会や天候不良などで入場制限をすることあり②利用時間には着替えの時間も含む③「小学3年生以下」と「和田堀公園プ

施設名(住所・電話)	設 備	使用料
和田堀公園プール(大宮2-2-10) ☎3313-4455	50m・25m・幼児用(照明設備あり)	大人400円、子ども200円
阿佐ヶ谷やき公園プール(阿佐ヶ谷北1-1-22) ☎3337-8384	25m・幼児用	
関根文化公園プール(上荻4-2-6) ☎3390-5774	20m・幼児用	大人300円、子ども150円

※子ども=中学生以下(3歳以下は無料)。電話番号は開設期間中のみ利用可能。

ールのナイター営業時の中学生以下)は16歳以上の方の付き添いが必要④オムツのとれていない乳幼児は遊泳不可⑤貴重品・ラジオなどの持ち込みや撮影は不可⑥施設内禁煙⑦車やバイクでの来場はご遠慮ください

●楽しく健康タイム(7月～9月)

年齢制限はありませんが、おおむね65歳程度の体力年齢の方に適したプログラムを提供します。医師などから運動を止められている方はご遠慮ください。 時・ 場 ・ 区 下 表 の と お り 費 1 回 300 円 申 当日、直接会場へ 同 同 杉 並 区 体 育 振 興 財 団 ☎3312-2111(区代表)

場 所	日 時	内 容
荻窪体育館(荻窪3-47-2) ☎3220-3381	第2・4水曜日 午前11時～午後1時	ゆる体操
	第2・4土曜日 午前11時～午後1時	エアロピクスほか
	第2・4水曜日 午後7時～8時	ピラティス※
	第2・4水曜日 午後8時～9時	ピラティス※
高円寺体育館(高円寺南2-36-31) ☎3312-0313	第1・3水曜日 午前11時～午後1時	ヨガ
永福体育館(永福3-51-17) ☎3328-3146	第1・3水曜日 午後1時～3時(9月3日を除く)	ホットヨガ
大宮前体育館(宮前2-11-11) ☎3334-4618	第2・4土曜日 午前11時～午後1時	ヨガ
妙正寺体育館(清水3-20-12) ☎3399-4224	第1・3水曜日 午前9時～11時	ヨガ

※40歳程度の体力年齢の方に合わせた内容です。

