

# 広報 すぎなみ

平成11年 11 / 1 NO.1493



発行/杉並区 編集/広報課  
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1  
区の代表電話は ☎3312-2111  
FAX 3312-9911 (広報課直通)  
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

税を知る週間 11月11日 ~17日  
・税の無料相談・チャリティーバザー  
・邦楽演奏会と講演会  
杉並税務署 3313 1131/荻窪税務署 3392 1111

〈発行日〉毎月1日・11日・21日/ビューすぎなみ・偶数月20日

## あなたの行動が地球を守る

### 地球温暖化防止のために

私たちが暮らしている地球は、今、大きな危機に直面しています。かけがえないこの地球を守るため、私たち一人ひとりができることを考えてみましょう。

#### 地球温暖化って何?

地球温暖化とは、大気中の二酸化炭素など温室効果ガスの大気中濃度が増加することに伴い、太陽からの日射や地表から放射する熱の一部がバランスを超えて温室効果ガスに吸収されることにより、地表の温度が上昇する現象です。

#### 地表の温度が上がるってどんなの?

急激な気温の上昇に伴う地球環境への影響としては、海面水位の上昇に伴

う陸域の減少、豪雨や干ばつなどの異常気象の増加、生態系への影響や砂漠化の進行、農業生産や水資源への影響、マラリアなどの熱帯性の感染症の発生数の増加などが考えられます。どれも、私たちの生活へ大きな影響を及ぼす可能性が指摘されています。

#### 温室効果ガス排出量

代表的な温室効果ガスである二酸化炭素でみると、平成8年度におけるわが国の一人当たりの排出量は、

#### 地球温暖化防止に向けた様々な取り組み

国際的な取り組みとして、1994年に「国連気候変動枠組条約」が発効し、1997年の第三回締約国会議(京都会議)で、温室効果ガスの具体的な削減目標が定められました。

#### 地球温暖化防止に向けた様々な取り組み

こうした国際的な動きを受けて、わが国では、「地球温暖化対策の推進に関する法律」が平成10年10月に公布され、平成11年4月に施行されました。これは、国、地方公共団体、事業者、国民、それぞれの責務を明らかにし、同時に地球温暖化

### 地球にやさしい生活をするのに役立つ 環境家計簿を差し上げます

地球温暖化防止のため、今できることから始めましょう。

まずは、始めの一步。環境家計簿を使って、地球にやさしい生活スタイルを実践してみませんか。

環境家計簿には、環境にやさしい生活をするために、あなたができることが満載されています。環境家計簿を活用することで、家庭での二酸化炭素の排出量を定期的把握でき、省エネルギーなどの実践がどれ

だけ家計の節約に結びついたかがわかります。

**環境家計簿を配布します**  
【日時】11月15日 午後2時~4時【会場】区役所中棟六階第四会議室  
希望者は、直接会場へ。当日来られない方は、16日以降に、環境保全課成田東5 35 15ザ・プラザFビル一階)または各出張所の窓口においでください。なお、郵送を希望する方は、封筒に一八〇円分の切手を同封のうえ、環境

対策に関する基本方針を作るなど、それぞれの取り組みを促進することを目的とするものです。

私たちにできることは、

温室効果ガスの発生量が増えているのは、私たちの暮らしが、絶えず二酸化炭素を排出することで成り立っているからです。電気・ガスなどのエネルギーや自動車の使用など、日常生活の様々な場面で二酸化炭素が排出されています。車や冷暖房機の使用を控えたり、こまめに消灯するなど、自らのライフスタイルを見直し、できることから取り組むことが、温室効果ガスの発生を抑制することにつながります。

私たち一人ひとりが当事者意識を持ち、環境に配慮した行動を起こしていくことで、すばらしい地球環境を子々孫々に伝えていくことができるのです。

家計簿希望」と書いて、環境保全課庶務係へ。問い合わせも、同係へ。



一人ひとりが生活を見直し、行動することで、地球環境を守ることができます。

### 禍を転じて福となす

杉並区長 山田宏



マスコミなどから「病」という不名誉な名称で呼ばれている「井草森公園周辺環境問題」について、区独自の健康調査を実施しその結果報告書を公表しました。(10月11日の区報でも公表) 報告書では、井草地区は、のどや目などの症状を訴える人が多く、そして、その発症は、公園内不燃ごみ中継所のオープンのごみからの割合が高くなっており、また、特定の症状と中継所との間には一定の相関関係が認め

られるなどと分析。今後は、国や都と協力し、また、専門家や関係者、住民の方々と連携をとりながら、早期解決への努力を怠りません。

一日約二〇台で集められた区内の不燃ごみを、圧縮して二五台の大型車に積みかえ、埋め立て地に流入する清掃車の台数を減らすもの。ですから、トレーやペットボトルなどのプラスチックや缶、ビンなどの再利用・再資源化を徹底して行けば、中継所は不要にできます。「禍を転じて福となす」。区民全体でごみの大幅減量にとり組み、質の高い環境都市をつくる出発点にしたいものです。





# クルマをひかえてきれいな空に



東京の空は様々な汚染物質で汚れていますが、その主な発生源が自動車であることをご存じですか。きれいな青空を取り戻すため、冬の交通量削減にご協力をお願いします。

## 深刻な大気汚染の状況

環境基本法では、大気汚染から人の健康を保護するため維持することが望ましい基準として、環境基準を定めています。

ところが、自動車などが集中する大都市東京では、環境基準を超える大気汚染が続き、深刻な問題となっています。

特に、二酸化窒素に代表される窒素酸化物や微細な浮遊粒子状物質は、健康への影響が大きいのですが、大気中の平均濃度は、ほぼ横ばいで推移し、改善は進んでいません。

## 杉並区内の状況

平成10年度の区内の大気汚染状況は、下表のとおりです。二酸化硫黄と一酸化炭素は、二カ所の測定室とも環境基準を達成しています。この二項目については、工場などの発生源に対

する規制や大気監視の強化によって大幅に改善され、一〇年以上良好な状態が続いています。

しかし二酸化窒素は、幹線道路に面していない「久我山苗ほ」以外の測定室では、環境基準を達成できていません。

また、光化学スモッグの指標となる光化学オキシダントや呼吸器系疾患の原因となる浮遊粒子状物質も、基準を達成していません。

## 大気汚染の主役は自動車の排気ガス

自動車は私たちの日常生活や経済活動に欠かせない交通・運搬手段です。しかし、都内で排出される窒素酸化物の約70%が、自動車などから排出されます。

窒素酸化物を減らすためには、ディーゼル車をやめてガソリン車などを利用すること、駐車中の不要なアイドリングはやるこ

と急発進・急加速をやめることなどが重要です。

## 冬期自動車交通量対策にご協力を

特に、冷たい空気が地表付近に停滞する冬は、窒素酸化物などの大気汚染物質の濃度が高くなります。

また、窒素酸化物の濃度は月曜日から増加し始め、水曜日が木曜日にピークとなり、週末は減少します。

そこで杉並区では、水曜日の交通量を減らすことを中心とした「冬期自動車交通量対策」を東京都など七都府県共同で実施します。

区では、11月から1月までの期間中、庁有車の使用抑制、垂れ幕の掲出、リーフレットの配布などを行うほか、事業者への協力要請を実施します。

東京都でも、水曜日に限り割引した都営交通の一日

## 東京都環境保全資金

### 融資あつせん

都民(個人)の方対象  
住宅用太陽光発電システム設置資金

【利率】長期プライムレートの二分の一【限度額】三〇〇万円【償還方法】元利均等月賦(一〇〇回)

グリーンエネルギー車購入資金(電気・天然ガス・メタノール・ハイブリッド)

【利率】1.75%【限度額】三〇〇万円【償還方法】元利均等月賦(六〇回)

平成10年度測定室別測定結果

測定室名	区役所前 (青梅街道沿い)	富士見丘 (放射5号線沿い)	久我山苗ほ 機器単体	東福祉 事務所 機器単体 (環状七号線沿い)
測定項目				
二酸化硫黄	0.008	0.006		
一酸化炭素	1.4	0.9		
二酸化窒素	0.045	0.036	0.026	0.054
浮遊粒子状物質	x	x		x
光化学オキシダント	0.014	0.021		
非メタン炭化水素		0.27		

(注) 上段: 汚染物質濃度年度平均値(単位=ppm、ただし浮遊粒子状物質はmg/)  
下段: =環境基準達成、x=環境基準非達成  
環境基準: 健康を保護し、生活環境を保全する上で維持されることが望ましい基準

## 空にやさしい車の使い方

乗車券「水曜クリーンキップ」を発売します。また、都内のバス事業者も「水曜バス環境切符」を発売します。

特に水曜日の使用を抑制しましょう。

公共交通機関を積極的に利用しましょう。

路上駐車はやめましょう。

## 中小企業の方対象

### 指定低公害車購入・設備改善資金ほか

詳細の問い合わせは、東京都環境保全局助成指導部 助成立地課助成係 5388 3535へ。

## 二酸化窒素を測定してみませんか

大気汚染の原因である二酸化窒素(NO<sub>2</sub>)を家のまわりで測定してみませんか。測定器具を取り付けるだけで、分析は杉並大気汚染測定連絡会が行います。(区後援)

問い合わせは、区公害調査係または東京都環境保全局大気保全部自動車公害対策室 5388 3485へ。

【測定日】12月2日、3日【費用】三〇〇円(測定器具代一〇〇円、郵送料二〇〇円)

申し込みは、切手三〇〇円分を同封し、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を書いて、杉並大気汚染測定連絡会・渡辺正子(〒166 0002 高円寺北4 34 11)へ。  
問い合わせは、同会・渡辺 3337 3065へ。  
二酸化窒素の測定を終えた器具は、同会へ返送してください。

# S P Oスポーツ R S

区と(財)杉並区スポーツ振興財団の催し

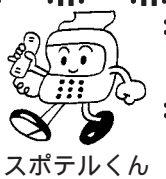
**杉並区秋季ソフトテニス選手権大会**  
【日時】11月28日 午前9時～午後7時(区後援)【会場】松ノ木運動場(松ノ木1 3 22)【対象】区内在住・在勤・在学の方【参加費】1人1500円【申込み・問合せ】ハガキに住所、氏名、チーム名、連絡先を書いて、11月22日(必着)までに区ソフトテニス連盟・竹下博重(〒168 0073 下高井戸2 24 2) 3325 8805(午後7時～9時)

**区民体育祭スポーツレクリエーション大会 ウォーキング交流会**  
【日時】11月14日 午前10時～午後2時【会場】高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5)および神田川沿いウォーキングコース【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】50名【参加費】無料【申込み】当日直接会場へ【問合せ】区陸上競技協会・和田 3998 1666【備考】上履きを持参  
プールで魚釣り  
【日時】11月14日、28日 午前9時～午後3時【会場】和田堀公園プール(大宮2 2 10)【内容】コイ、金魚など。釣った魚は5匹まで持ち帰り自由【定員】各日150名【参加費】大人300円、小・中学生100円(小学生未満は無料)【申込み】当日会場へ【問合せ】スポーツ振興財団 3312 2111(区代表)【備考】さお、仕掛け、エサは持ち込み自由、貸し出しもします 持ち帰り用の入れ物は各自でご用意ください 車での来場はできません。

## すぽーつ・ねっと

～区立体育施設電話受け付けシステム～

## 利用者登録の受け付けが始まります



平成12年4月利用分から、コンピュータと音声応答を活用したシステムにより、体育施設の予約申し込みが電話で簡単にできるようになります。また、各施設の空き状況や施設ガイドなどを音声でご案内したり、ファクスでお送りすることができます。

利用者登録  
ご利用の際には、事前に「利用者登録」が必要となります。11月1日より各体育施設で受け付けを開始します。現在、社会体育団体登録をしている団体も、移行の手続きが必要となります。

詳しくは各体育施設備え付けのチラシをご覧ください。  
問い合わせは、杉並区スポーツ振興財団 3312 2111(区代表)へ。



来年4月に入園する

私立・公立保育園児を募集します

保育園は、両親が仕事を... 事情で、昼間お子さんの世... 話がでない場合に、保護... 者に代わって保育をする施... 設です。

私立・区立の保育園に、... 来年4月から入園を希望す... るお子さんの申し込みを受... け付けます。

なお、区外の保育園に入... 園を希望する場合も、杉並

区に申し込んでください。

30 40 3398 910

受付期間 12月1日～1月7日

4/南 高井戸東 4 10

9月末日までに申し込み... をした方も改めて申し込ん... でください。10月以降に申... し込んだ方は不要です。

26 3332 7221

受付場所 保育園(区役所東棟三... 階) 各福祉事務所(東... 和田2 7 7 3381

0111/西 天沼3

Table with columns: 保育園名, 年齢(月齢), 0歳, 1歳, 2歳, 3歳, 4・5歳, 延長. Rows include private and public nurseries like 杉並さゆり, 阿佐谷, 井荻, etc.

(注) 1. 印は延長保育実施園(印の園の募集予定人数は、各園にご確認ください)。 2. 印は障害児保育指定園(細やかな保育をおこなうために、施設・職員の体制を整えています)。

4月からの保育を受付中

区内には、認可保育園のほかに、次のような保育施設がありますので、ご利用ください。

保育室

保育室は、一定の基準を満たしている小規模な民間保育施設です。保育時間は施設ごとに異なります。

申し込み・問い合わせは、直接左表の各保育室

Table with columns: 施設名, 住所, 電話番号, 定員. Lists facilities like こぶし保育室, マリア保育園, etc.

保育年齢は2歳児までです。

家庭福祉員

Table with columns: 氏名, 住所, 電話番号. Lists staff members like 羽鳥法江, 浅井侑子, etc.



経験豊かな家庭福祉員が、その自宅で各三名まで保育します。契約書をよく読み、福祉員と十分話し合ってから申し込んでください。

【対象】区内在住で、生後6週間～3歳未満の健康なお子さん【保育期間】預

いるお子さんの人数をもとに、4月入園可能な人数を予測したものです。今後の入退園等により、入園できる人数は変更になります。

延長保育 私立保育園で延長保育を希望される方は、直接、各園に延長保育の申し込みをしてください。募集人数、延長保育時間については、

各園にお問い合わせください。 区立保育園では、満1歳からのお子さんを対象に、午後6時30分～7時30分まで延長保育を実施している園があります。希望する場合は、入園申し込みの際に延長保育の申し込みも必要です(実施園は上表)。



杉並区の介護保険

ケーブルテレビで放映中!

平成12年4月から介護保険制度がスタートします。ケーブルテレビ(ジェイコム東京)の杉並チャンネル=チャンネル2では、次の日程で放映します。 問い合わせは、介護支援課へ。

Table with columns: 回数, 内容, 日程. Lists program episodes about nursing insurance.

放映時間は、毎日正午～0時15分。ただし、12月以降の放映時間は未定です。

杉並の夢を形に 「杉並区21世紀ビジョン」の ロゴタイプを募集します

「杉並区21世紀ビジョン」の文字を個性的にデザインし、21世紀の杉並を表現してください。カラーでデザインする場合は、モノクロでも使用できる配色にしてください。キャッチコピーなどを加えていただいても結構です。採用された方には、図書券一万円相当を差し上げます。ロゴは、21世紀ビジョンに関する印刷物やインターネットのホームページなどに統一的に使用していく予定です。応募は、A4サイズの白紙にデザインし、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を書いて、11月30日(消印有効)までに企画課へ。ファクス FAX 3312 9912 での応募も可。 問い合わせも、同課へ。 ロゴタイプ 組織名や商品名などを独特の字体やデザインで表したものを。

行事



催し



オムニバスコンサート  
ピアノ音楽入門

【日時】11月28日 午後2時30分開演(2時開場・区共催)【会場】セシオン杉並(梅里1 22 32)【出演】ピアノ三谷温、石橋礼子、前孝、西畑久美子、バイオリン伊藤誠ノ

文化振興協会の催し

日本フィル  
ニューイヤークンサート

ニューイヤークンサート

初春にふさわしく優雅ですがすがしい曲をお届けします。

【日時】11月7日 午後6時30分開演(6時開場)【会場】杉並公会堂(上荻1 23 15)【入場料】指定



木野雅之さん 広上淳一さん

ハガキ記入例 (1人1枚)

行事名 住所 氏名(フリガナ) 年齢 性別 電話番号

往復ハガキには返信用のあて先も記入を... 託児(3歳~就学前)のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入

ハロクタンズ、浜中康子、築木純夫ノ解説、関根敏子ノ司会、小澤純一、曲目J・S・バッハ、フランス組曲第5番、ショパン、マズルカ、ポロネーズ、ラベルグ、クープランの墓、ラフマニノフ、コレリリの主題による変奏曲ほか【定員】五六八名(全席自由)【入場料】大人三〇〇〇円、子ども(6~12歳)一五〇〇円

申し込み・問い合わせ

席三〇〇〇円、自由席二〇〇〇円【出演】指揮、広上淳一、バイオリン、木野雅之(日本フィルコンサートマスター)、管弦楽、日本フィルハーモニー交響楽団【曲目】ビバルディ「四季」、ドボルザーク「交響曲第9番「新世界より」」、「チケットの発売開始」11月5日 午後1時

販売窓口は、文化振興協会(電話予約可) 近畿日本ツーリスト区役所内 区内各地域区民センター 取扱時間は、月、金曜日(祝日は除く)の午前9時~午後5時(地域区民センター)



日本フィルハーモニー交響楽団

杉並区勤労者福祉協会

第25回定期演奏会

【日時】11月27日 午後6時開演(5時30分開場・区共催)【会場】セシオン杉並(梅里1 22 32)【出演】指揮、石川也、チエロ独奏、木村 哉ほか

申し込み・問い合わせ

映画会とコンサート

映画会

【日時】11月27日 午後6時30分~8時35分(午後6時開場)【内容】「恋に落ちたシエイクスピア」(字幕)ノ監督「ジョン・マッデン」ノ出演「グウィネス・パルトロウ」ほか【定員】三六六名(先着順)

ウエスタンコンサート

【日時】11月28日 午後2時~3時30分【出演】井上高とハミングバード【曲目】ビューティフル・ライフほか【定員】三六六名(先着順)

先のおたむしコンサートで行ったトルコ・台湾地震のチャリティー募金・総額四万二〇〇〇円は、日本赤十字社を通して両国に送金しました。ご協力ありがとうございました。 2521へ。

第10回

アメリカン・エキスポレスタリテイ・コンサート

【日時】12月14日 午後6時30分開演(6時開場・区後援)【会場】セシオン杉並(梅里1 22 32)【出演】セントオラフ合唱団【曲目】モーツァルト「ディベルティメント」、ミヨールネ王の暖炉ほか【定員】一〇〇組(一〇〇名)【入場料】無料

申し込み・問い合わせ

アメリカン・エキスポレスタリテイ・コンサート

アメリカン・エキスポレスタリテイ・コンサート

【日時】11月18日 午後6時30分~7時30分【会場】杉並公会堂(上荻1 23 15)【出演】ディナモ・シアター【入場料】前売り二五〇〇円、当日二七〇〇円

12月の施設めぐり

都から区への清掃事業移管を目前とした今、ごみの行方について考えてみませ

いずれも、【会場】勤労福祉会館(桃井4 3 2)【入場料】無料 希望者は、直接会場へ。 問い合わせは、杉並区勤労者福祉協会 3397 2521へ。

スゴ協会・山田

野鳥観察会

【日時】12月2日 午前9時~午後4時【予定コース】区役所(集合) ふじみ衛生組合サイクルセンター(調布市) 杉並清掃工場 区役所(解散)【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】四〇名【参加費】一人一〇〇〇円

申し込み・問い合わせ

ユネスコのつどい

ユネスコのつどい

【日時】11月7日 午前10時~午後4時30分【会場】セシオン杉並(梅里1 22 32)【内容】左表のとおり【参加費】無料

世界遺産 スカンジナピアとそこに住む人々

【日時】11月16日 午前10時集合(午後2時30分解散)【会場】区役所東棟前広場

Table with 2 columns: 時間, 内容. Details of the UNESCO event including Minipaza and video screenings.

スゴ協会・山田

野鳥観察会

【日時】11月13日、14日 午前9時~午後4時(区後援)【会場】JA東京中央城西支店(成田東5 18 7)【内容】区内で生産された野菜・草花・植木などの展示即売

申し込み・問い合わせ

野鳥観察会

野鳥観察会

【日時】11月16日 午前10時集合(午後2時30分解散)【会場】区役所東棟前広場

野鳥観察会

【日時】11月14日 午前10時~正午(売り切れ次第終了)【会場】区役所東棟前広場

希望者は、直接会場へ。 問い合わせは、消費生活課へ。

野鳥観察会

野鳥観察会

【日時】11月13日、14日 午前9時~午後4時(区後援)【会場】JA東京中央城西支店(成田東5 18 7)【内容】区内で生産された野菜・草花・植木などの展示即売

申し込み・問い合わせ

野鳥観察会

野鳥観察会

【日時】11月14日 午前10時~正午(売り切れ次第終了)【会場】区役所東棟前広場

野鳥観察会

【日時】11月14日 午前10時~正午(売り切れ次第終了)【会場】区役所東棟前広場

希望者は、直接会場へ。 問い合わせは、消費生活課へ。

23区の家ごみの粗大ごみの回収申込みは 粗大ごみ受付センター 5296 7000へ



講座・講演



講演会

嘘と本当のあいだ

多方面に活躍中の村松友視さんから作家活動について語っていただきます。

【日時】11月20日 午後2時～4時【会場】南荻窪図書館【定員】五〇名【参加費】無料

申し込みは、直接または電話で南荻窪図書館(南荻窪1-10-2 3335

7377)へ。定員になり次第締め切り。問い合わせも、同図書館へ。

郷土史講座

柳沢吉保と田沼意次

テレビドラマ「元禄繚乱」にも触れながらお話しします。(区後援)

【日時】11月14日 午後1時30分～4時【会場】セシオン杉並(梅里1-22-32)【講師】元中学校長・関川安男さん【定員】八〇名【参加費】五〇〇円

希望者は、直接会場へ。問い合わせは、杉並郷土史会・原田弘 3312

郷土史講座

史跡散歩

日暮里・谷中を歩く

【日時】11月25日 午前10時集合(区後援)【集合場所】JR日暮里駅北口改札口前【定員】四〇名【参加費】五〇〇円

申し込みは、往復八ガキ

堆肥作り講習会

(4面記入例参照)で11月15日(必着)までに、杉並郷土史会・原田弘(〒166-0012和田3-27-23)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

【日時】11月23日 午前10時～正午【会場】リサイクルひろば高井戸【対象】区内在住・在勤の方【定員】四〇名【参加費】一〇〇円

西高の夕べ

講演と音楽

【日時】11月23日 午後3時開演(2時30分開場・区後援)【会場】杉並公会堂(上荻1-23-15)【内容】早稲田大学教授・加藤三三さんの講演「幸せな人のものの方」 西高OB吹奏楽団による演奏会/司会・芳村真理さん【定員】一〇八八名(先着順)【入場料】無料

希望者は、直接会場へ。問い合わせは、西高会 3247 0765へ。

リサイクル・カレッジ

知っているよついで

知らない自販機

身近でさまざまな種類の自販機の長所・短所などを話し合い、調べてみませんか。第三回は、村田徳治さんの講演会です。

【日時】11月20日、12月4日、11日の土曜日午前10時～正午(全三回)【会場】リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4)

【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】三〇名【参加費】無料

申し込み・問い合わせは、電話でリサイクルひろば高井戸 3331 4360へ。定員になり次第締め切り。

家事と家計の勉強会

【日時】11月18日 午前10時～正午(区後援)【会場】セシオン杉並(梅里1-22-32)【参加費】三〇〇円

希望者は、直接会場へ。問い合わせは、東京第三友の会・中村 3391

男の料理教室

魚料理に挑戦

【日時】11月28日 午前11時～午後1時30分【会場】勤労福祉会館(桃井4-3-2)【対象】区内在住・在勤の勤労者(男性)【定員】二四名【参加費】一〇〇〇円(当日持参ください)

申し込みは、往復八ガキ(4面記入例参照)で、11月12日(消印有効)までに経済労務課商工係へ。申し込み多数の場合は、抽選。

【日時】12月11日 午後2時～4時【会場】勤労福祉会館(桃井4-3-2)【講師】ファイナンシャル・プランナー・杉村政昭さん【対象】区内在住・在勤の勤労者と家族【定員】八〇名【参加費】無料

お魚料理講習会

魚のおろし方から基本料理とその応用まで、丁寧に指導します。(区後援)

【日時】11月25日 午前10時～午後1時30分【会場】阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)【講師】料理研究家・坂井幸子さん【対象】区内在住・在勤の方【定員】二四名【参加費】無料

申し込みは、往復八ガキ(4面記入例参照)で、11月15日(必着)までにいにし食用化協会(〒107-0005港区赤坂2-8-11

五階)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

【日時】11月18日 午前10時～正午(区後援)【会場】セシオン杉並(梅里1-22-32)【参加費】三〇〇円

希望者は、直接会場へ。問い合わせは、東京第三友の会・中村 3391

高年齢者ワープロ教室

第三回は文字の打ち方から年賀状の作成までの初級講座を、第四回は今回から中級の講座を、共に五日間の日程で行います。専門家による親切丁寧な説明と実技指導をします。

【日時】第三回=11月29日、12月3日 第四回=12月6日、10日/時間は各回とも、午前の部=午前10時～正午、午後の部=午後1時30分～3時30分【会場】社会福祉会館四階(阿佐谷南1-16-7)【対象】60歳以上の区民で全日程参加できる方【定員】各二〇名【費用】一万五〇〇円【備考】使用機種は富士通オアシス

障害者のための

織物講習会Aコース

好きな糸や毛糸で、マフラーやテーブルセンターなどを織ってみませんか。手で簡単に操作できるシート型織機もあります。

【日時】12月1日～20日までのおむね月・水・金曜日の午前9時～午後5時(これ以外に実習あり)【会場】杉並区職員研修所(成田東4-36-13)ほか【対象】区内でヘルパーとして現在働いている方

【日時】12月3日 第四回=12月6日、10日/時間は各回とも、午前の部=午前10時～正午、午後の部=午後1時30分～3時30分【会場】社会福祉会館四階(阿佐谷南1-16-7)【対象】60歳以上の区民で全日程参加できる方【定員】各二〇名【費用】一万五〇〇円【備考】使用機種は富士通オアシス

申し込みは、往復八ガキ(4面記入例参照)で、11月12日(消印有効)までに経済労務課商工係へ。申し込み多数の場合は、抽選。

【日時】11月28日 午前11時～午後1時30分【会場】勤労福祉会館(桃井4-3-2)【対象】区内在住・在勤の勤労者(男性)【定員】二四名【参加費】一〇〇〇円(当日持参ください)

申し込みは、往復八ガキ(4面記入例参照)で、11月12日(消印有効)までに経済労務課商工係へ。申し込み多数の場合は、抽選。

家族介護者教室

手軽につくる軽食・おやつ

【日時】11月16日 午後1時30分～3時30分【会場】井草地域区民センター(下井草5-7-22)

【日時】11月17日 午後1時30分～3時【会場】上荻ふれあいの家(上荻2-26-7 3301 2256)

【日時】11月20日 午後1時30分～3時30分【会場】阿佐谷北ふれあいの家(阿佐谷北1-2-1 3338 8630)

申し込みは、往復八ガキ(4面記入例参照)で、11月15日(必着)までにいにし食用化協会(〒107-0005港区赤坂2-8-11

申し込みは、往復八ガキ(4面記入例参照)で、11月15日(必着)までにいにし食用化協会(〒107-0005港区赤坂2-8-11

東京文化財ウィーク

11月3日～14日

申し込みは、往復八ガキ(4面記入例参照)で、11月15日(必着)までにいにし食用化協会(〒107-0005港区赤坂2-8-11

障害者のための

織物講習会Aコース

好きな糸や毛糸で、マフラーやテーブルセンターなどを織ってみませんか。手で簡単に操作できるシート型織機もあります。

【日時】12月6日、7日、9日、10日、13日の午前10時～正午【会場】障害者福祉会館【対象】区内在住・在勤・在学の障害者・家族・ボランティアの方【定員】一〇名【参加費】無料(材料費自己負担)

申し込みは、往復八ガキ(4面記入例参照)にファクス番号、障害の状況も書いて、11月18日(必着)までに障害者福祉会館(〒168-0072高井戸東4-10-5)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

問い合わせも、同会館 3332 6121 FAX 3335 3581へ。

【日時】11月27日 午前10時～正午【会場】宮前児童館(宮前4-15-13)【内容】心身に障害のある子どもたちと音楽あそびなどを通じて交流を図り、障害児の援助を体験する【講師】媚山美緒さん【定員】二〇名程度【参加費】無料

申し込み・問い合わせは、11月4日から電話で児童青少年センター 3339 34760へ。定員になり次第締め切り。

杉並区内の公開文化財

妙法寺(堀ノ内3-48)

8)の祖師堂と書院(御成間)仁王門などの東京都指定有形文化財(建造物)三件と国の重要文化財「鉄門」を公開します。ぜひご覧ください。

【公開期間】11月3日～14日

問い合わせは、文化財係または郷土博物館 3331 70841へ。

【日時】11月14日 午後1時～【会場】セシオン杉並(梅里1-22-32)【定員】五八八名(先着順)【入場料】無料

希望者は、直接会場へ。問い合わせは、文化財係

東京文化財ウィーク

11月3日～14日

申し込みは、往復八ガキ(4面記入例参照)で、11月15日(必着)までにいにし食用化協会(〒107-0005港区赤坂2-8-11





暮らしのすゝめ

生涯学習活動の

指導者傷害保険加入者

【保険期間】12月1日～12年4月1日【対象】区内に活動の拠点を置いて文化・スポーツ・福祉・まちづくりなど生涯学習活動をしている団体の責任者または指導者で、無報酬の方

申し込みは、11月22日までには社会教育部振興課(区役所東棟六階)へ。

すぎなみ室内楽演奏会

来年2月に開かれる室内楽演奏会(区後援)に出演する区内のアマチュアグループを募集します。

出演グループ

【募集数】三つ五グループ【出演条件】メンバーの半数以上が区内在住

【申込書の請求は、ハガキまたはファクス(4面記入)】

モデル防災会訓練

災害に立ち向かう地域の強いきずなを

震災や火災による被害を最小限にするためには、日ごろから地域ぐるみの訓練や備えが必要です。そこで、小学校など八会場で、地域の防災会が主催する訓練を行います。積極的にご参加ください。(区共催)

【日時】11月7日 午前9時～11時30分【会場】杉並第八小学校(高円寺南2 40 24)

杉並第六小学校(阿佐谷南1 24 21) 都立善福寺川緑地・広場(杉並第二小学校東側、成田西3 1) 方南小学校(方南1 52 14) 高井戸第三小学校(下高井戸4 16 24) 久我山

例参照)に「室内楽演奏会申込書請求」の記載も加えて、11月20日(必着)までに杉並弦楽合奏団・鳥井雅之(〒168 0081 宮前5

5 16 FAX 33334 240

【演奏会】12月2月6日 久我山会館で開催します。

杉並リサイクル・マーケット出店者

【日時】12月5日、18日ノ時間は、いずれも午前9時～午後3時(雨天中止・区後援)【会場】井草森公園(井草4 12 1)【参加費】一〇〇〇円

申し込み・問い合わせは、電話でリサイクル推進友の会 3412 6857

(平日午前10時～午後6時)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

生業資金の貸付けについて

金融機関などから資金を借りることが困難な方に、事業に必要な資金をお貸しします。

ひとり親家庭等への医療費助成と

現況届の提出

区内にお住まいのひとり親家庭等の親と児童を対象に、「親医療証」を交付し、医療費を助成しています(右下表のとおり所得制限があります)。

親医療証を健康保険証と一緒に医療機関に提示する

平成11年度所得限度額表

Table with 3 columns: 扶養人数, 申請者, 配偶者・扶養義務者. Rows show amounts for 0, 1, 2, 3 dependents.

以下1人増す毎に38万円加算 一定の控除があります。扶養人数=平成10年の税法上の扶養人数 所得金額=源泉徴収票の給与所得控除後の金額または確定申告書の所得金額の合計

お知らせ

60歳を過ぎても国民年金に加入できます

60歳になると、国民年金の強制加入期間は終了します。老齢基礎年金を受け取るために必要な期間が不足している方は、70歳になるまでの間で、必要な期間が満たされるまで加入することができます。

お問い合わせは、国民年金課へ。

ひとり親家庭等への医療費助成と現況届の提出

サービス業基本調査にご協力を

11月15日現在を基準に、サービス業基本調査が行われます。この調査は、物品の賃貸や技能・技術・施設・情報の提供などを行っている事務所・店舗・施設について、経済活動と業務の実態を調査し、国や都・

区の実態を調査し、国や都・

区の産業振興にかかるさまざまな施策や、雇用施策、中小企業支援施策などの企画・立案のための基礎資料を得ることを目的としています。11月上旬に、都知事が任命した調査員がお伺いします。調査内容は、統計作成の目的以外には一切使用されません。お問い合わせは、統計係へ。

区の職員を装った詐欺にご注意!

職員を装って高齢者のお宅に訪問し、お金を請求したり商品を買わせるといった詐欺事件が各地で発生しています。10月から開始した介護保険の申請をされたお宅には、区発行の調査員証を携行した区職員がケア24の職員が調査にうかがいます。その際には、一切金品を要求したりすることはありません。不審な訪問や、金品を要求されたりした場合は、すぐに区にご連絡ください。お問い合わせは、介護支援課へ。

なのはな生活園が移転します

区立身体障害者通所施設「なのはな生活園」は、本施設が完成し、11月4日に移転します。開園は11月11日です。【移転先】宮前2 22 3335 0415 FAX 3335 0416

お問い合わせは、同生活園 3314 9778 (11月3日まで)へ。

年末調整・給与支払報告書などの説明会

年末調整・給与支払報告書などについての「法人等の説明会」と「個人の青色申告決算書作成説明会」を行います。【日時・会場】左表のとおり 希望者は、直接会場へ。お問い合わせは、各税務署

Table with columns: 所管, 月日, 会場, 時間. Lists dates and locations for tax adjustment and reporting sessions for individuals and corporations.

訂正とあわび

10月21日付広報6ページ「ダイオキシン類等調査結果」の表中、杉並区調査結果の一部誤りがありました。正しい表は下のとおりです。

杉並区調査結果 (調査日: 11年8月3日～4日)

Table with 4 columns: 調査地点, 大気 (pg-TEQ/ ), 土壌 (pg-TEQ/ ), ダイオキシン類, コプラナー PCB. Shows air and soil pollution data for various locations.



11・12月の各種教室

Table with columns: 教室・講座名/講師名(定員), 開催日・時間, 材料費等. Lists various community classes and events across different centers like 永福和泉, 高井戸, 阿佐谷, etc.

(注) 1. 1回約2時間。時間はおおむね、午前は10時、午後は1時30分から。 2. は実費がかかる場合があります。

11・12月の各種教室
各地域区民センターと各市民集会所では、11・12月の各種教室を左表のとおり開きます。参加費は無料。材料費や傷害保険料は自己負担です。

12月のトレーニング機器使用講習会
地域区民センターでの託児(3歳〜就学前)希望者は、ハガキに「託児希望」と記入してください。

永福和泉地域区民センター
つくってあそぼ!
スノードームをつくらう
【日時】12月4日 午後2時〜3時30分【講師】萩

野礼子さん【定員】二四名(先着順)【参加費】無料
希望者は、直接会場へ。

土曜日の音楽会
シャンソンの調べ
【日時】11月20日 午後6時30分開演(6時開場)

高円寺地域区民センター
講演会
杉並サッカーについて
【日時】11月13日 午後2時〜4時【講師】杉並区

阿佐谷地域区民センター
アフリカ
「ボレボレ」講演会
アフリカの遊牧民マサイ族の生活、野生動物の親子の愛情など、アフリカ大地に精通している世界唯一の

荻窪地域区民センター
コミュニティ・すくーる
荻窪今むかし
【日時】11月28日 午前10時〜午後2時30分【講師】

上高井戸 区民集会所
【日時】11月7日 午前10時〜午後3時30分【内容】

Community Communication Table
Columns: 地域区民センター, 電話番号, 開催日. Lists contact info and dates for various centers like 永福和泉, 高井戸, 阿佐谷, etc.

12月のトレーニング機器使用講習会
Table with columns: 会場, 時間, 開催日, 定員. Lists training sessions across different centers.

下高井戸 区民集会所まつり
【日時】11月14日 午前10時〜午後4時【内容】

阿佐谷地域区民センター
アフリカ
「ボレボレ」講演会
アフリカの遊牧民マサイ族の生活、野生動物の親子の愛情など、アフリカ大地に精通している世界唯一の

荻窪地域区民センター
コミュニティ・すくーる
荻窪今むかし
【日時】11月28日 午前10時〜午後2時30分【講師】

上高井戸 区民集会所
【日時】11月7日 午前10時〜午後3時30分【内容】

トルコおよび台湾へ
災害義援金を
おくりました
トルコと台湾での大地震発生に対し、杉並区では災害義援金をおくりしました。

西荻センターまつり
出展、出展者募集
来年3月に開催するセンターまつりで、出演者(踊り、合唱、演奏など)・作品

上高井戸 区民集会所
【日時】11月7日 午前10時〜午後3時30分【内容】





保健衛生部保健計画課  
3312-2111(代)  
FAX 3312-9914  
〒166-8570 阿佐谷南 1-15-1

杉並保健所生活衛生課  
3391-1991  
FAX 3391-1926  
〒167-0051 荻窪 5-20-1

杉並保健所健康推進課  
3391-1015  
FAX 3391-1927  
〒167-0051 荻窪 5-20-1

杉並保健所保健予防課  
3391-1025  
FAX 3391-1927  
〒167-0051 荻窪 5-20-1

荻窪保健センター  
3391-0015  
FAX 3391-1926  
〒167-0051 荻窪 5-20-1

高井戸保健センター  
3334-4304  
FAX 3334-4525  
〒168-0072 高井戸東 3-20-3

高円寺保健センター  
3311-0116  
FAX 3311-4871  
〒166-0003 高円寺南 3-24-15

上井草保健センター  
3394-1212  
FAX 3394-6330  
〒167-0023 上井草 3-8-19

和泉保健センター  
3313-9331  
FAX 3313-4384  
〒168-0063 和泉 4-50-6

**休日などの急病診療など**

夜間・土曜・日曜・祝日などに急病のときはまずお電話を。健康保険証などを持参のうえお越しください。

**内科・小児科**  
**外 科**  
**耳鼻咽喉科**

3391-1599  
平日の夜間  
午後7時～午後9時30分  
小児科のみ

土 曜  
午後1時～午後9時30分  
日曜・祝日  
午前9時～午後9時30分

**歯 科**  
3398-5666  
日曜・祝日  
午前9時～午後4時

**調 剤 薬 局**  
3391-5539  
平日の夜間  
午後7時～午後10時

土 曜  
午後1時～午後10時  
日曜・祝日  
午前9時～午後10時

# 冬のインフルエンザに備えましょう

## インフルエンザも かぜの一種です

かぜの原因のほとんどはウイルスによるものです。その種類は二〇〇以上もあるといわれ、種類によって症状が異なります。

中でもインフルエンザウイルスは、高熱が続く、身体の痛み・だるさなど全身症状が強いのが特徴で、そのうえ肺炎などの合併症も起こしやすいのです。

## かぜをひくのは どんなとき?

睡眠不足や疲れがたまつ

たとき、栄養のバランスがとれていないとき、不規則な生活やストレスなどで自律神経がうまく働かないとき、急に寒くなって鼻やのどの粘膜が貧血状態になり、ウイルスが侵入しやすくなつたときなど。

人との接触の多い生活もかぜをひく原因になります。手洗いとうがいでの対処しましょう。

## 教室・講座 ENJOYクッキング 鉄分・カルシウム 料理いろいろ

【日時】11月17日 午前10時～正午【会場】高井戸保健センター【内容】講義と調理実演・試食【対象】区内在住・在勤の方【定員】三〇名【参加費】無料

## 子どもへの接し方 1歳代の発達と遊び

【日時】11月18日 午前10時～正午【会場】上井草保健センター【講師】心理相談員・富来秀美さん【対象】1～2歳児の保護者【定員】二〇名【参加費】無料

## 11月の糖尿病講習会

【日時】11月18日【内容】食生活や飲み過ぎが続く、血糖値が異常値に近づいている方が対象です。

## 更年期を生き生きと過ごすために

【日時】11月18日【内容】健康づくり自主グループ「ラビットの会」と区の共同企画です。

## 幼児の食事とおやつ いろいろ食べる子に 偏りなく

【日時】11月11日 午前10時～正午【会場】荻窪保健センター【内容】講義、参加者同士の意見交換、調理実演と試食【対象】1～3歳児の保護者【定員】三〇名【参加費】無料

## お知らせ

11月の杉並保健所エントランスホールでは、次の展示を行います。

エイズ予防のポスターやパネル、ビデオ上映(午後3時～) インフルエンザ対策 糖尿病週間(11月8日～14日)に合わせた糖尿病の予防法 「いい歯の日」(11月8日)にちなんだ歯科衛生士の知識

時間は、午前8時30分～午後5時(土・日曜、祝日を除く)です。問い合わせは、保健計画課へ。

12月の無料がん検診 問い合わせは、各保健センターへ。

会場	実施日時	受診できる方	定員	申し込み方法
胃がん検診	保健医療センター(荻窪5-1)	12月の毎週月・木・金・土曜日(23～25・27・30・31日を除く)午前9時～午前中	50名	希望日の2週前の火曜日までに八ガキで杉並区医師会胃がん検診担当(〒166-0004阿佐谷南3-48-8 3392 4114)へ
	高井戸保健センター	12月7日 午前9時～11時	50名	11月22日までに八ガキで高井戸保健センターへ
	高円寺保健センター	12月15日 午前9時～11時	50名	12月1日までに八ガキで高円寺保健センターへ
	和泉保健センター	12月17日 午前9時～11時	50名	12月3日までに八ガキで和泉保健センターへ
子宮がん検診	東京都がん検診センター(千代田区神田駿河台2-5)	12月14日 午後1時～2時	30名	11月30日までに八ガキで荻窪保健センターへ
		12月13日 午前10時～11時	35名	11月29日までに八ガキで高井戸保健センターへ
		12月3日 午前10時～11時	35名	11月19日までに八ガキで高円寺保健センターへ
		12月15日 午後1時～2時	35名	12月1日までに八ガキで上井草保健センターへ
		12月10日 午前9時～10時	35名	11月26日までに八ガキで和泉保健センターへ

(注)1 次の～に該当する方は、胃がん検診は申し込みできません。胃の手術を受けた方、現在、胃および十二指腸の疾病治療中または経過観察中の方、おおむね1年以内の区実施の胃がん検診を受けた方、妊娠中の方(疑いのある方を含む)、2 八ガキ(1人1検診につき1枚)には、12月の胃(または子宮)がん検診と明記し、住所・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢(12年3月31日現在)・性別・電話番号・受診希望日を書いてください。3 申込締切日は、必着。4 申し込み多数の場合は、抽選。受診の可否・受付時間は、後日お知らせします。

## 思春期の子どもたち

揺れ動く思春期の心と問題行動・生活の特徴を知り、親としてできることやかかり方を考えます。

【日時・内容・講師】下表のとおり【会場】高円寺保健センター【対象】小学

月日	内容
11月26日	オリエンテーション「親子の心のキャッチボールしてませんか?」(グループ討議) 講師:保健センター保健婦
12月3日	思春期の子どもと心身と食生活 講師:保健センター栄養士
10日	思春期の心と問題行動—その対応について 講師:心理療法士 星一郎

いずれも、金曜日の午前10時～正午。

## 更年期を生き生きと過ごすために

日時	内容	講師	会場
11月8日 午前10時～11時	更年期障害について	荻窪病院長 飯田悦郎	上井草保健センター
15日 午前10時～正午	食事のバランスについて 調理実習と昼食会(試食会)	栄養士	西荻地域区民センター(桃井4-2)

15日は、エブロン・ふきん・三角きんの持参を。

## 入居者募集

あき家 五八戸 新築 二一九戸 申込資格 都内に居住する成年者で、そのことが住民票などで証明できること 同居する親族がいること

## 都民住宅(あき家・新築)

あき家 五八戸 新築 二一九戸 申込資格 都内に居住する成年者で、そのことが住民票などで証明できること 同居する親族がいること

## 入居者募集

あき家 五八戸 新築 二一九戸 申込資格 都内に居住する成年者で、そのことが住民票などで証明できること 同居する親族がいること

## 入居者募集

あき家 五八戸 新築 二一九戸 申込資格 都内に居住する成年者で、そのことが住民票などで証明できること 同居する親族がいること

## 入居者募集

あき家 五八戸 新築 二一九戸 申込資格 都内に居住する成年者で、そのことが住民票などで証明できること 同居する親族がいること

## 入居者募集

あき家 五八戸 新築 二一九戸 申込資格 都内に居住する成年者で、そのことが住民票などで証明できること 同居する親族がいること

## 入居者募集

あき家 五八戸 新築 二一九戸 申込資格 都内に居住する成年者で、そのことが住民票などで証明できること 同居する親族がいること

## 入居者募集

あき家 五八戸 新築 二一九戸 申込資格 都内に居住する成年者で、そのことが住民票などで証明できること 同居する親族がいること

## 入居者募集

あき家 五八戸 新築 二一九戸 申込資格 都内に居住する成年者で、そのことが住民票などで証明できること 同居する親族がいること

## 入居者募集

あき家 五八戸 新築 二一九戸 申込資格 都内に居住する成年者で、そのことが住民票などで証明できること 同居する親族がいること

## 入居者募集

あき家 五八戸 新築 二一九戸 申込資格 都内に居住する成年者で、そのことが住民票などで証明できること 同居する親族がいること

## 入居者募集

あき家 五八戸 新築 二一九戸 申込資格 都内に居住する成年者で、そのことが住民票などで証明できること 同居する親族がいること

## 入居者募集

あき家 五八戸 新築 二一九戸 申込資格 都内に居住する成年者で、そのことが住民票などで証明できること 同居する親族がいること

## 入居者募集

あき家 五八戸 新築 二一九戸 申込資格 都内に居住する成年者で、そのことが住民票などで証明できること 同居する親族がいること

## 入居者募集

あき家 五八戸 新築 二一九戸 申込資格 都内に居住する成年者で、そのことが住民票などで証明できること 同居する親族がいること

## 入居者募集

あき家 五八戸 新築 二一九戸 申込資格 都内に居住する成年者で、そのことが住民票などで証明できること 同居する親族がいること