を確保しなければならないとの思い

えたのですが、南部地域の避難場所

失うことになります。 仮にマンショ 緑をさらに1・7ヘクタール一挙に

税収が増えるかとも考

資金を活用でき、区の負担は、ほと 決定をすれば、買収資金は都や国の

この土地を公園として都が都市計画

の森、そして南の柏の宮となり、

各約 4 ヘクター ルのオー プンスペー

園としては、北の井草森、東の蚕糸

ません。

これで防災公

区債で、実質的 えの性格を持つ

な借金ではあり

んど生じません。都の財源は、道路

や公園整備などの目的に使われる都

あとは西部地区です。

編集/広報課 発行/杉並区 〒166-8570**杉並区阿佐谷南1 · 15 · 1** 区の代表電話は 23312-2111 FAX 3312-991( 広報課直通 )

http://www.city.suginami.tokyo.jp/

多くの貴重木が のグランドは、

柏の宮グランド

る同行所有の柏の宮グランドを、区

ŧ

日本興業銀行から、浜田山にあ

は、突然やってきまし

も強くありました。

区議会や地域住民の方々のご意見

す。

先日、区の都市計画審議会で正式

市計画税が当てられることになりま

たのは、九月の上旬でした。

4・3ヘクタールの広さをもつこ

ぐ考えられる方法はひとつで、

もし

は全くそんな余裕はありません。

ための区債を発行しますが、これは

都からの資金で償還返済できますの

で、一時立て替

きるかについて検討しまし

問題は、買収のためのお金。区に ほとんどが賛成でした。

あり、もし民間

に売却、宅地開

区長からの

少している区の 発されれば、減 11年12月1日現在、( 総人口 / 51万3770人(164減)

人口/50万3241人( 男 /24万3766人( 女 /25万9475人( 世帯/26万2108 ( 529人( 5374人( 5155人( 8360 ( 124減) 121減) 3減) 人口/1万 男 / 女 / 世帯/

〈発行日〉毎月1日・11日・21日/ビューすぎなみ・偶数月20日

### 21世紀に緑を残すために

3ヘクタール)を公園として取得します。 区は、都市計画公園の事業で日本興業銀行(興銀)柏の宮グランド(浜田山2丁目、面積4 環境の保全と皆さんの憩いのために整備します。



なぜ公園にするのか

査では、区内の緑で覆われ 年度に行われた緑化基本調

区民集会所

社会教育会館

といわれながらも、

平成9 割の緑が失われてしまいま 9%で、二五年前より約三 ている部分の割合は17・5

処分を決め、浜田山2丁目 年3月、興銀は、公的資金 の導入に伴い厚生施設等の にある柏の宮グランドにつ このような状況の中、

柏の宮グランドには、

でも、このグランドは「三

サクラなど豊かな樹林があ カマツ、ケヤキ、イヌシデ、 かつての武蔵野の風景



いても売却を決定しまし

点として位置付けていま

また、「地域防災計画」

クとしてつながる緑の拠

帯を神田川と緑のネットワ

画」(今年5月に発表)の中

区は、「みどりの基本

年末年始の区の窓口

を残しています。

で、このグランドを含む

地域区民センタ

区民会館、セシオン杉並

# 財源はどうするか

世に、区民の財産として残 と考え、どうしたら確保で していくことは重要なこと このように区内でも貴重

会や区民の皆さんに説明し を区民の憩いの場である公 園にすることについて区議 (表1)当区は、この場所 そこで、公園が少ない かねない 今、判断-決定し、

後の予定

性質のものです。

す。

て国や都と折衝していきま これら 公園用地として買収する のことを前提にし

ん厳しい状況にあります

国や都の補助金と、

都

区の財政状況は、たいへ

を考えて います。

のおよそ四分の一を占めて

ール)」 に含まれており、 そ 難場所 (面積17・4ヘクタ 井上高井戸グランドー帯避

すること ことなく、 区の負担をほとんど生じる そうすることによって、 が可能となりま 公園として整備

取り組んでいます。しかし、 に悔いを残すことにもなり ここを都市計画公園として 確保することは、 区は、行政改革に しなければ、後世 買収し、 う公共的な必要性や意義を 対しては、公園にするとい を行います。また、興銀に 会の議決を経て用地の取得 訴え、平成12年度中に用地 後、 今後、 6、用地交渉を行い、議・後、都知事の承認を得 たいと考えてい

現在、

# 区民参加で 袁 づくり

から区民参加で進めてい 公園整備は、計画の段階 んの仕組みを活用すること 区財政調整による財源補て

ため、このグランドを計画

計画審議会で、都市計画公進め、11月31日(1 公園にするための手続きを た。

#### 児童青少年センター 児童館 男女平等推進センター 図書館 、郷土博物館 高齢者活動支援センタ 敬老会館 12月28日 ~ 1月4日 障害者福祉会館 盲人会館 和田障害者交流館 公会堂 運動場、体育館 温水プール 児童交通公園 上井草スポーツセンター 小・中学校の個人開放 大田黒公園 12月28日 産業商工会館 ~ 1月3日 12月27日 杉並会館 ~ 1月4日 西田ゆうゆうハウス 12月28日 リサイクルひろば高井戸 ~ 1月6日 12月26日 リサイクルショップ

~ 1月7日 1. 社会教育会館・児童青少年センター・図書館・郷土博物館・高齢者 活動支援センターは、12月27日は月曜休館日です。2.勤労福祉会館の 12月28日と1月4日は電話のみとなります。3 高井戸温水プールは、1 月7日まで休館です。4. 高円寺体育館・科学教育センターは、工事中 のため、当分の間一般利用できません。

この緑のオープンスペースを21世紀に向けて区の

なお公園づくりは区民参加で行います。

問い合わせは、公園課建設係へ。

表 1 住民1人あたりの都市	公園面積
杉並区	1.75 /人
23区の平均	4.00 /人
都市公園法の標準面積	5.00 /人

消費者セ

ンターなど主な施

保健所・保健センター・ケ スコーナー・福祉事務所・ ア24 (電話相談は無休)・ 区役所・出張所・サービ ↑末年始の区の窓□

が休館となる施設は左表の です。また、この期間以外 設は、年末年始12月29日 とおりです。 · 1 月 3 日 休

を

# 経営改革に取り組んでいます。区民の視点に立って行財政改革を進めるため、「杉並区行財政 区では、10月に策定した『平成12年度行政改革大綱』に基づき、財政の健全化に向けた区政の 改革懇談会」も新たに設置しました。 問い合わせは、企画課へ。

画と平成9年度からの行財 四次にわたる行財政改善計 組んできました。 行財政改革にこれまで取り 政改革推進計画を策定し、 果が得られる行政サービス りした貴重な税を原資とし 本的な責務です。 て、最小の経費で最大の効 を提供することは、 区では、昭和6年以降、 区の基

# 10年度行革の成果

ストの削減が緊急の課題に 来年度は七六億円もの財源 と税制改正に伴う影響など 不足が見込まれるため、コ い深刻な状況にあります。 により、区財政はかつてな かわらず、長引く景気低迷 こうした取り組みにもか

な財政状況を打開し、少子・ 高齢社会において真に必要 このため、現在の危機的 となる行政サー

○○万円の経費削減をしま 減などにより、約九億八〇 化や見直し、職員定数の削

10年度には、事業の委託

した。また、区民税等の収

納率の向上や保育料の改定

回杉並区行財政改革懇談会(12月14日 ざして、新たな ビスの充実をめ

(単位:千円)

8,501

300,389

308,890

額

93,240

55,628

351,524

117,149

172,742

189,210

979,493

発想のもとで抜

本的な行財政改

革を推進してい

今年度の

10年度行革の成果

推進状況

るため、職員人

施設の有効利用と適正配置

区民保養所の利用者定員増

「公・共・私」の役割分担

納期前納税報奨金の廃止など

整備、管理職ポストの削減など

(うち49名分は上記各項目で積算)

健全財政の確立

努めています。 理経費の削減に 件費の抑制や管

歳入

歳出

化など 施策の選択

敬老事業の見直し

健全財政の確立

執行体制の見直し

執行方法の見直し

の適正配置など 職員定数の適正化 職員定数の削減 70名

部努力を徹底す ず、区自らの内

項

収納率の向上、保育園保育料の改定など

合

項

補助金の見直し、区民保養所等の受付事務の委

託、授産場運営の委託、まつりの統合・連携強

給与等の適正化、職員被服貸与基準の見直し

知的障害者の授産・更生施設の管理運営組織の

自動車運転手の委託化、区民保養所等運営管理

の委託化、自転車撤去作業の委託化に伴う職員

移動図書館の廃止など

年度はま

億九〇〇〇万円の成果があ 円の歳入増を図りました。 がりました。詳しくは表1 この結果、総額で約一 抜本的改革の必要性

おり、12年度に向けた「行 月11日号でお知らせしたと 革に取り組んでいます。 全庁一丸となって行財政改 政改革大綱」を取りまとめ、 さらに、広報すぎなみ11

# 新たな懇談会の設置

のたび設置しました。委員 区行財政改革懇談会」をこ 経験者などからなる「杉並 て幅広い見地からご意見を 方々は表2のとおりで ただくため、区民や学識 行財政改革の推進につい ます。 ごろをめどに公表していき

世紀の新しい課題に対応す るためには、これまで以上 厳しい財政状況の中で、21 区が直面している極めて

施し、聖域を設けずに施策 り入れて事務事業評価を実 やサービスの見直しを進め また、民間の経営感覚を取

区民の皆さんからお預か

などで、約三億一〇〇〇万

# 今後の取り組み

結果についても、12年2月 す。また、事務事業評価の 基づき、12年度の推進計画 を2月に策定する予定で 今後は、行政改革大綱に

革についての情報をより積 で、区民の皆さんのご理解 極的に提供していきますの ません。区では、行財政改 の行財政改革が避けて通れ とご協力をお願いします。

れらを反映させながら改革 度以降の行財政改革に関す 推進計画へのご意見や13年 を推進していきます。 る提言などをいただき、そ 懇談会からは、12年度の

### 表 2 杉並区行財政改革懇談会委員

	W = 17 III		
区分	氏 名	所 属	
	宇田川 紀通	東京商工会議所杉並支部	
区民	瀬 篤子	杉並区立小学校PTA連合協議会会長	
区氏	内藤 祐作	杉並区社会福祉協議会会長	
	山 照彦	杉並区商店会連合会青年部長	
	安部 陽一郎	弁護士	
学識経験者	黒川 和美	法政大学経済学部教授	
子邮腔駅有	樋口 美雄	慶應義塾大学商学部教授	
	三澤 千代治	ミサワホーム 代表取締役社長	

# 杉並区 41-0

政情報課へ。 てお待ちしていま 区政に対するご意 けて、これから大き げたばかり。 いたら ジは、まだ産声をあ 見・ご要望と合わせ く育てていきます。 ない面もあります 問い合わせは、 杉並区ホームペー 皆さんの声を受

### 1月1

## unam

お伝えします。 どうぞお らのお知らせをいち早く

バー チャルツアー

区長室や議場を疑似見

区役所

くらしの中で、知りたい たしの便利帳」がこちら。

iモード版

インター ネット版「わ

い画像で自由にご覧くだ 学してみませんか。 美し

ことがあったら、まずは

ここで検索を。

http://www.city.suginami.tokyo.jp/imode/

見逃しなく。

くらしの情報

ーをはじめ、区の主な計 画書や報告書を掲載しま ぎなみ」のバックナンバ の統計データや「 広報す 杉並デー タファイル 人口、土地など杉並区

インとして活躍する予定

民の皆さんとのホットラ 別ページです。最新のイ でご覧いただくための特 ベント情報や災害時に区 携帯電話「iモード」 ホームページ

### 並区ホームページが本格稼働します。 ツイベントなど厳選した お伝えします。 楽しい催しが満載です。 新情報をくわえ、分かりやすく、そして正確に ニュー スフラッシュ 区内のニュースや区か 音楽会や講座、スポー 現在提供している情報に、くらしに役立つ最 きます。 が地図上で簡単に検索で 立施設や区内官公暑など ポイントマップ 出張所や学校などの区

イベント情報

西暦2000年の幕開けとともに、いよいよ杉

3312·2111(代表電話)〒166·8570杉並区阿佐谷南1·15·1

パチンコ店

Aプロック 高円寺北

自転車置場

JR中央線

Cプロック 南口ロータリ-周辺の指定箇所

一般利用者置場

やなぎ橋

急に熱が出た

が急病の相談に応じます。

歯が痛いときは......

歯科休日急病診療所

休日等夜間急病診療テレホンセンター

【診療科目】内科、小児科、外科、耳鼻咽喉科 【受付時間】平 日:午後7時~9時30分=小児科のみ 土曜日:午後1時~9時30分

急病に限り、まず電話でご相談ください。このテレホンセ

ンターで、休日等夜間急病診療所(保健医療センター2

階)や急病診療医療機関(当番制)の紹介をしたり、医師

日曜·祝日·年末年始:午前9時~午後9時30分

(杉並保健所 3 階) 3398-5666

高井戸西1

井の頭線

高円寺駅周辺の自転車置場のブロック別指定案内図

高円寺駅

Dプロック

高井戸駅周辺の自転車置場のブロック別指定案内図

高円寺中央公園周辺、 JR高架下(東側)の指定箇所

Bプロック

北口ロータリー周辺、

JR高架下の指定箇所

氷川神社

高円寺中央公園

高井戸地域 区民センタ

·高井戸橋

高井戸東3

●レンタカ

環状8号線

高井戸東1

高井戸西2

神田川

高井戸東2

区や市に住居または通勤・

(駅ごとに異なり、申請書

てある申請書 (1月6日

駐車箇所を確認してください

外の所に放置される状況も

JR高円寺駅、井の頭線高

と適正な利用を図るため、

す。

なお、

高井戸駅の置場に

ックに区分しますので、

左図のように変更します。 ついては、ブロックわけを

駐車箇所は左図の各ブロ

多い場合は、

抽選により決

各ブロックの申し込みが

そこで、置場の混雑緩和

は、置場を指定していま井戸駅および西永福駅で

車が集中して大変混雑して おり、登録自転車が置場以

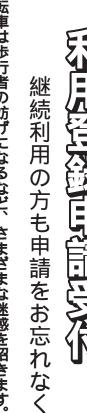
駅前近くの置場は、自転

見受けられます

同円寺駅、

高井戸駅および西永福駅周辺の自転車置場

## 受付期間1月6日~25日



年度

区では放置自転車防止対策として、駅から住居または通勤・通学先まで 登録を希望する方は申請してください。問い合わせは、自転車対策係へ。 用いただいています。 の距離が遠い方のために駅の周辺に登録制自転車置場を設置し、ご利 自転車置場の新規 (4月から入学・就職予定の方も含む)・継続利用 放置自転車は歩行者の妨げになるなど、さまざまな迷惑を招きます。

す方 区内または隣接する 31日 (一年間) 次のすべての条件を満た 12年4月1日~13年3月 利用期間 が駅から区で定めた距離 転車を利用する方 (買物な 学のため駅までの往復に自 通学先がある方 通勤・通 どでの登録はできません) 住居または通勤・通学先 駅の広報スタンドなどに置 えている方 裏面に赤い円で表示)を越 棟四階)、出張所、 申し込み方法 自転車対策係 (区役所西 右下表の

添えて1月25日(消印有効) から配付) に必要事項を記 入し、証明書類のコピーを

または持参(午後5時まで) までに自転車対策係へ郵送 してください。 申し込み多

場 (3時間以内利用の置

### 由しはJuliamがものも Fが登録手数数

		中し込みに必要なもののより豆稣十数科	
対	象	必要書類 (写しでも可)	登録手数料
全	員	通勤・通学先の確認ができるもの (社員証、在勤証明書、定期券、学生証など) 12年4月から入学・就職予定の場合は現在もっている 学生証、生徒証または入学許可証のいずれか	4 ,000円

手数料の減額・免除を申請する方は、上記のほかに次の書類が必要です。

があった場合は、

り消します。

:	対 象	必要書類(写しでも可)	登録手数料
<u> </u>	12年4月1日現在、 小・中学生または65 歳以上の方	○生年月日の確認ができるもの (保険証、免許証、住民票など)	【減額後の金額】 2,000円
3	身体障害者手帳など をお持ちの方	身体障害者手帳、保健福祉手帳、 愛の手帳、難病指定医療券など	免除

数の場合は、

抽選。

路線名

西武新宿線

JR中央線

井の頭線

王

なお、申請できるのは、

登録制実施駅

高円寺

西永福 高井戸

駅

上井草(南側)

浜田山(南側) 富士見ケ丘

代田橋・八幡山

名

## 井の頭線 吉祥寺 Bプロック Aプロック 西永福 Cプロック

西永福駅周辺の自転車置場のブロック別指定案内図

八幡山駅周辺の自転車置場のブロック別指定案内図

は在学者を優先します。 杉並区の在住・在勤また 抽選の場合には、

ず希望順位を記入してくだ 駐車箇所を確認のうえ、 転車置場登録申請の際には

場)」を 登録制自転車置場 (一時利用者置場併設)

変更する予定です。

処方せんによる調剤が必要なときは

(保健医療センター地下1階) 3391.5539

休日や夜間などに処方せんを受け付けます。

【受付時間】平 日:午後7時~10時 土曜日:午後1時~10時

休日等夜間調剤薬局

日曜日·祝日·年末年始:午前9時~午後10時

荻窪駅 -●靴店 地下道入口 杉並保健所 保健医療センター (荻窪5 20 1) 「 荻窪高校前バス停

急病に限り、まず雷話でご相談ください。 【受付時間】日曜日·祝日·年末年始:午前9時~午後4時 (注) 注診は行いません。2.いずれも受診の際は、健康保険証・老人医療証やその他の医療証(コピー不可)を 必ず持参してください。



3391 - 1599

催

古今亭菊可さん

料

60歳以上の方【入場料】子ほか【対象】区内在は

無

申し込み・問

いし

合

わ

し込みは、

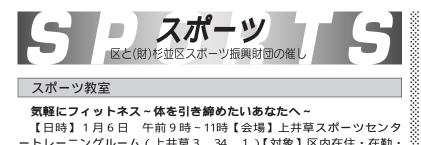
往復八ガキ

(9日は4時まで・区後援)

【日時】2月25日

27

日



#### スポーツ教室

#### 気軽にフィットネス~体を引き締めたいあなたへ~

【日時】1月6日 午前9時~11時【会場】上井草スポーツセンタ ートレーニングルーム(上井草3 34 1)【対象】区内在住・在勤 在学の方【申込み・定員】当日同センターにて先着30名【参加費】無 料 (入場料400円が必要)【問合せ】同センター 3390 5707【備考】 上履き、運動のできる服装を用意してください。なお、セミナー開催 中は一般利用はできません。

#### 身体障害者水泳教室

水遊びをまじえ、障害の程度に合わせて指導します。

【日時】1月22日~3月11日の午前9時~11時(いずれも土曜日 計8回)【会場】高井戸温水プール【対象】区内在住・在勤・在学・通 所で身体に障害のある方【定員】40名【参加費】無料【申込み】往復 ハガキ(記入例参照)で、1月4日(必着)までに高井戸温水プール (〒168 0072高井戸東3 7 5)へ。申し込み多数の場合は、抽選 【問合せ】同プール 3331 8652

#### アクアエクササイズ

水の力を利用し、陸上ではできない運動で健康維持・増進をはかり ます。

【日時】1月23日~3月12日午後7時~9時(いずれも日曜日・計 8回)【会場】杉並第十小学校温水プール【対象】区内在住・在勤の方 【定員】60名【参加費】3700円【申込み】往復八ガキ(記入例参照) で1月5日(必着)までに杉並第十小学校温水プール(〒166 0012和 田3 55 49)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同プール 3318 8763

#### フィットネスセミナー健康度測定コース

運動機能測定(筋力・瞬発力・全身持久力・敏捷性・平衡性・柔軟 性)をし、体力年齢を算出します。

【日時】1月26日 午後 1時~1時30分 1 時45分 ~ 2 時15分 2時30分~3時【会場】上井草スポーツセンタートレーニングルーム 【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】各回12名【参加費】無料 (入場料400円が必要)【申込み】往復ハガキ(記入例参照)と希望す る時間帯を書いて、1月10日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒 167 0023上井草 3 34 1)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合 せ】同センター 3390 5707【備考】セミナー開催中は一般利用でき ません

#### ソフトバレーボール

小さなコートで、手軽に楽しめます。

【日時】1月27日~3月30日(2月17日、3月16日を除く)午前11 時~午後1時(いずれも木曜日・計8回)【会場】上井草スポーツセン ター【対象】区内在住・在勤の方【定員】40名【参加費】1600円【申 込み】往復八ガキ(記入例参照)で1月10日までに上井草スポーツセ ンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ。申し込み多数の場合は、 抽選【問合せ】同センター 3390 5707【備考】託児あり

#### お母さんバレーボール教室

【日時】1月30日 午前9時~午後5時(区共催)【会場】荻窪体育 館(荻窪3 47 2)【講師】杉並区バレーボール協会理事・鈴木昭和 さん【対象】区内在住のお母さん【参加費】1人500円(当日会場で集 めます)【定員】160名(先着順)【申込み】所定の申込用紙(区立体育 館にあります)を記入し、1月18日(必着)までに区バレーボール協 会・矢口ますみ(〒167 0021井草3 8 15)へ【問合せ】同協会・ 矢口 3399 2652

#### 初級者向けダンススポーツ講習会

ソシアルダンス初級の理論と実技を修得します。(区共催)

【日時】2月5·12·19日、3月4·11·18日午後1時~ ずれも土曜日)【会場】井草社会教育会館(今川4 12 10)【対象】 区内在住・在勤・在学の方【定員】20名【参加費】1800円(初日に会 場で集めます)【申込み】往復ハガキ(記入例参照)で 1月25日(必 着)までに区アマチュアダンス協会・山中優子(〒166 0014松ノ木1 7)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同協会・山中 3317 2993

#### お知らせ

#### 体育施設休場のお知らせ

高井戸温水プールの休場は、年末年始の臨時熱供給停止のため1月 7日 まで延長します。

【問合せ】高井戸温水プール 3331 8652または 杉並区スポー 振興財団 3392 5801

#### 家族介護者教室

日時	テーマ(定員)	講師	会場
1月12日 午前 10時30分 ~正午	介護に役立つ マッサージの 知識 (30)	南陽園 マッサージ師	南陽園高齢者在宅サービスセン
25日 午前 10時30分 ~正午	介護体験を通 して (30)	ぼけ老人を かかえる 家族の会 古津洲海子	3334-2743 高井戸西 1 -12- 1

直接会場へ。定員になり次 定員】左表のとおり【対 第締め切り。 る方【参加費】無料 申し込み・問い合わせは 高齢者介護に関心のあ [時・会場・テーマ・ 演】古今亭菊可ほ 下の菊可さんです。 好評です。今回は、 (上荻3 【日時】1月15日 29

す若手落語家による勉強

員になり次第締め切り。

高齢者のための映画会

女性の目で見る

CM・広告

問い合わせも、

3 9 3

導対局あり

希望者は、直接会場へ。

行の「真打ち」をめざ

若手あとおし落語会

古今亭菊可勉強会

は

杉並区文化振興協会

-

3 3 1

(必着)までに男女平等推 記入例参照)で1月17日

です (区後援)。

クラス別に競う将棋大会

進センター

1 荻窪 1

3

~ ~ 0 0 5

申

時~午後4時【会場】

場 と も も

【日時】1月9日

問い合わせも、

同センタ

希望者は、直接会場へ。

定

男女平等推進センター

区民企画事業

し込み多数の場合は、

抽

32) 【参加費】大人一五〇 シオン杉並 (梅里1

22

勤労者のための

ニューイヤーコンサート

〇円、高校生以下五〇〇円 【備考】原田泰夫九段の指

第五回を迎えますます

圓菊門

2時開演【会場】杉並会館 貞】五〇名【木戸銭】五〇 5)【出 か【定

ハイビスカスの花」/監督 画「男はつらいよ・寅次郎 活動支援センター 東 3 7 時~正午【会場】高齢者 【日時】1月5日 浅丘ルリ子、 5)【内容】映 倍賞千恵 渥

> 員】三〇名【参加費】 進センター(ゆう杉並)【対 とおり【会場】男女平等推 で全日程参加できる方【定 【日時・内容】右下表の 区内在住・在勤・在学

> > 託児あり(1歳~就学前 【日時】1月7日 孔版画賀状展

午 前 10 時~午後5時 ر 9

祭り実行委員会・栗原 問い合わせは、 東京書道研究会展 杉並将棋

= NHK交響楽団首席チェ 場】セシオン杉並 (梅里1 口奏者・藤森亮一/ピアノ 林絵里【曲目】メンデル 22 32) 【出演】バイオ テ= ツィゴイネルワイゼ 神谷美千子/チェロ

> ジョ 退職準備セミナー

2) 【内容・講師】明るい 労福祉会館 (桃井4 3 時~午後5時【会場】勤 【日時】1月29日 午前

日

曜・日曜・祝日は除く)へ。 3397 2521(水

家族介護者教室

10

イフル杉並

の場合は、抽選。

問い合わせも、同協会

3 2)へ。申し込み多数

講演

\_ 〒 167

0034桃井4

に ζ

杉並区勤労者福祉協会

6時30分(6時開場)【会

【日時】1月21日

午後

座

自宅と職場)に職業も書い

1月17日 (必着) まで

でに電話で同協会へ。 される方は、1月13日ま (3歳~就学前)を希望 はご遠慮ください 託児 就学前のお子さんの入場 駐車場はありません

祝日は除く)へ。 勤労者福祉協会 3397 2521 (水曜・日曜・

加費】無料 担当者【定員】六〇名【参 (記入例参照・電話番号は 申し込みは、往復八ガキ

区内在住・在勤の勤労者 谷勉さん/長期家計プラン 族、区内事業所の福利厚生 (おおむね50歳以上)と家 ナー・櫻井仁さん【対象】 ファイナンシャルプラン 用ストラテジスト・針ケ

会保障制度と高年齢者の就 務士・長谷川順三さん/社 三原元久さん 資産

### 八ガキ記入例 (1人1枚)

行事名 氏名(フリガナ) 年齡 性別 電話番号

往復八ガキには返信用 のあて先も記入を あて先は各記事の申込 先

託児(3歳~就学前)の ある行事は、託児希望 の有無、お子さんの氏 名・年齢・性別も記入

#### 女性の目で見るCM・広告

×1	EOD CROCINI IZE
日時	内容
1月30日 午前10時 ~正午	広告をジェンダーチェック! 「CMとりかえばや男と女」 CMの中の男女を取り替えて演じ てみよう
2月6日 午前10時 ~正午	あなたのアイデアでジェダーフ リーな広告づくり 私たちの広告を作って、スポンサ ーに提案しよう

日 時	内容
1月30日 午前10時 ~正午	広告をジェンダーチェック! 「CMとりかえばや男と女」 CMの中の男女を取り替えて演じ てみよう
2月6日 午前10時 ~正午	あなたのアイデアでジェダーフ リーな広告づくり 私たちの広告を作って、スポンサ ーに提案しよう

【会場】セシオン杉並 32) 【内容】孔

の会・石田

版画賀状コンクール出品作

の作品など【入場料】無料 問い合わせは、どんぐり 希望者は、直接会場へ。 法務省矯正施設収容者 3 1 6

新春・

杉並将棋祭り

出品作品 (仮表装以上) 0 0 4 7 の募集もしていますので 1月末日までに同会へ。

研究会・小宮山 3 1

ジョイフル杉並

問い合わせは、 東京書道

杉並(梅里1 【入場料】無料 希望者は、直接会場へ。

杉並区

日は午後3時から表彰式・ セシオン 定 住 問い合わせは、 希望者は、直接会場へ。 在 ほ

順)【入場料】無料 か【対象】区内在 五六八名 (先着 の勤労者と家族

タナーピアノ三重

第二の人生を= 社会保険労

3312-2111(代表電話)〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1



# 杉並区職員(調理等) 【募集人員】 | 〇名程度

格者を決定【給与】18歳で 法】所定の申込書兼履歴書 12年4月1日以降【申込方 約一六万円【採用年月日】 は第二次選考を行い最終合 考= 12年1月16日 合格者 れた方【選考日】第一次選 和57年4月1日までに生ま ず、昭和36年4月2日~昭 5日までに職員課人事係 要事項を記入し、12年1月 【受験資格】国籍を問わ 区役所東棟五階)へ持参。 (人事係にあります)に必 問い合わせも、

後の保育の場です。 庭の児童を対象にした下校 により、昼間留守になる家 共働きしているなどの事情 学童クラブは、父母等が

助指導を行っています。 集団生活の中で児童の自主 負担をお願いすることにな 運営などに必要な利用料の 皆さんには、学童クラブの 性・協調性を促すよう、援 生活習慣を身につけ、また なお、4月から利用者の み12月号は、「まだまだ健在

日常活動を通じて基本的

4 3 5

保険課管理係へ。

フレッシュタウンすぎなみ

最新号放映中

平成12年度 同係へ。

学童クラブ入会児童

馬橋住宅 (阿佐谷北5 8

住宅 (和田3 41 27)、

防火地域【利用住宅】和田 天沼3丁目、東京都市計画 気象研究所跡地周辺地区: 化促進地域、蚕糸試験場・

り公社 3220 一回〇〇円 = 五万円、3 D K = 七万 円、いずれも共益費= 月額 問い合わせは、まちづく 16) 【月額家賃】2DK

# 

# フレッシュタウンすぎな

【入会期間】12年4月~

杉並の農業」をお送りしま

### 割引利用できる温泉センターと料金

施設名・場所	開設期間	割引後料金
数馬の湯 檜原村	12年 1 月30日 まで	大人400円
もえぎの湯 奥多摩町	12年1月8日 ~3月31日	小人200円

月曜定休日 (祭日の場合は翌日)。 数馬の 湯は12月27日~31日は休館。

### 年末年始の資源回収・ごみ収集

種 類	年 末	年 始	問い合わせ				
資源、 可燃·不燃 ごみ	12月30日 まで 通常通り	1月4日	杉並西清掃事務所 3392 7281 杉並東清掃事務所 3323 4571				
粗大ごみ	12月28日 まで 通常通り	通常通り	粗大ごみ受付 センター 5296 7000				

平成11年度技能功労者表彰 (敬称略						
	氏名	職種	従事 年数	住所		
手塚	忠昭	左官職	41	和泉4丁目		
川村	誠一	大工職	51	桃井1丁目		
佐渡	猛	大工職	48	天沼1丁目		
橋	三郎	大工職	42	松ノ木2丁目		
野田	壽一	大工職	53	宮前4丁目		
浅賀	勇一	鳶職	46	梅里2丁目		
方	和好	鳶職	53	成田西3丁目		
本橋	正義	鳶職	50	善福寺2丁目		
大場	秋男	屋根職	49	桃井4丁目		
鎌田	文助	配管職	47	高円寺北3丁目		
梶原	末雄	電気工事職	45	荻窪1丁目		
花輪	景光	電気工事職	40	上荻2丁目		
木下	慶治	造園職	51	高井戸西2丁目		
井口	又造	畳職	48	下井草3丁目		
酒井	民男	表具・経師職	52	西荻南3丁目		
小林	孝次	洋服仕立職	41	善福寺1丁目		
鈴木	計男	染色職	50	成田東1丁目		
島	尚男	時計修理職	56	和泉3丁目		
三橋	庚一	自転車修理職	54	成田東4丁目		
安藤	寿美藏	製菓職	40	浜田山3丁目		
山岸	政雄	製菓職	48	久我山4丁目		
篠	實	豆腐製造職	49	西荻北3丁目		
中村	昇一	豆腐製造職	49	下高井戸1丁目		
伊藤	晶史	調理師	39	浜田山3丁目		
熊谷	實	調理師	47	下井草3丁目		
小林	邦時	調理師	43	西荻南3丁目		
菅原	勇	調理師	38	松庵3丁目		
山下	すゞ子	美容師	42	今川1丁目		
公塚	静雄	理容師	52	方南1丁目		
桑原	健一郎	理容師	51	和泉3丁目		
白井	光雄	理容師	50	下高井戸3丁目		
清水	34	クリーニング師	45	永福3丁目		
久住	恒夫	鍼・灸・アンマ・ マッサージ・指圧師	30	井草3丁目		
佐藤	格	鍼・灸・アンマ・ マッサージ・指圧師	33	下井草3丁目		
関口	練治	個人タクシー運転職	41	井草5丁目		
山本	茂	個人タクシー運転職	35	高円寺南3丁目		
小日方	ラ テイ子	布団仕立職	44	西荻北3丁目		
近藤	榮	刀剣研磨・鑑定士	40	井草3丁目		
三宅	俊次	接客サービス業	46	宮前4丁目		

〇〇〇円、14年度以降三〇 月額一〇〇〇円 (13年度) お、運営時間は変更する場 午前9時~午後5時。な 5時 (学校休業期間中は、 住・在学の小学一~四年生 13年3月【対象】区内在 〇〇円) おやつ代別途自己 合があります)【利用料】 【運営時間】下校時~午後 宮前の馬橋武男さんなどの 地を後世に残そうとしてい 傾向にある中、みどりの農 す。 試みをご紹介します。 問い合わせは、広報課 現在、東京の農業が減少 高井戸の鈴木友一さん、

申し込みは、1月5日~ 杉並公会堂

年センター 24日に各児童館 (学童クラ 問い合わせは、児童青少 3393 4

る基本計画の概要を次のと

杉並公会堂の改築に関す

改築基本計画の公表

局、区役所、出張所で納め

にサービスの提供が受けら が始まります。開始と同時

介護認定の申請を受け付け れるよう、10月1日から要

は、直接居宅介護支援事業 とができます。その場合 護支援事業者に依頼するこ

者に連絡をとってくださ

い。 依頼したら 「 居宅サー

お近くの金融機関、郵便

てください。

書」になっています。

12年4月に介護保険制度

ス計画 (ケアプラン)をた するときには、居宅サービ の介護保険サービスを利用

在宅でヘルパー 派遣など 頼届をお忘れなく 居宅サービス計画作成依

更します。 料入浴は、

た区内公衆浴場の高齢者無

1月30日 に変

1月2日 に予定してい

てることが必要です。

この計画の作成を居宅介

降 ) へ。

3 4

8402 (正午以

おり公表します。ご意見を

お寄せ下さい。

# 不燃化促進住宅入居者

760 ^°

て替える際、工事期間中の 用住宅を耐火建築物等に建 進住宅が利用できます。 八号線、方南通り沿道不燃 時移転先として不燃化促 次の地域では、自己居住 【対象地域】環状七号・

問い合わせも、同担当へ。 ケジュールは未定)。

定です (来年度以降のス に基本設計まで進める予 公会堂の改築は11年度中

温泉センター 割引利用券を配布中 国民健康保険加入者に

ださい。

夜間納付窓口」をご利用く

役所東棟二階) 、各出張所 国民健康保険課管理係 (区 左表のとおり【配布場所】 【利用施設・期間・料金】 問い合わせは、国民健康

午前9時30分~午後4時30 時窓口 (青梅街道側のスロ 分、27日 午後5時~9時 【場所】区役所地下一階臨 【開設日時】12月26日

なお、介護保険は対象者

支援課においてありま い合わせは、介護保険 た内容は、 願いします。 伺いますので、ご協力をお 活用されます。 業経営などの幅広い分野で して、また、学術研究や企 1月7日以降、調査員が 調査票に記入され 統計以外の目的 方々三九名を表彰しまし た技能を持ち、永年にわた 労者表彰式が12月3日に行 りです。 り後進の模範になっている われ、00歳以上の方で優れ 住所などは左表のとお 氏名、職種、従事年

問い合わせは、商工係

国民健康保険料の 納付書をお送りします 課年金保険料係へ。 ープをご利用ください) 問い合わせは、国民年金

1月~3月分の納付書を

26日 は午前10時から区

続きなどは不要です。

全員が加入者となりますの

相談窓口へ。

高齢者無

料入浴の日程変更

で、保険加入申請、登録手

が納付できる「月別納付 書」、二~四枚目は各月分 べて納付できる「一括納付 1月6日に発送します。 一枚目は1月分以降がす 要介護認定の申請を きます。 役所地下駐車場が利用で 受け付けています

付がお済みの世帯には、こ の納付書はお送りしていま なお、口座振替世帯と納

保険課資格賦課係へ。 問い合わせは、国民健康

必要な手続きです。現在、

を忘れずに区役所に提出し ビス計画作成依頼届出書.

てください。

のサービスを受けるために

要介護認定は、介護保険

除く)【公表場所】生活経済

18日 (土・日曜日、祝日を

【公表期間】1月4日~

部管理課公会堂改築担当

(区役所西棟七階)

間のとれない方は「休日・ る方で、金融機関へ行く時 4月分以降支払い忘れのあ 支払期限は1月4日です。 国民年金保険料11月分の まだお支払いでない方や

国民年金保険料の休日・夜間 納付窓口を開設します ビスを利用している方も、 ヘルパー派遣など介護サー

12年1月末までに申請する のサービスを受ける方は、 改めてこの申請を行ってく ださい。 4月から介護保険 ことをお勧めします。

来、サービスが必要になっ た時に申請してください。 サービスを必要としない方 は、申請は不要です。将 また、現在健康で、介護

福祉事務所、区役所介護 最新の名簿は、ケア24、 どの業務を行います。 要介護認定の申請代行な ラン)の作成・見直し 宅サービス計画 (ケアプ ビス事業者への連絡 居

居宅介護支援事業者は、 サービスの相談 サー この調査は、製造活動の

ける施策立案の基礎資料と は、国や地方公共団体にお 目的として行い、調査結果 実態を明らかにすることを

平成11年度杉並区技能功

には使われません。 技能功労者三九名を表彰

工業統計 調査にご協力を

所を対象に、工業統計調査 印刷業や食料品、家具、機 が行われます。 械などの製造業を営む事業 12月31日現在で、出版、

問い合わせは、統計係へ。

新

場組合杉並支部・石原 3

問い合わせは、都公衆浴

正午~、午後7時~

放映日時1月1日~3日 杉並区長 宏 山田

杉並区議会議長 時男 大泉 ジェイコム東京 チャンネル2

問い合わせは、ジェイコム東京 0120 889 816 \( \cdot \)

湯河原すぎなみ荘と

すぎなみ自然村

その後の手続きは、通常の ○ 六○名)の申し込みは、 申し込みと同じです。 用承認書をお送りします。 申し込みください。 団体利用の申し込み 月4日から使用代表者が 12年7月の団体利用 (二 すぎなみ自然村の 予約が取れた方には、使

設

ログハウス

(長野県菅平高原)

(あきる野市五日市)

弓ケ浜学園 (静岡県南伊豆町)

(山梨県忍野村)

施

すぎなみ自然村

菅 平 学 園

教職員研修所「秋川荘」

に現地施設へ。

すぎなみ荘(神奈川県湯河原町)

(群馬県吾妻町)

をお問い合わせのうえ、お とがあります)。 空室状況 都合でご利用になれないこ 日および前々日は、施設の 受け付けます(ただし、前 日まで、電話または窓口で

施設の料金

1泊2食つき

1泊2食つき

1泊食事なし

1 泊 2 食つき

1泊2食つき

1泊2食つき

(注)1.区民で、65歳以上の方は健康保険証等を、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉 手帳・愛の手帳をお持ちの方は、手帳を現地施設のフロントに提示すると料金が減額 になります(コピー可・提示がないと通常料金)。2.自然村のログハウス使用者で 食事(2000円増)を希望する方は、申請時に申し出てください。3.菅平・富士学園 は11月~4月の料金(5月~10月は別料金)。4.特別料理などの注文は3日前まで

基本料金

然村とも14日~16日で すぎなみ荘、すぎなみ自 3月の休業日は、湯河原

空室の受け付け

(大人=12歳以上、子ども=3歳~11歳)

1棟1泊=1800円

(ピアノ付の棟=2400円)

料金(カッコ内は減額料金)

大 人

5600円(3800円)

5600円(3800円)

3600円(1800円)

5000円(3500円)

4400円(3200円)

4400円(3200円)

1月4日から利用日の前

2月の湯河原すぎなみ荘

子ども

3300円(2400円)

3300円(2400円)

1800円 (900円)

3300円(2400円)

2700円(2100円)

2700円(2100円)

とすぎなみ自然村の

認書)を通知します。 に結果(当選者には使用承 1月20日に抽選し、月末

2月14~19日 (各五室)

26~29日 (各五室)

1月8・9日は、

利用可能日

効です。

たものと重複申し込みは無 月4日~)。期間外に届い 送または持参を (窓口は1 日~17日 (必着) までに郵

齢者活動支援センター にあ 所、サービスコーナー、高 ります) に記入し、1月1

動教室の期間ですが、学校 般利用ができます。 が使用しない宿泊室は、一 2月の各施設の休館日 秋川荘=15日~17日 富士学園=28日、29日 1月から3月は学校の移 菅平学園の冬期一般利用

談も受け付けています。

ます。 受け付け (受付順)となり お、1月11日は電話のみの 窓口で受け付けます。な 日の前日まで、電話または 外) は、1月11日から使用 申し込み (学校使用日以

域区民センター、区民集会 ガキ(区役所、出張所、地

交通機関の予約や旅行相

申し込みは、専用往復八

は除く)。 祝日、12月29日~1月3日 ~午後5時。土曜、日曜、 役所内店 (区役所西棟) 近畿日本ツー リスト杉並区 わせは、窓口・電話とも、 各施設の申し込み・問い合 (直通)へ(午前8時30分 3312 6431

い(電話による申し込みは窓口で手続きをしてくださ できません)。 2 月 の

弓ケ浜・富士・菅平学園と

秋川荘

保養施設

りました。 全室一般利用が可能とな

# お気軽にと図り組設

	+□÷ <i>u. (</i> 2		-		TH CC	
	相談名	内 容		日時	場所	
	一般区民相談 / くらしの相談			月~金曜日の午前9時~午後4時	区役所広聴課	3312-2111
				火・木曜日の午前10時~正午・午後1時~4時(英語・中国語)		
くらし	外 国 人 相 談		金曜日の午後1時~4時。日本語・英語による相談は毎週。 中国語・ハングルによる相談は予約制。	杉並区国際交流協会(みた ビル5階) 5378-8833/FA		
U		各相	目談日当日	月~金曜日の午後1時~4時。先着12名	区役所広聴課	3312-2111
法律	法律相談(電話予約制)	土地、建物、相続、その他法律上のこと  │午前9時から		各サービスコーナーで実施。荻窪 = 毎週月曜日 / 西荻 = 第 = 第3木曜日 / 井荻 = 第4金曜日。いずれも相談時間は午		3/桜上水北
•	税務相談(電話予約制)	贈与税・相続税等についての助言・指導 予約。先着順 木曜日の午後1から。先着6名				
行	交 通 事 故 相 談	示談の進め方など		月・火・金曜日の午前9時~正午・午後1時~4時	区役所広聴課	3312-2111
行政など	人 権 相 談	人権が侵されたとき		第3金曜日の午後1時~4時(受付は午後1時~3時まで)		
تغ	行 政 相 談	国など行政機関に対する苦情や要望		第2金曜日の午後1時~4時。		
		官公署に提出する書類の書き方・手続き		不動産取引相談は、当日午前9時から荻窪サービスコーナーへ電話予約。先着6名。他の相談の受付は午後1時~3時	荻窪サービスコーナー	3392-8846
	家事相談(電話予約制)	夫婦・親子の家庭内の悩みなど		火曜日の午後1時~4時。当日午前9時から広聴課へ電話 予約。先着4名(受付は3時まで)	区役所広聴課	3312-2111
家庭				,	東福祉事務所 3381-0111 / 西	福祉事務所
	家庭相談	結婚・離婚・男女関係など家庭内の悩みなど		月・水・金曜日の午後1時~5時	3398-9104/南福祉事務所	
	住				荻窪サービスコーナー	3392-8846
住	佐   修繕・増改築相談	住まいの増改築、修繕など		月曜日の午後1時~4時	区役所 1 階ロビー / 問合せに ちづくり公社	
_	建築相談(電話予約制)	(住まいの建替え、不燃化など		第1・3水曜日の午後1時~4時		
宅	V I			第1・3火曜日の午後1時~4時	・ 杉並区まちづくり公社(サ	サンアサガヤ 3220-4351
~				第2・4木曜日の午後1時~4時	ビル2階)	
	マンション相談(電話予約制)	) 分譲マンションの維持管理について		奇数月の第2火曜日の午後1時~4時		
	就 労 相 談	4		第2木曜日の午後1時~4時	- - - - - - - - - - - - - - - - - - -	前支援センター
	(おおむね60歳以上対象)	1 女際と女人のあった。		火曜日の午後1時~4時(第5火曜日は休み)		
高齢	生活相談(60歳以上対象)			火~日曜日の午前9時~午後4時		
者		疾病の予防と療養について保健婦が助言・指導		火~日曜日の午前9時~午後4時	高齢者活動支援センター	3331-9211
		) 疾病の予防と療養などについて専門医が助言・指導		火曜日(内科)・金曜日(整形外科)の午後1時~3時		
	, ,	就職・進路などの助言・指導		月~金曜日の午前9時~午後4時		
障害者	1 -	障害のある方・家族に専門医が助言・指導		内科/整形外科/精神科。いずれも月3回。午後1時~3時	障害者福祉会館	3332-6121
労	パートタイム相談			第1金曜日の午後1時~4時(受付は3時まで)	荻窪サービスコーナー	3392-8846
動		経営、開業、金融、財務、労務、PL法など		月~金曜日の午前10時~午後3時30分	区役所経済勤労課商工係	3312-2111
• // \rightarrow		労働全般		第3木曜日の午後1時~4時	勤労福祉会館	3397-2521
経済		厚生年金、健康保険、雇用保険、労働問題		第3金曜日の午後1時~4時(受付は1時~3時)	荻窪サービスコーナー	3392-8846
消費者				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	消費者センター	3314-3620
/□見日		登校拒否、情緒の問題などの心理相談	2 2 1VAC			JJ 1-4-JUZU
	就学相談(電話予約制)	発達障害・その疑いなどの相談・援助、就学の相	談	月~金曜日の午前9時~午後4時。	済美教育研究所	3311-0021
教育		子どもの教育に関する相談など		いじめ・登校拒否相談は留守番電話の応答あり	<i>II</i>	3317-1189
育	相談 いじめ・登校拒否相談	子どものいじめ・登校拒否に関する相談など			"	3317-1189
保育	児 童 相 談	教育・しつけや性格・行動、身体や精神の発達、非行、里新	現などのこと	月曜日の午前9時~正午(南福祉事務所は木曜日)	各福祉事務所(杉並児童相談 区立保育園(44カ所)子育で	,
児童	子 育 て 相 談	乳幼児の生活習慣・しつけなど		月~金曜日の午前10時~午後4時	と立味自風 ( 4477 m )	
	子どもの発育相談	子どもの心身の発達		月~金曜日の午前9時~午後5時。	子ども発達センター	5317-5661
		子どもと家庭に関する相談と、小中高校生からの	)相談	火~土曜日の午前9時~午後5時。留守番電話の応答あり		3393-4711
みどい		木々や草花の育て方、花の咲かせ方など		土曜日の午前9時~午後4時30分	みどりの相談所(塚山公園内)	3302-9387
		女性にかかわる諸問題		火~土曜日の午前10時~午後4時	男女平等推進センター(ゆう	
女性	法律相談(電話予約制)	くほにがかりる間问題   (生き方、夫婦、家族、職場、社会参加など)		木曜日の午後1時30分~4時30分(予約制・夜間相談あり)	122 TATE CO / (P) /	3393-4713
福祉保健		福祉・保健サービスの施策の情報提供など		月~金曜日の午前9時~午後5時	区役所1階福祉・保健相談コ	
IN IN	L					JJ . Z Z I I I

区役所西棟 2 階広聴課には、月曜日の午後 1 時から 4 時まで手話通訳者がいます。 いずれの相談も、祝日(振替休日を含む) 休館日は、休みます。 広聴課FAX = 3312-3531です。

-	•	のき	- 45	L det	_
7	٠,	n =	≤ XX	124	-

1・2月の合催叙至						
教室・講座名/講師名(定員)	開催日・時間	材料費等				
永福和泉地域区民センター						
土曜おはなし会/おはなしのグ ループ (参加自由)	1月22・29日 午後2時30分~3時30分	無料				
参加者が作るボランティア入門 講座~自分のやりたいことを見 つけよう/正木茂 (30)	2月5・19・26日 午前	200円				
方南区民集会所						
フラワーアレンジメント / 溝尻 紀子 (20)	1月22・29日、2月5日 (1月15日締切) 午前	6,000円 (3回分)				
下高井戸区民集会所						
中高年の健康づくり~ひざ、腰、 骨粗鬆症/万能寺毅智 (40)	2月2・9日 午後2時~4時	無料				
高円寺地域区民センター						
キッズ・イングリッシュ / 品田 曜子 (24・小学生対象)	2月6·13·20·27日 3月5·12日 午前	200円				
阿佐谷地域区民センター						
土ようえほんとおはなしの会 (参加自由)	1月15日 午後2時~3時	無料				
荻窪地域区民センター						
バレンタインのお菓子を作りま しょう~ガトーショコラほか/ 海老沼恵 (20)	2月5・11日 午後	800円 (材料費)				
江戸小唄~江戸の情緒を味わってみませんか/竹苑派家元竹苑せき (30)	2月5・12・19・26日 午後	無料				
本天沼区民集会所						
おもちゃの病院~こわれたおも ちゃを修理します (参加自由)	1月23日 午後2時~4時 (受付終了3時30分)	無料				
ネイルアート~手・指先のお しゃれを楽しみませんか / 下里 由羽子 (20)	2月3・10・17・24日 午前	3,000円 (材料費)				
気功~生活に気功を取り入れて	2月1・8・14・22・28日	600円				
みませんか / 陳暁萍 (25)	3月7日 午後2時~4時	(材料費)				
西荻地域区民センター						
文学講座・草の根の仏たち~800 年前から1000年前の仏像を紹介 する/武者小路穣 (60)	2月7·14·21·28日 午後 (全日程出席できる方)	無料				
おひな様を作ろう~ 和紙きめ こみで作る額びな 色紙貝びな /酒井美津子 (24)	2月8・15・22日 午後 (全日程出席できる方)	2,500円(材料費)				
井草地域区民センター						
おもちゃの病院~こわれたおも ちゃを修理します / 松尾達也 (参加自由)	1月8·22日午後2時~4時 (受付終了3時30分)	無料				
高井戸地域区民センター						
考古学と民俗学への誘い~日本 の神さま・仏さま/梛野肇(40)	2月3·17日 3月2·16日 午後	無料				
指編み/荒田良子 (25)	2月4日・18日 午後	1 400円				

2月10・17・24日 毎回20円 トリム体操 / 木暮芳子 (40) (保険料) 3月2日 午後1時~3時 なんでもありの読書会~旅と俳 1月22日 午前 無料 (参加自由) おはなしひろば/杉並子どもの 1月15・22・29日、2月5日 本の会・ジルベルトの会・あひ 無料 午後2時~3時 (参加自由) る座・ムーミン母親クラブ

2月15・29日

3月4・18日

3月14日

(30)

(25)

上高井戸区民集会所

申し込みは、往復八ガ

「 チャ イルドシート

と明記し、

学童用(一四~三二 )幼児用(七~一八 )

美しく写真を撮るために~実技

春の園芸講座~春の草花の寄せ 植えとハンギングバスケット/

と理論 / 大辻英昭

香山三紀

着物の着付けと立ち居ふるまい | 2月 1・15日 午前 無料 (20) 3月7・21日 (注)1.1回約2時間。時間はおおむね、午前は10時、午後は1時30分から。

> 乳児用 ( 体重一〇 台二〇〇〇円です。 費用は事務費として、

未

2. は、実費がかかる場合があります。

Ιţ 問い合わせも、 申し込み多数の場合 該当の

を書いて、1月20日 (消印 に希望教室名を明記し、住 氏名、 までに該当の施設 年齡、電話番号

有

の健康な方(ただし、中学 ーニング室を利用するため とおり【対象】高校生以上 の事前講習会です。 生も16歳以上の方の同伴が 【日時・定員】右下表の 域区民センター のトレ

2月の 者は、ハガキに「託児希 児 (3歳~就学前) 希望 望」と記入してください。 地域区民センター での託 レーニング機器

開きます。参加費は無料

(材料費や傷害保険料は自

の各種教室を左表のとおり 区民集会所では、1・2月

各地域区民センターと各

1・2月の

各種教室

己負担)です。

申し込みは、往復八ガキ

使用講習会

込み多数の場合は、 までに該当の施設へ。申.

抽選。

永福和泉地域区民センター

#### FAXによる 問合せは

本紙掲載の記事について ファクシミリでの問合せ は、下記へ送信してくだ さい。広報課または担当 の課から回答します。

FAX.3312 9911

師】日本健康麻将協会代 楽しきかな 我がマー 講演会 時 【日時】2月19日 30分~3時30分【講 ジャ ン人生

午後 大地の震え 五年前のあの日の事 忘れていませんか

遊亭京楽さん【内容】第 |時~3時30分【講師】三 【日時】1月21日 午後

150円

5,000円

午後

資料代)

2

表・井出洋介さん【定員】

彫刻、工芸、書、 わせは、1月21日(必着) 5日 【展示内容】絵画、 までに同センター 【参加費】無料 申し込み・詳細の問い合 【開催日】3月4日 写真など

設へ。

日 (第二希望日も)も書い ある場合は可)【参加費】 Ţ (4面記入例参照)に希望 一〇円 (傷害保険料) 申し込みは、往復八ガキ 1月20日 (消印有効)

Ø 43 13 地域区民センタ 5300 - 9411 · 第 4 水曜日、15日 区民集会所 〒168-0062 方南1-27-8 3322 - 4225 方 第1・第3水曜日 区民集会所 〒168-0073 下高井戸3-26-7 5374·6192 第3水曜日 3317-6611 地域区民センター · 卡並) 〒166·0011 梅里1·22·32 第2·第4木曜日、第2木曜日の前日 区民集会所 〒166-0012 和田2-31-21 5340.6272 第1.第3月曜日 3314.7211 〒166-0004 阿佐谷南1-47-17 第2•第4火曜日、第3水曜日 区民集会所 〒166·0011 梅里2·34·20 3317.3310 第1・第3火曜日 3398-9125 地域区民センター 〒167-0051 荻窪2-34-20 第2·第4月曜日、20日 区民集会所 〒167·0031 本天沼2·12·10 5310 - 4633 地域区民センター 〒167-0034 桃井4-3-2 3301·0811 第2·第4水曜日、10日 区民集会所 〒167·0053 西荻南3·5·23 3335-5444 第2月曜日 地域区民センター 3301.7720 〒167-0022 下井草5-7-22 第1・第3木曜日 第3木曜日の前日 区民集会所 〒167·0023 上井草2·28·13 3395 - 5085 第2・第4火曜日 区民集会所 3394.0989 八 第2水曜日 地域区民センター 3331.7841 第 1·第 3 月曜日、20日

ティ通信

2月のトレーニング機器使用講習会

区民集会所

3329 - 0605

時間 会場	午前10時 ~午後1時	午後2時~5時	午後6時~9時	定員
永福和泉地域区民センター	1、5日	26日	7日	各回12名
高円寺地域区民センター	17、20日	13日		各回10名
阿佐谷地域区民センター	21、24日	11日	19日	各回8名
西荻地域区民センター	2、25日	19日	28日	各回10名
井草地域区民センター	5、14日	20日		各回10名
高井戸地域区民センター	6、22日	16日	10日	各回10名

【日時】1月22日、

場合は、 **方南**区民集会所 抽選。

員】一五名【参加費】無料 ンターへ。 申し込み多数の 月15日 (必着) までに同セ (4面記入例参照)で、 申し込みは、往復八ガキ 実習(23日)【定

人 内 内容】総合講座(22の午前10時~午後5時

山崎正子【定員】八〇名

(先着順)【入場料】無料

ノ= 広田祥子、ボーカル=

6時30分開演【出演】ピア

【日時】1月15日 午後

中です。

**狄窪**地域区民センター

美術展出展作品募集

土曜日の音楽会 天使のお仕事

初級ビデオ編集機器

使用講習会

ってしっかり防災【定員】 六〇名 (先着順) 【入場 **卜高井戸**区民集会所 希望者は、 防災落語「天使の産 第二部= たっぷり笑 直接会場へ。

で連記可)で、1月31日

必着)までに同センター

申し込み多数の場合は、

(4面記入例参照・二名ま

二〇名【入場料】無料

申し込みは、往復八ガキ

により、 します。 を各一 種類のチャイルドシート 民の方を対象に、次の三 ます。 トの使用が義務付けられ 年 それに先立ち、区 4月から、法改正 五台程度、貸し出 チャイルドシー

東 3 \_ 168 ( 消印有効 )までに杉並区 世帯一台)、返信用のあて 電話番号、希望するチャ (フリガナ)・年齢(月齢)、 み多数の場合は、 先を書いて、1月31日 イルドシートの番号 (一 られない場合もあり サイクルひろば高井戸 車種により、取り付け 問い合わせも、 7 4)へ。申し込 0072高井戸 4 3 6 0 抽選。 同ひろ

保護者とお子さんの氏名



4月以降の出演者を募集 希望者は、直接会場へ。

冬空に満開、四季桜

師走の張りつめた寒さの中、宮前3 丁目の三浦さん宅では、四季桜が満開 です。

20年前、岩手県からもらってきた枝 を接ぎ木して育てたもので、肥料をや って大事に手入れをしてきたところ、 小さな白みがかった薄桃色の花が、毎 年咲くようになりました。10月中ごろ から冬の間じゅう楽しめます。

夜はライトアップされて、さながら 夜空に瞬く星のように輝いています 12月11日、写す。



骨がよろこぶ

骨の健康教室

時30分~午後0時30

分

員】二五名【参加費】五〇円

荻窪保健センター 献立のコツ (昼食

申

2月の無料がん検診 問い合わせは、各保健センターへ。

	2万の無行が101名が			-J V · III ·	けでは、古体性でファーバ。
	会 場	実施日時	受診できる方	定員	申込み方法
	保健医療 センター (荻窪5 20 1)	2月の毎週月・ 木・金・土曜日 午前9時 ~午前中 (11日を除く)		50名	希望日の2週前の火曜日 までにハガキで杉並区医 師会胃がん検診担当(〒 166 0004阿佐谷南3 48 8)へ。問い合わせは健 康推進課へ
胃がん検診	高井戸 保健センター	2月15日 午前9時~11時	35歳以上の区民	50名	2月1日までにハガキで 高井戸保健センターへ
診	高円寺 保健センター	2月16日 午前9時~11時		50名	2月2日までにハガキで 高円寺保健センターへ
	上井草 保健センター	2月18日 午前9時~11時		50名	2月4日までにハガキで 上井草保健センターへ
	和泉 保健センター	2月23日 午前9時~11時		50名	2月9日までにハガキで 和泉保健センターへ
	東京都がん 検診センター (千代田区神田駿河台25)-	2月28日 午前9時~10時	荻窪保健センタ ー管内に住む30 歳以上の方	30名	1月31日までにハガキで 荻窪保健センターへ
子		2月9日 午前10時 ~11時	高井戸保健セン ター管内に住む 30歳以上の方	35名	1月26日までに八ガキで 高井戸保健センターへ
子宮がん検診		2月16日 午前9時~10時	高円寺保健セン ター管内に住む 30歳以上の方	35名	2月2日までに八ガキで 高円寺保健センターへ
		2月14日 午前10時 ~11時	上井草保健セン ター管内に住む 30歳以上の方	35名	1月31日までにハガキで 上井草保健センターへ
		2月7日 午前10時 ~11時	和泉保健センタ ー管内に住む 30歳以上の方	35名	1月24日までにハガキで 和泉保健センターへ

(注)1.次の ~ に該当する方は、胃がん検診は申し込みできません。 胃の手術を受け た方 現在、胃および十二指腸の疾病治療中または経過観察中の方 おおむね1年以 内に区実施の胃がん検診を受けた方 妊娠中の方(疑いのある方を含む),2 ハガキ(1 人1検診につき1枚)には、2月の胃(または子宮)がん検診と明記し、住所・氏名 (フリガナ)・生年月日・年齢(12年3月31日現在)・性別・電話番号・受診希望日を 書いてください。3.申込締切日は、必着。4.申し込み多数の場合は、抽選。受診の 可否・受付時間は、後日お知らせします。

月の糖尿病講習会 日時】1月17日 午前

象】区内在住の小学生【定 負けないからだづくり いしく食べて丈夫な歯【対 話とおやつづくり 18) 【内容】 寒さに 栄養の お

定員になり次第締め切り。 〇名【参加 は、電話で同センターへ。 し込み・問い合わせ

究家・田口道子さん【対 健センター【講師】料理研 10時~正午【会場】荻窪保 三〇名【参加費】三〇〇円 象】区内在住の方【定員】 申し込み・問い合わせ 定員になり次第締め切 電話で同センターへ。

バランス簡単クッキング

電子レンジを使って

ン

加費】無料 健センター【対象】区内在 10 住の方【定員】三〇名【参 申し込み・問い合わせ 時~正午【会場】荻窪保 定員になり次第締め切 【日時】1月14日 午前 電話で同センターへ。

定員になり次第締め切り。

電話で同センター し込み・問い合わせ 【定員】三〇名

豆の大切さを

地域健康講座

を楽し

むため

月日	内容	講師
1月 26日	「痴呆症って病気?」 専門医に聞いてみよう	慈雲堂内科病院 医師 穴水 幸子
2月	「高齢者の食事を考える」 「痴呆症の介護を考える」	センター管理栄養士 センター保健婦
9日	「痴呆と上手につき合うためには」 経験者に聞いてみよう	呆け老人を支える家族の 会東京支部 古津洲海子
16日	「福祉サービスの紹介」 「在宅ケアの実際」	ケア24荻窪 香月 節世

いずれも、水曜日の午後1時30分~3時30分。

年末の交通渋滞

防止運動実施中

利用しましょう

~ 12月31日 通勤は、バスや電車を

業務用車両の計画的な 運行をしましょう 迷惑駐車はやめましょう 問い合わせは、各警察署 (杉並 3314 0110/高 井戸 3332 0110/荻窪 3397 0110) または計

12月10日

画調整課へ。

生き生きと 子育て

杉並区では毎年、三五〇

下表のとおり【対象】区内

【日時・内容・会場】右

知っていますか?

在住・在勤の方【定員】二

ارًا

利用してみませんか。 むために、保健センター 主グルー プも育ってい から、子育てを支え合う自 会を行っています。その中 ンター 問い合わせは、 生き生きと子育てを楽し 各保健セ を

くためには、健診や医療だ

が心身共に健康に育ってい まれています。子どもたち ○人くらいの赤ちゃんが産

けでなく様々な支援が必要

保健センター

らう学級や育児相談、 は両親で子育てを学んでも

講演

保健センターへ。 申し込み 員】三〇名【参加費】無料 多数の場合は、 6日 (必着) までに高円寺 (4面記入例参照)で1月 できる区内在住の方【定 申し込みは、往復八ガキ 問い合わせも、 抽選。 同センタ ıĴ

講義など【対象】全日参加

は、電話で同センターへ。

申し込み・問い合わせ

ارا

定員になり次第締

め切

定員になり次第締め切

善福寺公園で

はつらつと生きるために

【日時】1月14日 、21

生活してますか

【 内 容】 【会場】

は

電話で上井草保健セン し込み・問い合わせ

会あり) 【定員】三〇名

【参加費】無料

【内容】骨密度測定、

冬休み子ども健康教室 時30分~3時30分【会 【日時】1月7日 午後 今川児童館 (今川3

在住・在勤の方【定員】三 保健センター【対象】区内 とおり【集合場所】上井草 ウォーキングと気功を 【日時・内容】右下表の 費】五〇〇円

> 企画です。 「ローズマリー」との共同 魚料理をもっと食卓へ 健康づくり自主グループ 【日時】1月13日 午前

IJ ター は、電話で上井草保健セン 五名【参加費】六〇〇円 (初日に集めます) 申し込み・問い合わ 定員になり次第締め切 3394 1212

えてみませんか。 護に備えたい方など、一人 おり【会場】荻窪保健セ で背負わずにいっしょに考 んでいる方、これからの 痴呆症の方のお世話に悩 【日時・内容】左表のと

痴呆と上手におつきあい 痴呆介護講座」 地域健康講座

日を除く)。 策についての展示も行いま 展示します。また、花粉症 やインフルエンザなどの対 表示をパネルなどを使って ことの多い外食の栄養成 午後5時 (土・日曜・祝 問い合わせは、 時間は、 日ごろ利用する 午前8時30分 保健計画

1月のエントランスホール

保健衛生部保健計画課 3312·2111(代) FAX 3312·9914 〒166-8570阿佐谷南1-15-1 杉並保健所生活衛生課 75年 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 1991 | 19 杉並保健所健康推進課 3391 · 1015 FAX 3391 · 1927 〒167 · 0051 荻窪 5 · 20 · 1 杉並保健所保健予防課 3391 · 1025 FAX 3391 · 1927 〒167 · 0051 荻窪 5 · 20 · 1 〒167-001 秋達5 - 20-1 荻窪保健センター 3391-0015 FAX 3391-1926 〒167-0051 荻窪5 - 20-1 高井戸保健センター 3334-4304 FAX 3334-4525 〒168-0072高井戸東3-20-3 宮田寺保健センター 高円寺保健センター 3311-0116 FAX 3311-4871 〒166-0003高円寺南 3-24-15 上井草保健センタ 3394 · 1212 FAX 3394 - 6330 〒167 - 0023 上井草 3 - 8 - 19 和泉保健センタ・ 3313-9331 FAX 3313-4384 〒168-0063 和泉 4-50-6

#### はつらつと生きるために

日時	内 容	講師
1月18日 午前10時 ~正午	ウォーキング と気功を 1	「ヘルシーウ ォー気ング 」
25日 午前10時~ 午後0時30分	ウォーキング と気功を 2 昼食会	「大気会」 メンバー

### 豆の大切さを知っていますか

日時	内 容	講師	会 場
1月27日 午後 1時30分 ~ 3時30分	・コーヒーの 上手な入れ 方 ・コーヒー豆	自家焙煎珈琲工 房「木突木」 突々 啓行	上井草保健 センター
2月3日 午前10時 ~正午	減塩味噌 づくり	上保会会員	西荻地域区 民センター

1月の各種健康相談

1/10/ LIELEN IIIN						
各種相談             会場	荻窪保健センター	高井戸保健センター	高円寺保健センター	上井草保健センター	和泉保健センター	
健康相談(無料。ただし検査は有料)…直接会場へ 健康に関する相談と診断、血圧測定。血液・尿検査など。 診断書発行業務は保健予防課(予約専用 3391-0037)へ。	14·28日 午前 9 時 ~ 10時30分	11・24日 午前10時~11時	12・26日 午前 9 時 ~ 10時30分	18日 午前 9 時 ~ 10時30分	13・27日 午前 9 時~10時30分	
子育てに関する相談(計測)・子育て交流 対象・内容等は各保健センターにお問い合わせください。	18日 午後 1 時15分~ 2 時		13(高南 5 丁目会館) 28日(和田堀会館) 午後 1 時15分~	26日 午前 9 時30分~10時30分	24日 午後 1 時15分~ 2 時	
母親学級…母子健康手帳を持って直接会場へ					11・18・25・2/1日	
初めてお母さんになる方の勉強会です。	午後 1 時30分~ 4 時					
パパ・ママ学級					2/1・ 5日	
母親学級のうち、特に初めてお父さんになる方向け。	2月1日=午後1時30分~4時(事前申込制)・2月5日=午後1時~3時30分					
離乳食講習会(無料)…母子健康手帳を持って直接会場へ 生後4カ月~15カ月の赤ちゃんのお母さんなどが対象。					20日 午後 1 時30分 ~ 3 時30分	
乳幼児歯科相談(無料)…母子健康手帳を持って直接会場へ 初診に限ります。	14・28日 午前 9 時 ~ 10時30分	17・24日 午前 9 時 ~ 10時30分	19・26日 午前 9 時 ~ 10時30分	12・26日 午前 9 時 ~ 10時30分	18日午前 9 時~10時30分 24日午後 1 時15分~ 2 時30分	
歯科総合相談日(無料)	25日(電話で予約を) 午後 1 時15分~ 2 時30分	24日(電話で予約を) 午後 1 時15分~ 3 時		6日(電話で予約を) 午後 1 時15分~	24日(電話で予約を) 午後 1 時15分~ 3 時	
歯の健康相談(無料) 杉並区歯科医師会 歯の健診、歯みがき指導、むし歯の予防と健康相談。	8日 午後1時~3時30分。杉並区歯科医師会館(阿佐谷南3-34-3)。問い合わせは 3393-0391へ。					
痴呆相談(無料)…電話で予約を 痴呆のことで悩みをお持ちの方に専門医が相談に応じます。	13日 午後 1 時30分~	5 日 午後 2 時 ~	28日 午後 1 時30分~	6 日 午後 1 時30分~	6 日 午後 1 時30分 ~	
精神保健相談(無料)…電話で予約を 自分や家族のことでお悩みの方に専門医が相談に応じます。	20・27日 午後 1 時30分~	12日午後 1 時30分~ 25日午前 9 時30分~	7 · 14 · 21日 午後 1 時30分 ~	24日 午前 9 時 ~	20日 午後 1 時30分 ~	

25日午前9時30分~ 午後 1 時30分~ 午前9時 2月5日土曜日のパパ・ママ学級は、往復ハガキ(4面記入例参照)に出産予定日も書いて1月20日(必着)までに和泉保健センターへ。