

- 環境博覧会すぎなみ2007を開催します…1・2面
- 男女共同参画都市宣言10周年記念事業…8面
- 特集号「新型インフルエンザの発生に備えて」が折り込まれています。



●発行/杉並区 〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
 ●編集/広報課 区の代表電話は ☎3312-2111
 FAX 3312-9911 (広報課直通)
 http://www.city.suginami.tokyo.jp/

(発行日) 毎月1日・11日・21日

みんなで作る「環境世紀」



環境博覧会すぎなみ2007

地球を救え p(^-^)q すぎなみ省エネ作戦～ストップ・ザ・温暖化!
「今わたしたちにできること」

日時 10月13日(土)・14日(日)午前10時～午後4時(14日(日)は4時30分)
会場 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)

「環境先進都市すぎなみ」を目指して開催する今年の環境博覧会は、「地球温暖化防止」がテーマです。今、わたしたちにできることから始めよう、地球に優しいライフスタイルを会場で発見してください。

——問い合わせは、環境課環境活動担当 ☎3398-3195へ。

ウルトラヒーローオリジナルショー



14日(日) ①午前11時～正午
 ②午後1時30分～2時30分

ウルトラマンメビウス、ヒカリ、セブンを登場します。みんなで地球を守ろう。ショーの後には、ウルトラヒーローと握手ができるよ。

©1967円谷プロ ©2006円谷プロ・CBC

「地球環境を救う新しいライフスタイルへ」

14日(日) 午後1時30分～3時

テレビなどでおなじみの、明治大学教授・北野大さんの講演会です。

定100名(費無料) 問電話またはファクス(5面記入例参照)で、環境課環境活動担当 ☎3398-3195 FAX3398-3193へ(先着順)



▲北野大

「エコマネープロジェクト」(全会場)

講演会や体験型ブースに参加して、エコポイントを貯めましょう。貯めたポイントはエコマネーと交換、会場内で使えます。また、マイバッグを持参するとエコポイントになります。

▽チエンジ・ア・ライト(電球型蛍光灯交換キャンペーン)
 エコマネープロジェクトに参加した方には、電球型蛍光灯を二〇〇円で提供します(数に限りがあります)。

「エネルギーカフェ」(ひろば)

省エネチェックリストや省エネ相談など、「これならできる」が発見できます。まずは、ここで省エネ宣言をしてエコマネープロジェクトに参加しましょう。

「エコスクール」(体育室・センター三階)

区の「エコスクール」とは、見て、感じて、区のエコスクールを理解しましょう。

「ごみゼロ」をめざす環境博覧会

- 会場にはごみ箱を設置しません。ごみはお持ち帰りください。
- 資源回収ボックスを設置しますので、資源(紙類・缶など)の分別をお願いします。
- マイバッグ(買い物袋)の持参をお願いします。
- 模擬店では、洗って再利用する食器を使います。利用後は洗ってお返しください。

無料バス乗車券をご利用ください

今年、会場行きの無料バスの運行はありません。会場へは、左下図の無料バス乗車券(区間)荻窪駅南口⇄高井戸駅(会場)⇄荻花公園駅入口。関東バス専用)を切り取ってご利用ください(一人一枚)。なお、無料バス乗車券は10月13日(土)・14日(日)のみ有効です。



催しの詳細は、2面をご覧ください

勇猛なアメリカ先住部族のアパッチ族が戦ったのは、白人から自分の領地を守るためだったのに対し、他人の土地の古紙を抜き取る業者の通称として「アパッチ」が使われるのはアパッチ族に失礼な気もしますが、とにかくこの「アパッチ」はその騒音や横暴さなども含め、区民から苦情の多い問題です。

かつて古紙回収は町ごとの集団回収や「ちり紙交換」に出すのが主流でしたが、平成11年に東京都が「東京ルール」を定め、古紙などの資源回収も行政が行うこととしたため集団回収は廃れていきました。都の決定は古紙価格の下落で古紙回収業者が少なくなり、大量の古紙が「可燃ごみ」として出されてきたためですが、そ



区長からのいいメール

「アパッチ」と集団回収

その後中国などの経済発展による古紙価格の上昇で、今度は区に出された古紙を抜き取っていく指定外事業者が横行するようになったのです。

区はこれを放置すれば、区民の行政への信頼が揺らぎかねない重大な問題として、資源として出された古紙などは「区の所有物」と条例に明記し、指定外事業者が抜き取った場合は、パトロールを強化し、警察と協力して窃盗罪で摘発してきました。しかしこれも決定打とはならず、今年の4月からは、区の委託回収業



そこで今月からは集団回収の要件を緩和して、より簡単に取り組めるようにしました。私は、これまで以上に古紙抜き取り防止対策を強化していくとともに、区内全域にできるだけ集団回収を広めていきたいと考えています。

13日(土) 主な催し

♣ひろばステージ

- 開会式
時 午前10時～10時20分
- リサイクルファッションショー
時 午前11時～午後0時30分

■すぎなみ舞祭、デモンストレーション演舞

時 午後1時～2時

■上野信一とフォニックスレフレクション「リズムのってりサイクル」

リユース、リサイクル打楽器を利用したコンサートです。

時 午後2時30分～4時

♣第1・2集会室

■キッズISO活動報告会ほか

区内の小学生が夏休みに取り組んだ省エネ・省資源の環境配慮活動の報告会です。環境カレンダー絵画コンクールの表彰式も行います。

時 午前10時30分～午後0時15分

■自然をまもる仕事～生物多様性という新たな視点

自然を守る仕事について知りたい若者のためのシンポジウムです。

時 午後1時～4時 定100名 申・問電話、ファクスまたはEメール(5面記入例参照)で、ASEED JAPAN ☎5366-7484 FAX 3341-6030 info@aseed.orgへ

♣第4・5集会室

■映画「不都合な真実」の無料上映会

米元副大統領アル・ゴア氏が監修したドキュメンタリー映画です。

時 午前11時～午後0時30分、午後1時30分～3時 定各80名(先着順)

14日(日) 主な催し

♥ひろばステージ

- kirakiraファミリーコンサート
時①午前10時15分～10時45分②午後0時30分～1時
- ウルトラヒーローオリジナルショー(時間は1面参照)

■すぎなみ環境賞表彰式と環境博覧会閉会式

時 午後3時30分～4時30分

♥第1・2集会室

■区政を話し合う会

省エネや温暖化など環境について、区民の皆さんと区長が話し合う会です。どなたでも参加できます。

時 午前10時30分～正午 問区政相談課

■講演会「地球環境を救う新しいライフスタイルへ」(時間は1面参照)

♥第4・5集会室

■善福寺川フォーラム「すぎなみのまちづくりと善福寺川の位置づけを考える」

時 午前10時～正午

■「平澤信夫少年が過ごしたころの杉並」

環境カウンセラーの平澤信夫さんと、平澤さんが通っていた杉並第五小学校在校生との交流会です。

時 午後2時～3時30分

両日開催するその他の催し・展示など

■他都市・学校の環境への取り組み紹介

新潟県小千谷市や北海道名寄市、白神自然学校、都立農芸高等学校・都立杉並工業高等学校などの紹介です

■相談コーナー

国の行政、上・下水道に関する相談を受け付けます

■エコ製品・エコ文具の展示・紹介

■雨水貯留槽展示コーナー

購入の相談も受け付けます

■自然を守る取り組みの紹介

■マイバッグコンテスト

区民の皆さんの作品展示・人気投票をします

■区のごみ減量対策などのパネル展示

■区内環境団体の活動紹介

すぎなみ環境賞表彰式

時 14日(日)午後3時30分～
場 ひろばステージ

環境に貢献した方々を表彰することで、区民が環境について考え、行動するきっかけとなることを目的に、16年度に創設しました。今年度も「過剰包装の抑制」をテーマに掲げています。

◇表彰する各賞

- 薄着賞＝簡易包装など環境に配慮した商品など
- 厚着賞＝過大な包装により、中身に対して無駄な部分が多いと思える商品など
- 環境にやさしいで賞＝区を活動の場としたごみ減量のための活動を行っている区民や事業者など

◇区民投票をお願いします

時 10月13日(土)午前10時～午後4時 場 3階ロビー
表彰候補の商品などを展示しますので、投票をお願いします。結果は、表彰者決定の参考資料にします。



リサイクルひろば高井戸

場 リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4) 問 同ひろば ☎3331-4360

■かんきょうアイデア展

使わなくなったものを利用した作品、環境を守るため(特に自然の恵みを)利用したアイデア・活動例のレポートなどを展示します。入賞作品は、区役所1階ロビーとあんさんぶる荻窪にも展示する予定です。

時 10月13日(土)・14日(日)午前10時～午後4時

■裂き織り体験

時 10月13日(土)・14日(日)午前10時～午後3時30分 費 無料

■アクリルたわし作り

時 10月13日(土)午前10時30分～午後3時30分 費 1個100円

■廃油からせっけん作り体験

時 10月14日(日)午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分 費 無料

杉並清掃工場環境フェア2007

時 10月14日(日)午前10時～午後3時 場 杉並清掃工場(高井戸東3-7-6) 内 下記のとおり 申 当日、直接会場へ 問 杉並清掃工場 ☎3331-6110

■ごみの中からこんなもの展(抽選で無料提供。各自持ち帰り。申し込みは午後1時まで。抽選＝1時30分～)

■環境作品展(地元小学生の作文発表＝午前10時15分～、環境絵画展示もあります)

■工作教室(ペットボトルを利用したふんすいづくり)

■クイズの森へようこそ

■工場見学(午後2時30分まで)

■ISOコーナー(ISO14001に関する取り組み紹介)

■地下専用道路の一部開放(午後2時まで)

■フリーマーケット(出店受付はしません)

■資源回収(古布・古着・使用済み切手などの回収)

■分けわけクイズ(ごみの正しい分け方を学ぼう)

■模擬店(焼きそば、団子など地元商店街の出店)

■古本市(来場者に無料提供します)

■PR・相談コーナー(ごみの出し方などの相談受付)

〈コンポスト容器の品目一覧〉

製造社名	型式	大きさ(cm)	容量	あっせん価格
タテヤマ アドバンス	コンポスタ-D-70	45×45×68.6 (高さ)	70ℓ	6600円
	コンポスタ-130型	60(直径)×66 (高さ)	130ℓ	6800円
	コンポスタ-190型	72(直径)×71 (高さ)	190ℓ	7000円
アロン化成	コンポエース120-N	65(直径)× 69.2(高さ)	120ℓ	6300円

環境にやさしい生活や活動を始めましょう

コンポスト容器の購入費を補助します

生ごみや落ち葉などを土中の微生物の働きでたい肥にするコンポスト容器をあっせんします。

①あっせん価格の二分の一を補助します。補助金の申請は領収書と必要書類を添えて行ってください。②補助は年度内に一世帯一個、三年度で二個までです。③同年度内にコンポスト容器と家庭用生ごみ処理機両方の補助を受けることはできません。④あっせんは20年2月末日まで随時受け付けます。⑤返品・交換はできません。⑥清掃管理課リサイクル推進係(区役所西棟七階)、環境課地球温暖化対策担当(荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪)へ。⑦清掃管理課リサイクル推進係(申込場所に見本を展示しています)

区は資源の集団回収団体を募集しています

◇二世帯からでも取り組みます

集団回収は、区の清掃事業による資源回収とは別に、町会・自治会、集合住宅、学校PTA、近所の方々などで行うボランティア回収です。

回収場所と日時を決めて、参加する方々が家庭の資源を持ち寄り、回収業者に引き渡します。区は、回収量に応じて1kgあたり六円の報奨金をお渡しし、活動を支援しています。集団回収は、地域の結びつきを強め、持ち去り防止や区の資源回収コストの削減にもつながります。

10月から二世帯からでも始められるようになりました。詳細は、清掃管理課リサイクル推進係またはNPO法人すぎなみ環境ネットワーク ☎534712255へご連絡ください。

◇集団回収団体の中で、地区回収団体を募集します

地域に根ざした集団回収団体(町会・自治会)で、資源持ち去りパトロールを実施できる団体を地区回収団体として募集します(登録が必要)。

地区回収団体には、資源持ち去り対策の一環として、資源持ち去りパトロールの実施をお願いし、地区内の集積所に出された資源を確保できるようにします。集団回収団体からの申請後、地区回収登録団体として登録が認められ次第、活動できます。

問 清掃管理課リサイクル推進係



来年少小に入学する お子さんの就学時健康診断

来年少小に入学するお子さん(13年4月2日~14年4月1日生まれ)を対象に、就学時健康診断を行います。対象者には、就学時健康診断のお知らせを10月10日ごろに郵送します。健康診断は住所地の指定校で行いますが、学校希望制度で希望申請をした方は、希望校で受診してください。ただし、希望校が抽選となり、当選しなかった場合は指定校での受診となります。

園学務課保健給食係

「Fika Fika 阿佐ヶ谷店」が区役所一階に 開店します

区からの誘致を受け、障害者の活躍の場の創造と社会参画を担うカフェ「Fika Fika a(フイカー フイカー)」が井草店・永福町店に続き、区役所

自治基本 条例による 区民等の意見提出手続を 予定しています

- ①案の名称
「(仮称)杉並区レジ袋有料化等の取組を推進する条例の考え方と主な内容」
- ②意見などの提出期間
10月11日(内)~11月10日(出)
※概要は「広報すぎなみ」10月11日号に、全文は区ホームページに掲載します。

園清掃管理課ごみ減量推進係

一階に10月19日(金)に開店します。皆さんに満足いただけるサービスを目指して、現在スタッフ一同研修に励んでいます。自慢のコーヒーと、とびきりの笑顔でお迎えます。ぜひ、ご来店ください。

園障害者生活支援課相談・就業支援担当

養育家庭(ほっとファミリー)になりませんか

さまざまな理由から、家庭生活を送ることのできない子どもが、都内には約三七〇〇名以上います。都では、こうした子どもたちを一定の期間、養育縁組を目的としないで家庭に迎え、育てていただく「養育家庭制度(ほっとファミリー)」を積極的に推進しています。

園主要要件①25歳以上65歳未満で健康な方②居室(台所を除く)が、二室一〇畳以上ある③養育期間は一カ月から可能④日常生活費や教育費などの養育費の援助あり。その他、詳細はお問い合わせください

園養育家庭体験発表会

時10月26日(金)午後2時~4時
園杉並児童相談所(南荻窪4-23-6)定二五名程度(申)電話で、子ども家庭支援センターまたは杉並児童相談所へ

園子ども家庭支援センター

5929-1902、杉並児童相談所5370-6001

園西荻地区民センターの 工事を行います

西荻地区民センター併設勤労福祉会館(桃井4-3-2)では、10月9日~11月末日の予定で冷暖房設備工事を行います。工事期間中は冷暖房が使用

できないとともに、地下駐車場が利用できません(ホールを利用する方は専用駐車場が使用できます)。また、館内に工事の音や振動が響く場合があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

園地域課西荻地域活動係 301-0981

10月15日(月)~21日(日)は「行政相談週間」です

この週間は、行政相談制度について周知し、広く国民の皆さんにこの制度を利用していただくために設けているものです。区内でも、行政相談委員が行政相談所を開設します。

時10月13日(土)・14日(日)午前10時~午後4時(場)高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)

園年金・保険・福祉・道路・郵便・旅客運輸関係などの苦情・相談

園当日、直接会場へ(園)区政相談課(毎月第二金曜日の午後1時~4時に開催している定例の行政相談もご利用ください)

魅力あるお店づくりを 専門家がお手伝いします

「店舗をリニューアルしたい」、「店舗のレイアウトや商品の陳列方法を変えてみたい」など、お店を改善し、より魅力あるお店づくりを実現したいと考えている個店経営者に対して、区に登録している専門家(商業施設士、建築士、インテリアプランナーなど)を派遣し、アドバイスや指導をします。また、その派遣費用の一部を助成します。

園店舗改修やレイアウト変更

など、状況に応じてプランやデザインを作成・提案などを専門家がいたします。また、コーディネートに係る費用の半額を助成

いたします。

地域の皆さんの あたたかいご協力を



各町会・自治会などを通して、ご協力を呼びかけています。

園東京都共同募金会杉並地区協力会(杉並区社会福祉協議会内) ☎5347-3939

住宅の耐震無料相談会

時・内建物の耐震診断や耐震改修の無料相談会(10月17日(水)午後1時~4時(毎月一回)▽建築総合無料相談会(毎週火曜)午後1時~4時(祝日を除く)園区役所一階ロビー(費)無料(申)当日、直接会場へ(園)建築課建築防

園災害係(①)図面などがある場合は 持参してください(②)木造住宅の 耐震診断や耐震改修を強く勧め る業者がいますが、区とは一切 関係がありませんのでご注意ください。 お問い合わせ先

園お問い合わせ先

園5時に変わりました

10月1日(月)から「夕やけこやけ」の放送時刻が、午後5時に変わりました。

園広報課

区民健診・がん検診のお知らせ

区内在住で、職場などでの健(検)診の機会がない方が受けることができます(入院、加療中の方は、受診できません)。申し込み方法、対象年齢などは、下表をご覧ください。対象年齢は、20年3月31日現在です。お問い合わせは、区コールセンター☎#8800、☎3372-8800または杉並保健所健康推進課☎3391-1015へ

健(検)診名	対象年齢	受診期間	受診場所	費用	備考
区民健診 (同時に大腸がん検診も受診できます)	30歳以上	誕生月の1日~末日 (誕生月に受診できなかった場合は誕生月の翌々月まで)	指定医療機関	無料	【申込締切】郵送受付=誕生月の2カ月前~誕生月の翌月末必着、窓口受付=受診期間内の受診できる日まで。 ▶申し込みの必要がない方(①65歳の方②15~18年度に区民健診を受診した方)=誕生月の前月末に受診票を送ります。
前立腺がん検査	50・55・60・65・70歳	区民健診と同時に受診できます	区内の指定医療機関	700円	希望する方は、区民健診を受診する際に医師にご相談ください(男性のみ)。 ※前立腺がん検査だけの受診はできません。
成人歯科健診	40・50・60・70歳	11月30日まで	指定歯科医療機関	無料	8月下旬に該当者に通知済み。届いていない方は健康推進課へお問い合わせください。
11月の胃がん検診	35歳以上	11月1日~30日(3日・23日を除く)の木・金・土曜日午前9時~午前中	杉並保健所3階がん検診室	1000円	X線検査の集団検診。定員40名。 【申込締切】受診希望日の2週間前の火曜日(必着)。

◆次の方は申し込みをご遠慮ください◆

①胃の手術を受けたことがある②現在、胃および十二指腸の疾病治療中または経過観察中③妊娠中または妊娠の可能性がある④おおむね1年以内に胃がん検診(血清ペプシノーゲン検査を含む)を受けた

子宮がん検診	20歳以上で18年度中に受診していない方	20年2月29日まで(乳がん検診は年齢により受診期間が異なりますので、ご注意ください)	指定医療機関	1000円	【申込締切】毎週金曜日(必着)。翌週に受診票を郵送します。最終締切=20年2月8日
乳がん検診	40歳以上で18年度中に受診していない方			1000円	◆乳がん検診の年代別受診期間◆ ①40歳代=終了②50歳以上=11月30日まで ③予備期間(①②で受診できなかった方)=12月1日~20年2月29日

※がん検診の費用は、受診する窓口でお支払いください。なお、生活保護世帯の方は、費用が免除されますので、受診前に杉並保健所健康推進課または各保健センターへお問い合わせください(要申請)。

健(検)診名	申込方法(ハガキは健(検)診ごとに1人1枚。ただし乳がん、子宮がんは1枚で可)
区民健診 子宮がん 乳がん	【記入内容】①〇〇健(検)診希望②住所③氏名(フリガナ)④生年月日(年齢)⑤性別(乳がん、子宮がんは不要)⑥電話番号【あて先】〒167-0051荻窪5-20-1杉並保健所健康推進課
胃がん	【記入内容】①胃がん検診希望②住所③氏名(フリガナ)④生年月日(年齢)⑤性別⑥電話番号⑦受診希望日(第3希望まで)【あて先】〒166-0004阿佐谷南3-48-8杉並区医師会胃がん検診担当

ありがとうございました

7~8月のご寄付(敬称略・順不同)

【福祉】西武信用金庫下井草西武会=10万円▷裏千家淡交会東京第七西支部=5万円【NPO支援基金】関谷祐之=3万円▷匿名=50万円【みどりの基金】大田黒公園納涼のタベ参加者=4250円

医療情報案内と急病診療

☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター FAX3423-9933

24時間無休で病院・診療所の案内、急病対応の説明、小児急病相談を行います。通話記録は録音します(3カ月保存)。

※まず、電話で確認!保険証・医療証を忘れずに

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所 受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【小児科】平日:午後7時30分~10時30分
【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】
土曜日:午後1時~10時(午後1時~5時耳鼻科のみ当番医)
日曜・祝日:午後5時~10時(午前9時~午後5時は当番医)

※当番医のご案内は上記急病医療情報センター ☎3423-9909へ

☎3398-5666 歯科休日急病診療所(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【歯科】日曜・祝日:午前9時~午後5時(受付は4時まで)

募集します

20年度

区立・私立幼稚園の園児

◇区立幼稚園

対次のすべての条件を満たす方①15年4月2日～16年4月1日生まれ②区内に保護者とともに住んでいる③集団生活のできる健康な幼児(軽度の障害がある幼児を若干名受け入れていただきます)④各園六四名(抽選)⑤申込書を、11月1日(木)に入園希望の区立幼稚園(左表参照)へ。

◇私立幼稚園

入園願書、案内書の配付は10月15日から、願書の受付は11月1日以降、各私立幼稚園で行います。

〈区立幼稚園一覧〉

Table with 3 columns: 幼稚園名, 住所, 電話番号. Lists 6 kindergartens including 下高井戸, 高円寺北, 成田西, etc.

各私立幼稚園(所在地と電話番号は「すぎなみくらしのガイド」または区立幼稚園ホームページ http://www.ans.co.jp/u/suginami/)を閲覧ください。①私立幼稚園の保護者には、区から入園料助成金と補助金が支給されます②保育年数・預かり保育・満3歳児就園については、各園にお問い合わせください

阿佐谷キック・オフ / オフィス新規入居者

起業支援施設、「阿佐谷キック・オフ/オフィス」では新規入居者を募集します。起業を目指す方、創業後間もない方の応募をお待ちしています。

非常勤職員

①介護職員②看護職員③夜勤専門職員④夜勤補助職員⑤運転手(利用者の送迎など)▽勤務場所①特別養護老人ホームサンフレンズ善福寺(善福寺3-27-11)▽勤務時間①午前7時～午後4時、午前8時～午後5時、午後0時30分～9時30分

非常勤職員

①介護職員②看護職員③夜勤専門職員④夜勤補助職員⑤運転手(利用者の送迎など)▽勤務場所①特別養護老人ホームサンフレンズ善福寺(善福寺3-27-11)▽勤務時間①午前7時～午後4時、午前8時～午後5時、午後0時30分～9時30分

非常勤職員

①介護職員②看護職員③夜勤専門職員④夜勤補助職員⑤運転手(利用者の送迎など)▽勤務場所①特別養護老人ホームサンフレンズ善福寺(善福寺3-27-11)▽勤務時間①午前7時～午後4時、午前8時～午後5時、午後0時30分～9時30分

非常勤職員

①介護職員②看護職員③夜勤専門職員④夜勤補助職員⑤運転手(利用者の送迎など)▽勤務場所①特別養護老人ホームサンフレンズ善福寺(善福寺3-27-11)▽勤務時間①午前7時～午後4時、午前8時～午後5時、午後0時30分～9時30分

非常勤職員

①介護職員②看護職員③夜勤専門職員④夜勤補助職員⑤運転手(利用者の送迎など)▽勤務場所①特別養護老人ホームサンフレンズ善福寺(善福寺3-27-11)▽勤務時間①午前7時～午後4時、午前8時～午後5時、午後0時30分～9時30分

非常勤職員

①介護職員②看護職員③夜勤専門職員④夜勤補助職員⑤運転手(利用者の送迎など)▽勤務場所①特別養護老人ホームサンフレンズ善福寺(善福寺3-27-11)▽勤務時間①午前7時～午後4時、午前8時～午後5時、午後0時30分～9時30分

非常勤職員

①介護職員②看護職員③夜勤専門職員④夜勤補助職員⑤運転手(利用者の送迎など)▽勤務場所①特別養護老人ホームサンフレンズ善福寺(善福寺3-27-11)▽勤務時間①午前7時～午後4時、午前8時～午後5時、午後0時30分～9時30分

秋田県大雨災害義援金にご協力を

日本赤十字社では、義援金を受け付けています。区役所にも募金箱を設置しました。皆様のご協力をお願いします。①受付期間=10月31日(木)まで▷入金方法=郵便振替で「02510-1-3377 日本赤十字社秋田県支部」へ振り込み。通信欄に「秋田県大雨災害」と明記。受領証の発行を希望する場合は、その旨を通信欄に記載。10月31日までに手数料はかかりません

保健福祉部管理課

その他

●区ジュニア育成レスリング教室(初心者対象)

世界チャンピオンを目指そう。時10月21日(日)午前10時～正午(場)杉並第三小学校(高円寺南1-15-13)対幼児～中学生(費)無料(申)電話で、前日までに区レスリング協会・成国☎3312-8723(午前10時～午後3時)へ

●楽しく健康タイム(10月～12月)

定期的・日常的な運動の機会を提供し、健康維持・増進を支援します。これまでにあまり運動をしたことがない方や、高齢者でも大丈夫です。時・場・内下表のとおり対年齢制限はありませんが、おおむね65歳程度の体力年齢の方に適したプログラムです(医師から運動を止められている方はご遠慮ください)費1回200円(申)当日、直接会場へ(各)各体育館(下表)または(財)杉並区スポーツ振興財団☎3312-2111(区代表)(他)託児はありません

〈楽しく健康タイム〉

Table with 3 columns: 場所, 日時, 内容. Lists activities at 荻窪体育館, 永福体育館, 大宮前体育館, 妙正寺体育館.

*パワーヨガは40歳程度の体力年齢の方に合わせた内容です。

(5面記入例参照)または申込用紙(区体育施設と会場にあります)で、10月20日(必着)までに区ポウリング連盟・田澤容子(〒166-0002高円寺北3-31-17-102☎・FAX3330-8697)へ(先着順)

◇馬術

時11月3日(祝)午前11時～午後6時(受付は正午まで)場東京乗馬倶楽部(渋谷区代々木神園町4-8)内種目=馬場馬術(第2課目)、部班競技A(50鞍未満)、部班競技B(50鞍以上)、ジムカーナA(速歩、障害なし)、ジムカーナB(速歩、障害あり)、障害飛越(H80-W60)のうち1種目対参加種目に見合う馬歴を有し、スポーツ安全保険に加入している区内在住・在勤・在学の方費2000円(エントリー料として別途1000円。ただし馬場馬術・障害飛越は2000円。当日会場で集めます)申往復ハガキ(5面記入例参照)に乗馬歴と参加種目も書いて、10月15日(必着)までに区馬術連盟・平野光子(〒168-0064永福2-18-18)へ(同)連盟・平野☎・FAX3327-1749(午後7時～9時)

◇バドミントン(混合の部)

時11月3日(祝)・11日(日)午前9時～場大宮前体育館(宮前2-11-11)内種目=混合の部(A～Hランク)対区内在住・在勤・在学または連盟登録者定70組費2500円を、郵便局「00130-8-724117杉並区バドミントン連盟」へ振り込み(申)申込書(区体育館にあります)と振替受領証のコピーを、10月22日(必着)までに区バドミントン連盟・宇田川孝(〒166-0015成田東4-38-20ミカドスポーツ内)へ郵送(先着順)同連盟・宇田川☎3313-8551(午前10時～午後5時)

●杉並スポーツ祭典テニス大会

時・内10月28日(日)=男子ダブルス、女子ダブルス▷11月25日(日)=ミックスダブルス/午前9時～午後5時(区後援)場松ノ木運動場テニスコート(松ノ木1-3-22)対区内在住・在勤の方定各日80組(抽選)費1チーム3000円(申)往復ハガキにクラブ名、参加種目、2名の名前・住所・電話・性別・年齢を書いて、10月28日の大会は10月12日、11月25日の大会は11月10日(いずれも必着)までに(財)益子弘俊(〒166-0003高円寺南4-49-1)へ(同)益子☎3330-9777(午前11時30分～午後6時)

SPORTS スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会

◇トリムの集い

時10月24日(水)午前10時～正午(場)高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)内体操(ストレッチなど)、レクリエーションゲーム、レクリエーションダンス対区内在住・在勤・在学中の中高年の方定130名(費)無料(申)電話で、10月17日までに区トリム体操連盟・木暮☎3333-1281(先着順)同連盟・加藤☎3302-5096(午前9時～午後9時)または木暮☎3333-1281(午前9時～午後6時)(他)運動のできる服装で上履きを持参してください

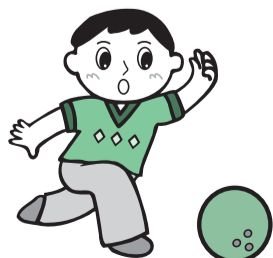
◇バウンドテニス

時11月11日(日)午前9時～午後5時(場)荻窪体育館(荻窪3-47-2)内種目=午前=男女複、午後=男女単対区内在住・在勤・在学の方定70名(費)500円(申)ハガキまたはファクス(5面記入例参照)に希望種目も書いて、協会会員は所定の用紙で、10月20日(必着)までに区バウンドテニス協会・福岡富美子(〒166-0003高円寺南3-30-7☎・FAX5932-4691)へ(先着順)(他)①運動のできる服装で、上履きを持参してください②ラケットがない方にはお貸しします

●区民体育祭秋季大会

◇ポウリング

時10月28日(日)午前9時～(場)荻窪ユアポウル(上荻1-16-16)内種目=一般男女(高校生以上)、シニア男女(4月1日現在満50歳以上)対区内在住・在勤・在学の方定60名(費)1500円(当日集めます)(申)ハガキ、ファクス





催し

秋の多摩川
カワラノギク観察会

時 10月25日(木)午前10時〜午後2時30分
場 集合場所ⅡJR青梅線羽村駅改札口
みどりのボランティア杉並自然観察の会・山室京子、六車貴美子ほか
区内在住・在勤・在学の方
定 三〇名
抽選 費 二〇〇円
往復ハガキ(記入例参照)で、10月10日(必着)までにみどり公園課みどりの計画係へ
同係またはみどりのボランティア杉並自然観察の会へ
090-7219-268
6 (午後6時〜9時)

あけぼのまつり

模擬店やバザーなど、楽しい企画がいっぱいです。
時 10月20日(土)午前10時〜午後4時
場 (バザーは1時まで)
あけぼの作業所(上井草4-3-11) 申当日、直接会場へ

寄贈品を募集しています

衣類(新品かクリーニング済み)・日用品・贈答品・靴・かばんなど
電話受付 10月1日(月)〜5日(金)引き取り可能地区Ⅱ
上井草・善福寺・今川・桃井・井草・下井草
10月10日(水)〜13日(土)に伺います
― (いすれも) ―

あけぼの作業所 3395-1441

福祉展

障害者と地域の皆さんが交流するお祭りです。
時 10月13日(土)・14日(日)午前10時〜午後3時30分
場 障害者福祉会館
高井戸東4-10-5
内 模擬店・バザー・演奏・作品展・ゲームなど
申当日、直接会場へ

障害者福祉会館運営協議会事務局
3332-6121 FAX 3335-3581
他 ①車で来館はご遠慮ください
②リフト付マイクロバスを運行します。乗り場などはお問い合わせください

すぎなみ環境情報館

秋の自然観察会〜善福寺川の木々で憩う
時 10月20日(土)午前10時〜正午(小雨実施) 内 行き先Ⅱ都立和田堀公園
集合場所Ⅱ大宮八幡宮表参道大鳥居(大宮2-3-1) 解散場所Ⅱ善福寺川緑地公園
前尾崎橋付近(成田東2-39) 師植物研究者・源原重行ほか
区内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴) 定 四五名
費 一〇〇円(保険料) 申 電話で、同情報館へ(先着順)

自転車の手入れ方法とパンクの直し方

時 10月20日(土)午後1時〜3時
場 区内在住・在勤・在学の方 定 二名
費 一三〇円(材料実費) 申 電話で、同情報館へ(先着順)

あけぼの作業所 3395-1441

ハガキ記入例 (1人1枚)

- ①行事名
②住所
③氏名(フリガナ)
④年齢
⑤電話番号

- 往復ハガキには返信用のあて先も記入を
●あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所)
●託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入

フリーマーケット

時 10月21日(日)午前10時〜午後2時
場 区内在住・在勤の方(業者出店不可) 定 一五区画(抽選)
費 無料
往復ハガキ(記入例参照)で、グループ家族は一枚で、10月6日(必着)までに同情報館へ
他群馬県東吾妻町の農産物の販売もあり(売切れ次第終了)

不用なネクタイが可愛いポイントに変身します
時 10月23日(火)午後1時30分〜4時
場 区内在住・在勤の方 定 一六名(抽選) 費 三〇〇円(材料実費) 申 往復ハガキ(記入例参照)で、10月11日(必着)までに同情報館へ

かんきょう講演会

「地球は熱くなっている! 増えつつける異常気象」
時 10月27日(土)午後2時〜4時
場 NHK気象キャスター・高田齋 区内在住・在勤・在学の方 定 四〇名
費 無料 申 電話で、同情報館へ(先着順)



▲高田齋

あけぼの作業所 3395-1441

科学館

天文の夕べ観望会「二重星」
肉眼で見ると一つなのに、望遠鏡で見ると二つに見える星を二重星といいます。はくちょう座のくちばしに輝くベータ星アルビレオは色の対比が美しく、宮沢賢治は宝石のサファイアとトパーズに例えています。
時 10月20日(土)午後6時〜8時(5時30分開場) 場 科学館 区内在住・在勤・在学で小学四年生以上の方(小中学生は保護者同伴) 申当日、直接会場へ
他雨天・曇天の場合は、プラネタリウムで「天文の話」をします

自然科学ワークショップ

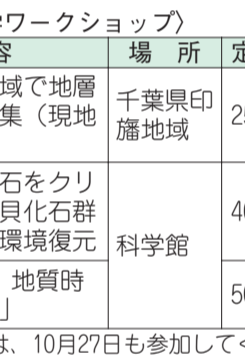
「地質時代の先例に学ぶ地球の温暖化」
「一〇万年前の地層と化石」
繰り返す温暖化・寒冷化」をテーマに開催します。
時・場・内左表のとおり
対高着順

手縫いで帽子作り

家にある布で冬の帽子を作ります。
時 10月23日(火)・30日(火)午後1時〜3時(計二回) 定 二二名(抽選) 費 五〇〇円
往復ハガキ(記入例参照)で、10月11日(必着)までに伺ひらへ

郷土博物館分館

石黒敬七展講演会
「石黒敬七おもしろばなし」とんち教室と空投げ」
企画展「黒めがねの旦那 石黒敬七展」を11月4日(日)まで開催しています。この展示にちなみ、柔道家で骨董の蒐集など多才な活動をしたユーモリスト石



▲石黒敬七

あけぼの作業所 3395-1441

校生以上の方
― (いすれも) ―
費 無料
科学館(〒167-0003 清水3-3-13) 3396-4391

リサイクルひろば高井戸

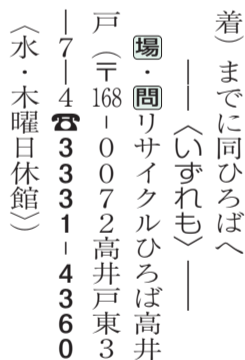
古布からぞうり作り
古い布を裂いて、履き心地のよいぞうりを作ります。
時 10月19日(金)・26日(金)午後1時30分〜3時30分(計二回) 定 一〇名(抽選) 費 五〇〇円
往復ハガキ(記入例参照)で、10月11日(必着)までに伺ひらへ

大工さんに習おう

廃材を利用して、たる型プラントラを作りましょう。
時 10月20日(土)午後1時〜4時
場 小学四年生以上の方(小中学生は保護者同伴) 定 六名 費 三〇〇円
電話で、伺ひらへ(先着順)

カブトムシの里展

カブトムシの一生を通して、良好な自然環境のあり様を考える、区民参加型の展示です。
時 10月3日(水)〜12月27日(木) 10月21日(日)は除く 費 無料
申当日、直接会場へ
郷土博物館分館(天沼3-23-1 天沼弁天池公園内) 5347-9801
月曜日・第三木曜日休館(祝日・休日の場合は翌日)



▲アンネ

あけぼの作業所 3395-1441

ゆうゆう館(旧敬老会館)の催し

ゆうゆう館名	内容など	日時	費用
四宮館(上井草2-28-3) 3396-7692	今年こそパソコンで年賀状! 基礎講習〜完成まで	①10月13日(土)・27日(土)②11月7日(水)・14日(水)・21日(水)午後1時〜3時(いずれも計3回)	各6000円(テキスト代別)
高井戸東館(高井戸東3-14-9) 3304-9573	パソコン講座「インターネット基礎」	10月16日(火)・30日(火)午前10時〜正午(計2回)	4000円(テキスト代含む)
上荻窪館(上荻3-16-6) 3395-1667	ゆったりヨーガ	10月25日(木)午後2時〜3時30分	500円
西荻北館(西荻北2-27-18) 3396-8871	ピース教室初級編(区内在住・在勤・在学の方)	10月23日(火)午後2時〜4時	1500円(材料費含む)
桃井館(桃井1-35-2) 3399-5025	地域交流会フリーマーケットの出店者募集	11月4日(日)午前11時〜午後3時	500円

※申し込み、問い合わせは、各ゆうゆう館へ。

講演・講座

犬のしつけ方教室

インストラクターが基本的な講義と実演を行います。
時 10月31日(水)午後1時30分〜4時30分
場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 師 J A H A (社)日本動物病院福祉協会 認定家庭犬しつけインストラクター・矢崎潤 区内在住の方 定 五〇名(抽選) 費 無料
往復ハガキ(記入例参照)に参加人数、犬の名前・登録年度・鑑札番号も書いて、10月17日(必着)までに杉並保健所生活衛生課(〒167-0005 3391-1991)へ
同課へご連絡して来ることはできません
②未登録犬は当日登録していただきます
③これから犬を飼う方も参加できます

「アンネのバラ」特別公開

「アンネのバラ」は、アンネ・フランクの父、オットー・フランクさんから三〇年前に贈られました。高井戸中学校生徒や保護者、地域の方が大事に育てた一〇〇株以上のバラを、秋の開花に合わせて特別公開します。
時 10月13日(土)午前9時〜正午
場 高井戸中学校(高井戸東1-

あけぼの作業所 3395-1441

ヤング・中高年のための就職活動基礎力セミナー

これから就職活動を始める方向けのセミナーです。「自己分析と天職発見」会ってみたいと思わせる履歴書の作り方「面接応答トレーニング」を実践的にマスターします。研修終了後、希望者は、後日、委託業者のビデオブースで、就職支援フォローVTR聴講ができます。

時 10月15日(月)・19日(金)・22日(月)午後1時～4時(計三回)▽個別力ワンセリング 4時、5時(各時三名。会場で受け付けます) ④あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) ⑤キヤリアコンサルタント・古川晶子 ⑥区内在住・在勤・在学で就職活動を行っている18歳～65歳の方 ⑦三〇名 ⑧無料 ⑨電話またはファクス(5面記入例参照)にキャンセル待ちの有無も書いて、10月8日までに区コールセンター ☎ #8800 または ☎ 3372-18800 FAX 3372-18810 へ(先着順) ⑩産業経済課商工係(他)1歳未満未就学児の託児あり(二名。先着順。予約制)

NPO法人の税務

NPO法人が知っておくべき税務の知識や税務処理の方法などをわかりやすく、実践的に解説します。

時 10月29日(月)、11月5日(月)のいずれも午後6時～9時(計二回) ①場すぎなみNPO支援センター ②場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) ③場代表・田崎和夫 ④二〇名 ⑤各回五〇〇円(資料代) ⑥円郵送、電話、ファクスまたはEメール(5面記入例参照)にあればファクス番号またはEメールアドレスも書いて、10月27日までにすぎなみN

P.O.支援センター(〒166-0004 阿佐谷南1-47-17 ☎ 3314-7260 FAX 3314-7265) info@nposuginami.jp(先着順) ⑥各回の内容は若干異なります。どちらか一方の参加も可能です

子育て相談事業 ベビーマツサー講座

オイルで赤ちゃんのマッサージやお母さんの産後の体のケアをしてみませんか。

時 10月30日(火)、11月6日(火)・13日(火)・27日(火)午前10時～11時30分(計四回) ①場子ども家庭支援センター(阿佐谷南1-14-8) ②場たらちね助産院・大坪三保子ほか ③区内在住の19年3月30日～8月30日生まれのお子さんとその母親で全回出席できる方 ④一五組(抽選) ⑤無料 ⑥電話で、10月6日までに子ども家庭支援センター ☎ 5929-1902 へ(午前9時～午後7時) ⑦場マツサー用オイル持参または当日購入も可

歯周病予防教室

歯周病を笑いとばして、イキイキと健康になりませんか。

時 10月11日(木) ①区内の歯科医師・並川功(立川流並川抜志)による落語と講義▽18日(木) ②歯ぐきは健康のパロメータ、歯みがき実習/いずれも午後1時30分～3時30分(計二回) ③場上井草保健センター(上井草3-8-19) ④区内在住・在勤の方 ⑤三〇名 ⑥無料 ⑦円 ⑧10月1日から電話で、上井草保健センター ☎ 3394-1212 へ(先着順) ⑨18日(木)は使用している歯ブラシとタオルを持参してください

知の散歩道 文学と恋「源氏物語」から与謝野晶子まで

私たち日本人はどんな恋をし、どんな風にそれを文学において表現してきたのでしょうか。文学史に残る有名な作品を読みながら、これらの問題を考えます。



▲井上隆史

時 10月20日(土)午後2時～4時 ①場中央図書館(荻窪3-40-23) ②場百合女子大学教授・井上隆史 ③六〇名(先着順) ④無料 ⑤当日、直接会場へ ⑥中央図書館企画サービス担当 ☎ 3391-5754

プラスチックのライフスタイルを考える

ごみと資源をどう分けるか、スライドを使って説明します。

時 10月20日(土)午後1時30分～4時(1時間開場) ①場杉の樹ホール(高井戸東3-7-5 高齢者活動支援センター一階) ②一〇名 ③無料 ④当日、直接会場へ ⑤円 ⑥杉の樹大学OB連合会・中島 ☎ 3331-1849

障害者のためのカラオケ教室(初心者向け)

クラス分けをして行います。

時 10月28日(日)、11月3日(祝)・10日(土)・18日(日)いずれも午後1時30分～4時(計四回) ①場障害者福祉会館(ビクターミュージックスクール講師・青山敏子、神谷幸彦) ②区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者

③三〇名(抽選) ④無料 ⑤往復ハガキ(5面記入例参照)に、障害者の状況、在勤・在学者は勤務先または学校名も書いて、10月17日(必着)までに障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072 高井戸東4-10-5) ⑥円 ⑦同事務局 ☎ 3332-6121 FAX 3335-3581

統合失調症

病気の付き合い方

治療に適した家族生活環境は、病気の再発率を下げます。病気が治療・対処法を理解し、ゆとりある接し方に変わるきっかけにしませんか。

時 10月18日(木)午後2時～4時 ①場和泉保健センター(和泉4-50-6) ②円病気の理解と治療(最新薬・薬以外)と家族の接し方 ③東京立松沢病院社会復帰支援室長・新里和弘 ④統合失調症患者の家族 ⑤五〇名 ⑥無料 ⑦電話で、和泉保健センター ☎ 3313-9331 へ(先着順)

認知症介護者サポーター養成講座

講座修了者は、介護者の会の運営の手伝いや専門的な観点から助言をする認知症介護者サポーター(ボランティア)として活動していただきます。

時 ①場 ②場 ③場 ④場 ⑤場 ⑥場 ⑦場 ⑧場 ⑨場 ⑩場

時 11月15日(木)午前10時～午後0時30分 ①場阿佐谷地域民センター(阿佐谷南1-47-17) ②場

ワークセンターさくら施設長・大竹真澄 ④ヘルパー事業所・障害者の生活支援にかかわっている方 ⑤四〇名 ⑥無料 ⑦円 ⑧電話で、11月7日までに杉並障害者自立支援センターすだち ☎ 5310-3362 へ

家族介護教室

認知症の理解と対応「認知症を知る・対応を知る」

時 10月11日(木)午後1時30分～4時 ①場和泉ふれあいの家(和泉4-40-31) ②場NPO法人介護サポーターネットワークセンター・アラジン ③区内在住の方 ④二〇名 ⑤無料 ⑥円 ⑦電話で、和泉ふれあいの家 ☎ 3321-4808 へ(先着順)

◇手話ソングの千の風になって 基本的な手の動きや手話の効用を学び、流行の曲を手話で表現します。

時 10月13日(土)午前10時～正午 ①場デイホーム高円寺北ふれあいの家(高円寺北3-20-8) ②場

日時	場所	内容(講師)
10月20日	あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)	介護者支援の現状と必要性(NPO法人アラジン理事長・牧野史子)、交流会
27日		介護者の会の役割と家族の想い(ブーケの会・小泉晴子、いこいの会・村松啓子)
11月10日	荻窪地域区民センター(荻窪2-34-20)	介護者応援団になろう～介護者の気持ちを聴く(NPO法人アラジン理事・大井裕子)
17日		すぎなみ介護者の会ネットワークについて(杉並介護者応援団)

※時間は、いずれも土曜日の午後1時30分～4時(計4回)。

10月26日(金)・27日(土) 阿佐谷のまちがジャズ色に染まる一戸 阿佐谷ジャズストリート2007

第1回から連続出演のマーサ三宅さんはもちろん、日本アカデミー賞最優秀音楽賞に輝いたピアニストの渋谷毅さんが出演します。詳細は、阿佐谷ジャズストリートホームページをご覧ください。問い合わせは、阿佐谷ジャズストリート実行委員会 ☎・FAX5305-5075 http://asagayajazzst.com/



▲渋谷毅 ▲マーサ三宅

- パブリック会場(共通パスポート=2日券4500円(前売3500円)、1日券3000円(前売2500円))=阿佐谷の様々な場所でコンサートを開催します。
- ストリート会場(無料)=JR阿佐ヶ谷駅前、区役所、阿佐谷パルセンターなど
- ジャズバラエティ会場(別料金)=阿佐谷のライブハウス、レストラン、喫茶店など約20カ所でライブ演奏があります。
- チケット販売所=チケットぴあ、ローソンチケット、セブンイレブンナビ、新星堂阿佐

- 谷店、区役所1階「コミュかるショップ」、地域区民センター、杉並区文化協会、実行委員会事務局ほか
- プレイベントを開催します 時 10月19日(金)正午～午後1時 ①場区役所1階ロビー ②場出演=笹川典生クインテット～ジャズをいつも心に ③無料 ④当日、直接会場へ
- 当日のボランティア募集 希望者は、ファクスで実行委員会へ

- ◇介護予防・歩行編 (先着順) 時 11月2日(金)・9日(金)、20年2月15日(金)午後1時30分～3時30分(計三回) ①場セシオン杉並(梅里1-22-32) ②場区内在住の65歳以上で早歩きをすることに健康上問題のない方(全回参加できる方) ③一〇名 ④無料 ⑤円 ⑥電話で、10月22日までにケア ☎ 3380-0024 へ(先着順)
- ◇腰痛の仕組みや日常生活の注意を学び、腰痛体操の実践を行います。 時 10月18日(木)午後1時30分～3時 ①場堀ノ内松ノ木会議室(松ノ木3-3-4) ②場河北総合病院家庭医療学センター理学療法士・粉紀男 ③区内在住・在勤の方 ④二名 ⑤無料 ⑥円 ⑦電話で、ケア24松ノ木 ☎ 3318-8530 へ(先着順) ⑧他運動のしやすい軽装でお越しください
- ◇ウォーキングを習慣化して認知症を予防しよう! 時 11月2日(金)・9日(金)、20年2月15日(金)午後1時30分～3時30分(計三回) ①場セシオン杉並(梅里1-22-32) ②場区内在住の65歳以上で早歩きをすることに健康上問題のない方(全回参加できる方) ③一〇名 ④無料 ⑤円 ⑥電話で、10月22日までにケア ☎ 3380-0024 へ(先着順)
- 時 10月23日(火)午後2時～4時 ①場方南区民集会所(方南1-27-8) ②場イー・ライフグループ・アドバイザー ③区内在住の方 ④三〇名 ⑤無料 ⑥円 ⑦電話で、ケア24方南 ☎ 5929-2751 へ(先着順)



区の後援・その他の催し・講座など

★杉並公会堂主催の催し

◇クラシック・バスカース 抱腹絶倒!?クリスマスコンサート

時12月7日(金)午後7時開演(6時30分開場) 内出演=クラシック・バスカース▷曲目=チャイコフスキー「くるみ割り人形」, 「序曲1812年」、ムソルグスキー「展覧会の絵」ほか費4000円、ペア7000円(他)子育て応援券利用可

◇木野雅之プロデュース「バイオリン・スピリット」 「ロシアのクリスマス」

時12月14日(金)午後7時開演(6時30分開場) 内出演=アナスタシア・チェボタリョーフ(バイオリン)、ドミトリー・チェチェーリン(ピアノ)▷曲目=チャイコフスキー「くるみ割り人形」より、「白鳥の湖」よりほか費S席4000円、A席3000円、B席2000円

— (いずれも) —

場杉並公会堂大ホール(上荻1-23-15) 申チケット発売窓口=杉並公会堂5347-4450、杉並区文化協会5347-4366、区役所1階「コミュニカルショップ」、地域区民センター、チケットぴあ0570-02-9999/クラシック専用・オペレーター対応0570-02-9990、杉並区文化協会ウェブ予約http://www.sugibun.com/内杉並公会堂5347-4450

★オルケストラ「プレットロ」マンドリン演奏会

時10月14日(日)午後2時開演(1時30分開場) 場杉並公会堂大ホール(上荻1-23-15) 内曲目=第一部「昔と今」、「リオの海風」、「チゴインメルワイゼン」ほか▷第二部=ミュージカル・ファンタジー「シンデレラ姫」ほか▷出演=山口寛(指揮)、タマラ・ホルスカヤ(ドムラ演奏)、オルケストラ「プレットロ」(マンドリン演奏)、手島由紀子(ソプラノ)、伊波惟行(テノール)、荒井伴美(語り・司会)費1500円(全席自由) 申チケット発売窓口=㈱イケガク5952-1391、プレット楽器オザキ3499-4381、絃楽器のイグチ3378-5357、山本ミュージック・コーナー3363-9893※オルケストラ「プレットロ」のホームページhttp://plettro.kent.tv/からも申し込みできます 2003@infoseek.jp

★城西病院ホスピタリティコンサート「ギターとピアノの夕べ」

時10月19日(金)午後7時開演(6時30分開場) 場城西病院(上荻2-42-11) 内出演=田口秀一(ギター)、田口英子(ピアノ)▷曲目=ピバルディ「ギター協奏曲」、ショパン「ノクターン」ほか定70名(先着順) 費無料(申)当日、直接会場へ 城城西病院3390-4166

★落語を楽しむ会

時10月24日(水)午後6時~9時(5時から整理券を配付。5時30分開場) 場杉並公会堂小ホール(上荻1-23-15) 内出演=古今亭寿輔ほか定100名(先着順) 費無料(申)当日、直接会場へ 城城西病院3390-4166

★のびのび子育て「親子であそぼう！」

ボーイスカウト活動を体験しましょう。 時10月8日(祝)午後1時~3時(雨天の場合は14日(日)) 場都立善福寺川緑地・仲よし広場(成田西4-1) 対小学1~3年生とその保護者定親子30組(先着順) 費無料(申)当日、直接会場へ 城城西病院3390-4166

★10月10日水センター祭りを実施します

湯上がりさっぱりラベンダー湯に入りませんか。先着50名にオリジナルタオルをプレゼントします。さらに、抽選でバンコク旅行(ペア1組)、ジャガイモ(5kg150名)、映画「ALWAYS 続・三丁目の夕日」招待券(10組20名)が当たります。 時10月10日(水)開業~終業まで 場区内公衆浴場(申)当日、直接浴場へ 城城西病院3334-8402(午後1時以降)

★河北リハビリテーション祭

時10月13日(土)午後1時~4時30分 場河北リハビリテーション病院(堀ノ内1-9-27) 内蚕糸太鼓、中学生合唱部による演奏会、院長講演、医療講演(高次脳機能障害、嚥下機能障害、腰痛予防体操)、福祉機器展示、院内見学ツアーなど 費無料(申)当日、直接会場へ 城城西病院診療サポート部5307-5151(他)http://kawakita.or.jp/reha/index.html

★阿佐谷グリーンマーケット

時10月13日(土)・14日(日)午前10時~午後4時 場神明宮境内(阿佐谷北1-25-5) 内区内で生産された鉢花・植木類・野菜の展示即売(申)当日、直接会場へ 阿佐谷グリーンマーケット実行委員会3330-4824(他)買物袋を持参してください

★小千谷フェア

時10月13日(土)午前11時~午後3時▷14日(日)午前10時~午後2時(雨天実施) 場小千谷学生寮脇広場(井草4-16-23) 内魚沼産こしひかり米、新鮮野菜、へぎそば、味噌、地酒、笹だんご、昆布巻き、棒だらなど

の販売(申)当日、直接会場へ 城城西病院3390-4166 ①車での来場はご遠慮ください ②買い物袋を持参してください ③混雑状況により入場制限をする場合があります

★コンテンポラリー・アート・イン・杉並'07

時・内10月13日(土)~26日(金)午前11時~午後6時30分(最終日は5時まで)=現代アート作家約20名の作品展示▷20日(土)午後1時~3時=作家との質疑応答、3時~4時=室内楽演奏会(終了後、作家との交流会あり) 場スタジオSK(梅里1-7-7) 費無料(申)当日、直接会場へ 城城西病院3390-4166

★日印交流年記念フェア「インドを学ぶ・インドを知る・インドを楽しむ」 今年、日本とインドの交流を特に深める日印交流年です。これを記念して、インドとゆかりのある区では、日印交流年記念フェアを開催します。

時・内下表のとおり 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 城城西病院3378-8833

〈日印交流年記念フェア〉

内容	日時	
写真・パネル展	11月15日(木)~20日(火) 午前10時~午後5時	
映画会	16日(金)午後2時~4時40分	
記念式典	17日(土)午前10時~11時	
講演会	17日(土)午前11時~正午	
インドを学ぶ	児童英才教育(事前申込)	17日(土)・18日(日) 正午~午後1時
	数学教育紹介	17日(土)・18日(日) 午後1時~2時、3時~4時
	IT教育紹介	17日(土)・18日(日) 午後2時~3時、4時~5時
インドを知る	インドの踊り	17日(土)午後1時~2時、3時~4時▷18日(日)午後2時~3時、4時~5時
	ヨガ実演	17日(土)午後2時~3時、4時~5時▷18日(日)午後1時~2時、3時~4時
	サリー着付け	17日(土)午後2時~3時、4時~5時▷18日(日)午後1時~2時、3時~4時
インドを楽しむ	フィンガーペインティング	17日(土)・18日(日) 午後2時~3時、4時~5時
	インドカレー、インドの料理・物産・教育教材の販売	17日(土)・18日(日) 午前11時~午後5時

※児童英才教育を除き、当日、直接会場へ。

◇児童英才教育コーナーに参加する4歳児を募集

内区内在住・在園の4歳児(定)各日25名(抽選) 費無料(申)電話、ハガキ、Eメールまたはファクス(5面記入例参照)に保護者としての氏名と参加希望日を書き入れ、10月31日(必着)までに杉並区交流協会(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル5階)3378-8833 FAX3378-8844(他)aces@ck9.so-net.ne.jpへ

★更生保護女性会バザー

時10月14日(日)午前10時~午後3時 場杉並第一小学校(阿佐谷北1-5-27) 内日用雑貨、手芸品、衣料品、食料品など(申)当日、直接会場へ 城城西病院3390-4166

★済美バザー

時10月21日(日)午前10時~午後3時 場済美職業実習所(堀ノ内1-26-6) (申)当日、直接会場へ 城城西病院3312-0566(他)①車での来場はご遠慮ください②当日参加するボランティアと物品の寄付(中古衣料・大型家具・大型電化製品は除く)を募集しています。物品は、直接実習所へ持参してください

★秋の福祉バザー

衣類・雑貨(新品・中古)、産直品・模擬店もあります。 時10月28日(日)午前10時30分~午後3時 場あしたの会・第2福祉作業所(善福寺3-2-14) (申)当日、直接会場へ 城城西病院3399-8339

★不登校・ひきこもり無料相談会

時10月15日(月)午前10時~正午 場すぎなみNPO支援センター(阿佐谷南1-47-17) 内カウンセラーと1対1での面談(1人約1時間) 対不登校・ひきこもり・子育てなどで悩んでいる方や家族(定)10名 費無料(申)電話で、NPO法人相談室ハーモニー5338-7581へ(先着順)

★マンション管理セミナー「どう解決する? マンショントラブル」

ペット・騒音・ゴミ・駐車場問題などをパネル・ディスカッション方式で専門家がお話しします。 時10月20日(土)午後1時30分~4時30分 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 内講演と個別相談会(申)杉並マンション管理士会会長・村田晃清ほか(対)マンション管理組合役員、区分所有者など(定)50名 費無料(申)電話、ハガキ、ファクスまたはEメール(5面記入例参照)で、杉並マンション管理士会(〒167-0043上荻1-17-5)33393-3680 FAX3393-3652(他)suginamimanager@yahoo.co.jpへ(先着順)

★城西・城北ブロック糖尿病教室「しのびよる糖尿病の合併症を予防する」

時10月20日(土)午後1時30分~4時30分(1時15分開場) 場杉並公会堂小ホール(上荻1-23-15) 定180名 費無料(申)当日、直接会場へ 城城西病院3373-0768

★高千穂大学・特殊講義の授業公開「食に関わる企業の活動および企業の人材活用についての実践講座」

時・内下表のとおり 場高千穂大学1号館1102号教室(大宮2-19-1) 対18歳以上で区内または周辺地域に在住・在勤の方(区民優先) 定50名 費無料(申)往復ハガキ、ファクスまたはEメール(5面記入例参照)で、10月4日(消印有効)までに高千穂大学教務1課(〒168-8508大宮2-19-1)33313-0146 FAX3313-9034(他)kouka@gac.takachiho.ac.jpへ

〈高千穂大学特殊講義の授業公開〉

月 日	内容(講師)
10月8日	事業再生とライフスタイル産業(21Lady代表取締役社長・広野道子)
15日	老舗にあって老舗にあらす〜鈴廣の事業戦略(鈴廣かまぼ(株)代表取締役社長・鈴木博品)
29日	食やサービス業界における人材教育(㈱セルフウイング代表取締役・平井由紀子)
11月5日	キャリア30年の「ヘッドハンターが出逢った人材」(㈱エントワ代表取締役・後藤健夫)
19日	地元企業の活性化と地方自治体(宮城県東京事務所長・今野純一)
26日	小売業と冷凍食品(㈱アクリフーズ常務取締役・時岡高志)
12月3日	地元メーカーに関わる地方銀行の活動(静岡銀行法人営業統括グループ長・清水至亮)
10日	リーダーの役割と人事評価(人事システム研究所長・杉村史朗)
17日	「エキナカ」と小売業(㈱JR東日本ステーションリテイリング代表取締役社長・鎌田由美子)

※時間は、いずれも月曜日の午前10時40分~午後0時10分。

★税務講演会「個人課税の諸問題」

時10月23日(火)午後4時~5時 場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 内個人に対する税制のあり方と対応(師)元国税庁長官・水野勝(対)区内在住・在勤の方(定)150名 費無料(申)電話またはファクス(5面記入例参照)で、(他)杉並青色申告会33393-2831 FAX3393-2864へ(先着順)

★シニアのための初めてのパソコン・デジカメ講座

時・内10月28日(日)・30日(火)・31日(水)、11月1日(木)①午前9時30分~午後0時30分=超初心者向けパソコン入門(基本操作、簡単な文章の作成など)②午後1時30分~4時30分=デジタルカメラ入門(基本操作、パソコンへの取り込みなど) 場高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) (師)ITスクエア杉並(対)区内在住で55歳以上の方(定)各15名(抽選) 費各6000円(テキスト代含む) (申)往復ハガキ(5面記入例参照)で、希望する①②の講座名と、以前落選したことがある方は「落選〇回」と赤字で書いて、10月10日(必着)までにITスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ 申ITスクエア杉並090-4722-2574

★社会福祉協議会ささえあいサービス「基礎介護講座」

時・内11月1日(木)①午前10時~正午=車椅子介助(車椅子の使い方)②午後1時30分~3時30分=排泄介助(オムツの種類と使い方) 場あんさんぶる萩窪(対)家族の介護や地域の助け合いのために学びたい方(定)各回24名 費無料(申)ハガキ(5面記入例参照)に希望講座内容(車椅子介助か排泄介助)と応募動機も書いて、10月19日(必着)までに(他)杉並区社会福祉協議会ささえあいサービス(〒167-0051萩窪5-15-13あんさんぶる萩窪内)へ 申同協議会5347-3131

★東京文化財ウィーク「大宮八幡周辺の史跡めぐり」

時11月3日(祝)午前9時30分集合(内)行程=京王井の頭線西永福駅(集合)→大宮八幡宮→郷土博物館→大円寺→龍光寺→京王井の頭線永福町駅(定)50名(抽選) 費300円(申)往復ハガキ(5面記入例参照)。2名まで連記可。10月20日(必着)までに杉並郷土史会・原田弘(〒166-0012和泉3-27-23)へ 申同会・原田3312-6623

★葛飾清掃工場見学会

23区内で最も新しい設備の清掃工場を見学します。杉並清掃工場周辺の住民組織「勸杉並正用記念財団」が、環境清掃問題調査研究の一環として実施します。 時11月16日(金)午前8時30分~午後5時 場集合場所=杉並清掃工場駐車場(高井戸東3-7-6) (内)行き先=葛飾清掃工場、葛飾区柴又地区(街歩き・昼食) / 往復バス利用(対)区内在住・在勤の方(定)35名(抽選) 費無料(申)往復ハガキ(5面記入例参照)で、10月12日(必着)までに(他)勸杉並正用記念財団(〒168-0072高井戸東3-7-5)へ 申同財団3331-1003

★10月は「労働保険適用促進月間」です

労働者を1人でも雇用している事業主は、労働保険(労災保険と雇用保険)に加入しなければなりません。社員が安心して働くためにも、人材確保のためにも、今すぐ加入手続きをしましょう。

申労働保険=新宿労働基準監督署3361-4402 FAX3361-6200、雇用保険=新宿公共職業安定所3200-8609 FAX3200-8694



健康都市杉並フアロ2007関連イベント

区内在住・在勤の方を対象に無料(一部有料あり)で開催します。

地域イベント

健康づくり高円寺東地区 エイイベント

時 10月17日(水)午後1時30分

3時 講演会「保健センター所長が語る、健康的な皮膚をつくるための話」▽3時〜4時

お腹の脂肪が気になる方！チエックしてみよう(体脂肪・内臓脂肪を計測)▽4時〜4時30分

シオン杉並(梅里1-22-32) 当日、直接会場へ高円寺保健センター ☎3311-0111

杉並ウエストサイズ物語・和泉編—第二幕

時・内・師 10月13日(土)午前10時

30分〜正午 元気にイキイキ健康講座「歌ってリズム！」音楽療法士・前田キヨ子)▽午後1時30分〜3時 講演会「メタボリックシンドロームにならないための手軽な運動」(Y・フィットネスコミュニティ主宰・山岡有美) 場和泉保健センター(和泉4-50-6) 定各三〇名

時 10月17日(水)午後6時〜8時(5時30分開場) 場荻窪タウンセブン八階会議室(上荻1-9-1) 内講演会「患者の視点で医療を変えていきたい！」「私も、あなたも知れば安心！乳がんのこと」 師NPO法人ブーゲンピア理事長・内田絵子 定二〇名 場電話で、(社)荻窪法人会 ☎3392-1338(先着順)

健康セミナー

協賛イベント

も料理教室)と試食体験、共同バザー、地域団体による展示、販売、休憩サロン、健康情報のパネル展示なども開催しています(一部実費がかかるものもあります)

健康セミナー

協賛イベント

も料理教室)と試食体験、共同バザー、地域団体による展示、販売、休憩サロン、健康情報のパネル展示なども開催しています(一部実費がかかるものもあります)

健康セミナー

協賛イベント

も料理教室)と試食体験、共同バザー、地域団体による展示、販売、休憩サロン、健康情報のパネル展示なども開催しています(一部実費がかかるものもあります)

健康セミナー

協賛イベント

も料理教室)と試食体験、共同バザー、地域団体による展示、販売、休憩サロン、健康情報のパネル展示なども開催しています(一部実費がかかるものもあります)

健康セミナー

協賛イベント

●秋のポリオ予防接種(10月分)●

—問い合わせは、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025へ。

日程は下表のとおりです。お手元の予防接種冊子中の「ポリオ予診票」を切り取り、必要事項を記入し、母子手帳を持って、都合の良い会場へお越しください。転入した方、7歳6カ月未満で未接種などで予診票を持っていない方は、会場にもありますのでご利用ください。発熱・下痢・急性疾患など、当日の予診結果によっては接種できない場合があります。

内受付時間=午後1時15分〜2時30分(時間厳守。検温のための番号札は0時30分から配付します。0時30分以前の来場はご遠慮ください)▷接種開始時間=1時30分▷当日の予防接種の流れ=検温→受付→予診→承認の署名→ワクチン服用(他)①相談のある方は事前にお問い合わせください②車で来場はご遠慮ください



〈秋のポリオ予防接種日程表(10月分)〉

場 所	実 施 日
荻窪保健センター(荻窪5-20-1)	15日(月)・16日(火)・22日(月)
高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)	11日(木)・16日(火)・18日(木)
高円寺保健センター(高円寺南3-24-15)	11日(木)・17日(水)・19日(金)
上井草保健センター(上井草3-8-19)	1日(月)・16日(火)・18日(木)
和泉保健センター(和泉4-50-6)	17日(水)

※次回は、20年4月、5月を予定。

◇高齢任意加入制度をご利用ください
老齢基礎年金の受給には、保険料納付や免除承認期間、厚生年金・共済組合の加入期間などが二年以上必要です。60歳になったときに、受給資格を満たしていない場合や年金額を増やしたい場合は、65歳まで任意加入することができます(満額が限度)。ただし、厚生年金・共済年金加入中の方や、老齢基礎年金の繰上げ支給を受給中の方は任意加入できません。また、昭和40年4月1日以前生まれで65歳の時に受給権のない方は、受給資格を満たすまで(70歳が限度)特例で任意加入できます。

◇外国人登録済みの方も国民年金に加入が必要です
日本に住む20歳〜60歳未満の外国人登録を行っている方は、国民年金への加入が必要です。ただし、会社勤めをしていて厚生年金に加入している方や、厚生年金・共済組合に加入している方の被扶養配偶者の方は、手続きは不要です。国民年金に加入して、受給要件を満たせば老齢基礎年金や、万が一のときの障害基礎年金・遺族基礎年金などが支給されます。また、保険料を六カ月以上納付した方が帰国する場合は、脱退一時金が支給されます。保険料の納付が困難な方は、ご相談ください。

男女共同参画都市宣言10周年記念事業

区は今年、男女共同参画都市を宣言してから10年がたちます。それを記念し、講演会と日本フィルによる室内楽演奏を開催します。

この機会に、それぞれがお互いを尊重し、いきいきと暮らせる社会にするためにはどうすればよいか、考えてみましょう。

時・内・師 11月11日(日)午後2時〜4時=「妻が僕を変えた日」(中央大学教授・広岡守穂)▷19日(月)午後6時30分〜8時30分=「一人ひとりが輝こう…私の個性もあなたの個性も」(弁護士・住田裕子)▷両日=日本フィル室内楽演奏(曲目未定) 場杉並公会堂小ホール(上荻1-23-15) 対区内在住・在勤・在学の方定各日180名(抽選) 費無料 申往復ハガキ(5面記入例参照)に参加希望日と性別も書いて、10月15日(必着)までに文化・交流課男女共同参画推進担当「10周年記念事業」へ 同担当(他)①託児(1歳児〜就学前)あり②手話通訳希望は申込時に明記してください



▲住田裕子



▲広岡守穂

私が起業するコミュニティカフェ

月 日	内容など
10月24日(水)★	成果発表と講演会「きっかけは午後7時〜9時 “表現力”」
11月1日(木)	ガイダンス・自己紹介
18日(日)★	カフェ文化とまちづくり(ゲスト講師=南カフェスロー・吉岡淳)
午後1時30分〜3時30分	
29日(木)	コミュニティカフェ訪問
12月6日(木)	カフェをつくる実践基礎(ゲスト講師=WWBジャパン・佐山陽子)
20日(木)	杉並のカフェマップづくり
20年1月17日(木)	私たちのカフェ企画をつくろう(ゲスト講師=佐山陽子)
26日(土)★	起業のイメージづくり(ゲスト講師=WWBジャパン・奥谷京子)
午後1時30分〜3時30分	
2月14日(木)	トライアル企画づくり①
28日(木)	トライアル企画づくり②
3月1日(土)午後	昼・夜コース合同発表会(トライアル企画の実践)

※時間の記載がないものはいずれも、午前10時〜正午。★は、公開講座です。

コミュニティカフェとは、あるテーマのもと地域づくりの場

の要約筆記などの対応ができます。申込時にご連絡ください

参加者同時募集

621(他)おむね1歳からの託児あり。講演会は聴覚障害者への要約筆記などの対応ができます。申込時にご連絡ください

時 10月24日(水)午後7時〜9時 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 師「宣言会議」編集長・田中里沙 対区内在住・在勤・在学の方定四〇名(先着順)



▲田中里沙

費無料(電話またはファックス(5面記入例参照)に「昼コース後期プログラム」または「講演会のみ参加」も書いて、昼コース後期プログラムは10月18日までに区コールセンター ☎#8800 または ☎3372-8800 0 FAX 3372-8810 (同) 社教育センター ☎3317-106

講演会 「きっかけは『表現力』」 「宣言会議」的発想に学び、社会とのつながり・まちづくりを考えます。

時・内左表のとおり 場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)、10月24日と20年3月1日はセシオン杉並(梅里1-22-32) 師 学習支援者(有)毎日の生活研究所・矢郷恵子、参画はぐくみ工房・竹迫和代 定三〇名(抽選) (いずれも)

すぎなみ大人塾