ゆうゆう荻窪東館便り
４月号

当館の協働事業は長寿応援ポイント対象事業です。

令和6年4月より、ゆうゆう荻窪東館の委託団体となりました「NPO法人障害者就労支援センターどんまい福祉工房」です。ご近所にある「ゆうゆう天沼館」を平成21年から受託運営をしており、地域に住む方の憩いの場としてお一人でも気軽にご来館いただける施設になるよう協働事業やイベントなどを企画して参ります。5月から新規の協働事業のご案内もさせていただきますので、ご興味があればご参加ください。人生100歳まで現役の時代となり、新たな趣味を持つことや学びなおしの機会を提供して参ります。「あんな事をやってみたい」「こんな事を教えられる」と言う方はお気軽にお声掛け下さい。

※表紙の写真は荻窪東館の目の前にある、日本庭園として観光スポットとしても有名な「太田黒公園」のサトザクラの写真です。一日でも早く荻窪地域に親しまれるよう努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。　　館責任者　安住一成

ゆうゆう荻窪東館からのお願い

◆引き続き「三密（密閉、密集、密接）の回避」「人と人との距離の確保」「手洗いなどの手指の衛生確保」「室内のこまめな換気」「共用物品の消毒」等の基本的な感染防止対策の徹底にご協力ください。また、

◆感染防止対策としてマスクの着用は効果的ですが、施設内でのマスクの着用も個人の判断になります。熱中症のリスク等もふまえ、ご本人の意思に反して着脱を強いることのないようお願いいたします。

★職員募集のご案内★

４月から杉並区立ゆうゆう荻窪東館で一緒に働く人を募集いたします。募集要項は以下の通りです。

◆勤　務　地：杉並区荻窪４-２３-１２
◆給　　与：時給１,２３１円以上（交通費別途）
◆勤務形態等：非常勤（パート・アルバイト）シフト制
◆仕事内容：受付及び簡単な清掃業務
◆そ　の　他：土日祝日・夜間働ける方大歓迎！

※面接をご希望の方やご質問は、右記までお電話でのご予約お願いいたします。　ゆうゆう天沼館　03-3391-8540

５月以降にスタート予定の協働事業

★ボイトレ教室・・・・・・・・呼吸、発声法、発音などを学び、「聞きやすい声で話す」「活舌が良くなる」などの効果が得られます。講師はプロのシンガーソングライターで著書も出版されている本格派！　1回1,100円

★入門！韓国語教室・・・・韓国映画や韓国旅行に行きたいと考えている方、ハングル文字を覚えようとしたけど難しくて挫折してしまった方などを対象とした連続講座です。　全10回／1回1,100円

★こけ玉教室・・・・・・・・・・・梅雨の季節の代表的な「紫陽花」のこけ玉を作ります。講師はゆうゆう荻窪東館の館責任者が務めます。ゆっくり語りながら、大人の土遊びでストレス発散！　1回550円（別途材料費1,500円）

４月　協働事業のご案内

◆学び直そう世界の歴史サロン（継続協働事業）				◆ウクレレ弾き語りサロン（継続協働事業）			
日時：16日 毎月第3火曜	13:00～ 15:00	洋室1・2	参加費：660円	日時：7日 毎月第1日曜	10:00～ 12:00	洋室1・2	参加費：660円
◆ITサロン（継続協働事業）				◆荻窪ほっとサロン（継続協働事業）			
日時：9・23日 毎月第2・4火曜	10:00～ 12:00	洋室1	参加費：660円	日時：12日 第2金曜	10:00～ 11:00	洋室1・2	参加費：110円
◆杉並ゆかりの作家を読むサロン（継続協働事業）				◆国際交流サロン（継続協働事業）			
日時：16日 毎月第3火曜	10:00～ 11:30	洋室1	参加費：660円	6/29・8/31・11/30 第5土曜	10:00～ 12:00	洋室1・2	参加費：660円

当館の協働事業では、昨年10月から導入されたインボイス制度に伴い、参加費に対して10%の消費税を別途徴収させていただいております。
お手数ですが、なるべくつり銭のないようご協力お願いいたします。

杉並区立　ゆうゆう荻窪東館（委託団体：NPO法人障害者就労支援センターどんまい福祉工房）
〒167-0051　杉並区荻窪4丁目23番12号　TEL・FAX　03-3398-8738
https://www.donmaikoubo.com/facility

令和6年3月10日　発行

ゆうゆう荻窪東館　行事予定表（令和6年4月）

	日曜日				月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日			
	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室
					4月1日				4月2日				4月3日				4月4日				4月5日				4月6日			
午前	Memo				体操（ほゝえみ）	5月より 協働事業			読み聞かせ（りぷりんと）			手話（あすなろ）	わがまち一番体操（行政使用）				自彊術（花の会）	会議（荻窪東町会）			フレイル予防（スマイル）				5月より（協働事業）			
午後					体操（月曜会）			囲碁（銀の石）	フラダンス（モキハナ）		会議（RISA）	手芸（荻窪ﾌﾚﾝﾄﾞ）	輪投げ（千歳会）	落語（荻保亭）		朗読勉強会（朗読散歩）	英語（ロザリン）	絵手紙（レモン会）		ｺﾝﾄﾗｸﾄﾌﾞﾘｯｼﾞ（杉の樹）	5月より（協働事業）			吟詠（荻窪）		ドイツ名作（読む会）		
夜間																	スペイン語（フェベス）								ｱﾒﾘｶﾝﾌｫｰｸを歌う（英語ポップス）			
	4月7日				4月8日				4月9日				4月10日				4月11日				4月12日				4月13日			
午前	ウクレレ 協働事業				ﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ（仲良しｸﾗﾌﾞ）	リズム体操（ﾀﾞﾘｱの会）		手芸（いと）	ITサロン 協働事業			読み聞かせ（りぷりんと）	5月より 協働事業	三療サービス（行政使用）		傾聴（なごみの会）	自彊術（花の会）	口腔予防（はのは会）			荻窪ほっとサロン（協働事業）			会長会（杉いき連）	絵画（えふで）			ｼｬﾄﾞｰﾎﾞｯｸｽ SB作成
午後	盆踊り（同好会）				吹き矢（風ｸﾗﾌﾞ）	5月より 協働事業		銀の石（囲碁）	5月より 協働事業	手話ダンス（唄と踊り）			舞踊（ひまわり会）		朗読勉強会（朗読散歩）	荻窪ｿｯｸｽの会（行政使用）	輪投げ（さんざし会）	ｺﾝﾄﾗｸﾄﾌﾞﾘｯｼﾞ（杉の樹）			輪投げ（まどか）				中学英語（学びなおし）			茶道（茶道サロン）
夜間	夜間休館									上級英語（ロザリン）			ストレッチ（やさしい）												フランス文学（研究会）			
	4月14日				4月15日				4月16日				4月17日				4月18日				4月19日				4月20日			
午前				役員会（ゆずの会）	体操（ほゝえみ）	5月より 協働事業			杉並ゆかりの作家 協働事業	習字（つれづれの会）		役員会（協和会）	わがまち一番体操（行政使用）				事務連絡会議				フレイル予防（スマイル）				5月より（協働事業）			役員会（東寿会）
午後				ｺﾝﾄﾗｸﾄﾌﾞﾘｯｼﾞ（uuBL）	体操（月曜会）	朗読（楽しむ会）		銀の石（囲碁）	世界史 協働事業			手芸（荻窪ﾌﾚﾝﾄﾞ）	輪投げ（千歳会）	落語（荻保亭）	読み聞かせ（りぷりんと）	朗読勉強会（朗読散歩）	英語（ロザリン）	絵手紙（レモン会）		ｺﾝﾄﾗｸﾄﾌﾞﾘｯｼﾞ（杉の樹）	5月より（協働事業）				高校英語（学びなおし）			
夜間	夜間休館								フラダンス（モキハナ）								スペイン語（フェベス）								ｱﾒﾘｶﾝﾌｫｰｸを歌う（英語ポップス）			
	4月21日				4月22日				4月23日				4月24日				4月25日				4月26日				4月27日			
午前	全休館日				ﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ（仲良しｸﾗﾌﾞ）	体操（ほゝえみ）		手芸（いと）	ITサロン 協働事業	自彊術（十文字）			5月より 協働事業	三療サービス（行政使用）		そろばん（わらじの会）	自彊術（花の会）				リズム体操（ﾀﾞﾘｱの会）				絵画（えふで）		ｼｬﾄﾞｰﾎﾞｯｸｽ SB作成	ｼｬﾄﾞｰﾎﾞｯｸｽ SB作成
午後					輪投げ（さんざし会）	5月より 協働事業		銀の石（囲碁）	5月より 協働事業	手話ダンス（唄と踊り）			舞踊（ひまわり会）			朗読勉強会（朗読散歩）	音楽療法（やすらぎ会）	ｺﾝﾄﾗｸﾄﾌﾞﾘｯｼﾞ（杉の樹）		手芸（コスモス）	輪投げ（まどか）				中学英語（学びなおし）			茶道（茶道サロン）
夜間										上級英語（ロザリン）			ストレッチ（やさしい）				フレイル予防（サポーターの会）								フランス文学（研究会）			
	4月28日				4月29日				4月30日																			
午前	ボッチャ（ゆずの会）																								Memo			
午後																												
夜間	夜間休館				夜間休館																							

どんまい福祉工房のホームページのご紹介

今後、感染症対策等でゆうゆう館が休館になるなどの対策として、ゆうゆう荻窪東館のホームページを開設しました。
一度覗いてみて下さい。
https://www.donmaikoubo.com/facility

ゆうゆう館の利用時間

午前　9:00～12:00
午後　13:00～17:00
夜間　18:00～21:00

※いずれも部屋への入室時間になります。

※令和6年3月10日付けで作成しました。その後の変更は荻窪東館にお問い合せ下さい。3398－8738

…協働事業　…行政使用　…休館日