

広報 **すぎなみ**

平成11年 11/21 NO.1495



発行/杉並区 編集/広報課
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

11年11月1日現在、()は前月比
総人口 / 51万3934人(83増)
人口 / 50万3365人(6増) 外国人登録 / 1万0569人(77増)
男 / 24万3887人(4減) 男 / 5398人(17減)
女 / 25万9478人(10増) 女 / 5171人(94増)
世帯 / 26万2186 (52増) 世帯 / 8389 (105増)

〈発行日〉毎月1日・11日・21日 / ビューすぎなみ・偶数月20日

考えようあなたの人権わたしの人権

ひろげよう

心と心のネットワーク

国連が「世界人権宣言」を採択し、12月10日を「人権デー」と定めてから、五一年が経過しました。

わが国では、人権デーまでの一週間を「人権週間」と定め、人権意識の普及、高揚に努めています。

これから迎える21世紀は、「人権の世紀」と呼ばれています。今、改めて「人権」とは何かを考えてみましょう。 問い合わせは、総務課へ

女性の人権尊重

最近、夫・パートナーなどからの暴力や、職場におけるセクシュアル・ハラスメントなど、女性に対する暴力が社会問題となっています。

ける女性の「人権の尊重」といった新たな課題を盛り込みました。私たち一人ひとりが女性の人権に対する理解を深め、あらゆる暴力を許さない社会をつくりましょう。

子どもの人権を守ろう

区では「男女共同参画社会をめざす杉並区行動計画」の改定を行い、「女性や児童に対するあらゆる暴力の根絶」や「メディアにお

21世紀を担う子どもたちの人権を守るため、区立の学校では、一人ひとりをかけがえない人間として尊重する学校や社会的実現をめざし、人権尊重教育に関する様々な事業を推進しています。特に、「いじめ」問題の解決に、早期の発見と対応が大切です。



子どもの様子が変わると感じたり、いじめられている

子どもが変だと感じたり、いじめられている

人権問題で心配なときは...

人権擁護委員や東京法務局(3214 6231)にお気軽にご相談ください

人権擁護委員

氏名	住所	電話番号
荒木 三紀子	和 泉4-45-21-101	3313-5298
石原 隆一	本天沼1-20-18	3390-5534
上野 伊知郎	松ノ木2-30-2	3311-3371
太田 孝久	荻 窪3-36-8	3479-2385
小野 忠	松ノ木2-10-5	3311-0774
久保田 恵政	堀ノ内2-17-28	3312-2532
志村 桂資	西荻北4-38-30	3390-0242
白石 光征	下井草4-30-22	3394-9668
住田 桂子	荻 窪3-21-15	3535-4754
高橋 裕子	阿佐谷南2-27-15	3316-0701
林 由紀子	和 田3-40-4	3312-6768
森村 智恵子	宮 前3-5-22	3331-3031
澤 純子	荻 窪4-3-16	3393-4450

印は、子ども人権専門委員。

障害のある人の完全参加と平等を実現しよう

昭和56年の国際障害者年と「国連・障害者の一〇年」(昭和58年~平成4年)を

きつかけに、障害者に対する様々な施策が推進されてきました。障害者基本法で12月9日を「障害者の日」と定めたことを機に、その日の前後に「障害者週間」を設けて、区では、障害者の自立と社会参加促進への施策を行っています。

外国人に対する差別、偏見をなくそう

杉並区には、現在一万人を超える外国人が住んでいます。その大半はアジア出身の人たちです。そうした人々の中には、入店拒否やアパートへの入居差別、就労差別など、外国人への理解不足による偏見から、嫌がらせを受けている人がいます。こうした差別をなくすた

部落差別をなくそう

部落差別問題(同和問題)は、主として江戸幕府が作った身分制度に由来するもので、被差別部落(同和地

めには、日常の交流を通じて、お互いの文化や生活習慣の違いを理解し、真の国際化時代にふさわしい人権尊重の意識を育てることが大切です。

エイズに対する偏見をなくそう

エイズ(後天性免疫不全症候群)は体の免疫機能が働かなくなる病気です。エイズを引き起こすHIVの感染は、ウイルスを含んだ血液、精液、膣分泌液などが体内にはいる場合に限られます。入浴やトイレ、食器等を介しての日常生活ではうつることはありません。

環境保護の理解を深めよう

環境問題は、健康で安心して暮らすことを保障する基本的な人権の根幹にかかわる重要な問題です。大量生産、大量消費に支えられた私たちの暮らしは、豊かで利便性の高いものですが、しかし一方で大量のゴミを排出し、ダイオキシン汚染問題など新たな環境汚染の原因となつていま

外国人に対する差別、偏見をなくそう

杉並区には、現在一万人を超える外国人が住んでいます。その大半はアジア出身の人たちです。そうした人々の中には、入店拒否やアパートへの入居差別、就労差別など、外国人への理解不足による偏見から、嫌がらせを受けている人がいます。こうした差別をなくすた

外国籍の方も区の職員に

杉並区職員の採用試験のうち、次の職は外国籍の方も受験できます。社会教育、福祉、保育士、児童指導、心理、医療技術系(診療放射線/歯科衛生士/理学・作業療法士/栄養士/看護婦(士)など)、技能系(調理/用務など)。このほか、特別区人事委員会で試験を行い、各区に採用される保健婦(士)なども同様に受験できます。

問い合わせは、職員課人事係へ。



古紙配合率75%再生紙を使用しています

行事



催し



男女共同参画都市宣言 記念コンサート

【日時】11月30日 午後0時10分～0時50分(会場)区役所一階ロビー【出演】日本フィルハーモニー木管五重奏団【曲目】日本の心 メドレーほか【入場料】無料
希望者は、直接会場へ。問い合わせは、女性・青年課へ。

ハガキ記入例 (1人1枚)

行事名
住所
氏名(フリガナ)
年齢
性別
電話番号

往復ハガキには返信用のあて先も記入を
あて先は各記事の申込み先
託児(3歳～就学前)のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入

東京経済大学管弦楽団 定期演奏会

【日時】12月3日 午後6時30分開演(6時開場)区後援【会場】杉並公会堂(上荻1-23-15)【曲目】ドボルザーク「交響曲第七番ほか」【指揮】原正人【入場料】四〇〇円
希望者は、直接会場へ。問い合わせは、同大学管弦楽団・高橋 0425513353へ。

ひとり親家庭の クリスマス会

【日時】12月19日 午後1時(区後援)【会場】阿佐谷南児童館(阿佐谷南1-14-8)【内容】紙芝居(手話付き)、サンタのプレゼント、ケーキカットなど【対象】区内在住で父子・母子家庭の小学生以下のお子さんと親【参加費】無料
申し込みは、往復ハガキ(記入例参照)で、12月6日(必着)までに杉並区母

自然の中のひびく 南伊豆健康学園入園児童募集

入園説明会・現地見学会

健康学園は、南伊豆の豊かな自然の中で、健康の回復と体力の増進を図りながら学ぶ、全寮制の学園です。磯学習、山登り、ホテルや星を見る会など、都会では得られない自然とのかかわりを数多く取り入れています。

また、区内の小学校と同じ内容の勉強で、少人数学級(二〇名以内)の特色を生かしたきめ細かな指導を行います。自ら学習する力や、自立性・社会性を育て、学習面での力も着実に付けていきます。

【入園対象】区立小学校二～五年生(現二～五年生)で、肥満、ぜん息、偏食、虚弱などの児童【入園期間】12年4月～一年間【費用】月額約二万八〇〇〇円(食費・雑費)【入園申込み】2月4日までに各小学校へ

【日時】12月10日 午後2時【会場】区役所西棟八階第九会議室【内容】学園紹介ビデオ上映と学園職員による生活・学習の説明
希望者は、直接会場へ。
【日時】1月22日・23日(一泊二日往復バス利用)【定員】対象児童と保護者の計五〇名【参加費】五



子寡婦福祉団体連合会会長・鳥海悦(〒167-0003 4-25-2)へ。
申し込み多数の場合は、抽選。
問い合わせも、同会・鳥海 3390-0586 または大沢 3313-4794へ。

講座・講演

ゆう杉並 考えよう行政との協働

女性の視点を生かし、行政とのよい関係をつくる市民参画の審議会・協議会のあり方を考えてみませんか。(区共催)
【日時・内容】左表のとおり【会場】男女平等推進センター【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】三〇名【参加費】無料
申し込みは、ハガキ(記入例参照)で、12月1日(必着)までに男女平等推

考えよう行政との協働

日時	テーマ	講師
12月8日 午後2時～4時	女性の視点から考える市民参画の審議会・協議会	東京労働理事 新井 美佐子
14日 午後1時～3時30分	協議会等に参加して見えてきた現状と課題	
1月26日 午後1時～3時30分	審議会等に参加して見えてきた現状と課題	
2月5日 午後3時～5時	行政評価の最前線	東京都建設局職員 吉川 富夫

あなたの声を区政に反映します!

杉並区ホームページ

<http://www.city.suginami.tokyo.jp/>
みなさんのご意見・ご要望をお待ちしています。
問い合わせは、区政情報課へ。

進センター(〒167-0005 1-56-3)へ。フアクスでの申し込みも可。
申し込み多数の場合は、抽選。
問い合わせも、同センター 3393-4410 FAX 3393-4714へ。
託児あり(1歳～就学前)

家族介護者教室

くらしイキキ講座 一日でできる大掃除

【日時】12月13日 午後2時～4時【会場】消費者センター(阿佐谷南1-36)【講師】消費生活アドバイザー・小林昌子さん【定員】五〇名【参加費】無料
申し込みは、ハガキ(記入例参照)で12月3日(必着)までに消費生活課(〒166-0004 阿佐谷南1-36)へ。電話申し込みも可 3314-3643。
申し込み多数の場合は、抽選。
問い合わせも、同課へ。

リサイクルひろば高井戸

高井戸地域センター
高齢者活動支援センター
高井戸温水プール
東京都 杉並清掃工場

京王井の頭線 高井戸駅

掲示板

家族介護者教室

日時	テーマ(定員)	講師	会場
12月2日 午前10時30分～正午	薬の知識「高齢者と薬」(30)	浴風会病院 薬剤師 菅沼 豪	第二南陽園高齢者在宅サービスセンター 3334 2140 高井戸西1-12-1
16日 午前10時30分～正午	保健センターの役割「寝たきりにさせないために」(30)	高井戸保健センター 保健婦	

体育施設休場のお知らせ

施設・電話	休場日(期間)	理由
永福体育館 3328 3146	12月8日 22日	バスケットゴール修理 アリーナ定期清掃
妙正寺体育館 3399 4224	9日	アリーナ定期清掃
大宮前体育館 3334 4618	13日	アリーナ定期清掃
上井草温水プール 3390 5707	12月24日～1月7日	プール底面補修 および換水清掃
和田堀公園野球場 3311 7410	12月26日 27日	内野部分重点整備
松ノ木運動場・野球場・庭球場 3311 7410	27日	内野部分重点整備 クレーコート整備

問い合わせは、各施設または 杉並区スポーツ振興財団 3392-5801へ。

【日時】12月3日 午後1時～4時【会場】区役所

【日時】11月27日 午後1時から(雨天の場合28日に順延)【会場】宮前出張所前広場(宮前5-5)

【日時】12月5日 午前10時30分～午後3時【会場】リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4)【募集区

【日時】12月13日 午後2時～4時【会場】消費者センター(阿佐谷南1-36)【講師】消費生活アドバイザー・小林昌子さん【定員】五〇名【参加費】無料

【日時】12月13日 午後2時～4時【会場】消費者センター(阿佐谷南1-36)【講師】消費生活アドバイザー・小林昌子さん【定員】五〇名【参加費】無料

【日時】12月13日 午後2時～4時【会場】消費者センター(阿佐谷南1-36)【講師】消費生活アドバイザー・小林昌子さん【定員】五〇名【参加費】無料

【日時】12月13日 午後2時～4時【会場】消費者センター(阿佐谷南1-36)【講師】消費生活アドバイザー・小林昌子さん【定員】五〇名【参加費】無料

【日時】12月13日 午後2時～4時【会場】消費者センター(阿佐谷南1-36)【講師】消費生活アドバイザー・小林昌子さん【定員】五〇名【参加費】無料

【日時】12月13日 午後2時～4時【会場】消費者センター(阿佐谷南1-36)【講師】消費生活アドバイザー・小林昌子さん【定員】五〇名【参加費】無料

12月9日は「障害者の日」です ふれあいフェスタ99 広げよう心の輪

12月9日は「障害者の日」、12月3日～9日は「障害者週間」です。
区では、皆さんに障害者問題についての理解を深めていただくための集いとして、「ふれあいフェスタ99」を開催します。

この集いは、心身障害者団体を中心とした実行委員会が開催するものです。
今回の講演会は、ノーベル文学賞受賞作家の大江健三郎氏のご子息、光(ひかり)さんの生い立ちと近況、大江家のコミュニケーションなど、知的障害者として生まれながら、プロの音楽家として自立するに至るまでのエピソードの数々や、癒しの音楽と名曲についてのお話と共に、光さん作曲の音楽も紹介いたします。

皆さんのお越しをお待ちしています。

式典・表彰式・講演会等
【日時】12月4日 午後1時から【会場】セシオン杉並(梅里1 22 32)【内容】式典・障害者自立生活者等表彰式 講演「大江光の世界と癒しの音楽 心の豊かさを求めて」/講師 DCS感性研修所・高野啓輔さん アトラクシオン・弦楽四重奏(G線上のアリア、アイネクライネ、ナハト・ムジーク、故郷、たき火ほか五曲) リサイクル自転車の販売(10台程度、希望者多数の場合は、抽選)

ふれあい美術展
【日時】12月4日～7日 午前10時～午後4時(7日は午後3時まで)【会場】セシオン杉並(梅里1 22 32)【内容】洋画・日本画・写真・工芸品・手芸品の展示(区立小・中学校の心身障害学級の児童・生徒の作品も展示します)

障害者施設・団体の紹介
【日時】12月6日～17日 午前8時30分～午後5時(土・日曜を除く)【会場】区役所一階ロビー【内容】パネル展示
主催 障害者週間実行委員会/杉並区/杉並区心身障害者団体連絡協議会

お問い合わせは、障害者福祉課へ。



2月の湯河原すぎなみ荘

2月は、一度も当選したことがない方の優先使用申し込みがあります。
優先使用申し込み
申し込みのできる方は、今年度4月～11月に一度も当選したことがなく、干支マーク入りの落選ハガキ(住所・氏名が同一のもの)を五枚以上お持ちの方のみです。

申し込みは、クリーム色の「優先使用申込書」と落選ハガキ五枚を同封のうえ、専用封筒で12月1日～15日(必着)までに郵送または持参を。期間外に届いたものと重複申し込みは無効です。

「優先使用申込書」および専用封筒は区役所、出張所、地域民生センター、

施設の料金 (大人=12歳以上、子ども=3歳～11歳)

施設	料金(カッコ内は減額料金)	
	大人	子ども
すぎなみ荘(神奈川湯河原町)	1泊2食つき 5600円(3800円)	3300円(2400円)
すぎなみ自然村(群馬県吾妻町)	本館	1泊2食つき 5600円(3800円) 3300円(2400円)
	ログハウス	基本料金 1棟1泊=1800円(ピアノ付の棟=2400円) 1泊食事なし 3600円(1800円) 1800円(900円)
校外施設	菅平学園(長野県菅平高原) 富士学園(山梨県忍野村)	1泊2食つき 5000円(3500円) 3300円(2400円)
	弓ヶ浜学園(静岡県南伊豆町)	1泊2食つき 4400円(3200円) 2700円(2100円)
教職員研修所「秋川荘」(あきる野市五日市)	1泊2食つき	4400円(3200円) 2700円(2100円)

(注) 区民で、65歳以上の方は健康保険証等を、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・愛の手帳をお持ちの方は、手帳を現地施設のフロントに提示すると料金が減額になります(コピー可・提示がないと通常料金)。2.自然村のログハウス使用者で食事(2000円増)を希望する方は、申請時に申し出てください。3.菅平・富士学園は11月～4月の料金(5月～10月は別料金)。4.特別料理などの注文は3日前までに現地施設へ。5.年末年始(12月29日～1月3日)の食事つき料金は、1000円増しになります。

1月の弓ヶ浜・富士・菅平学園と秋川荘

申し込み(1日～3日を除く)は、12月10日から使用日の前日まで、電話または窓口で受け付けます。
なお、12月10日は電話のみ受け付けとなりますのでご注意ください。
予約が取れた方には、使用承認書をお送りします。
1月の各施設の休館日
菅平学園 8日、9日
秋川荘 6日。
菅平学園の冬期一般利用
1月から3月は学校の移動教室の期間ですが、学校が使用しない宿泊室は、一般利用ができます。
利用可能日
1月7日・10日・11日(全室)27日・29日(各五室)

自然村の2月の休業日は、15日～17日です。
1月の湯河原すぎなみ荘とすぎなみ自然村の空室の受け付け
空室がある場合は、12月1日から使用日の前日まで電話または窓口で受け付けます(ただし、前日および前々日は、施設の都合でご利用にならないことがあります)。空室状況をお問い合わせのうえ、お申し込みください。
予約が取れた方には、使用承認書をお送りします。その後の手続きは、通常の申し込みと同じです。

「贈らない」「求めない」「受け取らない」

お金のからない明るい選挙を実現するため、次のことは禁止されています。

政治家の寄附は禁止

政治家(立候補予定者を含む)は、選挙区内にある者に対して、どのような名義であっても寄附をすることは禁止されています。

この場合の寄附とは、金銭や物品、その他の財産上の利益を供与することを言い、花輪、供花、香典、祝儀などを含みます。ただし、政党や親族に対しては、

付けたも、近畿日本ツーリスト杉並区役所内店(区役所西棟二階) 3312 6431(直通)へ。交通除く。

機関や旅行相談も受け付けます。(午前8時30分～午後5時、土曜・日曜・祝日は除く)。

するもの、政治教育集会での実費の補償(食事や食料の提供は除く)は禁止されています。

寄附の勧誘・要求の禁止

政治家に対し、選挙区内にある者に寄附を出すよう勧誘や要求をすることは禁止されています。

あいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある者に対して、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状や寒中見舞状などのあいさつ状(電報なども含む)を出すことは禁止されています。
お問い合わせは、選挙管理委員会事務局へ。

子ども区議会の開催

21世紀を担う子どもたちの意見を聞き、区政運営に反映させるとともに、地方自治や議会のしくみを理解してもらうために開催します。

【日時】12月13日 午後2時～4時【会場】杉並区議会【テーマ】みんなのまち杉並区に望むこと【子ども議員】四名(中学一～三年生)

子どもたちの21世紀レシジョン

各区立中学校から二名推薦) 各立中学校から二名推薦) 各立中学校から二名推薦) 各立中学校から二名推薦)

【日時】12月4日 午後1時から【会場】セシオン杉並(梅里1 22 32)【内容】式典・障害者自立生活者等表彰式 講演「大江光の世界と癒しの音楽 心の豊かさを求めて」/講師 DCS感性研修所・高野啓輔さん アトラクシオン・弦楽四重奏(G線上のアリア、アイネクライネ、ナハト・ムジーク、故郷、たき火ほか五曲) リサイクル自転車の販売(10台程度、希望者多数の場合は、抽選)

表1 区民住宅の概要

名称	ベル・サラン高円寺北
所在地	高円寺北4-45-11
交通	JR中央線高円寺駅から徒歩14分
構造・規模	鉄骨鉄筋コンクリート造8階建
間取り等	303号室(3LDK約74)
使用者負担額	平成12年5月分まで 9万7100円～17万7600円 平成12年6月分から 10万5000円～17万9500円(予定) (世帯の所得金額により異なります)
当初保証金	53万8500円
共益費	月額1万円
入居予定日	平成12年2月1日

区内に引き続き二年以上居住していること、所得が定められた基準内(表2のとおり)であること、現在、自ら居住するための住居を必要としていること
【日時】12月3日 午前9時～正午(公開抽選は午後2時)【会場】区役所西棟六階第五・六会議室【必要書類】平成10年分源泉徴収票(自営業の方は確定申告書の控え) 官製ハガキ一枚(裏面に無地のもの) 募集のパンフレットは、住宅課(区役所西棟五階)窓口で配布しています。

区民住宅入居者募集

表2 区民住宅の所得基準

家族数	世帯の所得金額
2人	278万～759万2000円
3人	316万～797万2000円
4人	354万～835万2000円
5人	392万～873万2000円
6人	430万～911万2000円

【日時】12月3日 午前9時～正午(公開抽選は午後2時)【会場】区役所西棟六階第五・六会議室【必要書類】平成10年分源泉徴収票(自営業の方は確定申告書の控え) 官製ハガキ一枚(裏面に無地のもの) 募集のパンフレットは、住宅課(区役所西棟五階)窓口で配布しています。

区長が「交通事故危機」緊急メッセージ発信

「杉並区交通安全協議会」では、交通事故の増加に歯止めをかけるため、「交通事故防止緊急対策」の実施を決定しました。皆さんには、「交通事故危機」緊急メッセージの趣旨をご理解のうえ、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践をお願いします。

「交通事故危機」緊急メッセージ

杉並区は、「杉並区交通安全計画」に基づき関係機関・団体と連携し交通事故防止対策や交通安全施策を実施しております。しかしながら、昨年は11名の尊い命が交通事故で奪われ、2303件の交通事故が発生するという厳しい状況にあります。さらに、本年に入り交通事故が激増し、すでに10件の死亡事故が発生しています。9月末の事故発生件数は2166件で昨年同期の576件増と約4割も増えています。この中には死亡事故につながるような重大事故も多く、誠に憂慮すべき事態となっています。これからの行楽シーズン、年末にかけてさらに交通事故の増加が懸念される所です。区民の皆様には、このような深刻な状況を認識していただき、一人ひとりが「命の大切さを考え、交通ルールとマナーを守り」交通事故防止に努めていただきますようお願いいたします。杉並区といたしましても「交通事故防止緊急対策実施要領」を作成し、関係機関・団体と連携のもとに、事故防止に取り組んでいる所です。区民の皆様方の一層のご理解とご協力をお願いいたします。

平成11年11月2日
杉並区交通安全協議会会長 山田 宏
杉並区長

すこやかセミナー

日時	内容	講師	会場
12月3日 午前10時～正午	牛乳料理講習会 昼食会	栄養士	西荻地域区民センター 桃井432
10日 午前9時30分～11時	ビーンズバックを使った爽快な体操	千里の会 会員	上井草スポーツセンター 上井草3341

【日時】12月3日 午前9時～正午(公開抽選は午後2時)【会場】区役所西棟六階第五・六会議室【必要書類】平成10年分源泉徴収票(自営業の方は確定申告書の控え) 官製ハガキ一枚(裏面に無地のもの) 募集のパンフレットは、住宅課(区役所西棟五階)窓口で配布しています。

【日時】12月10日 午後1時30分～3時30分【会場】和泉保健センター【講師】十文字学園女子短期大学・上垣内伸子さん【対象】区内在住の0～3歳位のお子さんの母親【定員】200名【参加費】無料
申し込み・問い合わせは、電話で同センターへ。定員になり次第締め切り。

【日時】12月2日、1月6日、2月3日、3月2日 いずれも木曜日の午前10時～正午【会場】高井戸保健センター【内容】ストレッチ&ウォーキングと健康の情報交換【参加費】無料
申し込みは、直接会場へ。問い合わせも、同センターへ。

【日時】12月15日 午後1時30分～3時30分【会場】高井戸保健センター【内容】講義「年末年始のカロリーチェック バランスのよい食事をするための工夫」調理実演「ヘルシーメニューの紹介」【講師】救世軍ブリス記念病院栄養科主任・金子攻さん【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】300名【参加費】無料
申し込み・問い合わせは、電話で同センターへ。定員になり次第締め切り。

地域健康講座

月日	内容	講師
11月26日	ぼけと痴呆症の理解	慈雲堂内科病院 精神科医師 細金 奈奈
12月3日	高齢者疑似体験と車いすの使い方	高円寺保健センター 作業療法士、理学療法士、保健婦
10日	住み慣れた地域で生活するために 元気で介護するために	自主グループ銀の会 代表者 財津 里世 高円寺保健センター 保健婦

(注)1 時間は、いずれも金曜日の午後1時30分～4時。2 会場は、いずれも高円寺保健センター分室(高円寺南3 29 5)。

12月の各種健康相談

	荻窪保健センター	高井戸保健センター	高円寺保健センター	上井草保健センター	和泉保健センター
無料健康相談(検査は有料) 直接会場へ 診断書発行業務は保健予防課(予約専用 3391-0037)へ。	3・17日 午前9時～10時30分	6・20日 午前10時～11時	8・15日 午前9時～10時30分 (11月26日は和田堀会館)	7・14日 午前9時～10時30分	9・16日 午前9時～10時30分
子育てに関する相談(計測)・子育て交流	17日 午後1時30分～2時	17日 午後1時30分～2時	1日 午後1時30分～2時	22日 午前9時30分～10時30分	13日 午後1時15分～2時
母親学級...母子健康手帳を持って直接会場へ	6・13・20・27日	2・9・16日	3・6・13・20日	1・6・13・20日	
パバ・ママ学級	11・27日(事前申込制)	22日(事前申込制)	20日(直接会場へ)	20日(事前申込制)	
離乳食講習会(無料) 母子健康手帳を持って直接会場へ	20日 午後1時30分～3時30分	9日 午前10時30分～正午	10日 午後1時30分～3時30分	16日 午後1時～2時	
乳幼児歯科相談(無料) 初診に限りです。	3・17日 午前9時～10時30分	13・20日 午前9時～10時30分	8日 午前9時～10時30分	8・22日 午前9時～10時30分	13日午後1時15分～2時30分 20日午前9時～10時30分
歯科総合相談口(無料)	14日(電話で予約を) 午後1時15分～3時	20日(電話で予約を) 午後1時15分～3時	13日(電話で予約を) 午前9時～10時30分	2日(電話で予約を) 午後1時15分～3時	13日(電話で予約を) 午後1時15分～3時
歯の健康相談(無料) 杉並区歯科医師会	11日 午後1時～3時30分。杉並区歯科医師会館(阿佐谷南3-34-3)。問い合わせは 3393-0391へ。				
痴呆相談(無料)...電話予約	9日 午後1時30分～	1日 午後2時～	24日 午後1時30分～	2日 午後1時30分～	2日 午後1時30分～
精神保健相談(無料)...電話予約	16日 午後1時30分～	8日午後1時30分～ 28日午前9時30分～	3・10・17日 午後1時30分～	27日 午前9時～	16日 午後1時30分～

11日土曜日のパバ・ママ学級は、往復ハガキ(2面記入例参照)に出産予定日も書いて11月30日(消印有効)までに荻窪保健センターへ。