

ゆうゆう天沼館便り

5月号



当館の協働事業には全て長寿応援ポイントが付きます。

ゆうゆう天沼館の閉館まで残り5ヵ月を切りました。そして、あらたな活動拠点として「コミュニティふらっと本天沼」が10月にオープンいたします。高齢者団体優先枠の利用に加えて、多世代の方がご利用いただける施設として引き続き当法人「どんまい福祉工房」が運営いたします。下記ご案内のとおり5月28日に説明会が開かれ、翌日から高齢者団体登録が開始されます。そして新たな施設の下半期抽選会は **6月26日(水) 10時から** 実施いたします。その後の空き枠申請などもあり、あっという間に9月末になってしまいそうです。長年にわたりご利用されていた皆様の中には第2の家を失う気持ちだとのご意見もありますが、引継ぎ期間も合わせて、コミュニティふらっと本天沼がより良い居場所となるよう努めてまいります。9月には天沼館を偲ぶイベントを実施いたします。今後ともよろしくお願いいたします。 館責任者 安住一成

ゆうゆう天沼館からのお願い

- ◆引き続き「三密(密閉、密集、密接)の回避」「人と人との距離の確保」「手洗いなどの手指の衛生確保」「室内のこまめな換気」「共用物品の消毒」等の基本的な感染防止対策の徹底にご協力ください。また、
- ◆感染防止対策としてマスクの着用は効果的ですが、施設内でのマスクの着用も個人の判断となります。熱中症リスクも考え、ご本人の意思に反して着脱を強いることのないようお願いいたします。



「コミュニティふらっと本天沼」高齢者団体優先枠申込方法説明会のご案内

10月から新たな地域コミュニティ施設「コミュニティふらっと本天沼」がオープンします。コミュニティふらっと本天沼では「高齢者団体優先枠」を設け、これまでゆうゆう館で集い、活動されてきた登録団体の活動の場を引き続き提供してまいります。**令和6年10月から令和7年3月分**の高齢者団体優先枠の抽選会の申込みは**令和6年6月8日**より受付を開始します。つきましては、高齢者団体登録方法、抽選申込方法などの説明会を実施いたします。

◆令和6年5月28日(火) 会場:ゆうゆう天沼館 洋室1・2
第1回:午後1時から午後2時まで 第2回:午後3時から午後4時まで

「盆栽教室」報告

3月29日(金)にこの季節恒例の桜の盆栽教室を実施しました。「富士桜」「しだれ桜」「十月桜」を事前にお選びいただき、ヒナソウ、ヒメリウキンカを寄せ植えました。今年はお自宅でお花見を楽しんでいただけたかと思えます。次回は梅雨の季節に映える「アジサイ」のこけ玉を予定しています。

◆令和6年5月31日(金) 10:00~11:30 参加費550円(材料費:1,500円)



5月 協働事業のご案内

◆リラクゼーション・ヨガ 本格的なヨガで心も身体もリフレッシュ! 日時:6・13・20日 13:00~ 毎月第1・2・3・5月曜 14:30 洋室1 参加費:550円	◆フラワーアレンジメント お花の癒し効果でストレス発散を目的とするアレンジ教室です 今月は中止とさせていただきます
◆基礎から始める絵画教室 新しい趣味として絵を学べる教室です。 日時:11日 13:30~ 毎月第2土曜 15:30 洋室1 参加費:660円	◆ピアノに合わせて歌おう! 季節の歌や懐かしい曲を生ピアノ演奏に合わせて歌います! 日時:12・26日 13:30~ 第2・4日日曜 14:30 洋室1・2 参加費:330円
◆書道を楽しもう! 集中して書道を楽しめる教室です。 日時:10・18日 10:00~ 毎月第2金曜・第3土曜 11:30 洋室1 参加費:550円	◆卓球の会 体力向上だけでなく集中力も鍛えられます! 日時:7・14・25日 13:30~ 毎月第1・2火曜・第4土曜 15:30 洋室1 参加費:330円
◆初級パソコン教室 初めてパソコンに触る方、ご自分で持っているけど使っていない方 日時:1・15日 13:30~ 毎月第1・3水曜 15:00 洋室2 参加費:660円	◆盆栽教室 この季節にぴったりの紫陽花のこけ玉を作ります。 日時:31日 10:00~ 11:30 洋室1 参加費550円(材料費別途1,500円)



ゆうゆう天沼館 行事予定表(令和6年5月)

	日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日						
	洋室1	洋室2	茶室	洋室1	洋室2	茶室	洋室1	洋室2	茶室	洋室1	洋室2	茶室	洋室1	洋室2	茶室	洋室1	洋室2	茶室	洋室1	洋室2	茶室				
										5月1日			5月2日			5月3日			5月4日						
午前	ゆうゆう館の利用時間 午前 9:00~12:00 午後 13:00~17:00 夜間 18:00~21:00 ※いずれも部屋への入室時間になります。			どんまい福祉工房のホームページのご紹介 今後、感染症対策等でゆうゆう館が休館になるなどの対策として、ゆうゆう天沼館のホームページを開設しました。一度覗いてみて下さい。 https://www.donmaikoubo.com/facility 			自彊術 (あまぬま)	おしゃべりカフェ (かるがも)		カラオケ (楽しむ会)	オカリナ (オカリナの会)		舞踊 (白寿会)			トリム体操 (かなな月)	カラオケ (かるがも)								
午後							リズム体操 (さざんか会)	PC教室 協働事業		麻雀 (教室)		脳トレ体操 (なかよし会)	モロ手芸 (松柏会)	カラオケ (親友会)	新舞踊 (千寿会)										
夜間												フラダンス (モキハナ)			英語 (英語を楽しむ)					夜間休館					夜間休館
	5月5日			5月6日			5月7日			5月8日			5月9日			5月10日			5月11日						
午前	奉仕活動 (白寿会)			社交ダンス (ファミリー)	カラオケ (白寿会)		輪投げ (白寿会)			フラダンス (レハイビズカ)	自彊術 (あまぬま)		民謡 (白寿会)	オカリナ (オカリナの会)	茶道 (和の会)	書道 協働事業			トリム体操 (かなな月)	写経 (星月会)					
午後				リラクヨガ 協働事業	手芸 (なのはな)		卓球の会 協働事業	囲碁 (てんぐ会)	囲碁 (囲碁を楽しむ会)	仕舞・謡曲 (貞声会)	麻雀 (健康)		健康体操 (マムの会)	茶道 (和の会)	脳トレ (いずみ会)	麻雀 (健康)		絵画教室 協働事業	絵手紙 (さざなみ)						
夜間	夜間休館			夜間休館				英会話 (英語に触れよう)					英語 (英語を楽しむ)					民謡 (民友会)							
	5月12日			5月13日			5月14日			5月15日			5月16日			5月17日			5月18日						
午前	音楽 (大人クラブ)	役員会 (天老連)		社交ダンス (ファミリー)			社交ダンス (すみれ会)	洋裁 (かすみ草)		自彊術 (あまぬま)			事務連絡会議			舞踊 (白寿会)	三療サービス		書道 協働事業	盆踊り (白寿会)					
午後	ピアノに合わせて歌おう 協働事業			リラクヨガ 協働事業	南京玉すだれ (ゆうゆう娘)		卓球の会 協働事業	囲碁 (てんぐ会)	囲碁 (囲碁を楽しむ会)	リズム体操 (さざんか会)	PC教室 協働事業		麻雀 (教室)		カラオケ (白寿会)	マッサージ		カラオケ (親友会)	新舞踊 (千寿会)						
夜間	夜間休館						英会話 (英語に触れよう)			フラダンス (モキハナ)				英語 (英語を楽しむ)				民謡 (民友会)							
	5月19日			5月20日			5月21日			5月22日			5月23日			5月24日			5月25日						
午前	全休館日				役員会 (松柏会)		カラオケ (楽しむ会)	三療サービス		フラダンス (レハイビズカ)			民謡 (白寿会)	オカリナ (オカリナの会)	茶道 (和の会)	輪投げ (白寿会)	カラオケ (白寿会)		トリム体操 (かなな月)	写経 (星月会)					
午後				リラクヨガ 協働事業	役員会 (白寿会)	輪投げ (松柏会)	マッサージ	囲碁 (囲碁を楽しむ会)	仕舞・謡曲 (貞声会)	麻雀 (健康)		健康体操 (マムの会)	茶道 (和の会)	脳トレ (いずみ会)	麻雀 (健康)		卓球の会 協働事業	新舞踊 (千寿会)							
夜間							英会話 (英語に触れよう)														民謡 (民友会)				
	5月26日			5月27日			5月28日			5月29日			5月30日			5月31日			Memo						
午前	音楽 (大人クラブ)			社交ダンス (ファミリー)						総会 (白寿会)						盆栽教室 協働事業									
午後	ピアノに合わせて歌おう 協働事業			輪投げ (松柏会)	南京玉すだれ (ゆうゆう娘)		高齢者団体優先枠 申込方法説明会 1回13時~ 2回15時~			麻雀 (健康)															
夜間	夜間休館						英会話 (英語に触れよう)							英語 (英語を楽しむ)											