

すぎなみ 子ども・子育て メッセ



今回は、「来て見て知って 子育てのわ」をテーマに開催します。60近い地域の子育て支援団体や企業がセッション杉並に一堂に会し、親子で楽しめるさまざまな催しを用意して、皆様のご来場をお待ちしています。 —問い合わせは、子育て支援課管理係へ。

日時 2月25日(日) 午前10時～午後4時

場所 セッション杉並(梅里1-22-32)

費 一部、参加費が必要な催しがあります **申** 一部必要(下表のとおり)
他 車での来場不可



申し込みが必要な催し

時間・内容・対象・定員(申込順)・参加費・その他	締め切り	申し込み・問い合わせ先
ママ&ちびっ子の試食まつり(安全、美味な生協プチ体験) 時 午後3時～3時50分 対 妊婦とそのパートナー、子育て中のママパパ(お子さん連れ可) 定 80名	2月13日	お産とおっぱい・おしゃべり会 突元 ☎090-8331-7166 ✉ buu@jcom.home.ne.jp
パパとママのための～思いが伝わるコミュニケーション 時 正午～午後0時40分 対 6歳以下のお子さんがあるパパとママまたはプレパパとプレママ 定 8組		「親業」(ゴードン・メソッド)@すぎなみ・加藤 ☎ ☎ 3394-3076 ✉ katou.noriko@nifty.com
ファミリータッチング&ふれあいベビーヨガ体験 時 午前11時5分～11時45分 対 生後4カ月～2歳未満のお子さんとその保護者(2名まで) 定 10組 費 1組500円 他 動きやすい服装で参加。バスタオル1枚持参		新宿中野杉並助産師会「おへその緒」・オオクボ ☎090-9648-9521 ✉ sns_mw@ohesonoo.chu.jp
ベビーラップ&スリング講習会 時 午後1時30分～3時 対 妊娠中の方～1歳半程度までの乳幼児親子 定 10組 費 1組500円 他 動きやすい服装で参加。抱っこひもやスリングなど持参(会場でも用意あり)		東京スキンタッチ会・山口 ☎090-3349-7095 ✉ donguri@don-hari.com
親子スキンタッチ教室 時 午前10時30分～11時30分 対 0歳～小学生のお子さんとその保護者 定 10組 費 1組500円		わらべうたいちじくになじん・波多野 ☎080-5432-9482 ✉ tokyowarabeuta@yahoo.co.jp
親子でうたってあそぼう! わらべうた 時 午前10時・午後1時10分/各回45分程度 対 プレパパ・プレママ、就学前のお子さんとその家族 定 各回7組		すぎなみ子ども・子育てメッセ実行委員会事務局(子育て支援課管理係) ✉ messe-t@city.suginami.lg.jp
実 赤ちゃん手形足形アートコーナー 時 午前10時30分・午後1時・2時30分/各回1時間 対 0歳～就学前のお子さんとその保護者 定 各回12組 費 1組500円 他 申込時に希望回、1組の人数、お子さんの年齢を記載	2月15日	Larimar(ラリマー)・高山 ☎070-5554-9239 ✉ larimar_arena@yahoo.co.jp
親子で作る 香りのハーバリウム 時 午前10時～10時30分 対 小学生以下のお子さんとその保護者 定 8組 費 1組500円	2月20日	日本アンガーマネジメント協会南関東支部・松崎 ☎090-3064-6269 ✉ am_minami_kanto@yahoo.co.jp
イライラしたって大丈夫! キッズアンガーマネジメント! 時 午前10時・10時45分・11時30分・午後0時15分・1時・1時45分・2時30分・3時15分/各回30分 対 5歳～小学生 定 各回6名 費 500円	2月23日	namidangoroom・中嶋 ☎090-6475-9720 ✉ namidangoroom@gmail.com
怒りのタイプを知ってイライラと上手につきあおう! 時 午前10時～午後4時 対 怒りのタイプ診断 対 小学3年生以上の方 定 50名 費 500円	2月24日	
namidangoのリフレクソロジー 時 午前10時～午後4時/1人10分 対 子育て中のママ 定 18名 費 500円		
実 みんなでつくろう! おひなさまモバイルワークショップ 時 午前10時30分・11時30分・午後1時・2時・3時/各回30分 対 2歳以上のお子さんとその保護者 定 各回6組 費 1組300円		

当日参加OK! **実** 日本舞踊ってなあに?～日舞 for kids 時 午後2時40分～3時40分 **内** 藝0座(げいまるざ)による日本舞踊の実演&ワークショップ
実 0歳児から親子で楽しめるミニ音楽会 時 午後0時10分～0時50分・3時20分～4時 **内** 出演 = 学生音楽ボランティア団体 commodo

実 実行委員会企画の催し

このほかにもたくさんの催しがあります!



世帯と人口 (住民基本台帳) 1月1日現在()は前月比

世帯数	日本人のみの世帯	外国人のみの世帯	日本人と外国人の世帯	合計
	304,296(293減)	11,129(52増)	2,504(6減)	317,929(247減)

人口	男	女	小計	合計
日本人	262,713(132減)	285,424(67減)	548,137(199減)	564,489(137減)
外国人	8,149(53増)	8,203(9 増)	16,352(62増)	