



5月 ゆうゆう永福館だより

《協働事業のご案内》

令和6年4月15日発行

曜日	講座名	時間	参加費	備考・条件
月曜	6日、20日 シニアのためのリズム体操 満員	午後1時半～3時まで	600円	運動しやすい服装で 受付中止
	6日、20日 麻雀	午後1時～4時半まで	600円	予約制
	13日、27日 ハーモニーくらぶ	午後3時～4時半まで	1000円	発声から始めハーモニーをつくります
火曜	7日、21日 軽やか健康体操	午後1時半～3時まで	600円	手ぬぐい持参
	7日、14日、21日、28日 やさしいヨガ 満員	午前10時～12時まで	600円	受付中止
水曜	16日 大人のぬり絵	午後1時半～3時半まで	600円	要予約
	30日 コミュニティーさろん インディアン・ハーブ コンサート	午後2時～3時まで	600円	アルパの美しい音色 をお楽しみください
金曜	10日、17日、31日 スマホ相談室	午後2時～3時まで	1000円	要予約 マンツーマンで対応
	10日、24日 英会話入門(1) 満員	午前10時～11時半まで	600円	定員 10名 受付中止
	17日 英会話入門(2) 新規開講	午前10時～11時半まで	600円	定員 7名
	17日 茶道に親しむ 満員	午前11時～12時半まで	600円	茶菓代含む 受付中止
土曜	25日 洋画サロン	午後4時～6時頃まで	無料	別途チラシをご覧ください
日曜	12日 日本映画	午前10時～12時頃まで	無料	別途チラシをご覧ください
	12日、26日 はじめてのウクレレ (入門クラス) 満員	午前9時半～11時まで	1000円	キャンセル待ち
	12日、26日 はじめてのウクレレ (初・中級) 満員	午前11時15分～午後1時まで	1000円	受付中止

《おしらせ》

- ・英会話入門(2)は新しい講座としてもう一クラス開講します。
- ・5月30日(木)インディアン・ハーブコンサートがあります。

ゆうゆう永福館

住所：杉並区永福2丁目4番9号

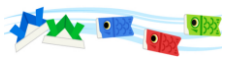
電話：03-3321-6632

Eメール: yuu_yuu_eifuku@yahoo.co.jp

休館日：19日(日) 全日

16日(木) 9:00-13:00まで

運営：NPO法人 新しいホームをつくる会



令和6年（2024）5月 ゆうゆう永福館行事予定表

2024/4/15



	部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		ゆうゆう永福館 杉並区永福-2-4-9 電話:03-3321-6632		平日: 9時~21時 土曜: 9時~21時 日曜日: 9時~17時	1	2	3	4
午前	洋1	NPO法人 新しいホ-ムをつくる会			輪投げ	体操	ストレッチ	
	洋2				体操			
	洋3							
	茶室							
	多目的							
午後 &夜間	洋1	表の見方		第3日曜日: 休日	輪廻り	トリム体操	ダーツ	詩吟
	洋2	●	協働事業	第3木曜日午前: 休日	囲碁	麻雀	麻雀	麻雀
	洋3	▲	行政枠					
	茶室	(夜)	夜間					
	多目的	無印	一般団体			体操		
日付		5	6	7	8	9	10	11
午前	洋1		体操	やさしいヨーガ	ささえ愛	体操	わが町一番体操	
	洋2		書道		三療サービス	体操	ダーツ	
	洋3							
	茶室						ストレッチ	
	多目的	フォークソング		フラダンス	会長会	ストレッチ	英会話入門	手芸・料理
午後 &夜間	洋1	フラダンス	リズム体操	軽やか健康体操	三療サービス	トリム体操	日舞	歌の会
	洋2		麻雀			麻雀	麻雀	麻雀
	洋3				囲碁		スマホ相談室	麻雀
	茶室							
	多目的		パソコン	大正琴	日舞	二胡・木カフェ(夜)		手芸・料理
日付		12	13	14	15	16	17	18
午前	洋1	日曜シネマ		やさしいヨーガ	輪投げ	事務連絡会	ストレッチ	役員会
	洋2			麻雀			茶道	
	洋3						英会話入門(2)	
	茶室						茶道	
	多目的	はじめてのウクレレ		パソコン	フラダンス			
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ・卓球(夜)	卓球		トリム体操	ダーツ	詩吟
	洋2	ウクレレ	ハ-モニ-くらぶ	折り紙	俳句	大人のぬり絵	麻雀	麻雀
	洋3			読み聞かせ	囲碁	麻雀	スマホ相談室	麻雀
	茶室							
	多目的	ウクレレ・フォークソング	体操	大正琴		木カフェ(夜)	水墨画	輪廻り
日付		19	20	21	22	23	24	25
午前	洋1	休館日	ダーツ	やさしいヨーガ	ささえ愛	体操	わが町一番体操	
	洋2		書道			体操	ストレッチ	
	洋3							
	茶室							
	多目的			パソコン	フラダンス		ストレッチ	英会話入門
午後 &夜間	洋1		リズム体操・卓球(夜)	軽やか健康体操	バルーン	トリム体操	日舞	歌の会 洋画サロン
	洋2		麻雀			麻雀	麻雀	洋画サロン
	洋3				囲碁		スマホ相談室	麻雀
	茶室							
	多目的		俳句	大正琴	日舞	二胡・木カフェ(夜)		
日付		26	27	28	29	30	31	
午前	洋1		パソコン	やさしいヨーガ				
	洋2		麻雀					
	洋3							
	茶室							
	多目的		はじめてのウクレレ	料理				
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ・卓球(夜)	卓球	バルーン	インディアンハーブコンサート		
	洋2	ウクレレ	ハ-モニ-くらぶ	折り紙		麻雀		
	洋3							
	茶室					インディアンハーブコンサート		
	多目的	ウクレレ・フォークソング	体操	大正琴				



Mother's Day