



●発行/杉並区 ●編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911(広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

広報 すぎなみ

平成17年 9/21 NO.1734

主な記事

10月1日は国勢調査の日です..... 1面
自転車の幼児用ヘルメットで
事故を防ごう!..... 8面

臨時号「都区制度改革」を別に発行して
います。

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

日本の未来のために、あなたの調査票が必要です

10月1日は 国勢調査の日です

10月1日、全国一斉に国勢調査が行われます。国勢調査は大正9年から五年ごとに行われ、今年で一八回目となります。調査の結果は、国や都道府県・区市町村が福祉や雇用、住宅対策など、これからの行政を考え、ていくうえで大切な資料として活用されます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせは、区国勢調査実施本部(区民生活部管理課統計係)
☎3316 2670(午前9時~午後8時)へ。

日本に住んでいる
すべての人が対象です

国勢調査は、赤ちゃんからお年寄りまで、日本に住んでいるすべての方(国内に住んでいる外国人の方も含む)が対象となります。

外国人の方には、一九カ国語に対応する「調査票対訳集」もありますので、必要な方は調査員にお知らせください。

今回は簡易調査の年にあたるため、調査項目は、前回(12年実施)より五項目少ない一七項目です。内容は、家族全員の氏名、出生の年月、就業状態、通勤・通学地、住居の種類などとなっています。

国勢調査の結果は、急速に進行しつつある少子・高齢化や国際化の状況を把握するうえで貴重な基礎資料になります。

●9月23日~30日に
調査員が調査票を配
布します

9月23日~30日の間に、総務大臣が任命した調査員がみなさんのお宅にお伺いし、調査票をお渡ししますので漏れなくご記入ください。

調査員が調査の内容を他人に漏らしたり、統計以外



調査員からのお願い

調査票の配布期間(9月23日~30日)に、不在などで調査員が面会して直接調査票をお渡しできなかった場合、調査票と返送用の封筒を置いていきます。記入したあと、10月12日までに投かんしてください。切手をはる必要はありません。

●10月1日~10日に
調査員が調査票を集
めます

10月1日~10日の間に、調査員が調査票を受け取りに伺います。

記入漏れや誤りがないかなど、よく確かめてから調査員にお渡しください。

今回の調査の特色

調査書類の整理用封筒をすべての世帯にお配りします。

調査票を記入した後、整理用封筒に入れてテープで封をして提出することもできます。調査員は封を開けることなく区役所へ提出します。

取り扱いおよび記入
の際の注意点

調査票は、機械にかけて読みとります。このため次の点にご注意ください。

調査票を汚したり、丸めたりしない

記入には、必ず黒い鉛筆を使用する

マークは枠いっぱい、濃くはつきりと塗りつぶす

誤って記入した場合は、消しゴムできれいに消す

国勢調査はこのように行われます

配布 / 9月23日~30日

調査員が1軒ずつ調査票をお届けします。調査員は、国勢調査員証を携帯しています。



記入

「記入のしかた」をご覧のうえ、漏れなく鉛筆で記入してください。



回収 / 10月1日~10日

調査員が調査票を回収に伺います。(回収日には提出のご用意をお願いします)



個人の秘密は厳守します



古紙配合率100%再生紙を使用しています



行事 催し

福島県北塩原村直送の新鮮野菜市

区と保養地協定を結んでいる福島県北塩原村から直送した、大根や白菜、とうもろこしなどの採れたて野菜、この9月に刈り取りを終えたばかりの新米(コシヒカリ)などの農産物を豊富に取りそろえます。

また二日間とも、先着100名に村の名物「高原大根」を無料で配布するほか、地元産物を使った料理の試食コーナーもあります。(区後援)



「北塩原村へ来てくなんしょ(お越してください)」

時9月26日(月)・27日(火)午前10時30分〜午後3時ごろ 場区役所青梅街道側入口前 申当日、直接会場へ 北塩原村企画政策課 ☎0241-233111(代) FAX:aku02@vil.kitashiobara.fukushima.jp(他) 買い物袋をお持ちください

文化・交流協会の催し

クリスマス三大アベ・マリア「ポリシヨイ劇場システット」

名門・ポリシヨイ劇場の精鋭ソリストたちによるクリスマス・キャロルです。時12月23日(祝)午後2時開演(1時30分開場) 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 内出演「イリーナ・ウダロワ(ソプラノ)、ポリシヨイ劇場システット 曲目「アベ・マリア」、「G線上のアリア」、クリスマスソングほか(費)三〇〇〇円(全席指定・会員割引あり) 申チケット発売開始「9月30日(金)午後1時 販売窓口①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿



ポリシヨイ劇場システット



イリーナ・ウダロワ

郵便八ガキ (Postcard) form with fields for event name, address, name, age, and phone number. Includes instructions and a note about return postage.

荻3 29 5杉並会館内) 初日は電話予約のみ(2区役所一階) コミュかるシヨック) ③地域区民センター) 各センター開館日 窓口での取り扱いはお問い合わせください(4) チケットぴあ ☎0570-0299 90 文化・交流協会文化係 ☎5311-7035

ポニー乗馬会 時10月1日(土)午後1時〜3時(区後援) 場井草森公園(井草4-12-1) 内ひき馬の乗馬体験と小動物ふれあいコーナー(対)区内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴) (定)1

住宅デイスベシャル 土建まつり

地元の建築職人の皆さんが、技術を生かした地域奉仕活動として開催します。(区後援) 時10月2日(日)午前10時〜午後2時 場杉並第十小学校グラウンド、番系の森公園和田3-55-49(内)住宅無料相談、耐震対策コーナー、包丁研ぎ、まな板削り、ジヤンボ工作教室上棟式建て前)、スタンプラリー、模擬店、バザー、健康・医療介護相談、はしご車・起震車体験、アンパンマンフアフアなど(費)無料(申)当日、直接会場へ(阿)東京土建杉並支部・熊切 ☎3313-1445(他)包丁研ぎ、まな板削りの受付は正午までです

阿佐谷グリーンマーケット 区内で生産された野菜・鉢花・植木類の即売です。(区後援) 時10月8日(土)・9日(日)午前10時〜午後4時 場神明宮境内(阿)谷北1-25-5(申)当日、直接会場へ(阿)阿佐谷グリーンマーケット実行委員会 ☎3338-5162(他)買い物袋をお持ちください

荻窪保健センター 健康都市杉並フェア 2005地域イベント

荻窪健康づくり交流会 時10月1日(土)午前10時〜午後3時(内)健康づくり自主グループ、健康づくり荻窪南・北地区会の活動状況報告など

癒しのケア音楽講座「歌とマリンバ・ピアノの演奏」 時10月1日(土)午前11時〜午後1時(申)今井忠子(マリンバ)、米本豊子(ソプラノ)、平沢恒子(ピアノ) ゆる体操(体をゆるめ解きほぐす体操) 時10月1日(土)午後1時〜2時30分(申)運動科学総合研究所・下瀬仁史

科学館の催し

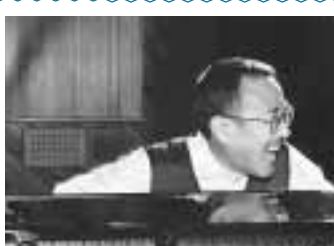
科学創意工夫展 区内の小・中学生が創意工夫をこらして作った作品や、実験・観察をまとめた研究記録を展示します。期

時10月8日(土)午後1時〜2時(0時45分開場) 場セシオン杉並(梅里1-22-32) (内)指揮「渡邊一正 曲目」「ベートーベン」交響曲第五番「運命」(対)区内在住・在勤・在学の方(定)五六八名(先着順) (費)無料(申)当日、直接会場へ(阿)文化・交流課(他)①未就学児の入場はご遠慮ください②開演後の入場はお断りする場合があります

Table with columns for dates (10月1日, 2日) and event details for 'Science Creative Workshop' including video screenings and lectures.

パブリック会場(有料)

詳しくは下表参照



山下 洋輔 c 2000Y.YANAGI



マーサ三宅

●料金 パブリック共通バスポート=二日券四五〇〇円(前売三五〇〇円)、一日券三〇〇円(前売二五〇〇円) ストリート会場(無料) JR阿佐ヶ谷駅前、区役所、パルクセンターなど ジャズバラエティ会場(別料金) 阿佐谷のライブハウス、レストラン、喫茶店など(力)所以上でライブ演奏があります

Table listing venues for the 28th (Friday) and 29th (Saturday) events, including names of participating artists and organizations.

落語を楽しむ会

時10月18日(火)午後6時〜9時(区後援) 場萩窪タウンセブン八階(上萩1-9)

歩ける方(定)20名(申・問電話)で、高井戸保健センター

ヨンミュージアム(上萩3-29 5杉並会館内) 内東京国際アニメフェア、アニメアワード公募部門2005年度受賞作品の上映(定)各回4-2名(費)無料(申)当日、直接会場へ問同ミュージアム

50〜60代男性のための健康講座 時・内10月4日(火)午前10時〜午後0時45分

ス(2面記入例参照)で、障害者福祉会館(3332-6121 FAX333353581)

今自分の歩き方をチェックします。 時10月11日(火)午後1時30分〜3時30分

大規模修繕工事を成功させるために 時10月15日(土)午後1時30分〜4時30分(区共催) 場阿佐谷地域区民センター

て、10月5日(必着)までにNPO法人杉の樹力レツジ(〒168-0072高井戸東3-7-5高井戸活動支援センター内)へ問NPO法人杉の樹力レツジ(3334-0928)

フォローアップ教室 保健センター 回 10月 11月 12月

(注)1. どの保健センターでも受講できます。2. 時間は、いずれも午前10時〜正午。3. は出前講座です。萩窪=清沓中通会議室(清水2-17-11)、高井戸=久我山会館(久我山3-23-20)

自分合った食生活や運動で生活改善しましょう。 時・場(上表のとおり) 第一回「知ろう!つくろう!血液サラサラのからだ」検

呼吸器障害者本人や家族が対象です。日常生活の不安を軽減し、生活の質の向上をめざして、呼吸器障害の情報を共有しませんか。 時10月18日(火)午後1時30分〜4時 場障害者福祉会館(高井戸東4-10-5) 内

らくらく入浴介助 自宅での安全な入浴方法と介助時の注意点を話しします。訪問入浴サービスのデモンストラーションもありです。 時9月28日(水)午前10時〜正午 場アリスの森・高円寺デイサービスセンター(高円寺北2-14-26) 対高齢者の介護をしている方、関心のある方(定)20名(費)無料(申・問電話)で、アリスの森・高円寺デイサービスセンター(3701)へ(先着順)

今自分の歩き方をチェックします。 時10月11日(火)午後1時30分〜3時30分 場高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 師NPO法人ウオーキング研究所・駒崎優

リサイクルひろば高井戸・10月の講習会 内容 日時 費用 定員

(注)1. 申し込み・問い合わせは、電話で、リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4 333314360/水・木曜休館)へ(先着順)。2. 募集人数に満たない場合は中止する場合があります。3. 生ごみ肥料相談は、電話で随時受け付けています(回答には数日かかる場合もあります)

美大生とつくるうづまき絵本

「科学と自然の散歩みち」を採録した後、うづまき絵本(うづまき型の立体絵本)を作ります。(区共催)



うづまき絵本

3 34 35)へ(園)本天沼児童館 ☎3395 3803 (他)弁当を持参してください

犬のしつけ教室
 時10月19日(水)午後1時30分〜4時30分(場)杉並保健所(荻窪5 20 1) (内)犬の基本的なしつけの講義と実演(演)J.A.H.A.(社)日本動物病院福祉協会(認定家庭犬しつけインストラクター・矢崎潤)対区内在住の方。これから犬を飼う方も参加できます(定)50名(抽選)(費)無料(往復)八ガキ(2面記入例参照)に、参加人数、犬の名前、登録年度と鑑札番号も書いて、10月3日(必)までに杉並保健所生活衛生課(〒167 0051荻窪5 20 1)へ(同)同課 ☎3391 1991 (他)飼

食の玄関「東京港」から食卓を考える
 食料自給率四〇%の現状を、輸入食品の多くが入ってくる東京港を見学しながら考えてみませんか。
 時10月20日(木)午前7時30分〜午後5時(場)集合場所「あんさんぶる荻窪(内)コース」あんさんぶる荻窪(マイク)バスで移動) 日の出 棧橋「新東京丸」に乗船

親子デジタルカメラ編集教室
 (時)第一回「10月15日・22日・29日 第二回「11月5日・12日・19日(いずれも土曜日)の午後1時30分〜4時(場)済美教育センター(堀ノ内2 5 26) (内)デジタルカメラの撮影、パソコンへの取込み、編集作業など(対)区内在住の小学生とその保護者(原則二名一組)でパソコン操作ができる方(定)各二組(抽選)(費)無料(往復)八ガキ(2面記入例参照)に、

自主グループ共同事業 手作り豆腐を楽しみませんか
 電子レンジで作ります。
 時10月14日(金)午前10時〜午後1時30分(場)高井戸保健センター(高井戸東3 20 3) (対)区内在住の男性(定)一〇名(費)五〇〇円(材料費) (申)☎電話で、高井戸保健センター ☎3334 4304へ(先着順) (他)筆記用具・エプロン・三角きんを持参してください

学校開放公開講座 向陽パッチワーク・アップリケ講座
 色とりどりの古布を使って、あじさいの花、クリスマス飾りを作ります。
 時11月1日〜12月6日の毎週火曜日、時間は、いずれも午前10時〜正午(計六回) (場)向陽中学校クラブハウス(下高井戸3 24 1) (師)渡辺与子(対)区内在住・在勤・在学の方(定)二〇名(抽選)(費)一〇〇〇円(材料費含む) (往復)八ガキ(2面記入例参照)で、10月22日(消印有効)までにK.S.C.(〒168 0064 永福3 37 2)へ(同)K.S.C. ☎3321 6488 またはクラブハウス ☎3329 3935 (日曜のみ)

「ヘルシーメニュー 推奨店」が新たに増えました
 自分の健康管理や食生活が気になっても外食が多くてなかなか...と思っている方に、ヘルシーメニュー推奨店をおすすめします。
 ヘルシーメニュー推奨店には、
 ●栄養バランスのとれたヘルシーメニューがあり、日ごろ不足がちな野菜が豊富で、彩りよくおいしいメニューです。エネルギーなどが年齢や運動量にあうよう工夫されています。
 ●その他の人気メニューにも、ヘルシーメニューが豊富です。
 ●健康なまちづくりの一環として、ヘルシーメニュー推奨店から商店街・地域へ健康づくり活動の輪をひろげていきます。
 ☎杉並保健所健康推進課 ☎3391 1015

時10月9日(日)・10日(祝) / 時間は、いずれも午前10時30分〜午後4時(場)本天沼児童館NPO西荻まちメディア・阿部島美香(対)小学生(小学生は親子で参加)(定)各二〇組(抽選)(費)無料(往復)八ガキに、参加者全員の氏名と学年、代表者の住所と電話番号、参加希望日を記入して、9月30日(必着)までに本天沼児童館(〒167 0031本天沼

16ミリ映写機操作講習会
 時10月25日(火)〜29日(土)午

食料自給率四〇%の現状を、輸入食品の多くが入ってくる東京港を見学しながら考えてみませんか。
 時10月20日(木)午前7時30分〜午後5時(場)集合場所「あんさんぶる荻窪(内)コース」あんさんぶる荻窪(マイク)バスで移動) 日の出 棧橋「新東京丸」に乗船

四つ目垣の制作実演・講習会
 時10月8日(土)午前9時30分〜正午(雨天の場合は15日(土)に延期・区後援) (場)都立善福寺川緑地管理所(成田西1 30 27) (定)一五名

学校開放公開講座 向陽パッチワーク・アップリケ講座
 色とりどりの古布を使って、あじさいの花、クリスマス飾りを作ります。
 時11月1日〜12月6日の毎週火曜日、時間は、いずれも午前10時〜正午(計六回) (場)向陽中学校クラブハウス(下高井戸3 24 1) (師)渡辺与子(対)区内在住・在勤・在学の方(定)二〇名(抽選)(費)一〇〇〇円(材料費含む) (往復)八ガキ(2面記入例参照)で、10月22日(消印有効)までにK.S.C.(〒168 0064 永福3 37 2)へ(同)K.S.C. ☎3321 6488 またはクラブハウス ☎3329 3935 (日曜のみ)

ヘルシーメニュー 推奨店
 自分の健康管理や食生活が気になっても外食が多くてなかなか...と思っている方に、ヘルシーメニュー推奨店をおすすめします。
 ヘルシーメニュー推奨店には、
 ●栄養バランスのとれたヘルシーメニューがあり、日ごろ不足がちな野菜が豊富で、彩りよくおいしいメニューです。エネルギーなどが年齢や運動量にあうよう工夫されています。
 ●その他の人気メニューにも、ヘルシーメニューが豊富です。
 ●健康なまちづくりの一環として、ヘルシーメニュー推奨店から商店街・地域へ健康づくり活動の輪をひろげていきます。
 ☎杉並保健所健康推進課 ☎3391 1015

「ヘルシーメニュー 推奨店」が新たに増えました
 自分の健康管理や食生活が気になっても外食が多くてなかなか...と思っている方に、ヘルシーメニュー推奨店をおすすめします。
 ヘルシーメニュー推奨店には、
 ●栄養バランスのとれたヘルシーメニューがあり、日ごろ不足がちな野菜が豊富で、彩りよくおいしいメニューです。エネルギーなどが年齢や運動量にあうよう工夫されています。
 ●その他の人気メニューにも、ヘルシーメニューが豊富です。
 ●健康なまちづくりの一環として、ヘルシーメニュー推奨店から商店街・地域へ健康づくり活動の輪をひろげていきます。
 ☎杉並保健所健康推進課 ☎3391 1015

「ヘルシーメニュー 推奨店」が新たに増えました
 自分の健康管理や食生活が気になっても外食が多くてなかなか...と思っている方に、ヘルシーメニュー推奨店をおすすめします。
 ヘルシーメニュー推奨店には、
 ●栄養バランスのとれたヘルシーメニューがあり、日ごろ不足がちな野菜が豊富で、彩りよくおいしいメニューです。エネルギーなどが年齢や運動量にあうよう工夫されています。
 ●その他の人気メニューにも、ヘルシーメニューが豊富です。
 ●健康なまちづくりの一環として、ヘルシーメニュー推奨店から商店街・地域へ健康づくり活動の輪をひろげていきます。
 ☎杉並保健所健康推進課 ☎3391 1015

募集します



●求む！高き志と熱意
 杉並師範館入塾生

小学校の教師をめざす人のための教師養成塾「杉並師範館」の入塾生を募集します。

区内投票をお願ひします
 10月16日(日)に開催されるすぎなみ環境賞の表彰に先

区内投票をお願ひします
 10月16日(日)に開催されるすぎなみ環境賞の表彰に先



昨年の区民投票の様子

お知らせ

●家庭福祉員が新しく一名増えました

家庭福祉員は、保育士などの資格を持ち、保護者が就労などにより日中保育で

し、表彰者決定の資料として、
 時9月26日(月)〜10月7日(金) (区役所閉庁日を除く) 午前9時〜午後5時(場)区役所一階ロビー(清掃管理課)ごみ減量担当

区内対象児童
 区内在住で、生後6週間以上3歳未満の健康な児童。保護者が就労などの理由で日中保育できない児童。定員「三名」
保育実施日「日曜・祝日・年末年始・家庭福祉員の休暇などを除く毎日」
保育時間「原則として午前8時30分〜午後5時」
保育料「基本料金二万三〇〇〇円、時

ひとり親家庭等休養ホームをご利用の方へ
 9月30日をもって、国民宿舎「軽井沢高原荘」が閉鎖されます。10月1日からご利用できませんので、ご注意ください。
 ☎児童課子ども医療・手当係

新たに認証されたヘルシーメニュー推奨店(8月31日認証)

店名(商店会)	所在地・電話	ヘルシーメニュー
松月庵	高円寺南1 11 3 ☎3316 8821	天井セット
れんがはうす(高井戸飲食組合)	方南2 15 2 1階 ☎3316 9518	ピピンバ定食
おばんざいふくろう(上井草商店街振興組合)	上井草2 35 2 104 ☎3301 0643	ふくろう弁当
宝来屋	梅里1 7 7 S K Tビル104 ☎3314 2460	アジフライ定食・ロースカツ定食
ピラーージュ(方南銀座商店街振興組合)	和泉4 51 17 ☎090 3570 6670	アマトリーチェスバゲティ
とんかつ三錦(高井戸駅前商店会)	高井戸東2 29 15 ☎3333 1525	二点盛り合わせ定食
浜田山旭館(浜田山壱番街)	浜田山3 31 7 ☎3302 3561	ヘルシーにぎり
安藤	浜田山3 34 25 ☎3306 0295	なっとうそば
志乃(高井戸商店会)	高井戸東3 25 10 ☎3333 4320	刺身定食
大橋家(鎌倉通り睦会)	浜田山1 22 7 ☎3302 1434	特製おろしそば
お好み焼きばんび	荻窪4 33 4 ☎3220 8018	海鮮ミックス玉+野菜五点盛り
季節料理味里(南荻窪料飲組合)	荻窪5 24 7 ☎3220 3669	幕の内弁当・ヘルシー魚定食
かつじん(浜田山壱番街)	浜田山3 33 19 1階 ☎3304 5503	ヘルシー丼

定休日については、各店にお問い合わせください。

介護保険制度の改正 住民説明会を開催します

18年4月から介護保険制度が大きく変わります。詳しくは、広報すぎなみにお知らせしますが、説明会にぜひご参加ください。

●時・場 10月2日(日)・14日(金) 永福和泉地区区民センター(和泉3 8 18)

●時・場 10月15日(土) 井草地区区民センター(下井草5 7 22) 4日(火)・8日(土)

●時・場 10月23日(祝) 荻窪地区区民センター(荻窪2 34 20)

●時・場 10月23日(祝) 阿佐谷地区区民センター(阿佐谷南1 47 17) 9日(日)・11日(火) セシオン杉並(梅

●時・場 10月23日(祝) 阿佐谷地区区民センター(阿佐谷南1 47 17) 9日(日)・11日(火) セシオン杉並(梅

●時・場 10月23日(祝) 阿佐谷地区区民センター(阿佐谷南1 47 17) 9日(日)・11日(火) セシオン杉並(梅

●時・場 10月23日(祝) 阿佐谷地区区民センター(阿佐谷南1 47 17) 9日(日)・11日(火) セシオン杉並(梅

●時・場 10月23日(祝) 阿佐谷地区区民センター(阿佐谷南1 47 17) 9日(日)・11日(火) セシオン杉並(梅

●時・場 10月23日(祝) 阿佐谷地区区民センター(阿佐谷南1 47 17) 9日(日)・11日(火) セシオン杉並(梅

●時・場 10月23日(祝) 阿佐谷地区区民センター(阿佐谷南1 47 17) 9日(日)・11日(火) セシオン杉並(梅

●時・場 10月23日(祝) 阿佐谷地区区民センター(阿佐谷南1 47 17) 9日(日)・11日(火) セシオン杉並(梅

●時・場 10月23日(祝) 阿佐谷地区区民センター(阿佐谷南1 47 17) 9日(日)・11日(火) セシオン杉並(梅

●時・場 10月23日(祝) 阿佐谷地区区民センター(阿佐谷南1 47 17) 9日(日)・11日(火) セシオン杉並(梅

●時・場 10月23日(祝) 阿佐谷地区区民センター(阿佐谷南1 47 17) 9日(日)・11日(火) セシオン杉並(梅

●時・場 10月23日(祝) 阿佐谷地区区民センター(阿佐谷南1 47 17) 9日(日)・11日(火) セシオン杉並(梅

●時・場 10月23日(祝) 阿佐谷地区区民センター(阿佐谷南1 47 17) 9日(日)・11日(火) セシオン杉並(梅

里1 22 32) 13日(木) 22日(土) 高井戸地区区民センター(高井戸東3 7 5)ノ時間はいずれも、午後2時~4時30分(当日、直接会場へ)高齢者施策課(他車での来場はご遠慮ください)

新しい「乳幼児医療証」を送ります
現在の乳幼児医療証の有効期限は9月30日までです。10月1日から利用できる新しい医療証(淡いオレンジ色)を、9月28日ごろ郵送します。

●放射第五号線事業推進のための検討協議会
周辺まちづくり専門部会
久我山駅周辺の色彩の景観づくりについて、地域住民の方(町会・自治会、商店会の会員など)と色彩の専門家が語り合います。
時10月4日(火)午後3時30分~5時 久我山会館(久

●久我山の景観を思い描く会を傍聴しませんか
久我山駅周辺の色彩の景観づくりについて、地域住民の方(町会・自治会、商店会の会員など)と色彩の専門家が語り合います。
時10月4日(火)午後3時30分~5時 久我山会館(久

●高井戸市民センターの駐車場の利用休止
10月1日(土)・2日(日)と14日(金)・16日(日)は、秋まつりとして、環境博覧会すぎなみ2005を開催のため、駐車場が利用できません。
高井戸駅前事務所など、同センター内の各施設へお越しの際は、公共の交通機関をご利用ください。

●高井戸地域活動係
333 5399
ふれあい保育
親子で、同年齢の子どもたちと一緒に保育園生活を体験しませんか。
保育士や看護師、調理職員と、子育ての悩みをお話ししたり給食も体験できます。

●時月土曜(祝日・年末年始を除く)場区立保育園
対乳幼児とその保護者定各園若干名費二〇〇円(給食代)申各立保育園へ問保育課指導係
住居表示プレートなどの整備を行います
破損している住居表示プレートや街区表示板のはり替えを行います。
該当地域以外でも破損や紛失しているプレートなどがありましたらご連絡ください。

●時10月12日場該当地域
和田・堀ノ内・大宮問区民課管理係住居表示担当

●時・場 10月23日(祝) 阿佐谷地区区民センター(阿佐谷南1 47 17) 9日(日)・11日(火) セシオン杉並(梅

●時・場 10月23日(祝) 阿佐谷地区区民センター(阿佐谷南1 47 17) 9日(日)・11日(火) セシオン杉並(梅

●時・場 10月23日(祝) 阿佐谷地区区民センター(阿佐谷南1 47 17) 9日(日)・11日(火) セシオン杉並(梅

●時・場 10月23日(祝) 阿佐谷地区区民センター(阿佐谷南1 47 17) 9日(日)・11日(火) セシオン杉並(梅

●時・場 10月23日(祝) 阿佐谷地区区民センター(阿佐谷南1 47 17) 9日(日)・11日(火) セシオン杉並(梅

●時・場 10月23日(祝) 阿佐谷地区区民センター(阿佐谷南1 47 17) 9日(日)・11日(火) セシオン杉並(梅

●時・場 10月23日(祝) 阿佐谷地区区民センター(阿佐谷南1 47 17) 9日(日)・11日(火) セシオン杉並(梅

就職内定へまっしぐら! 求職者セミナー

就職に向けての実践的な知識とトレーニングの場を提供し、早期就職の実現を援助するために求職セミナーを開催します。
これまでにこのセミナーを受講された方のうち半数近くの方が就職を勝ち取っています。
各セミナー終了後も、個別カウンセリングなどを通じて、就職活動を応援します。

●時・場 10月23日(祝) 阿佐谷地区区民センター(阿佐谷南1 47 17) 9日(日)・11日(火) セシオン杉並(梅

求職者セミナー

1. グループセミナー(自分を知る!イメージアップを図る)	
10月13日(木)	職業意識啓発(社会人としての自覚と責任、企業が求める人材)
17日(月)	ビジネスマナー(接遇と話し方、名刺の受け渡し方、電話のマナー、ビジネス文書の基本)
25日(火)	コミュニケーション能力(表現力 発言力 をつける、聞く力を高める、チームワーク力 関係力 を高める)
31日(月)	自己分析(価値観、パーソナリティ、適性検査)
11月8日(火)	キャリア形成の考え方(働き方の変化、行動計画、目標)
15日(火)	応募書類の作成(履歴書の書き方、自己PRと志望動機)
21日(月)	面接の受け方(面接のロールプレイング)

時間はいずれも、午後2時~5時。

2. 個別カウンセリング

各日とも、セミナー終了後、①午後5時30分~②6時30分~、各1時間個別にキャリア・カウンセリングを行います。ご希望の方は、セミナー申し込みの際に日程と①②を選び、お申し込みください。

9月24日(土)~30日(金)は結核予防週間です 結核は「過去の病気」 ではありません

結核は、区内で毎年二〇〇人弱の患者が発生している、り患率は全国平均に比べても高く、決して過去の病気ではありません(図1)。

患者の約半数は高齢者ですが、都市部では若年者の割合が高くなっています(図2)。

結核はどんな病気?
初期症状は風邪に似ていて、主にせき・たん・血たん・胸痛・発熱です。
結核は、早期に発見し治療すれば治る病気ですが、発見が遅れると重症化して、多くの人に感染させて治療が難しくなることがあります。せきやたんが二週間以上続く時などは、危険信号です。早めに医療機関などで受診しましょう。

予防するには
結核に感染しても、発病するのには一〇人中一~二人といわれています。体の抵抗力が低下すると発病しやすくなるので、日ごろから睡眠と栄養をしっかりと、健康管理を心がけましょう。

なお、BCGは生後6カ月に達するまでに直接接種をすることになりました。乳幼児期の重い結核を予防

するため、期間内に接種を受けさせましょう。
問杉並保健所保健予防課
3391 1025 または各保健センター(荻窪3391 0015、高井戸3334 4304、高円寺3311 0116、上井草3394 212、和泉3313 9331)

図1 結核り患率の年次推移

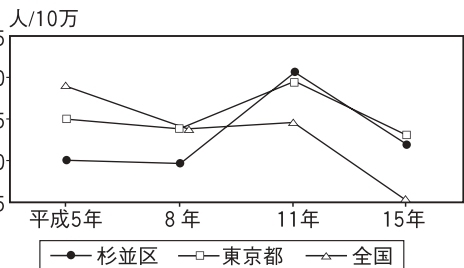
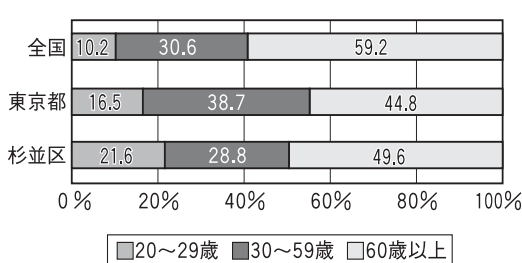


図2 新しく発生した結核患者の年齢別割合(平成15年)



おめでとうございます 全国かるた大会で優勝

「全国中学生かるた選手権大会」が8月14日(日)文京区湯島天神で開催され、区内在住の中村香織さん(高井戸中3年)が、史上5人目となる3年連続優勝を果たしました。2年生の部で堀真紀子さん(向陽中)1年生の部で宮里創さん(杉並かるた会所属、三鷹市第6中)も、それぞれ3位に入賞しました。



左から堀さん、中村さん、宮里さん

自治基本条例による
区民等の意見提出手続きを予定しています
①案の名称=杉並区保健福祉計画(素案)・杉並区介護保険事業計画(素案)
②意見などの提出期間=10月1日(土)~10月31日(月)
概要は「広報すぎなみ」10月1日付特集号に、全文は区ホームページに掲載します。
問保健福祉部管理課計画調整担当

S P O R T S

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭秋季大会

バドミントン(一般単・女子シニア複)

時10月23日(日)午前9時～(場)大宮前体育館(宮前2 11 11)内単=男子1部・2部、女子1・2部/複=女子45歳以上、55歳以上(対)区内在住・在勤・在学の方(費)単1000円、複1組2000円。郵便局「00130 8 724117杉並区バドミントン連盟」へ振込(申)振替受領証のコピーと申込書(区立体育館にあります)を、10月11日(必着)までに区バドミントン連盟・宇田川孝(〒166 0015成田東4 38 20ミカドスポーツ内)へ郵送(問)同連盟・宇田川☎3313 8551(午前10時30分～午後5時)

クレー射撃

時10月30日(日)午前9時～(場)ぐんまジャイアント射撃場(群馬県富岡市桑原604)内トラップ、スキート(対)区内在住・在勤・在学・区連盟会員で散弾銃所持者(銃砲所持許可者)(費)1種目6000円(申)当日、直接会場へ(問)区クレー射撃連盟・森下☎3395 3303

ソフトボール

時・場11月3日(祝)=上井草スポーツセンター(上井草3 34 1)、6日(日)=和田堀公園野球場(大宮1 6)いずれも午前9時～午後5時(予備日11月13日(日))内男女混合(スローピッチ)(対)区内在住・在勤・在学で、女子を2名以上含めた混合チーム。男子・女子のみでも参加可(ただしハンデ有り)(定)16チーム(費)1チーム4000円(連盟加盟チームは免除。代表者会議で集めます)(申)問電話で、10月21日までに区ソフトボール連盟・永井☎3335 1022(午前9時～午後7時、正午～午後3時を除く)へ(先着順)(他)代表者会議を10月22日(土)午後6時30分から東京立正高校(堀ノ内2 41 15)で開催します



アーチェリー

時予選=9月25日(日)、決勝=10月9日(日)いずれも午前9時～午後5時(場)上井草スポーツセンター弓道場(上井草3 34 1)内種目=ターゲット・リカーブ(一般男子・女子、新人男子・女子)(対)区内在住・在勤・在学で中学生以上の方(大学生で学連登録者は除く)(費)各200円(申)予選当日、直接会場へ(問)区アーチェリー協会・小杉☎3390 6839(午前10時～午後5時)

●区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会

ラジオ体操大会

時10月16日(日)午前10時開会(9時45分集合)場杉並第二小学校校庭(成田西3 4 1/雨天の場合は同校体育館・上履き持参)師NHKラジオ体操指導員(対)区内在住・在勤・在学の方(費)無料(申)当日、直接会場へ(問)区ラジオ体操連盟・榎本☎3396 0753、大澤☎3313 4794(他)①車での来場はご遠慮ください②障害のある方も奮ってご参加ください

ターゲットバードゴルフ

時10月22日(土)正午～午後3時(予備日10月29日(土))場上井草スポーツセンター(上井草3 34 1)(対)区内在住・在勤・在学の方(定)50名(費)無料(申)往復ハガキ(2面記入例参照)にゴルフ経験の有無も書いて、10月8日(必着)までに区ターゲットバードゴルフ協会・福田豊(〒168 0073下高井戸1 37 5)へ(先着順)(問)同協会・福田☎3303 7083(午前9時～午後9時)(他)ゴルフクラブ(PW)をお持ちの方は持参してください



スポーツ教室 さ...さざんかねっとで申し込みできます

http://www.yoyaku-sports.city.suginami.tokyo.jp/rasgiusr2

『さざんかねっと』はインターネットによる予約システムで、自宅のパソコンや各施設に設置されているタッチパネル式パソコンから申し込みできます(携帯電話は不可)。個人利用者登録(区内在住・在勤・在学の方)が必要です。申し込みは、9月21日午前8時30分からハガキ締切日までです。定員を超えた場合は、初めて申し込んだ方を優先する場合があります。

●バドミントン さ 教室番号0070

時10月28日～12月16日の毎週金曜日、午後1時～3時(計8回)場上井草スポーツセンター(対)区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者(定)24名(抽選)(費)1600円(申)往復ハガキ(2面記入例参照)に生年月日も書いて、10月3日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ(問)同センター☎3390 5707(他)託児(3歳～就学前)あり

●初心者水泳 さ 教室番号0118

時10月31日～11月28日(11月3日は除く)の毎週月・木曜日、午前10時～正午(計8回)場杉並第十小学校温水プール(対)区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者(定)32名(抽選)(費)3700円(申)往復ハガキ(2面記入例参照)に生年月日も書いて、10月1日(必着)までに杉並第十小学校温水プール(〒166 0012和田3 55 49)へ(問)同プール☎3318 8763(他)車での来場はご遠慮ください

●小中学生のバドミントン教室

時11月5日～12月17日(11月12日・26日、12月10日を除く)の毎週土曜日、午前9時～11時(計4回)場高円寺体育館(対)区内在住・在学の小学4～6年生と中学1年生(定)40名(抽選)(費)800円(申)往復ハガキ(2面記入例参照)に生年月日も書いて、10月2日(必着)までに高円寺体育館(〒166 0003高円寺南2 36 31)へ(問)同体育館☎3312 0313

●楽しく健康タイム(10月～12月)

定期的・日常的な運動の機会を提供し、健康の維持・増進を支援します。これまであまり運動をしたことがない方や、高齢者の方でも大丈夫です。

時・場・内下表のとおり(対)年齢制限はありませんが、おおむね65歳程度の体力年齢の方に適したプログラムを提供します(医師から運動を止められている方はご遠慮ください)(費)1回200円(申)当日、直接会場へ(問)杉並区スポーツ振興財団☎3312 2111(区代表)、上井草スポーツセンター☎3390 5707、荻窪体育館☎3220 3381、高円寺体育館☎3312 0313(他)託児はありません

楽しく健康タイム(10月～12月)

事業名	会場	時間	種目
ヘルシープラザ	上井草スポーツセンター(上井草3 34 1)	第1・3水曜日前午9時～11時	気功
		第2・4土曜日前午11時～午後1時	ボール体操
楽しく健康タイム	荻窪体育館(荻窪3 47 2)	第2・4水曜日前午11時～午後1時	エアロビクス
からだづくりタイム	高円寺体育館(高円寺南2 36 31)	第1・3水曜日前午11時～午後1時	気軽に体操
		第1・3土曜日午後1時～3時	フラダンス

その他

●プールで魚釣り

「和田堀公園プール」で、金魚やコイを釣ることができます。釣った魚は3匹まで持ち帰ることができます。

時10月2日(日)・16日(日)、11月6日(日)・20日(日)いずれも午前9時30分～午後3時(場)和田堀公園プール(大宮2 2 10)(対)区内在住・在勤・在学の方(定)各日100名程度(費)大人300円、小・中学生100円(申)当日、直接会場へ(問)杉並区スポーツ振興財団☎3312 2111(区代表)(他)①さお、仕掛け、エサは持ち込み自由。貸出(無料)もあります②持ち帰り用の入れ物は各自でご用意ください③車での来場はご遠慮ください④持ち帰った魚は、池や河川に放流しないでください

10月10日(祝) 体育の日イベント

時・場・内下表のとおり(対)区内在住・在勤・在学の方(種目により対象の指定あり)(費)無料(申)当日、直接会場へ(問)各体育施設

場所	種目(定員など)	時間	場所	種目(定員など)	時間	
高井戸温水プール (高井戸東3 7 5) ☎3331 8652)	無料開放(個人利用)	午前9時～午後9時	上井草スポーツセンター(上井草3 34 1)☎3390 5707)	無料開放(卓球&ラージボール卓球)	午前9時15分～午後0時45分	
	レスキューデモンストラーション(見学のみ)	午後1時～1時20分		無料開放(バドミントン)	午後1時15分～4時45分	
	アクアエクササイズ(30名)	午後1時30分～2時30分		無料開放(バスケットボール)	午後5時15分～8時45分	
	ワンポイントレッスン・飛込み講習	午後2時30分～4時		無料開放(なぎなた)	午前9時15分～午後0時45分	
	ヌードル体験	午後4時～5時		体験コーナー・無料開放(エアロビクス)	午後1時15分～4時45分	
杉並第十小学校温水プール (和田3 55 49)☎3318 8763)	無料開放(個人利用)	午前9時～午後9時		無料開放(空手・太極拳・合気道)	午後5時15分～8時45分	
	アクアエクササイズ(30名)	午前10時～正午		体験コーナー・無料開放(弓道)中学生以上	午前9時～正午	
	ワンポイントレッスン(30名)	午後2時～4時		無料開放(弓道)利用者証が必要です	正午～午後3時	
妙正寺体育館(清水3 20 12)☎3399 4224)	無料開放(バドミントン)	午後1時～5時		体験コーナー・無料開放(アーチェリー)小学5年生以上	午後3時～6時	
	無料開放(バスケットボール)	午後5時～9時		無料開放(アーチェリー)利用者証が必要です	午後6時～8時45分	
大宮前体育館(宮前2 11 11)☎3334 4618)	無料開放(パウンドテニス)	午後5時～9時		無料開放(ゲートボール)	午前9時～午後5時	
	体力測定(受付=午前11時30分まで)	午前9時30分～正午		ゲートボール場 プール トレーニングルーム ジョギング走路	無料開放(個人利用)	
杉並スポーツデビュー(キックターゲット、ストラックアウト、テニスターゲット、ジャンボ輪投げなど)	午後1時30分～4時					
永福体育館(永福3 51 17)☎3328 3146)	無料開放(卓球)	午後5時～9時				無料開放(個人利用)
	無料開放(バドミントン)	午後5時～8時45分				
	無料開放(太極拳/講師あり)	午前10時～正午				
	無料開放(ユニカール)	午後1時～4時30分				
荻窪体育館(荻窪3 47 2)☎3220 3381)	無料開放(ユニカール)	午後1時～4時30分	無料開放(個人利用)			
	無料開放(ソーシャルダンス)	午後5時～8時45分				
	無料開放(武道全般)	午前10時～午後8時45分				



催しです。
 時10月11日(火)午前10時30分〜午後5時30分(場)文京シビックホール(文京区春日) 16(21) (内)専門講座、基礎講演、パネルディスカッション、アトラクション
 「音楽のルーツを探る」案 内役・九代目林家正蔵(定) 一〇〇〇名(先着順)
イベント
 プレイイベント「測る」を体験!GPSトレジャーハントは、荒川線の日乗車券(大人四〇〇円子ども二〇〇円)が必要(申)当日、直接会場へ(問)国土交通省国土調査課 ☎5253 811(代)または東京都都市づくり政策部土地利用計画課 ☎5321 1111(代) http://www.chiseki-ta.jp
東京二十三区清掃一部事務組合第三回議定例会
 時9月26日(月)午後2時〜

杉並アニメ物語 ⑨

文・金春 智子
脚本家/阿佐谷在住

東京ムービーのことを語るとなれば、まずは創業者で社長だった故・藤岡豊さんの話から始めなければならぬ。
 藤岡さんは、一九二七年和歌山県生まれ。大阪の大丸デパート勤務を経て、人形劇団のひとみ座に入団、そのセンスを生かして営業の仕事を回された。TBSの人形劇「伊賀の影丸」を受注し、その制作のために立ち上げたのが東京人形シネマという会社。さらに「こがね丸」という作品も手掛けたが、TBSから平行して「ビッグX」のアニメを作ってほしい」という依頼があった。
 フジテレビの「鉄腕アトム」の大ヒットに続けということだったのだから、人形劇の会社にアニメ



イラスト・渡辺 はじめ
 キャラクターデザイナー/高円寺在住
 企画・監修・大地 丙太郎(アニメ監督/阿佐谷在住)、題字・佐藤 竜雄 (アニメ監督/高円寺在住)

メを作ってくれというの、かなりむちゃな依頼だ。しかし、藤岡さんはこれを受けられたのだ。「これからの時代の新しいものとして、アニメに挑戦してみたい気持ちがあったのだと思います」と、奥様の藤岡隆子さんが話して下さった。「夢や情熱でどんどん突進していくって、後ろは振り返らないような人でしたから」。

もしも藤岡さんがTBSの依頼を断っていたら、アニメは杉並区の地場産業にはなっていなかったらう。
 「猪突猛進」「大胆な勝負師」「先見性の持ち主」「機を見るに敏」「型破りなプロデューサー」などと評される藤岡さんだが、決して感性だけに頼って企画を決めていらしたわけではない。
 「よく勉強していました。子供文化の研究者に資料をまとめてもらったり、映画を見てメモを取ったり……。『巨人の星』の企画を立てた時には『三年先の世の中を考えた、今この作品をアニメにしたいんだ』と言っていました」。

時代を先読みする感性、熱心な勉強、そして並外れた行動力。この三つがあったからこそ、誰もが当たらないと思った作品を、次々とヒットさせることができたのだと、藤岡さんは今年、東京国際アニメフェアで、日本のアニメを作った二〇人の一人として、特別功労賞を受賞された。その二〇人に関する展示が、現在上荻の杉並アニメーションミュージアムで開催中だ。会期は10月30日(日)まで。興味のある方は、ぜひ足を運んで下さい。

次回以降も、藤岡さんの話を続けます。

宿泊施設ガイド

民営化施設(民間事業者が経営しています。予約、問い合わせは各申込先へ)

施設名(住所)	電話番号(受付時間)	料金区分	平日	休日	休館日	入湯税
湯の里「杉菜(すぎな)」(神奈川県足柄下郡湯河原町宮上279)	0120 465 002 0465 62 4805 (午前9時~午後8時、年中無休)	区民 一般	7980円 8400円 5565円 5985円	大人 9030円 子ども 6615円	12月14日~16日	12歳以上150円
ホテル・ユニファーいわびつ(群馬県吾妻郡吾妻町大字原町字岩櫃4399)	0279 68 5338 (午前9時~午後8時、年中無休)	区民・一般	7980円~ 6300円~	大人 9030円~ 子ども 7350円~	10月4日・5日 12月13日~15日	中学生以上150円
富士学園(山梨県南都留郡忍野村忍草2997)	0120 844 891 3263 1590 (午前10時~午後6時、土・日曜・祝日を除く)	区民・一般	6720円	7350円	10月11日・12日 11月23日・24日・29日・30日	12歳以上130円
弓ヶ浜クラブ(静岡県賀茂郡南伊豆町湊字新田谷戸781)	0120 412 224 (午前10時~午後5時、年中無休)	区民・一般	7350円		12月1日~20日	

利用人数により、宿泊料金が変わる場合もあります。上記宿泊料金(消費税込み)に対して、区民(区内在住者)には2000円(65歳以上または障害者には3000円)の宿泊補助があります。利用日の1週間前からの変更、取消はキャンセル料がかかる場合があります。

申込開始日 宿泊開始日の6カ月前の日

(注)1. 区の宿泊補助を受けるためには、運転免許証・杉並区民証・健康保険証・障害者手帳など区内在住の証明になるもの(コピー可)を現地施設で提示のうえ、書類に記入してください(お持ちにならない時は宿泊補助は受けられません。また、払い戻しはしません)。2. 富士学園は小学生以上、弓ヶ浜クラブは5歳以上に宿泊料金が適用されます。3. 宿泊の予約は、申込先に直接ご連絡ください。ファクスは予約可否の返信をします。近畿日本ツーリスト区役所内店では宿泊予約は受け付けません。4. 季節により宿泊料金が上記と異なる場合があります。詳細は申込先にお問い合わせください(富士学園・弓ヶ浜クラブは、学校優先使用のためご利用いただけない日もあります)。5. 各施設のパンフレットは区役所、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、区民集会所にあります。

施設	料金	申込方法	休館日
教職員研修所「秋川荘」(あきる野市五日市) ☎042 596 0693 予約は、下記の近畿日本ツーリスト区役所内店まで	1泊2食 大人4400円 子ども2700円	11月の利用申し込み=研修で使用する日以外は、10月11日から使用日の前日まで、電話または区役所内店で受け付けます。なお、10月11日は電話のみの受け付け(先着順)となります。 年末年始の利用申し込み=専用ハガキで10月1日~15日(必着)までに、郵送または下記の窓口にて持参。(10月20日に抽選)	11月9日 10月はなし

秋川荘予約・問い合わせ先=近畿日本ツーリスト区役所内店 ☎166 8570(阿佐谷南1 15 1) ☎3312 643(直通) (午前8時30分~午後5時、土曜・日曜、祝日は除く)

場)東京区政会館二〇階(千代田区飯田橋3 5 1) (問)傍聴)当日、会場午後1時から受け付けます(問)東京二十三区清掃一部事務組合議事事務局 ☎5210 9729
住宅用太陽熱高度利用システム補助制度
 (内)補助対象者「集熱器の総面積が七五㎡までのソーラーシステムを設置する方」
 補助金額「集熱器の総面積に応じます」補助額の目安「六㎡で約一〇万円、七五㎡で約一二五万円(ソーラーシステムの型式により差が生じます)。住宅以外の建物(公共施設は除く)に設置する場合も対象になることがありますので、詳しくはお問い合わせください (問)財新エネルギー財団

大陽熱利用部 ☎5275 9566 http://www.net.or.jp
 新たに課税事業者になる方のための消費税説明会
 17、18年分消費税確定申告・納税に備えるために、消費税法の詳しい説明会を開催します。
 (時)場10月3日(月)「産業商工会館(阿佐谷南3 2 19) 4日(火)「セシオン杉並(梅里1 22 32) 6日(木)「高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5) 7日(金)「西荻地域区民センター(桃井4 3 2) 11日(火)「井草地域区民センター(下井草5 7 22) / 時間は、いずれも午後2時~4時(内)①課税売上と非課税売上②課税仕入れ等と非課税仕入れ等③本

則課税と簡易課税④簡易課税の事業区分⑤消費税額の計算⑥届出(問)杉並・荻窪税務署、(社)杉並・荻窪青色申告会役職員(区内在住・在勤の方、申告会員) ☎90名(先着順) (問)無料(問)当日、直接会場へ(問)杉並青色申告会 ☎3393 2831
済美バザー
 時10月23日(日)午前10時~午後3時(場)済美職業実習所(堀ノ内1 26 6) (申)当日、直接会場へ(他)車での来場は遠慮ください
物品(中古衣料、大型家具、大型電化製品は除く)の寄付をお願いします
 品物によっては引き取りに伺いますのでご相談ください。
 (時)電話受付 ☎9月26日(月) 務課 ☎3301 5513

「絵のある年賀状を描きませんか」
 (時)10月5日(水)午後1時30分~3時30分(場)荻窪郵便局(桃井2 3 2) (問)北崎良子(区内在住・在勤の方) ☎三〇名(抽選) (問)無料(問)ハガキ(2面記入参照)に性別も書いて、9月28日(消印有効)までに荻窪郵便局総務課力カルチャー係(〒167 8799 桃井2 3 2)へ(問)荻窪郵便局総務課 ☎3301 5513

自転車の幼児用ヘルメットで 事故を防ごう!

問い合わせは、交通対策課交通対策係へ。

乳幼児が、自転車の補助
いすに同乗して起きた転倒
事故は、この一〇年で二
四倍に増えています。

子どもを守るために

事故は走行中だけでな
く、停車中の目を離したす
きなどに起こることも少な
くありません。頭部に重大
なケガを負う事例も増えて
いて、大きな問題となっ
ています。

子どもを自転車に乗せる
ときは、単独でも同乗でも
ヘルメットを着用させ、同
乗のときは、「最後に乗せ、
最初に降りし」て自転車の
転倒による事故を防ぎまし
よう。

ヘルメットを買うと き・使うとき

ヘルメットは頭部を衝撃
から守るものですから、衝
撃の吸収性が重要です。そ
のためには、子どもの頭の
大きさに合ったものを選ぶ
ことが大切です。



また、ヘルメットをかぶ
るときは、あごひもを正し
くしめましょう。あごひも
がゆるかったり、斜めにか
ぶったりしては着用する意
味がありません。

幼児用自転車ヘルメット
は、色やデザイン・種類も
豊富になり、安全基準に適
合したSG(Safety Goods
= 安全な製品)マーク付の
ものが、自転車販売店や量
販店などで購入できます。

一度でも大きな衝撃 を受けたヘルメット は使用しない

ヘルメットのライナー
(内側の素材)は、発泡ス
チロールからできていて、
強い衝撃が加わるとへこむ
ことにより衝撃を吸収しま
す。

衝撃を受けたヘルメット
は、外観は無傷に見えても
ほとんどの場合はライナー
に損傷が生じていて、その
まま使い続けることは大変
危険です。

事故や転倒で衝撃を受け
たものは、すぐに交換して
ください。当然、ヘルメッ
トを投げつけたり、ヘルメ
ットの上に座つたりしては
絶対にいけません。

また、製品安全協会と日
本安全帽工業会では、ヘル
メットの有効期間を「購入
後三年間」と定めています。
有効期間を過ぎたヘルメッ
トは、十分な保護性能を発
揮しないおそれもあります
ので、ご注意ください。



9月21日(水)
~30日(金)

秋の杉並区交通安全運動 「おもいやり 人に車に この街に」

今年の重点は、次のとお
りです。

- ① 高齢者の交通事故防止
- ② 自転車・二輪車の交通事
故防止
- ③ 夕暮れ時の歩行中と自転
車乗用中の交通事故防止
- ④ シートベルトとチャイル
ドシートの正しい着用の
徹底

高齢者の交通事故を減ら
しましょう
今年上半期の高齢者の交
通事故は、区内で二五四件
で、昨年より二七件も増加
しています。

事故防止のために、基本
的な交通安全の決まり(横
断歩道を渡る、右・左をよ
く確認する、一時停止は必
ず行うなど)を守ることが
大切です。

者を見かけたら、徐行や十
分な間隔をあけて通行する
など、「思いやり」を持つよ
う心がけましょう。

自転車・二輪車にも危険
がいっぱい
区内では今年の上半期
で、自転車事故が五〇八件
(うち死者数は〇人)、二輪
車事故が四七六件(うち死
者数は一人)と、依然とし
て厳しい状況にあります。

自転車では、夜間の無灯
火走行が目立ちます。ライ
トをつけない自転車は、ま
るで凶器が走っているのと
同じです。

また、二輪車では前方不
注意による重大事故が目立
ちます。十分注意して運転
しましょう。

また、目立つ服装を心が
け、夜間は反射材を身に付
けましょう。

交通安全対策課または各警
察署(杉並区 3314 0
110 / 高井戸区 3332
0110 / 荻窪区 3339
70110)

幼児用自転車ヘルメットを あっせん販売します

左記の期間中、幼児用
自転車ヘルメットをあっ
せん販売します。万が一
に備え、この機会にお子
さんにヘルメットを着用
させましょう。

あっせん販売期間

10月1日(土)~31日(月)
(次回は18年3月の予
定)

あっせん商品
SGマーク付幼児用自
転車ヘルメット

転車ヘルメット上現在、
区が2歳児対象に配布
しているものと同製品
です)

あっせん価格

メーカー希望小売価格
の半額程度(詳しくは
交通対策課へお問い合わせ
ください)

販売店
区内の「サミットスト
ア」サービスカウンター

- 久我山店(久我山3
25 1 ☎33334 62
- 高井戸東店(高井戸東
4 1 13 ☎33334
- 3801)
- 成田東店(成田東1
35 12 ☎5377 70
- 51)
- 西永福店(永福3
16 ☎3324 981
- 1)
- 妙法寺前店(堀ノ内3
3 20 ☎3316 8
- 261)
- 善福寺店(善福寺1



あっせん商品

チビッコあっせんヘル
メットキャンペーン・
アンケート結果
区が、2歳児を対象に
自転車ヘルメットを無償
配布しているキャンペーン
のアンケート調査結果
(8月1日現在。約一三
〇〇人回答)をお知らせ
します。

- 「子どもを自転車の補
助いすに乗せること」
は危険だと感じる「約
八割
- 転倒した経験がある「
約四割(うち、停車中
の転倒「約五割」)
- ケガをした場合の「頭
部」へのケガ「約五割
- ヘルメットを着用させ
ると安心感を持つ「約
八割
- ヘルメットの着用をき
っかけに転倒などに気
をつけるようになった
「約六割

17年9月1日現在、()は前月比

人口と世帯		外国人登録	
人口/51万6364人(266増)	人口/1万0658人(133減)	外国人登録/24万9754人(128増)	外国人登録/5246人(83減)
男/26万6610人(138増)	男/5412人(50減)	女/24万9754人(138増)	女/5412人(50減)
世帯/28万0281(134増)	世帯/8650(123減)		

医療情報案内と急病診療

☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター
24時間無休で病院・診療所の案内、急病対応の説明、小児急
病相談を行います。通話記録は録音します(3カ月保存)。

まず、電話で確認! 保険証を忘れずに

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所
受付は終了30分前まで
(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【小児科】平日:午後7時30分~10時30分
【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】
土曜日:午後1時~10時(耳鼻科午後1時~5時は輪番医)
日曜・祝日:午後5時~10時(午前9時~午後5時は輪番医)

☎3398-5666 歯科休日急病診療所
(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【歯科】日曜・祝日:午前9時~午後5時(受付は4時まで)

	荻窪保健センター (荻窪5-20-1) ☎3391 0015	高井戸保健センター (高井戸東3-20-3) ☎3334 4304	高円寺保健センター (高円寺南3-24-15) ☎3311 0116	上井草保健センター (上井草3-8-19) ☎3394 1212	和泉保健センター (和泉4-50-6) ☎3313 9331
健康相談(検査は有料) 直接会場へ	14・28日 午前9時~10時30分	13・27日 午前9時~10時30分	4・18日 午前9時~10時30分	4・18日 午前9時~10時30分	13・27日 午前9時~10時30分
子育てに関する相談 (計測)・子育て交流	6日午前9時15分~ 10時30分	7日 午後1時15分~3時	27日午前9時30分~ 10時15分	26日 午前9時~10時	24日午前9時30分~ 10時30分
母親学級...母子健康手 帳を持って直接会場へ	5・12・19・26日 午後1時30分~4時(荻窪の12日は午後1時~、19日は午後1時15分~、26日は午前9時30分~、高井戸の12日は 午後1時~、高円寺の14日は午後1時~、28日は午前9時30分~、上井草の13日は午後1時~)	5・12・19・26日	7・14・21・28日	6・13・20・27日	
パパ・ママ学級 (事前申込制)	19日	19日	21日	20日	
離乳食講習会(無料) 直接会場へ	5日(電話予約制) 午前10時~正午	20日 午前10時30分~正午	28日 午後1時30分~3時30分	20日 午前10時30分~正午	20日 午後1時30分~3時
乳幼児歯科相談(無料) 初診に限りです	13・27日午後1時15分~ 2時30分、14・28日 午前9時~10時30分	7・21日午後1時15分~ 2時30分、3・17日午前 9時~10時30分	6・20日午後1時15分~ 2時30分、11・25日午 前9時~10時30分	12日午後1時15分~2 時30分、13・26日午 前9時~10時30分	17日午後1時15分~2 時30分、18・24日午 前9時~10時30分
歯の健康相談(無料)	8日(土)午後1時~3時30分	杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34-3) 問い合わせは、☎3393 0391へ			
ものわずれ相談(無料) ...電話予約	5日午後1時30分~	12日午後1時30分~	21日午後1時30分~	6日午後1時30分~	20日午後1時30分~
精神保健相談(無料)... 電話予約	20日午後1時30分~	6・27日 午後1時30分~	7日・27日 午後1時30分~	19日 午後1時30分~	6日 午後1時30分~

(注) 1. 杉並区に転入した方の中で、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは区役所1階保健福祉相談
窓口へ。2. 10月から、荻窪保健センターの離乳食講習会は電話予約制(申込みは実施日の前月の1日から)になります(先着30名)。