

配偶者(パートナー)からの暴力は犯罪です!  
ひとりで悩んでいませんか?  
まずはお電話ください

# DV相談窓口

すぎなみ  
DV専用ダイヤル

 **03-5307-0622**

9:00~17:00 (Ⓢ土日祝日・年末年始)

## 杉並福祉事務所

荻窪  **03-3398-9104** 高円寺  **03-5306-2611**

高井戸  **03-3332-7221** 8:30~17:00 (Ⓢ土日祝日・年末年始)

## 東京ウィメンズプラザ

 **03-5467-1721**

9:00~21:00 (Ⓢ年末年始)

## 東京都女性相談センター

 **03-5261-3110**

9:00~20:00 (Ⓢ土日祝日・年末年始)

緊急  
夜間

警察(事件発生時)

 **110番**

東京都女性相談センター

 **03-5261-3911** (夜間・休日のみ)