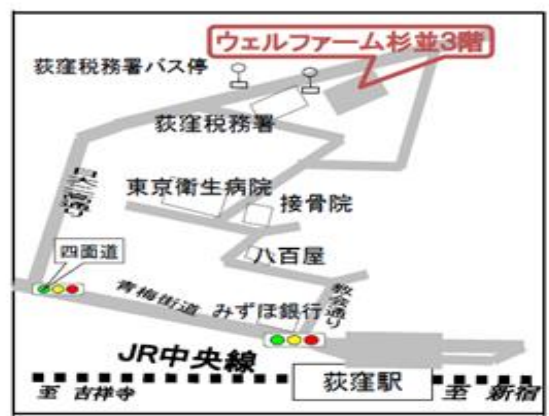


# 情報資料コーナーを ご利用ください！

くらしの窓  
すぎなみ  
臨時163号  
平成30年4月  
発行・杉並区立  
消費者センター  
☎ 03-3398-3141

消費者センターがウェルファーム杉並 3 階に移転して、  
情報資料コーナーが 4 月 2 日からご利用できるよう  
になりました。

## アクセス



- JR 中央線・東京メトロ丸ノ内線  
「荻窪」駅北口 下車 徒歩 8 分
- 関東バス・荻窪駅北口 3 番バス停から  
「荻 06 中村橋駅行き」、「荻 07 練馬駅行き」  
に乗車  
「荻窪税務署」バス停下車

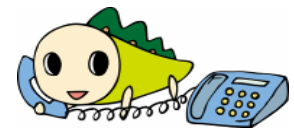
## ☆新着図書39冊の紹介☆

- 1 老いてひとりを生き抜く！／ 三浦 清一郎//著 (日本地域社会研究所)
- 2 六法全書 平成 29 年版 1／ 山下 友信、他//編 (有斐閣)
- 3 六法全書 平成 29 年版 2／ 山下 友信、他//編 (有斐閣)
- 4 ここが変わった！民法改正の要点がわかる本／ 有吉 尚哉//翔泳社
- 5 いくらかな？社会がみえるねだんのはなし 1／ 藤田 千枝//編 (大月書店)
- 6 いくらかな？社会がみえるねだんのはなし 2／ 藤田 千枝//編 (大月書店)
- 7 いくらかな？社会がみえるねだんのはなし 3／ 藤田 千枝//編 (大月書店)
- 8 いくらかな？社会がみえるねだんのはなし 4／ 藤田 千枝//編 (大月書店)
- 9 強欲の銀行カードローン／ 藤田 知也//著 (KADOKAWA)
- 10 命を守る水害読本／ 命を守る水害読本編集委員会//編著 (毎日新聞出版)
- 11 学校と家庭で育む子どもの生活習慣 改訂版／ (日本学校保健会//丸善)
- 12 冷たい飲み物はとるな。／ 胡 伊拉//著 (幻冬舎)
- 13 からだ・あいうえお／ 中川 ひろたか//著 (保育社)
- 14 からだげんき！ずかん／ (チャイルド本社)

《裏面に続く》

杉並区役所 Consumer Center Information

# 杉並区立消費者センター



相談電話 03-3398-3121

ホームページ [杉並区立消費者センター](#) 検索

相談受付時間 午前9時～午後4時(平日)  
杉並区天沼3-19-16 ウェルファーム杉並 3 階

- 15 ひと目でわかる体のしくみとはたらき図鑑／ 千葉 喜久枝//訳 (創元社)
- 16 心と体を蝕む「ネット依存」から子どもたちをどう守るのか／  
(ミネルヴァ書房)
- 17 飽食の時代における生活習慣病の予防／ 小濱 章夫//著 (編集工房 DEP)
- 18 女性のための養生ごはん／ 青山 有紀//著 (マイナビ出版)
- 19 今よりもちょっと幸せになる食べ方のルール／小倉 朋子//著 (学研プラス)
- 20 好きなものだけ食べてなぜ悪い？／ 可野 倫子//著 (芽ばえ社)
- 21 カラダにいいのはどっち？／ 健康増進会議//編 (彩図社)
- 22 「老い」を遅らせる食べ方／ 作田 英成//著 (幻冬舎)
- 23 いのちのリスク／ 松原 純子//著 (富山房インターナショナル)
- 24 病気にならない食べ方はどっち？／ (SBクリエイティブ)
- 25 伊豆の山奥に住む仙人から教わったからだがよみがえる「食養術」／  
山田 剛//著 (徳間書店)
- 26 60代シンプル・シックな暮らし方／ 石黒 智子//著 (SBクリエイティブ)
- 27 70歳、はじめての男独り暮らし／ 西田 輝夫//著 (幻冬舎)
- 28 いのち愛しむ、人生キッチン／ 桧山 タミ//著 (文藝春秋)
- 29 ほんとうに必要なものしか持たない暮らし／ yukiko//著 (KADOKAWA)
- 30 料理は女の義務ですか 阿古 真理//著 (新潮社)
- 31 生きるための料理／ たなか れいこ//著 (リトル・モア)
- 32 一汁一菜でよいという提案／ 土井 善晴//著 (グラフィック社)
- 33 みんなの収納・片づけ日記／ みんなの日記編集部//著 (翔泳社)
- 34 食料植民地ニッポン／ 青沼 陽一郎//著 (小学館)
- 35 食べるってどんなこと？／ 古沢 広祐//著 (平凡社)
- 36 「コト消費」の嘘／ 川上 徹也//著 (KADOKAWA)
- 37 贅沢の法則／ 田村 正紀//著 (白桃書房)
- 38 すごいストレッチ／ 埜田 ミナ//著
- 39 100歳の生きじたく／ 吉沢 久子//著 (さくら舎)



ウェルファーム杉並3階の「情報資料コーナー」では、消費生活関連の図書・雑誌および日刊の新聞がご覧になれます。資料の閲覧・情報資料コーナーの利用はどなたでもできます。

区内在住・在勤・在学の方へは、図書の貸し出しをしています。身分証明書等をお持ちください。利用時間は午前8時30分から午後9時まで（休業日は、海の日と年末年始）です。

