



# 2024 5月ほんあまめまじどうかん

小学生向け

杉並区本天沼 3-34-35

☎03-3395-3803

(発行) 杉並区子ども家庭部  
児童青少年課  
本天沼児童館

## 15日(水) けん玉講習会

【1部】初心者 3:45~4:45  
【2部】レベルアップ 4:45~5:45

(「ろうそく」以上の技ができる人)

- ★対象：小学生 ★定員：各15人(先着順)
- ★申込書配布：4月30日(火)~
- ★申込：1日(水)~13日(月)
- ★講師：けん玉道五段 三ツ橋由郎 先生



## 16日(木) 玉すだれに挑戦

【1部】1年生むけ 4:00~4:30  
【2部】2年生以上 4:30~5:00

玉すだれは竹の「すだれ」を唄に合わせていろいろな形に変化させる伝統芸です。たくさん技をおぼえよう!

- ★対象：小学生 ★定員：各10人(先着順)
- ★申込書配布：1日(水)~ ★申込：2日(木)~



## 3×4のミニしょうぎを

### 体験してみよう!

### 31日(金) 3:45~4:45

ボランティアさんがルールからおしえてくれます。1年生だいかんげいです!

- ★対象：小学生
- ★定員：20人(先着順)
- ★申込：17日(金)~



## 1ねんせいグループメンバー募集! (登録制)

- ★内容：工作やゲーム、運動遊び、えんにちのお店などの活動を行います。
- ★活動日時：毎週火曜日 3:15~4:00
- ★活動期間：5/28(火)~3/4(火) ※学校の長期休業期間の活動はお休みです。
- ★対象：学童クラブに在籍していない小学1年生
- ★定員：15人(先着順)
- ★申込期間：5月14日(火)体験会終了後~5月21日(火)まで

1ねんせいグループ体験会の日時が変更になりました!!  
5月14日(火)3:15~4:00に行います!  
登録を検討している方はぜひご参加ください!!

## 当日申込みの行事

\*当日児童館の受付で名前を書いて申込んでね。

### ひろばでアノボ!

※雨天中止

### 22(水) 2:00~3:00

児童館のひろばで体を思い切り動かそう!

- ★対象：小学生以上



### おはなしの会

### 9.23(木) 4:20~4:50

ボランティアのみなさんによる、お話の時間です。

- ★対象：乳幼児親子、小学生



### 卓球タイム

### 10日(金) 5:15~5:45

### 17日(金) 4:45~5:45

- ★対象：3年生以上で「卓球きほんのき」をうけた人

### 10日(金)4:30~5:15

### 「卓球きほんのき」

3年生以上で、児童館ではじめて卓球をする人

## 3つのいちりんしゃタイムがあります

### 2年生以上いちりんしゃタイム

### 8日(水) 1:45~2:20

- ★対象：一輪車に乗ったことのある2年生以上

### 1年生以上のり方タイム

### 17.24日(金) 1:45~2:30

- ★対象：1年生または、一輪車に初めて乗る2年生以上

### だれでもいちりんしゃタイム

### 29日(水) 1:45~2:20

- ★対象：2年生以上の人、「1年生以上のり方タイム」に参加した人

\*\*3つのいちりんしゃタイムに共通します\*\*

★持ち物：うわばき、くつした

※参加希望人数が多い場合は、時間を分けて順番に行います。



## 卓球グループメンバー募集 (登録制)

- ★対象：3年生以上で「卓球きほんのき」を受けた人と昨年度卓球タイムに参加していた4年生以上15人程度(きほんのきを受けられなかった人は相談してください)
- ★活動日時：毎週金曜日 4:45~5:45 (この時間に参加できる人)
- ★活動期間：5月24日(金)~7月12日(金)
- ★申込：10日(金)~22日(水)
- ★持ち物：うわばき、すいとう、タオル、(持っている人はラケット)



杉並区スポーツ振興財団 児童館連携事業

## チアダンス講習会

### 30日(木) 4:15~5:45

チアダンスをたのしくおどろう!

はじめての参加大歓迎です!

- ★講師：中村陽子先生(チアダンス指導者)
- ★対象：小学生
- ★定員：15人(先着順)
- ★申込書配布：15日(水)~
- ★申込：16日(木)~27日(月)
- ★持ち物：水とう、うわばき、タオル

☆事前申込みの必要な行事は、開館時間内に本人が児童館窓口で直接申込んでください。  
※申込の際におうちの人の連絡先を記入することがあります。

\*休館日(日曜日・祝日・館内整理日)を除く。

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00  
土曜日 午前 9:00~午後 5:00



# 5月\*ゆうキッズほんあま

乳幼児向け

杉並区本天沼 3-34-35

☎03-3395-3803



## ゆうキッズタイム



各タイム定員 16 組程度 申込不要です

★あかちゃんタイム ☆対象:ハイハイまでのお子さん

14. 21日 火曜日 11:00~11:30

ミニ工作、情報交換、ふれあい遊びなどで楽しみましょう☆



★すくすくタイム ☆対象:2歳~3歳くらいまでのお子さん

9. 16. 23. 30日 木曜日 11:00~11:30

ミニ工作、親子遊び、運動遊びなどで遊びましょう☆



★てくてくタイム ☆対象:1歳~2歳くらいまでのお子さん

10. 17. 24. 31日 金曜日 11:00~11:30

ミニ工作、親子遊び、運動遊びなどで遊びましょう☆



## ♠ のびのびタイム ♠

☆対象:乳幼児親子 申込不要です

民生委員さん、主任児童委員さんと一緒に身長や体重を測ります。

保育園の看護師さんに育児相談もできます。

記念手形・足形のとれるコーナーもありますよ!

8日(水) 11:00~11:30

場所: 2階遊戯室

持ち物: お子さんをくるむバスタオル等

協力: 天沼地区民生委員児童委員協議会

本天沼保育園



## \* ベビーマッサージ \*

楽しくベビーマッサージを教えてください♪

28日(火) 11:00~11:45

講師: みやざき由実 先生

対象: ハイハイまでのお子さん

定員: 16組(先着順)

申込: 14日(火)~

※電話申込も可能です。

場所: 2階遊戯室

持ち物: バスタオル



## ☀ 0歳から おうちではじめる性教育 ☀

性教育アドバイザー/保育士による性教育のおはなしです。

23日(木) 10:30~11:30

講師: 岸本裕子先生(性教育アドバイザー/保育士)

場所: 2階遊戯室

対象: 乳幼児親子

申込: 9日(木)~

定員: 12組(先着順)

※電話申込も可能です



## ☀ お知らせ ☀

乳幼児親子のみなさんに、キッズカーで遊べるのりものタイムと、ボールやおもちゃなどで自由に遊べる乳幼児専用タイムを設けています。申込は不要です。是非、ご家族でお越しください!

場所: 2階遊戯室

日時: 毎週土曜日(館内整理日を除く)

・のりものタイム: 10:30~11:00

・乳幼児専用タイム: 15:00~15:30



## 利用案内

### ★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

### ★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00 の時間は小学生以上は利用できません

### ★今月のお休み

3日(金) 憲法記念日

4日(土) みどりの日

6日(月) 振替休日

7日(火) こどもの日開館の振替休日

11日(土) 館内整理日

### ★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

\*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

\*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

\*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受付けます。

5日こどもの日は

9:00~17:00 開館しています!

正午~午後 1:00 は小学生以上は利用できません。  
サンカード利用の日ではありません。

