



10月 ゆうゆう永福館だより

《協働事業のご案内》

令和6年9月15日発行

曜日		講座名	時間	参加費	備考・条件
月曜	7日、21日	シニアのためのリズム体操 満員	午後1時半～3時まで	600円	運動しやすい服装で 受付中止
	7日、21日	麻雀 満員	午後1時～4時半まで	600円	予約制（受付中止 本部紹介）
	14日、28日	ハーモニーくらぶ	午後3時～4時半まで	1000円	発声から始めハーモニーをつくります
火曜	1日、15日、29日	軽やか健康体操	午後1時半～3時まで	600円	手ぬぐい持参
	1日、8日、22日、29日	やさしいヨガ 満員	午前10時～12時まで	600円	受付中止
水曜	17日	大人のぬり絵	午後1時半～3時半まで	600円	要予約 11月で終了
金曜	4日	コミュニティさろん「高齢期の住まい選びとグループホーム見学」	午前10時～11時半まで	無料	定員12名 要予約
	11日、25日	英会話入門 満員	午前10時～11時半まで	600円	定員10名 受付中止
	4日、18日	英会話②	午前10時～11時半まで	600円	定員7名（1名相談応）
	18日	茶道に親しむ 満員	午前11時～12時半まで	600円	茶菓代含む 受付中止
土曜	12日	日本映画	午前10時～12時頃まで	無料	別途チラシをご覧ください
	26日	洋画サロン	午後4時～6時頃まで	無料	別途チラシをご覧ください
日曜	13日、27日	はじめてのウクレレ（入門クラス）	午前9時半～11時まで	1000円	入会は10月から
	13日、27日	はじめてのウクレレ（初・中級） 満員	午前11時15分～午後1時まで	1000円	受付中止

お知らせ

10月4日（金）

「高齢期の住まい選びとグループホーム見学会」があります。

ケア24 永福との共催です。

ゆうゆう館をご利用の際は上履き（かかとのあるもの）をご持参ください。スリッパは利用できません。

ゆうゆう永福館

住所：杉並区永福2丁目4番9号

電話：03-3321-6632

E-mail: yuu_yuu_eifuku@yahoo.co.jp

休館日：20日（日） 全日

17日（木） 9:00-13:00 まで

運営：NPO 法人 新しいホームをつくる会



令和6年(2024) 10月 ゆうゆう永福館行事予定表

2024/9/15



部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付			1	2	3	4	5	
午前	洋1		やさしいヨーガ	輪投げ	体操	コミュニティ-サロン		
	洋2				体操	ストレッチ		
	洋3					英会話入門②		
	茶室							
	多目的			フラダンス		ストレッチ		
午後 &夜間	洋1	表の見方 ●; 協働事業 ▲; 行政枠 (夜); 夜間 無印: 一般団体	軽やか健康体操	輪踊り	トリム体操	ダーツ		
	洋2				麻雀	麻雀		
	洋3				囲碁		麻雀	
	茶室							
	多目的			大正琴	ハワイアンバンド	体操・木カフェ(夜)		
日付	6	7	8	9	10	11	12	
午前	洋1	詩吟	体操	やさしいヨーガ	ささえ愛	体操	わが町一番体操	日本映画
	洋2		書道		三療サービス	体操	ダーツ	
	洋3							
	茶室						ストレッチ	
	多目的	フォークソング		フラダンス	会長会	ストレッチ	英会話入門	
午後 &夜間	洋1	フラダンス	リズム体操・卓球(夜)	卓球	バルーン会	トリム体操	日舞	歌の会
	洋2		麻雀	折り紙	三療サービス	麻雀	麻雀	
	洋3			読み聞かせ	囲碁			麻雀
	茶室							
	多目的		パソコン	大正琴	日舞	二胡・木カフェ(夜)		手芸・料理
日付	13	14	15	16	17	18	19	
午前	洋1				輪投げ	事務連絡会	ストレッチ	役員会
	洋2	ウクレレ	麻雀				茶道	
	洋3						英会話入門②	
	茶室						茶道	
	多目的	はじめてのウクレレ	パソコン	フラダンス			栄養満点サロン	
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ	軽やか健康体操		トリム体操	ダーツ	詩吟
	洋2	ウクレレ	ハーモニーくらぶ		俳句	大人のぬり絵	麻雀	麻雀
	洋3				囲碁	麻雀		麻雀
	茶室							
	多目的	ウクレレ・フォークソング	体操	大正琴		木カフェ(夜)	水墨画	輪踊り
日付	20	21	22	23	24	25	26	
午前	洋1	休館日	ダーツ	やさしいヨーガ	ささえ愛	体操	わが町一番体操	歌の会 (夜)洋画サロン
	洋2		書道		三療サービス	体操	ストレッチ	
	洋3						刺繍	
	茶室							
	多目的			パソコン	フラダンス		ストレッチ	
午後 &夜間	洋1		リズム体操・卓球(夜)	卓球	日舞	トリム体操	日舞	洋画サロン
	洋2		麻雀	折り紙	三療サービス	麻雀	麻雀	麻雀
	洋3				囲碁			
	茶室							
	多目的			俳句	大正琴		二胡・木カフェ(夜)	
日付	27	28	29	30	31	ゆうゆう永福館 杉並区永福-2-4-9 電話:03-3321-6632 平日 :9時~21時 土曜 :9時~21時 日曜日:9時~17時 第3日曜日 :休日 第3木曜日午前:休日		
午前	洋1	パソコン	やさしいヨーガ					
	洋2	ウクレレ	麻雀					
	洋3							
	茶室							
	多目的	はじめてのウクレレ	料理					
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ・卓球(夜)	軽やか健康体操	地域交流会			
	洋2	ウクレレ	ハーモニーくらぶ		麻雀			
	洋3							
	茶室							
	多目的	ウクレレ・フォークソング	体操					