

2024年 ゆうゆう荻窪館 10月の協働事業案内



★協働事業はどなたでも参加できます。年齢制限はありません。

★すべてのプログラムは「長寿応援ポイント」の対象です(75歳以上)。

※講座によっては満員の場合もありますので、お問い合わせください。(満)は満員。

事業名	開催日	曜日・時間	費用	
歌って健康	10月2・16日	第1・3水曜日 15:30~16:30	1回 500円	
パソコン教室	10月11・25日	第2・4金曜日 13:30~15:45	1回 1,250円	
歌って元気!	10月4・11・18・25日	第1・2・3・4金曜日 17:30~18:30	1回 500円	
健康麻雀 (満)	10月3・10・24・31日	第3木曜を除く毎木曜日 13:00~16:30	1回 500円	
	10月12・19・26日	第1土曜を除く毎土曜日 13:00~16:30		
楽しくストレッチ	10月6・13・27日	第3日曜を除く毎日曜日 13:00~14:30	1回 500円	
健康エアロビクス	10月3・17日	第1・3木曜日 13:30~14:45	1回 500円	
三味線教室	10月14・28日	第2・4月曜日	4,000円	
		①13:30~14:45 ②15:00~16:15	1,000円×4回の2月分	
Jポップ&フォーク	10月3・17日	第1・3木曜日 17:30~18:30	1回 500円	
陶芸教室	10月29日	毎月29日 10:00~12:00	1回 500円 別途材料燃焼費2,000円	
ペン習字	1・3組	10月1・15日	第1・3火曜日 10:30~12:00	1回 500円
	2・4組	10月8・22日	第2・4火曜日 10:30~12:00	1回 500円
フラダンス教室	10月7日(今月のみ1回)	第1月曜日 13:00~14:00	1回 600円	
フラワーアレンジメント	お休み			
やさしい骨盤体操 (満)	10月28日	第4月曜日 10:00~11:00	1回 500円	
お気軽金継ぎ教室	10月29日	13:30~15:30	1回 500円 金継ぎ費用2,000円	
初めての太極拳	10月8・15・22・29日	第1・2・3・4火曜日 17:30~19:00	550円 500円×11回テキスト代含む	
シャンソン教室	10月2・16日	第1・3水曜日 13:00~14:30	1回 700円	
映画鑑賞会	お休み	13:30~16:00	無料(要予約)	
シニアピアノ教室 (満)	10月9・23日	第2・4水曜日 ①13:00~14:30 ②14:40~16:10	3,000円 (1,500円×2回の1か月分) (テキスト代別途)	

※三療サービスは10月9日(第2水)です。
10月1日(火)9時より受付開始します。

※わがまち一番体操は10月11・25日に実施します。
(第2・4金曜日①午前9時15分~②午前10時30分~)

◎開館時間は午前9時から午後9時まで。日・祝日は午後5時まで。

◎第3日曜(10月20日)は休館です。また10月17日(木)は事務連絡会のため午後1時まで休館となります。

NPO法人 生きがいの会

ゆうゆう荻窪館 杉並区南荻窪2-25-17 ☎&FAX (03-3335-1716)

6年10月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(1)

日									1 火				2 水				3 木				4 金				5 土			
曜日																												
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室				
午前									チェリツシュ (ヨガ)		ペン習字	第二畫会 (麻雀)	シニアヨガ (ヨガ)		お江戸の会 (偶数月)		ホアロハ (フラダン ス)				(神標 投げ会)		遊ぼう会		宮前二丁目 防災会	自衛術西田会 (健康体操)		
午後									神標会 (大正琴)	Tuesd ayの会		第二畫会 (麻雀)	歌って健康 シャンソン (カラオケ)	すみれ 歌って健康 シャンソン (読聞かせ)	ねえよんで	エアロビクス 太極拳(荻の 会)	健康麻雀	健康麻雀						神標会 (麻雀)	カサブランカ (麻雀)			
夜間									太極拳		太極拳					Jポップ& フォーク	Jポップ& フォーク				歌って元気!	歌って元気!						

日	6 日				7 月				8 火				9 水				10 木				11 金				12 土			
曜日	6 日				7 月				8 火				9 水				10 木				11 金				12 土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室				
午前									神標会 (体操)		ペン習字		つわぶき (ヨガ)	ハイベスト (パソコン)	月曜会 (謡曲)		ホアロハ (フラダン ス)						わがまち一番 体操	チェリツシュ (ヨガ)	自衛術西田会 (健康体操)			
午後	ストレッチ		ストレッチ		フラダンス教室 オーシャン クベル)	ハナミズキ (ミニュージツ クベル)	すずめの会 (麻雀)	神標会 (カルタ)			花の会 (手芸)	龍馬かよう会				三療サービ ス	ピアノ教室	健康麻雀	健康麻雀			シニアダンス (ダンス)	神標会 (麻雀)	健康麻雀	ポハイ・ケ・ アロハ (ウクレレ)	健康麻雀		
夜間	閉館								太極拳		太極拳										歌って元気!	歌って元気!						

6年10月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(2)

日	13				14				15				16				17				18				19						
曜日	日				月				火				水				木				金				土						
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室			
午前	シニアヨガ (ヨガ)				萩の会 (体操)		つわぶき (ヨガ)		萩の会 (体操)		ペン習字	第二雀会 (麻雀)	シニアヨガ (ヨガ)		(神標会 役員会)		事務 連絡会				(神標会 輪投げ会)				(神標会 体操)			自衛術西田会 (健康体操)			
午後	ストレッチ		ストレッチ		三味線	すずめの会 (麻雀)	神標会 (カルタ)	神標会 (大正琴)	Tuesday の会			第二雀会 (麻雀)	歌って健康 シャンソン (カラオケ)	歌って健康 シャンソン	ねえよんで (読聞かせ)	エアロビクス 太極拳(萩の 会)	ウオーキング 杉並さわやか	於鷹の会 (奇数月)					神標会 (麻雀)			健康麻雀		健康麻雀			
夜間	閉館				閉館				太極拳	太極拳						Jポップ& フォーク		Jポップ& フォーク		歌って元気!		歌って元気!									
7																															
日	20				21				22				23				24				25				26						
曜日	日				月				火				水				木				金				土						
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室			
午前	休館日				(謡曲) 月曜会		ハイベスト (パソコン)	つわぶき (ヨガ)	神標会 (朗読)		ペン習字		悠水会				ホアロハ (フラダン ス)		(書道) 神標会	いちご会 (打合せ)	わがまち一番 体操	チェリッシュ (ヨガ)				自衛術西田会 (健康体操)					
午後					フラダンス教室 オーシャン		すずめの会 (麻雀)	神標会 (カルタ)		花の会 (手芸)		萩のはな (介護者の 会)		ピアノ教室		木曜会	健康麻雀	健康麻雀	火木の会 (麻雀)	シニアダンス (ダンス)		健康麻雀	健康麻雀	ハンコン教室	神標会 (麻雀)			健康麻雀	ポハイ・ケ アロハ (ウクレレ)	健康麻雀	
夜間											太極拳	太極拳												歌って元気!		歌って元気!					

