

# ゆうゆう井草館だより

## 協働事業のお知らせ（長寿応援ポイント対象）

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。  
また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。  
申込締切の記載がないものは前日17時迄。参加費は全て税込価格

協働事業は  
全て申込み制です。  
定員になり次第締切

### 【やさしい社交ダンス】

日時：1. 8. 22日(水)  
10時半～12時  
講師：東海林 千絵氏  
参加費：各1,300円 定員：各5名  
持物：上履またはバレエシューズ



### 【太極拳】

どなたでも！！気軽にできる！  
日時：4日(土) 10時半～12時  
25日(土) 13時半～15時  
講師：鄧 兵氏（中国武術家 老子）  
参加費：各1,200円 定員：各13名  
※初回体験のみ参加料 500円



### 【囲碁将棋】

脳の活性化に役立ちます！  
日時：4. 18日(土)  
13時～16時半  
参加費：無料 定員：各12名



### 【我らゆうゆう見守り隊】 ～ふれあい食堂～

日時：8日(水) 17時半～19時  
参加費：未就学児無料  
小・中学生150円  
大人(高校生以上)300円  
※メニューは受付へお問い合わせください。



### 【懐メロdeわくわく体操】

日時：8. 22日(水)  
13時半～14時半  
講師：東海林 千絵氏  
参加費：500円 定員：各20名

### 【スマホサロン】

～みんなで学び、教えあい～  
日時：8日(水) 13時～15時  
参加費：300円 定員：5名



### 【楽しい音楽教室】

日時：11. 25日(土) 11時～12時半  
参加費：500円 定員：10名  
持物：色鉛筆持参

ピアノ有賀 美佐子氏  
コーディネータ 中川 洋子氏



### 【デコパージュ】

日時：11. 25日(土) 13時～16時  
講師：山脇 良子氏  
参加費：各500円(別途 筆、仕上剤実費)  
定員：各10名  
持物：はさみ、筆を洗う水入れ



### 【サタデーナイトダーツ】

日時：11日(土)  
18時半～20時半  
講師：篠 昌司氏  
参加費：500円 定員：各12名  
※小学生 300円(初回のみ無料)  
未就学児無料



### 【オレンジカフェを考える会】

日時：15日(水) 13時半～15時  
参加費：無料 定員：各10名

### 【夕べの集い～卓球】

日時：22日(水) 18時～20時半  
参加費：300円 定員：10名

### 【いこカフェ de シネマ】

日時：26日(日) 10時～12時  
参加費：無料 定員：20名



### 【OHANA 食堂】

～食材・子ども用衣服などの配布～  
日時：28日(火) 毎月第4火曜日  
17時30分～19時  
連携：(株)山路建設 参加費：200円

### 【カラオケサロン】

日時：30日(木)  
【午前】9時半～12時  
【午後】13時半～17時  
参加費：各4C  
定員：各15名



<問い合わせ先> ゆうゆう井草館 杉並区井草 2-15-15 TEL/FAX 03-3390-9672

<運営> 特定非営利活動法人ウィッシュ・プロジェクト

～支え合う人の輪を広げ、共に考え行動し、夢を実現させていく～

生きづらさを抱えた方たちが、自分らしく生きていただくために、カウンセリング、セミナー、居場所を通してひきこもり支援を行っています。



# 5月井草館 活動のお知らせ

NPO法人  
ウィッシュプロジェクト

	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間	
1	水	洋1 エアロビクス	気 功	目的外使用	16	木	洋1	休 館	(新)麻雀	井草1・2丁目自治会
		洋2 やさしい社交ダンス					洋2		WP	
		洋3					洋3			
2	木	洋1 (案)体操	(新)麻雀		17	金	洋1 (仁)役員会	ナツメロ	ハーモニカ	
		洋2 (仁)太極拳					洋2	絵手紙		
		洋3					洋3			
3	金	洋1	ナツメロ	休 館	18	土	洋1 吹 矢	レクダンス		
		洋2	絵手紙				洋2 (は)体操	囲碁将棋		
		洋3	(あ)麻雀				洋3			
4	土	洋1 太極拳	レクダンス	休 館	19	日	洋1	休 館		
		洋2 (は)体操	囲碁将棋				洋2			
		洋3					洋3			
5	日	洋1 輪投げ	吹 矢	休 館	20	月	洋1 (ひ)ストレッチ	カラオケ		
		洋2					洋2 (さ)体操	(仁)麻雀	(あ)麻雀	
		洋3					洋3			
6	月	洋1 (ひ)ストレッチ	カラオケ	休 館	21	火	洋1 (仁)日舞	ピンポン		
		洋2 (さ)体操	(仁)麻雀				洋2 (ち)ストレッチ	(ヴ)麻雀		
		洋3					洋3 三 線			
7	火	洋1 (仁)日舞	ピンポン	協働事業準備	22	水	洋1 エアロビクス	懐メロdeわくわく体操	夕べの集い~卓球	
		洋2 (ち)ストレッチ	(ヴ)麻雀				洋2 やさしい社交ダンス		行政使用準備	
		茶室	おはやし				洋3			
8	水	洋1 エアロビクス	懐メロdeわくわく体操	ふれあい食堂	23	木	洋1 わがまち一番体操	(新)麻雀		
		洋2 やさしい社交ダンス	スマホサロン	ふれあい食堂		洋2 三療サービス	三療サービス			
		洋3 ふれあい食堂	ふれあい食堂	ふれあい食堂		洋3	PC教室			
9	木	洋1 わがまち一番体操	(新)麻雀		24	金	洋1 フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ	
		洋2 (仁)太極拳	コーラス				洋2	おとなのぬりえ		
		洋3					洋3			
10	金	洋1 フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ	25	土	洋1 楽しい音楽教室	太極拳	協働事業準備	
		洋2	おとなのぬりえ			洋2 (は)体操	デコパージュ			
		洋3				洋3				
11	土	洋1 楽しい音楽教室	(と)歌の会	サタデーナイトダンス	26	日	洋1 いこカフェシネマ	吹 矢	休 館	
		洋2 (は)体操	デコパージュ			洋2				
		洋3				洋3				
12	日	洋1 輪投げ	吹 矢	休 館	27	月	洋1 (ひ)ストレッチ	(仁)麻雀		
		洋2					洋2 (さ)体操	(あ)麻雀		
		洋3					洋3			
13	月	洋1 (ひ)ストレッチ	(仁)麻雀	井草1・2丁目自治会	28	火	洋1 (仁)日舞	(と)歌の会	OHANA食堂	
		洋2 (さ)体操		(あ)麻雀		洋2 (ち)ストレッチ	(ヴ)麻雀			
		洋3				洋3				
14	火	洋1 (仁)日舞	手ぬぐい体操		29	水	洋1	おはやし	協働事業準備	
		洋2 (ち)ストレッチ	(ヴ)麻雀				洋2			
		洋3					洋3			
15	水	洋1	気 功		30	木	洋1 カラオケサロン	カラオケサロン		
		洋2	オレンジカフェを考える				洋2	(新)麻雀		
		洋3					洋3			
背景が黒は協働事業 日程など変更の可能性がありますので、受付でご確認ください					31	金	洋1			
							洋2			
							洋3			

休館日のお知らせ <午前休館> 16日(木) <一日休館> 19日(日)