



～ほっと・つどろ・つながる～  
子どもも親もほっとでき  
その成長と子育てを応援する  
つどいとつながりのひろば

【編集 発行】  
杉並区立 子ども・子育てプラザ天沼  
〒167-0032  
杉並区天沼 3-19-16  
ウェルファーム杉並1F  
☎ (03) 5335-7319

【開所時間】  
平日：9:00～18:00  
土・日：9:00～17:00  
【休業日】  
毎月第1日曜日・祝日・年末年始  
6月の休業日：2(日)



## 事前申込プログラム

※受付窓口またはお電話にて申し込みができます。  
<受付時間> 平日:10:00～18:00 土日:10:00～17:00

### パパママ準備クラス

- ① 8(土) 14:15～15:00
- ② 23(日) 14:15～15:00

対象：妊婦の方とパートナー  
定員：先着5組  
申込：①5/30(木)～前日まで  
②6/16(日)～前日まで



プラザの利用方法や区内の子育て情報をご案内します。  
プレパパ・プレママ同士情報交換ができます。  
先輩パパ・ママにお話しも聞けます。ぜひどうぞ♪

### 赤ちゃんと一緒にヨーガ

12(水) 14:30～15:30

対象：首の据わった0才の赤ちゃんと保護者  
定員：先着18組  
申込：5/29(水)～前日まで  
講師：黒田節子さん  
持物：バスタオル、動きやすい服装、ヨガマット(ある方のみ)  
赤ちゃんと一緒に参加できます。体をほぐしてリフレッシュしましょう♪

### 令和6年度フラザミーティング 参加者募集

子育て当事者等のご意見を今後のプラザの運営に反映していくため、「フラザミーティング」を開催します。  
【開催日時】29日(土)午前10時～11時半  
【対象】区内在住のプラザ利用者 2名  
〃 保育園・幼稚園児の保護者 2名  
〃 小学生の保護者 2名  
【募集期間】6/1日(土)～6/15日(土)  
※期間内に募集人数を超える応募があった場合は、抽選とさせていただきます。

### 子育て支援講座 ほめるってどうするの？ ～ほめて育てる育児のコツ～ 7月6・13・20(土)全3回 13:15～14:15

対象：杉並区在住・1才半～3才のお子さんを持つ保護者(お子さんと一緒に参加できます。)  
※3回連続参加が可能  
定員：先着6組 申込：6/15(土)～前日まで  
子育てをしていると、時には困ったり悩んだりイライラしたり…。  
「ほめて育てる育児のコツ」について、一緒に考えましょう♪

#### 幼児親子と小学生の交流事業 いっしょにあそぼうタイム

1・8(土)・30(日) 11:00～11:30  
15(土)・16(日) ①10:00～11:30  
②14:00～16:30

対象：年中児・年長児の親子と小学生  
ダンス・ゲーム・工作等を行います！みんなで一緒に遊びましょう。

#### 小学生のホール専有利用 しょうがくせい 小学生タイム

5・12・19・26(水)  
16:45～17:45

対象：小学生  
集団あそびで異学年交流をします。

## 荻窪子どもセンター内乳幼児室

【住所】杉並区荻窪5丁目20番1号(杉並保健所4階)  
問い合わせ：子ども・子育てプラザ天沼 ☎5335-7319

### おひざの上のおはなし会

6(木) 11:00～11:20

対象：どなたでもどうぞ  
お子さんといっしょに絵本やわらべうたを楽しみましょう♪  
協力：山田純子さん  
(おぎくぼおはなしの会)

### 出張フラザ♪

5(水)・20(木)  
14:45～15:15

対象：どなたでもどうぞ  
プラザ天沼の職員と手遊びやふれあい遊び、工作などで遊びます。何をやるかはお楽しみ！

### 木育おもちゃ広場

25(火) 10:00～11:15

対象：どなたでもどうぞ  
親子で一緒にぬくもりのある木のおもちゃで遊びましょう。  
協力：荻北ほっとサロン

【開所時間】  
月～金曜日 9:00～16:00  
\*土・日・祝日はお休み



### ★子ども・子育てフラザはこんな施設です★

#### 居場所事業～ほっと・つどろ・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄りてください。先輩ママと交流もできます。



#### 利用できる方(対象)

- ★子どもとその保護者
- ◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが小学生や中学生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- ★これから子育てをはじめの方(妊娠中の方とそのパートナー)

#### 利用相談事業

- ◇ご家庭のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。

### ★フラザではこんなこともできます★

#### 目的内団体利用

児童健全育成や子育て支援を目的とした団体による、子どもや親子を対象とした活動及び会議、講習会などを実施できます。

詳しくはプラザ天沼までお問い合わせください。



※当日、受付窓口で申し込みができます。年間を通してどの時期からでも参加できます。  
てあそび、親子体操、トークタイムを楽しみましょう♪

## 年齢別プログラム (当日申し込みプログラム)

### ねんねちゃん

5・19・26 (水)  
14:30~15:00

対象：ねんねをしている  
乳児親子  
(概ね6・7か月頃まで)



### はいはいちゃん

5・12・26 (水)  
11:00~11:30

対象：ずりばい、はいはい、  
つかまり立ちなど動き  
始めた乳幼児親子  
(概ね7・8か月頃~)



26日は誕生会をします。

### よちよちちゃん

6・13・20・27 (木)  
11:00~11:30

対象：歩き始めの  
幼児親子



27日は誕生会をします。

### とことこちゃん

3・17・24 (月)  
11:00~11:30

対象：しっかりと歩く  
ことのできる  
幼児親子



24日は誕生会をします。

### ミニカー大集合

3・10・17・24 (月) 14:00~17:00

対象：乳幼児親子  
ミニカー100台、遊び放題です。

### 音楽あそび

4・18 (火) 11:00~11:30

対象：乳幼児親子  
歌って、踊って楽しみましょう!

### すくすくぐんぐん 計測タイム

11・25 (火) 11:00~11:30 (受付終了)

対象：乳幼児親子  
身長、体重測定を行います。

### あつまれちびっこタイム

~ 年少・年中・年長 ~

7・14・21・28 (金)  
14:30~15:00

対象：年少・年中・年長の幼児親子  
親子で運動あそびや工作あそびを  
楽しみましょう♪



### やなちゃんのわらべうた



4 (火) 14:30~15:00

対象：乳幼児親子  
ボランティアの柳川泰子さんと一緒  
にわらべうたを楽しみましょう♪



### 親子であそぼうドレミ♪

10 (月) 11:00~11:30

対象：歩き始め~しっかり歩ける  
幼児親子

ボランティアの平良恵子さんと一緒  
に音楽あそびを楽しみましょう♪

### みよよのニコニコ 玉手箱♪

11・25 (火)  
14:30~15:00

対象：乳幼児親子

紙芝居師みよよさんが紙芝居や  
絵本を読んでもくれます。



### パパとあそぼう~キッズ~ 「フラレール・タウンごっこ」

15 (土)・16 (日)

① 10:00~11:30  
② 14:00~16:30

対象：1歳半以上の幼児親子  
マルチルームいっぱい、  
フラレールを走らせましょう♪



### パパとあそぼう ~赤ちゃん~

8 (土)・23 (日)

14:30~15:00

対象：はいはいまでの赤ちゃんパパ  
赤ちゃん、てあそびやふれあい  
あそびをしたりパパ同士子育てに  
ついて話したりしましょう♪



### おもちゃの病院

27 (木) 13:00~14:30

対象：どなたでもどうぞ

杉並おもちゃドクターズが壊れたおもちゃ  
を修理してくれます! 電池を使うおもちゃ  
は、新しい電池をお持ちください。  
部品交換の際、材料費がかかる場合があり  
ます。

※おもちゃは当日お持ちください。

### 親子ベビーリトミック♪

19 (水) 11:00~11:30

対象：首の据わった赤ちゃん~  
はいはいまでの乳幼児親子



杉並区を拠点にしているポッシュの  
遠藤浩子さんと一緒に、音楽や赤  
ちゃん向けのリトミックを一緒に楽し  
みましょう♪

### アスレチックタイム

6・13・20・27 (木)

14:00~16:00

対象：どなたでもどうぞ  
場所：プレイホール  
いつもとは違う遊具を設置します。  
6月は、平均台やくねくねスロープな  
どのアスレチックサーキットで遊べま  
す。



### 一時預かり



就学前のお子さんを1時間単位でお預かりします。

- \* 区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児です。
- \* 利用料 1時間 800円 (杉並子育て応援券利用可) 端数は現金払いになります。
- \* 初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。
- \* 詳細は下記の番号に直接お問い合わせください。

一時預かり専用電話 03(5335)9721

### アクセス



- 荻窪駅北口3番バス停から  
「荻06中村橋駅行き」  
「荻07練馬駅行き」に乗車  
「ウェルファーム杉並」

- JR中央線・  
東京メトロ丸ノ内線  
「荻窪」駅北口から  
徒歩10分



杉並区ホームページ  
からプラザニュース  
をご覧いただけます。  
(毎月25日に更新)