



土曜倶楽部 ジャズコンサート

今月は、桃井館おなじみになりましたJUST FRIENDS（ジャストフレンズ）の皆さんによるJAZZの演奏をお聴きいただきます。是非JAZZのすばらしさを身近で感じてください。

日 時：10月19日（土）午後2時～3時30分
 演 奏：JUST FRIENDS（ジャストフレンズ）
 曲 目：AUTUMN IN NEWYORK / BLUE BOSSA / BEAUTIFUL LOVE 他
 参 加 費：500円



秋のウォーキング

新井薬師周辺の神社仏閣を訪ねて

今回は、杉並区から離れ、お隣の中野区に足を延ばします。眼の病を治すご利益があると評判の古刹「新井薬師・梅照院」を皮切りに沼袋までの由緒ある神社仏閣を散策します。初秋の一日、歴史に思いを馳せてみませんか。ご参加お待ちしております。

日 時：10月27日（日）
 集 合：西武新宿線新井薬師前駅 [南口] 午前9時30分
 解 散：中野沼袋氷川神社（午後12時30分頃）※最寄り駅 西武新宿線沼袋駅
 講 師：小島智さん（杉並郷土史会 杉並区文化財保護ボランティア）
 参 加 費：500円
 定 員：15名
 申 込 締 切：10月19日（土）
 コ ー ス：新井薬師梅照院～新井天神北野神社～中野区立総合体育館・平和の森公園
 （予定） 【休憩】～明治寺～中野沼袋氷川神社

お楽しみ料理教室 秋を楽しむシチューランチ



ようやくやってきた秋に温かいクリームシチューを作ります。牛乳100%で作るシチューは栄養満点なのにとっても簡単！ ホットビスケットに手作りジャムを添えておしゃれなランチにいたしましょう。

日 時：10月30日（水）午前10時～午後1時
 講 師：高橋香里さん
 参 加 費：1200円
 定 員：12名
 持 ち 物：エプロン・三角巾・ふきん



※キャンセルは2日前までに！

前日・当日のキャンセルの場合はキャンセル料700円をいただきます。

10月サロンのご案内

サロン名		催 日	時 間	参加費
当日OK!	ゆうゆう健康体操	1日(火)・8日(火) 15日(火)・22日(火) 29日(火)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	300円
		3日(木)・10日(木) 24日(木)・31日(木)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	
		注) 3日(木)・8日(火)は和室 その他は洋室		
	囲碁サロン	10日(木)・24日(木)	午前9時～12時	無料
桃井自習室	4日(金)・11日(金) 18日(金)・25日(金)	午後5時30分～8時30分	無料	
要 予 約 (満員の場合もあり要確認)	パソコンサロン	7日(月)・21日(月)	午後2時～3時30分	500円
	桃井マーじゃん教室	1日(火)・8日(火) 15日(火)・22日(火) 29日(火)	午前10時～午後1時	500円
	パソコン・スマホ 個人相談会	8日(火)・22日(火)	① 午後2時～3時 ② 午後3時～4時	500円
	ダーツで遊ぼう	2日(水)・9日(水) 16日(水)・23日(水) 30日(水)	午後5時10分～6時30分	300円
	マーじゃんサロン	3日(木)・10日(木) 17日(木)・24日(木) 31日(木)	午後1時～4時	500円
	やさしい英会話	3日(木)・17日(木)	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	500円
	卓球サロン	11日(金)・28日(月)	午前10時～12時	300円
	初心者卓球	9日(水)・23日(水)	午後1時30分～3時30分	300円
	折り紙教室	7日(月)	午前10時～12時	無料
	絵手紙	8日(火)	午後2時～4時	540円
	おたのしみ昼食会	11日(金)	午前11時～午後1時	700円
	書道教室	22日(火)	(A) 午後1時30分～3時 (B) 午後3時20分～4時50分	500円
	手芸クラブ	24日(木)	午後1時30分～3時30分	800円 (材料費込)
	ウクレレ中級講座	25日(金)	午前10時30分～11時30分	600円
	ウクレレ初級講座	25日(金)	午前11時40分～12時40分	600円
	おとこのおしゃべり会	26日(土)	午後3時30分～5時30分	200円
9月16日受付開始	シネマサロン 定員30名	1日(火)	午後2時～	無料
	ももカフェ 初心者向け 俳句にチャレンジ	18日(金)	午後1時30分～3時	200円
	土曜倶楽部	19日(土)	午後2時～3時30分	500円
	みんなで楽ランチ	25日(金)	午前11時30分～午後1時	100円
	秋のウォーキング	27日(日)	午前9時30分～12時30分	500円
	おたのしみ料理教室 定員12名	30日(水)	午前10時～午後1時	1200円
	台貸し卓球	6日(日)・13日(日) 毎週火曜・木曜・土曜 (日にち要確認)	①午前9時～10時30分 ②午前10時30分～12時 ①午後5時～6時30分 ②午後6時30分～8時	高校生～大人 1人200円 小中学生 1人100円
三療サービス(マッサージ) 60歳以上の杉並区民対象	28日(月) 申込受付: 10月1日(火) 午前9時から	午前10時～午後3時10分	有料 (要確認)	
わがまち一番体操 65歳以上の杉並区民対象	27日(日)	午前9時30分～10時30分	無料	

* 当日OK! 以外のサロンは事前申し込み制。どなたでもどうぞ、年齢は問いません(お楽しみ昼食会は高齢者対象)
* 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です。

10月 使用予定表

ゆうゆう桃井館

協働事業 行政使用
 目的外使用 当館事業者使用

日	曜日	午前 (9:00~12:00)				午後 (1:00~5:00)				夜間 (6:00~9:00)			
		洋室①	和室	多目的室	洋室②	洋室①	和室	多目的室	洋室②	洋室①	和室	多目的室	洋室②
1	火	ゆうゆう健康体操	桃井マーシャン教室	井草現代語短歌会		シネマサロン				卓球① 卓球②			
2	水	雑学教室(学習)	春秋碁会(囲碁)	卓味会(料理)		エチュード(オカリナ)	春秋碁会(囲碁)	卓味会(料理)		ダーツで遊ぼう			
3	木	ことぶき(囲碁)	ゆうゆう健康体操	十四松(料理)		やさしい英会話	マーシャンサロン	十四松(料理)		卓球① 卓球②			
4	金		碁遊会(囲碁)			つくしの会(書道)	碁遊会(囲碁)			桃井自習室			
5	土	ギムナスティック体操				地域デビュー企画	桃囲会(囲碁)			地域デビュー企画	地域デビュー企画		
6	日	卓球① 卓球②	目的外	杏の会(料理)		コーラスを楽しむ会		杏の会(料理)		休館			
7	月	紫陽花会(フリーフロー)	折り紙教室			パソコンサロン				悠々(太極拳)			
8	火	桃井マーシャン教室	ゆうゆう健康体操			絵手紙		PC・スマホ個人相談会		卓球① 卓球②			
9	水	西荻ハーモニカ教室		五喜会(料理)		初心者卓球		五喜会(料理)	アジサイ会(フラダンス)	ダーツで遊ぼう			
10	木	ゆうゆう健康体操	囲碁サロン	ろくでなしの台所		マーシャンサロン		ろくでなしの台所	エチュード(オカリナ)	卓球① 卓球②			
11	金	卓球サロン	おたのしみ昼食会	おたのしみ昼食会		ラベンダー(コーラス)	パンダ(研修)	おたのしみ昼食会		桃井自習室			
12	土	ギムナスティック体操		BBC15(料理)			桃囲会(囲碁)	すみれ会(生け花)		卓球① 卓球②			
13	日	卓球① 卓球②	すずかけの会(マーシャン)		目的外		すずかけの会(マーシャン)			休館			
14	月	紫陽花会(フリーフロー)			コスモス会(編み物)		清水ゆうわサークル		コスモス会(編み物)	休館			
15	火	ゆうゆう健康体操	桃井マーシャン教室			ピンポン(卓球)		桃粋薨(そば打ち)		卓球① 卓球②			

10月 使用予定表

ゆうゆう桃井館

協働事業 行政使用
 目的外使用 当館事業者使用

日	曜日	午前 (9:00~12:00)				午後 (1:00~5:00)				夜間 (6:00~9:00)			
		洋室①	和室	多目的室	洋室②	洋室①	和室	多目的室	洋室②	洋室①	和室	多目的室	洋室②
16	水	雑学教室 (学習)	春秋碁会 (囲碁)	あじさい会 (料理)		エチュード (オカリナ)	春秋碁会 (囲碁)	あじさい会 (料理)	紫の会 (編み物)	ダーツで 遊ぼう			
17	木	休 館				やさしい 英会話	マージャン サロン	ことぶき (囲碁)	霜月会 (囲碁)	卓球① 卓球②			
18	金		碁遊会 (囲碁)			つくしの会 (書道)	碁遊会 (囲碁)	ももカフェ		桃井 自習室			
19	土	ジムナ スティック体操				土曜 倶楽部	桃囲会 (囲碁)		土曜 倶楽部	卓球① 卓球②			
20	日	毎月第3日曜日は定期休館日です											
21	月	紫陽花会 (フリーフロー)		りんごの会 (料理)		パソコン サロン	吟風会 (詩吟)	りんごの会 (料理)		悠々 (太極拳)		運営 委員会	
22	火	ゆうゆう 健康体操	桃井 マージャン教室			書道教室	みどりの会 (着付け)	PC・スマホ 個人相談会		卓球① 卓球②			
23	水	西荻 ハーモニカ教室		グッドテイスト (料理)		初心者卓球		グッドテイスト 腹八会	アジサイ会 (フラダンス)	ダーツで 遊ぼう		腹八会 (料理)	
24	木	ゆうゆう 健康体操	囲碁 サロン	九九の会 (料理)		手芸クラブ	マージャン サロン	九九の会 (料理)	エチュード (オカリナ)	卓球① 卓球②	I KAMO 応援隊		
25	金	ウクレレ 教室		楽ランチ			パンダ (研修)	楽ランチ	霜月会 (囲碁)	桃井 自習室			
26	土	ジムナ スティック体操				おしゃべり会	桃囲会 (囲碁)			おしゃべり会 卓球②			
27	日	わがまち 一番体操	目的外			コーラスを 楽しむ会				休 館			
28	月	卓球 サロン	三療 サービス	あじさい会 (料理)	コスモス会 (編み物)	清水ゆうわ サークル	三療サービス	あじさい会 (料理)	コスモス会 (編み物)	悠々 (太極拳)			
29	火	ゆうゆう 健康体操	桃井 マージャン教室							卓球① 卓球②			
30	水		春秋碁会 (囲碁)	お楽しみ 料理教室			春秋碁会 (囲碁)	お楽しみ 料理教室		ダーツで 遊ぼう			
31	木	ゆうゆう 健康体操					マージャン サロン			卓球① 卓球②			