

2024年

ゆうゆう荻窪館

## 5月の協働事業案内



★協働事業はどなたでも参加できます。年齢制限はありません。

★すべてのプログラムは「長寿応援ポイント」の対象です(75歳以上)。

※講座によっては満員の場合もありますので、お問い合わせください。(満)は満員。

事業名	開催日	曜日・時間	費用	
歌って健康	5月1・15日	第1・3水曜日 15:30～16:30	1回 500円	
パソコン教室 (満)	5月10・24日	第2・4金曜日 13:30～15:45	1回 1,250円	
歌って元気!	5月10・17・24・31日	第2・3・4・5金曜日 17:30～18:30	1回 500円	
健康麻雀 (満)	5月2・9・23・30日	第3木曜を除く毎木曜日 13:00～16:30	1回 500円	
	5月11・18・25日	第1土曜を除く毎土曜日 13:00～16:30		
楽しくストレッチ	5月5・12・26日	第3日曜を除く毎日曜日 13:00～14:30	1回 500円	
健康エアロビクス	5月2・16日	第1・3木曜日 13:30～14:45	1回 500円	
三味線教室	5月13・27日	第2・4月曜日 ①13:30～14:45 ②15:00～16:15	4,000円 1,000円×4回の2月分	
Jポップ&フォーク	5月2・16日	第1・3木曜日 17:30～18:30	1回 500円	
陶芸教室	5月29日	毎月29日 10:00～12:00	1回 500円 別途材料燃焼費1,800円	
ペン習字	1・3組	5月7・21日	第1・3火曜日 10:30～12:00	1回 500円
	2・4組	5月14・28日	第2・4火曜日 10:30～12:00	1回 500円
フラダンス教室(若干名募集)	5月6・20日	第1・3月曜日 13:00～14:00	1回 600円	
フラワーアレンジメント	お休み			
やさしい骨盤体操	5月27日	第4月曜日 10:00～11:00	1回 500円	
初めての太極拳(1)	お休み	第2・4火曜日 15:30～17:00	1回 500円 (テキスト代含む)	
初めての太極拳(2)	5月7・14・21・28日	第1・2・3・4火曜日 17:30～19:00	4,000円 500円×8回テキスト代含む	
シャンソン教室	5月1・15日	第1・3水曜日 13:00～14:30	1回 700円	
映画鑑賞会	5月31日	13:30～16:00	無料(要予約)	
初心者スマホ教室	5月4・11・18・25日	第1・2・3・4土曜日 13:30～15:30	1回500円(要予約) 別途テキスト代1,000円	
スマホ何でも相談	5月4・11・18・25日	第1・2・3・4土曜日 10:00～12:00	1回30分500円(要予約) マンツーマンで対応	
シニアピアノ教室	5月8・22日	第2・4水曜日 ①13:00～14:30 ②14:40～16:10	3,000円 (1,500円×2回の1か月分) (テキスト代別途)	

※三療サービスは5月8日(第2水)です。  
5月1日(水)9時より受付開始します。

※わがまち一番体操は5月10・24日に実施します。  
(第2・4金曜 ①午前9時15分～、②午前10時30分～)

◎開館時間は午前9時から午後9時まで。日・祝日は午後5時まで。

◎第3日曜(5月19日)は休館です。また5月16日(木)は事務連絡会のため午後1時まで休館となります。

NPO法人 生きがいの会

ゆうゆう荻窪館 杉並区南荻窪2-25-17 ☎&FAX (03-3335-1716)

6年5月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(1)

日									1				2				3				4									
曜日									水				木				金				土									
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室						
午前									シニアヨガ (ヨガ)				お江戸の会 (偶数月)				ホアロハ (フラダン)							(輪投げ会)			宮前二丁目 防災会			何でも相談 スマホ
午後									歌って健康 シャンソン (カラオケ)	すみれ (カラオケ)			歌って健康 シャンソン	ねえよんで (読聞かせ)			エアロビクス 太極拳 萩の会	健康麻雀	健康麻雀							健康麻雀 (麻雀)	カサブランカ (麻雀)	初心者 スマホ教室		
夜間																	Jポップ& フォーク							閉館			閉館			

日	5				6				7				8				9				10				11			
曜日	日				月				火				水				木				金				土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前					(月曜会 踊曲)				つわぶき (ヨガ)	ハーベスト P.C. (パソコン)	チェリッシュ (ヨガ)	ウオーク 2024 (打合せ)	ペン習字	悠水会			宮前まちづ くりの会	三療サービ ス	ホアロハ (フラダン)	健康麻雀 (書道)		わがまち一番 体操	遊ぼう会	チェリッシュ (ヨガ)				何でも相談 スマホ
午後	ストレッチ		ストレッチ		フラダンス教室 オーシャン	ハナミズキ (ミュージック ケル)	すずめの会 (麻雀)	健康麻雀 (カルタ)	健康麻雀 (大正琴)	Tuesday の会			ピアノ教室				三療サービ ス	健康麻雀	健康麻雀		シニアダンス (ダンス)		パソコンサ 教室 (麻雀)	健康麻雀 (麻雀)	健康麻雀	健康麻雀	初心者 スマホ教室	
夜間	閉館				閉館				太極拳													歌って元気!			歌って元気!			

6年5月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(2)

日	12				13				14				15				16				17				18								
曜日	日				月				火				水				木				金				土								
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室					
午前	シニアヨガ (ヨガ)				萩の会 (体操)				(体操) 萩の会		ペン習字		シニアヨガ (ヨガ)				連絡会 事務				(輪投げ会)				(体操) 萩の会				何でも相談 スマホ				
午後	ストレッチ		ストレッチ		三味線			萩の会 (カルタ)	萩の会 (カルタ)		花の会 (手芸)	龍馬がよう会	歌って健康 シャンソン	すみれ (カラオケ)	歌って健康 シャンソン	ねえよんで (跳聞かせ)	エアロビク ス太極 拳法の会		於篤の会 (奇数月)			(オカリナ 楽音)			萩の会 (麻雀)	健康麻雀		健康麻雀	初心者 スマホ教室				
夜間	閉館								太極拳								Jポップ& フォーク		Jポップ& フォーク		歌って元気!		歌って元気!										
7																																	
日	19				20				21				22				23				24				25								
曜日	日				月				火				水				木				金				土								
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室					
午前	休館日				月曜会 (謡曲)				(萩の会 体操)		ペン習字		悠水会				ホアロハ (フラダン ス)				(打合せ) 萩の会				わがまち一番 体操				何でも相談 スマホ				
午後					フラダンス教室 オーシャン			すずめの会 (麻雀)	萩の会 (カルタ)	萩の会 (大正琴)	Tuesd ayの会	萩の会		萩の会 (介護者の 会)		ピアノ教室			萩の会 (体操)	健康麻雀	健康麻雀	健康麻雀	火木の会 (麻雀)				シニアダンス (ダンス)		パンコン教 室	萩の会 (麻雀)	健康麻雀	健康麻雀	初心者 スマホ教室
夜間												太極拳															歌って元気!		歌って元気!				

