



●発行/杉並区 ●編集/広報課
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911(広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/
☎ 3312

主な記事

- 学校給食調理業務の民間委託..... 1面
- 夏休みの交通安全..... 2面
- 第2回IT講習会追加募集..... 8面

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

9月から、3校で 学校給食の調理業務を民間に 委託します

～安全でおいしい杉並の学校給食は変わりません～



区教育委員会では、「スマートすぎなみ計画」に基づき13年9月（二学期）から、学校給食調理業務の民間委託を順次実施することとしました。

委託にあたっては、これまでと変わらない「安全でおいしい杉並の学校給食」を提供していくと同時に、民間のノウハウや経験を生かし、経費の削減だけでなく学校給食の充実を図ります。

問い合わせは、学務課学校給食係へ。

学校給食調理業務の運営改善が求められています

区の財政は、依然として厳しい状況にあります。区政の構造改革を進め、財政の危機を克服していくために、民間活力の活用を含めた学校給食調理業務の運営改善が求められています。

年間一八〇日程度の給食日数に合わせた運営の効率化により、財源を有効活用

し、教育環境の充実を図ります。

13年9月から、小学校一校・中学校二校で実施します。

区立小・中学校の給食調理業務は、現在学校ごとに区の調理職員が行っています。民間委託は、区の調理職員が行ってきた調理業務を民間会社に委託するものです。今後は、各学校で働

いている調理職員の退職なども考慮しながら、年次計画を定め、順次委託していきます。

13年度は、桃井第五小、高円寺中、天沼中の三校で9月から実施します。

委託するのは調理業務だけです

委託するのは、調理業務とそれに付随する業務だけです。具体的には、①給食室での調理作業②配缶および運搬・回収③食器具等の洗浄・消毒・保管、④施設設備の清掃および日常点検⑤残菜およびごみの処理などです。



手作りで調理をします。

調理は学校の給食室で行います。

調理はこれまでどおり学校の給食室を使って作る「自校調理方式」のままです。おいしくて温かい給食が、子どもたちのもとへ届けられます。

給食の実施責任者は教育委員会と学校です

調理業務を委託しても、これまでどおり教育委員会と学校が責任をもって学校給食を実施していきます。

また、安全・衛生管理についても、教育委員会と学校の責任で万全の対策を講じていきます。

献立の作成・食材の購入は、学校が行います

学校給食の献立は、これまでと同様に学校栄養士が作成します。食材も地域の商店などから、安全で品質の良いものを学校が購入します。そして、これらをもとに、学校栄養士の指示に従い受託会社の調理員が

経験が豊かで信頼のける会社に委託します

学校給食調理業務の経験が豊かで実績があり、学校給食の教育的意義や特性をよく理解し、衛生管理など

の社員教育をしっかりと行っている、信頼のおける会社に委託します。

委託しても保護者負担は変わりません

調理業務の委託費は区が負担します。保護者の方には、これまでどおり食料の費用だけを給食費として負担していただきます。

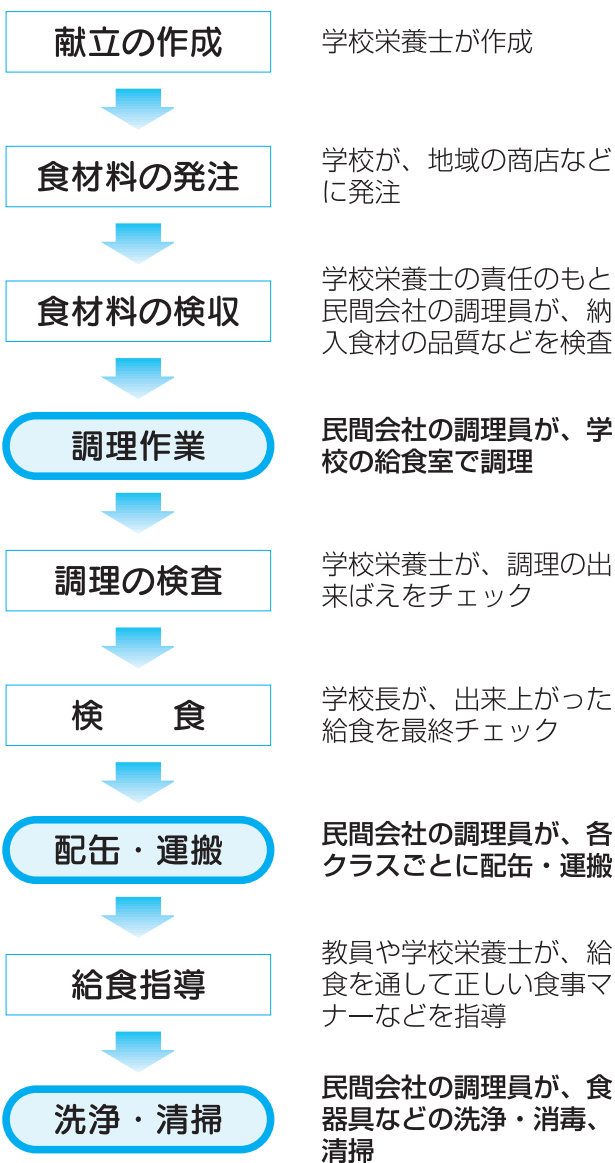
委託を理由とした値上げは行いません。

皆さんの声を反映させる場を設置します

委託する学校ごとに、学校関係者や保護者、受託会社などからなる「学校給食運営協議会」を設置し、給食運営について意見交換などを行い、皆さんの意見を学校給食に反映させていきます。

杉並の明日を切り開く区の取り組みに、区民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◆民間委託による学校給食の流れ◆



交通ルールを守って

楽しい夏休みを 過ごしましょう

夏は、お祭りや納涼大会など夜の催しがあり、夜間に自転車を利用することが多くなります。そのため、ライトをつけない自転車と歩行者との接触事故が多く発生しています。また、車からはライトをつけない自転車を発見しにくく、大変危険です。

ライトは自分を守るだけでなく、相手も守ります。夜間は必ずライトをつけて、自転車の走行をお願いします。



夜はライトをつけて、安全走行

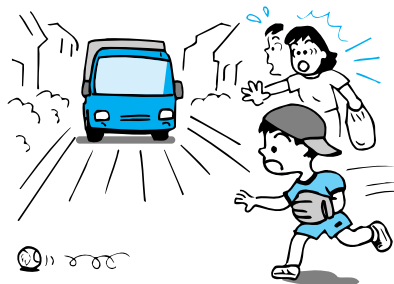
夜間はライトをつけて！自転車走行

問い合わせは、交通対策課または各警察署(杉並区) 3314 0110/高井戸 3332 0110/荻窪 3397 0110へ。

海水浴やキャンプなど、楽しいイベントが満載の夏休み。しかし、解放感や暑さのためか、注意力が散漫になりがちです。区内では昨年の7～8月に、一日平均二名の方が交通事故に遭い、死傷しています。区民の皆さん、楽しい夏休みを過ごすために、まずは交通安全を心がけましょう。

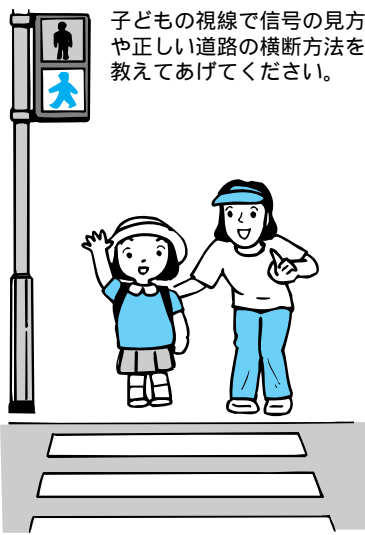
子どもの交通事故を防ごう

子どもの交通事故の特徴は、自宅から500m以内の場所で多発していることです。



保護者の皆さんへ
子どもが一人で外出する際には、交通事故に注意して、「と、一声かけてあげ

てください。また、一緒に外出するときには、子どもの手本となって正しい道路の横断方法を教えてあげてください。



子どもの視線で信号の見方や正しい道路の横断方法を教えてあげてください。

ドライバーの皆さんへ

子どもは、いつ、どこから道路に飛び出してくるかわかりません。子どもを見かけたり、裏通りを運転する場合には、いつでも止まれるように、スピードを控えた運転をお願いします。



注意しよう
子どもは動く赤信号

アドバイスします

チャイルドシートの取り付け方

チャイルドシートは正しく取り付け、初めて効果が発揮されます。残念なことに、まだ三台中二台は、取り付けが完全とは言えません。

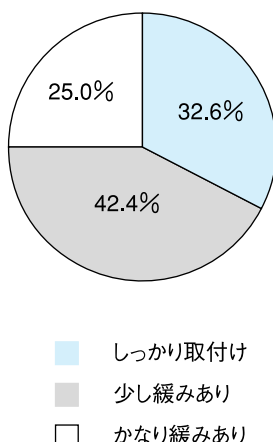
区では、取り付け方法がわからない方、取り付けたがグラグラするなど不安な方に対して点検・アドバイ



【実施場所】区役所地下駐車場
【費用】無料

入を実施します。詳しくは交通対策課までお問い合わせください。
【実施時間】30分程度 平日の午前10時～午後3時(予約制)

チャイルドシート
取り付け状態調査
(13年4月調査・JAF調べ)



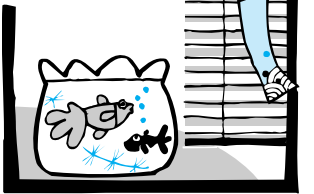
サイクルアクションプログラム(行動計画)に関する懇談会メンバーを募集します

区では、環境にやさしい自転車の利用を促進し、自転車愛好者、環境やサイクル、また交通安全面から自転車に関心がある方など、多くの方々のご応募をお待ちしています。

自転車をよく利用する方、自転車愛好者、環境やサイクル、また交通安全面から自転車に関心がある方など、多くの方々のご応募をお待ちしています。

【対象】区内在住・在勤・在学の方【任期】8月～14年2月(予定)【募集人数】10名以内
申し込みは、自転車を安全・快適に利用できるまちづくりをテーマにした作文(原稿用紙1000字程度)に住所・氏名(フリガナ)・生年月日・性別・職業(学校名)・電話番号を明記し、8月10日(消印有効)までに交通対策課へ持参または郵送。ファクス FAX 3312 3906での応募も可。申し込み多数の場合は、選考。なお応募作文は返却しません。

行事



催し



邦楽演奏会

夏のひととき、日本の伝統音楽にふれてみませんか。(区後援)

【日時】7月30日(月)午後0時30分開演(正午開場)
【会場】セシオン杉並(梅里1 22 32)内容「尺八・箏曲・地唄三絃・長唄三味線などの演奏。民謡三味線

ハガキ記入例 (1人1枚)

- ①行事名
②住所
③氏名(フリガナ)
④年齢
⑤性別
⑥電話番号

往復ハガキの場合は返信のあて先も記入をあて先は各記事の申込先
託児(3歳~就学前)のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入

「第九」を歌いませんか 合唱団員追加募集

杉並区民による第九交響曲演奏会実行委員会では、12月1日に杉並公会堂で、東京フィルハーモニー交響楽団(指揮・渡辺一正)をバックに第九を歌う合唱団のメンバーを募集します。
【練習日程】7月28日~12月1日日本番当日まで一五回程度、毎回土曜日午後1時30分~4時【練習会場】杉並公会堂、区民会館など【募集人員】二〇〇名(ソプラノ70名/アルト60名/テノール35名/バス35名)【参加費】二万円 申し込み・問い合わせ



杉並区総合文化祭 俳句大会の作品募集

10月27日に開催される総合文化祭で作品を発表しませんか。(区共催)
【題】雑詠二句一組。未発表のもの一組こと便箋大(B5版)の用紙に住所・氏名・電話番号を明記(何組でも可)【選者】神蔵器さん、渡辺恭子さんほか【選評】中谷静雄さん【講師】小島千架子さん【費用】一組一〇〇〇円(俳句集送料も含む)
申し込みは、作品と費用(定額小為替)を同封のうえ、8月10日(消印有効)までに杉並区俳句連盟・鬼沢(〒167 0022)下井草1 29 22へ。
問い合わせも、同連盟・鬼沢 ☎3395 0343 へ。

健康都市杉並ファロ(かがり火)2001 夏休み子ども理科教室



【日時】8月9日(木)午後2時~4時【会場】衛生試験所【内容】①電子顕微鏡で小さな世界をのぞこう②水を楽しく科学しよう【対象】区内在住の小学四~六年生の方【定員】各一〇名【参加費】無料
申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照)に希望の内容(①または②、一人一教室のみ)を書いて、7月31日(必着)までに衛生試験所(〒168 0072

楽しく歩きま専科

真夏の日差しの中、涼風を感じながら散策をしてみませんか。
【日時】8月2日(木)午前10時~11時30分【集合場所】上井草保健センター(上井草3 8 19)【コース】上井草保健センター 善福寺公園【参加費】無料
希望者は、直接集合場所へ。
問い合わせも、同保健センター ☎3394 1212 へ。



講座・講演

親子で坐す 坐禅の一日
夏の一日、静かに坐って身と呼吸と心を調べて命の尊さを想い、心のゆたかさを育てる時間を体験してみませんか。(区後援)
【日時】8月26日(日)午前10時~11時30分【会場】鳳林寺(高円寺南2 39 1)【内容】①坐禅の仕方②坐禅③講話(講師)鳳林寺住職【対象】区内在住・在学の小学校高学年および中学生(単独参加可・親子参加自由)【定員】三〇名(先着順)【参加費】無料
申し込みは、往復ハガキ

高井戸東3 20 3)へ。申し込み多数の場合は、抽選。
問い合わせも、同試験所 ☎3334 6400 へ。過去に参加経験のある方は申し込みできません。
【日時】9月11日(火)~11月27日(火)までの毎週火曜日(ただし、10月2日と11月6日は休み)午後4時30分~6時30分(計10回)【会場】杉十小温水プール(和田3 55 49)【対象】区内在住の4歳~小学四年生で軽度の気管支ぜん息にかかっている方【定員】七〇名【参加費】五〇〇円(保険料)
申し込みは、ハガキ(ハガキ記入例参照)に学年(未就学児は年齢)も書いて、8月10日(必着)までに、杉並保健所保健予防課(〒167 0051)荻窪5 20 1)へ。申し込み多数の場合は、抽選。
問い合わせも、同課 ☎391 1025 へ。

ぜん息児水泳教室

【日時】9月11日(火)~11月27日(火)までの毎週火曜日(ただし、10月2日と11月6日は休み)午後4時30分~6時30分(計10回)【会場】杉十小温水プール(和田3 55 49)【対象】区内在住の4歳~小学四年生で軽度の気管支ぜん息にかかっている方【定員】七〇名【参加費】五〇〇円(保険料)
申し込みは、ハガキ(ハガキ記入例参照)に学年(未就学児は年齢)も書いて、8月10日(必着)までに、杉並保健所保健予防課(〒167 0051)荻窪5 20 1)へ。申し込み多数の場合は、抽選。
問い合わせも、同課 ☎391 1025 へ。

夏休み子どもパソコン教室

【日時】7月30日(月)~8月1日(水)午前11時~正午(計三回・区後援)【会場】杉並学院マルチメディア室(阿佐谷南2 30 17)【内容】①パソコンで遊ぼう②パソコンでお絵かき③インターネット【対象】区内在住・在学の小学五~六年生【定員】二〇名(先着順)【参加費】無料
申し込み・問い合わせは電話で、杉並学院 ☎331 6331 へ。

杉並美術館 ストリート

文化・交流協会の催し メビウスの卵展杉並展十 BOXアート・ストリート

自然環境とバリアフリー

この夏、地下鉄丸の内線の南阿佐ヶ谷から東高円寺駅を結ぶ青梅街道沿いに美術館が出現します。
「見て」「聞いて」「触れて」アートとサイエンスを五感で体験するバリアフリーの美術展「メビウスの卵展」と、作家が光や音、エネルギーなど環境をテーマにそれぞれの視点で表現したBOXと、そこに飾られる四〇個の小さなBOX展示による「BOXアート・ストリート」展(実行委員会主催)が同時に開催されます。
子どもから大人まで誰でも楽しめる「アートの散歩道」で「おもしろ、不思議の世界」に出会ってください。
特別シンポジウム「地域、環境とアートの新しい関係を求めて」
【日時】8月4日(土)午後6時30分~8時30分【会場】セシオン杉並集会室(梅里1 22 32)【内容】出品作家と行政関係者によるアートと環境をめぐるシンポジウム【入場料】無料
申し込み・問い合わせ



杉並美術館ストリート 開催期間/8月1日(水)~16日(木) メビウスの卵展は入場料:300円(高校生以下無料)

Table with 4 columns: テーマ (Theme), 内容 (Content), 会場 (Venue), 時間 (Time). It lists various art exhibitions and their details.

お知らせ

杉並区まちづくり基本方針の見直しを始めた

区では12年、「杉並区21世紀ビジョン」を定めまし

区では、これまでの「まちづくり基本方針」(都市計画マスタープラン)の見直しを始めました。

なお、見直し案がまとまりましたら、再度、住民説明会などで区民の皆様の見

グループ保育事業 区では13年12月から、グループ保育事業を実施する

説明会の開催

【日時】8月3日(金)午前10時~正午【会場】区役所

区公式ホームページのリニューアル

区では、これまでのホームページをよりわかりやすく

申請書などの配信サービスをはじめ、子ども向けのコーナーも新たに追加しま

なお、グループ保育の場所としては、旧桃井児童館

説明会を開催します 事業の実施を希望されるグループの方はご出席くだ

【日時】7月31日(火)午後5時~9時【場所】区役所

「平日の昼間に金融機関に行く時間がなかなかとれない」という方のために、

【日時】7月31日(火)午後5時~9時【場所】区役所

Table with 4 columns: 施設, 料金, 申込方法, 休館日. Rows include すぎなみ荘, すぎなみ自然村, 菅平学園, 校外施設, 教職員研修所.



すぎなみ自然村



菅平学園

「専用ハガキ」は、区役所、区民事務所・分室、地域区民センター、区民集会所、荻窪サービスコーナー、高齢者活動支援センターにあります。

来庁の際には、必ず納付書などをご持参ください。

ソノシートを探しています

郷土博物館では今、ソノシートについて調べています。

国民健康保険料夜間納入窓口の開設について

「平日の昼間に金融機関に行く時間がなかなかとれない」という方のために、

【日時】7月31日(火)午後5時~9時【場所】区役所

また、ソノシートに関係したもの、当時のポスター・プレーヤーなどをお持ちの方からのご連絡もお待ちしております。

ご協力いただける方は、電話・ファクス・ハガキ何でも結構です。

21~41歳までの国民年金未加入の方へ 国民年金に未加入と思われる21歳から41歳までの方へ、8月上旬に加入案内をお送りします。

マナーを守って公園利用

夏を迎え公園の利用が多くなってきました。夏休み期間は防犯と利用指導のために夜間パトロールを実施

夜間や早朝は静かに 夜間・早朝のサッカーやバスケットボールなどの練習、深夜までの談笑は振動

また、ゴルフの練習は、思いがけない事故につながるおそれがありますので、禁止しています。

区内には、流れ(小川)など水遊びのできる公園があります。今年も夏休み期間を中心に水を流します

【利用上の注意】 異物による足のケガ防止のため、はきものを履いてください。

今年が診断書を提出する年にあたっては、診断書付現況届をお送りしました。届かない場合は、

この届は、7月31日までに提出してください。提出が遅れると、年金の支払いが出来なくなる場合もありますので、十分注意してください。

国の教育ローン年金 教育資金貸付制度 現在、厚生年金または国民年金に10年以上加入している方は、お子さんの高校・大学・専門学校などの



流れの水は消毒してありますが、口をつけないように注意しましょう。

【お願い】 公園施設・不審物などでお気づきなことがありましたらご連絡ください。

今年が診断書を提出する年にあたっては、診断書付現況届をお送りしました。届かない場合は、

この届は、7月31日までに提出してください。提出が遅れると、年金の支払いが出来なくなる場合もありますので、十分注意してください。

今年が診断書を提出する年にあたっては、診断書付現況届をお送りしました。届かない場合は、

今年が診断書を提出する年にあたっては、診断書付現況届をお送りしました。届かない場合は、



赤十字家庭看護法・幼児安全法講習会

コース	日時	締切日	内容
介助員養成講習会	E 4家 8月18・19・25・26日 午前10時～午後4時30分	8月6日	高齢者のお世話 ・寝たきりにならないために ・痴呆性老人の理解 ・排せつ・食事・体の拭き方 ・洗髪・体の移動
	E 1家 8月10・13・14日 午前9時～午後5時	8月1日	など
支援員養成講習会	E 5幼 8月22・23・24日 午前10時～午後4時	8月8日	・子どもを事故から守る ・事故にあったり急病になったときの応急手当
	E 2幼 8月17・20・21日 午前10時～午後4時	8月3日	
一般講習会	E 13家 8月10日 午前10時～午後4時30分	8月1日	体の移動、衣服の交換、車椅子への移乗など
	E 12幼 8月9日 午後1時～午後4時	7月26日	子どもに起こりやすい事故の予防と手当

会場は、E 4家・E 13家・E 5幼・E 12幼＝日本赤十字社東京都支部（新宿区大久保1-2-15）、E 1家・E 2幼＝武蔵野赤十字病院（武蔵野市境南町1-26-1）

【日時・会場・内容】左表のとおり【対象】全日程出席できる満15歳以上の健康な方（遅刻・早退・子どもの同伴は不可）【定員】二五名【参加費】一〇〇〇円（教本代、保険料など）【認定証】養成講習会を全日程受講し、検定（希望者）合格者に交付【申込み】往復ハガキ（3面ハガキ記入例参照）に生年月日、職業、希望するコース名も書いて、各締切日（必着）までに、日本赤十字社東京都支部講習二係（〒169-854

0 新宿区大久保1-2-15）へ。申し込み多数の場合は、抽選。【問合せ】同支部 ☎5273 6746
都立新宿山吹高等学校情報体験入会
【日時】①8月25日（土）午前10時～午後1時②10月6日（土）午後2時～5時【対象】山吹高校情報科に関心のある中学生【定員】①五〇名程度②九〇名程度【申込み】問合せ③新宿山吹高等学校情報科 ☎5261 972
8【その他】筆記用具を持参。上履きは不要
シルバー人材センターからのお知らせ
刃物研ぎ
【日時】年間を通じて月～金曜日（祝祭日、12月29日～1月3日を除く）午前9時～午後5時【受付場所】①本部事務局（阿佐谷南1

科学教育センター 工事のお知らせ
科学教育センターは7月15日から9月中旬まで工事を行いますので、この間の事業は、お休みとさせていただきます。お問い合わせは、科学教育センター ☎3396 4391へ。

- ①シルバー人材センター本部事務局（阿佐谷南1-16 ☎317 2217）
- ②荻窪分室（荻窪2-29 ☎33220 9804）
- ③方南分室（方南1-3 ☎3323 1420）
- ④清水分室（清水3-22 ☎3394 2253）

16 7 社会福祉会館二階）②荻窪分室（荻窪2-29 ☎33220 9804）③費用）程度や刃物の種類により一本四〇〇円から【申込み】希望者は、直接①または②の受付場所へ（最長10日程度お預かりし、再度引き取りに来ていただきます）
草取り
これからの暑い季節、気になる草取りを、シルバー人材センターが引き受けます。申し込み日より五日～二週間程度で伺います。
【料金】1時間あたり一〇〇円。その他作業に関する諸条件は、申し込み時にお答えします

21世紀プロジェクト記念事業
「未来の森21」参加者募集
次代になう子どもたちとその家族などによる森づくりのための植樹を行います。
【日時】13年10月28日（日）午後1時30分～（雨天実施）
【場所】（仮称）杉並南中央公園予定地（浜田山2-5）
【申込み】下表のとおり。申し込み区分は2つです。

	I	II
対象者	区内在住で、12年1月1日から13年6月30日までに生まれた子供とその家族	区内在住者
申込み方法	往復ハガキに、「未来の森21参加希望」と明記し、 ①住所②氏名（ふりがな）③電話番号④生年月日⑤性別	①住所②氏名（ふりがな）③電話番号④性別

を書いて、7月31日（必着）までに公園緑地課へ。
問い合わせも、同課へ。

犬の飼い主の皆さんへ

犬に関する苦情・相談が、毎年数多く区に寄せられています。しかし、そのほとんどが少しの気配りで解決できるものばかりです。お問い合わせは、杉並保健所生活衛生課 ☎3391 1991へ。

住宅街における 飼い方のマナー

東京のように人口の多い街の中で、犬を飼うことは難しいようです。しかし、飼い主がモラルを守り、正しい飼い方をすれば、他人に迷惑をかけないで飼う事ができるでしょう。

散歩時の放し飼い
「飼い主がリードを持ち、犬につながずに歩いている、小型犬だから危険はないと全リードを持たずに散歩をしている」
どんなに小さな犬でも放し飼いの危険に変わりはありません。

フンの放置
「自分の家の玄関前にフン、街を汚していませんか。他人に迷惑をかけていませんか。もういちど自分の犬の飼い方について、よく見直してみてください。自分にとってはなんでもないことでも、他人には大変な迷惑の場合があります。モラルを守り、人も動物も住みやすいきれいな街にしましょう。」

件数の多い苦情内容
「吠え声」
「昼夜を問わずに些細な物音にも反応して吠えていて、気になって眠れない」
犬小屋の場所を変えたり、夜間に室内へ入れるだけで改善されるはずですが、これらが保健所に寄せられる、犬に関する苦情で多い内容です。しかし、どれも飼い主の方がモラルを守り、他人の気持ちを考えた正しい飼い方をすれば、起るはずのない苦情ばかりなのです。

飼い主の皆さんへ
街を汚していませんか。他人に迷惑をかけていませんか。もういちど自分の犬の飼い方について、よく見直してみてください。自分にとってはなんでもないことでも、他人には大変な迷惑の場合があります。モラルを守り、人も動物も住みやすいきれいな街にしましょう。」



学校通信

JICA研修生と交流!

杉並第十小学校で土を掘り起こし、生ごみの観察を行いました。午後からは交流会が行われ、校庭いっぱいに三・四年生が広がって元気によさこいソラを踊ります。JICAの研修生は、すばらしい！みんなの踊りが素晴らしい！と絶賛。その後、場所を体育館に移し、日本の遊びを紹介しました。研修生も剣玉

「垂糸の森クリーン大作戦」と題したごみリサイクルの授業では、一カ月前に埋めた紅茶の葉、レモンの皮、卵の殻などの生ごみが土の中でどう変化しているのかを観察するというもの。スコップ

埋めた生ごみ、どうなったかな

質問コーナーでは、環境問題やスポーツのことが飛び交いました。言葉は通じなくても心の交流ができたという事で、子どもたちにとって大きな思い出になった一日でした。

楽しい交流会

シルバー人材センター就業支援講習

【期間】9月26日(水)10月10日(火)一〇日間【時間】午前10時～午後4時【会場】東京都高齢者就業センター(千代田区飯田橋3-10)...

散歩道 15



気がつけば杉並人

肥後克広(タレント)①

このコーナーでは、杉並にゆかりのある方々に、まちの風景などをテーマに執筆していただきます(毎月21日号に掲載)。

私と杉並との出会い
私が杉並に住んで、もう何年経つのだろうか...そう、ダチョウ倶楽部デビューと同時に杉並に住みつくのだ！確かに引越しのチャンスは何度もあった。世田谷、渋谷、港区...

私と杉並との出会い
私は休みの日夕方4時頃から、近くが、現実は何もなくただ歩く...そして...

ギターセンター「定員」各回一〇〇名【費用】各回五〇〇円

申込みは往復八ガキ(3面八ガキ記入例参照)で、①はツアーの開催日も書いて8月10日までにたてもの園ツアー担当②は八ガキ一枚に一講座で、8月11日までに学芸係夏期セミナー担当へ...



スポーツ
フィットネスセミナー
気軽にフィットネス
体を引き締めたいあなたへ

【日時】8月2日(木)午前9時～11時【会場】上井草スポーツセンター・トレーニングルーム(上井草3-34)...

光化学スモッグにご注意を！

光化学スモッグが発生したら...
・屋外での運動は控え、なるべく外に出ないようにしましょう。
・自動車の使用は控えるようにしてください。
・目がチカチカしたり、のどが痛くなったらすぐに洗眼やうがいをしてください。
・息苦しいときは、涼しいところで安静にしてください。
問い合わせは、公害対策係へ。

阿佐谷七夕祭(8月3日)記念「すぎ丸」乗車券発売

毎年恒例の阿佐谷七夕祭りを記念して、「すぎ丸」記念乗車券を発売します。
発売額 南北バス阿佐ヶ谷駅 浜田山駅往復券 一枚二〇〇円
発売日 8月1日から
発売枚数 一〇〇〇枚
発売場所 阿佐ヶ谷商店街振興組合事務局(阿佐ヶ谷南1-36)

ちびっ子お絵がき隊 あつまれ！



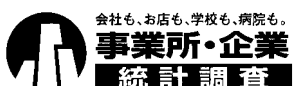
キミの大好きなお店ってどんなお店？
パパやママはどんなお仕事しているの？
大人になったら、こんな会社をつくりたい！

10月に事業所の調査があるんだ。
そこで、みんなの大好きなお店や会社の絵を募集するよ！
近くの三栄信用組合の窓口が統計係まで、もっていくと、すてきな絵がきセットがもらえるよ！

問い合わせは、統計係へ。

対象 = 区内に住んでいる小学生以下の子どもたち
応募方法 = 画用紙に絵を描いて、統計係か三栄信用組合阿佐谷本店または堀ノ内、荻窪、西荻北の各店へ持参
締め切り = 8月31日(金)まで

応募作品は、統計調査期間中(9月中旬～10月上旬)に区内三栄信用組合各店で作品展として展示されます。



体験しよう! インターネット・電子メール

第2期「IT講習会」追加募集のお知らせ (7月~9月)

申し込み・問い合わせは...

7月24日(火)~26日(木)午前8時30分~午後4時
社会教育スポーツ課IT講習担当
☎3312 2111(区代表)
まで電話でお申し込みください。
定員になり次第、締め切ります。

5月21日付「広報すぎなみ」で募集した第2期IT講習会で、定員に達していない講座(下表)について、先着順による追加募集を行います。
なお、申し込み後の会場およびコースの変更はできません。

⑫中央図書館(荻窪3 40 23 ☎3391 5754)

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
24	9/15(土)	9/16(日)	9/22(土)	9/23(日)			午後1:30~4:30
28	8/29(水)	8/31(金)	9/1(土)	9/5(水)	9/7(金)	9/8(土)	午後6:00~8:00
29	9/12(水)	9/14(金)	9/19(水)	9/21(金)	9/22(土)	9/29(土)	

⑬障害者福祉会館(高井戸東4 10 5 ☎3332 6121)

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
3	8/27(月)	8/28(火)	8/29(水)	8/30(木)	8/31(金)		午前9:30~正午
5	8/21(火)	8/22(水)	8/23(木)	8/24(金)	8/25(土)		午後1:30~4:00
7	8/21(火)	8/22(水)	8/23(木)	8/24(金)	8/25(土)		午後6:30~9:00
8	8/27(月)	8/28(火)	8/29(水)	8/30(木)	8/31(金)		

障害者向けの機器を用意しています。手話通訳もあります。

⑭中野OAスクール方南町校(方南2 19 2 鈴力ビルⅢ ☎3313 6511)

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
9	9/17(月)	9/18(火)	9/19(水)	9/20(木)			午前9:30~午後0:30
10	9/25(月)	9/26(火)	9/27(水)	9/28(木)			

⑮日本医歯薬専門学校(高円寺南2 44 1 ☎5377 2200)

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
4	8/20(月)	8/22(水)	8/24(金)	8/27(月)	8/29(水)	8/31(金)	午後7:00~9:00
5	9/3(月)	9/5(水)	9/7(金)	9/10(月)	9/12(水)	9/14(金)	
9	8/21(火)	8/23(木)	8/28(火)	8/30(木)			午後6:00~9:00
10	9/4(火)	9/6(木)	9/11(火)	9/13(木)			

⑯東京IT・会計21(高円寺北2 20 1 ☎3336 8601)

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
4	9/10(月)	9/11(火)	9/12(水)	9/13(木)			午後1:30~4:30

⑰荻の湯 多目的ホール(荻窪3 46 13 ☎3392 3753)

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
1	9/4(火)	9/5(水)	9/6(木)	9/7(金)			午後1:30~4:30
2	9/18(火)	9/19(水)	9/20(木)	9/21(金)			
4	9/4(火)	9/5(水)	9/6(木)	9/7(金)			午後7:00~10:00
5	9/18(火)	9/19(水)	9/20(木)	9/21(金)			
6	9/25(火)	9/26(水)	9/27(木)	9/28(金)			

①社会教育センター(梅里1 22 32 ☎3317 6621)

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
9	9/18(火)	9/19(水)	9/20(木)	9/21(金)			午後5:45~8:45

託児があります。

②高円寺社会教育会館(高円寺南4 50 1 ☎3330 4533)

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
8	8/21(火)	8/22(水)	8/23(木)	8/24(金)			午後5:45~8:45
9	9/25(火)	9/26(水)	9/27(木)	9/28(金)			

託児があります。

③西田ゆうゆうハウス(荻窪1 38 15西田小学校内 ☎3220 9951)

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
6	8/21(火)	8/22(水)	8/23(木)	8/24(金)			午前9:30~午後0:30
7	8/28(火)	8/29(水)	8/30(木)	8/31(金)			
8	9/4(火)	9/5(水)	9/6(木)	9/7(金)			
9	9/18(火)	9/19(水)	9/20(木)	9/21(金)			
10	9/25(火)	9/26(水)	9/27(木)	9/28(金)			午後1:30~4:30
16	8/21(火)	8/22(水)	8/23(木)	8/24(金)			
17	8/28(火)	8/29(水)	8/30(木)	8/31(金)			
18	9/4(火)	9/5(水)	9/6(木)	9/7(金)			
19	9/18(火)	9/19(水)	9/20(木)	9/21(金)			
20	9/25(火)	9/26(水)	9/27(木)	9/28(金)			

④荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20 ☎3398-9125)

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
6	9/1(土)	9/2(日)	9/8(土)	9/15(土)	9/22(土)	9/29(土)	午後6:00~8:00

⑤阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17 ☎3314 7211)

コース番号	開催日程						開催時間
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
28	8/24(金)	8/30(木)	8/31(金)	9/6(木)	9/7(金)	9/13(木)	午後6:00~8:00
29	9/1(土)	9/2(日)	9/8(土)	9/9(日)	9/15(土)	9/16(日)	
30	9/5(水)	9/10(月)	9/12(水)	9/17(月)	9/24(月)	9/26(水)	

人口と世帯

13年7月1日現在()は前月比
総人口 / 51万9068人(110減)

人口/50万8322人(128減)	人口/1万746人(18増)
男/24万6372人(70減)	男/5341人(19増)
女/26万1950人(58減)	女/5405人(1減)
世帯/26万9050(87増)	世帯/8562(12増)

休日などの急病診療など

土曜・日曜・祝日などに急病のときはまずお電話でご相談ください。なお、平日夜間の小児科の急病診療は休止しました。

内科・小児科	☎3391-1599
外科	
耳鼻咽喉科	
土曜...午後1時~午後9時30分	
日曜・祝日...午前9時~午後9時30分	
歯科	☎3398-5666
日曜・祝日...午前9時~午後4時	
調剤薬局	☎3391-5539
土曜...午後1時~午後10時	
日曜・祝日...午前9時~午後10時	

東京都健康情報ひまわり☎5272 0303(24時間)
東京消防庁災害救急情報センター☎3212 2323(受付)

8月の各種健康相談

	荻窪保健センター (荻窪5 20 1) ☎3391 0015	高井戸保健センター (高井戸東3 20 3) ☎3334 4304	高円寺保健センター (高円寺南3 24 15) ☎3311 0116	上井草保健センター (上井草3 8 19) ☎3394 1212	和泉保健センター (和泉4 50 6) ☎3313 9331
健康相談(検査は有料)直接会場へ	10・24日 午前9時~10時30分	6・20日 午前9時~10時30分	8・22日 午前9時~10時30分	7・21日 午前9時~10時30分	9・23日 午前9時~10時30分
子育てに関する相談(計測)・子育て交流	21日 午後1時15分~2時	24日 午後1時30分~2時	1日 午後1時30分~	22日 午前9時~10時	20日 午後1時15分~2時
母親学級...母子健康手帳を持って直接会場へ				2・9日	
パパ・ママ学級(事前申込制)	4日(事前申込制)			16日(事前申込制)	
離乳食講習会(無料)直接会場へ				午後1時30分~4時	
乳幼児歯科相談(無料)初診に限りです	10・24日 午前9時~10時30分	20・27日 午前9時~10時30分	8日 午前9時~10時30分	23日午前10時30分~11時30分	20日午後1時15分~2時30分 27日午前9時~10時30分
歯の健康相談(無料)	11日(土)午後1時~3時30分 杉並区歯科医師会(阿佐谷南3 34 3) 問い合わせは☎3393 0391へ。				
痴呆相談(無料)...電話予約	1日午後1時30分~	1日午後2時~	24日午後1時30分~	2日午後1時30分~	2日午後1時30分~
精神保健相談(無料)...電話予約	16日午後1時30分~ 27日午前9時30分~	8日午後1時30分~ 28日午前9時30分~	3・17日 午後1時30分~	2日 午後1時30分~	16日 午後1時30分~

(注)1. 診断書発行業務は保健予防課(予約専用☎3391 0037)へ。2. 高円寺保健センターでは10日(金)午後1時30分~酒害相談(無料)を行います(電話で予約を)。3. 歯科相談は、常時各保健センターで行っています(電話で予約を)。