



# ごみと資源の分け方・出し方

Waste and Recyclables How to sort and dispose

## 令和6年度(2024年度)版 収集カレンダー

### 対象地区

上高井戸 1・2・3丁目 久我山 1・2・3丁目 高井戸西 1丁目

3

杉並清掃事務所 ☎ 03-3392-7281

お住まいと集積所の町丁目が異なる場合は、収集曜日が異なりますので、ご連絡ください。

●ごみ・資源は正しく分別し、**収集日の朝8時**までに集積所にお出してください。

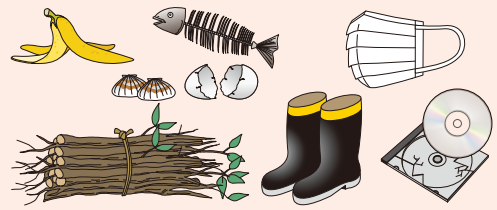
### 可燃ごみ Burnable Waste

週2回

月  
Mon

木  
Thu

曜日



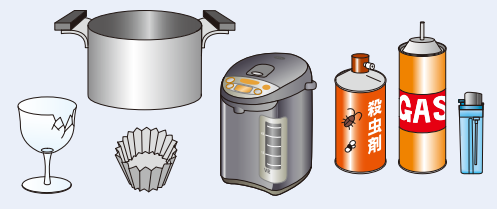
### 不燃ごみ Non-burnable Waste

月2回

第1・3回目※  
29・30・31日は収集がありません

火  
Tue

曜日

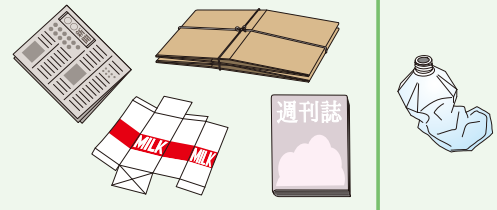


### 古紙・ペットボトル Recyclable Papers / PET Bottles

週1回

火  
Tue

曜日



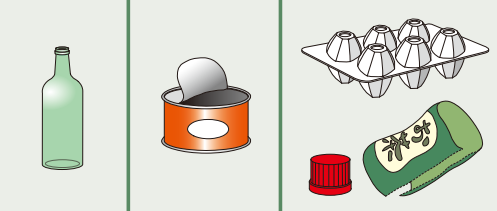
### びん・かん・ プラスチック製容器包装

Glass Bottles/Cans/  
Plastic Containers and Packaging

週1回

土  
Sat

曜日



### 粗大ごみ(有料)

Bulky(Oversized) Waste

申込制

粗大ごみ受付センター

☎ 03-5296-5300 FAX 03-6880-5852

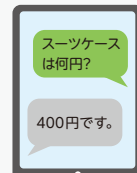
最大辺がおおむね30cmを超えるもの(220cm以内)は、粗大ごみ受付センターへ

【インターネット  
申込はこちら】



### 粗大ごみの料金が知りたい!

そんな時には、「区公式LINE」から粗大ごみチャットボットをご利用ください。(申し込みも可能です)



【区公式LINE】



★祝日やお盆も通常通り収集します。年末年始(12/31~1/3)は収集を休止します。休止期間を変更する場合は、12月の広報すぎなみや区ホームページなどでお知らせします。

●ごみ袋で出す場合、中身の見える袋をお使いください。区指定のごみ袋はありません。

●集積所はご利用する皆さんで共同管理・美化をお願いします。また、戸別収集は行っておりません。

※第1・3回目の火曜日とは、その月の1回目(1~7日)、3回目(15~21日)の火曜日です。

収集日はいつかな?



ごみ・資源の収集日や分け方・出し方を調べることができる

スマートフォン用アプリ「なみすけのごみ出し達人」配信

【英語、中国語、韓国・朝鮮語、ネパール語、ベトナム語、フィリピン語も対応】

【iOS用】



【Android用】



可燃

P.2

不燃

P.3

古紙  
ペットボトル

P.4

びん・かん  
プラスチック  
製容器包装

P.5

粗大

P.6

事業系

P.7

拠点回収

P.8~9

区では収集  
できません

P.10~11

フローチャート/  
分別に  
迷うもの

P.12~13

正しい分別に  
ご協力を!/  
ごみを減らそう

P.14~15

資源の  
ゆくえ

P.16~17

清掃事務所  
からの  
お知らせ

P.18~20

収集曜日  
一覧

P.21

問い合わせ  
先等一覧

P.22

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 可燃	2 不燃 古紙・ペット	3	4 可燃	5	6 びんかん プラ
7	8 可燃	9 古紙 ペット	10	11 可燃	12	13 びんかん プラ
14	15 可燃	16 不燃 古紙・ペット	17	18 可燃	19	20 びんかん プラ
21	22 可燃	23 古紙 ペット	24	25 可燃	26	27 びんかん プラ
28	29 可燃	30 古紙 ペット				

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1	2 可燃	3	4 びんかん プラ
5	6 可燃	7 不燃 古紙・ペット	8	9 可燃	10	11 びんかん プラ
12	13 可燃	14 古紙 ペット	15	16 可燃	17	18 びんかん プラ
19	20 可燃	21 不燃 古紙・ペット	22	23 可燃	24	25 びんかん プラ
26	27 可燃	28 古紙 ペット	29	30 可燃	31	

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1 びんかん プラ
2	3 可燃	4 不燃 古紙・ペット	5	6 可燃	7	8 びんかん プラ
9	10 可燃	11 古紙 ペット	12	13 可燃	14	15 びんかん プラ
16	17 可燃	18 不燃 古紙・ペット	19	20 可燃	21	22 びんかん プラ
23 30	24 可燃	25 古紙 ペット	26	27 可燃	28	29 びんかん プラ

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 可燃	2 不燃 古紙・ペット	3	4 可燃	5	6 びんかん プラ
7	8 可燃	9 古紙 ペット	10	11 可燃	12	13 びんかん プラ
14	15 可燃	16 不燃 古紙・ペット	17	18 可燃	19	20 びんかん プラ
21	22 可燃	23 古紙 ペット	24	25 可燃	26	27 びんかん プラ
28	29 可燃	30 古紙 ペット	31			

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1 可燃	2	3 びんかん プラ
4	5 可燃	6 不燃 古紙・ペット	7	8 可燃	9	10 びんかん プラ
11	12 可燃	13 古紙 ペット	14	15 可燃	16	17 びんかん プラ
18	19 可燃	20 不燃 古紙・ペット	21	22 可燃	23	24 びんかん プラ
25	26 可燃	27 古紙 ペット	28	29 可燃	30	31 びんかん プラ

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 可燃	3 不燃 古紙・ペット	4	5 可燃	6	7 びんかん プラ
8	9 可燃	10 古紙 ペット	11	12 可燃	13	14 びんかん プラ
15	16 可燃	17 不燃 古紙・ペット	18	19 可燃	20	21 びんかん プラ
22	23 可燃	24 古紙 ペット	25	26 可燃	27	28 びんかん プラ
29	30 可燃					



3 令和6年(2024年) 10月 October

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 不燃 古紙・ペット	2	3 可燃	4	5 びんかん プラ
6	7 可燃	8 古紙 ペット	9	10 可燃	11	12 びんかん プラ
13	14 可燃	15 不燃 古紙・ペット	16	17 可燃	18	19 びんかん プラ
20	21 可燃	22 古紙 ペット	23	24 可燃	25	26 びんかん プラ
27	28 可燃	29 古紙 ペット	30	31 可燃		

令和6年(2024年) 12月 December

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 可燃	3 不燃 古紙・ペット	4	5 可燃	6	7 びんかん プラ
8	9 可燃	10 古紙 ペット	11	12 可燃	13	14 びんかん プラ
15	16 可燃	17 不燃 古紙・ペット	18	19 可燃	20	21 びんかん プラ
22	23 可燃	24 古紙 ペット	25	26 可燃	27	28 びんかん プラ
29	30 可燃	31				

令和7年(2025年) 2月 February

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1 びんかん プラ
2	3 可燃	4 不燃 古紙・ペット	5	6 可燃	7	8 びんかん プラ
9	10 可燃	11 古紙 ペット	12	13 可燃	14	15 びんかん プラ
16	17 可燃	18 不燃 古紙・ペット	19	20 可燃	21	22 びんかん プラ
23	24 可燃	25 古紙 ペット	26	27 可燃	28	

令和6年(2024年) 11月 November

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1	2 びんかん プラ
3	4 可燃	5 不燃 古紙・ペット	6	7 可燃	8	9 びんかん プラ
10	11 可燃	12 古紙 ペット	13	14 可燃	15	16 びんかん プラ
17	18 可燃	19 不燃 古紙・ペット	20	21 可燃	22	23 びんかん プラ
24	25 可燃	26 古紙 ペット	27	28 可燃	29	30 びんかん プラ

令和7年(2025年) 1月 January

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1	2	3	4 びんかん プラ
5	6 可燃	7 不燃 古紙・ペット	8	9 可燃	10	11 びんかん プラ
12	13 可燃	14 古紙 ペット	15	16 可燃	17	18 びんかん プラ
19	20 可燃	21 不燃 古紙・ペット	22	23 可燃	24	25 びんかん プラ
26	27 可燃	28 古紙 ペット	29	30 可燃	31	

令和7年(2025年) 3月 March

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1 びんかん プラ
2	3 可燃	4 不燃 古紙・ペット	5	6 可燃	7	8 びんかん プラ
9	10 可燃	11 古紙 ペット	12	13 可燃	14	15 びんかん プラ
16	17 可燃	18 不燃 古紙・ペット	19	20 可燃	21	22 びんかん プラ
23	24 可燃	25 古紙 ペット	26	27 可燃	28	29 びんかん プラ
30	31 可燃					

上高井戸1・2・3丁目 久我山1・2・3丁目 高井戸西1丁目

毎月第2土曜日は衣類の拠点回収日(雨天中止)