

すぎなみ



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

発行/杉並区 編集/広報課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話 3312-2111 FAX3312-9911 (広報課直通) http://www.city.suginami.tokyo.jp/

感染症に気を付けましょう 2
28年度杉並区NPO活動資金助成事業が決まりました 3
「杉並区次世代育成基金」への応援寄附をお願いします 3
8月 児童館・図書館 夏の催し 6
夏休み!みんなで遊ぼう!学ぼう! 体験しよう!フェスティバル 7

東京都知事選挙

わたしたちにもできることがある

—問い合わせは、選挙管理委員会事務局へ。

7月31日(日)

投票・開票速報は
7月31日(日)



投票速報は午前8時から
開票速報は午後9時30分から



区ホームページでご覧になれます

投票時間 午前7時～午後8時

期日前投票の詳細は12面

杉並区で投票できる方

今回の東京都知事選挙において投票できるのは、次の2つの条件を満たしている方です。

- ①平成10年8月1日までに生まれている。
※選挙権年齢が18歳以上に引き上げられました。
- ②4月13日までに杉並区へ転入の届け出をし、投票する日に選挙人名簿に登録されている。

最近住所を移した方へ

◇東京都内から杉並区内に転入する(した)方
4月14日以降に杉並区へ転入の届け出をした方は前住所地の選挙人名簿に登録されていると前住所地の投票所で投票ができます。投票資格の有無については、前住所地の選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。
なお、投票の際には必ず杉並区等で発行した「引き続き都内に住所を有する旨の証明書(選挙用の住民票)」(無料)をお持ちください。

「選挙のお知らせ」をご確認ください
7月12日(火)から世帯ごとに封書でお送りします

「選挙のお知らせ」を紛失した場合や届かない場合でも投票資格のある方は投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

6月28日(火)以降に区内での転居の届け出をした方は、区内の旧住所地の投票所での投票になります。

「選挙公報」を各戸配布します
7月19日(火)～25日(月)にお届けします

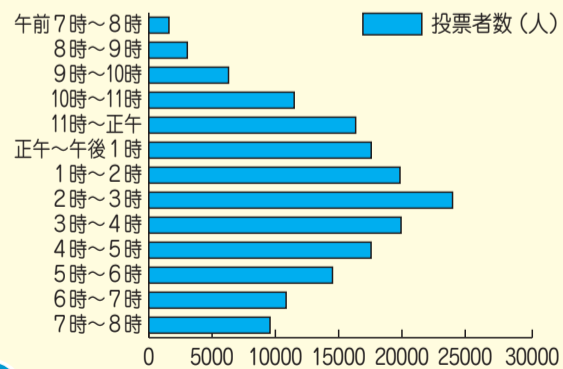
候補者の政見・経歴などを掲載した「選挙公報」は各世帯の郵便受けに直接お届けします。

届かない場合は、選挙管理委員会事務局へご連絡ください。

また、区ホームページ、期日前投票所、区の施設、駅の広報スタンド、郵便局などにも据え置きますのでご利用ください。

投票所の混雑状況

〈投票日当日の時間帯別投票者数(26年都知事選)〉



投票所は、時間帯により混雑状況が異なります。特にお昼前後は混み合いますのでこの時間帯を避けて投票にお出掛けください。午前の早い時間は他の時間帯と比べ空いているため、少ない待ち時間で投票することができます。

待機児童解消緊急対策 皆さんからのご意見・ご質問にお答えします

5月28日発行の「広報すぎなみ」緊急特集号でお知らせした「待機児童解消緊急対策」に関して、区民の皆さんからさまざまなご質問やご意見をいただいています。

お寄せいただいたご意見・ご質問の主な内容とそれに対する区の回答など、今回の緊急対策に関する情報は、区ホームページ内の特設ページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

杉並 待機児童 検索

感染症に気を付けましょう

デング熱やジカウイルス感染症など海外で流行している感染症は、国内に持ち込まないよう注意することが重要です。夏は旅行やレジャーで出掛ける機会が増えるので、感染症について正しい知識と予防方法を身に付けましょう。

も大切です。

持病がある方は事前に診察を受けるなど、感染の危険を減らしましょう。

●**予防接種の必要性を確認しましょう**

渡航先・渡航期間などによって異なります。接種が必要なものや接種しておいた方がよいものを確認しましょう。

各国の最新の感染症情報は厚生労働省検疫所FORTH HP <http://www.forth.go.jp/>をご覧ください。

◆**帰国後は：**

帰国時に体調不良がある場合は、空港検疫所健康相談室で相談してください。

ただし、感染症によっては感染してから発症するまでの期間が数カ月と長いものもあります。帰国後は体調に注意し、下痢・腹痛・発熱などの症状が出た場合には、速やかに医療機関を受診し、渡航先や期間などを伝えてください。

国内での感染拡大を防ぐため、医療機関に行く前に保健所

や検疫所への連絡が必要となる場合もあります。

◆**感染しない・させないために**

感染予防の基本は手洗いです。トイレの後や食事の前はせっけんを使いしっかりと手洗いをしましょう。特に下痢の症状がある場合は、軽い症状でも保菌し、家族や身近な人へうつす可能性があります。

また、せきやくしゃみがある場合は、マスクをするなどのせきエチケットを心掛けましょう。

〈海外で気を付けたい感染症〉

主な感染源	病 気	予防・注意点
水・食べ物から	A型肝炎・E型肝炎・コレラ・赤痢・腸チフスなど	生の食品（不十分な加熱）や現地の水は感染の心配があります。さらに、飲み物に入った氷は現地の水を凍らせて作っていたり、カットフルーツやサラダは水道水で洗ったたりしている場合が多いので、注意しましょう
蚊から	デング熱・ジカウイルス感染症・黄熱・マラリア・日本脳炎・チクングニア熱など	肌を出さない服装の工夫や虫除けスプレーを利用し、草むらにむやみに入らないようにしましょう。また妊娠中の方は、ジカウイルス感染症の流行地への渡航は控えましょう
動物から	狂犬病・鳥インフルエンザなど	狂犬病は発病すると100%死亡する怖い病気です。野生動物や犬、猫、鳥類にはむやみに触らないようにしましょう
	中東呼吸器症候群(MERS〈マーズ〉)	24年以降中東で発生している新たな感染症です。ラクダとの接触や未殺菌の乳の摂取は避けましょう
人から	麻しん・風しんなど	近年は国内だけでなく、海外での感染事例もみられ注意が必要です。特に麻しんは感染力が強く、医療環境の整った先進国でも死亡者(特に子ども)が出る病気です

夏に気を付けたい国内の感染症

●腸管出血性大腸菌感染症（O157、O26など）

毎年夏に増加します。主な原因食品は生食や加熱不十分な牛肉・牛レバーなどの肉類です。バーベキューや焼き肉をするときには十分に加熱し、焼く用と食べる用の箸を別にしましょう。そのまま食べる野菜などが生肉と触れないよう、取り扱いにも注意しましょう。

●咽頭結膜熱（プール熱）・ヘルパンギーナ・手足口病・A群溶血性レンサ球菌咽頭炎など

いずれもウイルスや細菌により感染します。感染予防には、手洗い、うがいの励行が大切です。詳細は東京都感染症情報センター <http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>をご覧ください。



後期高齢者医療制度のお知らせ

国保年金課高齢者医療係

◆後期高齢者医療被保険者証を送付します

現在ご使用の「後期高齢者医療被保険者証」（以下「保険証」）の有効期限は、7月31日です。8月1日からの保険証を、7月中旬に簡易書留でお送りします。月末までに届かないときはお問い合わせください。新しい保険証の色は藤色で、有効期限は30年7月31日となります。また、病院などでご負担いただく一部負担金の割合（1割または3割）が書かれていますので確認してください。有効期限が切れた保険証は、8月以降に個人情報に留意の上、ご自身で破棄してください。お近くの区民事務所または国保年金課高齢者医療係（区役所東棟2階11番窓口）へ返却することもできます。なお、保険料の納付相談をせずに滞納している方の保険証は、郵送ではなく窓口で交付する場合があります。お早めにご相談ください。

◆限度額適用・標準負担額減額認定証について

現在、「限度額適用・標準負担額減額認定証」（以下「認定証」）をお持ちの方で、引き続き交付基準（世帯全員が住民税非課税）に当てはまる方には、8月1日からの認定証を、7月21日に普通郵便で発送します。有効期限が切れた認定証は、保険証と同じように破棄するか、返却をお願いします。現在認定証をお持ちでない方で交付基準に当てはまる方は、申請いただくと認定証が交付されます。認定証と保険証と一緒に医療機関に見せると、入院時の食事代が減額されるほか、お支払いいただく一部負担金は月あたりの限度額までとなります。詳しくはお問い合わせください。

◆28年度後期高齢者医療保険料の通知を送付します

今年度は2年に1度の保険料率見直しの年にあたり、均等割額を4万2400円に、所得割の料率を9.07%に改定しました。通知書の上段の保険料決定通知書には、年間保険料額とその根拠が、下段の納入通知書には納め方が記載されています。納付書が同封されている場合は、納付書に記載されている納付場所で、納期限までに保険料を納めてください。納付書が同封されていない方は、年金からの引き落としまたは口座振替でのお支払いですので、金融機関の窓口などで納付する必要はありません。

70～74歳で国民健康保険加入の方へ

高齢受給者証を送付します

国保年金課国保資格係

現在お使いの「国民健康保険高齢受給者証」（以下「高齢受給者証」）の有効期限は7月31日です。8月1日からの高齢受給者証を、7月中に簡易書留で世帯主宛てにお送りします。

有効期限を過ぎた高齢受給者証は、個人情報に留意の上、ご自身で破棄してください。国保年金課国保資格係（区役所東棟2階9番窓口）、またはお近くの区民事務所に返却することもできます。

◆負担割合の判定基準

8月～29年7月の負担割合は、27年中の所得状況で判定します。判定の対象者は同一世帯の70～74歳の国民健康保険加入者です。

- 対象者のうち、1人でも生年月日が昭和20年1月2日以降の方がいる世帯**
2割負担※＝対象者全員の住民税課税所得金額が145万円未満または対象者全員の旧ただし書所得の合計が210万円以下
3割負担＝対象者のうち、1人でも住民税課税所得金額が145万円以上かつ対象者全員の旧ただし書所得の合計が210万円を超える
- 対象者全員の生年月日が昭和20年1月1日以前の世帯**
2割負担※＝対象者全員の住民税課税所得金額が145万円未満
3割負担＝対象者のうち、1人でも住民税課税所得金額が145万円以上ただし、3割負担の場合でも、27年中の収入の合計が下表の基準のいずれかに該当する場合は、申請により2割負担になります。

〈3割負担の方が申請により2割負担になる基準〉

対象者の人数	基 準
1人の世帯	収入が383万円未満
	収入が383万円以上かつ同一世帯の後期高齢者医療制度への移行者との収入の合計が520万円未満
2人以上の世帯	収入の合計が520万円未満

※一部負担金の割合は、所得に応じて2割または3割と国民健康保険法で定められています。このうち「2割」の方で、昭和19年4月1日以前に生まれた方は、特例措置により「1割」となります。特例措置の方の負担割合の表記は「2割（特例措置により1割）」となっています。

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

28年度杉並区NPO活動資金助成事業が決まりました



障害者・高齢者への福祉サービス、子どもの健全育成、まちづくり、社会教育、環境保全など、さまざまな地域貢献活動がNPOの手で行われています。「杉並区NPO支援基金」は、こうした活動を応援するための基金です。今年度、助成対象となる事業が杉並区NPO等活動推進協議会の審査を経て下記のように決定しましたので、お知らせします。

——問い合わせは、協働推進課協働推進係 ☎3312-2381へ。

28年度 杉並区NPO活動資金助成事業

助成事業名	実施団体名	助成額
活動促進事業	オペラ「泣いた赤おに」～オペラ鑑賞とワークショップ オペラ普及団体ミャゴラトリー ☎070-5553-1742 ☒http://www.miagolatori.com	29万7000円
	子どもの不登校に悩む親の支援 ストレス対処法研究所 ☎5335-7742 ☒http://www.stress-inst.com/	14万8000円
	食生活の自立を目指す健康、スポーツ栄養講座 図書館サービスフロンティア ☎3325-7254 ☒http://www.sugi-chiiki.com/toshokan_sa-bisu/	30万円
協働事業	すぎなみ ともいき プロジェクト（協働先=旬たのしみ、NPO法人ワーカーズコープ） てんぐるま ☎6868-4912 ☒http://www.tenguruma.org/	50万円
	みる、きく、つくる、えんがわ夏休み2016（協働先=西荻を楽しむ会） むさしの児童文化協会 ☎5930-1422 ☒http://musashino-jidoubunka.jimdo.com	30万円

◇NPO法人とは

日本語にすると「特定非営利活動団体」です。営利を目的とせず、社会貢献活動を行う団体のことです。NPOのうち「特定非営利活動促進法」に基づき法人格を取得した団体が「NPO法人」で、信頼性の証として明瞭な会計処理や情報開示などを求められます。28年3月末時点での杉並区内に事務所を置くNPO法人は345団体です（全国5万870団体、東京都9501団体）。

あなたの寄附が支えます！

27年度の寄附実績

62件 91万6934円

「自分のお金を社会に役立てたい」「地域に貢献したい」とお考えでしたら、その思いを「杉並区NPO支援基金」にお寄せいただけませんか。皆さんからの寄附が助成金となってNPOの活動を支えます。地域の力で地域の活動をサポートし、地域に笑顔を増やす…そんな善意の輪を繋げていくために、ご協力をお願いします。



ご寄附は、杉並区NPO支援基金リーフレットの払込用紙を使って郵便局からお振り込みいただけるほか、協働推進課の窓口でも受け付けています。詳細は、同基金リーフレット、同基金 ☒http://www.sugi-chiiki.com/kikin/等をご覧ください。

◇リーフレット配布場所=区役所、区民事務所、地域区民センター、図書館、すぎなみ協働プラザ（阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域区民センター4階）



次代を担う子どもたちの夢を育てる

「杉並区次世代育成基金」への

応援寄附をお願いします

区では、杉並区次世代育成基金により、次代を担う子どもたちが、広い視野をもって、将来の夢や目標に向かって、健やかに成長できるように、自然・文化・芸術・スポーツなど、さまざまな分野における体験・交流事業への参加を支援しています。この基金は、区民の皆さんの応援寄附により、子どもたちの夢とともに大きく育っています。応援寄附へのご協力をよろしくお願いします。

——問い合わせは、児童青少年課青少年係 ☎3393-4760へ。

今後の次世代育成基金活用予定

北海道名寄市（名寄市訪問=7月28日～31日/杉並区来訪=8月5日～8日）と群馬県東吾妻町（東吾妻町訪問=8月17日・18日/杉並区来訪=8月19日・20日）の子ども交流事業にそれぞれ25名の小学生が、また、オーストラリア連邦ウィロビー市への海外留学（8月17日～29日）に25名の中学生が参加し、普段の生活では得難い貴重な体験をします。

28年度次世代育成基金活用事業助成

- 民間団体等が実施する取り組みのうち、基金の主旨にあったものに助成を行います。
- 高校生国際交流事業Cedar Youth International Project in Germany
高校生をドイツに派遣し、現地青年との交流などを通して国際理解を深めます。
- 科学実験体験事業サイエンスホッパーズ科学実験教室
小・中・高校生を対象に、さまざまな実験を行い、身近な科学を体感します。
- 小学生国際交流事業杉並・テキサス交流プロジェクト
小学生が手紙やビデオレターを通じてアメリカの小学生と交流します。

ありがとうございました

4月1日～5月31日のご寄附（敬称略、順不同）
26件=65万6534円

- 個人
平松貴志=3万円、石川暁子=5000円▷氏名のみ公表=佐藤淳、鈴木和博（2件）、永塚光夫▷匿名12件
- 団体・事業者
（一財）丸山茂樹ジュニアファンデーション=6万2000円、日本ボーイスカウト東京連盟旧杉並地区13ヶ団=19万4314円▷団体・事業者名のみ公表=阿佐ヶ谷中学校、スポーツ推進委員の会、杉並区女性研修会、杉並リサイクル事業協同組合▷匿名2件

区からの お知らせ

年金

国民年金保険料の免除(全額・一部)や納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合と比べて、将来受け取る年金額が少なくなります。

採用情報

非常勤嘱託員(保健師)
健康相談・母子健診・訪問指導・電話応対、パソコンによる各種入力事務ほか▽勤務期間 Ⅱ 8月下旬～29年3月31日(5回まで更新可。ただし、65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時 Ⅱ 月16日。原則、月々金曜日午前8時30分～午後5時15分▽勤務場所 Ⅱ 区役所、杉並保健所(荻窪5-20-1)、区内保健センターほか▽資格 Ⅱ 保健師▽募集人数 Ⅱ 若干名▽報酬 Ⅱ 月額21万4900円～24万2500円▽その他 Ⅱ 有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) Ⅲ 申込書(人事課人事係)に保健師免許証の写しを添えて、7月29日午後5時(必着)

非常勤保育士・子供園保育助手(嘱託員)

区立保育園・区立小規模保育事業所・区保育室 区立子供園における保育業務▽勤務期間 Ⅱ 10月1日～29年3月31日(5回まで更新可。ただし、65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時 Ⅱ 月16日。月々土曜日午前7時30分～午後7時45分(②は午後6時30分まで)のうち実働7時間45分(交代制)▽勤務場所 Ⅱ 区立保育園・区立小規模保育事業所・区保育室・区立子供園(年度途中を含め異動となる場合あり)▽資格 Ⅱ 都道府県知事の保育士登録を受けている有資格者も可)で、9月30日までに保育士証または幼稚園教諭普通免許状(いずれも写し)を提出できる方▽募集人数 Ⅱ 10名▽報酬 Ⅱ 月額17万9600円▽その他 Ⅱ 実務経験による報酬加算、有給休暇、健康診断、被服貸与あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) Ⅲ 申込書(保育課管理係)に区役所東棟3階)で配布。区ホームページからも取り出せます)に保育士証または幼稚園教諭普通免許状の写し(取得見込み証明書も可)を添えて、7月12日～8月29日午後5時(必着)までに保育課管理係へ簡易書留で郵送・持参(同係) Ⅰ 書類選考合格者には面接を実施(9月1日・2日のいずれかを予定)。最終合格者の発表は9月中旬(2)応募書類は返却しません(3)採用決定後、所定の健康診断書(費用は自己負担)を提出

障害者雇用支援事業団 募集します

障害者の就労相談、就労・職場定着支援▽勤務期間 Ⅱ 9月1日～29年3月31日(4回まで更新可)▽勤務日時 Ⅱ 月18日。月々金曜日午前8時30分～午後5時15分▽勤務場所 Ⅱ 杉並区障害者雇用支援事業団▽資格 Ⅱ 精神保健福祉士または社会福祉士(障害者就労支援の経験があればなお可)▽募集人数 Ⅱ 1名▽報酬 Ⅱ 月額20万2100円▽その他 Ⅱ 実務経験による報酬加算、有給休暇、健康診断あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) Ⅲ 履歴書と作文(障害者の就労について私が考えていること。800字程度)を、7月29日午後5時(必着)までに杉並区障害者雇用支援事業団(〒168-0072高井戸東4-10-26)へ郵送・持参(同事業団) Ⅰ 5346-3250 他 Ⅰ 書類選考合格者には面接を実施(8月上旬を予定) Ⅱ 応募書類は返却しません

保険料の免除・猶予期間がある方の追納制度

これらの期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって納めること(追納)で、年金額を増額することができます。

なお、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合には、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

保険料を追納する場合には、追納専用の納付書が必要となり

粗大ごみ受付センター一時休止のお知らせ

設備メンテナンスのため、電話等による粗大ごみの受け付けを下記のとおり休止します。
【休止期間】
◇電話=7月31日(日)終日
◇インターネット・ファクス=7月30日(土)午後8時～31日(日)午後7時
問 杉並清掃事務所 ☎3392-7281

住居番号表示板等を設置しています

住居番号表示板(えんじ色。縦6cm×横12cm程度の横書き)は、住居表示をより分かりやすくするために、各戸の出入り口付近に貼り付ける表示板です。老朽化している表示板を持っている方、また、表示板を持っていない方には、新しいものをお渡ししています。

街区表示板(縦66cm×横12cm程度の縦書き)は、町名等(例=杉並区阿佐谷南一丁目15)を表記したプレートです。担当職員が街区の角に貼り付け、交換しています。いずれも設置を希望する方は、お問い合わせください。



▲住居番号表示板(右)、街区表示板(左)

問 区民課管理係住居表示担当

までに人事課人事係へ郵送・持参(問)係) Ⅰ 応募書類は返却しません Ⅱ 詳細は、募集案内をご覧ください

利用時間延長と公園利用のマナー

問 杉並児童交通公園利用時間延長
杉並児童交通公園(成田西1-22-13)の利用時間を延長します。

問 杉並児童交通公園利用時間延長
① 幼児には、必ず保護者が付き添ってください ② 水は消毒していますが、飲まないでください ③ 足のけが防止のため、履物を履いてください

問 花火について
公園内は原則火気の使用はできません。ただし、夏休みの期間は、青少年健全育成を目的とする団体のみ許可しています。なお、騒音や火災の危険から、打ち上げ花火や音の出る花火・置き花火は禁止しています。事前にみどり公園課管理係へお問い合わせください。

問 早朝・夜間は静かに
公園利用者の夜間・早朝の話し声等が問題になっています。夜間はもちろん、早朝も静かにご利用ください。

問 たばこを吸うときは
たばこを吸うときは、他の利用者の受動喫煙とならないよう配慮をお願いします。

問 犬を連れての利用
区内の公園では犬を連れての利用はできませんが、管理事務所のある井草森・馬橋・蚕糸の森・塚山・柏の宮・桃井原つば公園は、短いリードをつけての利用はできます。利用する際は他の利用者に迷惑が掛からないよう次のマナーを守りましょう。

問 短いリードをつける(伸びるリードで自由に歩かせない)
② ふんを持ち帰る ③ ブラッシングはしない ④ 水道の蛇口から直排水を飲ませない ⑤ 水遊び場や花壇に入れない

問 自転車・バイク置き場ではありません
通勤・通学などでの駐輪・駐車はできません。

問 その他
● 子ども会や町会、学校、幼稚園、保育園等で団体利用する場合は、公園占用許可申請が必要です。

● 公園での営業行為は禁止です。

原動機付自転車の「なみすけナンバー」を交付しています

必要となります。その際に、「なみすけナンバープレート」を交付(登録手続き)します。

※新規登録の場合は、手続きの際にお申し出ください。

※いずれも、無料です。

※番号は選択できません。

問 課税課税務管理係 ☎5307-0629



問 対象となる車両
区内に設置場がある、排気量が125cc以下の原動機付自転車

問 交付場所
課税課(区役所東棟2階7番窓口)、区民事務所

7月28日は日本(世界)肝炎デー、7月25日～31日は肝臓週間

肝炎ウイルス検査を受けましょう

東京都内にはB型・C型肝炎ウイルスに感染している人が20～30万人いると推計されています。感染しても自覚症状が無いことが多く、知らないうちに肝硬変や肝がんに行進する可能性があります。

肝炎を進行させないためには、専門医による健康管理・治療が必要です。感染しているかどうかは検査をしないと分かりません。検査を受けたことがない方は、感染を早期に発見するために検査を受けましょう。

●杉並保健所ではB型・C型肝炎ウイルスの検査を無料で実施しています
15歳以上の区民でこれまでに検査を受けたことがなく、職場や他の制度で検査を受ける機会のない方が対象です。

【日 時】検査日＝毎月第1・3水曜日(11月は第1水曜日のみ)▷結果日＝検査日の翌水曜日/いずれも午前9時～9時30分に受け付け

【場 所】杉並保健所3階(荻窪5-20-1)

【内 容】血液検査(B型肝炎＝HBs抗原検査、C型肝炎＝HCV抗体検査)

☎杉並保健所保健予防課感染症係 ☎3391-1025

●ひとり親家庭の親の修業を応援します●

「ひとり親家庭自立支援給付金」をご利用ください

20歳未満の子どもを扶養しているひとり親家庭のお父さん・お母さんが、就職に役立つ資格取得のために修業する場合、自立支援教育訓練給付金・高等職業訓練促進給付金を支給します。

◇自立支援教育訓練給付金
区の指定を受けた講座を受講した場合、支払った受講料の一部を支給します。受講前に、必ず講座指定申請が必要です。

●対象者
区内在住で、次の①～④全てに当てはまる方

- ①児童扶養手当を受けているまたは同様の所得水準にある
- ②雇用保険制度の教育訓練給付金の支給資格がない
- ③希望する講座を受講することが就職のために必要であると認められる(審査あり)

④過去にこの事業による給付を受けていない

●対象講座
雇用保険制度の指定教育訓練講座など

●支給額
支払った受講料の6割(上限20万円、下限1万2001円)を受講修了後に支給

◇高等職業訓練促進給付金
養成期間が1年以上の指定された国家資格等(看護師・介護福祉士・保育士・調理師等)の取得のために修業中の場合、申請月から修了までの期間(上限36カ月)、促進給付金を支給します。
※28年度から、支給期間が延長、対象資格が拡大され、通信制講座でも利用可能となりました。詳細は、お問い合わせください。

☎子ども家庭支援センター ☎5929-1902

交流自治体の催し

【7月24日】
新潟県小千谷市

小千谷フェア

時 7月24日(日)午前11時～午後1時30分 場 小千谷学生寮(井草4-16-23) 内 笹団子や小千谷そば(へぎそば)、魚沼産コシヒカリ米などの特産品、小千谷産新鮮野菜や地酒など多数の産直品の販売 問 小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800 他 車での来場はご遠慮ください。買い物袋持参



【7月28日】
群馬県東吾妻町

吾妻の朝市

時 7月28日(休)午前10時～午後1時 場 区役所中杉通り側入り口前 内 野菜(ナス、トマト、キュウリ、トウモロコシなど)、農産品(米・卵・蜂蜜など)の販売 問 文化・交流課 他 混雑緩和のため人数制限があります。買い物袋持参



講演会

杉原千畝と日本にやってきた難民たち

アンネ・フランクと同時代を生きた外交官・杉原千畝は、迫害を受けていたユダヤ人のためにビザを発給して、約6000人もの尊い命を救いました。杉原千畝が発給した「命のビザ」の話から、自分だったら何ができるのか考えてみましょう。

時 8月7日(日)午後2時～4時 師 NPO法人ホロコースト教育資料センター代表・石岡史子 対 小学5年生以上の方(小学生は保護者同伴) 定 30名(申込順) 申 7月15日から電話または直接、中央図書館

◇パネル展示「勇気の人 杉原千畝」～助けられた命のメッセージ

杉原千畝の生い立ちや、助けられた人々から集められた証言などのパネルを展示します。

時 8月5日(金)～31日(水)午前9時～午後8時(日曜日、祝日は5時まで。18日(休)休館)

— (いずれも) —

場・問 中央図書館(荻窪3-40-23 ☎3391-5754)



©NPO杉原千畝命のビザ

▲杉原千畝

杉並区シルバー人材センター『シルバー孫の手』事業

高齢者世帯のちょっとした困りごとを

無料でお手伝いします!

電球を取り換えてほしい、古新聞をまとめてほしい、樹木の枝を切ってほしい…。そんなとき、シルバー人材センターの会員がボランティアでお手伝いします。

ただし、高所などでの危険を伴う作業や部品の購入が必要な場合などは、お断りすることがあります。

利用できる方

区内在住の60歳以上で、次のいずれかに該当する方

- ①単身世帯
- ②同居する家族が60歳以上の世帯
- ③介護等を要する家族と同居する世帯
- ④その他特に必要と認められる世帯



【お手伝いできる仕事の例】

- 電球や蛍光灯の交換
- 小さな家具の移動
- ごみや古新聞の搬出
- 花壇の整理
- ベランダの片付け
- クリーニング衣類の受け取り
- 郵便物の投函

費用は無料です。
仕事は30分程度で済む作業で、利用は月1回程度に限ります。

【申し込み・問い合わせ】
杉並区シルバー人材センター高井戸分室
(第3月曜日を除く、平日午前9時～午後5時)
☎5941-5547 FAX5370-5521

8月 児童館・図書館 夏の催し

乳幼児は
保護者
同伴です



児童館

区内の児童館は、18歳以下の子供と保護者がいつでも楽しく利用できる場所です。児童館で行う、夏の催しの一部を紹介します。
——問い合わせは、各児童館へ。

※表中に事前申込制の記載があるものは、電話または直接、各児童館。その他の催しは当日、直接会場へ（先着順）。

児童館	日時	内容・対象・定員・費用	児童館	日時	内容・対象・定員・費用
阿佐谷 ☎3337-7481	8月2日(火)~5日(金) 午前10時45分~11時30分	小学生の水遊び 対小学生	成田西 ☎3391-1857	8月26日(金) 午前9時~午後5時15分	はっぴいサマーツアー「葛西臨海公園へ行こう」 対小学生定1・2年生=30名、3~6年生=20名(事前申込制) 費700円
上井草 ☎3390-2228	8月22日(月)~25日(木) 午後1時30分	なつやすみビデオシアター 対乳幼児~小学生	西荻北 ☎3395-3461	①8月2日(火)午後2時~3時30分②3日(水)午後2時~2時30分③4日(木)午前11時~午後1時④5日(金)午後2時~3時	西荻北児童館夏休みスペシャル①工作SP「牛乳パックで家作り」②絵本の森SP③クッキングSP④水鉄砲大作戦!! 対小学生定16名(事前申込制) 費③200円
高円寺北 ☎3339-2621	8月4日(水)・5日(金)・9日(火)・10日(水)・29日(月)~31日(水) 午後1時15分	なつやすみビデオシアター 対乳幼児~小学生	浜田山 ☎3317-5166	8月2日(火)~5日(金) 午前10時30分~11時30分	プールでじゃぶじゃぶ 対乳幼児
高円寺中央 ☎3315-0395	8月10日(水) 午前11時~11時40分	みんなでおどろろフラダンス 対小学生以上の方 定30名	方南 ☎3323-6105	8月3日(水)~5日(金) 午前11時~11時45分	水でっぽうとじょうろであそぼう 対1~3歳のお子さん
高円寺南 ☎3315-1866	8月2日(火)・3日(水) 午前11時~11時45分	ゆうキッズ屋上プール 対幼児	堀ノ内東 ☎3315-7923	8月16日(火)~19日(金) 午後1時30分~3時30分	ほりとんシアター 対小学生以上の方
高円寺東 ☎3315-1802	8月26日(金) 午後2時~3時30分	夏休み工作「アクアドーム」 対小学生以上の方 定20名 費100円	堀ノ内南 ☎3316-5090	8月27日(土) 午前10時30分~正午	のびのび外あそび 対3歳以下の乳幼児
下井草 ☎3396-8888	7月21日~8月31日の月~金曜日、午前11時50分~正午(8月8日(月)・26日(金)を除く)	ミニ絵本タイム 対幼児	本天沼 ☎3395-3803	8月22日(月)~26日(金) 午後1時15分	なつやすみビデオシアター 対幼児~高校生
四宮森 ☎3395-1574	8月24日(水) 午前11時~正午	劇団四十郎夏休みミュージカル「ガラスの国はてんでこまい(>_<)」 対幼児以上の方	馬橋 ☎3330-0794	8月4日(水)~6日(土)	まばしじどうかんキャンプ 対小学生~高校生 詳細はお問い合わせください
高井戸 ☎3334-0902	8月3日(水)・4日(木) 午後6時~8時30分	高井戸ちびっ子ぼんおどり大会	宮前北 ☎3332-0431	8月20日(土) 午前10時30分~正午	昔あそび
高井戸西 ☎3332-0438	8月19日(金) 午後1時30分~2時30分	法政大学児童文化研究会の人形劇公演 対4歳~小学生	桃井 ☎3396-4527	8月30日(火) 午後1時30分~3時30分	鉄道模型を運転しよう 対幼児以上の方
成田 ☎3315-1865	8月2日(火)~5日(金)・9日(火)・10日(水)・18日(木)・19日(金)・23日(火)~26日(金) 午前10時30分~11時45分	ちゃぶちゃぶピーチ・プールとたらいで水あそび 対乳幼児	和田中央 ☎3382-0400	7月27日(水)~29日(金)、8月2日(火)・3日(水) 午前11時~11時45分	幼児さんのための水遊び 対乳幼児

図書館

図書館では、夏休みにいろいろな行事を企画しています。皆さんの来館をお待ちしています。
——問い合わせは、各図書館へ。

※表中に、事前申込制の記載があるものは、電話または直接、各図書館。その他の催しは当日、直接会場へ（先着順）。

図書館	日時	内容・対象・定員	図書館	日時	内容・対象・定員
中央 ☎3391-5754	8月6日(土) 午後2時~4時	科学あそびの会 対幼児~小学生 定20名(7月19日から事前申込制)	西荻 ☎3301-1670	8月6日(土) 午後2時~3時	ホバークラフトをつくろう! 対5歳~小学3年生 定20名(7月19日から事前申込制)
	8月24日(水) 午後3時~4時	夏のスペシャルおはなし会 対幼児~小学生		8月20日(土) 午後2時	夏休みおはなしスペシャル「なつは、おいしい、たのしい!」 対幼児~小学生
永福 ☎3322-7141	8月3日(水) 午前11時~正午	ちょっぴりこわいおはなし会 対幼児~小学校低学年 定65名		8月27日(土) 午後1時30分	ハンドベルサマーコンサート 対幼児とその保護者 定20組(8月1日から事前申込制)
	8月5日(金) 午前10時30分~正午	永福かがく研究所「光るスライム、三たび!」 対小学生 定20名(7月16日から事前申込制)	阿佐谷 ☎5373-1811	8月2日(火)~5日(金)	阿佐谷図書館しごと場見学「教えて!あさがやぶんしにゃん」 対小中学生
柿木 ☎3394-3801	8月19日(金) 午後3時~4時	夏休み工作会「レインボースコープを作ろう」 対幼児~小学生 定20名(8月5日から事前申込制)		8月20日(土) 午前11時~11時30分	親子で楽しむ夏のスペシャルおはなし会
	8月19日(金) 午後3時~4時	夏休み工作会「レインボースコープを作ろう」 対幼児~小学生 定20名(8月5日から事前申込制)		8月27日(土) 午後4時~4時30分	背筋がゾクッと!夏のこわ~いおはなし会 対5歳以上の方 定30名
高円寺 ☎3316-2421	8月6日(土) 午後2時~3時	科学こうさく会「おりこうごま」 対幼児~小学生 定20名(7月22日から事前申込制)	南荻窪 ☎3335-7377	8月12日(金)・16日(火) 午前9時30分~正午	わたしも ぼくも としょかんいん 対小学生 定10名(7月29日から事前申込制)
	8月24日(水) ①午後3時②3時30分	こわいおはなし会 対①幼児②小学生以上の方		8月27日(土) 午後2時~3時	なつやすみ おたのしみ会 対小学生 定15名(8月15日から事前申込制)
	8月9日(火) 午前10時30分~11時15分	こんぺいとうのおんがくとおはなし 対幼児~小学生 定50名	下井草 ☎3396-7999	8月7日(日) 午後1時30分	親子で学ぼうおりがみこうさく 対小学生とその親 定16組(7月16日から事前申込制)
宮前 ☎3333-5166	8月17日(水) 午後3時~4時	こわ~いおはなし会 対幼児~小学生 定50名		8月27日(土) 午後2時30分	夏のスペシャルおはなし会 対小学生以下の方 定40名
	8月23日(火) 午後2時~2時30分	小学生のためのおはなし会 対小学生 定30名	高井戸 ☎3290-3456	8月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水) 午後3時30分~4時	中高生による読み聞かせ 対幼児~小学生
	8月15日(月)・22日(月) 午後2時~3時	夏休み工作会「きらきらスノードームを作ろう」 対小学生 定8名(8月1日から事前申込制)		8月3日(水) 午後3時~4時	こわ~いおはなし大会 対小学生以上の方
成田 ☎3317-0341	8月3日(水)・17日(水)・31日(水) 午後2時~2時45分	世界のこぼれあそび 対幼児~小学生 定15組(事前申込制)	方南 ☎5355-7100	8月24日(水) 午後3時~4時	夏のスペシャルおはなし会「みーんなあつまれ!」 対幼児以上の方
	8月20日(土) 午後6時30分~7時15分	夜の怪談おはなし会 対小学生とその保護者 定15組(8月1日から事前申込制)		8月29日(月) 午前10時~午後0時30分	「木の枝が紙に変身!」和紙工房見学と流れすき体験 対小学3年生以上の方 定8名(8月15日から事前申込制)
			今川 ☎3394-0431	8月27日(土) 午後7時~8時	夜のおはなし会 対小学生 定20名(8月2日から事前申込制)

※この他にも、図書館では夏休み期間中に読書にチャレンジすると、スタンプやシールがもらえるイベントを実施します。詳細は、各図書館へ。

夏休み! みんなで遊ぼう! 学ぼう! 体験しよう! ENJOY! フェスティバル

オリンピックを盛り上げよう パラリンピック

問文化・交流課オリンピック・パラリンピック連携推進担当

7/30 (土) 午前10時～午後5時

一部企画には定員があり、開催時間が異なります。詳細は、チラシ(図書館、体育施設、スポーツ振興課(区役所東棟6階)で配布)または区ホームページをご覧ください。

井草中学校 (上井草3-20-11)

問スポーツ振興課

【持ち物】上履き、飲み物、タオル

◇自由研究におススメ!

オリンピックに関するちょっとした話のパネル展やオリンピック・パラリンピック種目の用具がいっぱい! 見て、触って、調べよう!

◇オリンピック・パラリンピック種目を体験しよう!

ゴールボール&ブラインド体験、ラグビー、ホッケー、ボッチャ(「地上のカーリング」とよばれるパラリンピック正式種目)、スポーツ車いす

◇オリンピック・パラリンピックを100倍楽しく観るために!

ボッチャ、ラグビーについてのミニ講演会

中央図書館 (荻窪3-40-23)

問中央図書館 ☎3391-5754

◇映画上映会 (定各回50名(先着順))

●「オリンピック・ハイライト」1964年東京オリンピックなつかしの映像

時 午前9時45分～10時15分、午後4時15分～4時45分

●「茄子 アンダルシアの夏」ドキドキ! 自転車短編アニメ

時 午前10時30分～11時20分

●「インビクタス/負けざる者たち」感動のラグビー映画

時 午後1時～3時15分

◇ミニ講演会「パラリンピック自転車競技に出場して」

時 午後3時30分～4時 師小川睦彦 定50名(先着順)

リオデジャネイロ2016オリンピック・パラリンピック競技大会をみんなで観よう!

時・内 8月6日(土)=開会式▷22日(月)=男子マラソン表彰式・閉会式/いずれも午前6時～11時 場区役所前広場 他日本チームが出場する競技やパラリンピックなどのパブリックビューイングも実施予定(日時未定)

その他にも...

8月25日(木)～30日(火)に区役所1階ロビーで、1964年に開催した東京オリンピックの写真や女子美術大学の学生が制作した関連作品の展示を行うほか、11月5日(土)開催「すぎなみフェスタ2016」のメイン会場(桃井原っぱ公園(桃井3-8-1))では、パラリンピックスポーツの魅力を感じることができる参加型イベント「NO LIMITS CHALLENGE」を開催する予定です。

東京都の取り組み

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催準備とあわせて、スポーツの力で人と都市とが活性化させる「スポーツ都市東京」の実現に向けて、さまざまな取り組みを行っています。



詳細は、東京都オリンピック・パラリンピック準備局 <http://www.2020games.metro.tokyo.jp/> をご覧ください。

SPORTS

スポーツのある暮らし
健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭

◇バドミントン(中学生の部)

時・場 ①8月20日(土)・26日(金)=上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) ②28日(日)=荻窪体育館(荻窪3-47-2) /いずれも午前9時 内種目=1部=男女単・複▷2部=1年生の男女単 対区内在住・在学の中学生 費単400円・複800円。郵便局「10010-9-026441杉並区バドミントン連盟」へ振り込み 申 申込書(区立体育館で配布)と振替受領書の写しを、7月25日(必着)までに区バドミントン連盟・山口由記子(〒168-0073下高井戸3-33-2)へ郵送 問 山口 ☎090-8491-5663

◇バスケットボール 一般男子、女子、シニアの部

時 8月28日～11月3日の日曜日・祝日(うち8日間)、午前9時～午後9時 場区内体育館 対区内在住・在勤・在学の方で編成されたチーム(学連登録チームと高校生以下は除く) 費1チーム3000円(代表者会議で集めます) 申ハガキに希望の部、チーム名、男女の別、代表者の氏名・住所・電話番号、ユニホームの色を書いて、7月25日(必着)までに区バスケットボール連盟・鐘尾勉(〒167-0032天沼2-37-3) 問 鐘尾 ☎3398-7044 他①シニアの部は原則40歳以上で一般の部と両方への参加不可②代表者会議を8月4日(土)午後7時から荻窪体育館で開催(全チーム要出席)③車での来場はご遠慮ください

◇バレーボール

時 9月4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日) 午前9時 場区立小中学校、上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目=①一般男子・女子(6人制)②家庭婦人(9人制)③PTA(9人制) 対①区内在住・在勤および区内学校(中・高・専・大)在学・卒業生②区内在住の方 費1チーム4000円(代表者会議で集めます) 申 申込書(区立体育館で配布)を、8月5日(必着)ま

で区バレーボール協会・嵯峨早春(〒167-0035今川3-3-18-201)へ郵送 問 嵯峨 ☎3390-5580 他①代表者会議を8月27日(土)午後6時から荻窪体育館で開催(シニアの部は除く)②車での来場はご遠慮ください ◇空手道 時 10月23日(日)午前9時～午後5時 場日本大学鶴ヶ丘高等学校(和泉2-26-12) 内種目=組手・形個人戦(年齢別、男女別) 対区内在住・在勤・在学の方または区空手道連盟加盟団体に所属している方 費 申込書参照 申 申込書(区立体育館で配布)に参加費を添えて、8月10日(必着)までに区空手道連盟・山口剛平(〒167-0041善福寺1-16-23)へ現金書留で郵送 問 山口 ☎3395-2311

スポーツ教室

●大宮前体育館の教室

◇ストレッチポール

背骨や骨盤、肩甲骨周辺の筋肉をリセットし、体のゆがみを整えます。

時 7月23日～9月24日の土曜日、午後3時～3時45分(第2土曜日を除く) 定各20名(先着順)

◇ボディリメイク

体幹トレーニングやストレッチによって、筋力アップやゆがみを調整します。

時 7月23日～9月24日の土曜日、午前11時55分～午後0時40分(第2土曜日を除く) 定各25名(先着順)

◇シンプリーヨガ

柔軟性向上やリラクゼーション効果が期待できます。

時 7月26日～9月27日の火曜日、午後1時5分～1時50分(第3火曜日を除く) 定各25名(先着順)

場・問 大宮前体育館(南荻窪2-1-1) ☎3334-4618 費1回400円

●上井草スポーツセンターの教室

◇園児のためのサマーサッカースクール

時 8月3日(水)・10日(水)・24日(水)①年中=午前9時～9時50分②年長=10時～10時50分 対区内在住・在勤(保護者)・在園の年中 定各日各回16名(申込順) 費各日各回610円

◇放課後エンジョイフットボール

当日集まった子どもたちでチームを作り、サッカーの試合を行います。

時 8月4日(木)・25日(木)①小学1～3年生=午後4時～5時②4～6年生=5時30分～6時45分▷8月2日(火)・9日(火)・23日(火)③小学1～3年生=午前9時10分～10時10分④4～6年生=午前9時10分～10時25分 対区内在住・在勤(保護者)・在学の小学生 定各日各回①②各30名③④各15名(いずれも申込順) 費各日各回510円

◇大人のサッカー教室①女性&初心者②チャレンジ

時 ①8月7日(日)・28日(日)午後3時20分～4時50分②28日(日)午後5時20分～6時50分 対区内在住・在勤・在学で20歳以上の①女性とサッカー未経験・初心者の男性②サッカー経験者 定各日各回20名(申込順) 費各日各回510円 他①②連続受講不可 ———— (いずれも) ————

場 上井草スポーツセンター 師 FC東京普及部コーチ 申・問 電話または直接、同センター(上井草3-34-1) ☎3390-5707

●荻窪体育館の教室

◇チアリーディングスクール体験会

通年チアリーディングスクールへの入会希望者向けの体験会です。

時 8月6日(土)午後4時～5時 師 諏訪千尋、濱名和美 対区内在住・在学・在園の年長・小学1年生 定15名(申込順) 申 電話で、同体育館

◇Saturday Brunch Time(自由参加型)～リフレッシュヨガ

時 8月13日(土)・27日(土)午前11時15分～午後0時45分 師 中樞めぐみ 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各50名(先着順) 費各500円 ———— (いずれも) ————

場・問 荻窪体育館(荻窪3-47-2) ☎3220-3381

●ふれあいフットサル教室

時 8月11日(祝)、9月19日(祝)午前11時～午後1時 場 高円寺体育館(高円寺南2-36-31) 師 区サッカー連盟 対区内在住・在学・通所で知的障害のある方(自己管理ができる方・簡単な指示のもと集団行動ができる

方) 定各30名(申込順) 申・問 電話・ファクス(9面記入例)で、同体育館 ☎3312-0313 FAX3312-0312 他 車・バイクでの来館はできません

●1DAYフットサルゲーム OVER40

勝負にこだわらず試合を楽しみたい、40代以上の方のための大会です。 時 8月20日(土)午後7時～9時(予備日27日(日)) 場 下高井戸運動場(下高井戸3-26-1) 師 杉並アヤックス 対半数以上が40歳以上の方で構成されているチーム(親子での参加も可) 定5チーム(申込順) 費1チーム5000円 申・問 電話で、下高井戸運動場 ☎5374-6191 他 トレーニングシューズ、スパイク不可

●障害者のためのユニカール教室

カーリングの室内版で、年齢・障害に関係なく楽しめる新しいスポーツです。

時 8月20日(土)・21日(日)、9月3日(土)・4日(日)午後1時～3時30分(計4回) 場 杉並障害者福祉会館 師 日本障害者スポーツ指導員・石井功樹 対区内在住・在勤・在学で障害のある方とその家族、支援者 定18名(抽選) 申 往復ハガキ(9面記入例)に、障害の状況、在勤・在学の方は勤務先または学校名、手話通訳を希望の方はその旨も書いて、7月31日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5) 問 事務局 ☎3332-6121 FAX3335-3581

●障害者のためのわいわいスポーツ教室「プールで遊ぼう」

時 9月10日(土)午前10時～正午 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対区内在住・在勤・在学の方 定30名(抽選) 申 申込書(スポーツ振興課(区役所東棟6階)、各福祉事務所、区体育施設、障害者施設、杉並障害者福祉会館、障害者交流館で配布)を、8月16日午後5時(必着)までにスポーツ振興課へ郵送・持参 問 同課 他①公共交通機関の利用が困難な方は、リフト付きバスの送迎が利用可②ボランティアも募集(申込書または電話で、同課)



■9月の足腰げんき教室

筋力強化やバランス能力に効果的なボールを使った体操などを紹介します。
時・場 下表のとおり師健康運動指導士対区内在住の65歳以上で、日常生活に介助の必要がなく介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方定各15名(抽選)申ハガキ(9面記入例)に希望会場1カ所(下表参照)・番号も書いて、7月21日(必着)までに荻窪保健センター足腰げんき教室担当(〒167-0051荻窪5-20-1)問同担当☎3391-0015他①抽選結果の発送は8月10日ごろを予定②長寿応援対象事業

Table with 3 columns: 番号, 会場, 日時(4回コース). Rows include 高円寺北区民集会所, 高齢者活動支援センター, 下高井戸区民集会所, 杉並保健所.

杉並ボランティアセンター

◇ボランティア体験講座 きほんの「き」～手話&点字
①手話コース
時(1)7月22日(金)午後1時～3時(2)25日(月)午前10時～正午(3)27日(水)午前10時～正午(4)29日(金)午前10時～正午(5)8月2日(火)午後7時～8時45分場(1)杉並会館(上荻3-29-5)(2)阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)(3)高円寺障害者交流館(高円寺南2-24-18)(4)5杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5)師手話サークル杉の会定各回25名(申込順)費1回でも複数回でも500円(小学生100円)申電話・ファクス(9面記入例)で、各開催日の2日前までに同センター他未就学児は保護者同伴

②点字コース
時7月27日(水)午後1時～4時、8月5日(金)午前10時～午後1時・16日(火)午後1時～4時場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)師視覚障害者支援総合センター・三好明子ほか対小学生以上の方定各日15名(申込順)費各500円(小学生100円)申電話・ファクス(9面記入例)で、各開催日の2日前までに同センター
◇なつやすみ親子でボランティア
①手話ダンスで障害のある方との交流
時(1)8月20日(土)午後2時～4時(2)26日(金)午後2時～4時(3)9月3日(土)午後1時～2時30分(全3回要出席)場(1)(2)あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)(3)細田工務店(阿佐谷南3-35-21)師手話ダンスYOU&I対小学生とその保護者定5組(申込順)費500円申電話・ファクス(9面記入例)で、7月30日までに同センター
②子育てきずなサロンでのお手伝いボランティア
時7月28日(木)、8月4日(木)・25日(木)午前9時30分～午後0時45分場ゆうゆう阿佐谷館(阿佐谷北2-18-17)師きずなサロンままころ対小学生とその保護者定各日3組(申込順)費各500円申電話・ファクス(9面記入例)で、7月23日までに同センター
— (いずれも) —
問杉並ボランティアセンター☎5347-3939FAX5347-2063
環境活動推進センター
◇親子で楽しむすぎなみの息づくみどりで草木染
すぎなみの身近な植物を使って、親子で木綿の布を染めます。

みどりの講座
夏の都立善福寺川緑地でいきもの探し

時7月30日(土)午前10時～正午場都立善福寺川緑地(成田西1-30)師森林インストラクター・武部令対区内在住・在学の小学生(保護者同伴)定15名(抽選)費100円(保険料含む)申往復ハガキ(9面記入例)に保護者の氏名(フリガナ)・年齢も書いて、7月20日(必着)までにみどりの公園課みどりの計画係問同係
時8月6日(土)午後1時30分～4時場同センター師小枝のフレディ代表・横山ひろこ対区内在住・在学の小学3～6年生の親子定8組(抽選)費1組1600円申往復ハガキ(9面記入例)で、7月28日(必着)までに同センター
◇ラップの芯で万華鏡を作って遊ぼう
時8月7日(日)午前10時～正午場同センター対区内在住・在学の5歳～小学生(小学3年生以下は保護者同伴)定20名(申込順)費200円申電話で、同センター
◇秋川支流の「坂沢川」で川調べ
区内を流れる善福寺川との違いについて川調べを通じて体験します。
時8月20日(土)午前8時～午後5時場秋川渓谷(あきる野市)▷集合・解散=同センター対区内在住・在学の小中学生とその保護者定10組20名(抽選)費1人1000円(保険料含む)申往復ハガキ(9面記入例)で、7月28日(必着)までに同センター他昼食持参— (いずれも) —
問環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4)☎5336-7352

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

催し
★ペネロペといっしょ はじめてのクラシックコンサート
時7月25日(月)午前11時45分・午後2時15分(各回1時間15分)場杉並公会堂内1部=クラシックコンサート▷2部=いっしょに楽しむ音楽会費S席2300円ほか(2歳未満膝上無料)申電話で、キョードー東京☎0570-550-799(平日午前11時～午後6時。土・日曜日、祝日は午前10時から)問オールスタッフ☎5823-1055(平日午前11時～午後7時)
★Y.P.A.ピアノ名曲コンサート
時8月2日(火)①午後3時②7時場杉並公会堂内出演=遠藤綾美(ピアノ)ほか▷曲目=リスト「愛の夢」対①3歳以上の方②小学生以上の方費各2000円ほか申チケット販売窓口=杉並公会堂☎5347-4450問Y.P.A.事務局・遠藤☎3327-4417他区民各回10組を招待(抽選)=往復ハガキ(9面記入例)で、7月21日(必着)までに同事務局・遠藤綾美(〒168-0064永福3-3-1)
★ジャズコンサート
時8月13日(土)午後1時30分～3時30分場高井戸地域区民センター内出演=スーパー・ベーシック・クラブ対区内在住の方定90名(先着順)費200円問杉の樹大学同窓会・塩澤☎090-5499-5712
★音楽と落語の宅配便
時7月20日(水)午後7時30分～9時30分場そば処田中屋(西荻北4丁目)内出演=濱乃志隆ほか定40名(先着順)費1000円問女子大通り商和会・清水☎080-3412-2439
★杉並区民オペラ オペレッタ「メリー・ウィドウ」
時①7月23日(土)午後5時～8時30分②24日(日)午後1時30分～5時場杉並公会堂内出演=柴田真郁(指揮)ほか対小学生以上の方費S席6000円ほか申・問電話で、杉並区民オペラ事務局☎3380-1042他区民各50組100名を招待(抽選)=往復ハガキ(9面記入例)で、7月16日(消印有効)までに同事務局(〒166-0012和田1-11-15)

★TRFサムさんとダンスパワーでつなごう
時7月28日(木)午後1時30分～4時30分場高円寺師ダレデモダンス代表・サム対区内在住・在勤・在学の方定100名(申込順)申・問電話・ファクス(9面記入例)で、おぎくぼ紫苑☎080-3517-7702FAX5429-1212
★西荻おわら風の舞
時7月31日(日)午後6時(荒天中止)場西荻窪南本町会、西荻窪駅南通り会、おわら通り内おわら節の唄と楽器に合わせた「町流し」「組踊り」問「西荻おわら風の舞」実行委員長・平田☎090-8747-2351
★福島親子と交流しませんか?
時8月16日(火)～18日(木)(2泊3日)場富士学園(山梨県)対区内在住で2～15歳のお子さんとその保護者定15名(申込順)費1万3800円(2泊4食付き)申Eメール(9面記入例)で、7月18日までに福島こども保養プロジェクト・杉並☎khisa@dk2.so-net.ne.jp問同団体・小林☎3314-2720
★台湾の歴史・文化を訪ねて～台湾友好親善ツアー
時11月10日(木)～13日(日)(3泊4日)場嘉義、烏山頭、台北など定30名(申込順)費9万8000円申ファクス(9面記入例)で、東洋旅行FAX6272-3395問同社☎6272-6588他詳細は、杉並区交流協会http://suginami-kouryu.org/参照
★楽しく話そう外国語講座
時・内7月20日から①英会話=水曜日(1)中級=午前9時10分(2)上級=10時20分(3)TOEIC=11時30分▷木曜日(4)初級=午前9時10分(5)初心者=10時20分(6)初級=11時30分▷月曜日(7)初心者=午後7時②中国語=月曜日(8)初級=午前9時10分(9)中級=10時20分(10)上級=11時30分/いずれも1時間③韓国語=金曜日(1)初心者=午前9時10分～10時30分(2)初級=10時40分～午後0時10分場阿佐谷地域区民センターほか師①ジェミー・マコーマック②上芝寿理③季智賢定各20名程度(申込順)費各回1000円(11)②のみ1500円申フ

★河北総合病院の講座
①河北健康教室 泌尿器の勉強会
時7月30日(土)午後2時～3時場荻窪タウンセブン(上荻1丁目)内前立腺肥大症について(男性向け)定80名(申込順)
②夏休みKID'S病院体験
時8月20日(土)午後1時～4時場河北総合病院(阿佐谷北1丁目)内病院の仕事学ぶ対はしか・風疹・おたふく・水ぼうそうの予防接種済みの小学4～6年生(保護者1名のみ同伴可)定12名(申込順)
— (いずれも) —
申・問電話で、②は8月13日までに河北総合病院広報課☎3339-5724(午前9時～午後5時。日曜日、祝日除く)
★超初心者向け①パソコン②デジカメ入門講習会
時8月16日(火)～19日(金)午後1時30分～4時30分(各計4回)場高井戸地域区民センター内①基本操作、簡単な文章の作成等②基本操作、パソコンへの取り込み等師ITスクエア杉並対区内在住で55歳以上の方定各10名(抽選)費各7000円申往復ハガキ(9面記入例)で、8月1日(必着)までにITスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)問同団体☎090-4722-2574
★塗るだけ簡単、手作り黒板
時8月18日(木)午後2時～4時場杉並青色申告会(阿佐谷南3丁目)内チョークボードペイントを使用して黒板・黒板消し作り師日之出塗料店・吉村治樹対区内在住の方定10名(申込順)費1000円申・問電話・ファクス(9面記入例)で、8月17日までに杉並青色申告会・石神☎3393-2831FAX3393-2864他長寿応援対象事業
その他
★杉並区シルバー人材センター～浴衣をお作りします
費1枚6820円(子供用1枚6270円)申・問電話で、同センター☎3317-2217他浴衣生地とサイズ表持参。4週間前後で出来上がります
★税金なんでも相談会
時7月30日(土)午前9時～正午場東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)申・問電話で、同支部☎3391-0411(平日午前9時30分～午後5時〈正午～午後1時除く〉)他相談時間は1人45分程度

★分譲マンション管理セミナー「弁護士による管理組合運営の悩み・トラブル解決」
時7月22日(金)午後1時30分～5時場荻窪タウンセブン(上荻1丁目)内セミナー、交流会師弁護士・坂本卓弥対区内在住のマンション管理組合役員・区分所有者など定40名(申込順)申ファクス(9面記入例)で、7月19日までに荻窪マンション管理士会事務局FAX5397-0686問同事務局☎5397-0686
★いくじしごとと大学校「家で働くという選択」
時7月23日(土)午前10時～正午場未来投資型カフェインザラフ(西荻北2丁目)師mamimu代表・森脇緑ほか対妊娠・育児中の父母ほか定20名(申込順)費1人3000円、2人4500円申Eメール(9面記入例)に参加者全員の氏名も書いて、mamimu☎mamimuworks@gmail.com問森脇☎080-4167-2456他託児あり
★郷土史講座 中世・江戸の景観
時7月24日(日)午後1時30分～3時30分場セシオン杉並師元日比谷図書館調査指導員・小山貴子費500円問杉並郷土史会・新村☎3397-0908
★他人事ではない相続・遺言
時7月27日(水)午後2時～4時場杉並保健所地下講堂師弁護士・白石光征対区内在住・在勤の方定80名(申込順)申・問電話で、杉並区社会福祉協議会あんしんサポート係☎5347-1020
★東京女子大学 高校生のための公開講座 英語のリスニングとスピーキング
時・内7月30日(土)午前10時～正午=はじめまして、よろしく▷午後1時～3時=会話にパンチをきかせよう/31日(日)午前10時～正午=プレゼンしよう▷午後1時～3時=スキットで楽しもう場東京女子大学(善福寺2丁目)師東京女子大学講師 ジェイムズ・ペイツ対区内在住・在学の高校生ほか定各回40名(申込順)申東京女子大学教育研究支援課http://office.twcu.ac.jp/16ko/kaikouzaから7月25日までに申し込み問同大学・三谷☎5382-6470

広告 結婚相談 ☆お見合い結婚しませんか☆ 経済産業省指導 特定商取引法重視 ☆インターネット使用 しない相談所です ☆親御様も歓迎 ご相談無料 ☆全国仲人連合会・新宿 03-5386-3161木曜

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。 ●発行日：毎月1日・11日・21日 ●杉並区役所 ☎3312-2111 (代表) 〒166-8570 阿佐谷南1-15-1

凡例 時 日 時 場 場所 内容 師 講師 対 対象 定 定員 費 参加費 (記載のないものは無料) 申 申し込み (記載のないものは直接会場へ) 問 問い合わせ 他 その他

ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

1 行事名・教室名 (希望日時・コース名)
2 郵便番号・住所
3 氏名(フリガナ)
4 年齢
5 電話番号(ファクス番号) **1人1枚**

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申でご確認ください。
 住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■怪盗ジョーカー展～ミラクルミュージアムへようこそ
 子供から大人まで大人気のアニメ「怪盗ジョーカー」の紹介コーナーのほか、まんが原稿や貴重なアニメ資料の展示を行います。
 時 7月13日(水)～10月16日(日)午前10時～午後6時(入館は5時30分まで。10月16日は4時まで。月曜日(祝日の場合は翌平日)休館)
 場 杉並アニメーションミュージアム(上荻3-29-5杉並会館3階)
 問 同ミュージアム ☎3396-1510 他 協力=小学館集英社プロダクション



©たかはしひでやす・小学館/怪盗ジョーカープロジェクト

■16ミリ映画会「魔女の宅急便」
 日本のアニメーションは来年、100周年を迎えます。これを記念して、図書館視聴覚ライブラリーの中から16mmフィルムで上映します。
 時 7月23日(土)午後2時～3時45分 場 中央図書館(荻窪3-40-23) 内 思春期にかかった少女の大人への旅立ちと成長を描いたアニメーション作品定50名(先着順) 問 中央図書館 ☎3391-5754 他 未就学児は保護者同伴

■なのはな生活園施設公開
 一緒に歌ったり、レクリエーション活動や創作活動を楽しみませんか。通所している皆さんが作った草木染等の作品展示も行います。
 時 8月3日(水)～5日(金)午前10時30分～11時30分・午後1時30分～2時30分 場 なのはな生活園(宮前2-22-4) 問 同園 ☎3335-0415

郷土博物館
 ◇パネル展「来てみて発見!ミャー・ジウムすぎなみ」
 ネコと人との関わりについて、区内で行われている活動や、区内に居を構えた文化人とネコに関するエピソードなどを、写真とともに紹介します。
 時 7月30日(土)～10月30日(日)午前9時～午後5時 費 100円(観覧料。中学生以下無料)
 ◇我が家のネコ写真募集!
 パネル展でわが家の猫自慢コーナーを設けます。自慢の飼い猫の写真を展示してみませんか。

対 区内在住・在勤・在学で室内で猫を飼っている方 申 封書(記入例)に飼い猫の写真(L版。裏面に猫の名前を記入。1匹1枚まで)を添えて、7月29日(必着)までに同館へ郵送 他 応募書類は返却しません

◇子ども博物館教室「勾玉」を作ろう!
 古代のアクセサリー勾玉を作りましょう。
 時 8月6日(土)・7日(日)午前10時～正午 対 小学3年生～中学生 定 各日20名(抽選) 申 往復ハガキ・ファクス(記入例)に学校名・学年も書いて、7月29日(必着)までに同館

場・問 郷土博物館(〒168-0061大宮1-20-8 ☎3317-0841 FAX3317-1493) 他 月曜日・第3木曜日(祝日の場合は翌日)休館

講演・講座

■家族介護教室
 ◇認知症ケアを学ぼう～排泄介助 がんばらない介護に向けて
 時 7月21日(木)午後1時30分～3時 場 高円寺北ふれあいの家(高円寺北3-20-8) 師 東京都介護福祉士会 対 区内在住の方 定 13名(申込順) 申・問 電話で、ケア24高円寺 ☎5305-6151

◇高齢者を狙う悪徳商法の手口 被害発見時の対応について
 時 7月21日(木)午後2時～3時15分 場 和田ふれあいの家(和田3-52-4) 師 全国消費生活相談員協会 会員・金子由美 対 区内在住・在勤の方 定 20名(申込順) 申・問 電話で、和田ふれあいの家 ☎3312-9566

◇認知症サポーター養成講座
 ①浴風会グループホームひまわり
 時 7月23日(土)午後2時～4時 場 第三南陽園(高井戸西1-12-1) 師 キャラバン・メイト 対 区内在住・在勤の方 定 20名(申込順) 申・問 電話で、浴風会グループホームひまわり ☎3334-2617 他 希望者はグループホームの見学可

②ケア24永福
 時 7月27日(水)午前10時～11時30分 場 ゆうゆう永福館(永福2-4-9) 師 キャラバン・メイト 小林善和 対 区内在住の方、家族を介護している方 定 20名(申込順) 申・問 電話で、ケア24永福 ☎5355-5124

他 講座受講終了後に認知症サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます
 ◇「ゆとり介護で行こう」～ストレスに負けない私になる
 時 7月27日(水)午後1時30分～3時 場 ゆうゆう堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6) 師 河北リハビリテーション病院理学療法士・篠澤毅泰 対 区内在住の方 定 25名(申込順) 申・問 電話で、ケア24松ノ木 ☎3318-8530

◇成田なかまづくり計画～地域の声からうまれる新たな絆
 時 7月29日(金)午後1時～3時 場 阿佐ヶ谷中学校(阿佐谷南1-17-3) 師 すぎなみ協働プラザ・阿波睦夫 対 区内在住・在勤の方 定 25名(申込順) 申・問 電話で、ケア24成田 ☎5307-3822

◇老後の資金はどれくらいかかるの?
 時 7月29日(金)午後2時～4時 場 ゆうゆう上高井戸館(高井戸東2-6-17) 師 ケア24高井戸センター

〈ゆうゆう館協働事業〉
 ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
西荻北館(西荻北2-27-18 ☎・FAX3396-8871)	認知機能を高めるシナプソロジー&軽体操	7月13日から奇数月の第2水曜日、午後1時30分～2時30分 定 各20名(申込順) 費 1回500円
荻窪館(南荻窪2-25-17 ☎・FAX3335-1716)	お散歩ランチ～両国日本橋の水上市場と築地市場	8月23日(火)午前9時～午後1時 定 20名(最少催行人数15名) 費 500円(保険料含む。別途乗船費等2800円)
和泉館(和泉4-16-22 ☎・FAX3323-5663)	夏休み・親子で陶芸「益子焼」にチャレンジ!	8月7日(日)午後3時～4時30分 対 小学生以上のお子さんとその保護者 定 8組16名(申込順) 費 1組2000円
四宮館(上井草2-28-3 ☎・FAX3396-7692)	楽しいシャンソン講座 師 渡隼也	毎月第4土曜日、午後1時30分～3時 定 20名(申込順) 費 1回800円
高井戸西館(高井戸西1-17-5 ☎・FAX3332-1076)	スマートフォンをイチから学ぶ～実機体験	8月7日(日)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 定 各20名(申込順) 費 1回500円
梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4 ☎・FAX3313-4319)	よりみちライブ「やさしい音色チェロの演奏会」	7月30日(土)午後2時～4時 定 30名(申込順) 費 500円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも、長寿応援対象事業。

妊娠を望む方のための基礎講座

妊娠の仕組みや不妊について専門講師による基礎的な講座、体験プログラム、お話をを行います。
 時 7月27日(水)午後1時30分～4時30分 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 内・師 妊娠についての基礎講座(虹クリニック看護師)、ヨガ体験(友永ヨーガ学院指導員) 対 区内在住・在勤・在学で妊娠を希望している女性(カップルでの参加も可) 定 15名(申込順) 申・問 電話で、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355

妊娠や不妊に関する相談を各保健センターで行っています。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。また、区では特定不妊治療費の助成をしています。詳しい情報は、区ホームページ等でご確認ください。
 問 各保健センター、杉並保健所健康推進課

長・高林一宏 対 区内在住・在勤の方 定 20名(申込順) 申・問 電話で、ケア24高井戸 ☎3334-2495

◇家族を守るわが家の防災対策～いざというときのために
 時 8月2日(火)午後1時30分～3時 場 方南会館(和泉4-42-5) 師 区防災課職員 対 区内在住の方 定 60名(申込順) 申・問 電話で、ケア24方南 ☎5929-2751

■小児救急普及事業 小児科医からのメッセージ
 時 8月4日(木)午前10時～11時30分 場 上井草保健センター(上井草3-8-19) 内 赤ちゃんに多い病気とその手当て、急病時の適切な対処法、小児科医へのかかり方ほか 師 石川小児科医院医師・小口美香 対 区内在住で0歳児(第1子)の保護者 定 20名(申込順) 申・問 電話で、上井草保健センター ☎3394-1212 他 生後5カ月からの託児あり(事前申込制。定員10名(申込順))

■初心者向け男性料理教室「蛋白質・野菜たっぷりの時短メニュー」
 1人暮らしでも簡単な調理技術を習得できるよう、調理法やバランスの良い食事について学びます。
 時 8月8日(月)午前9時30分～午後0時30分 場 高齢者活動支援センター 内 献立=雑穀ご飯、サバ缶カレー、豚しゃぶサラダ、なすのドレッシング漬け、スムージー 師 栄養士・奥本典子 対 区内在住で60歳以上の男性 定 30名(抽選) 費 700円(保険料含む) 申 往復ハガキ(記入例)で、7月25日(必着)までに高齢者活動支援センター(〒168-0072高井戸東3-7-5) 問 同センター ☎3331-7841 他 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具持参

■農業公園「農にふれあう」講座
 農業公園で行うイベント用の農作物を育てながら、野菜の知識や育て方を学ぶ講座です。
 時 8月28日(日)、9月4日(日)、11日(日)、25日(日)、10月9日(日)、23日(日)、11月6日(日)、12月4日(日)、18日(日)、29日1月15日(日) 内 いずれも午前10時～午後0時30分。全10回要出席 場 成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 対 1人で農作業ができる方 定 20名(抽選) 費 1万円 申 往復ハガキ(記入例)で、7月25日(必着)までに産業振興センター都市農業係(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階) 問 同係 ☎5347-9136

就労支援センター

◇苦手意識を解消! 電話対応やメールの書き方、言葉づかいまで
 時 7月28日(木)午後1時～4時 師 プロフェッショナルコーチ・伊藤那美 対 44歳以下で求職中の方 定 10名(申込順)
 ◇ストレスとの上手なつきあい方
 時 8月8日(月)午前10時～正午 師 臨床心理士・宇田亮一 対 求職中の方 定 14名(申込順)
 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 申・問 電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

名称・会場	内容／講師	開催日・時間	定員	費用	申込／締切
●高井戸地域区民センター協議会 (〒168-0072高井戸東3-7-5 ☎3331-7980 http://takaido-kyogikai.sakura.ne.jp/)					
催	高井戸ちびっ子ぼんおどり～やぐらを囲む大きな輪になれ!! 場高井戸地域区民センター	8月3日(水)・4日(木)午後6時～8時30分(雨天の場合は5日(金)) ちびっ子タイム(アラレちゃん音頭・ドラえもん音頭ほか)、おとなタイム(東京音頭・杉並音頭・炭坑節ほか)、各種模擬店あり▷車でのご来場はご遠慮ください			—
講	キッズテニス「あつまれ元気っ子」 場高井戸地域区民センター	一緒に楽しくテニスをしましょう。テニスクラブ所属コーチによる初心者向けの指導です/内藤昇一▷ 対象 =5歳～小学2年生(保護者同伴)▷運動しやすい服装で、室内用運動靴、タオル、飲み物持参	8月18日(水)・19日(金) 午前10時～11時30分(全2回要出席)	40名 560円(保険料含む)	7月22日 往復ハガキ
	杉並ゆかりの女性作家たち 場高井戸地域区民センター	いろいろな意味で杉並とつながりのある女性作家たちを取り上げ、その作品に触れてみます/郷土博物館学芸員▷筆記用具持参▷長寿応援対象事業	8月26日(金)午前10時～正午	50名 —	8月1日 往復ハガキ
募	高井戸センターまつり 出演グループ・出展者 場高井戸地域区民センター	高井戸地域で活動している、写真、書道、手芸品、絵画などの作品を展示する方と、舞踊、演奏、コーラス、バレエなどの出演グループ(発表会は2日のみ)を募集します▷ 申し込み =往復ハガキ(11面記入例)にグループ名、代表者名、出演人数、演目または出展内容も明記	高井戸センターまつり=10月1日(土)・2日(日)▷ 出展者対象説明会 =8月23日(火)午後1時30分～3時30分▷ 出演者対象説明会 =8月30日(火)午後1時30分～3時30分	—	7月29日 往復ハガキ

名称・会場	内容／講師	開催日・時間	定員	費用	申込／締切
●永福和泉地域区民センター協議会 (〒168-0063和泉3-8-18 ☎5300-9412 http://www.ei-c.org/)					
催	明大落研寄席 場永福和泉地域区民センター	紫紺亭、生田屋といった明大落研伝統の亭号を持つ上級生と新入部員の初の競演/明治大学落語研究会▷長寿応援対象事業	8月27日(土)午後1時30分	100名 —	8月12日 往復ハガキ
講	築地魚市場と「おさかな」あれこれ 場永福和泉地域区民センター	築地市場の現状と豊洲移転、お魚から見える現代社会の問題点等、仲卸し45年のお魚マイスターが大いに語ります/築地仲卸商神奈辰社長・粟竹俊夫▷長寿応援対象事業	8月23日(火)午後4時	100名 —	8月8日 往復ハガキ
募	下高井戸区民集会所まつり 展示作品・出演者・模擬店 場下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-1)	▷ 対象 =同集会所を利用しているグループ、周辺地域にお住まいの方(業者の出店は不可)▷ 申し込み =往復ハガキ(11面記入例)に代表者氏名・展示作品と出演希望者はその内容(パネル数、参加人数、希望時間(音楽・ダンスなどは1グループ30分程度))。後日、参加者向け説明会実施	下高井戸区民集会所まつり=10月10日(祝)午前10時～午後3時	—	8月3日 往復ハガキ

●住民は地域社会の主人公

自治会にはゴールはない

下井草東部自治会

下井草東部自治会の前身は、井草八幡宮が社殿を改築するため、本社の祭りを中断した折に、有志が向井草睦会を作り祭りを行ったことが発端となり、昭和10年に「下井草・向井町会」として発足後、平成7年に自治会名を地域に密着した名称として、下井草東部自治会に改称し、今年で81年目を迎えました。当自治会は、東側は中野区境、南側は早稲田通り、北側は西武新宿線に挟まれ、道路幅も広く、整地された、緑豊かで閑静な生活しやすい住宅地域です。最近では宅地変動があり一戸建て住宅が増え、子育て世代の転入が増えているのが現状です。

当自治会では、平成12年に杉並区の助成や地域の方々の協力により下井草東部自治会館が新築され、各種会議、講座、親睦会、葬儀等で、多くの区民の方に利用され、喜ばれています。

活動としては、新年会、バス旅行、喜寿・米寿・白寿を

迎えた方々をお招きしての敬老祝賀会の開催のほか、秋には、自治会加入促進運動、子ども餅つき体験、防犯・防災研修等のイベントの開催を計画しています。

また、地域の重点対策として、防犯活動については、区の要請により区内最初のパトロール隊を編成し、毎週2・3回のパトロールの実施と、全国の自治会で初めて「青色灯パトロールカー」の認可を受け、パトロール・広報活動を実施しています。

防災活動については、3月に自主訓練として、初期消火・AED操作・避難・炊き出し訓練を実施するほか、地域内の震災救援所訓練に多くの会員が参加しています。

自治会としては、役員の高齢化と共に役割の増加、役員の後継者の育成が最大の課題です。自治会活動にはゴールはない、持続可能な活動が求められます。

生き生きとしたまちづくりを!
(会長・荒川正治)



▲初期消火訓練

区内の空間放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。——問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当☎3312-2111(区代表)、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課☎3391-1991へ。

◆区立小中学校・保育園等の給食食材 ☎学務課、保育課

6月30日現在、区立小中特別支援学校、保育園等の給食食材、計2832検体(うち28年度分123検体)を検査した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした(23年10月から実施)。

◆区内3カ所(定点測定) ☎環境課放射能対策担当

測定場所	測定日(測定高さ地上1m)			
	6月7日	14日	21日	28日
杉並区役所青梅街道側(阿佐谷南1-15-1)	0.07	0.07	0.08	0.07
杉並保健所前駐車場西側(荻窪5-20-1)	0.05	0.06	0.06	0.05
衛生試験所玄関前駐車場(高井戸東3-20-3)	0.08	0.08	0.08	0.08

定点測定値の単位はマイクロ・シーベルト/h。測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

◆区立保育園・小中学校等(定点測定) ☎環境課放射能対策担当

(測定日6月15日)

測定場所	測定高さ(地上)	
	1cm	1m
桃井第五小学校校庭(芝生)(下井草4-22-4)	0.04	0.04
久我山小学校校庭(久我山5-18-7)	0.04	0.04
松ノ木中学校校庭(松ノ木1-4-1)	0.03	0.03
高円寺東保育園園庭(高円寺南1-28-4)	0.04	0.05
妙正寺公園砂場(清水3-21-21)	0.04	0.04
塚山公園砂場(下高井戸5-23-12)	0.04	0.05
荻窪南保育園砂場(荻窪1-1-6)	0.06	0.05
松ノ木保育園砂場(松ノ木2-33-6)	0.06	0.05

コミュニティ通信

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

申し込みは、「当日直接」以外は必ず**往復ハガキ**（右記入例参照）で、各締切日（必着）までに各地域区民センター協議会へ（抽選）。
 詳細は、直接各地域区民センター協議会へ（月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉）。
 ★協働事業とは、地域課題の解決に向けて、地域のさまざまな団体と企画段階から連携して実施する事業。

【マークのみかた】
知=お知らせ **募**=募集
催=催し **講**=講座

往復ハガキ 記入例〈1人1枚〉

①行事名②郵便番号・住所③氏名(フリガナ) ④年齢⑤電話番号⑥託児ありの行事は子供の氏名・年齢
 ※返信用ハガキに宛先を記入してください。

	名称・会場	内容／講師	開催日・時間	定員	費用	申込／締切
●井草地域区民センター協議会 (〒167-0022下井草5-7-22 ☎3301-7723 HPhttp://www.igusahome.sakura.ne.jp/)						
催	おもちゃの病院 場井草地域区民センター	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合あり) / 長凡ほか▷1家族3個まで	8月13日(出)・27日(出) 受け付け=午後1時30分～3時	—	—	—
講	海で何が起きているのか、 知ってビックリ! 海と魚のお話 場井草地域区民センター	1部 =海と海の幸の変化を知って、海の自然な姿を考えてみましょう / マリンパートナーズ代表・金巻精一▷ 2部 =最近話題の深海魚・エイやサメ、人気回転ずしのメニューにある地魚の本当の名前など楽しい、おいしい魚のお話をします / ジャズミンスキッチン代表・宮内祥子	8月26日(金)午後1時～3時	40名	100円	7月26日 往復ハガキ
●西荻地域区民センター協議会 (〒167-0034桃井4-3-2 ☎3301-0815 HPhttp://nisiogi-kyogikai.sakuraweb.com/)						
講	親子と家族を癒やすためのア ロマセラピー講座 場西荻地域区民センター	アロマの香りの中で、心も体も癒やされながら、親子や家族のコミュニケーションを高めていきましょう / 日本ホリスティック・アロマセラピー協会アロマセラピスト 今津清彦▷1歳～就学前の託児あり(事前申込制)▷長寿応援対象事業	8月22日(月)午前10時～正午	親子15組 一般20名	500円	7月28日 往復ハガキ (親子は連記可)
●荻窪地域区民センター協議会 (〒167-0051荻窪2-34-20 ☎3398-9127 HPhttp://ogikubokyogikai.sakura.ne.jp/)						
催	おぎくぼセンター祭 場荻窪地域区民センター	7月23日(土)午前9時30分～午後4時 スタンプラリーに参加した先着500名に空くじなしの抽選あり▷ 内容 =鉄道模型、プラネタリウム、バルーンアート、白バイに乗って写真撮影、利用グループの作品展示、新潟県小千谷市農産物販売、静岡県南伊豆町ところてん300食無料配布、模擬店(かき氷、冷やししるこ、綿あめほか)、舞台での和太鼓、吹奏楽、フラダンス、コーラス、ファッションショーほか				—
	講談鑑賞会 場荻窪地域区民センター	暑い夏のひとときをプロの講談師の怪談ばなしで楽しみませんか▷ 出演 =講談師・神田山緑、田辺銀治▷ 演目 =「四谷怪談」・牡丹灯籠「お札はがし」▷長寿応援対象事業	8月27日(土)午後2時～4時	70名	200円	8月7日 往復ハガキ
	子ども美術鑑賞教室 場荻窪地域区民センター	さまざまな美術作品カードを使いゲーム形式で楽しく美術に親しみます / NPO法人芸術資源開発機構▷ 対象 =小学生ほか	7月23日(土)午前10時～午後4時(受け付けは3時まで。1回30分)	各回20名	—	—
	最前線の宇宙研究から宇宙旅行まで 場荻窪地域区民センター	最先端の宇宙研究の話題である宇宙ヨット「イカロス」の狙いや開発の成果について解説します。また、次第に現実味を増してきた宇宙旅行について映像を使いながら解説します / JAXA 研究員・相馬央令子、JAXA 名誉教授・高野忠	8月6日(土)・7日(日)午後1時30分～3時30分(計2回)	40名	200円 (高校生以下は無料)	7月24日 往復ハガキ (保護者同伴の場合連記可)
講	戦争の一断面 / 陸軍登戸研究所 場荻窪地域区民センター	現在の明治大学生田キャンパスにかつて存在した陸軍登戸研究所。終戦記念日を前に、風船爆弾、生物兵器、偽札等を秘密裏に開発製造した同研究所の実像に迫ります / 明治大学文学部教授・山田朗▷長寿応援対象事業	8月14日(日)午後1時30分～3時30分	50名	300円	7月30日 往復ハガキ
	親子で作るアロマワックスパー (火を灯さないアロマキャンドル) 場荻窪地域区民センター	アロマのポイントを学び、蜜ろうとドライハーブを使ってオリジナルの香りが楽しめるルームフレグランスを親子で作ります / AEAJアロマセラピーインストラクター・大久保まりえ▷ 対象 =3歳～小学生とその保護者	8月21日(日)午後1時30分～3時30分	10組	700円	8月7日 往復ハガキ
	ふれあいベビーヨガ 場荻窪地域区民センター	わらべうたや、手遊びうたを歌いながら、楽しく自然にヨガのポーズを学んでいきます。妊娠中など、特別な配慮が必要な方、双子や兄妹がいる場合はご相談ください / たちね助産院院長・大坪三保子▷ 対象 =生後4カ月～1歳の赤ちゃんとその母親	9月2日(金)午前10時～正午	15組	200円	8月14日 往復ハガキ
●阿佐谷地域区民センター協議会 (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 ☎3314-7215 HPhttp://www.asagaya-kyogikai.org/)						
催	夏まつり・盆おどり 場梅里中央公園 (梅里2-34-20)	8月6日(土)・7日(日)午後6時～8時30分(雨天の場合中止になることがあります) 地元の各町会や商店会などの団体が参加し、地域の皆さんが一緒になって楽しむイベントです。みんなでやぐらを囲んで、夏の一夜を楽しく踊り過ごしましょう				—
●高円寺地域区民センター協議会 (〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6614 HPhttp://www.koenji-kyogikai.org/)						
講	★協働事業 プラネタリウム 体験と望遠鏡づくり 場高円寺地域区民センター	雲や照明、空気の汚れで見えにくい星空をプラネタリウムで体験してから、月面や惑星など、本物の宇宙を観測できる本格的な望遠鏡を作ってみましょう▷ 対象 =小学生以下の方(未就学児は保護者同伴)▷天体望遠鏡は1家族1台	8月6日(土)①午前10時30分～11時50分②午後0時30分～1時50分③1時30分～2時50分	各回20組	500円	7月28日 往復ハガキ (希望時間を記入)
	★協働事業 阿波おどり体験 ～演舞場で踊ろう! 場高円寺地域区民センター	東京高円寺阿波おどりの日に、演舞場で思い切り踊ろう▷ 第1部 =セシオン杉並で男おどりの講習▷ 第2部 =演舞場で「おじゃま連」として参加▷ 服装 =白いTシャツにショートパンツなど動きやすい服装で、運動靴または阿波おどり足袋。法被と帯は貸し出します	8月28日(日)午後1時～7時	50名	1000円 (保険料含む)	8月4日 往復ハガキ

凡例 ▶ **時**=日時 **場**=場所 **内**=内容 **師**=講師 **対**=対象 **定**=定員 **費**=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み(記載のないものは直接会場へ) **問**=問い合わせ **他**=その他 【記号】☒=Eメールアドレス [HP](#)=ホームページアドレス

東京都知事選挙

投票日に 予定のある方は **期日前投票**を



—問い合わせは、選挙管理委員会事務局へ。

区役所とそれ以外の投票所の投票期間が異なりますので、ご注意ください

投票時間 午前8時30分～午後8時

〈 期 日 前 投 票 期 間 〉

投票所 (14カ所)	投票期間
区役所	7月15日(金)～30日(土)
区役所以外の投票所 (13カ所)	7月24日(日)～30日(土)

- 指定された投票所はありませんので、どの期日前投票所でも投票できます。
- 投票日当日の杉並区役所は、第25投票区の区域内にお住まいの方のみ投票することができます。
- 投票後に、候補者が候補者でなくなった場合、その候補者へ投じた期日前投票は無効票となります。その際の再投票はできません。
- 投票用紙への記入が困難な方は、投票所係員にお申し出ください。

期日前投票はどの投票所(14カ所)でもできます

杉並区役所 (中棟6階第4会議室)
阿佐谷南1-15-1

荻窪地域区民センター
荻窪2-34-20

西荻南区民集会所
西荻南3-5-23

阿佐谷地域区民センター
阿佐谷南1-47-17

高円寺地域区民センター (セシオン杉並)
梅里1-22-32

本天沼区民集会所
本天沼2-12-10

井草地域区民センター
下井草5-7-22

高井戸地域区民センター
高井戸東3-7-5

高円寺北区民集会所
高円寺北3-25-9

永福和泉地域区民センター
和泉3-8-18

西荻地域区民センター
桃井4-3-2

方南和泉会議室 (方南会館)
和泉4-42-5

久我山会館
久我山3-23-20

浜田山会館
浜田山1-36-3

滞在先での不在者投票の請求はお早めに!

出張や帰省などで杉並区以外に滞在する予定の方は、滞在先の選挙管理委員会にて不在者投票ができます。ただし、あらかじめ区の選挙管理委員会に投票用紙の請求が必要となります。投票用紙を請求した方には、7月14日(木)以降順次発送します。郵送などにより手続きを行うため時間がかかります。早めに請求方法などをお問い合わせください。

(発行日) 毎月1日、11日、21日

