

～ほっと・つどろ・つながる～  
『子どもも親もほっとでき、  
その成長と子育てを応援する  
つどいとつながりのひろば』



【発行】児童青少年課  
子ども・子育てプラザ天沼  
〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16  
ウェルファーム杉並 1F  
☎ (03) 5335-7319

【開所時間】

《月～金》 9:00～17:00  
《土・日》 9:00～16:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始  
12月の休業日 6日・29日～31日  
1月の休業日 1日～3日・11日

新型コロナウイルス感染症の感染予防及び感染防止のための取組に、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。引き続き今後も、感染防止対策を適切に講じていく必要があるため、当分の間、以下の通りの対応をさせていただきます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

利用時間

- 平日（月曜日～金曜日）
  - <午前の回> 9:00～12:00
  - <午後の回> 14:00～17:00
- 土曜日・日曜日
  - <午前の回> 9:00～12:00
  - <午後の回> 14:00～16:00

※12:00～14:00は、遊具等の清掃（消毒）を行うためご利用いただけません。  
※館内は、定期的に換気を行っています。

～新型コロナウイルス感染予防のためのお願い～

- 自宅で検温等の健康観察をして、発熱等の風邪の症状がみられる時は、利用をお控えください。
- 保護者の方は、マスクを着用してお越しください。
- 来所時は、手洗いの励行にご協力ください。
- 乳児を連れてのご利用の際は、床に敷く事のできるバスタオル等をご持参ください。
- 食事・おやつを食べることはできません。水分補給と授乳につきましてもどの部屋でも可能です。
- 密になるのを防ぐため、遊べる部屋や人数を限定する事があります。
- 今後の感染拡大状況によっては、プログラム等を中止する場合があります。



今月のスペシャル

出張子どもセンター

8日(火)

①10:00～10:40 ②10:45～11:25

- 対象 ■乳幼児親子
- 定員 ■各回 2組
- 申込 ■12/1(火)～前日まで  
電話申し込み受付時間：10:00～17:00
- 協力 ■荻窪子どもセンター  
保育園の入園相談ができます。



パパママ準備クラス

13日(日) 14:30～15:00

- 対象 ■妊婦の方とパートナー
- 定員 ■5組
- 申込 ■12/5(土)～前日まで  
電話申し込み受付時間：10:00～17:00  
先輩ママパパとお話したり、プレママパパ同士情報交換ができます♪プラザの利用方法や区内の子育て情報もご案内します。



はらぺこ森のキラキラウィーク

14日(月)～25日(金)

- 対象 ■乳幼児親子
- 申込 ■なし



12月らしい飾りがたくさん♪館内のあちこちにフォトスペースがあります。カメラを持って遊びに来てね。

パパとあそぼう～赤ちゃん～

13日(日) 14:45～15:15

- 対象 ■ハイハイまでのお子さんとその保護者  
(ママの参加も歓迎です♪)
- 定員 ■10組
- 申込 ■12/5(土)～前日まで  
電話申し込み受付時間：10:00～17:00  
手遊びやふれあい遊び、パパトークを楽しみましょう。



# 定例プログラム



年間を通してどの時期からでも参加できます。

杉並区在住の方はプログラム日の1週間前からお電話で申し込みができます。

電話申し込み受付時間 【10:00～17:00】

申し込みは杉並区民優先です。当日空きがあれば、区外の方も参加できます。

**火曜ねんね** : **金曜ねんね**  
**1・15日** : **11・25日**  
**14:30～15:00** : **14:30～15:00**

- 対象■はいはい前までの親子
- 定員■各10組
- 申込■実施日の1週間前～前日まで

手遊び・ふれあい遊び・トークタイムを一緒に楽しみましょう。火曜日と金曜日のプログラム内容は同じです。どちらかの曜日を選んでご参加ください。



**水曜はいはい** : **金曜はいはい**  
**9・23日** : **4・18日**  
**14:30～15:00** : **14:30～15:00**

- 対象■はいはい～歩き始めまでの親子
- 定員■各10組
- 申込■実施日の1週間前～前日まで

手遊び・ふれあい遊び・トークタイムを一緒に楽しみましょう。水曜日と金曜日のプログラム内容は同じです。どちらかの曜日を選んでご参加ください。



**初めての利用者説明会**  
**20日(日)**  
**14:15～14:45**

- 対象■プラザを初めて利用する親子
- 申込■12/13(日)～前日まで
- 定員■10組

プラザの利用方法や区内の子育て情報をご案内します。



**すくすくぐんぐん♪**  
**計測タイム**

**21日(月)**

①10:30～11:30 ②14:30～15:30

※開始時間より前にお越しください。

- 対象■乳幼児親子
- 定員■各10組
- 申込■12/14(月)～前日まで
- 持ち物■フェイスタオル1枚  
身長・体重の計測を行います。



## プラザニュース

QRコードからプラザニュースが見られます。毎月25日更新です！



## 一時預かり

就学前のお子さんを  
1時間単位でお預かりします。

(平日 9:00～17:00 土日 9:00～16:00)

- \*利用料 1時間 800円(杉並子育て応援券利用可)
- \*初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。
- \*詳細はお電話でお問い合わせください。



一時預かり専用電話 **03(5335)9721**

## 杉並保健所内 4階乳幼児室

引き続き令和3年3月まで閉室します。

## アクセス

- JR中央線・東京メトロ丸ノ内線「荻窪」駅北口から徒歩10分
- 荻窪駅北口3番バス停から「荻06中村橋駅行き」「荻07練馬駅行き」に乗車。「ウェルファーム杉並」バス停下車徒歩1分

