

広報 **すぎなみ**



発行/杉並区 編集/広報課
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

平成11年 12 / 1 NO.1496

12月17日 締め切り
体育指導委員募集中!

問い合わせは、社会体育課へ

〈発行日〉毎月1日・11日・21日/ビューすぎなみ・偶数月20日

貸借対照表(バランスシート)を作りました

区の資産と借金が はつきりわかります

区では、このたび初めて、平成10年度末の「貸借対照表(バランスシート)」を作りました。これを活用して、役所全体のコスト意識を高め、中・長期的視点に立った行財政改革に取り組みます。

財政状態をわかりやすく

杉並区など地方自治体の会計は、地方自治法により、4月1日から3月31日までの一年度の歳入と歳出を現金の動きとして記録していき、これが「貸借対照表」です。この「貸借対照表」は、区の土地や現金、基金などといった区民の皆さんの財産である「資産」や、地方債などのような借金である「負債」が一目でわかるようにしています。また、使われたり時間が経つことによる施設などの価値が減ると考える「減価償却」や、将来区職員の退職手当として支払うべき金額を見込んだ「退職給与引当金」などを考慮した区の財政状態は、今回の貸借対照表で初めてわかるようになります。

区の資産と借金は?

貸借対照表によると、区

が保有する資産総額は五二億一七三万円で、負債総額は一三三億二八〇万円です。これを区民一人当たりで見ると、資産は約一〇二万円、負債は約二七万円になります。

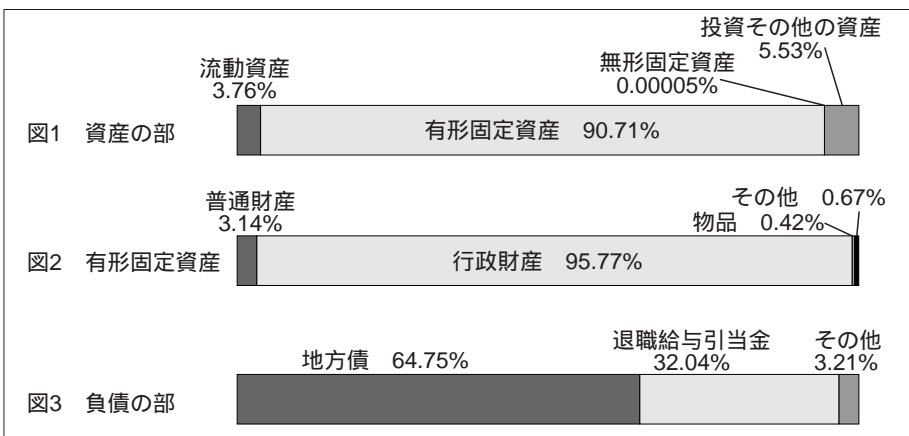
さらに資産の内訳を見てみると、その約90%は、一年以上にわたって保有・利用する資産のうち建物・土地や物品といった有形のものである「有形固定資産」です(図1)。この有形固定資産のうち大半は、処分が難しい区の庁舎、出張所、集会施設、高齢者施設、保育園、公園などの「行政財産」が占めています(図2)。

表について詳しくお知りになりたい方は、「杉並区財政の企業会計的分析」をご覧ください。区政資料室(区役所西棟二階)または区内各図書館で閲覧できます。お問い合わせは、企画課へ。

一方、負債の約65%は地方債です(図3)。これは、学校などを建設したり、減税分を補てんなどするために発行されたものです。

事務事業評価制度とあわせて導入

区では本年度から、民間の経営感覚を取り入れた「事務事業評価」に取り組みんでいます。これは、事業の有効性・効率性・サービ



資産の部		負債の部	
流動資産		流動負債	
現金及び預金	4,677,870	一年内償還予定地方債	6,308,936
財政調整基金	8,453,399	未払金	375,153
収入未済額	6,911,323	地域振興交付事業費預り金	1,640,500
貸倒引当金	469,970	流動負債合計	8,324,589
流動資産合計	19,572,622	固定負債	
固定資産		地方債	83,250,605
(有形固定資産)		長期未払金	2,433,743
物品		退職給与引当金	44,313,861
器具備品及び車両運搬具等	1,346,178	固定負債合計	129,998,209
文化財及び美術工芸品	633,855	負債合計	138,322,798
物品合計	1,980,033	正味財産合計	382,894,574
普通財産			
建物	862,717		
立木	1,533		
土地	13,992,302		
普通財産合計	14,856,552		
行政財産			
建物	100,189,012		
工作物	1,248,542		
立木	179,067		
土地	351,193,313		
行政財産合計	452,809,934		
建設仮勘定	3,141,216		
有形固定資産合計	472,787,735		
(無形固定資産)			
地役権	240		
無形固定資産合計	240		
(投資その他の資産)			
投資及び出資金	3,418,966		
長期貸付金	4,277,657		
基金			
積立基金	12,028,988		
定額運用基金	1,050,000		
用地取得基金	7,000,000		
基金合計	20,078,988		
差入保証金	1,081,164		
投資その他の資産合計	28,856,775		
固定資産合計	501,644,750		
資産合計	521,217,372	負債・正味財産合計	521,217,372

貸借対照表(バランスシート)とは?
貸借対照表とは、資産や借金など、ある時点での企業の財政状態を明らかにするための会計報告書です(杉並区の場合は年度末の3月31日時点)。
表の左側には現金や土地・建物など、どのように資金を運用したかを示す「資産の部」が記載され、表の右側には支払手形や借入金などの「負債の部」と資本金などの「資本の部」を記載して、どのように資金を調達したかが示されています。この左右の表の合計金額が必ず一致するため、バランスシートと呼ばれます。
区の場合は民間企業ではおきませんので、「資本の部」は記載せず、かわりに「資産」と「負債」の差額を「正味財産」として記載しています。

(注)1.普通会計とは、地方財政状況調査(決算統計)で、地方公共団体相互間の比較や時系列比較が可能となるように、国民健康保険事業会計、老人保健医療会計等一定の範囲の事業会計を除外し、残りの会計を総合して一つの会計にまとめたものを言います。2.この表のほかに道路・橋りょうに係る資産41億6309万円(昭和45年度以降の累積投資額)があります。

11月13日、杉並を美しくする会「主催の学校トイレ清掃に参加しました。今回の「会場」は区立西宮中学校のトイレで、参加者は、区内の会社経営者を中心としたメンバーの方々、西宮中PTAのお父さん、お母さん、そして校長先生や教育委員の方々の三〇名。

ところが、この会の掃除のし方は、たかがトイレ掃除、されどトイレ掃除で生半可じゃない。徹底的だ。カバーまではずして蛍光灯や換気扇をピカピカにし、壁のタイルをきれいにした後、各

自分の心が、少し清々となった感じ。「それが、掃除に学ぶということ」と代表者の言葉。面白いものだと思いました。

区内の小中学校のトイレは、いつしか週一回の業者委託になっていきます。しかし、教育のあり方として、親の姿勢として、本当にこれでよいのでしょうか。私は、親も子ども先生も一体となって、「トイレが日本一きれいな学校」を、杉並に一つずつ作っていきたいと思います。



掃除に学ぶ
杉並区長
山田宏



杉並区の家計簿

平成10年度の決算を

お知らせします

歳入

平成10年度の一般会計の歳入は、一三八八億二二三万円、前年度に比べて三四億五〇八万円(2.4%)の減となりました。

歳入のうち、特別区税は、六〇四億一〇九四万円、前年度に比べ二八億四一七万円(4.5%)の減となりました。歳入総額に対する割合は、43.5%でした。

特別区税の減は、特別区民税の減税等によるものです。

前年度と比べて減った主なものとしては、貸付金返還金などの諸収入が約六六億円、特別区債が約二六億円の減となっています。

また、前年度と比べて増えた主なものとしては、地方消費税交付金が約四〇億円、国庫支出金が約三〇億円の増となっています。

歳出

平成10年度の一般会計の歳出は、一三四一億三四三六万円、前年度に比べて四九億八二七六万円(3.6%)の減となりました。

前年度と比べて減った主なものとしては、総務費が約六〇億円、教育費が約五四億円の減でした。これは、主として、用地取得費、施設建設費の減によるもので

す。

また、前年度と比べて増えた主なものとしては、保健衛生費が約二四億円、公債費等の諸支出金が約四億円の増でした。内訳は、左図のとおりです。

平成10年度は、一般会計の歳入が歳出を四六億七七八七万円上回り、この額を平成11年度へ繰越しました。

た。

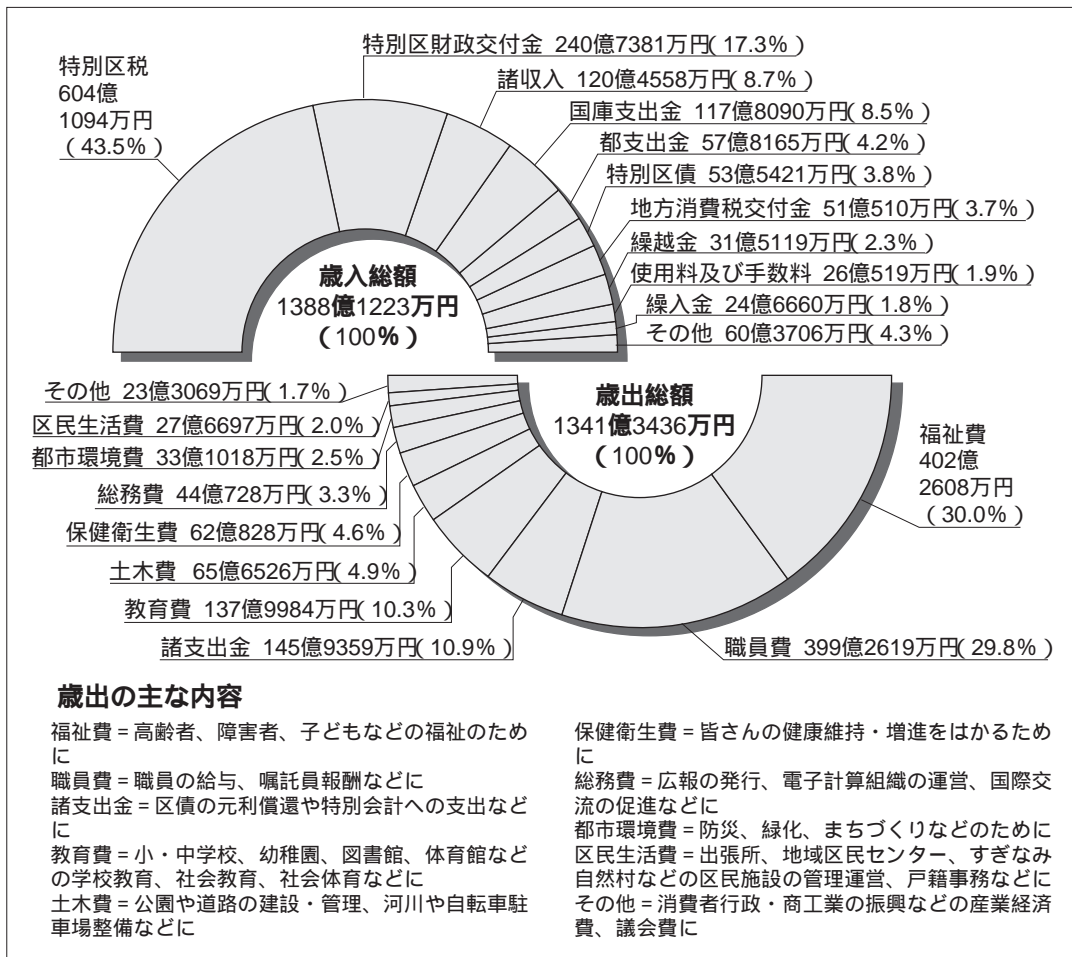
なお、特別会計の決算額は、下表のとおりです。

一般会計と特別会計の合計は、歳入が二〇八五億七四二四万円(前年度比0.3%減)、歳出が二〇三四億一六六〇万円(前年度比1.0%減)でした。

問い合わせは、収入役室 出納係へ。

特別会計決算

	歳入	歳出
国民健康保険事業会計	293億1718万円	288億4306万円
老人保健医療会計	395億9880万円	395億9315万円
用地会計	8億4603万円	8億4603万円



10年度 区はこんな仕事をしました

区では、「みどり豊かな福祉と文化のまち」を実現するため、10年度もさまざまな仕事を行いました。その主な内容を、「杉並区基本構想」の4つの基本目標に分けてお知らせします。

みどり豊かな個性あるまちづくり

住みよい居住環境の整備のために

- …一〇億九六一一万円 民間からの借上げによる高齢者住宅の確保
- 住宅修繕資金融資のあっせん
- 市街地の民間再開発助成
- 道路・交通体系の整備のために
- …三六億七九一五万円 南北交通の調査・研究
- 都市計画道路の改良のための用地取得
- 道路の路面改良や狭あい道路の幅員整備など
- 災害に「よいまちづくり」のために
- …三億八四三七万円 総合的治水対策の一環として区道・区施設の透水性舗装や民間浸透施設の助成
- 防災対策の推進
- 不燃化まちづくりの推進
- など
- みどりと水のまちづくりのために
- …八億二三八八万円 既設公園の改修
- リサイクルの推進
- 水のみち整備
- みどりの保護、育成、普及・啓発など
- 景観に配慮したまちづくりのために
- …四七・二九万円 公衆便所の改築
- まちかど修繕整備
- 架空線の地中化など
- 区域ごとのまちづくりのために
- …一億四六七八万円 地区整備計画の推進

すこやかに共に生きるまちづくり

児童のすこやかな成長のために

- …四億九〇万円 児童館の改築
- 保育所の改築
- 延長保育、乳児保育の充実
- 高齢者がゆたかに、より自立して生きるために
- …三四億八六一四万円 高齢者デイケアサービスの拡充
- ホームヘルプサービスの充実
- 通所給食サービス・訪問給食サービスの拡充
- 敬老会館の改築
- 特別養護老人ホームの建設助成
- 障害者の自立と生活の安定のために
- …九億一七四二万円 障害者雇用支援センターの設立
- 身体障害者通所施設の建設
- 心身障害者ショートステイの拡充
- みんなの健康を確保するために
- …五〇億三九〇七万円 杉並保健所の改築及び保健医療センターの建設
- 区民健康診査の充実
- がん検診、休日夜間等急病診療の充実
- 地域に「共に生きる」福祉基盤を育てるために
- …二億八九八〇万円 高齢者専用居室的提供・アパートあつせん
- 看護婦等マンパワーの確保
- 福祉のまちづくり啓発の推進

くらしが安定し活力あるまちづくり

区内産業の育成と地域の活性化のために

- …一億二六七二万円 アメニティショッピングタウン助成
- 広域商業診断
- 安全でゆたかな消費生活のために
- …七〇一万円 消費者行政の充実
- 文化の創造と交流のあるまちづくり
- …四六億八三八〇万円 小中学校校舎の改築、耐震補強
- 学校教育諸施設の整備
- コンピュータ教育の推進
- 余裕教室の有効活用など
- 地域文化の創造と生涯学習のために
- …四億五〇二七万円 高円寺体育館の改築
- 高井戸図書館の建設
- 杉並区文化振興協会の設立
- 立など
- ふれあいと交流の推進のために
- …一億五七二二万円 オーストラリア・ウィロビー市と韓国・ソウル特別市瑞草区との友好促進
- 杉並公会堂の改築
- 群馬県吾妻町、北海道風連町との交流促進
- 基本構想の実現にむけて
- …二億九八五二万円 直営清掃車の車庫整備
- 情報化の推進
- 問い合わせは、予算課へ。

お知らせします 区職員の給与

毎年、区では、区民の皆さんに区政への一層のご理解をいただくため、区職員に支払われる給与などの状況をお知らせしています。

区には現在、約4,400名の職員が、区役所や保育園、保健所、図書館などで、区民の皆さんの暮らしに密着したさまざまな仕事をしています。区職員に支払われる給与のあらまは次のとおりです。なお、一般職員の給与の算出方法は、23区共通です。

この公表の数値は、平成11年の給与等改定前の内容です。 問い合わせは、職員課給与係へ。

人件費の状況(平成10年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (平成11年4月1日)	歳出額 (A)	実質収支 (黒字額)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 9年度人件費率
501,018人	126,177,345千円	2,158,914千円	41,375,890千円	32.8%	31.6%

(注) 歳出額には、国民年金印紙代金等を含んでいません。人件費には、一般職員のほか、区長、議員、パートタイマー等に支給される給料、報酬等を含みます。

職員給与費の状況(平成11年度一般会計当初予算。退職手当を除く。)

職員数 (A)	給 与 費			1人あたり の給与費 (B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤労手当	
4,263人	17,791,479千円	5,197,488千円	9,263,012千円	7,566千円

給与の種類とその内容(平成11年4月1日現在)

職員の給与には、基本給としての給料のほか、扶養手当や通勤手当などがあり、その内容は次のとおりです。

給 与	種類	内 容	
		支給されるもの	支給されないもの
給	給料	給料表により定める額(教育、医療、一般行政職など職務の内容によって給料表は異なります。)1人あたりの平均支給月額340,124円	
	扶養手当	配偶者17,700円、その他の親族2人まで5,000円、3人目以降2,000円、16歳~22歳の子については4,000円の加算(国は配偶者16,000円、その他の親族2人まで5,500円、3人目以降2,000円、16歳~22歳の子については5,000円の加算)	
	調整手当	給料、扶養手当、管理職手当の合計額の12%(国は0%~12%) 1人あたりの平均支給月額41,951円	
	住居手当	扶養親族のある者8,500円、ない者8,000円 (国は、自己所有住宅の場合1,000円、賃貸住宅の場合27,000円が限度)	
	通勤手当	運賃相当額。支給限度額45,500円(国は50,000円) 1人あたりの平均支給月額14,400円	
	その他	管理職手当、初任給調整手当、単身赴任手当など	
与	時間外勤務手当	通常の勤務時間を超えて業務を行ったときに支給される手当 1人あたりの平均支給月額38,900円	
	特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康その他特殊な業務についたとき支給される手当。手当は12種類。全職員に対する手当受給職員の割合49.8%、支給対象職員1人あたりの平均支給月額7,157円 代表的な手当 支給額、支給人員の多い手当 不規則勤務手当 税務事務特別手当 福祉事務所現業手当 障害者(児)施設業務手当 防疫等業務手当	
	その他	夜勤手当、宿日直手当など	
	臨時に支給されるもの	期末・勤労手当	ボーナスに相当する手当(年額は、給料、扶養手当、調整手当および職務段階等に応じた加算額を加えた額の5.25月分)

区職員の給与決定のしくみ

(1) 一般職
区一般職員の給与は、23区が共同で設置した特別区人事委員会が、毎年、民間従業員の給与の実態などを調査し、区職員と民間従業員との給与の較差を明らかにしたうえで、その較差をなくし民間給与の実態と合うように給与の是正を勧告します。

この勧告を受けて、区は給与に関する条例案をつくり、議会での審議を経て、一般職員の給与を決定しています。

(2) 特別職
区長や区議会議員などの給与または報酬額は、杉並区特別職報酬等審議会の意見を聴くなどしたうえで条例案をつくり、区議会での審議を経て決定しています。

職員数の状況

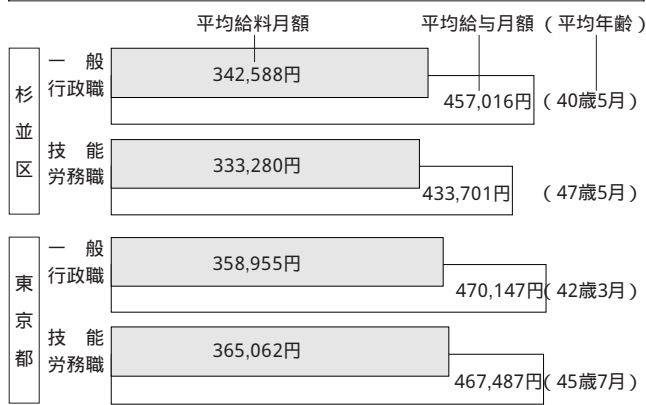
1 部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在 単位:人)

部門	職 員 数	平成10年	平成11年	増減数	増減の内訳と主な増減理由	
					増員	減員
一 般 行 政 部 門	議 会	18	18	0	増員	減員
	総 務	728	703	-25	26	26
					51	51
	税 務	124	121	-3	増員	減員
	民 生	1,776	1,820	44	58	58
					14	14
	衛 生	286	279	-7	増員	減員
	労 働	5	5	0	増員	減員
	農 林 水 産	6	6	0	増員	減員
	商 工	9	9	0	増員	減員
土 木	405	400	-5	増員	減員	
小 計	3,357	3,361	4	増員	減員	
特別行政部門	教 育	992	972	-20	増員	減員
その他の部門	国民健康保険 老人保健医療	87	87	0	増員	減員
合 計	4,436	4,420	-16	増員	減員	

(注) 職員数は、一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時又は非常勤の職員を除いたものです。

2 職員数削減に向けた取組み
区では現在、「行財政改革推進計画(平成9年度~11年度)」に基づき、職員数の削減に努めています。この計画では、施設開設や新規事業の実施による増員分を除き、計画期間の3カ年に、106人、率にして2.4%の職員を削減することとしています。
職員数の削減は、事務の改善や統廃合、民間委託等の推進、非常勤職員の活用、組織改正による効率的な執行体制の実施などにより進めています。
平成10年度は、一般行政系職員の一部削減、授産場の管理運営委託、給食調理職員数の適正化などにより、70人を削減しました。

職員の平均給料月額・平均給与月額・平均年齢の状況(平成11年4月1日現在)



一般行政職の級別職員数の状況(平成11年4月1日現在)

区分	10級	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計	
標準的な職務内容	特に重要な職務の部長	部 長	統括課長	課 長	総括係長	係 長	主任主事	係 員	係 員	係 員		
職員数	5人	26人	20人	57人	229人	867人	1,002人	842人	113人	61人	3,222人	
構成比	0.2%	0.8%	0.6%	1.8%	7.1%	26.9%	31.1%	26.1%	3.5%	1.9%	100%	
参 考	1年前の構成比	0.1%	0.8%	0.5%	2.0%	7.0%	25.7%	31.1%	27.6%	3.3%	1.9%	100%
	5年前の構成比	0.2%	0.6%	0.5%	2.5%	6.0%	20.3%	29.0%	33.0%	4.6%	3.3%	100%

(注) 1. 杉並区職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数。
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名をいいます。

昇給期間短縮の状況

区 分	合 計	一般行政職	技能労務職	
10年	職員数(A)	4,256人	3,169人	877人
	普通昇給期間(12月)を短縮して昇給した職員数(B)	1,600人	1,285人	232人
9年	比率(B/A)	37.6%	40.5%	26.5%
9年	職員数(A)	4,273人	3,172人	903人
	普通昇給期間(12月)を短縮して昇給した職員数(B)	1,649人	1,298人	276人
度	比率(B/A)	38.6%	40.9%	30.6%

(注) 1. 合計には、一般行政職、技能労務職のほかに医療職、教育職を含みます。
2. 昇給期間の短縮には、特別昇給のほか、初任給調整による短縮、勤奨退職時の特別昇給による短縮なども含みます。

期末・勤労手当の状況(平成10年度支給割合)

区分	杉並区		国	
	期末	勤 勉	期末	勤 勉
6月期	1.8月	0.4月	1.6月	0.6月
12月期	2.05月	0.45月	1.9月	0.6月
3月期	0.55月		0.55月	
計	4.4月	0.85月	4.05月	1.2月

退職手当の状況(平成11年4月1日現在)

退職手当は、職員が退職した場合に、退職時の給料月額に勤続年数や退職事由に応じた一定の率を乗じた額が支給されます。
普通退職とは、自己の都合などによる退職をいい、定年(勤奨)退職とは定年(原則60歳)または勇退の勤めなどによる退職をいいます。

区分	杉並区		国	
	普通	定年(勤奨)	普通	定年(勤奨)
勤続20年	24.25月	38.00月	21.00月	28.875月
勤続25年	32.50月	50.00月	33.75月	44.55月
勤続35年	49.75月	62.70月	47.50月	62.70月
最高限度	50.00月	62.70月	60.00月	62.70月
加算措置	定年前早期退職特例措置(2~20%加算)		定年前早期退職特例措置(2~20%加算)	
退職時の特別昇給	勤奨退職の場合、原則1号給特例2号給		1号俸	
平成10年度1人あたり平均支給額	2,664,526円	24,956,277円		

特別職の報酬等の状況(平成11年4月1日現在)

区 分	給料・報酬月額	期末手当
区 長	1,134,000円	(平成10年度支給割合) 6月期 1.8月 12月期 2.05月 3月期 0.55月 計 4.4月
助 役	909,000円	
収 入 役	779,000円	
議 長	909,000円	
副 議 長	779,000円	
議 員	599,000円	

ただし、平成11年度末までの区長、助役および収入役の給料月額額は10%、区長の期末手当は50%をそれぞれ減じた額となっています。

行事



催し



障害者の日記念 アルミ缶持ってきてよ 「コンサート」

「障害者の日」を記念して音楽会を開催します。入場料として、空のアルミ缶一個をお持ちください。リサイクル班の活動で再利用します。

【日時】12月9日 午後3時30分～5時【会場】けやき生活園(井草) 18
【内容】莊村清志さんのギター独奏/中瀬中学校有志の皆さんの合唱【入場料】洗った空のアルミ缶一個
希望者は、直接会場へ。問い合わせも、同生活園 3301 4160へ。

永福図書館 人形劇

「ピノッキオの冒険」

【日時】12月11日 午後2時【会場】永福図書館(永福) 25 7【出演】劇団・貝の火【定員】100名(先着順)【入場料】無料
希望者は、直接会場へ。問い合わせも、同図書館 3322 7141へ。

希望者は、直接会場へ。問い合わせも、同図書館 3322 7141へ。車での来館は遠慮ください。

ハガキ記入例 (1人1枚)

行事名
住所
氏名(フリガナ)
年齢
性別
電話番号

往復ハガキには返信用のあて先も記入を。あて先は各記事の申込先。託児(3歳～就学前)のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入。

クリスマス人形劇 「おだんごばん」

【日時】12月11日 午後1時～午後3時(二回公演)【会場】中央図書館(荻窪) 40 23【出演】劇団「すぎのこ」【入場料】無料
希望者は、直接会場へ。問い合わせも、同図書館 3391 5754へ。

井草社会教育会館 ふれあい広場

井草敬老会館とも交流しながら、利用者の作品展示などを行います。

【日時】12月11日 午後1時～8時30分(ダンスパーティーは6時から)【会場】井草社会教育会館(今川) 12 10【内容】作品展示、ギター演奏、コーラス、日舞、手話ダンス、ダンスパーティー、くじ引きなど【入場料】無料
希望者は、直接会場へ。問い合わせも、同会館 3396 3002へ。

高円寺社会教育会館 あいあい祭

【日時】12月5日 正午～午後8時30分【会場】高円寺社会教育会館(高円寺南) 4 50 1【内容】会館の利用者や地域の方の作品展・江戸芸能・新舞踊などのホール発表・模擬店・ダン

【日時】12月5日 正午～午後8時30分【会場】高円寺社会教育会館(高円寺南) 4 50 1【内容】会館の利用者や地域の方の作品展・江戸芸能・新舞踊などのホール発表・模擬店・ダン



学校給食展示会

学校給食を試し、学校栄養士・調理士の研究の成果をご覧ください。

【日時】12月10日 午前10時～午後5時30分【会場】永福和泉地域区民センター(和泉) 3 8 18【内容】学校給食に関する展示(学校給食の実物、食器の変遷、児童・生徒の作品、栄養士・調理士の研究発表など) 栄養士による実験教室 調理士によるひじき料理づくりの実演と試食(午前10時30分、午後1時、4時) 試食当日の学校給食の献立から(午後0時30分～1時30分、当日午前10時から試食券を配付。無くなり次第終了)【入場料】無料
希望者は、直接会場へ。

講座・講演

郷土史講座

古代の武蔵野

【日時】12月11日 午後1時30分～4時(区後援)【会場】セシオン杉並(梅里) 1 22 32【講師】中野区立歴史民俗資料館学芸員・比田井克仁さん【定員】70名【参加費】500円
希望者は、直接会場へ。問い合わせは、杉並郷土史会・原田弘 3312 6623へ。

学校開放公開講座

アラブ民族舞踊講座

古代からエジプト地方に伝わる日常生活を取り入れた舞踊です。

【日時・内容】左表のとおり【会場】向陽中学校クラブハウス(下高井戸) 3 24 1【講師】小西しづ子さん【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】20名【参加費】無料
希望者は、直接会場へ。

問い合わせは、学校給食係へ。

学校開放公開講座

月日	内容
1月7日	アラブ音楽について(基本リズムのとり方、リズムによって体を動かす)、基本のムーブメント(動き)
1月21日、2月4・18日	1曲の踊りの振り子を3回に分けてレッスン
3月3日	覚えた曲の振りを通して踊る

時間はいずれも、金曜日の午後1時～3時。

申し込みは、往復ハガキ(記入例参照)で、12月15日(必着)までに萩原宏美(〒168 0065 浜田山) 2 22へ。申し込み多数の場合は、抽選。
問い合わせも、萩原 306 0537へ。

お父さんとつくる 年越しそば

手作りの大切さをお父さんと体験してみませんか。
【日時】12月19日 午前9時30分～午後0時30分【会場】阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南) 1 47
【講師】そば愛好家・佐藤倫則さん【対象】区内の小学生とその親【定員】親子一六組【参加費】一組500円
申し込みは、ハガキ(記入例参照)で、12月8日(必着)までに消費生活課(〒166 0004 阿佐谷南) 1 36 4 3314 3
643へ。電話申し込みも可。申し込み多数の場合は、抽選。

リサイクルひろば高井戸 12月の講習会

クリスマスの花飾り
空きびんやリースペーパーを使ってオリジナルな卓上フラワーを作ります。
【日時】12月19日 午後1時30分～3時【定員】20名【参加費】500円
(花代込み)【締切日】往復

家族介護者教室

【日時】12月16日 午後1時30分～3時30分【会場】阿佐谷北ふれあいの家(阿佐谷北) 2 1
【テーマ】高齢者の難聴について【講師】聴覚障害者情報文化センター・玉木修さん【定員】30名程度【参加費】無料
申し込み・問い合わせも、同ふれあいの家 338 8630へ。定員になり次第締め切り。

働く方のための アカデミックフォーラム

【日時・内容・定員】左表のとおり【会場】勤労福祉会館【対象】区内在住・在勤の勤労者で全日程出席できる方【参加費】無料(教材費などは自己負担)申し込みは、往復ハガキ(記入例参照)に科目名(一枚一科目)、勤務先(名称・所在地・電話番号)へ。
【日時】12月18日 午後1時30分～4時【定員】20名【参加費】200円【締切日】往復ハガキ(記入例参照)で12月10日(必着)申し込み多数の場合は、抽選。
【日時】12月18日 午後1時30分～4時【定員】20名【参加費】200円【締切日】往復ハガキ(記入例参照)で12月10日(必着)申し込み多数の場合は、抽選。
【日時】12月18日 午後1時30分～4時【定員】20名【参加費】200円【締切日】往復ハガキ(記入例参照)で12月10日(必着)申し込み多数の場合は、抽選。

働く方のためのアカデミックフォーラム

科目(定員)	内容	日時	講師	教材費等
海外旅行に役立つ英会話 (25)	初心者対象。海外旅行ですぐに役立つ。	1月18日～3月21日の毎週火曜日 午後6時30分～8時30分(10回)	広中教育研究所講師	2,000円
春の園芸教室 (20)	春に向けた草花の手入れと野菜(ハーブ)の育て方。	2月5・26日、3月4・11日のいずれも土曜日午後2時～4時(4回) 会場=農芸高校園芸科実習室	農芸高校教諭	4,000円
歌舞伎の楽しみ方 (30)	初心者対象。ビデオなども見ながら解説。	1月15日～2月12日(1月29日を除く)の毎週土曜日午後2時～4時(4回)	歌舞伎・文楽評論家 政田 一喜	
暮らしの中のアロマテラピー (30)	香りを楽しみながら健康で快適な暮らしの活用法を学ぶ。	1月13日～2月3日の毎週木曜日 午後6時30分～8時30分(4回)	フレグランスデザイナー 鈴木 櫻子	2,000円
絵手紙入門 (30)	日常のちょっとした便りに添える季節の草花や果物などの絵を学ぶ。	1月14日～2月18日(2月11日を除く)の毎週金曜日午後6時30分～8時30分(5回)	日本絵手紙協会 北崎 良子	300円
ワープロ入門 (各20)	ワープロに初めて触れる方対象に機器の取り扱いから簡単な文章の作成まで。	土曜日コース=2月5日 日曜日コース=2月6日、午前10時～午後3時 どちらか	読売・日本テレビ文化センター講師	300円

児童相談所とゆうラインの
子ども特別相談

12月18日
午前9時～午後8時

専用電話
3393 4711

小・中・高校生、保護者の方、どんなことでも一緒に考えます。名前を言う必要はありません。面接相談の会場は児童青少年センター(ゆう杉並)です。予約受付中。

春の苗木配布 苗木を差し上げます

12月15日
(消印有効)
締切り

区民の皆さんに緑を増やしていただくため、来年3月に苗木を配布します。

申し込みハガキの記入例

返信ハガキ表面	返信ハガキ裏面
郵便往復はがき 50 返信 あなたの住所 あなたの氏名	苗木を受け取る出張所名 あなたの住所 氏名 電話番号

それぞれ別のハガキでお申し込みください

- 一般配布
第一希望の苗木名
第二希望の苗木名
- 新築記念樹
新築年月日
- 誕生記念樹
誕生日
- 卒業記念樹
小学校名
希望の苗木名

申し込み・問い合わせ先
〒166 8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
杉並区役所 環境保全課みどりの係

一般配布
「サツキ」、「サザンカ」、「ハナミズキ」のいずれかを世帯に一本差し上げます(申し込み多数の場合は、抽選。第二希望まで明記)。

新築・誕生記念樹配布
平成11年中、区内に家を新築した世帯、またはお子さんを差し上げます。

卒業記念樹配布
来年3月、国・私立の小学校を卒業する児童に記念樹「ハナカイドウ」または「サツキ」のいずれかを一本差し上げます。

文化振興協会の催し
初春落語鑑賞会

立川談志・家元落語の世界
2000年の初春には、立川流落語家元立川談志師匠が皆さんのご機嫌を伺います。また、落語のほか古典芸能評論家・小山観翁さんとの「貴重な対談」もあります。どうぞお見逃しなく。

【日時】2月5日 午後3時(2時30分開場)
【会場】セシオン杉並(梅里1 22 32)【木戸銭】全席指定二五〇〇円【出演・内容】落語・立川談志ほか、解説と対談・小山観翁&立川談志

チケットの販売は、12月3日午後1時から杉並区文化振興協会(初日は電話予約のみ)、地域区民センター、近畿日本ツーリスト杉並区役所内店で発売します。



小山観翁さん 立川談志さん

苗木の配布予定

配布日	配布場所(出張所)
3月4日	午前 方南和泉、和田、荻窪、高円寺中央、馬橋
	午後 堀ノ内松ノ木、下高永福、高井戸、成田、宮前
5日	午前 天沼、上井草、高円寺北、阿佐谷
	午後 清菴中通、上荻窪、下井草

S P O R T S

区と(財)杉並区スポーツ振興財団の催し

競技大会
区民体育祭冬季大会
スキー競技会
【日時・会場】開会式=1月15日 午後7時~菅平学園 大会=1月16日 菅平高原スキー場【対象】区内在住・在勤・在学の方【種目】回転・大回転【区分け】小学生から男女別、年齢順に6部に分ける【参加費】無料【申込み】各体育施設に備え付けの申込用紙で1月10日(必着)までに 杉並区スポーツ振興財団(〒166 0004阿佐谷南3 1 33サンアサガヤビル2階)へ郵送またはファクス 3392 5831【備考】回転競技(ジュニア部を除く)の優勝者は都民体育大会選手となります【問合せ】同財団 3312 2111(区代表)または区スキー連盟・石川 3390 5387
都民体育大会予選会
サッカー
【期間】1月23日~4月2日の祝日または日曜日の午前9時~【会場】下高井戸運動場(下高井戸3 26 1)、上井草スポーツセンター(上井草3 34 1)、井草森運動場(井草4 12 1)【対象】区内在住・在勤の18才以上の男子(高校生以下を除く)で編成され、区サッカー連盟に加盟するチーム【参加費】1チーム15,000円(代表者会議に持参)【申込み・問合せ】12月15日までに区サッカー連盟・中村 3399 3731(午後7時~11時)

スポーツ教室
第1回区民スキー教室
【日程】1月15日 区役所前午前8時出発~18日 区役所前到着(3泊4日)
【場所】長野県菅平高原スキー場【宿泊先】菅平学園【定員】104名【参加費】2,7000円(バス代・宿泊代・保険料など)【対象】区内在住・在勤・在学の方(高校生以下を除く)【内容】自己申告に基づき、レベル別に10名程度の班に分けて講習を行います【申込み】往復ハガキ(4面記入例参照、2名まで連記可)に 職業(勤務先または学校名) 生年月日 スキーの程度(初心者・初級・中級) 貸しスキー(無料)の希望者は靴のサイズも書いて、12月13日(必着)までに杉並区スポーツ振興財団(〒166 0004阿佐谷南3 1 33サンアサガヤビル2階)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同財団 3312 2111(区代表)【備考】学園からスキー場まではバスで送迎します。重複申し込みは無効
泳法別水泳教室
泳法別に技術の向上を図ります。
【日時】1月14日~2月18日の毎週金曜日午後7時~9時(計6回)【会場】上

井草スポーツセンター・温水プール【対象】区内在住・在勤・在学の方で、息づきが25m以上泳げる方【定員】60名【参加費】3000円【申込み】往復ハガキ(4面記入例参照)で、12月10日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同センター 3390 5707【備考】託児あり
バドミントン
基本的技術からゲーム形式の練習まで行います。
【日時】1月24日~3月13日の毎週月曜日午後7時~9時(計8回)【会場】妙正寺体育館【対象】区内在住・在勤・在学の初心者【定員】40名【参加費】2400円【申込み】往復ハガキ(4面記入例参照)で、12月10日(必着)までに妙正寺体育館(〒167 0033清水3 20 12)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同体育館 3399 4224
盲人卓球講習会
鈴の入ったピンポン玉を音を頼りに打ち合う競技です。
【日時】12月26日 午前9時~午後1時【会場】荻窪体育館(荻窪3 47 2)【対象】身体に障害をお持ちの方【参加費】無料【申込み】当日会場へ【問合せ】同体育館 3220 3381
第10回いきいき健康アドバイス
運動機能測定(筋力・瞬発力・全身持久力・敏しょう性・平衡性・柔軟性)を行い、専門スタッフが面談をしながら 成人病予防 シェイプアップ 体力アップなど、あなたの目的に応じた運動プログラムを作成します
【日時】1月9日 午後1時30分~4時30分【会場】荻窪体育館【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】20名【参加費】500円【申込み】往復ハガキ(4面記入例参照、2名まで連記可)に生年月日と希望のプログラム番号(~)を1つ書いて、12月17日(必着)までに荻窪体育館(〒167 0051荻窪3-47-2)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同体育館 3220 3381

その他
プールで魚釣り
【日時】12月12日 午前9時~午後3時【会場】和田堀公園プール(大宮2 2 10)【内容】コイ、金魚など。釣った魚は5匹まで持ち帰り自由【定員】各日150名【参加費】大人300円、小人(小・中学生)100円(小学生未満は無料)【申込み】当日会場へ【問合せ】杉並区スポーツ振興財団 3312 2111(区代表)【備考】 さお、仕掛け、エサは持ち込み自由、貸し出しもします 持ち帰り用の入れ物は各自でご用意ください 車でのご来場はご遠慮ください。



暮らしの話題

柿の管理と収穫を体験してみませんか

井草柿の木果樹園(井草3-19)で年間を通して柿の木を管理し、秋には収穫を楽しめます。

【利用期間】12年1月～13年12月(2年間)【内容】草取り 3月～11月(月2回) せん定 2月上旬(月2回) せん定 2月上旬(月2回) せん定 2月上旬(月2回)...

浜田山みどりの里 生活協力員

【募集世帯】一世帯【応募資格】次の()のいずれにも該当する方 高齢者 福祉に理解と熱意があり、心身共に健康で50歳以下 A 保健婦・看護婦・准看護婦・介護福祉士の資格を有している(配偶者でも可)...

申込みは、無効です。問い合わせも、同係へ。 図ることを目的とした制度で、原則として20歳から60歳になるまで加入します。今年度は、未加入と思われ21歳から24歳の方へ順次加入のご案内を送りつけています。...

【休日】土・日曜日【報酬】住宅(特定目的借上公共賃貸住宅)の使用料免除 報酬月額10万円 申し込みは、12月8日必着(までに履歴書を住宅課(区役所西棟五階)へ持参または郵送。 問い合わせも、住宅課へ。

国民年金

21歳から24歳の未加入の方へ年金手帳を送ります。年金は老齢になったときや、万が一障害者になったときなどに、生活の安定を

手話通訳者認定試験

【日時】12月2月11日 午前9時～正午【会場】杉並区社会福祉会館(阿佐谷南1-16)【対象】原則として、杉並区手話講習会上級クラス、杉並区手話通訳者養成講習会または東京都手話奉仕員等養成講習会専門コースの修了者(修了見込み可)で、次の()のすべての条件を満たす方...

【日時】12月2月11日 午前9時～正午【会場】杉並区社会福祉会館(阿佐谷南1-16)【対象】原則として、杉並区手話講習会上級クラス、杉並区手話通訳者養成講習会または東京都手話奉仕員等養成講習会専門コースの修了者(修了見込み可)で、次の()のすべての条件を満たす方...

【開催日】12年1月28日 【会場】熊本八代市 【募集人数】区民三名【対象】地域活動をしている区民【補助金額】三万円【その他】参加者は後日報告書を提出してください。 申し込みは、八ガキ(4面記入例参照)に職業、活動歴、参加の動機も書いて、12月10日(必着)までに女性・青少年課へ。申し込み多数の場合は、選考。 問い合わせも、同課へ。

都市計画下水道の変更案

【縦覧期間】都知事公告日(12月4日予定)から二週間【縦覧場所】都市計画課(区役所西棟五階)または東京都都市計画局相談情報課(新宿区西新宿2-8-1 都庁第二本庁舎二階)【意見書の提出先】東京都都市計画局都市計画課(同一階) 問い合わせは、区・都市計画課へ。

【日時】12月2月11日 午前9時～正午【会場】杉並区社会福祉会館(阿佐谷南1-16)【対象】原則として、杉並区手話講習会上級クラス、杉並区手話通訳者養成講習会または東京都手話奉仕員等養成講習会専門コースの修了者(修了見込み可)で、次の()のすべての条件を満たす方...

【開催日】12年1月28日 【会場】熊本八代市 【募集人数】区民三名【対象】地域活動をしている区民【補助金額】三万円【その他】参加者は後日報告書を提出してください。 申し込みは、八ガキ(4面記入例参照)に職業、活動歴、参加の動機も書いて、12月10日(必着)までに女性・青少年課へ。申し込み多数の場合は、選考。 問い合わせも、同課へ。

杉並区21世紀ビジョン

【日時】12月2月11日 午前9時～正午【会場】杉並区社会福祉会館(阿佐谷南1-16)【対象】原則として、杉並区手話講習会上級クラス、杉並区手話通訳者養成講習会または東京都手話奉仕員等養成講習会専門コースの修了者(修了見込み可)で、次の()のすべての条件を満たす方...

【日時】12月2月11日 午前9時～正午【会場】杉並区社会福祉会館(阿佐谷南1-16)【対象】原則として、杉並区手話講習会上級クラス、杉並区手話通訳者養成講習会または東京都手話奉仕員等養成講習会専門コースの修了者(修了見込み可)で、次の()のすべての条件を満たす方...

【開催日】12年1月28日 【会場】熊本八代市 【募集人数】区民三名【対象】地域活動をしている区民【補助金額】三万円【その他】参加者は後日報告書を提出してください。 申し込みは、八ガキ(4面記入例参照)に職業、活動歴、参加の動機も書いて、12月10日(必着)までに女性・青少年課へ。申し込み多数の場合は、選考。 問い合わせも、同課へ。

杉並区21世紀ビジョン

【日時】12月2月11日 午前9時～正午【会場】杉並区社会福祉会館(阿佐谷南1-16)【対象】原則として、杉並区手話講習会上級クラス、杉並区手話通訳者養成講習会または東京都手話奉仕員等養成講習会専門コースの修了者(修了見込み可)で、次の()のすべての条件を満たす方...

【日時】12月2月11日 午前9時～正午【会場】杉並区社会福祉会館(阿佐谷南1-16)【対象】原則として、杉並区手話講習会上級クラス、杉並区手話通訳者養成講習会または東京都手話奉仕員等養成講習会専門コースの修了者(修了見込み可)で、次の()のすべての条件を満たす方...

【開催日】12年1月28日 【会場】熊本八代市 【募集人数】区民三名【対象】地域活動をしている区民【補助金額】三万円【その他】参加者は後日報告書を提出してください。 申し込みは、八ガキ(4面記入例参照)に職業、活動歴、参加の動機も書いて、12月10日(必着)までに女性・青少年課へ。申し込み多数の場合は、選考。 問い合わせも、同課へ。

杉並区21世紀ビジョン

【日時】12月2月11日 午前9時～正午【会場】杉並区社会福祉会館(阿佐谷南1-16)【対象】原則として、杉並区手話講習会上級クラス、杉並区手話通訳者養成講習会または東京都手話奉仕員等養成講習会専門コースの修了者(修了見込み可)で、次の()のすべての条件を満たす方...

【日時】12月2月11日 午前9時～正午【会場】杉並区社会福祉会館(阿佐谷南1-16)【対象】原則として、杉並区手話講習会上級クラス、杉並区手話通訳者養成講習会または東京都手話奉仕員等養成講習会専門コースの修了者(修了見込み可)で、次の()のすべての条件を満たす方...

【開催日】12年1月28日 【会場】熊本八代市 【募集人数】区民三名【対象】地域活動をしている区民【補助金額】三万円【その他】参加者は後日報告書を提出してください。 申し込みは、八ガキ(4面記入例参照)に職業、活動歴、参加の動機も書いて、12月10日(必着)までに女性・青少年課へ。申し込み多数の場合は、選考。 問い合わせも、同課へ。

杉並区21世紀ビジョン

【日時】12月2月11日 午前9時～正午【会場】杉並区社会福祉会館(阿佐谷南1-16)【対象】原則として、杉並区手話講習会上級クラス、杉並区手話通訳者養成講習会または東京都手話奉仕員等養成講習会専門コースの修了者(修了見込み可)で、次の()のすべての条件を満たす方...

【日時】12月2月11日 午前9時～正午【会場】杉並区社会福祉会館(阿佐谷南1-16)【対象】原則として、杉並区手話講習会上級クラス、杉並区手話通訳者養成講習会または東京都手話奉仕員等養成講習会専門コースの修了者(修了見込み可)で、次の()のすべての条件を満たす方...

【開催日】12年1月28日 【会場】熊本八代市 【募集人数】区民三名【対象】地域活動をしている区民【補助金額】三万円【その他】参加者は後日報告書を提出してください。 申し込みは、八ガキ(4面記入例参照)に職業、活動歴、参加の動機も書いて、12月10日(必着)までに女性・青少年課へ。申し込み多数の場合は、選考。 問い合わせも、同課へ。

FAXによる問合せは 本紙掲載の記事についてファクシミリでの問合せをご希望の方は、下記へ送信してください。 広報課または担当の課から回答します。 FAX .3312 9911

お知らせです 杉並区21世紀ビジョン審議会の内容 第三回の審議会が、10月27日、区役所で開催され、各委員が杉並区の将来像、ビジョンの理念や視点、あり方などについて、様々な意見を述べました。 主な意見の要約を紹介いたします。 「思いやる豊かな心」をビジョンの中であらうたい、お互いに助け合って生きていくことをみんなで認識し合うまちにしたい。 若者の区政への関心が低い。きつかけがあれば関心を持つようになるので、区の情報を多くの若者に提供し、杉並区の良いところを知ってもらうことが重要。 「健康」を重視したい。 「健康のまち」とは、単に運動・栄養・休養だけではなく、ふれあい、都市のインフラ整備、自然環境、社会のルール、にぎわいなど、いろいろな都市の条件を整えたときに実現できる。WHOが提起している健康都市政策を杉並区に適用する。 次回、第四回審議会は、12月7日 午後3時30分から区役所で開催されます(傍聴もできます)。 問い合わせは、企画課へ。

12～2月の各種教室

Table with columns: 教室・講座名/講師名(定員), 開催日・時間, 材料費等. Lists various community classes like dance, music, and art across different centers.

(注)1. 回約2時間。時間はおおむね、午前は10時、午後は1時30分から。2. は、実費がかかる場合があります。

12～2月の各種教室 各地域区民センターと各市民集会所では、12～2月の各種教室を左表のとおり開きます。参加費は無料(材料費や傷害保険料は自己負担)です。

1月のトレーニング機器使用講習会 地域区民センターでの託児(3歳～就学前)希望者は、八ガキに「託児希望」と記入してください。

下高井戸区民集会所 土曜日の音楽会 やさしくなれたら... 冬の小さなコンサート

高円寺地域区民センター クリスマスの小さな音楽会 午後のひととき、オープニング

阿佐谷地域区民センター クリスマス サロンコンサート Vol.7

荻窪地域区民センター クリスマスコンサート

井草地域区民センター ニューイヤークンサート ラテン音楽をあなたに

Community Communication Table: Lists contact info for various centers like 永福和泉, 高円寺, 阿佐谷, etc.

1月のトレーニング機器使用講習会 Table: Lists training sessions by location and date.

普通救命講習会 救命の手助けができるための講習です。

阿佐谷地域区民センター クリスマス サロンコンサート Vol.7

阿佐谷地域区民センター クリスマスコンサート

井草地域区民センター ニューイヤークンサート

都営住宅入居者募集 ポイント方式・単身者向・シルバリア・多家族世帯向



保健衛生部保健計画課
3312-2111(代)
FAX 3312-9914
〒166-8570 阿佐谷南1-15-1

杉並保健所生活衛生課
3391-1991
FAX 3391-1926
〒167-0051 荻窪5-20-1

杉並保健所健康推進課
3391-1015
FAX 3391-1927
〒167-0051 荻窪5-20-1

杉並保健所保健予防課
3391-1025
FAX 3391-1927
〒167-0051 荻窪5-20-1

荻窪保健センター
3391-0015
FAX 3391-1926
〒167-0023 上井草3-8-19

高井戸保健センター
3334-4304
FAX 3334-4525
〒168-0072 高井戸東3-20-3

高円寺保健センター
3311-0116
FAX 3311-4871
〒166-0003 高円寺南3-24-15

上井草保健センター
3394-1212
FAX 3394-6330
〒167-0023 上井草3-8-19

和泉保健センター
3313-9331
FAX 3313-4384
〒168-0063 和泉4-50-6

休日などの急病診療など

夜間・土曜・日曜・祝日などに急病のときはまずお電話を。健康保険証などを持参のうえお越しください。

内科・小児科
外 科
耳鼻咽喉科

3391-1599
平日の夜間
午後7時～午後9時30分
小児科のみ

土 曜
午後1時～午後9時30分
日曜・祝日
午前9時～午後9時30分

歯 科
3398-5666
日曜・祝日
午前9時～午後4時

調 剤 薬 局
3391-5539
平日の夜間
午後7時～午後10時

土 曜
午後1時～午後10時
日曜・祝日
午前9時～午後10時

冬でも油断大敵！ 一年中起る食中毒

食中毒は、夏の暑い時期だけでなく、冬場にも起こります。今回は、冬の味覚「カキ」と身近な素材「卵」について、衛生面のチェックポイントを探ってみました。

今回は、冬の味覚「カキ」と身近な素材「卵」について、衛生面のチェックポイントを探ってみました。

「カキ」下痢を起こすウイルスがいることがあり、それによる食中毒は主に冬場に多く発生します。しかし、ウイルスは加熱調理をすれば死んでしまいます。カキには「生食用」と「加熱加工用」の別、期限表示、保存方法など。買うときには表示をよく確認し、

熱用があるもので、生で食べる時は必ず「生食用」の表示があるものを選び買った日に食べましょう。

卵類は生卵の中には、まれに食中毒を起こすサルモネラ菌が入っていることがあります。その予防対策として、今年11月から新たに鶏の卵について表示基準ができました。「生食用」「加熱加工用」の別、期限表示、保存方法など。買うときには表示をよく確認し、

保健所では、12月1日から「食品衛生歳末一斉監視事業」を実施します。食品を選ぶときは、取り扱いがよく、温度管理がしっかりされた店で、表示を確かめて買いましょう。

問い合わせは、杉並保健所生活衛生課食品衛生担当 3391-1991へ。

てび割れの無い新鮮なものを運び、家に帰ったらすぐ冷蔵庫に入れましょう。調理の時には絶対に卵を割り置きせず、中心までしっかり加熱しましょう。

教室・講座
糖尿病講習会
【日時】12月14日 午前9時30分～正午【会場】高井戸保健センター【内容】糖尿病が心配な人の外食の選び方、調味料の考え方、食事療法を長続きさせるコツ【講師】慈恵会医科大学管理栄養士・蒲池桂子さん【定員】30名【参加費】無料

申し込み・問い合わせは、電話で同センターへ。定員になり次第締め切り。託児あり。

申し込み・問い合わせは、電話で同センターへ。定員になり次第締め切り。託児あり。

申し込み・問い合わせは、電話で同保健センターへ。定員になり次第締め切り。

申し込み・問い合わせは、電話で同保健センターへ。定員になり次第締め切り。

申し込み・問い合わせは、電話で同保健センターへ。定員になり次第締め切り。

申し込み・問い合わせは、電話で同保健センターへ。定員になり次第締め切り。

会場	実施日時	受診できる方	定員	申し込み方法
胃がん検診	保健医療センター(荻窪5-20-1)	1月の毎週月・木・金・土曜日 午前9時～午前中 (1・3・6・7・8・10日除く)	50名	希望日の2週前の火曜日までにハガキで杉並区医師会胃がん検診担当(〒166-0004阿佐谷南3-48-8 3392-4114)へ
	高井戸保健センター	1月18日 午前9時～11時	50名	1月4日までにハガキで高井戸保健センターへ
	高円寺保健センター	1月19日 午前9時～11時	50名	1月5日までにハガキで高円寺保健センターへ
	和泉保健センター	1月28日 午前9時～11時	50名	1月14日までにハガキで和泉保健センターへ
子宮がん検診	東京都がん検診センター(千代田区神田駿河台2-5)	1月26日 午前10時～11時	30名	1月7日までにハガキで荻窪保健センター管内に住む30歳以上の方
		1月25日 午前9時～10時	35名	1月11日までにハガキで高井戸保健センター管内に住む30歳以上の方
		1月7日 午前9時～10時	35名	12月24日までにハガキで高円寺保健センター管内に住む30歳以上の方

(注)1 次の～に該当する方は、胃がん検診は申し込みできません。胃の手術を受けた方、現在、胃および十二指腸の疾病治療中または経過観察中の方、おおむね1年以内に区実施の胃がん検診を受けた方、妊娠中の方(疑いのある方を含む)。2 ハガキ(1人1検診につき1枚)には、1月の胃(または子宮)がん検診と明記し、住所・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢(12年3月31日現在)・性別・電話番号・受診希望日を書いてください。3 申込締切日は、必着。4 申し込み多数の場合は、抽選。受診の可否・受付時間は、後日お知らせします。

リサイクル自転車
12月のクリーンサイクルの販売日
12月6日(月)午後1時～。のぼり旗のある自転車販売協力店で。申込み多数の場合は、抽選。一台9300円(防犯登録・TSマーク/消費税込み)
問合せ：杉並区障害者雇用支援事業団
5382 2081/FAX5382 2083

骨の健康クリニック

会場	月 日		
	1月	2月	3月
荻窪保健センター	5日	1日	1日
高井戸保健センター	27日	24日	23日
高円寺保健センター	17日	14日	13日
上井草保健センター	25日	22日	28日
和泉保健センター	-	3日	2日

(注)1.時間は、いずれも午後。
2.定員は18名程度。

申し込み・問い合わせは、電話で同保健センターへ。定員になり次第締め切り。

申し込み・問い合わせは、電話で同保健センターへ。定員になり次第締め切り。

申し込み・問い合わせは、電話で同保健センターへ。定員になり次第締め切り。

小児科への上手なかかり方
【日時】12月14日 午前10時～正午【会場】上井草保健センター【講師】医師・川嶋浩一郎さん【対象】一歳までのお子さんの

申し込み・問い合わせは、電話で同保健センターへ。定員になり次第締め切り。

申し込み・問い合わせは、電話で同保健センターへ。定員になり次第締め切り。

申し込み・問い合わせは、電話で同保健センターへ。定員になり次第締め切り。

申し込み・問い合わせは、電話で同保健センターへ。定員になり次第締め切り。

申し込み・問い合わせは、電話で同保健センターへ。定員になり次第締め切り。

申し込み・問い合わせは、電話で同保健センターへ。定員になり次第締め切り。

申し込み・問い合わせは、電話で同保健センターへ。定員になり次第締め切り。

申し込み・問い合わせは、電話で同保健センターへ。定員になり次第締め切り。

申し込み・問い合わせは、電話で同保健センターへ。定員になり次第締め切り。

申し込み・問い合わせは、電話で同保健センターへ。定員になり次第締め切り。