

ようこそ!

# ゆうゆう大宮前館

令和6年6月 協働事業のご案内

※館内では引き続き、手指消毒の協力をお願いします。

6月から  
始まる  
新講座

## たのしい 将棋入門

魅力的な将棋世界への  
第一歩を!

〈本将棋〉は勿論、  
〈まわり将棋〉  
〈詰め将棋〉  
〈はさみ将棋〉など…

将棋は  
頭を上  
げよう  
6月は  
5日と19日  
午後4時～6時  
\*参加費\*  
100円(1人/各回)  
◆定員6名

【開催日】第1・第3 水曜日(月2回)

親子で。  
お孫さんと。  
友だち同士で。  
おひとりでも。

対象は  
小学生以上  
と  
な  
り  
で  
も!

## 落語会

【開催日】

6月24日 月曜日  
(毎月第4月曜日開催)

【時間】  
午後1時30分～2時30分頃  
【木戸銭】  
500円

笑ってしんみり…  
噺を聴きにお出かけください



※今月は  
立川らく人さん

◆出演は、または  
立川らく人さん  
立川志ら門さん  
プラス前座一名のときもあり。

### 協働事業の予定表

書道教室<基本>×<筆中級>▶第1第3  
月曜日/13:30~15:00/各回950円 ※月1回、第1か第3を選択

煎茶道講座▶第2第4金曜日/14:  
00~16:00/1回1000円 ※別途、  
水屋代/各回500円

ぬり絵の力▶第2第4月曜日/14:  
00~16:00/各回550円

おとなの折り紙教室▶第1金曜日/  
13:30~15:30/各回500円

腹話術を楽しむ会▶第3火曜日/1  
0:00~11:30/500円

★  
リラクソヨガ▶第2第4第5火曜日/  
14:00~15:10/各回700円

ヘルシーストレッチ▶第2第4第5月  
曜日/10:00~11:30/各回700円

★  
上手に歌ってみま専科▶第1木曜日  
/<初級>14:00~15:15/700円

(1回)・<中級>15:20~16:35/  
1000円(1回)

ボイストレッチ▶第1土曜日/10:00  
~11:30/各回1000円

★  
やり直し英会話▶第1第2第4火曜日  
/10:00~11:30/1ヶ月4500円

楽しく学べるおとなの英会話▶第1  
第2第4月曜日/18:30~19:30/各  
回2000円 ※テキスト付き

初歩からやり直しのイタリア語▶第  
2第4火曜日/13:30~15:00/各回  
1500円 ※要テキスト購入

囲碁初級者講座▶第1第3土曜日/  
13:00~16:00/各回500円

つかって楽しむスマホ教室<基礎  
固め編・全3回>▶6月第2金曜日/  
13:30~15:00/各回500円

相続個別相談会▶第2火曜日/①  
17:30~18:20 ②18:30~19:  
20/相談料300円 ※予約は前日まで

大宮前館だより

### 小さな 盤上の 伝言

囲碁の現役最年長の杉内寿子八段が97歳1か月で  
公式戦に臨み、対局の最年長記録を塗り替えた、とい  
うニュースに釘付けになる。さらなる驚きは、これま  
で対局の最年長記録は、2017年に亡くな  
った夫の雅男九段が保持していた「97歳0  
か月」で、今回24日更新したという。驚異  
のダブルでいらつしゃったことか。当館  
でも囲碁の講座は人気。頭脳明晰な「長寿を自指せ、で  
はありませんが、「たのしい将棋入門」も今月から始ま  
ります。どうぞ楽しみながらゆったりお歩みください。

♪♪♪開催日時♪♪♪

◆毎月1回 第2\_水曜日に開催◆

6月12日 水曜日

【時間】午後1:15~2:45

【参加費】1回500円

## 歌声ライヴ

美しい、日本の四季を  
一緒に歌い  
ましょう!



<講師紹介> 三上典子

3歳よりピアノを始め、大学院在学中からピアノ  
の指導にあたり、卒業後は演奏活動にも励む。近  
年、音楽療法・脳トレなど、高齢者を対象にした  
歌唱指導活動も行っている。

美しい中国語が  
身につく。  
初めての中国語

途中参加にも  
対応します。

入門・初級編

<開催>  
毎月 第1・第3 金曜日  
(月2回)

6月は  
6/7, 6/21

◆午後6時~7時

◆受講料1800円(各回)



・講師・  
呉 雅麗 Wu Yali

講師歴20年。毎年、両親の住  
む中国湖北省への里帰りを欠か  
さない。リアルレッスンで習得  
できる醍醐味は発言。発音から  
クリアして、奥深く面白い中  
国語をマスターしましょう。

●お申し込み&お問い合わせ●

TEL.3334-9640(ゆうゆう大宮前館)  
https://www.cb-sugiplu.com

運営：NPO法人 CBすぎなみプラス

# ゆうゆう大宮前館 令和 6 年 6 月 予定表

	日	月	火	水	木	金	土
午前							1 ボイストレッチ フリーブロー
午後							④ 囲碁初級者講座
夜							
午前	2	3	4	5	6	7	8
午後	卓球(く)	健康エアロビクス 書道教室 (I部・II部) 楽しく学べる英会話	太極拳 やり直し英会話 舞踊 絵手紙	銭太鼓 トールペイント たのしい将棋入門 親睦	上手に歌って～ (初級/中級) パソコン	フラダンス 輪投げ スポーツ吹矢 おとなの折り紙教室	輪投げ 卓球(ホ) 囲碁練習
夜						初めての中国語	
午前	9	10	11	12	13	14	15
午後	卓球(ラ)	MDH ヘルシーストレッチ ぬり絵の力	太極拳 やり直し英会話 リラックスヨガ 初歩からイタリア語 やり直し	銭太鼓 歌声ライブ 書道	わがまち一番体操 健康エアロビクス 手芸	フラダンス スマホ教室 煎茶道講座	輪投げ フリーブロー 囲碁初級者講座 俳句
夜		楽しく学べる英会話	相続個別相談会		卓球(ラ)		
午前	16	17	18	19	20	21	22
午後	休館日	てぬぐい体操 さくら会体操 健康エアロビクス 書道教室 (I部・II部)	太極拳 腹話術を楽しむ会 舞踊 絵手紙	銭太鼓 トールペイント 三療サービス たのしい将棋入門 書道 三療サービス	休館日	フラダンス 輪投げ スポーツ吹矢	輪投げ 囲碁練習
夜						初めての中国語	
午前	23	24	25	26	27	28	29
午後	宮前五北防災会 卓球(ラ)	MDH ヘルシーストレッチ 落語会 ぬり絵の力	太極拳 やり直し英会話 リラックスヨガ 初歩からイタリア語 やり直しの	銭太鼓 卓球(ホ) 書道	わがまち一番体操 健康エアロビクス 手芸	フラダンス 煎茶道講座	
夜		楽しく学べる英会話			卓球(ラ)		

太字の書体 (青色) ⇒ ゆうゆう館主催 (協働事業)  
/ ④ 団体は定期利用枠を掲載



## ゆうゆう大宮前館

杉並区宮前5-19-8  
03-3334-9640

