4月　ゆうゆう永福館だより

≪協働事業のご案内≫

令和６年３月15日**発行**

曜日		講座名	時間	参加費	備考・条件
月曜	1日、15日	シニアのためのリズム体操 満員	午後１時半～3時まで	600円	運動しやすい服装で 受付中止
	1日、15日	麻雀	午後１時～4時半まで	600円	予約制
	8日、22日	ハーモニーくらぶ	午後３時～4時半まで	1000円	発声から始めハーモニーをつくります
	29日	ウクレレお楽しみ会	午後１時～3時半まで	無料	
火曜	2日、16日	軽やか健康体操	午後１時半～3時まで	600円	手ぬぐい持参
	2日、9日 16日、23日	やさしいヨーガ 満員	午前10時～12時まで	600円	受付中止
木曜	18日	大人のぬり絵	午後１時半～3時半まで	600円	要予約
金曜	5日、12日 19日、26日	スマホ相談室	午後２時～3時まで	1000円	要予約 マンツーマンで対応
	12日、26日	英会話入門 満員	午前10時～11時半まで	600円	定員　10名 キャンセル待ち
	19日	茶道に親しむ 満員	午前11時～12時半まで	600円	茶菓代含む キャンセル待ち
土曜	27日	洋画サロン	午後４時～6時頃まで	無料	別途チラシをご覧ください
日曜	14日	日本映画	午前10時～12時頃まで	無料	別途チラシをご覧ください
	14日、28日	はじめてのウクレレ（入門ｸﾗｽ） 満員	午前９時半～11時まで	1000円	キャンセル待ち
	14日、28日	はじめてのウクレレ（初・中級） 満員	午前11時15分～午後１時まで	1000円	受付中止

≪ おしらせ ≫

- 絵手紙は３月で終了しました。
- 29日　ウクレレお楽しみ会を開催します。

ゆうゆう永福館
住所：杉並区永福２丁目４番９号
電話：03-3321-6632
ﾒｰﾙ:yuu_yuu_eifuku@yahoo.co.jp

休館日：21日（日）　全日
18日（木）　9:00-13:00まで

運営：NPO法人　新しいホームをつくる会

令和6年（2024）4月 ゆうゆう永福館行事予定表

2024/3/15

	部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1	2	3	4	5	6
午前	洋1		体操	やさしいヨーガ	輪投げ	体操	コミュニティーさろん	
	洋2		書道			体操	ストレッチ	
	洋3							
	茶室							
	多目的			フラダンス		ストレッチ		
午後&夜間	洋1		リズム体操・卓球(夜)	軽やか健康体操	輪踊り	トリム体操	ダーツ	詩吟
	洋2		麻雀			麻雀	麻雀	
	洋3				囲碁		スマホ相談室	麻雀
	茶室							
	多目的		パソコン	大正琴		体操		
日付		7	8	9	10	11	12	13
午前	洋1			やさしいヨーガ	ささえ愛	体操	わが町一番体操	
	洋2		麻雀		三療サービス	体操	ダーツ	
	洋3							
	茶室						ストレッチ	
	多目的	フォークソング	パソコン	フラダンス	会長会	ストレッチ	英会話入門	手芸・料理
午後&夜間	洋1	フラダンス	輪投げ・卓球(夜)	卓球	バルーン会	トリム体操	日舞	歌の会
	洋2		ハーモニーくらぶ	折り紙	三療サービス	麻雀	麻雀	
	洋3			読み聞かせ	囲碁		スマホ相談室	麻雀
	茶室							
	多目的		体操	大正琴	日舞	二胡・木カフェ(夜)		手芸・料理
日付		14	15	16	17	18	19	20
午前	洋1	日曜シネマ	ダーツ	やさしいヨーガ	輪投げ	事務連絡会	ストレッチ	
	洋2		書道				茶道	役員会
	洋3							
	茶室						茶道	
	多目的	はじめてのウクレレ	パソコン	フラダンス			栄養満点サロン	フォークソング
午後&夜間	洋1	フラダンス	リズム体操・卓球(夜)	軽やか健康体操		トリム体操	ダーツ	詩吟
	洋2	ウクレレ	麻雀		俳句	大人のぬり絵	麻雀	
	洋3				囲碁	麻雀	スマホ相談室	麻雀
	茶室							
	多目的	ウクレレ・フォークソング		大正琴		木カフェ(夜)	水墨画	輪踊り
日付		21	22	23	24	25	26	27
午前	洋1	休館日	パソコン	やさしいヨーガ	ささえ愛	体操	わが町一番体操	
	洋2		麻雀		三療サービス	体操	ストレッチ	
	洋3							
	茶室							
	多目的		料理	フラダンス		ストレッチ	英会話入門	
午後&夜間	洋1		輪投げ・卓球(夜)	卓球	バルーン会	トリム体操	日舞	歌の会 (夜)洋画サロン
	洋2		ハーモニーくらぶ	折り紙	三療サービス	麻雀	麻雀	洋画サロン
	洋3				囲碁		スマホ相談室	麻雀
	茶室							
	多目的		体操	大正琴	日舞	二胡・木カフェ(夜)		
日付		28	29	30	31		ゆうゆう永福館	
午前	洋1		ウクレレ お楽しみ会				杉並区永福-2-4-9	
	洋2						電話:03-3321-6632	
	洋3						平　日:9時～21時	
	茶室						土　曜:9時～21時	
	多目的	はじめてのウクレレ				表の見方	日曜祝日:9時～17時	
午後&夜間	洋1	フラダンス	ウクレレ お楽しみ会				第3日曜日:休日	
	洋2	ウクレレ				●;協働事業	第3木曜日午前:休日	
	洋3					▲;行政枠		
	茶室					(夜);夜間		
	多目的	ウクレレ・フォークソング				無印:一般団体	NPO法人 新しいホームをつくる会	