ゆうゆう桃井だより　2024年4月号

発行：ＮＰＯ法人おでかけサービス杉並　ゆうゆう桃井館　NO. 210

★★★ NEW！ みんなで楽ランチ

ラク～に参加して、みんなで楽しくおしゃべりする。ときにはそんなお昼はいかがですか？　持ってくるのは自分の食べるおかずだけです。
介護の合間、デイサービスの送り迎えなどご都合に合わせて参加いただけます。

日　　時：４月２６日（金）午前１１時３０分～午後１時（時間内での出入り自由）
参　加　費：１００円（ご飯と汁ものをご用意しています）

土曜倶楽部　ジャズコンサート

うららかな春の午後、桃井館にジャズの生演奏を聴きにいらっしゃいませんか。それぞれの楽器が魅力的な音色で奏でる名曲の数々を、たっぷりお楽しみください。

日　　時：４月２０日（土）午後２時～３時３０分
演　　奏：ＪＵＳＴ　ＦＲＩＥＮＤＳ
　　（アルトサックス・フルート・ベース・ピアノ・ボーカル）
曲　　目：TAKE THE “A” TRAIN／IN THE MELLOW TONE／APRIL IN PARIS　他
参　加　費：５００円

お楽しみ料理教室　おいしい!!　赤坂さんの中華料理

身近な食材で手軽に作る、毎回大好評の赤坂さんの中華料理教室です。今回は、エビや鶏肉を使って本格的な味わいに仕上げます。ぜひお試しください。

日　　時：４月３０日（火）午前１０時～午後１時
講　　師：赤坂齋子さん
参　加　費：１２００円
定　　員：１２名
持　ち　物：エプロン・三角巾（頭をおおうもの）・ふきん

※キャンセルは２日前までに！
　前日・当日のキャンセルの場合はキャンセル料７００円をいただきます。

新しいこと、やってみたいこと、おしゃべりサロン

４月はスタートの時期、みなさんの「あれやりたい！　これやりたい！」を聞かせてください。ももカフェで、または桃井館で、あるいは町で…どうやって形にできるか。おしゃべりしながら一緒に考えましょう！

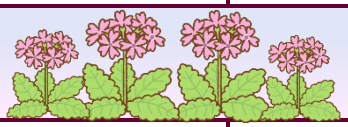
日　　時：４月８日（月）午後２時～３時３０分　　参　加　費：２００円
定　　員：８名

ゆうゆう桃井館　〒167-0034 杉並区桃井１－３５－２　ＴＥＬ／ＦＡＸ 03-3399-5025
【開館時間】（月～土）午前９時～午後９時　（日・祝日）午前９時～午後５時
４月の休館日　４月２１日（日）　４月の午前休館日　４月１８日（木）

4月 サロンのご案内

	サロン名	催　日	時　　間	参加費
	パソコンサロン	１日（月）・１５日（月）	午後２時～３時３０分	５００円
当日OK!	ゆうゆう健康体操	２日（火）・　９日（火） １６日（火）・２３日（火） ３０日（火）	①午前　９時３０分～１０時３０分 ②午前１０時４５分～１１時４５分	３００円
		４日（木）・１１日（木） ２５日（木）	①午前　９時３０分～１０時３０分 ②午前１０時４５分～１１時４５分	
		注）４日（木）・９日（火）は和室で行います		
満員	桃井マージャン教室	２日（火）・　９日（火） １６日（火）・２３日（火） ３０日（火）	午前１０時～午後１時	５００円
	パソコン・スマホ 個人相談会	９日（火）・２３日（火）	①　午後２時～３時 ②　午後３時～４時	５００円
当日OK!	ダーツで遊ぼう	３日（水）・１０日（水） １７日（水）・２４日（水）	午後５時１０分～６時３０分	３００円
	マージャンサロン	４日（木）・１１日（木） １８日（木）・２５日（木）	午後１時～４時	５００円
	やさしい英会話	４日（木）・１８日（木）	①午後１時３０分～２時３０分 ②午後３時～４時	５００円
当日OK!	囲碁サロン	１１日（木）・２５日（木）	午前９時～１２時	無　料
満員	卓球サロン	１２日（金）・２２日（月）	午前１０時～１２時	３００円
当日OK!	桃井自習室	５日（金）・１２日（金） １９日（金）・２６日（金）	午後５時３０分～８時３０分	無　料
	シネマサロン 定員３０名	２日（火）	午後２時～	無　料
	ももカフェ	８日（月）	午後２時～３時３０分	２００円
	絵　手　紙	９日（火）	午後２時～４時	５４０円
	おたのしみ昼食会	１２日（金）	午前１１時～午後１時	７００円
	土曜倶楽部 「ジャズコンサート」	２０日（土）	午後２時～３時３０分	５００円
満員	書道教室	２３日（火）	午後２時～４時	５００円
	手芸クラブ	２５日（木）	午後１時３０分～３時３０分	８００円 （材料費込）
	ウクレレ中級講座	２６日（金）	午前１０時３０分～１１時３０分	６００円
満員	ウクレレ初級講座	２６日（金）	午前１１時４０分～１２時４０分	６００円
	みんなで楽ランチ	２６日（金）	午前１１時３０分～午後１時	１００円
	おとこのおしゃべり会	２７日（土）	午後３時３０分～５時３０分	２００円
	お楽しみ料理教室	３０日（火）	午前１０時～午後１時	１２００円

＊当日ＯＫ！　以外のサロンは事前にお申し込みください。
＊どなたでもどうぞ、年齢は問いません（お楽しみ昼食会は高齢者対象です）
＊上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です。



三療サービス（マッサージ） ６０歳以上の杉並区民対象	２２日（月）	午前１０時～午後３時１０分	有　料
	申込受付：４月１日（月）午前９時から		お問い合わせください
わがまち一番体操 ６５歳以上の杉並区民対象	２８日（日）	午前９時３０分～１０時３０分	無　料

4月　使用予定表　ゆうゆう桃井館

協働事業	行政使用
目的外使用	当館事業者使用

日	曜日	午前（9：00～12：00）				午後（1：00～5：00）				夜間（6：00～9：00）			
		洋室①	和室	多目的室	洋室②	洋室①	和室	多目的室	洋室②	洋室①	和室	多目的室	洋室②
1	月	紫陽花会（フリーブロー）				パソコンサロン	吟風会（詩吟）	すぎなみ栄養と食の会		悠々（太極拳）			
2	火	ゆうゆう健康体操	桃井マージャン教室	井草短歌会		シネマサロン				卓球① 卓球②			
3	水	雑学教室（学習）	春秋碁会（囲碁）	卓味会（料理）		エチュード（オカリナ）	春秋碁会（囲碁）	卓味会（料理）		ダーツで遊ぼう			
4	木	ことぶき（囲碁）	ゆうゆう健康体操	十四松（料理）		やさしい英会話	マージャンサロン	十四松（料理）		卓球① 卓球②予約済			
5	金	ピンポン（卓球）	碁遊会（囲碁）			つくしの会（書道）	碁遊会（囲碁）			桃井自習室			
6	土	ギムナスティック体操	目的外			アジサイ（フラダンス）	桃囲会（囲碁）			卓球① 卓球②			
7	日	卓球①予約済 卓球②	すずかけの会（マージャン）	杏の会（料理）	目的外	コーラスを楽しむ会	すずかけの会（マージャン）	杏の会（料理）		休館			
8	月	紫陽花会（フリーブロー）	折り紙教室		コスモス会（編み物）	ももカフェ	清水ゆうわサークル	ももカフェ	コスモス会（編み物）	悠々（太極拳）			
9	火	桃井マージャン教室	ゆうゆう健康体操			絵手紙		PC・スマホ個人相談会		卓球① 卓球②			
10	水	西荻ハーモニカ教室		五喜会（料理）		アジサイ（フラダンス）		五喜会（料理）		ダーツで遊ぼう			
11	木	ゆうゆう健康体操	囲碁サロン	ろくでなしの台所		マージャンサロン		ろくでなしの台所	エチュード（オカリナ）	卓球① 卓球②予約済			
12	金	卓球サロン	おたのしみ昼食会	おたのしみ昼食会		ラベンダー（コーラス）	パンダ（研修）	おたのしみ昼食会		桃井自習室			
13	土	ギムナスティック体操	目的外	BBC１５（料理）		アジサイ（フラダンス）	桃囲会（囲碁）	BBC１５ すみれ会		卓球① 卓球②			
14	日	卓球① 卓球②予約済	目的外			ラベンダー（コーラス）				休館			
15	月	紫陽花会（フリーブロー）		りんごの会（料理）		パソコンサロン		りんごの会（料理）		悠々（太極拳）			

4月　使用予定表　ゆうゆう桃井館

協働事業	行政使用
目的外使用	当館事業者使用

日	曜日	午前（9：00～12：00）				午後（1：00～5：00）				夜間（6：00～9：00）			
		洋室①	和室	多目的室	洋室②	洋室①	和室	多目的室	洋室②	洋室①	和室	多目的室	洋室②
16	火	ゆうゆう健康体操	桃井マージャン教室			ピンポン（卓球）		桃粋蕎（そば打ち）		卓球① 卓球②			
17	水	雑学教室（学習）	春秋碁会（囲碁）	あじさい会（料理）		エチュード（オカリナ）	春秋碁会（囲碁）	あじさい会（料理）	紫の会（編み物）	ダーツで遊ぼう			
18	木	休館				やさしい英会話	マージャンサロン	ことぶき（囲碁）	霜月会（囲碁）	卓球① 卓球②予約済			
19	金	ピンポン（卓球）	碁遊会（囲碁）			つくしの会（書道）	碁遊会（囲碁）			桃井自習室			
20	土	ギムナスティック体操	目的外			土曜倶楽部	桃囲会（囲碁）		土曜倶楽部	卓球① 卓球②			
21	日	毎月第３日曜日は定期休館日です											
22	月	卓球サロン	三療サービス	あじさい会（料理）	コスモス会（編み物）	清水ゆうわサークル	三療サービス	あじさい会（料理）	コスモス会（編み物）	悠々（太極拳）		運営委員会	
23	火	ゆうゆう健康体操	桃井マージャン教室			書道教室	みどりの会（着付け）	PC・スマホ個人相談会		卓球① 卓球②			
24	水	西荻ハーモニカ教室		グッドテイスト（料理）		アジサイ（フラダンス）		グッドテイスト 腹八会		ダーツで遊ぼう			
25	木	ゆうゆう健康体操	囲碁サロン	九九の会（料理）		手芸クラブ	マージャンサロン	九九の会（料理）	エチュード（オカリナ）	卓球① 卓球②予約済			
26	金	ウクレレ教室	楽ランチ	楽ランチ		ピンポン（卓球）	パンダ（研修）	楽ランチ	霜月会（囲碁）	桃井自習室			
27	土	ギムナスティック体操	目的外			桃の会 おしゃべり会	桃囲会（囲碁）	おとこのおしゃべり会		おしゃべり会 卓球②			
28	日	わがまち一番体操	目的外			コーラスを楽しむ会				休館			
29	月	ピンポン（卓球）								休館			
30	火	ゆうゆう健康体操	桃井マージャン教室	お楽しみ料理教室				お楽しみ料理教室		卓球① 卓球②			