

# 9ぎなみ



支えあい共につくる  
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

発行/杉並区  
編集/広報課  
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 3312-2111  
FAX3312-9911 (広報課直通)  
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

喫煙ルールを守って吸う人・吸わない人もお互い快適なまちに!	..... 2
区民等の意見提出手続の結果をお知らせします	..... 3
区民意向調査の結果がまとまりました	..... 4
衣類の洗濯表示が変わります	.....12
「コミュかる」が折り込まれています	

11月28日(月)～12月4日(日)は杉並区障害者週間です

# 広げよう、思いやりの輪

—問い合わせは、障害者施策課へ。

## 障害者週間とは?

広く障害者の福祉について関心と理解を深めるとともに、障害者がさまざまな活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として設けられた期間です。期間中に、さまざまな催しを開催します。障害のある方もない方も、催しを一緒に楽しみながら、「心のふれあい」を通してお互いへの理解と思いやりを深めましょう。

# ふれあいフェスタ2016

入場無料

**【日 時】** 12月4日(日)午前10時～午後3時  
**【場 所】** セシオン杉並 (梅里1-22-32)

## 映画上映会「エンジェルがとんだ日」



©現代ぶろだくしょん

**【時 間】** 午後1時～2時30分

監督で原作者でもある山田火砂子氏が、知的障害者の娘と健常に生まれた次女との3人で過ごした30年間の実話をもとに、差別社会への疑問をユーモアを交えてつづった長編アニメーションです。

この映画には、字幕と音声ガイドが付きま

す。音声ガイドとは、映像を解説するナレーションのことです。音声ガイドがあることで、視覚に障害のある方も映画を楽しむことができます。



12月2日(金)～4日(日)  
ふれあい美術展

区内の特別支援学級・学校や障害者団体・施設の皆さんの作品を展示します。

**【時 間】** 午前10時～午後4時  
(4日は3時まで)

**【場 所】** セシオン杉並

11月28日(月)～12月2日(金)  
障害者団体・施設  
パネル展

**【時 間】** 午前8時30分～午後5時  
(2日は3時まで)

**【場 所】** 区役所2階区民ギャラリー



12月1日(木)・2日(金)  
障害者のつくる  
品物フェア

区内の障害者施設で作った手作り商品が一堂に集まります。

クリスマスリースやカレンダー、パンやお菓子などを取りそろえて、皆さんのお越しをお待ちしています。

**【時 間】** 午前11時～午後3時

**【場 所】** 区役所1階ロビー

**【問い合わせ】** 障害者生活支援課



## 杉並区障害者自立生活者等表彰式

**【時 間】** 午前11時30分～正午

区内で努力して自立した生活を営んでいる障害者と、障害者を長年にわたり支援し続けてきた協力者の方々の功績をたたえて、区が表彰します。

その他にもたくさんのイベントをご用意しています!

詳細は  
2面をご覧ください

気付いてください、ヘルプのサイン

ヘルプマークは、外見からは分からなくても援助が必要な方が身に付けるマークです。



# ふれあいフェスタ2016・その他のイベント

【日 時】12月4日(日)午前10時～午後3時【場 所】セシオン杉並 (梅里1-22-32)

〈ふれあいフェスタ2016〉

時 間	内 容	会 場
午前10時～午後2時	<ul style="list-style-type: none"> <li>●模擬店 区内障害者団体・施設による焼きそば、とん汁、パン、お菓子などの食べ物や、手芸品、カード類などの生産品の販売を行います。</li> <li>●物産展 交流自治体・新潟県小千谷市の新鮮野菜やそば・お米などを販売します。</li> <li>●被災地障害者支援販売 被災地の障害者を応援するため、福島県南相馬市などの障害者作業所の自主生産品を販売します。</li> </ul>	屋外
午前10時～午後0時30分	バルーン・アート、似顔絵コーナー、口と足で描く芸術家協会デモンストレーション、介護ロボット実演コーナー	展示室
午前10時10分～11時15分	チアリーディング、手話ダンス、エイサー ▷出演=ナミーズ、YOU&I、ハイサイチャンブルー伏見組	中庭

## 喫煙ルールを守って 吸う人・吸わない人もお互い快適なまちに！

区では、条例により区内全域で、歩きたばこや吸い殻のポイ捨てをしないように定めています。

また、人通りが多い区内6駅(西荻窪、荻窪、阿佐ヶ谷、高円寺、上井草、高井戸)周辺を「路上禁煙地区」に指定して、喫煙自体を禁止しています(下図参照)。「路上禁煙地区」は、ステッカー(右画像)で示してあります。喫煙ルールをしっかりと守り、みんなが心地よいまちにしましょう。

問 環境課生活環境担当

緑線が路上禁煙地区です。Ⓢは喫煙スペースがあります。

路上禁煙地区



▲ステッカー



※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。  
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

ご意見ありがとうございました

# 国民健康保険に関する事務の「特定個人情報保護評価書(案)」

## に対する区民等の意見提出手続の結果をお知らせします

区では、「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」(マイナンバー法)に基づき、「広報すぎなみ」8月11日号などで国民健康保険に関する事務の「特定個人情報保護評価書(案)」を公表し、皆さんからご意見を伺いました。いただいたご意見の概要と区の考え方は、以下のとおりです。 —問い合わせは、国保年金課計画調整担当へ。

〈いただいたご意見の概要と区の考え方〉

◇意見提出期間=8月12日~9月11日◇意見提出件数=1件(延2項目)

ご意見の概要	区の考え方
国民健康保険加入者は、原則75歳から後期高齢者医療制度に切り替わるので、今回の特定個人情報保護評価は、後期高齢者医療制度も同時に行うべきではないか。	特定個人情報保護評価は、「特定個人情報保護評価指針第6の2(2)」により、特定個人情報ファイルに対する重要な変更を加えようとするときは、当該変更を加える前に、特定個人情報保護評価を再実施することとされています。「国民健康保険に関する事務」および「後期高齢者医療に関する事務」は、27年度にそれぞれ特定個人情報保護評価を実施したところですが、「国民健康保険に関する事務」では、重要な変更にあたる特定個人情報を取り扱う委託範囲を拡大することとなったため、特定個人情報保護評価を再実施しました。なお、区民意見聴取を必要とする各事務において重要な変更を加えようとするときは、今後順次、今回と同様の手続によりご意見を伺います。
マイナンバーを利用し、災害時の対応で転換する電話回線の代わりの安否確認や、転出入届、国民健康保険の加入届など、自宅でインターネットを利用して、区役所に届け出に行かなくても手続きが行えるようにすべきである。	マイナンバーは、災害時には、被災者台帳の作成に関する事務や被災者生活再建支援金の支給に関する事務で利用できます。また、インターネットを利用した各種申請等については、マイナンバーカードの機能の1つである電子証明書を活用した方法が国において検討されており、29年7月のマイナポータル運用開始後、順次サービスが開始される予定です。区においても、個人情報の保護等に配慮しながら、区民の皆さんの利便性向上のため、マイナンバーおよびマイナンバーカード利用について国や都と連携しながら進めていきます。なお、今後の国のマイナンバーに関するスケジュールにつきましては、内閣官房ホームページの資料「マイナンバー制度導入後のロードマップ(案)」 <a href="http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/faq/pdf/faq7-4.pdf">http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/faq/pdf/faq7-4.pdf</a> にまとめられていますのでご参照ください。

ご意見等を反映した評価書(案)の全文、いただいたご意見の概要と区の考え方は、区ホームページ(トップページ「区民等の意見提出手続(パブリックコメント)」)で閲覧できます。そのほか、国保年金課計画調整担当(区役所東棟2階10-1窓口)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所、図書館で12月21日まで閲覧できます(各閲覧場所の休業日を除く)。

### 困った! どうしよう! アドバイスが欲しい!

## こんなとき、区役所の

# 無料専門相談を利用しませんか

—問い合わせは、区政相談課へ。

#### ◎予約制の専門相談(相談者は本人のみ)

種類	内容・担当者	日時
法律相談	土地、建物売買や賃貸借、相続、遺言、金銭問題など(弁護士に相談中の案件、当課の相談を過去に受けたことのある案件は、相談できません) / 弁護士	月~金曜日・第3土曜日、午後1時~4時(30分以内)
家事相談	親子、夫婦関係その他家庭内のこと / 家庭裁判所調停委員	火曜日午後1時~4時(45分以内)
税務相談	相続税、不動産に関する税、所得税など / 税理士	木曜日午後1時~4時(30分以内)
司法書士相談	不動産の登記や裁判所への提出書類など / 司法書士	第2・4水曜日、午後1時~4時(30分以内)

#### ◎予約不要の各種相談

種類	内容	日時
一般区民相談	区政に関すること	月~金曜日、午前8時30分~午後5時
くらしの相談	日常生活・家族関係の悩みごと	月・火・木・金曜日、午前9時~正午・午後1時~4時
交通事故・防犯相談	交通事故や防犯のこと	火・金曜日、午前9時~正午・午後1時~4時
外国人相談	外国人への区の事業の案内など	<b>英語対応</b> =火曜日午前9時~正午、木曜日午後1時~4時 <b>中国語対応</b> =火曜日午後1時~4時、木曜日午前9時~正午
行政相談	国の施策や施設に関する意見・要望	第2金曜日午後1時~4時
人権相談	人権に関すること	第4金曜日午後1時~4時(受け付けは3時まで)
手話通訳	区役所での手続きを手話でお手伝いします	水曜日午前9時~午後5時

#### ◇予約方法

電話で、区政相談課予約専用☎5307-0617(平日午前8時30分~午後5時。当日の予約は3時まで(土曜日は除く))

#### ◇対象

区内在住の方、相談する土地・家屋等が区内にある個人の方

#### 凡例

時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費(記載のないものは無料)

申=申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問=問い合わせ 他=その他 【記号】☒=Eメールアドレス ☒=ホームページアドレス



12月4日～10日は人権週間

みんなので築こう

人権の世紀

考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認めあう心

人権とは、誰もが生まれながらに等しく持っている、人として幸せな生活を営むための権利です。この欠かすことのできない権利が尊重される社会を実現するために、家庭、学校、職場、地域社会など、さまざまな場面での意義や重要性を考え、普段から人権への配慮が行えるような意識を育てていくことが大切です。

問い合わせは、総務課へ。

DV(配偶者、パートナーなどからの暴力)は人権侵害かつ犯罪です

DVには身体的暴力のみならず、精神的・性的・経済的暴力等も含まれます。当事者間だけの問題ではなく、社会全体で解決すべき問題です。

男女が社会の対等なパートナーとして活躍するためには、暴力行為は絶対にあつてはなりません。

DV被害者が、引越し先の住所を加害者に知られることで危険が生じるときなど、住民票の写し等の発行を制限できる場合があります。事前にお問い合わせください。

**相談専用** すぎなみDV専用ダイヤル ☎53071062  
2、各福祉事務所、警察署▽住民票等の取り扱い 区民課

**子どもの人権を守ろう**  
大人による子どもの虐待、子どもの間でのいじめ、児童買春や児童ポルノなど、子どもの人権が脅かされる状況が数多く発生しています。これらは子どもの健やかな発育・発達を損ない、

スマートフォン向けアプリ「すぎなみネット」でトラブル解決支援システム



▲iOS版



▲Android版

高年齢者の尊厳ある暮らしを目指して  
高年齢者虐待とは、単に身体的な暴力による虐待だけではなく、暴言、脅し、嫌がらせ、無視、金銭面の搾取といった行為も含まれます。長い介護負担や家族関係の問題などが理由で家族等から虐待を受ける場合と、介護保険施設等において職員から受ける場合があります。

高年齢者やその家族等を地域で温かく見守り、孤立を防ぎましょう。虐待を受けたと思われる高年齢者を発見した場合は、ご相談ください。

**犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう**  
11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です。犯罪被害者

障害のある人が住み慣れた地域で自立した生活を送ることができるよう、できる範囲での配慮や適切な支援が行える、障害のある人もない人も共に生きる社会を築いていきましょう。

**性的指向**  
性的指向とは、人の恋愛・性愛がどのような対象に向かうのかを示す概念をいいます。異性愛、両性愛を指します。同性愛者以外の性的指向を持つ人々は少数であるため、差別的な扱いを受けることがあります。

**外国人も共に地域の一員**  
区には1万人を超える外国人の方が住んでいます。その中には、言葉や文化・生活習慣の違いなどによる誤解や行き違いで、偏見を持たれたり、アパート等への入居拒否など、さまざまな差別や嫌がらせを受けている人がいます。

**拉致問題の早期解決を**  
12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。区では、拉致被害者全員の早期救出と拉致問題の1日も早い全面解決に向けて、拉致被害者家族の支援を行っています。

**真・パネル展**  
12月6日(火)～16日(金)午前8時30分～午後5時(16日は3時まで) 場区役所2階区民ギャラリー 区民生活部管理課

**性的少数者に対する差別をなくそう**  
性同一性障害の方や異性愛以外の性的指向を持つ方などの性的少数者は、偏見や差別的な扱いを受けることがあります。性的少数者に対する偏見や差別をなくし、理解を深めることが大切です。

**部落差別をなくそう**  
部落差別は、日本社会の歴史の中で形成された身分差別です。国民の一部の人々が長い間、経済的、社会的、文化的にさまざまな差別を受けてきました。今なお、インターネットによる差別的な書き込みや公共施設への落書きなどの事例があり、基本的な人権を侵害されているのが固有の重大な人権問題です。正しい理解と認識を深め、偏見や差別をなくすことに努めていくことが大切です。

心身に大変深刻な影響を及ぼします。

教育センター・教育SAT ☎3110023 (主に保護者からの相談) / すぎなみいじめ電話レスキュー ☎01200949466、☎080088250119 (主に子どもからの相談) / スマートフォン向けアプリ「すぎなみネット」でトラブル解決支援システム(主に子どもからの相談。左上QRコードからダウンロードできます)

障害者基本法においても、障害を理由として差別することや権利・利益を侵害する行為が禁止されています。

**性同一性障害者**  
性同一性障害とは、からだの性と心の性が一致しないため、社会生活に支障がある状態をいいます。

**拉致問題の早期解決を**  
12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。区では、拉致被害者全員の早期救出と拉致問題の1日も早い全面解決に向けて、拉致被害者家族の支援を行っています。

**真・パネル展**  
12月6日(火)～16日(金)午前8時30分～午後5時(16日は3時まで) 場区役所2階区民ギャラリー 区民生活部管理課

家族や周囲の大人から見た子どもの問題行動は、子どもからの「助けて」のサインでもあり、子どもがいつもと違うと感じたり、虐待やいじめかもしれないと思われるときはご相談ください。

教育センター・教育SAT ☎3110023 (主に保護者からの相談) / すぎなみいじめ電話レスキュー ☎01200949466、☎080088250119 (主に子どもからの相談) / スマートフォン向けアプリ「すぎなみネット」でトラブル解決支援システム(主に子どもからの相談。左上QRコードからダウンロードできます)

障害があることを理由に差別や虐待を受けたら、嫌な思いをするといったことが今でも起こっています。

**性同一性障害者**  
性同一性障害とは、からだの性と心の性が一致しないため、社会生活に支障がある状態をいいます。

**拉致問題の早期解決を**  
12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。区では、拉致被害者全員の早期救出と拉致問題の1日も早い全面解決に向けて、拉致被害者家族の支援を行っています。

**真・パネル展**  
12月6日(火)～16日(金)午前8時30分～午後5時(16日は3時まで) 場区役所2階区民ギャラリー 区民生活部管理課

性同一性障害の方や異性愛以外の性的指向を持つ方などの性的少数者は、偏見や差別的な扱いを受けることがあります。性的少数者に対する偏見や差別をなくし、理解を深めることが大切です。

教育センター・教育SAT ☎3110023 (主に保護者からの相談) / すぎなみいじめ電話レスキュー ☎01200949466、☎080088250119 (主に子どもからの相談) / スマートフォン向けアプリ「すぎなみネット」でトラブル解決支援システム(主に子どもからの相談。左上QRコードからダウンロードできます)

障害があることを理由に差別や虐待を受けたら、嫌な思いをするといったことが今でも起こっています。

**性同一性障害者**  
性同一性障害とは、からだの性と心の性が一致しないため、社会生活に支障がある状態をいいます。

**拉致問題の早期解決を**  
12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。区では、拉致被害者全員の早期救出と拉致問題の1日も早い全面解決に向けて、拉致被害者家族の支援を行っています。

**真・パネル展**  
12月6日(火)～16日(金)午前8時30分～午後5時(16日は3時まで) 場区役所2階区民ギャラリー 区民生活部管理課

人権問題でお困りのときはご相談ください

◆区政相談課人権相談  
毎月第4金曜日午後1時～4時(受け付けは3時まで。予約不要)。相談は人権擁護委員が対応します。直接、相談室(区役所西棟2階)。

◆人権擁護委員

氏名(住所)	
安部陽一郎(南荻窪)	西脇世津子(成田東)
今里恵子(上荻)	三浦範子(西荻北)
大川康徳(荻窪)	宮島盛隆(天沼)
白石光征(下井草)	矢澤久美子(阿佐谷北)※
高石昌子(成田東)	横山正(荻窪)
田中載枝(本天沼)	吉橋正美(和泉)
西村壽一(永福)	※子ども人権委員。

(国民年金第3号被保険者に関する届け出)

こんなとき	被保険者の種別	手続き先
配偶者である第2号被保険者が会社を退職したとき	第3号→第1号※	国保年金課国民年金係(区役所中棟2階)、区民事務所
配偶者である第2号被保険者の扶養からはずれたとき		
配偶者である第2号被保険者と離婚したとき		
配偶者である第2号被保険者が65歳になったとき	第3号→第2号	本人の勤務先
本人(第3号被保険者)が就職して厚生年金に加入したとき		
配偶者である第2号被保険者の勤務先が変わったとき	第3号→第3号(種別は変更ないが届け出は必要)	第2号被保険者(配偶者)の勤務先
本人の住所や氏名が変わったとき		
本人の年金手帳を紛失したとき(再交付の申請)		

※第1号被保険者とは、20歳以上60歳未満の自営業、学生、アルバイトの方などで、第2号・第3号被保険者以外の方です。

第2号被保険者(厚生年金に加入している方)に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、第3号被保険者として国民年金に加入することになります。加入手続きは、第2号被保険者(配偶者)の勤務先になります。国民年金保険料は、第2号被保険者が加入している年金制度が負担しますので、個人で納付することはありません。また、付加保険料や国民年金基金の申し込みはできません。

第3号被保険者に該当したときの届け出以外に、左表の場合に届け出が必要です。

区では、災害時に自力で避難することが困難な方の自宅に、建物防災支援アドバイザー(区から委託された建築士)を派遣して、地震や災害に対する建物の耐震性や家具転倒防止器具、火災報知機、消火器などの設置状況を確認し、災害に備えるためのアドバイスなどを無料で行っています。

介護保険認定者(要介護1～5)、身体障害者手帳所持者(1～3級)、愛の手帳所持者(1～3度)、精神障害者保健福祉手帳所持者(1～3級)、難病患者(手帳を所持していないが避難支援を必要とする方)、

**区からのお知らせ**  
SUGINAMI INFORMATION

**年金**

**住まい・まち**

建物の防災支援アドバイザーを派遣します

区立児童館・学童クラブ非常勤職員

**採用情報**

29年4月から働く非常勤職員を募集します。

内職種 ①嘱託員(月16日) ②嘱託員(月8日) ③パートタイム

▽募集期間 ①12月16日まで ②29年1月13日まで ③応募資格、申し込み方法、勤務条件などの詳細は、募集案内をご覧ください

▽募集案内配布場所 Ⅱ児童青少年センター(荻窪1-56-13)、児童館/区ホームページからも取り出せます

▽児童青少年課管理係 ☎3393-4760

**募集します**

杉並障害者福祉会館運営協議会事務局職員

内各種教室、祭りなどイベントの企画・運営、施設管理運営事務(パソコン操作あり) 採用予定日 29年4月1日(ただし65歳に達した年度末で退職) 勤務日時 月18日(土・日曜日、祝日の勤務あり)。午前8時30分～午後5時15分 勤務場所 杉並障害者福祉会館 募集人数 Ⅰ1名 Ⅱ報酬 月額18万8000円(28年度実績) Ⅲその他 有給休暇・健康診断あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) 申履書、12月2日(必着) までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072 高井戸東4-10-5)

**その他**

杉並区スポーツ栄誉章

全国・関東・東京都の体育大会などにおいて優秀な成績を収め、区のスポーツ振興に寄与した方々に対し、その栄誉をたたえ表彰しています。顕彰候補者の推薦締め切りは12月22日です。制度、推薦の詳細は、お問い合わせください。

▽スポーツ振興課事業係

生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)

12月上旬～中旬にかけて調査員が調査地区内の約700世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

▽障害者施策課管理係

**マイナンバーカードの交付状況をお知らせします**

申請件数=約6万5000件  
交付件数=約4万6000件(11月1日現在)

マイナンバーカード(個人番号カード)は申請から約1カ月でお渡しできる状況ですので、申請をご検討ください。お渡しの準備ができ、交付通知書(ハガキ)をお送りしている方で、受け取り期限が過ぎている方が約1万人います。お早めにお受け取りください。

▽区民課個人番号カード交付担当

# 健康づくり表彰 受賞団体が決まりました

区では、健康づくりへの関心および理解の増進を図るため、地域の健康づくりに先進的に取り組み、健康づくりについて地域貢献活動を行っている団体・事業者に対し、「杉並区健康づくり表彰」を実施しています。

このたび、28年度の受賞団体が決定しましたので、お知らせします。

—問い合わせは、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355へ。



杉並保健所長より受賞団体に賞状が授与されました

**28年度受賞団体**

**※最優秀賞※**

●株式会社 ジェイコム東京 南エリア局(所在地=永福)

さまざまなイベントを通じて、地域に「いきいきと楽しい活動の輪を広げる」というコンセプトのもと、「いきいきプロジェクト」を行っています。活動は19年から始まり、ジェイコムへの加入・未加入にかかわらず、区内在住・在勤の方を対象に、月1回程度のイベントを実施しています。具体的には、「すぎなみ散歩」などの運動分野でのイベント、「大人の社会科見学」や「すぎなみ寄席」など、リフレッシュしながら地域の人とつながり、交流できるイベントを多数開催しており、身体や心など、多方面における健康づくりに取り組んでいます。イベントは地域住民の方に大変好評で、地域の健康づくりに大いに貢献している事業者です。

**※優秀賞※**

◇団体部門

- 杉並区集団給食研究会(活動地=上荻)
- すぎなみ体操まつり実行委員会(活動地=荻窪)

◇事業所部門

- 株式会社 幸和企画(ヴィムスポーツアベニュー)(所在地=宮前)

◇**早期発見が大切です**  
HIV・エイズの予防には、一人でも多くの方が正しい知識を持ち、早期発見のために検査を受けることが大切です。杉並保健所では居住地にかかわらず匿名・無料でHIV抗体検査を実施しています。また、都内各保健所でも同様の検査を受ける

◇**今年のキャンペーンは「知っていても、分かっていても AIDS IS NOT OVER」**  
27年1年間における国内の新規感染者報告数は1006件、感染に気付かずエイズを発症して報告された新規エイズ患者報告数は428件でした。合計で1434件(過去8位)で、26年の1546件からわずかに減少したものの、昭和60年以降の累計報告数は約2万6000件になります。  
過去最多となった26年度よりは減少したものの、20歳代の新規HIV感染者報告数は320件、30歳代は325件と合わせて全体の6割を占めており、依然として高い水準になっています。

一人一人が、それぞれの立場で「予防、検査、治療、支援、理解」という具体的な5つの行動をとることがとても重要です。

〈12月～29年3月の検査・相談日程〉

検査項目	①HIV・性感染症の検査・結果日			②HIV即日検査・結果日		
	検査日(第1・3水曜日)	結果日(検査日の翌水曜日)	検査日(第3土曜日)	検査日	結果日	検査の約1時間半後(陰性と明確に判断できない場合は、1週間程度かかります)
日程	12月7日	12月14日	12月17日	検査の約1時間半後(陰性と明確に判断できない場合は、1週間程度かかります)	結果日	
	21日	28日	29年1月21日			
	29年1月4日	29年1月11日				
	18日	25日	2月18日			
	2月1日	2月8日				
	15日	22日	3月18日			
3月1日	3月8日					
15日	22日					
内容	血液検査(HIV、梅毒)、尿検査(クラミジア)			HIV抗体検査		
受検時期	感染が心配される機会から60日以上経過しているとき			感染が心配される機会から90日以上経過しているとき		
申し込み	予約不要。検査日の午前9時30分～10時30分に直接、杉並保健所3階			検査実施月の1日から予約開始。 ●検査の前々日までに、すぎなみサンサイト <a href="http://www.npo-jhc.com/suginami-kensa/">http://www.npo-jhc.com/suginami-kensa/</a> から申し込み ●電話で、予約専用 ☎5259-0330 (毎週金曜日 正午～午後6時)		

※いずれも、杉並保健所3階(荻窪5-20-1)で実施。診断書の発行はありません。

# 12月1日は 世界エイズデーです



世界エイズデーは、世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO(世界保健機関)が昭和63年に制定したものです。毎年12月1日を中心に、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。問い合わせは、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025へ。

◇**今年も患者・感染者への理解を深めましょう**  
HIVに感染しても、ウイルス量を抑える治療を行うことで、今まで通りの生活を送ることが出来ます。早期発見のために検査を受けましょう。

◇**患者・感染者への理解を深めましょう**  
HIVに感染しても、ウイルス量を抑える治療を行うことで、今まで通りの生活を送ることが出来ます。そのためには周囲の人の理解やサポートが欠かせません。HIVは日常生活で感染するウイルスではありません。感染を防ぐために、エイズに関心を持ち、正しい知識を身に付けましょう。

◇**今年も患者・感染者への理解を深めましょう**  
HIVに感染しても、ウイルス量を抑える治療を行うことで、今まで通りの生活を送ることが出来ます。そのためには周囲の人の理解やサポートが欠かせません。HIVは日常生活で感染するウイルスではありません。感染を防ぐために、エイズに関心を持ち、正しい知識を身に付けましょう。

いよいよ  
開催!

## かわいい子どもたちと過ごす、保育所等で働いてみませんか？ 杉並区・中野区 保育のおしごと就職相談・面接会

保育士資格がないけれど… ※取得予定含む  
資格はあるけど保育園で働いたことないけれど…  
ブランクが長くて…

そんな不安を持っていても、子どもと関わる  
仕事がしたい方を歓迎します。



▲9月開催時の様子



ハローワーク新宿 ▶

29年4月に、杉並区内に認可保育所だけで19施設開所します。  
当日は杉並区内の保育所事業者20社が参加し33園分の案内を行います。ご自身にあった職場が見つかるかもしれません。今年度、最後の区内での開催です。相談だけでも大歓迎、希望をすれば当日面接も可能です。

時11月27日(日)午後1時～4時(受け付けは午後0時30分～3時30分) 場セッション杉並(梅里1-22-32)  
問産業振興センター就労支援係 ☎5347-9187 面接を希望する方は履歴書(事業者ごとに必要)を持参。  
入退場自由。生後6カ月～就学前の託児あり(事前申込制。電話で、保育課管理係。定員あり)。詳細は、  
ハローワーク新宿 <http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/shinjuku.html>

## 12月11日オープン「子ども・子育てプラザ和泉」 乳幼児一時預かりの 事前申し込み受け付けを開始します

地域の子育て支援拠点として新しくオープンする「子ども・子育てプラザ和泉」(和泉2-36-14)では、保護者の方が通院、仕事、リフレッシュ等で一時的にお子さんを預けたいときに、1時間単位でお子さんをお預かりします。  
※「子ども・子育てプラザ和泉」の詳細は、12月の「広報すぎなみ」でお知らせする予定です。

【利用可能日時(12月12日(月)～)】月～土曜日、午前9時～午後5時(土曜日は4時まで。祝日、年末年始、施設の休館日を除く)

【対象】区内在住で集団保育が可能な生後6カ月～就学前のお子さん

【定員】10名

【利用料】1時間800円(子育て応援券利用可)

【申し込み】11月24日から電話または直接、子ども・子育てプラザ和泉一時預かり専用 ☎3328-6561(12月10日までは電話のみ)

※利用の際は事前登録が必要(面談あり)。

【問い合わせ】子育て支援課計画推進担当

## お近くの震災救援所訓練に ぜひご参加ください

区では、区立の小中学校等を震災救援所(震災時の避難・救援活動の拠点)としており、震災時に備えて訓練を実施しています。

12月に訓練を実施する震災救援所は下表のとおりです。

問防災課

〈12月の震災救援所訓練〉

実施救援所	日時
四宮小学校	3日(出)午前10時～正午
杉並第六小学校	4日(日)午前10時～正午
高井戸第四小学校	4日(日)午後1時30分～3時20分
富士見丘小学校	10日(出)午前9時30分～正午
高井戸小学校	10日(出)午前11時～午後1時

## ◆◆◆ 就労相談受付中 ◆◆◆

◇就労支援センター(荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪4階)▷開館時間=午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

●若者就労支援コーナー  
失業中の方、アルバイトから正社員を目指す方など、相談者の状況に応じた就労準備相談をキャリア・カウンセラーが行います。

時・内・対 午前10時~午後4時終了(予約制)。水曜日のみ午前10時~午後8時終了(午後6時~8時の相談予約は、前日正午まで)  
▷①就労準備相談(34歳以下)=月~金曜日  
②一般就労準備相談(35歳以上)=火曜日③

臨床心理士による心としごとの相談=第2・4月曜日(申)・(問)電話で、若者就労支援コーナー ☎3398-1136

●ハローワークコーナー  
職業相談と職業紹介を行います。  
申開館時間内に直接、ハローワークコーナー(問)ハローワークコーナー ☎3398-8619

●ジョブトレーニングコーナー  
区内企業等での就労準備訓練や生活習慣改善に向けた社会適応力訓練を実施しています。  
対原則39歳以下の方(申)・(問)電話で、ジョブトレーニングコーナー ☎6383-6500

◇シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

時12月3日(土)午前9時~午後5時(1人45分)場 とうとう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 師 キャリアカウンセラー・中村康雄ほか 対 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方(申)・(問)電話で、とうとう高円寺南館 ☎5378-8179 他 求人募集についてもご相談ください

◇区内在住・在勤・在学の方向け就労相談

時12月5日から毎週月曜日(祝日・年末年始を除く)午前10時と午前11時から1人50分 場 西荻図書館 師 キャリアカウンセラー・藤井毅弘ほか(申)・(問)電話または直接、前日までに西荻図書館(西荻北2-33-9 ☎3301-1670) 他 手書きの履歴書持参

※以下、具体的な仕事のあっせんは行いません。

◇杉並区シルバー人材センター高井戸分室個別就労相談

時12月6日(火)・13日(火)・20日(火)、29年1月10日(火)・17日(火)・24日(火)午後1時~4時 場 杉並区シルバー人材センター高井戸分室(高井戸東3-7-5) 内 区内在住の60歳以上で臨時的・短期的な仕事を希望の方に、センターでの働き方(仕事と入会)を説明(申)・(問)電話で、杉並区シルバー人材センター高井戸分室 ☎5941-5547

◇障害者のための就労相談

時月~金曜日午前9時~午後5時(祝日を除く)場 ワークサポート杉並(高井戸東4-10-26) 対 区内在住で障害のある方(障害の種類は問いません)とその家族(申)・(問)電話で、ワークサポート杉並(杉並区障害者雇用支援事業団) ☎5346-3250

## 杉並区就労支援センター **すぎJOB** だより

◇「ジョブスクール」を実施しました  
働くための知識・常識、採用側の考えや実際の現場での働き方を学び、仕事の視野を広げて就活を成功させる4日間の集中プログラムです。

●受講者の感想

講義編①自分と社会を知る  
「自分の強みを理解し、企業が何を求めているのかを知ることがいかに重要なのか分かった」

講義編②企業や仕事を知る  
「視野を広げることによって職種・仕事・働き方はたくさんあることに気が付いた」「企業研究の大切さを学んだ」

実践編③電話対応・ビジネスマナー等  
「報・連・相の重要性、電話対応の実践、面接練習など大事なことをロールプレイでできて、良い経験になった」「不安がなくなり自信につながった」

実践編④職場見学(訪問先=穂高リネンサプライ)  
「クリーニング一つとっても経理や書類等の作成、営業や配達などのさまざまな仕事で成り立っていることを実感した」

問 若者就労支援コーナー(荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪4階 ☎3398-1136)

## 29年1月の休日パパママ学級

時29年1月14日(土)・29日(日)午前・午後/各日半日コース ※午前=9時30分~午後0時30分、午後=1時30分~4時30分 場 杉並保健所3階(荻窪5-20-1) 内 もく浴実習、パパの妊婦体験、お産に向けた話など 師 助産師ほか 対 区内在住で開催日現在妊娠24週以上37週未満の初産のカップル(定)各回24組(他)①結果は12月25日ごろに通知②応募者多数の場合は出産予定日などで調整③母子手帳・筆記用具持参

【申し込み】往復ハガキ=2人の氏名(フリガナ)・住所・電話番号・Eメールアドレス・出産予定日・希望日と午前または午後(第3希望まで)を書いて、12月15日(必着)までにベビー&パスフレンドリー財団杉並区休日パパママ学級担当(〒151-0064渋谷区上原1-35-7 KUDO B.L.D201号室)▷インターネット=杉並区休日パパママ学級・休日母親学級 http://bbff.or.jp/sugi-papamama/ 【問い合わせ】 同担当 ☎6327-6643

※保健センターでは平日にパパママ学級や母親学級を開催しています。下表「12月の各種健康相談」をご覧ください。

## 民営化宿泊施設をご利用ください

### 弓ヶ浜クラブ

●青野川「みなみの桜」

伊豆三大美浜の一つである弓ヶ浜。12月下旬には水仙、2月には菜の花やみなみの桜も咲き乱れます。4月までの指定日に、2泊3日のバスツアーを実施。暖かな南伊豆の地で、家族やお友達とのんびり過ごしてみませんか。



◇冬季割引

●期間=12月15日(木)~29年4月30日(日)(12月29日(木)~29年1月3日(火)を除く)

●料金=1泊2食付き3156円~(区民補助金適用後)

◇阿佐ヶ谷駅到着2泊3日バスツアー

●出発日=29年1月24日(火)、2月20日(月)・22日(水)・27日(月)、3月1日(水)、4月3日(月)

●観光場所=1月=かわづカーネーション見本園、河津七滝など▷2~3月=河津桜まつり、稲取雛のつるし飾りなど▷4月=西伊豆お花見、松崎方面

●料金=2泊4食付き+2日目昼食付き観光1万5200円~(区民補助金適用後)

●最少催行人数=20名(申し込みは2名から受け付け) — (いずれも) —

申・(問)電話で、弓ヶ浜クラブ(静岡県賀茂郡南伊豆町湊781 ☎0120-412-224(平日午前10時~午後5時))

## 急病診療と医療情報案内

まず、電話で確認! 保険証・医療証を忘れずに  
**小児科・内科・耳鼻咽喉科・外科・歯科**

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所  
受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【小児科】 平日:午後7時30分~10時30分

【内科・小児科・耳鼻咽喉科】

土曜日:午後5時~10時 日曜日・祝日:午前9時~午後10時

【外科】 日曜日・祝日:午前9時~午後5時

☎3398-5666 歯科保健医療センター  
(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【歯科】 日曜日・祝日:午前9時~午後5時(受付は4時まで)

## その他の医療機関案内、急病対応の説明

☎#7399 杉並区急病医療情報センター  
ナミ・キューキュー(または☎5347-2252)

土・日曜日と祝日は24時間、平日は午後8時~翌日午前9時

☎5272-0303 東京都医療機関案内(ひまわり)  
コンピューターによる自動応答サービス。毎日24時間対応。

## ◆12月の各種健康相談◆ (予約制)の記載があるものの申し込みは、各保健センターへ。

保健センター名	子育て相談・交流	母親学級(予約制)	平日パパママ学級(予約制)	離乳食講習会	乳幼児歯科相談(予約制)	歯みがきデビュー教室(予約制)	栄養・食生活相談(予約制)	ものわすれ相談(予約制)	心の健康相談(予約制)
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	15日(木) 午前9時15分~10時15分	—	—	21日(水) 午後1時30分 ★電話で申し込み(35名(申込順))	午前 2日(金)16日(金) 午後 8日(木)	—	9日(金) 午前9時~正午	26日(月) 午後1時30分	1日(木)・7日(水) 午後1時30分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	5日(月) 午前9時15分~10時	7日(水) 14日(水) 21日(水)	—	21日(水) 午前10時30分~午後0時30分	午前 5日(月)19日(月) 午後 2日(金)	16日(金) 午後1時15分 午後1時55分 午後2時35分	8日(木) 午前9時~正午	6日(火) 午後1時30分	15日(木)・27日(火) 午後1時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	22日(木) 午前9時30分~10時15分	—	19日(月) 午後1時30分~4時	5日(月) 午後1時30分~3時30分	午前 6日(火)20日(火) 午後 1日(木)	—	6日(火) 午前9時~正午	16日(金) 午後1時	2日(金) 午後2時 8日(木) 午後1時30分
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	21日(水) 午前9時~10時	1日(木) 8日(木) 15日(木)	22日(木) 午後1時30分~4時	20日(火) 午前10時30分~午後0時30分(生後9カ月頃から)	午前 21日(水) 午後 14日(水)	13日(火) 午前9時20分 午前10時 午前10時40分	—	5日(月) 午前9時30分	19日(月) 午後1時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	16日(金) 午前9時15分~10時15分	—	—	15日(木) 午後1時30分~3時30分	午前 8日(木) 午後 21日(水)	20日(火) 午後1時15分 午後1時55分 午後2時35分	—	15日(木) 午後1時45分	6日(火) 午後1時30分

※1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは子育て支援課母子保健係(区役所東棟3階)へ。  
2. ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。  
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

●発行日…毎月1日・11日・21日

●杉並区役所 ☎3312-2111 (代表) 〒166-8570阿佐谷南1-15-1

歯の健康相談  
問い合わせは、10日(土)午後2時~4時30分  
(阿佐谷南3-1-34 ☎3393-0391)へ



毎月21日号は、「すぎなみ学倶楽部」から  
ちょっといい話をお届けします。



## 杉並で楽しむ 読書の秋

すぎなみ学倶楽部HPへ

公園の木々が色づき、街を歩くと秋の深まりを感じます。秋といえば、読書の季節。杉並の街を舞台にした本を開いて、じっくり読書を楽しんでみませんか。

「この国の空」は、芥川賞作家・高井有一さんが書いた長編小説。第二次世界大戦下の杉並の住宅地を舞台に、19歳のヒロイン・里子が恋をして大人になっていく姿を描いています。当時の善福寺界限（作中の地名は「碌安寺」）の様子がリアルな筆致で描かれ、人々の日常生活に入り込んでいた戦争の存在を深く考えさせられる作品です。27年に映画化され、話題になりました。

北尾トロさんのエッセイ「中央線で猫とぼく あの日、あのコと目があって」は、猫好きの方におすすめの1冊です。ライターとして活躍する著者が、阿佐ヶ

谷、高円寺、吉祥寺、西荻窪、国分寺と中央線沿線に移り住む中で出会った、個性豊かな猫たちとの日々を街の雰囲気とともにつつっています。

小春日和には街に出て、本を片手にカフェタイムを楽しむのもいいですね。杉並には、読書やアートに親しめるカフェがたくさんあります。築80年の古民家を利用し、ギャラリーやセレクトショップを併設した「松庵文庫」もその一つ。庭にある樹齢約100年のツツジの木を眺めながら、晩秋のひとときを過ごせます。

すぎなみ学倶楽部では、他にも杉並を舞台にした物語や、ゆっくりとくつろげるすてきなカフェを多数紹介しています。秋の夜長には、すぎなみ学倶楽部をチェックして、今秋読みたい一冊や、訪ねてみたいカフェを見つけてみてください。（な）



ウェブサイトで「すぎなみ学」を検索

すぎなみ学倶楽部ホームページ▷食▷喫茶店・イートイン含む  
▷文化・雑学▷読書のスメー杉並ゆかりの物語  
問産業振興センター観光係☎5347-9184

## 日本フィル公開リハーサル

普段なかなか見ることのできない指揮者とオーケストラの音楽づくりを間近で体験できるイベントです。

時12月8日(木)午後1時 場杉並公会堂(上荻1-23-15) 内  
出演=飯守泰次郎(指揮)ほか▷曲目=湯浅譲二「始原への眼差し」 対小学生以上の方定600名(先着順) 問文化・交流課  
他開演後は入場できません

## 決算説明会

問各税務署

税務署では、事業所得や不動産所得がある方を対象に、所得税の青色申告決算書、収支内訳書の書き方、消費税の決算・申告方法等について、説明会を開催します。

なお、28年分の青色申告決算書および収支内訳書は、所得税の確定申告書等とあわせて、29年1月下旬に発送します。また、e-Tax(イータックス)や国税庁ホームページをご利用の方は、所得税の確定申告書等、青色申告決算書・収支内訳書は、郵送されません。

●杉並税務署☎3313-1131

日にち	時間・説明事項	会場
12月5日(月)	午前10時～正午=不動産所得のある方、午後2時～4時=事業所得のある方	高井戸地区区民センター(高井戸東3-7-5)
6日(火)		セシオン杉並(梅里1-22-32)
7日(水)		杉並税務署(成田東4-15-8)

●荻窪税務署☎3392-1111

日にち	時間・説明事項	会場
12月9日(金)	午前10時～正午=不動産所得のある方、午後2時～4時=事業所得のある方	荻窪税務署(天沼3-19-14)

※各会場とも車での来場はご遠慮ください。

# ◆住民基本台帳の閲覧状況を公表します◆

——問い合わせは、区民課住民記録係へ。

「住民基本台帳の一部の写しの閲覧」とは、住民基本台帳に記録されている項目のうち、氏名・住所・生年月日・性別を閲覧するものです。

閲覧申請が認められた場合、必要最小限の範囲で閲覧が可能となります。閲覧が認められる主な理由は次のとおりです。

- ①官公庁が職務で行う場合
- ②公益性の高い調査研究に利用する場合や、公共的団体が公益性の高い活動

に利用する場合  
商業目的(ダイレクトメールの発送を目的にしたものなど)による閲覧は、認められていません。また、閲覧が行われる際には、区職員が立ち会います。住民基本台帳法では、住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について公表することとなっています。7～9月の公表分は下表のとおりです。なお、閲覧状況の詳細は区ホームページでご覧になれます。

〈住民基本台帳の閲覧状況(7～9月分)〉

◆個人または法人(住民基本台帳法第11条の2第12項に基づく公表分)

閲覧申出者(委託者等)	利用目的概要
1 社中央調査社(公益財団法人新聞通信調査会)	第9回メディアに関する全国世論調査
2 社中央調査社(内閣府大臣官房政府広報室)	道路に関する全国世論調査
3 社中央調査社(内閣府大臣官房政府広報室)	地球温暖化対策に関する全国世論調査
4 社日本リサーチセンター(学校法人立教大学)	21世紀の消費とくらしに関する調査
5 社輿論科学協会(東京都生活文化局都民生活部)	ボランティア行動等実態調査
6 社中央調査社(NHK放送文化研究所※)	2016年10月東京オリンピック・パラリンピックに関する世論調査
7 社中央調査社(内閣府大臣官房政府広報室)	男女共同参画社会に関する全国世論調査
8 社新情報センター(社日本家族計画協会)	第8回男女の生活と意識に関する調査
9 社新情報センター(学校法人駒澤大学)	リタイア期のライフスタイルとネットワークに関する調査
10 社インテージリサーチ(東京都福祉保健局高齢社会対策部)	特別養護老人ホーム入所対象者等に対する意識調査
11 社エスピー研(東京都生活文化局広報広聴部)	都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査
12 社日本リサーチセンター(日本銀行情報サービス局※)	生活意識に関するアンケート調査
13 社インテージリサーチ(内閣府政策統括官)	平成28年度市民の社会貢献に関する実態調査
14 社輿論科学協会(東京都生活文化局広報広聴部)	健康と保健医療に関する世論調査
15 社中央調査社(NHK放送文化研究所※)	政府の役割についての国際比較調査
16 社中央調査社(内閣府大臣官房政府広報室)	文化に関する世論調査
17 東京都福祉保健局	平成28年度福祉保健基礎調査
18 社日本リサーチセンター(消費者庁)	平成28年度消費者意識基本調査
19 社アストジェイ(東京都福祉保健局)	居住環境に関するアンケート調査
20 社エントリーサポート(東京消防庁)	消防に関する世論調査
21 社中央調査社(厚生労働省自殺対策推進室)	自殺対策に関する意識調査
22 社中央調査社(内閣府大臣官房政府広報室)	外交に関する世論調査

※は共同申出者です。共同申出者とは、委託により第三者(受託者)に閲覧をさせ、受託者が閲覧で得た個人情報を委託者が受け取る場合の委託者のことをいいます。

凡例 時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費(記載のないものは無料)  
申=申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問=問い合わせ 他=その他 【記号】☒=Eメールアドレス ☒=ホームページアドレス

### 女性のためのお話し体験

日常の出来事や家族・友人のこと、もやっとしていた気持ち、自慢したいことなど、お話ししてみませんか。

時12月13日(火)、29年1月10日(火)、2月14日(火)、3月14日(火)①午前10時～10時30分②10時45分～11時15分③11時30分～正午場西荻図書館産業カウンセラー・永野美奈子ほか区内在住・在勤・在学の女性定各日各回1名(申込順)申・問電話または直接、希望日の前日までに西荻図書館(西荻北2-33-9 ☎3301-1670)

### 特別展示「近藤富枝追悼展」

7月24日に亡くなられた、荻窪在住の作家・近藤富枝さんの貴重な自筆原稿・写真や著書などを、ご遺族のご協力のもと展示します。近藤さんは、婦人雑誌のルポライターとして活躍した後に、「本郷菊富士ホテル」「きもので読む源氏物語」など多くの著作を残しました。

【日時】12月3日(土)～29年1月14日(土)午前9時～午後8時(日曜日、祝日、12月29日・30日は午後5時まで。12月15日・31日～29年1月5日は休館)  
【場所】中央図書館(荻窪3-40-23)  
【問い合わせ】中央図書館 ☎3391-5754



撮影・大橋愛

▲近藤富枝

### SPORTS

スポーツのある暮らし  
健康の第一歩

#### スポーツ教室

●放課後エンジョイフットボール  
当日集まった子どもたちでチームを作り、サッカーの試合を行います。  
時12月1日(木)・8日(木)・22日(木)午後4時～5時=小学1～3年生▷5時30分～6時45分=小学4～6年生場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)師FC東京普及部コーチ区内在住・在勤(保護者)・在学の小学生定各日各回30名(申込順)費1回510円申・問電話または直接、上井草スポーツセンター ☎3390-5707

●荻窪体育館の教室  
◇小学生集まれ!ソフトバレーボール  
時12月4日(日)午前9時～11時師区ソフトバレーボール連盟区内在住・在学の小学生定15名(先着順)費100円他体育館履き持参  
◇気軽にフィットネスⅢ～背骨コンディショニング  
痛み、しびれ、こりなどの体の不調を根

本的に改善することを目指します。  
時12月4日(日)・11日(日)・18日(日)午後1時～2時30分師小林伸江区内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者(中学生を除く)定各20名(申込順)費各500円申各開催日の6日前から電話で、同体育館  
◇Saturday Brunch Time(自由参加型)～ボールストレッツ  
時12月10日(土)・24日(土)午前11時15分～午後0時45分師HIKARU区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く)定各50名(先着順)費各500円  
——(いずれも)——  
場・問荻窪体育館(荻窪3-47-2 ☎3220-3381)

●杉小温水プールの教室  
◇木曜アクアサイズ  
時12月1日(木)・8日(木)・15日(木)午前10時～10時55分定各30名(先着順)費各500円  
◇泳力アップ初級コース  
クロール・平泳ぎを学びます。  
時12月4日(日)午前11時～11時55分定10名(申込順)費入場料申11月27日から電話で、同プール  
◇水中運動  
レクリエーションの要素を取り入れた水中運動を行います。

●高円寺体育館の教室  
◇背骨コンディショニングⅢ  
背骨の歪みを「ゆるめ」「矯正」「筋力向上」で整え、痛みのない体づくりを目指すプログラムです。  
時29年1月16日～3月20日の月曜日、午後7時～8時30分(計8回。2月13日、3月13日を除く)師小林伸江区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く)定20名(抽選)費6000円他2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)

時12月5日(月)午前10時～10時55分定30名(先着順)費入場料  
——(いずれも)——  
場・問杉小温水プール(和田3-55-49 ☎3318-8763)区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く)他駐車場はありません

●楽しく健康タイム～大人の休日ヨガ  
時12月17日～29年3月4日の第1・3土曜日、午後1時10分～2時40分場永福体育館(永福3-51-17)師松本由美子区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く)定各50名(先着順)費各500円他タオル・飲み物・お持ちの方はヨガマット持参

◇シニアセルフケア体操Ⅲ  
健康に過ごすための身体作りの基本として、転倒予防、体調改善を目的に行う体操です。  
時29年1月17日～3月7日の毎週火曜日、午後1時15分～2時45分(計8回)師HIKARU区内在住・在勤でおおむね50歳以上の方定20名(抽選)費6000円  
——(いずれも)——  
場・問高円寺体育館(〒166-0003高円寺南2-36-31 ☎3312-0313)申往復ハガキ(11面記入例)で、11月30日(必着)までに同体育館他駐車場はありません

●障害者のためのわいわいスポーツ教室「ダンスで遊ぼう」  
時29年1月28日(土)午前10時～正午(ボランティア=午前9時～午後0時30分)場高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害の程度が重い方定30名(抽選)申込書(スポーツ振興課(区役所東棟6階)、各福祉事務所、体育施設、障害者施設、障害者福祉会館、障害者交流館で配布)を、12月27日(必着)までにスポーツ振興課へ郵送・持参同課他公共交通機関の利用が困難な方は、リフト付きバスの送迎が利用可。ボランティアも募集中(電話で、同課)

和泉3-17-15)問同団体 ☎090-4722-2574

#### その他

★不要になった手芸用品(新品・未使用品)をお譲りください 募集期間=12月16日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)▷募集品=刺しゅう糸(6本どり)、接着芯、クロスステッチ用の生地、ファスナー(長さ10～20cm程度)、ミシン糸申郵送(着払い不可)または直接、あけぼの作業所(〒167-0023上井草4-3-11)問同作業所 ☎3395-1441(平日午前9時30分～午後5時30分)他商品作りなどをするボランティアも募集

★自宅の周りで二酸化窒素を測定してみませんか 時12月1日(木)・2日(金)区内在住の方定350名(申込順)申封書(11面記入例)に切手322円分を添えて、11月26日(必着)までに杉並大気汚染測定連絡会・塩澤幸子(〒167-0051荻窪1-13-13)問塩澤 ☎3392-7786他①送付された器具の取り付けのみ。分析は同会が実施②測定終了後、すぐに器具を返送(送料は自己負担。3本まで120円)してください

★東京税理士会杉並支部  
①税金なんでも相談会 時12月6日(火)午前10時～正午、午後1時～4時内税金に関する相談(事業・相続・贈与等)・帳簿の付け方等に関する相談  
②税理士による相続税無料相談会 時12月17日(土)午後1時～4時30分  
——(いずれも)——  
場東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目)申・問電話で、各開催日の前日までに同支部 ☎3391-1028他相談時間は1人40分程度

★税金なんでも相談会 時12月7日(水)午後1時～4時場東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)申・問電話で、同支部 ☎3391-0411(平日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時を除く))他相談時間は1人45分程度

### 情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など  
——申し込みは、各団体へ——

#### 催し

★西関東ジュニアピアノコンクール・ピアノオーディション 時11月27日(日)午前10時～午後5時場杉並公会堂内ラテンクラシック曲を課題曲としたピアノコンクール(幼児～高校生)、ピアノオーディション(16歳以上の学生・一般)の予選通過者による本選会問日本ピアノ研究会事務局 ☎050-3591-4309

★佼成病院Presents東京佼成ウインドオーケストラサロンコンサート～木管四重奏 時11月30日(水)午後2時30分～3時30分場佼成病院(和田2丁目)内出演=小倉清澄ほか▷曲目=「シティ・トーン」「川の流れるように」ほか定100名(先着順)問佼成病院総務課 ☎6382-4473

★城西病院ホスピタリティコンサート～優しく雅びな竖琴の響き 時12月8日(木)午後7時～9時場城西病院(上荻2丁目)内出演=有馬律子(ハープ)▷曲目=ベシエッティ「ハープのためのソナタ」ハ短調ほか定70名(先着順)問同病院・平木 ☎3390-4166

★企画展 赤羽末吉 中国とモンゴルの大地 時11月9日(水)～29年1月15日(日)午前10時～午後5時(入館は4時30分まで)場ちひろ美術館・東京(練馬区)内「スーホの白い馬」で知られる赤羽末吉の絵本原画を展示費大学生以上800円問ちひろ美術館・東京 ☎3995-0612

★音楽と落語の宅配便 時11月30日(水)午後7時30分～9時30分場そば処中屋(西荻北4丁目)内出演=濱乃志隆、立川志ら鈴

ほか定40名(申込順)費1000円申・問電話で、女子大通り商和会・清水 ☎080-3412-2439

★すぎなみ環境ネットワーク  
◇石けん作り体験 時12月2日(金)午前10時30分～正午区内在住・在勤・在学の方定10名(申込順)申電話で、同団体  
◇リサイクルひろば高井戸「冬のフェア」  
時12月8日(木)～11日(日)午前9時～午後5時(エコマーケットは午前10時～午後4時)内学習机、たんす、ベッド、ダイニングテーブル、食器棚、食器類、衣類等の販売  
——(いずれも)——  
場環境活動推進センター 問NPO法人すぎなみ環境ネットワーク ☎5941-8701(午前9時～午後5時)

#### 講演・講座

★区民健康講座「口から始める健康生活」  
時11月27日(日)午後1時～4時場座・高円寺師講演「歯周病と心臓病の関係」ほか師磯部光章ほか定250名(先着順)問杉並区歯科医師会 ☎3393-0391

★わがまち一番体操祭り～介護予防・いつまでも元気で! 時12月1日(木)午後1時～3時30分場永福和泉地域区民センター内講演「下積みと輝きと安らぎの道のり」、わがまち一番体操、脳トレ体操、ハンドベル演奏ほか師金メダリスト・内田佑子ほか区内在住で65歳以上の方定70名(先着順)問NPO法人わがまちいちばんの会・原田 ☎5913-7137

★手ぶらでハイアンキルト体験教室 時①12月6日(火)午前9時30分～10時30分②8日(木)・30日(金)午前9時30分～11時30分場①阿佐谷地域区民センター②スタジオ「room221b」(浜田山3丁目)師吉田真実定各日20名程度(申込順)費①1000円②各2000円申ファクス(11面記入例)で、グロービス商工研究会FAX5913-8105問同会 ☎050-3786-0801

★個人事業主向け会計ソフト説明会 時・内12月1日(木)・2日(金)▷不動産所得=午前10時～11時30分▷事業所得=午後1時30分～3時場杉並青色申告会(阿佐谷南3丁目)  
内「ツカエル青色申告」を使用した決算方法の説明(ウィンドウズのみ対応)師杉並青色申告会事務局職員定各日各回10名(申込順)費各日各回1000円申・問電話・Eメール(11面記入例)で、11月30日までに杉並青色申告会 ☎3393-2831 seminar@airo.org他長寿応援対象事業

★コグニサイズ学習会 時12月7日(水)午後2時30分～4時30分場東京土建杉並支部会館(高円寺南3丁目)内専門インストラクターによる認知症予防の講習と体操師理学療法士・塚本拓也区内在住・在勤・在学の方定70名(申込順)申・問電話・ファクス(11面記入例)で、東京西部保健生活協同組合本部 ☎3381-0877FAX3381-1405

★郷土史講座「杉並の華族たち～有馬伯爵家の場合」 時12月11日(日)午後1時30分～3時30分場セシオン杉並師著述家・浅見雅男費500円問杉並郷土史会・新村 ☎3397-0908

★河北健康教室 やさしい健康講座「インフルエンザ最前線」 時12月16日(金)午後2時～3時場河北総合病院(阿佐谷北1丁目)師同病院感染症内科部長・藤井達也ほか定80名(申込順)申・問電話で、河北総合病院広報課 ☎3339-5724(月～土曜日午前9時～午後5時(祝日を除く))

★超初心者向け①パソコン②デジカメ入門講習会 時12月13日(火)～16日(金)午後1時30分～4時30分(各計4回)場高井戸地域区民センター内①基本操作、簡単な文章の作成など②基本操作、パソコンへの取り込みなど師ITスクエア杉並区内在住で55歳以上の方定各10名(抽選)費各7000円申往復ハガキ(11面記入例)で、12月5日(必着)までにITスクエア杉並(〒168-0063

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

発行日:毎月1日・11日・21日  
杉並区役所 ☎3312-2111(代表) 〒166-8570阿佐谷南1-15-1

不動産 早く売らるなら東栄住宅 早く! 確実に! 戸建空き家買取 即現金化 早期回答 株式会社 東栄住宅 0120-073-688 無料査定依頼・ご相談は お悩み 無料で早く解決! 宅地建物取引業者登録/国土交通大臣(第3564号) (公社) 全日本不動産協会会員 (公社) 不動産保証協会会員 (一社) 全国住宅産業協会会員 (一社) 不動産流通経営協会会員 (一社) 日本ツーカー・バイヤー・検索協会会員 (公社) 首都圏不動産公正取引協議会加盟業者 (公社) 東日本不動産流通機構会員

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

凡例 時 日 時 場 場所 内容 師 講師 対 対象 定 定員 費 参加費 (記載のないものは無料) 申 申し込み (記載のないものは直接会場へ) 問 問い合わせ 他 その他 記号 ① ② Eメール アドレス ホームページ アドレス

### ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

**1 行事名・教室名** (希望日時・コース名)  
**2 郵便番号・住所**  
**3 氏名(フリガナ)**  
**4 年齢**  
**5 電話番号(ファクス番号)** **1人1枚**

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申でご確認ください。  
 住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

## 催し EVENT

■12月の年中行事「ヨウカソ」  
 今は行われていない魔よけの行事「ヨウカソ」について紹介します。  
 時12月3日(出)〜8日(木)午前9時〜午後5時(5日を除く)場郷土博物館(大宮1-20-8)費100円(観覧料。中学生以下無料)問郷土博物館☎3317-0841

■「平和のためのポスターコンクール」入賞作品展  
 区内在住・在学の小学4年生〜中学生を対象に募集した「あなたが思う戦争のない平和な世界」などを表すポスター入賞作品30点を展示します。  
 時・場12月6日(火)〜12日(月)=区役所2階区民ギャラリー▷13日(火)〜16日(金)=区役所1階ロビー/いずれも午前8時30分〜午後5時。10日・11日を除く問区民生活部管理課庶務係

■ベルシスターズのはじまるはじまるクリスマス!  
 時12月17日(出)午後2時〜3時場永福図書館(永福4-25-7)内ハンドベルの演奏、人形劇、絵本の読み聞かせなど▷出演=ベルシスターズ・滝田恵子ほか定60名(先着順)問永福図書館☎3322-7141

■クリスマスダンスパーティー  
 車いすの方もどなたでも楽しめます。  
 時12月18日(出)午後1時〜3時30分場杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5)対区内在住・在勤で障害のある方とその家族、支援者費500円申・問電話・ファクス(記入例)で、12月7日までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局☎3332-6121FAX3335-3581他手話通訳希望の方はご連絡ください

高井戸図書館  
 ◇親子おりがみ教室「お正月に飾ろう」〜干支のにとり  
 時12月17日(出)午後2時〜3時師日本折紙協会講師・藤本祐子対小学生以下のお子さんとその保護者(1人での参加可)定18組(申込順)  
 ◇世界のこぼれで楽しむ手遊びと絵本よみかせ  
 時12月23日(出)午後2時〜2時30分内クリスマスの手遊び(英語)、ダンス、絵本ほか対未就学児とその保護者ほか定30組(申込順)他主催=ヒッポファミリークラブ・高井戸図書館  
 — (いずれも) —  
 場・問高井戸図書館(高井戸東1-28-1)☎3290-3456申電話で、同図書館

## 講演・講座

■家族介護教室  
 ◇家庭内における転倒予防〜危険箇所と予防策  
 時11月28日(月)午後2時〜3時30分場すぎなみ正吉苑(清水2-15-24)師パナソニックエイジフリー・太田智之対区内在住の方定15名(申込順)申・問電話で、ケア24清水☎5303-5823  
 ◇薬の正しい使い方・保管方法  
 時12月1日(出)午後2時〜3時30分場ふれあいの家しみず正吉苑(清水3-22-4)師杉並区薬剤師会・高橋裕久子対区内在住・在勤・在学の方定20名(申込順)申・問電話で、ふれあいの家しみず正吉苑☎3394-0455  
 ◇何がちがうの?いくらかかるの?〜高齢期の住まいの種類と選び方  
 時12月5日(月)午前10時〜11時30分場西荻南区民集会所(西荻南3-5-23)師高齢者住まいアドバイザー

### おじいおばあ暮らし方×最新テクノロジー

## 心豊かなライフスタイルをデザインするための90歳ヒアリング

心豊かなライフスタイルを見つけるために、先人の知恵と現代テクノロジーを結び付ける活動のヒントを考え、暮らしをよくする未来を描いてみませんか?  
 時12月17日(出)午後3時〜5時場セッション杉並(梅里1-22-32)内講演「持続可能な社会の形成と90歳ヒアリング」、ワークショップ師東北大学大学院准教授・古川柳蔵(右上写真)、東北工業大学講師・佐藤哲(右下写真)対区内在住・在勤・在学の方ほか定50名程度(申込順)申・問電話・Eメール(記入例)で、社会教育センター☎3317-6621shakyo-c@city.suginami.lg.jp他おおむね1〜3歳の託児あり(12月11日までに事前申し込み)




ザー協会代表・満田将太対区内在住・在勤の方定30名(申込順)申・問電話で、12月3日までにケア24西荻☎3333-4668

◇家庭でできるツボを学び、体調の改善を目指しましょう  
 時12月11日(出)午後2時〜3時30分場上荻ふれあいの家(上荻2-26-7)師理学療法士・道野真己対区内在住の方、デイサービス利用者とその家族定20名(申込順)申・問電話で、上荻ふれあいの家・松永☎3301-2256

■食と体操で健康寿命を延ばしましょう  
 時12月2日(出)午後1時30分〜3時30分場上井草保健センター(上井草3-8-19)内わがまち一番体操(ストレッチ、ポール体操、口腔体操)、健康長寿をめざす食事(試食あり)師NPO法人わがまちいちばんの会・乾守良、菊地利子対区内在住で日常生活に介助の必要がない方定25名(申込順)申・問電話で、上井草保健センター☎3394-1212他動きやすい服装・靴で、飲み物持参。企画=健康づくり自主グループ

■親子3世代料理「お家で簡単温かスープカレー」  
 時12月18日(出)午前9時30分〜午後0時30分場高齢者活動支援センター内献立=スープカレー、ターメリックライスほか師NPO法人すぎなみ栄養と食の会管理栄養士・中村直美対3歳以上の親子2〜3世代(5名まで)定30名(抽選)費1人500円(保険料含む)申往復ハガキ(記入例)で、12月8日(必着)までに高齢者活動支援センター(〒168-0072高井戸東3-7-5)問高齢者活動支援センター☎3331-7841

■発達障害児地域支援講座「発達障害と防災 ハワイでの障害者と災害準備プロジェクト」  
 時12月18日(出)午後1時〜3時場東京女子大学(善福寺2-6-1)師ハワイ大学・北海陽子定50名(申込順)申・問電話・ファクス(記入例)で、こども発達センター療育相談担当☎5317-5661FAX5317-5664他託児あり

■杉並区認定特定創業支援事業「実践!創業セミナー 杉並・中野で創業しよう」  
 時・内29年2月4日(出)=先輩起業家とのセッションほか▷11日(出)=販路開拓ほか▷18日(出)=財務・資金調達ほか▷25日(出)=事業計画の発表/いずれも午前10時〜午後3時。4日のみ9時45分から。全4回要出席場産業振興センター(上荻1-2-1インテグラルタワー2階)師中小企業診断士・酒井勇貴、菅生将人ほか対杉並・中野区内で創業を考えている

方、創業後間もない方定20名(申込順)申申込書(西武信用金庫http://www.seibushinkin.jp/info/sougyo\_seminar\_201611.htmから取り出せます)を、12月1日〜29年1月20日に同信用金庫業務推進企画部gyomu04@seibushinkin.comへEメール問同部☎3384-6111(午前9時〜午後5時)、産業振興センター中小企業支援係☎5347-9077

■シニアの就業を成功させる書類の書き方・面接の受け方  
 納得できる仕事を見つけるために必要なノウハウをお話しします。  
 時・内12月17日(出)午前10時〜正午=シニアならではの履歴書、職務経歴書の書き方▷午後1時〜3時=相手の心をつかむ面接の受け方場ゆうゆう高円寺南館師NPO法人竹箒の会ほか対区内在住・在勤で就業を希望する55歳以上の方定各15名(抽選)申ハガキ・ファクス(記入例)で、12月7日(必着)までにゆうゆう高円寺南館(〒166-0003高円寺南4-44-11FAX5378-8179)問同館☎5378-8179他午前・午後いずれかのみ参加可

### 就労支援センター

◇求職者のためのパソコンセミナー基礎①ワード②エクセル  
 求職活動や仕事に必要なパソコンスキルを学びます。  
 時①12月5日(月)②19日(月)午前10時〜午後3時師PC専任講師・小林理佳、木内恵理子対44歳以下で求職中の方  
 ◇自分に合った仕事を探すための自己分析と仕事の選び方〜事務職・未経験職編  
 適性・適職診断の結果と業界・職種の今の求人状況を分析し、どんな仕事に向いているのかを就職対策のプロが教えます。  
 時12月20日(出)午前10時〜午後4時師2級キャリアコンサルティング技能士・須田万里子、就活プロモーション・プロデューサー 小澤明人対54歳以下で求職中の方  
 ◇仕事で使うパソコン入門セミナー〜基本操作とデータ・ファイルの管理を学ぶ  
 スマホ世代の若い方などパソコンをあまり使ったことがない方のために、仕事で使うパソコンの基礎を教えます。  
 時12月26日(月)午前10時〜正午師PC専任講師・小林理佳対39歳以下で求職中の方  
 — (いずれも) —  
 場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)定各14名(申込順)申・問電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー☎3398-1136

(ゆうゆう館協働事業)  
 ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
阿佐谷館(阿佐谷北2-18-17)☎・FAX5364-9360	オモニとつくるかんたん韓国料理をご一緒に	12月3日(出)午前10時〜午後2時定15名(申込順)費1200円。小学生500円
大宮前館(宮前5-19-8)☎・FAX3334-9640	自分でできるリンパケア師倉本富士子	毎月第3火曜日、午前10時〜11時45分定各15名(申込順)費1回500円
荻窪東館(荻窪4-23-12)☎・FAX3398-8738	ロザリン先生とネイティブ講師の楽しい英会話①初級②中級	毎月第1・3木曜日①午後1時30分〜3時②3時〜4時30分費1回2000円
高円寺東館(高円寺南1-7-22)☎・FAX3315-1816	手仕事サロン〜癌患者さんに贈る帽子づくり	12月21日から毎月第3水曜日、午後1時30分〜3時30分
上荻窪館(上荻3-16-6)☎・FAX3395-1667	ゆうゆう健康体操師柴田恵	11月30日から毎週水曜日①午後1時〜2時15分②2時30分〜3時45分費1回300円
永福館(永福2-4-9)☎・FAX3321-6632	椅子に座ってダンス体験師鈴木幸造	12月9日(出)午前10時〜11時30分定18名(申込順)費500円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも、長寿応援対象事業。

広告 **相続による不動産売却をご検討の方へ** お客様自身で選択できるオーダーメイド型入札売却という新提案。 株式会社オオバ 0800-777-0082

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。



11月25日(金)~12月4日(日)  
**大田黒公園**  
**紅葉ライトアップ**

今年も大田黒公園(荻窪3-33-12)でライトアップを開催します。開催期間中は開園時間を延長し、特別にライトアップされた紅葉をお楽しみいただけます。イチョウやモミジが織り成す幻想的な紅葉風景をぜひご堪能ください。期間中、各種催しを行います。

**【日時】**  
 11月25日(金)~12月4日(日)  
 ▶開園時間=平日=午前9時~午後8時(入園は7時45分まで)、土・日曜日=午前9時~午後9時(入園は8時30分まで)  
 ▶ライトアップ時間=日没~午後8時(土・日曜日は9時まで)  
**【問い合わせ】** 大田黒公園 ☎3398-5814  
**【その他】**  
 ●車での来場はご遠慮ください  
 ●撮影時の三脚使用はご遠慮ください(一脚は可)



▲日中の大田黒公園も魅力的です

**写真コンテスト**

新年に配布するポストカード(5枚セット)に使用する写真を募集します。作品が採用された方には、ポストカードと記念品を差し上げます。

◇募集要領

- 対象=28年に撮影した大田黒公園内の写真(応募は1人3点まで)
  - 申し込み=2L判にプリントした写真(裏に住所・氏名・年齢・電話番号・撮影日を記入)を、12月15日(必着)までに大田黒公園管理事務所(〒167-0051荻窪3-33-12)へ郵送・持参
  - その他=①著作権、肖像権は大田黒公園指定管理者・箱根植木に帰属します②人物写真は必ず撮影・投稿許可を取ってください③応募写真は返却しません④入賞写真は園内に掲示する際、氏名・区市町村名を公開します⑤詳細は、大田黒公園 <http://www.hakone-ueki.com/sub/index.htm>参照
- 【問い合わせ】** 大田黒公園 ☎3398-5814

**抹茶と和菓子を楽しむ**

**【日時】** 11月25日(金)~27日(日)、12月2日(金)~4日(日)  
 午後2時~7時30分  
**【費用】** 1回500円



**紅葉コンサート**

**【日時】** 11月27日(日)①午後3時~3時40分②6時30分~7時10分(雨天中止)  
**【内容】** 箏の演奏



**衣類の洗濯表示が変わります**

衣類などの生産、流通では海外との取引が一般的になり、また、家庭で使用する洗濯機や洗剤類も多様化しています。このような変化に対応するため、衣類等の繊維製品の洗濯表示が、12月1日から順次新しい表示に切り替わります。

——問い合わせは、消費者センター ☎3398-3141へ。

新しい記号は「5つの基本の記号」と「付加記号」「数字」で構成されます。

基本の記号に「強さ」や「温度」を示す記号・数字、「禁止」の「×」記号を合わせ、記号だけで伝えられない情報は簡単な言葉で表示されます。

**記号の構成**

**5つの基本の記号**

- 家庭洗濯 (洗濯機)
- 漂白 (三角形)
- 乾燥 (正方形)
- アイロン (アイロン)
- クリーニング (丸)

**付加記号と数字**

- 強さ** 基本記号の下に付加
  - 線なし 通常の強さ
  - 弱い
  - == 非常に弱い
 「線(-)」が増えるほど作用は弱くなります。
- 温度** 基本記号の中に付加
  - 記号によるもの 「・」「・・」「・・・」 低 → 高
  - 数字によるもの 40
 タンブル乾燥やアイロンの温度は「点(・)」で表します。数が増えるほど温度は高くなります。数字は家庭洗濯での洗濯液の上限温度です。
- 禁止** ×

基本記号と組み合わせて、禁止を表します。

**消費者講座**

**「冬の洗濯のコツと新しい洗濯表示」**

毎日の洗濯の仕方を見直してみませんか。また、部屋に干すことが増える寒い冬に役立つ洗濯の方法もお話しします。洗剤を使った実験もあります。

**時** 12月13日(火)午後1時30分~3時30分 **場** あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) **師** ライオン・大石田晃 対区内在住・在勤・在学の方 **定** 30名(申込順) **申**・問 電話で、消費者センター ☎3398-3141 **他** 筆記用具持参。1歳~未就学児の託児あり(定員4名。12月6日までに事前申し込み)

表示の具体例などの詳細は、消費者庁 <http://www.caa.go.jp/>、経済産業省 <http://www.meti.go.jp/>、衣類・洗剤メーカーのホームページをご覧ください。

(発行日) 毎月1日、11日、21日

**広報 すぎなみ**

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 ●編集/広報課 ●発行/杉並区  
 区の代表電話は **3312-2111** FAX 3312-9911 (広報課直通)  
<http://www.city.suginami.tokyo.jp/>

世帯数	日本人のみの世帯		合計	人口(人)	男		女		小計	合計
	世帯数	人口			世帯数	人口	世帯数	人口		
28年11月1日現在 ( )は前月比	日本人のみの世帯	301,592 (2増)	313,592 (342増)	544,441 (202増)	男	261,240 (140増)	女	283,201 (62増)	544,441 (202増)	558,849 (567増)
	外国人のみの世帯	9,574 (336増)			男	7,203 (172増)	女	7,205 (193増)		
	日本人と外国人の世帯	2,426 (4増)			男	7,203 (172増)	女	7,205 (193増)		