

2024年
フラザニュース

5月

～ほっと・つどろ・つながる～
子どもも親もほっとでき
その成長と子育てを応援する
つどいとつながりのひろば



【編集発行】
杉並区立子ども・子育てプラザ天沼
〒167-0032
杉並区天沼3-19-16
ウェルファーム杉並1F
☎(03) 5335-7319
【開所時間】
平日：9:00～18:00
土・日：9:00～17:00
【休業日】
毎月第1日曜日・祝日・年末年始
5月の休業日：3(金)・4(土)
5(日)・6(月)

事前申込プログラム

※受付窓口またはお電話にて申し込みができます。
＜受付時間＞平日:10:00～18:00 土日:10:00～17:00

パパママ準備クラス

- ① 11(土) 14:15～15:00
- ② 26(日) 14:15～15:00



対象：妊婦の方とパートナー
定員：先着5組
申込：①5/1(水)～前日まで

②5/19(日)～前日まで

プラザの利用方法や区内の子育て情報をご案内します。
プレパパ・プレママ同士情報交換ができます。
先輩パパ・ママにお話しも聞けます。ぜひどうぞ♪

ボールフィット

25(土) 14:30～15:45

対象：①妊娠20週以降(運動制限なし)の妊婦さんとそのパートナー
②令和6年1.2.3.4月生まれのおちゃんとパパとママ
*実施日に生後1か月を過ぎているお子さん
定員：先着6組 *パパ・ママ、どちらかでの参加もできます。
*兄弟姉の参加はできません

申込：5/11(土)～前日まで

講師：白石あすかさん(産前産後ボール&フィットネス)

持物：動きやすい服装(スカート×)・汗拭きタオル

飲料水・赤ちゃんおむつなど

バランスボールを使った有酸素運動です。

心身ともにリフレッシュしましょう♪

幼児親子と小学生の交流事業

いっしょにあそぼうタイム

- 11(土)・26(日) 11:00～11:30
- 18(土)・19(日) ①10:00～11:30
②14:00～16:30

対象：年中児・年長児の親子と小学生
ダンス・ゲーム・工作等を行います！みんなで一緒に遊びましょう。



小学生のホール専有利用 しょうかくせい 小学生タイム

1・8・15・22・29(水) 16:45～17:45

対象：小学生
集団あそびで異学年交流をします。

荻窪子どもセンター内乳幼児室

【住所】杉並区荻窪5丁目20番1号(杉並保健所4階)
問い合わせ：子ども・子育てプラザ天沼 ☎5335-7319

おひざの上の おはなし会

2(木) 11:00～11:20

対象：どなたでもどうぞ
お子さんといっしょに絵本や
わらべうたを楽しみましょう♪
協力：山田純子さん
(おぎくぼおはなしの会)

出張フラザ♪

1(水)・16(木)
14:45～15:15

対象：どなたでもどうぞ
プラザ天沼の職員と手遊びやふれあい遊び、工作などで遊びます。何をやるかはお楽しみ！

木育おもちゃ広場

21(火) 10:00～11:20

対象：どなたでもどうぞ
親子で一緒にぬくもりのある木の
おもちゃで遊びましょう。
協力：荻北ほっとサロン

【開所時間】
月～金曜日 9:00～16:00
*土・日・祝日はお休み



★子ども・子育てでフラザはこんな施設です★

居場所事業～ほっと・つどろ・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。先輩ママと交流もできます。



利用できる方(対象)

- ★子どもとその保護者
◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中学生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- ★これから子育てをはじめの方
(妊娠中の方とそのパートナー)

利用相談事業

- ◇ご家庭のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。

★フラザではこんなこともできます★

目的内団体利用

児童健全育成や子育て支援を目的とした団体による、子どもや親子を対象とした活動及び会議、講習会などを実施できます。

詳しくはプラザ天沼まで
お問い合わせください。



※予約なしで参加できます。

年齢別プログラム

年間を通してどの時期からでも参加できます。
手あそび、親子体操、トークタイムを楽しみましょう♪

ねんねちゃん

1・8・15・22・29 (水)
14:30~15:00

対象：ねんねをしている
乳児親子
(概ね6・7か月頃まで)



はいはいちゃん

1・8・15・22・29 (水)
11:00~11:30

対象：ずりばい、はいはい、
つかまり立ちなど動き
始めた乳幼児親子
(概ね7・8か月頃～)



よちよちちゃん

2・9・16・23・30 (木)
11:00~11:30

対象：歩き始めの
幼児親子



とことこちゃん

20・27 (月)
11:00~11:30

対象：しっかりと歩くこと
のできる幼児親子



こどもの日ウィーク 4/22 (月) ~ 5/2 (木)

開館時間中、いつでもフォトスペースで写真が撮れます。

あつまれちびっ子タイム

10・17・24・31 (金)
14:30~15:00

対象：年少～年長くらいの
幼児親子
親子で運動あそびや工作あそび
を楽しみましょう♪



やなちゃんのわらべうた

7 (火) 14:30~15:00



対象：乳幼児親子
ボランティアの柳川泰子さんと一緒
にわらべうたを楽しみましょう♪



親子であそぼうドレミ♪

13 (月) 11:00~11:30

対象：しっかりと歩くことのできる
乳幼児親子
ボランティアの平良恵子さんと一緒
に音楽あそびを楽しみましょう♪

みよよのニコニコ 玉手箱♪

14・28 (火)
14:30~15:00

対象：乳幼児親子

紙芝居師みよよさんが紙芝居や
絵本を読んでもくれます。



パパとあそぼう～キッス～ 「みんなで おうちごっこ」

18 (土)・19 (日)

① 10:00~11:30
② 14:00~16:30

対象：1歳半以上のお子さんとパパ
(ママもどうぞ)
定員：各回8組



パパとあそぼう ～赤ちゃん～

11 (土)・26 (日)
14:30~15:00

対象：はいはいまでの赤ちゃんとパパ
赤ちゃんと、てあそびやふれあい
あそびをしたりパパ同士子育てに
ついて話したりしましょう♪



※今月は計測をします。



おもちゃの病院 23 (木) 13:00~14:30

対象：どなたでもどうぞ

杉並おもちゃドクターズが壊れたおもちゃを修理してくれます！
電池を使うおもちゃは、新しい電池をお持ちください。
部品交換の際、材料費がかかる場合があります。
※おもちゃは当日お持ちください。

スマイルタイム

7・14・21・28 (火) 10:00~13:00

対象：どなたでもどうぞ
プレイホールで、いつもとは違う遊具であそべたり、
楽しくダンスや体操、親子ゲームなどをします。
何をするかは当日のお楽しみです！

アクセス

●荻窪駅北口3番バス停から
「荻06中村橋駅行き」
「荻07練馬駅行き」に乗り
「ウェルファーム杉並」

●JR中央線・
東京メトロ丸ノ内線
「荻窪」駅北口から
徒歩10分



一時預かり



就学前のお子さんを1時間単位でお預かりします。

- *区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児です。
- *利用料 1時間 800円 (杉並子育て応援券利用可) 端数は現金払いになります。
- *初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。
- *詳細は下記の番号に直接お問い合わせください。

一時預かり専用電話 03(5335)9721



杉並区ホームページ
からプラザニュース
をご覧いただけます。
(毎月25日に更新)